

【表紙】名寄の冬の道路を守る名寄三信環境整備事業協同組合・風連環境保全事業協同組合のオペレーターの皆さん。積雪期を前に、「今年も名寄の道を守り抜く」という強い気持ちをもって、除雪の現場となる車両を背に撮影しました。



特集 冬のくらしを支える使命

名寄の **除雪最前線**



特集 冬のくらしを支える使命

名寄の除雪最前線

朝が当たり前に迎えられるのは、まだ暗い時間から雪と向き合う人たちがいるからです。名寄の冬は今も多くの雪が降り積もり、除雪の現場が暮らしや地域の機能を支えています。深夜から明け方まで続く作業と、地域の支え合いが、私たちの安心な日常を守っています。

白 く染まる朝、学校へ向かう、仕事へ出かける――。

この日常が続いているのは、まだ暗い時間から除雪にあたる人たちがいるからです。除雪は、私たちの暮らし、地域経済や医療・教育など、まちの機能そのものを守っています。

深夜から明け方まで続く過酷な現場

年々、積雪量は少しずつ減って来ているといわれていますが、それでも名寄には多くの雪が降り積もります。

降れば積もり、積もれば動く――。それをくり返す冬の中で、除雪オペレーターの方々は天候や雪質を読みながら、機械を操り、安全に作業を進めています。作業は深夜から明け方に行われ、私たちが気づかないところで長い時間をかけて進められています。

真っ暗な中で雪が降り続く日も、風が強く視界の悪い日もあります。それでも、子どもたちが無事に学校へ行き、私たちが安心して暮らせるようにと、日々現場に向き合い続けています。

地域で守る冬の暮らし

除雪に関わる多くの人々の力と、

誰よりも早く動き、朝に間に合わせる

出勤の連絡は深夜0～1時半頃に入ることが多く、雪が降りそうな日は、呼ばれてすぐに動けるよう心の準備をして休みます。現場には必要な道具がそろっているため、暖かい服装で向かうことが基本です。私が扱うドーザは街中の狭い道にも入れる機械で、路面の高さを見極めながら雪を削ります。厚く雪を残すと、気温が上がったときに路面がザクザクになり走りにくくなるため、後の状態を想像しながら丁寧に作業します。湿った雪の日は塊ができやすく、家屋や車に当たらないよう慎重な操作が必要です。深夜は新聞配達なども動いており、特に除雪車の後方は見えづら

いため、距離を取っていただくと安心です。何事もない朝を迎えられることは、夜間の作業が確かに役に立っている証だと思います。これからも、皆さんが安心して動ける朝に向けて、安全に作業を続けていきたいです。



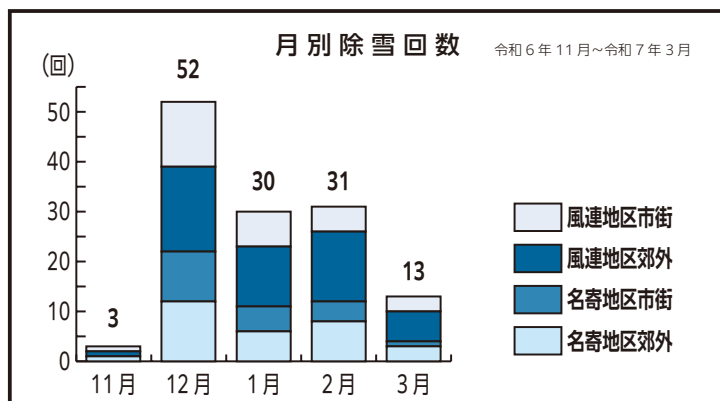
有限会社 吉田工業 松下 航大さん

深夜パトロールで除雪の精度をあげる

出勤を決めるため、深夜のパトロールで市内を巡回し、積雪状況を自分の目で確認します。天気予報だけでは判断できないため、この工程で除雪全体の精度があがります。担当するのはドーザ。まず生活道路を確保することが最優先です。どこまで整えるかを考えながら走行し、限られた時間で最大限効果が出るよう心がけています。新雪の場合、まず通行ラインをつくることで、次の作業がスムーズになります。作業の大きな課題は路上駐車。車両が残されたままだと近づけず、その部分だけ雪が寄せられないため、結果として道路幅が狭く残ってしまいます。遠回りせざるを得ないケースも多く、除雪にかかる時間が増え、ほかの道に入る順番にも影響します。除雪を円滑に進めるために、できる限り路上駐車は避けていただけると助かります。今季も事故なく、確実な判断で市民生活を支えていきたいと思います。



