

スマホなんでも相談室

を開催します

スマートフォン、タブレットの基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポーターが答えます。事前予約の上ぜひご相談ください。

◆とき 11月8日(土)、22日(土) 各回10時～15時

◆ところ ここほとと(名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点) 西條名寄店1階(西4南8)

◆申し込み 電話

または次の二次元コードから



◆申・問

ここほとと(平日10時～16時)

☎01654⑧7133

ホワイトマスターの

推薦受付

市では「名寄の冬を楽しむ暮らす条例」に基づき、快適な冬のくらしづくりやほかの模範となる冬の活動を行う団体・個人に対し、「名寄ホワイトマスター」の称号を贈り推薦しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

◆申込期限 11月14日(金)

問 利雪親雪推進市民委員会

(事務局・地域課題担当)

当

名 3階(内線3311)

マイナンバーカード

臨時窓口の開設

仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。

◆開設日 11月20日(木) 17時30分～19時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。
・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111)

3113・3119

社会保険料控除証明書

の送付

国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象で、控除を受けるには控除証明書が必要です。証明書は納付時期や

「ねんきんネット」での電子送付希望登録の有無により、日本年金機構から郵送または電子で送付されます。必ず保管してください。

◆送付日程

◇令和7年1月～9月に納付した方
↓10月下旬～11月上旬

※電子送付を希望した方
↓10月中旬～10月下旬

◇令和7年10月～12月に納付した方
↓令和8年2月上旬

※電子送付を希望した方
↓令和8年1月上旬

問 市民課医療年金係

名 1階(内線3116)

地域住民課市民係

名 1階(内線2119)

風 油漏れに注意

油漏れに注意

油漏れ事故は、火災だけでなく、河川や地下水を汚染し、環境破壊を引き起こす原因となります。一度事故が起きますと、河川へのオイルフェンスの設置、汚染土壌の掘削や処分などの対策を取らなければならず、対策にかかる費用は原因者の負担となります。日頃から自主的な点検を行い、事故の防止に努めましょう。油漏れ事故が起きた場

合は、次の機関に通報してください。

◆名寄消防署

☎01654③3319

◆環境生活課

☎01654③2111

油漏れ事故防止のために次の二次元コードからホームページを確認し、ホームページをチェックしてみましょう。

問 環境生活課

名 1階(内線3122)

環境・生活安全係

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(水)から25日(火)までは「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。性犯罪・性暴力被害でお困りの方は専門機関へご相談ください。

◆性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

名 #8891

環境生活課

男女共同参画担当

名 1階(内線3121)



広告

このふるさとが好きだから・・・
もっと大切にもっと綺麗に・・・



名寄美装工業株式会社

名寄市徳田114番地30 ☎01654②3046

詳細は電話またはホームページをご覧ください。



・・・スタッフ募集中・・・

- 清掃員(日常清掃)
- ゴミ収集員(常勤社員)
- ・未経験の方も丁寧に指導。
- ・安定して長く活躍できます。

nabiko

検索

税を考える週間

国では国民が税の仕組みや目的など、住民生活の基本となる税の理解を深めることを目的として、11月11日(火)～17日(月)の期間を「税を考える週間」としています。本市では、関連行事として小学生対象の「税の書道展」を開催します。

◆税の書道展

①とき 11月13日(木)～11月26日(水)
ところ 駅前交流プラザ

②とき 11月28日(金)～12月8日(月)
ところ イオン名寄ショッピングセンター(徳田80)

③とき 12月10日(水)～12月22日(月)
ところ 名寄地区の作品
↓市民文化センター(西13南4)
・風連地区の作品
↓ふつれん地域交流センター(本町63)
税務課納税係
2階(3206)
3208・3211

献血にご協力ください

◆献血車「ひまわり号」

運行日程

と き		ところ
11月19日(水)	10時～12時	西條名寄店
	13時30分～16時	市立総合病院
11月20日(木)	10時～11時40分	警察署
	13時～16時	市役所名寄庁舎

名 問 社会福祉課福祉総務係
2階(3221)

健康づくり体操教室



◆とき 11月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
15分～11時
9時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名 問 高齢者支援課高齢福祉係
2階(3231)

市道冬期通行止め

降雪の季節を迎え、次の市道の通行ができなくなります。積雪がなくても指定の間は通行止めになりますのでご注意ください。

◆風連池の上線

◇区間 全線
◇期間 11月4日(火)～令和8年4月19日(日)まで

◆日進智東線

◇区間 智恵文(旧J R智東駅)～日進(智東橋)
◇期間 11月15日(土)～令和8年4月21日(火)まで

◆都市整備課管理係

名 問 2階(内線2214)

