

冬の暖房経費支援金
給付事業

経済的に困窮し、冬期間の暖房経費が生活費に影響をおよぼす世帯を対象に支援を実施します。

対象：歳末たすけあい運動助成対象世帯、その他市内居住で経済的に困窮している世帯

申込方法：2/27(金)までに民生委員児童委員を通じて申請

助成額：15,000円（1世帯あたり）

申 問：社会福祉課（名 3221）

市民新年交礼会の
会券販売

市民の皆さまと新年の挨拶（賀詞交換）を行い、交流を深めることを目的として開催します。

交礼会日時：1/4(日)18：00～19：00

場所：グランドホテル藤花

料金：2,500円

会券販売所：道北なよろ農業協同組合、社会福祉協議会、名寄商工会議所、風連商工会、上川北部森林組合、市役所名寄庁舎・風連庁舎

問 秘書広報課（名 3304）

令和8年度から
税控除の仕組みが
変わります

物価上昇における税負担の調整および就業調整への対応として給与所得控除の見直し、大学生年代の子などに関する特別控除（特定扶養親族特別控除）の創設、各種扶養控除などに係る所得要件の引き上げが行われました。これらの改正は令和8年度個人住民税から適用されます。

詳細は右の二次元コードから

問 税務課（名 3201）

国民年金への加入と
「学生納付特例制度」

20歳になると、日本に住むすべての方は公的年金制度（国民年金）に加入します。初めて加入する方には「基礎年金番号通知書」が届きます。年金の手続きで必要になる書類なので、なくさないよう大切に保管してください。学生など経済的に納付が難しい場合は「学生納付特例制度」により納付の猶予や保険料の免除が受けられます。希望される方は、市役所もしくは年金事務所にて手続きを行ってください。

問 市民課（名 3116）

地域住民課（風 2119）

スマホにお困りの方へ
「スマホなんでも相談室」

スマートフォンの操作方法やLINE、アプリの使い方など、日頃の“ちょっと困った”をスマホサポーターがやさしくサポートします。

日程：12/13(土)、20(土) 10：00～15：00

場所：ここほっと（西條名寄店1階）

※事前予約制

申 問 ここほっと

右の二次元コードからも申し込み可

電 01654⑧7133

赤ちゃんとのふれあい
「タッチケアサロン」

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、気軽にお話しませんか？

日程：12/12(金)、19(金) 14：00～15：30

場所：市立大学

対象：2カ月から12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

料金：無料 ※普段使用しているバスタオル、ベビーオイルやローションなどあれば持参

申 右の二次元コードから

問 市立大学看護学科

電 01654②4194

期限内の申請を
入札参加資格審査

物品・業務等（定期受付）および建設工事等（中間受付）の入札参加資格審査を行います。

◆物品・業務等申請

期間：1/13(火)～22(木)

右の二次元コードから

◆建設工事等申請

期間：12/10(水)～1/30(金)

右の二次元コードから

問 財政課（名 3333）



日帰り

白内障手術
硝子体手術

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	-

予約専用電話番号 **050-5526-7020**

ご希望の方は1日で両眼同時に手術することが可能
老眼も治すプレミアム（多焦点）レンズにも対応
免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

〒095-0014

北海道士別市東4条3丁目1-4

代表電話番号 0165-22-1000



防災・安全



暮らし・手続き



子育て・教育



文化・スポーツ・観光



まちづくり・環境



健康・福祉・医療



仕事・産業



行政

固定資産税（家屋）の 現況調査



新築・増改築・取り壊しの有無を確認するため、調査員（市職員）が現地調査を行います。

調査期間：12月上旬～1月下旬頃

★調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています

問 税務課（名 3204）



林道旭ヶ丘線の 一部通行止め



「健康の森」のクロスカントリーコース開設に伴い、林道の一部が通行止めとなります。詳細図面は次の二次元コードからご確認ください。

期間：～3/31(水)

代替ルートあり

（道道日進名寄線～森田橋経由）

問 スポーツ・合宿推進課

電 01654②2218



「健康づくり体操教室」



ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きょう術で健康を維持しましょう。



行政
ポイント

100 P

日時：12/4(木)、11(木)、18(木)

9：15～11：00

場所：福祉センター

対象：おおむね60歳以上の方

※上靴持参

問 高齢者支援課（名 3231）



自衛官の募集



①自衛官、②陸上自衛隊高等工学校生徒（男子）を募集します。

応募資格

①18歳以上32歳以下

②15歳以上16歳以下（令和8年4月1日現在・中卒、見込みを含む）

申込期限

①1/8(木) ②1/15(木)