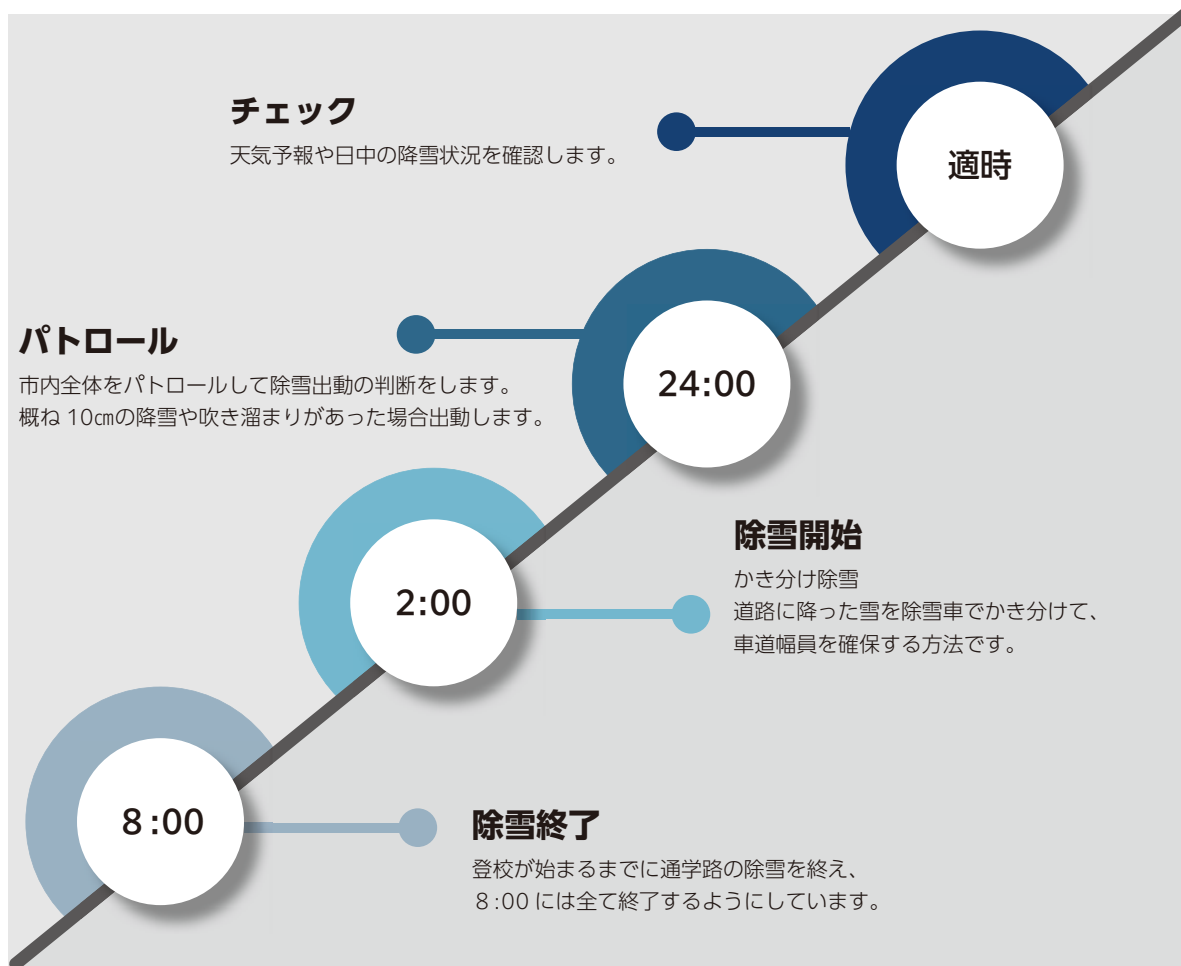
風連環境保全事業協同組合 川田 章雄さん



地域で支え合う仕組みによって、名寄の冬の暮らしは成り立っています。オペレーターの技術や判断、道路管理に携わる人たちの連携、そして地域住民の協力。その一つひとつが積み重なり、まち全体の安心をつくり上げています。市は、ずっと安全で安心な冬の生活環境を守るため、地域とともに取り組みを進めていきます。

今月の特集では、名寄の除雪を支える人々の姿と、その仕事の舞台裏に迫ります。

雪と闘う、一夜の仕事 — 除雪が完了するまで —



除雪ではたらく車



除雪トラック

除雪をするための専用トラック。雪は基本
進行方向の左側に堆積します。



除雪ドーザ

狭い道路や交差点などの除雪。通称「ショ
ベル」・「ドーザ」。基本は両側にかき分けて
除雪しますが、片側に寄せたり集めること
もできます。



除雪グレーダー

路面を削る専門の除雪車です。除雪ドーザ
と一緒に作業します。ブレードは左右どち
らでも向けられ、進行方向と直角にかき分
けることもできます。

地域の方々による「除雪ボラン
ティア」も、市民の暮らしを支える
大切な力です。

高齢者世帯の玄関先や通学路の確
保、除雪車が入りにくい細い道の雪
かきなど、きめ細かな活動によって
冬の安全が支えられています。実際
に伺ったお宅では「助かった」「心
強い」といった感謝の声が寄せら
れ、作業を通して住民同士が顔を合
わせ、つながりを深める機会になっ
ています。

助け合いで守る 冬の暮らし



名寄の除排雪のギモン

Q 名寄って雪が降るほう？

A 積雪で最大90cm・降雪で最大700cmの雪が降り、道内でも多く雪の降る地域です。
しかし、近年では積雪・降雪ともに少なくなっており、極端な大雪や小雪といった異常気象が多くなっています。

Q どれくらい降ったら除雪するの？

A 連続した降雪で道路の積雪が10cmになったときに除雪します。
その他、気象情報や路面状況などを見ながら除雪の判断をしています。

Q 除雪っていつやってるの？

A 午前0時頃から市内をパトロールし、朝2時頃までに出勤します。通勤・通学に支障がでない朝8時までには終わられるよう夜中の作業としています。

Q 排雪される時期や回数が違うのはどうして？

A 排雪は車道幅員の確保、または安全性が確保できないと判断した際に出動するため、天候によって出勤時期が異なります。また、幹線道路は年2～3回、生活道路は年1回の排雪となるため、路線によって回数が異なります。

Q 溜まった雪はどこに捨てればいいのか？

A 自ら排雪していただける場合に無料で利用可能な雪堆積場を用意しています。雪堆積場は10カ所確保しておりますが、名寄市内では3カ所を利用できます。事故などに気をつけてご利用ください。
・名寄市指定雪堆積場（名寄大橋下流）
・西16南9雪堆積場
・風連雪堆積場



雪の朝—
登校時間にはすでにきれいに整えられた道。その裏には夜明け前から働く人たちの手があります。

歩道除雪車で守る 安全な通学路

歩道の除雪は、冬の安全な移動を支える重要な作業です。

歩道除雪車を使い、通学路や主要施設へ向かう道を中心に、歩行者が安心して通れる環境を整えています。狭い歩道でも機動力を発揮し、凍結や吹きだまりを除去することで転倒事故の防止にもつながります。早朝や降雪時の迅速な対応により、日常生活を支える「歩く道」の安全を確保しています。

除雪の情報は 市ホームページへ



除排雪の助成

①排雪ダンプ助成

住宅の排雪作業を行う場合の雪を運ぶダンプにかかる費用の一部を助成します。

②除雪助成

道路除雪後の間口除雪費用の一部を助成

③屋根雪おろし助成

自宅や車庫などの雪おろし費用の一部を助成

※助成を受けるには条件があります。

詳しくは広報なよろ11月号折り込みを確認してください。

イベント

EN-RAYホール開館 10 周年記念 2026 ニューイヤーコンサート

問 社会教育課 ☎ 01654 ② 2218



▲ Cocomi ©Akinori Ito

N響メンバーによるゲートウェイ・ゾリステン〜Cocomi & サキタハヂメを迎えて〜

2021 年に新型コロナウイルス感染症の影響を受けるなか、音楽と人との中継役でありたいとNHK交響楽団のメンバーで結成されたゲートウェイ・ゾリステン。フルーティストのCocomi とミュージカル・ソー奏者で作曲家としても活躍するサキタハヂメをゲストに、MCを三井ゆりが務めます。クラシックの名曲から映画音楽、サキタハヂメの作曲した”おちょやん”メドレーなど、新春を告げるに相応しい華やかなコンサートです。