道営住宅11月の定期公募

◆募集期間 11月14日(金)16時30分まで(平日8時45分～16時30分)

◆申し込み 本籍・世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、窓口

お越しく下さい。

◆募集住宅

団地名	所在地	規 格	家 賃	建築	募集要件
ノースタウンなよろ団地 プラタナス棟613号	東1北6	3LDK 3階建ての1階	1万9,000～ 2万8,400円	H2	高齢者 世帯用
ノースタウンなよろ団地 プラタナス棟631号	東1北6	2LDK 3階建ての3階	1万6,200～ 2万4,200円	H2	世帯用
名寄マーガレットヴィラ D棟516号	西1南11	2LDK 3階建ての1階	2万1,100～ 3万1,400円	H12	シルバー・バギング 世帯用
名寄マーガレットヴィラ C棟616号	西1南11	2LDK 3階建ての1階	2万1,000～ 3万1,300円	H11	シルバー・バギング 世帯用

◆入居抽選会と説明会

◇とき 11月18日(火) 14時
◇ところ 名寄庁舎4階大会議室

※詳細は事前にご確認ください

い。

申・問

建築課

公営住宅係

名 3階(内線3355)

中名寄小学校

第2回学校見学会の開催

中名寄小学校は名寄市の特認校の対象で、名寄市内どこからでも入学することが出来ます。令和8年度の新入生および転入学児童を募集しています。少人数(各学年最大8名)だからできる教育をぜひ一度ご覧ください。

◆とき 11月17日(月) 13時～14時30分

◆ところ 中名寄小学校(宇日彰285)

◆内容 各学年の授業見学・学校概要説明・校内見学など

◆申し込み 要事前連絡

※インスタグラムでも取り組みを見ることができます。

申・問

中名寄小学校

(教頭・久保田)

0165423889



タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 11月14日(金)、28日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学5号館小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子
講師 笹尾 あゆみ
助教 永井 紅音

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。

市立大学

保健福祉学部看護学科

01654②4194

がん患者・家族サロン

「よりみち茶話会」

がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。今回の内容は「血液検査と

エコー検査の結果の見方」です。検査結果の見方について、わかりやすくレクチャーします。ご自身の血液検査の結果を持参してもかまいません。

※検査結果の良し悪しを判断するわけではありません。

◆とき 11月27日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階中会議室(西7南8)

申・問

市立総合病院

患者総合支援センター

01654③3101

市立病院の健康づくり

市民公開講座



「病院食に学ぶ！家庭でできる健康ごはんのコツ」をテーマに、年末年始に向けた食過ぎ・飲み過ぎを防ぐ工夫などについて講演します。

◆とき 11月19日(水) 18時30分～19時30分

◆ところ 駅前交流プラザ

「よろーな」(東1南7)

◆講師

市立総合病院 栄養科

科長 高橋 春美

01654③2111

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

市立総合病院総務課

01654③3101

消防訓練に伴う交通規制

秋季消防訓練の実施にとも

ない、一部道路で交通規制を

行います。訓練中は片側交互

通行となる箇所がありますの

で、通行の際は交通誘導員の

指示に従って通行ください。

また、ホースが道路を横断す

る箇所があります。車両が通

過できるよう機材を配置しま

すが、十分に減速の上通行い

ただくようご協力をお願いし

ます。

◆とき 11月9日(日) 10時

◆ところ 国道239号から

そよかぜ館入り口までの東

西に一直線の道路

名寄消防署警防課警防係

01654③3319

子どもたちのための

「里親」制度

さまざまな事情で、一時的

に家庭でくらすせない子どもを

一時的に一般家庭で養育する

のが「里親」制度です。愛情

をもって子どもを育てていた

だけの方で、基準を満たす方

であれば、里親になるのに特別な資格はありません。

数日間の短い期間から、年

単位の長い期間まで養育をお

願いすることがありますが、

その間のお子さんの生活費は

公費負担で、里親さんには手

当が支給されます。

4月から、道北圏域の里親

家庭を支える地域の柱として

旭川育児院内に里親支援セン

ターみなほつけが開設されま

した。アイヌ語で「みな」は

「笑顔」、「ほつけ」は「温

かい」という意味です。「温

もりある支援で、里親、里子

のみなさんが笑顔になれるよ

う目指したい。」という意味

が込められています。

里親について知りたい方、

里親を希望される方は、お気

軽に里親支援センターみなほ

つけ・児童相談所にご連絡く

ださい。

里親支援センターみなほ

つけ

01661631410

北海道旭川児童相談所

(里親担当)