試験日

①1/18(日)または1/19(月)のいずれか1日

②1/24(土)

試験会場

①受付時にお知らせ

②駅前交流プラザ「よろーな」

問 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 電 01654②3921



市税の納付が 難しい場合は 早めの相談を



税の滞納は法律に基づき市が自ら徴収することになっています。催告書などでは納税相談も促していますが、滞納に至るまでの生活状況の変化は、相談がなければ把握できず、その場合は滞納処分（差押）の手続きを進めることになります。市税の納付が困難な場合は放置せず、納税係まで相談してください。

問 税務課（名 3206）



戦没者遺族相談員の 再任



戦傷病者や戦没者のご遺族の福祉の増進や、生活する上で困りのことについて相談を受ける戦没者遺族相談員が再任されました。

氏名：前田 勇 氏

連絡先：01654②5421

任期：令和7年10月1日～令和9年9月30日

問 社会福祉課（名 3221）

献血車「ひまわり号」の 運行日程



献血にご協力ください。

日時：12/28(日)、1/4(日)

①10：00～12：00 ②13：20～16：00

場所：イオン名寄ショッピングセンター

問 社会福祉課（名 3221）

税務署で申告相談を したい方へ



1/5(月)～2/13(金)までの期間、名寄税務署での確定申告相談には、LINE か電話での事前予約が必要です。

① LINE で予約

右の二次元コードから

②電話で予約

申 問 名寄税務署

電 01654②2157



歳末たすけあい運動に ご協力を



皆さまの募金が市内居住の生活にお困りの方の支えになります。

募金受付期間：～12/31(水)

募金方法：名寄市共同募金委員会または町内会を通じて受け付け

助成内容：市内居住の生活にお困りの方へ義援金を助成

助成申込：12/9(火)までに名寄市共同募金委員会まで連絡

審査方法：審査委員会によって公平に審査（12月下旬に助成予定）

申 問 名寄市共同募金委員会事務局（福祉センター内）

電 01654③9862

くらしのリサイクル ゆずります / ゆずってほしい

月～金 10:00～16:00

不用になった家庭用品を紹介／受け渡しは原則無償／登録は1回3点以内／※品物によっては受付不可の場合あり

◆ゆずります

①電子ピアノ（コロンビア）／②アップライトピアノ（YAMAHA・黒）／③コロナ煙突式床暖房ストーブ（ストーブのみ）／④本棚（サイズ大・木製）／⑤物干し台（外用・石付き・棹なし）／⑥ウエス（平織り木綿）／⑦電子ピアノ（YAMAHA・いす付き）／⑧こたつ布団カバー（190cm 四方）／⑨不織布白マスク（個包装・普通サイズ）／⑩手押し車（高齢者用）／⑪32型薄型テレビ（SONY）／⑫セラミックハロゲンヒーター／⑬狸の置き物（信楽焼・30cm 程度）

◆ゆずってほしい

①DVD／②電動アシスト自転車（大人用）／③業務用ソリ（大・中・小）／④カラオケ用DVD／⑤CD／⑥ウエス（タオル）

問 名寄消費者協会 電 01654③5630

※不在時は留守電にお名前と電話番号を録音／後ほど折り返します

ご寄附のお礼と 企業版ふるさと 納税企業紹介



本市の取組みに対し、市民や企業の皆さまから温かいご支援をいただきました。ここにご寄附を紹介するとともに、深く感謝申し上げます。（順不同・敬称略）

■ご寄附いただいた皆さま

◆竹内 利行（名寄市のために）
◆公益財団法人日本公衆電話会北海道統括支部（子どもたちの安心・安全への意識を高めるために）

問 総務課（名3321）

■企業版ふるさと納税寄附企業

◆日進設備工業（株）



◆(株)大東建託

託すをつなぎ、未来をひらく。



問 秘書広報課（名3316）

マイナンバーカード 臨時窓口の開設



平日の手続きが難しい方に向けて、臨時窓口を開設します。マイナンバーカードに関する手続きのみを行います。

日程：12/20(土) 9:30～12:30

場所：市役所名寄庁舎

風連庁舎指定の方も対象

問 市民課（名3119）



納税・国保夜間窓口の 開設



日程：12/25(木)、17:30～19:30

場所：市役所名寄庁舎（納税窓口・国保窓口）

問 税務課（名3206）

・市民課（名3115）

公式 LINE に ご登録ください！



イベントの情報や
暮らしに役立つ
情報を配信中！

名寄を知って
もっと名寄が好きになる！

リニューアルしてどこが変わった？

①表紙デザインを一新！

「まちのシンボルカラーである緑のベースに白黒写真」から「白を基調としたシンプルなデザインにカラーの写真」へと変更。「パッと見」のデザインを重視し、より内容を読みたいと思える表紙を心がけます。