▲ミュージカルソー
サキタハヂメ



▲アンパサダー
三井 ゆり

▶日時 **1月25日(日)**

会場：EN-RAY ホール

開演 14：00（開場 13：30）

前売り料金	一般：3,500 円 高校生以下：1,500 円 ※当日券は 300 円増
割引情報	EN-RAY 倶楽部会員：1 割引（要会員証） 名大生は高校生以下料金適用
その他	未就学児入場不可 託児サービスあり（期限・条件有）
プレイガイド	・EN-RAY ホールチケットセンター（☎ 01654 ③ 3333） ・ローソンチケット（コード：11354）

チケット
販売中！

お知らせ

なよろ冬カレンダー写真募集

問 地域課題担当 (名 3311)



なよろ冬カレンダー 2026 表紙写真

2026 年 12 月発行予定の「なよろ冬カレンダー」に掲載する写真を募集します。

テーマ	名寄の冬（冬の生活や活動・人・動物・景色など）
規 格	横長 / 10MB 以下 / JPEG 形式 ※1人2枚まで
応募方法	応募用紙と作品データを郵送または持ち込み、または右の応募フォームから
応募期限	3/31 (火)

※ 2026 年カレンダーから市内各公共施設に設置、または希望者への配布に変更します。



お知らせ

ありのままの表現 「アールブリュット展」

問 基幹相談支援センター (名 3291)



障がいのある方のアート作品を鑑賞し、色や形に込められた思いにふれながら、ありのままの表現の豊かさを感じてみませんか？

障がいや多様な生き方への理解を深め、共に生きる社会について考えてみましょう。

◆一般展示

と き：11/30 (日)～ 12/15 (月)

ところ：市民文化センター

◆ホームページ

と き：11/30 (日)～ 12/26 (金)

右の二次元コードからご覧ください。



お知らせ

市営住宅 12 月の定期公募

申 問 建築課 (名 3353)

(風 2212)

◆募集期間

12/ 1(月)～ 12/12(金)
平日 8:45～16:30

◆申し込み方法

世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、
申込窓口にお越しください(郵送は期間内必着)。
仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡しします
ので、必要書類を添えて提出してください。

◆募集住宅

単身可 世帯常用 高齢者単身可 シルバーハウジング

団地名	場所	規格	家賃
北斗団地 世	名 大橋 90	3LDK 1階	26,600～ 39,600 円
栄町 55 団地 単	名 西 11 北 1	3LDK 2階	21,500～ 32,000 円
緑丘第 1 団地 3 部屋 シ	名 緑丘 6	2LDK 平屋	21,500～ 32,000 円
ノースタウン なよろ団地 単	名 東 1 北 6	1LDK 2階	14,200～ 21,200 円
南団地 世	名 西 2 南 11	3LDK 4階	26,000～ 38,700 円
北栄団地 高	風 北栄町 1	1LDK 平屋	12,600～ 18,700 円
風舞団地 単	風 北栄町 111	2LDK 1階	15,700～ 23,400 円
風舞団地 世	風 北栄町 111	3LDK 1階	19,600～ 29,300 円
風舞団地 世	風 北栄町 111	3LDK 2階	20,700～ 30,900 円
瑞生団地 単	風 西町 78	2DK 平屋	15,300～ 22,800 円

◆入居者の決定

書類審査により決定(申し込みが重複した場合は抽選)

◆入居抽選会

◇とき 12/16(火) 14:00～
◇ところ 市役所名寄庁舎

◆入居説明会

すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)
※欠席の場合は入居申し込みを取り消します。

◆入居時期

入居者決定後すぐ

のること
KNOWROUTEコミュニティバスを廃止し
のるーとへ集約

問 地域課題担当 (名 3339)

持続可能な公共交通の実現にむけ、12月31日でコミュニ
ティバスを廃止しのるーと名寄へ集約します。そこで、の
るーと名寄の利用説明会を開催します。詳細は
右の二次元コードをご確認ください。

◆「のるーと名寄」利用説明会

とき	ところ
12/16(火) 10:30～	駅前交流プラザ「よろーな」
12/18(木) 14:30～	市役所名寄庁舎
12/19(金) 13:30～	市民文化センター

※申し込み不要

※説明会后個別相談を実施

イベント

市民講座
「新春市民書初め会」

申 問 社会教育課 電 01654 ② 2218

新年の行事である書初め会を行います。
今年度は、名寄会場・風連会場の両会場で開催します。

とき	名寄会場: 1/6(火) 9:30～12:00 風連会場: 1/10(土) 13:00～15:00
ところ	名寄会場: 市民文化センター 風連会場: ふうれん地域交流センター
申し込み	名寄会場分: 12/8(月)～1/5(月)に市民文 化センターへ電話 風連会場分: 12/8(月)～1/9(金)に風連公 民館(電 01654 ③ 2620)へ電話 両会場次の二次元コードからも可



お知らせ

民生委員児童委員主任児童委員・

主任児童委員の紹介

図 社会福祉課 (名 3221)



困ったときは相談を～身近な地域の相談役～

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別地方公務員です。児童福祉法により、「児童委員」も兼ねています。また、民生委員・児童委員のうち、子どもに関する問題を専門に担当している「主任児童委員」がいます。