016612318195

広告募集

◆掲載枠

1号広告	縦45mm×横90mm
2号広告	縦45mm×横180mm
3号広告	縦125mm×横180mm
4号広告	縦260mm×横180mm

◆掲載金額

(6カ月以上継続申し込みの金額)

1号広告	15,000円 (13,000円)
2号広告	22,000円 (18,000円)
3号広告	52,000円 (46,000円)
4号広告	100,000円 (92,000円)

申し込み・問い合わせ 秘書広報課広報推進係(名寄庁舎3階) 01654③2111(内線3305・3306)

そろそろ冬への備えを

上川・留萌地方では、例年、11月上旬～中旬頃にかけて「積雪状態」になり、11月下旬～12月上旬頃から「長期積雪(根雪)」が始まりま

す。
気象台では、冬の始まりに峠や山間部で初めて積雪状態になるときや、平地で初めて積雪状態になると予想された時には、「雪に関する気象情報」を発表して積雪や路面の凍結による交通障害について注意を呼びかけています。また、気象庁ホームページの「今後の雪」では、1時間毎に推定した現在の積雪の深さと降雪量の分布、および6時間先までの予測を表示することができ、天気予報や交通情報などとあわせてご利用ください。

天気予報や週間天気予報で雪の予報が発表されたら、早め、早めに車のタイヤ交換や非常用品の準備、入れ替えなどを行い、冬の備えをしましょう。

旭川地方気象台

☎01663217102

風連地区スポーツ施設の指定管理者制度導入

次の風連地区スポーツ施設は、令和8年4月1日から指定管理者制度による施設管理に移行します。

◆市営風連球場

(風連町中央)

◆風連B&G海洋センター

(風連町新生町)

◆風連サンシャインホール

(風連町旭町)

◆風連東地区運動広場

(風連町新生町)

◆風連農村環境改善センター

(風連町新生町)

これに伴い、ふうれん地域交流センター2階で行っている利用申請などの受付場所は移行後の指定管理者が指定する場所に変更になります。詳細は指定管理者が決定次第お知らせします。

スポーツ・合宿推進課

☎01654②2218

旭川地方気象台

ホームページ

今後の雪



自衛官の募集

(12月試験実施分)

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◇申込期限

12月4日(木)

※12月以降の試験も随時受け付けしています。

◇試験日

12月14日(日)・15日(月)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

がん検診などの申し込み案内

保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることが出来ます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486



今後の行政ポイント付与事業

◆市立病院の健康づくり市民公開講座
11月19日(水)

問 市立総合病院総務課

☎01654③3101

詳しくは
27ページ



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時～17時30分の30分程度
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りました

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆市などからの情報の回覧

広報の配布や町内会に送られてくる市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報など回覧・掲示を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

※令和7年度から偶数月開催
今月は開設していません。
次回開設は12月25日（木）
17:30～19:30です。

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①ベビーカー ②電子ピアノ（コロンビア） ③アップライトピアノ（YAMAHA・黒） ④コロナ煙突式床暖房ストーブ（ストーブのみ）
⑤本棚（サイズ大・木製） ⑥物干し台（外用・石付き・棹なし） ⑦手芸用品（フェルト・ビーズ・安全ピン）
⑧20型薄型テレビ（Panasonic・地デジ対応） ⑨リビング照明（6～8帖用・かさ付き・蛍光灯） ⑩ウエス（平織り木綿）
⑪オーブントースター（タイガー） ⑫ポータブル便器（新品・身障者用・いす式） ⑬ゴルフセット（男性用）

◆ゆずってください

- ①電子ピアノ ②カセットコンロ ③DVD ④電動アシスト自転車（大人用）⑤業務用ソリ（大・中・小） ⑥カラオケ用DVD ⑦CD
⑧ウエス（タオル）

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 11月 2日（日） 11:00～
12月 7日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までに予約してください。

◆年金事務相談

と き 11月11日（火）10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 ☎0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法律局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
☎01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

☎01654②3575

☎01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別・虐待についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111（内線3218）

◆公証相談

と き 原則月～金曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（☎01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111（内線3229）



▲日進設備工業株式会社



託すをつなぎ、未来をひらく。



▲株式会社大東建託

企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

株式会社 HDC
安心子育てプロジェクトのた
めに

企業版ふるさと納税
（敬称略）

名寄サバゲー推進協会
地域振興（地域おこし）への
協力として

高齡者福祉のために
川見 博之

高齡者福祉のために
佐々木 雅之

「ご寄附ありがとうございます」
「ございました」
（順不同・敬称略）