②特集記事を充実！

冒頭の見開きページを特集記事に。名寄市の「今」をタイムリーに伝える内容や市民のみなさんに知っておいてほしい情報など、読みやすいデザインを重視しながら作成しています。

③コーナーを整理！

「どこにどのような情報があるかわかりにくい…」今まではページの構成が定まっていなかったものを、これからは毎月のページ構成を固定。欲しい情報がすぐに見つかる便利な広報紙を目指します。

④UD フォントを導入！

だれも見やすいデザインを目指し、「ユニバーサルデザインフォント」を導入しました。フォントのばらつきを抑え、視認性が高く読みやすい紙面を目指します。

広報なよろは 12月号から リニューアルしました！

もっとわかりやすく情報をお届けするためのリニューアルです！変更後の感想をお寄せください！



問…問い合わせ
申…申し込み
電…電話番号
名…名寄庁舎
風…風連庁舎



もち米プロジェクト

問 農務課 (風 2313)

■ おうちで「もちつき」してみませんか？

名寄市の誇りである「もち米」。もちつきをご家庭で楽しむことができるよう、臼やきねなどの道具を無料で貸し出ししています。

■ もちつき道具貸出

右の二次元コードを確認のうえ貸出手続きを行ってください。



■ もち米レシピ

もち米を使ったレシピを公開中です。和食からスイーツまで簡単に作れるレシピを掲載しています。



消費生活センターから

問 消費生活センター
電 01654 ② 3575

無料動画の視聴中、突然の「有料登録」にご注意！

■ 詐欺の事例

スマホで無料の動画のサイトを見ていたら、突然「登録完了」という画面になった。「誤作動の人はこちらにお電話ください」という表示が出たので電話をすると、料金約50万円が発生しているという。登録したつもりはないと伝えると「いったん30万円支払ってもらえれば、手数料約1,000円を差し引いて返金する」と言われた。コンビニで電子マネーを購入して電子マネーの番号を連絡して支払ったが、返金される予定の日に返金がなかった。(70歳代)

■ アドバイス

「ワンクリック請求」の手口に関する相談が寄せられています。「誤作動の人はこちら」「退会はこちら」などの案内があっても、決して連絡してはいけません。支払いを求められたり、個人情報を聞き出されたりする場合があります。事業者にお金を払ってしまうと取り戻すことは困難です。相手に何を言われても慌てて支払わないようにしましょう。困ったときや不安なときは、消費生活センターにご相談ください。

無料相談

相談内容	日時	場所	連絡先
消費生活相談	月～金 9：15～16：00	名寄市消費生活センター (駅前交流プラザ「よろーな」)	01654 ② 3575 01654 ③ 2111(内線 3616)
市民相談	月～金 9：15～16：00		
無料法律相談 相談日の2日前(祝日除く) 正午までに要予約	12/7(日) 11：00～ 1/11(日) 11：00～		
行政相談	月～金 9：15～16：00		
結婚相談	第1金曜 17：30～18：30 その他金曜(祝日除く) 13：00～15：00		
年金事務相談 完全予約制	12/16(火) 10：30～16：00	名寄商工会議所 (駅前交流プラザ「よろーな」)	0166-25-5606
人権相談	月～金 8：30～16：30	旭川地方法務局名寄支局	01654 ② 2349
生活相談支援センター	月～金 9：00～17：00	社会福祉協議会 (総合福祉センター)	01654 ③ 9862
心配ごと相談	月～金 10：00～17：00	ここほっと(西條名寄店)	01654 ⑧ 7133
障がい者差別・虐待相談	月～金 8：45～17：30	基幹相談支援センター	01654 ③ 2111(名 3218)
公証相談 完全予約制	原則 月～金 9：00～17：00	名寄公証役場	01654 ③ 3131
教育相談 ハートダイヤル	月～金 9：00～17：00	児童センター	01654 ③ 1000 0120-874-746(フリーダイヤル)
DV相談	月・水～金 8：45～17：00	こども未来課	01654 ③ 2111(名 3229)