担当地区	名前	ふりがな
1区(南9丁目以南)	岡本 喬	おかもと たかし
1区(南8丁目以北)	藤田 邦子	ふじた くにこ
2区	丸山 隆司	まるやま たかし
第3区	村上 芳文	むらかみ よしふみ
4区	中村 長平	なかむら ちょうへい
南5区	寺島 香	てらしま かおり
北5区(西6条以东)	松崎 義昭	まつざき よしあき
北5区(西7条以西)	千葉 壽亀	ちば としき
第6区	猿谷 由利子	さるたに ゆりこ
7区	深井 信子	ふかい のぶこ
8区	武田 茂	たけだ しげる
9区	櫻井 由美	さくらい ゆみ
10区	岡崎 賢子	おかざき よしこ
11区	池田 幸真	いけだ よしまさ
東12区(北3丁目以南)	本郷 洋美	ほんごう ひろみ
東12区(北4丁目以北)	田中 良一	たなか りょういち
西12区	松島 由美子	まつしま ゆみこ
第13区(中央通以北)	奥村 澄子	おくむら すみこ
第13区(中央通以南)	今 薫	こん かおる
第14区(南5丁目以北)	中村 勝己	なかむら かつみ
第14区(東3条以东)	川崎 かおる	かわさき かおる
第14区(東3条以西)	森川 輝幸	もりかわ てるゆき
15区	山岡 貢	やまおか みつぐ
16区	茂木 哲雄	もてき てつお
17区	羽根川 瑞江	はねかわ みずえ
第18区	森重 裕	もりしげ ゆたか
第19区	大山 忠嗣	おおやま ただつぐ
20区	東條 幸恵	とうじょう さちえ
21区	木田 雅博	きだ まさひろ
寺町区	名川 飛鳥	ながわ あすか
北新区(西2条以东)	向井 孝夫	むかい たかお
北新区(西2条以西)	工藤 美香	くどう みか
栄町区(中央通以南)・中島区	伊藤 曜子	いとう ようこ
栄町区(中央通以北)	藤平 昭夫	ふじひら あきお
西町1区	帆鷺 吉行	ほわし よしゆき
西町3区(西11条以东)	加藤 英明	かとう ひであき
西町3区(西12条以西)	中林 かつ枝	なかばやし かつえ
大町区	佐藤 洋一	さとう よういち
麻生区(西6条以东)	東川 明美	ひがしかわ あけみ
麻生区(西7条以西)	坂口 博貴	さかぐち ひろたか
旭栄区	谷野 賢一	たにの けんいち
高見区	横田 一真	よこた かずま
旭ヶ丘区・南が丘	佐藤 雅道	さとう まさみち
旭東区	清野 妙子	せいの たえこ
旭東北区	小野 久男	おの ひさお
北斗区	山田 敏也	やまだ としや
新北斗団地	阿部 はるみ	あべ はるみ
大橋商工団地	矢合 利幸	やごう としゆき
大橋区(西7条以东)	石谷 孝雄	いしたに たかお

今年は民生委員・児童委員の改選年

支援を必要とする住民と行政をつなぐパイプ役である委員は3年に一度、改選が行なわれます。今年12月1日から新たな委員となりました。みなさんのお住まいの地域の委員の方をご確認ください。

担当地区	名前	ふりがな
大橋区(西8条以西)	佐々木 章	ささき あきら
砺波	岩井 敏	いわい さとし
日進	鷺見 広美	すみ ひろみ
豊栄区(豊栄東区)	佐藤 真弓	さとう まゆみ
豊栄区(豊栄西区)	山川 絹子	やまかわ きぬこ
豊栄区(豊栄南区)	中村 浩	なかむら ひろし
弥生	木田 芳夫	きだ よしお
曙	清水 恵子	しみず けいこ
共和	中野 寿子	なかの ひさこ
徳田区(17線以南)	草刈 朝	くさかり みかど
徳田区(17線以北)	井元 和正	いもと かずまさ
緑丘	照井 光男	てるい みつお
中名寄	齋藤 清志	さいとう きよし
瑞穂・内淵	植西 陽一	うえにし よういち
ノースタウン区	植西 秀男	うえにし ひでお
サンピラー区・鉄道区・マーガレットヴィラ	三浦 博	みうら ひろし
智恵文(智北)	遠藤 俊博	えんどう としひろ
智恵文(八幡・北星)	蓑輪 千恵	みのわ ちえ
智恵文(更正・振興)	山口 尚久	やまぐち なおひさ
智恵文(中央・瑞和)	奥山 尚和	おくやま なおかず
智恵文(親和・智西)	寺野 俊幸	てらの としゆき
智恵文(智南・南)	菅田 浩司	すがた こうじ
風連中央区(旧仲町・旧中央)	宮部 偉真子	みやべ いくこ
風連中央区(旧本町)・風連南区(旧南町)	岡田 由美子	おかだ ゆみこ
風連南区(旧東町・旧緑町)	熊谷 守	くまがい まもる
新大町	橋本 葉子	はしもと ようこ
風連北栄	北浦 陽子	きたうら ようこ
風連西区(西町南側)	荒井 洋光	あらい ひろみつ
風連西区(西町北側)	伊東 國江	いとう くにえ
風連2区・下多寄(3区)	粕谷 一雄	かすや かずお
下多寄(4区・5区)	今村 義幸	いまむら よしゆき
風連豊里	若松 直美	わかまつ なおみ
風連アカシヤ	住田 信幸	すみた のぶゆき
東風連(南ブロック)	鈴木 美子	すずき よしこ
東風連(北ブロック)	松本 勲	まつもと いさお
風連旭	上畑 稔	うえはた みのる
風連日進西(旧12区)	山下 則之	やました のりゆき
風連日進東(旧13区)	山本 良広	やまもと よしひろ
西風連	又村 美登理	またむら みどり
主任児童委員		
東地区	得能 あけみ	とくのう あけみ
東地区	吉川 一茶	きちかわ かずさ
西地区	鳥谷 由美	とりたに ゆみ
西地区	宗万 広美	そうまん ひろみ
南地区	長谷川 奈緒子	はせがわ なおこ
南地区	笹原 博幸	ささはら ひろゆき
北地区	川口 昭子	かわぐち あきこ
北地区	林 雅裕	はやし まさひろ
風連地区	鈴木 きみ子	すずき きみこ
風連地区	七條 千文	しちじょう ちふみ

各種手続きはお早めに

年末年始の休業情報

令和 7 年

令和 8 年

12月27日(土) ▶ 1月4日(日)

上記期間は市役所各庁舎・支所はお休みです。
通常業務は年内は 26 日(金)まで、年始は 5 日(月)から始まります。

その他、各施設の休業日詳細は次のとおりです。

施設		休業日
市役所	市役所 名寄庁舎・風連庁舎	12/27(土)～1/4(日)
	智恵文支所 ※1	
医療・保健	市立総合病院 ※2	12/27(土)～1/4(日)
	保健センター	
	風連国民健康保険診療所	
福祉・子ども	福祉センター	12/29(月)～1/3(土)
	児童センター・風連児童会館	12/28(日)～1/4(日)
	ひまわりらんど	12/27(土)～1/4(日)
文化・教育	図書館(名寄本館)	12/28(日)～1/4(日)
	図書館(風連分室)	12/28(日)～1/4(日)
	市民文化センター ※3	12/27(土)～1/3(土)
	北国博物館	12/29(月)～1/3(土)
	市立天文台きたすばる	12/29(月)～1/3(土)

施設		休業日
スポーツ・レジャー 他	スポーツセンター ※4	12/29(月)～1/3(土)
	ピヤシリスキー場 ※5	なし
	風連スキー場	12/31(水)～1/2(金)
	駅前交流プラザ「よろーな」※6	なし
	ふうれん地域交流センター	1/1(木)～1/3(土)
	B&G 海洋センター・農村環境改善センター	12/29(月)～1/3(土)
	道の駅なよろ ※7	1/1(木)
ごみ・し尿関係	のるーと名寄 ※8	12/31(水)～1/1(木)
	名寄地区ごみ収集 ※9	12/28(日)、31(水)～1/4(日)
	風連地区ごみ収集	12/27(土)、28(日)、31(水)～1/4(日)
	炭化センター・広域最終処分場・リサイクルセンター ※10	12/28(日)、31(水)～1/4(日)
	風連リサイクルプラザ・風連一般廃棄物最終処分場	12/27(土)、29(月)～1/4(日)
	し尿収集 ※11	12/27(土)～1/4(日)

- ※1 12/27、28、1/4 は「智恵文多目的研修センター」の貸館は利用可
※2 12/28、31、1/1～3 は当番医
※3 12/26、1/4 は 18 時閉館
※4 12/28、1/4 は 9 時～17 時 30 分まで
※5 9 時～16 時 30 分まで
※6 12/29～1/3 は貸館不可(バス待合所とエントランスホールは利用可)
※7 12/31 は 9 時～15 時までの短縮営業
※8 電話予約受付は 12/30～1/4 休業
※9 12/27 は名寄市街地 B2 地区の古紙類収集日
※10 12/29・30 はリサイクルセンターの小型家電受付不可
※11 年内の収集希望は 12/24 までに申し込み、年始の収集開始は 1/7～(問名寄市環境保全事業協同組合 電 01654 ② 4300)



年末年始の窓口は混雑が予想されます。各種手続きは早めに済ませるようお願いします。
休業期間中は市役所名寄庁舎・風連庁舎当直室で各種届出の受け付けをしています。
各施設、休業期間中の臨時開館はありません。

冬の暖房経費支援金
給付事業

経済的に困窮し、冬期間の暖房経費が生活費に影響をおよぼす世帯を対象に支援を実施します。

対象：歳末たすけあい運動助成対象世帯、その他市内居住で経済的に困窮している世帯

申込方法：2/27(金)までに民生委員児童委員を通じて申請

助成額：15,000円（1世帯あたり）

申 問：社会福祉課（名 3221）

市民新年交礼会の
会券販売

市民の皆さまと新年の挨拶（賀詞交換）を行い、交流を深めることを目的として開催します。

交礼会日時：1/4(日)18：00～19：00

場所：グランドホテル藤花

料金：2,500円

会券販売所：道北なよろ農業協同組合、社会福祉協議会、名寄商工会議所、風連商工会、上川北部森林組合、市役所名寄庁舎・風連庁舎

問 秘書広報課（名 3304）

令和8年度から
税控除の仕組みが
変わります

物価上昇における税負担の調整および就業調整への対応として給与所得控除の見直し、大学生年代の子などに関する特別控除（特定扶養親族特別控除）の創設、各種扶養控除などに係る所得要件の引き上げが行われました。これらの改正は令和8年度個人住民税から適用されます。

詳細は右の二次元コードから

問 税務課（名 3201）

国民年金への加入と
「学生納付特例制度」

20歳になると、日本に住むすべての方は公的年金制度（国民年金）に加入します。初めて加入する方には「基礎年金番号通知書」が届きます。年金の手続きで必要になる書類なので、なくさないよう大切に保管してください。学生など経済的に納付が難しい場合は「学生納付特例制度」により納付の猶予や保険料の免除が受けられます。希望される方は、市役所もしくは年金事務所にて手続きを行ってください。

問 市民課（名 3116）

地域住民課（風 2119）

スマホにお困りの方へ
「スマホなんでも相談室」

スマートフォンの操作方法やLINE、アプリの使い方など、日頃の“ちょっと困った”をスマホサポーターがやさしくサポートします。

日程：12/13(土)、20(土) 10：00～15：00

場所：ここほっと（西條名寄店1階）

※事前予約制

申 問 ここほっと

右の二次元コードからも申し込み可

電 01654⑧7133

赤ちゃんとのふれあい
「タッチケアサロン」

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、気軽にお話しませんか？

日程：12/12(金)、19(金) 14：00～15：30

場所：市立大学

対象：2カ月から12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

料金：無料 ※普段使用しているバスタオル、ベビーオイルやローションなどあれば持参

申 右の二次元コードから

問 市立大学看護学科

電 01654②4194

期限内の申請を
入札参加資格審査

物品・業務等（定期受付）および建設工事等（中間受付）の入札参加資格審査を行います。

◆物品・業務等申請

期間：1/13(火)～22(木)

右の二次元コードから

◆建設工事等申請

期間：12/10(水)～1/30(金)

右の二次元コードから

問 財政課（名 3333）



日帰り

白内障手術
硝子体手術

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	-

予約専用電話番号 **050-5526-7020**

ご希望の方は1日で両眼同時に手術することが可能
老眼も治すプレミアム（多焦点）レンズにも対応
免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

〒095-0014

北海道士別市東4条3丁目1-4

代表電話番号 0165-22-1000



防災・安全



暮らし・手続き



子育て・教育



文化・スポーツ・観光



まちづくり・環境



健康・福祉・医療



仕事・産業



行政

固定資産税（家屋）の 現況調査



新築・増改築・取り壊しの有無を確認するため、調査員（市職員）が現地調査を行います。

調査期間：12月上旬～1月下旬頃

★調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています

問 税務課（名 3204）



林道旭ヶ丘線の 一部通行止め



「健康の森」のクロスカントリーコース開設に伴い、林道の一部が通行止めとなります。詳細図面は次の二次元コードからご確認ください。

期間：～3/31(水)

代替ルートあり

（道道日進名寄線～森田橋経由）

問 スポーツ・合宿推進課

電 01654②2218



「健康づくり体操教室」



ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きょう術で健康を維持しましょう。



行政
ポイント

100 P

日時：12/4(木)、11(木)、18(木)

9：15～11：00

場所：福祉センター

対象：おおむね60歳以上の方

※上靴持参

問 高齢者支援課（名 3231）



自衛官の募集



①自衛官、②陸上自衛隊高等工学校生徒（男子）を募集します。

応募資格

①18歳以上32歳以下

②15歳以上16歳以下（令和8年4月1日現在・中卒、見込みを含む）

申込期限

①1/8(木) ②1/15(木)

試験日

①1/18(日)または1/19(月)のいずれか1日

②1/24(土)

試験会場

①受付時にお知らせ

②駅前交流プラザ「よろーな」

問 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 電 01654②3921



市税の納付が 難しい場合は 早めの相談を



税の滞納は法律に基づき市が自ら徴収することになっています。催告書などでは納税相談も促していますが、滞納に至るまでの生活状況の変化は、相談がなければ把握できず、その場合は滞納処分（差押）の手続きを進めることになります。市税の納付が困難な場合は放置せず、納税係まで相談してください。

問 税務課（名 3206）



戦没者遺族相談員の 再任



戦傷病者や戦没者のご遺族の福祉の増進や、生活する上で困りのことについて相談を受ける戦没者遺族相談員が再任されました。

氏名：前田 勇 氏

連絡先：01654②5421

任期：令和7年10月1日～令和9年9月30日

問 社会福祉課（名 3221）

献血車「ひまわり号」の 運行日程



献血にご協力ください。

日時：12/28(日)、1/4(日)

①10：00～12：00 ②13：20～16：00

場所：イオン名寄ショッピングセンター

問 社会福祉課（名 3221）

税務署で申告相談を したい方へ



1/5(月)～2/13(金)までの期間、名寄税務署での確定申告相談には、LINE か電話での事前予約が必要です。

① LINE で予約

右の二次元コードから

②電話で予約

申 問 名寄税務署

電 01654②2157



歳末たすけあい運動に ご協力を



皆さまの募金が市内居住の生活にお困りの方の支えになります。

募金受付期間：～12/31(水)

募金方法：名寄市共同募金委員会または町内会を通じて受け付け

助成内容：市内居住の生活にお困りの方へ義援金を助成

助成申込：12/9(火)までに名寄市共同募金委員会まで連絡

審査方法：審査委員会によって公平に審査（12月下旬に助成予定）

申 問 名寄市共同募金委員会事務局（福祉センター内）

電 01654③9862

くらしのリサイクル ゆずります / ゆずってほしい

月～金 10:00～16:00

不用になった家庭用品を紹介／受け渡しは原則無償／登録は1回3点以内／※品物によっては受付不可の場合あり

◆ゆずります

①電子ピアノ（コロンビア）／②アップライトピアノ（YAMAHA・黒）／③コロナ煙突式床暖房ストーブ（ストーブのみ）／④本棚（サイズ大・木製）／⑤物干し台（外用・石付き・棹なし）／⑥ウエス（平織り木綿）／⑦電子ピアノ（YAMAHA・いす付き）／⑧こたつ布団カバー（190cm 四方）／⑨不織布白マスク（個包装・普通サイズ）／⑩手押し車（高齢者用）／⑪32型薄型テレビ（SONY）／⑫セラミックハロゲンヒーター／⑬狸の置き物（信楽焼・30cm 程度）

◆ゆずってほしい

① DVD／②電動アシスト自転車（大人用）／③業務用ソリ（大・中・小）／④カラオケ用 DVD／⑤ CD／⑥ウエス（タオル）

問 名寄消費者協会 電 01654③5630

※不在時は留守電にお名前と電話番号を録音／後ほど折り返します

ご寄附のお礼と 企業版ふるさと 納税企業紹介



本市の取組みに対し、市民や企業の皆さまから温かいご支援をいただきました。ここにご寄附を紹介するとともに、深く感謝申し上げます。（順不同・敬称略）

■ご寄附いただいた皆さま

◆竹内 利行（名寄市のために）
◆公益財団法人日本公衆電話会北海道統括支部（子どもたちの安心・安全への意識を高めるために）

問 総務課（名 3321）

■企業版ふるさと納税寄附企業

◆日進設備工業（株）



◆(株)大東建託

託すをつなぎ、未来をひらく。



問 秘書広報課（名 3316）

マイナンバーカード 臨時窓口の開設



平日の手続きが難しい方に向けて、臨時窓口を開設します。マイナンバーカードに関する手続きのみを行います。

日程：12/20(土) 9:30～12:30

場所：市役所名寄庁舎

風連庁舎指定の方も対象

問 市民課（名 3119）



納税・国保夜間窓口の 開設



日程：12/25(木)、17:30～19:30

場所：市役所名寄庁舎（納税窓口・国保窓口）

問 税務課（名 3206）

・市民課（名 3115）

公式 LINE に ご登録ください！



イベントの情報や
暮らしに役立つ
情報を配信中！

名寄を知って
もっと名寄が好きになる！

リニューアルしてどこが変わった？

①表紙デザインを一新！

「まちのシンボルカラーである緑のベースに白黒写真」から「白を基調としたシンプルなデザインにカラーの写真」へと変更。「パッと見」のデザインを重視し、より内容を読みたいと思える表紙を心がけます。

②特集記事を充実！

冒頭の見開きページを特集記事に。名寄市の「今」をタイムリーに伝える内容や市民のみなさんに知っておいてほしい情報など、読みやすいデザインを重視しながら作成しています。

③コーナーを整理！

「どこにどのような情報があるかわかりにくい…」今まではページの構成が定まっていなかったものを、これからは毎月のページ構成を固定。欲しい情報がすぐに見つかる便利な広報紙を目指します。

④ UD フォントを導入！

だれも見やすいデザインを目指し、「ユニバーサルデザインフォント」を導入しました。フォントのばらつきを抑え、視認性が高く読みやすい紙面を目指します。

広報なよろは 12月号から リニューアルしました！

もっとわかりやすく情報をお届けするためのリニューアルです！変更後の感想をお寄せください！



問…問い合わせ
申…申し込み
電…電話番号
名…名寄庁舎
風…風連庁舎



もち米プロジェクト

問 農務課 (風 2313)

■ おうちで「もちつき」してみませんか？

名寄市の誇りである「もち米」。もちつきをご家庭で楽しむことができるよう、臼やきねなどの道具を無料で貸し出ししています。

■ もちつき道具貸出

右の二次元コードを確認のうえ
貸出手続きを行ってください。



■ もち米レシピ

もち米を使ったレシピを公開中です。
和食からスイーツまで簡単に作れるレシピを
掲載しています。



消費生活センターから

問 消費生活センター
電 01654 ② 3575

無料動画の視聴中、
突然の「有料登録」にご注意！

■ 詐欺の事例

スマホで無料の動画のサイトを見ていたら、突然「登録完了」という画面になった。「誤作動の人はこちらにお電話ください」という表示が出たので電話をすると、料金約50万円が発生しているという。登録したつもりはないと伝えると「いったん30万円支払ってもらえれば、手数料約1,000円を差し引いて返金する」と言われた。コンビニで電子マネーを購入して電子マネーの番号を連絡して支払ったが、返金される予定の日に返金がなかった。(70歳代)

■ アドバイス

「ワンクリック請求」の手口に関する相談が寄せられています。「誤作動の人はこちら」「退会はこちら」などの案内があっても、決して連絡してはいけません。支払いを求められたり、個人情報を聞き出されたりする場合があります。事業者にお金を払ってしまうと取り戻すことは困難です。相手に何を言われても慌てて支払わないようにしましょう。困ったときや不安なときは、消費生活センターにご相談ください。

無料相談

相談内容	日時	場所	連絡先
消費生活相談	月～金 9：15～16：00	名寄市消費生活センター (駅前交流プラザ「よろーな」)	01654 ② 3575 01654 ③ 2111(内線 3616)
市民相談	月～金 9：15～16：00		
無料法律相談 相談日の2日前(祝日除く) 正午までに要予約	12/7(日) 11：00～ 1/11(日) 11：00～		
行政相談	月～金 9：15～16：00		
結婚相談	第1金曜 17：30～18：30 その他金曜(祝日除く) 13：00～15：00		
年金事務相談 完全予約制	12/16(火) 10：30～16：00	名寄商工会議所 (駅前交流プラザ「よろーな」)	0166-25-5606
人権相談	月～金 8：30～16：30	旭川地方法務局名寄支局	01654 ② 2349
生活相談支援センター	月～金 9：00～17：00	社会福祉協議会 (総合福祉センター)	01654 ③ 9862
心配ごと相談	月～金 10：00～17：00	ここほっと(西條名寄店)	01654 ⑧ 7133
障がい者差別・虐待相談	月～金 8：45～17：30	基幹相談支援センター	01654 ③ 2111(名 3218)
公証相談 完全予約制	原則 月～金 9：00～17：00	名寄公証役場	01654 ③ 3131
教育相談 ハートダイヤル	月～金 9：00～17：00	児童センター	01654 ③ 1000 0120-874-746(フリーダイヤル)
DV相談	月・水～金 8：45～17：00	こども未来課	01654 ③ 2111(名 3229)

お早めに！ 带状疱疹ワクチン接種

一部費用助成の期限

令和8年3月31日まで

高齢者の带状疱疹ワクチン定期予防接種の一部費用助成を行っています。
乾燥組換え带状疱疹ワクチンは2カ月の期間を空けて2回接種となりますので、希望される方は12月中に接種開始をお勧めします。

■ 助成対象者

- ・接種日に**60歳以上65歳未満**の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方として厚生労働省令で定める方。
- ・**65歳**：昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生
- ・**70歳**：昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
- ・**75歳**：昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
- ・**80歳**：昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
- ・**85歳**：昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
- ・**90歳**：昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
- ・**95歳**：昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
- ・**100歳以上**：大正15年4月1日以前生まれの方

■ 助成を受けるには

事前に接種券発行の手続きが必要です

《二次元コード》

下の二次元コードを読み取り申請してください。



《保健センター窓口》

マイナンバーカード・運転免許証など身分証明となるものを持参ください。

使用ワクチン

①か②のどちらかを選択してください

- ①乾燥弱毒生水痘ワクチン（生ワクチン） 1回接種
- ②乾燥組換え带状疱疹ワクチン（不活化ワクチン） 2回接種

自己負担額

- ①生ワクチン **4,500円**
- ②不活化ワクチン **11,000円（1回あたり）**



令和7年度の対象者は、令和7年度中に限り助成対象となります。令和8年3月31日を過ぎて接種された場合は、全額自己負担となります。乾燥組換え带状疱疹ワクチンを選択した場合、年度内に2回目接種をしないと、助成の対象とはなりません。実施医療機関など詳細はホームページで確認してください。



がん検診のご案内

保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。右の二次元コードを読み取っていただくと、内容や日程がわかる申込フォームへリンクします。お気軽に申し込みください。定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることができます。



■ 休日当番医（急患に限ります）

日付	医療機関	住所	電話番号
12/7 (日)	名寄三愛病院	西1北5	01654 ③ 3911
12/14 (日)	たに内科クリニック	西8南11	01654 ③ 1223
	なよろ眼科	大通南7	01654 ③ 0746
12/21 (日)	片平外科・脳神経外科	大通南3	01654 ③ 3375
12/28 (日)	名寄市立総合病院	西7南8	01654 ③ 3101
12/31 (水)	名寄市立総合病院	西7南8	01654 ③ 3101

■ 子育て保健事業（12月の予定）

日付	事業名
12/10 (水)	幼児健診
12/15 (月)	股関節脱臼検診
12/19 (金)	乳児健診
12/23 (火)	計測日※

対象者には個別にご案内。
※希望の方は事前に保健センターへ申し込み。

救急医療情報案内：フリーダイヤル 0120-20-8699



なよろの DX 通信！

第9回 「デジタルシティズンシップ」ってなに？ ～安全・安心にデジタル社会と付き合っていくために～

みなさん、今月はデジタルシティズンシップのお話しです。デジタルシティズンシップとは「デジタルの世界でも、他の人と社会に配慮しながら、責任をもって、積極的に参加・行動する姿勢」のことです。現実社会でも大事な“市民としてのマナー”を、デジタル社会に丁寧に浸透、広げることが大切です！



見る力と使う力

- ・新情報は複数情報で確認
- ・メディア／著作権を常に意識
- ・セキュリティ＆プライバシーに十分な気配りを
- ・相手への配慮を常に忘れない
- ・デジタル環境との“ほどよい距離感”を



今日から実践できること

- ・「わからない」をほっとかない
- ・「みんなが言っている」は、うのみにせず、十分な確認を
- ・便利さとリスクはセットで考える
- ・家庭のルール作りは子どもと一緒に
- ・地域のデジタルサービスは、まず使って、試してみる

デジタルは「怖いもの」ではなく、上手に使えば暮らしを支える心強い味方！
市民一人ひとりのリテラシーと心構えが、その土台になります！

問 デジタル推進担当
(☎ 3400)

健やかな成長を願って

1歳を迎えるお子さまに、名寄産のもち米でできた「誕生もち」を贈呈しています。

問 こども未来課 (☎ 3245)



おち ひより
越智 陽結 さん
令和5年10月生まれ

お誕生日おめでとう！！一升餅背負っててくてく歩く陽結。これからもたくましく、元気に育ってね！！
にこにこ笑顔が可愛い、時々小悪魔な我が家のアイドル！！みんなのことをたくさん癒してね♡



はたなか あやと
畑中 絢斗 さん
令和6年10月生まれ

絢斗、1歳のお誕生日おめでとう！元気に逞しく育ってくれてありがとう。これからもたくさん食べて、いっぱい遊んで、素敵なお兄さんになってね！



みんなではじめよう Vol.12 ゼロカーボンアクション

〓 定温度を強→中にし、1日5時間使用
〓 したとき年間・・・

電気カーペット	電気こたつ
電気 185.97kWh	電気 48.95kWh
CO ₂ 90.8kg	CO ₂ 23.9kg
約 5,770 円 の節約	約 1,520 円 の節約

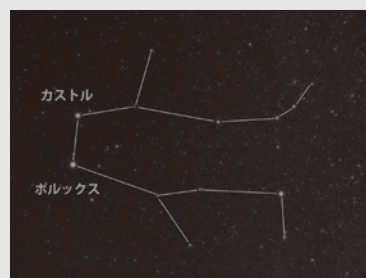
【出典】
経済産業省資源エネルギー庁
エネポータルサイト

問 総合政策課 (☎ 3313)
環境生活課 (☎ 3121)

天文台コラム ふたご座流星群

「ふたご座流星群」は三大流星群のひとつで、毎年12月中旬に見ごろとなります。今年は12月14日17時に流星出現数の極大となるため、その前後の13日から15日にかけて特に楽しめます。月明りに邪魔されにくい時期に当たるため、天気が良ければ、寒さを忘れるほど多くの流れ星を楽しめるかもしれません。

問 天文台 (☎ 01654 ② 3956)



「ふたご座流星群」の放射点がある「ふたご座」
(2021年10月30日撮影) 撮影者：村上恭彦



●図書館名寄本館 電 01654 ② 4751
●風連分室 電 01655 ⑦ 8000



クリスマスおはなし会
申し込み



1日司書体験
申し込み

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
ペンギンクラブ	3歳未満児・保護者	12/7(日)	10:30～	本の読み聞かせなど
土曜ビブリオトーク	どなたでも	12/13(土)	13:00～	ビブリオトーク（本の紹介と意見交流） 📖お気に入りの本1冊
クリスマスおはなし会	3歳以上～小学生	12/14(日)	10:30～	絵本の読み聞かせ、紙芝居ほか 定 15人 申 電話・窓口・二次元コード（12/2(火)～）
一日司書体験	①②小学校低学年 ③小学校中学年 ④小学校高学年	1/7(水)	① 11:00～ ② 13:00～ ③ 9:40～ ④ 14:00～	定 ①②各4人、③④各2人 申 二次元コード（12/6(土)～）



●子育て支援センター「ひまわりらんど」 電 01654 ② 5683
●風連地域子育て支援センター「こぐま」 電 01655 ③ 2133

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
ひまわりらんど	身体測定	親子	12/11(木)・12(金)	9:00～11:00、 13:30～15:00 身長・体重測定、手形足形押し
	模擬保育室で遊ぼう	親子	12/13(土)	10:00～11:30 定 18組 申 電話または直接（～12/12(金)） 市立大学
	雪遊び会	親子	1/24(土)	10:15～11:00 定 16組 申 電話または直接（12/22(月)～1/15(木)）
こぐま	クリスマス製作	親子	12/18(木)	11:00～11:20 定 6組 申 電話または直接（12/1(月)～）
	雪あそび	親子	1/15(木)	11:00～11:20 定 6組 申 電話または直接（12/22(月)～） ※雪遊びができる格好で



●児童センター 電 01654 ③ 3465

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
冬休みの工作	市内小学生	12/23(火)～1/15(木)	9:30～11:30、13:00～16:15	冬にちなんだ遊べる飾り作り 定 30人（先着）



●北国博物館 電 01654 ③ 2575



お正月飾り
申し込み



勾玉づくり
申し込み

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
特別展「名寄の畜産史」	どなたでも	12/5(金)～ 2/10(火)	9:00～17:00 （休館日除く）	酪農や肉牛・養豚・養鶏など、名寄地域における畜産の歩みに加え、アニマルウェルフェア（動物福祉）や代替タンパク質について、解説パネルと実物資料でわかりやすく紹介
特別展開関連講演会	どなたでも	12/14(日)	13:00～15:00	アニマルウェルフェア（動物福祉）と私たちの食卓 清水池義治氏 100P
体験講座「わらで正月飾りを作ろう」	どなたでも （小6以下は保護者同伴）	12/20(土)	9:00～11:30	稲わらで縄をない、しめ縄リースを作成 定 24人（申込順） 500円 申 二次元コード（～12/18(木)12:00）
体験講座「勾玉づくり」	どなたでも （小3以下は保護者同伴）	1/10(土)	9:30～11:30	滑石を削って勾玉を作成 定 20人（申込順） 500円 申 二次元コード（～1/7(水)）



●市民文化センター 電 01654 ② 2281
●風連公民館 電 01655 ③ 2620



手打ちそば体験
申し込み

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
市民講座「手打ちそば教室」	市民	12/20 (土)	9:30 ~ 14:00	手打ちそばを作り、試食する 定 15 人(抽選) 参 1,000 円 申 電話・窓口(市民文化センター・風連公民館)・FAX・二次元コード(~12/12 金) 所 ふうれん地域交流センター
大ホール(EN-RAY) 一斉予約受付 (令和9年1月利用分)	施設利用希望者	12/26 (金)	9:00 ~ 17:00	市民文化センター大ホール利用予約の受付 申 窓口または FAX で予約票を提出※希望が重複した場合は協議、それでも決まらない場合は抽選



●風連陶芸センター 電 01655 ③ 2743

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
陶芸教室	どなたでも	12/11 (木)	① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00	初めての方でも講師がわかりやすく教えます 定 各回 15 人 参 1 kgあたり 300 円(粘土代) 申 電話



●市立天文台「きたすばる」電 01654 ② 3956

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
全天星座七宝焼展~秋・冬編~	どなたでも	~ 12/14 (日)	13:00 ~ 20:00 (休館日除く)	星座をモチーフにした七宝焼を展示
みんなの学習投影	どなたでも	12/6 (土)	15:00 ~ 15:50	小学校4年生の学習内容 定 50 人(先着順)
		12/13 (土)		小学校6年生の学習内容 定 50 人(先着順)
		12/20 (土)		中学校3年生の学習内容① 定 50 人(先着順)
		12/27 (土)		中学校3年生の学習内容② 定 50 人(先着順)
ふたご座流星群観望会	どなたでも	12/13 (土)・14 (日)	19:00 ~ 24:00 (荒天時 20:00 まで)	三大流星群のひとつ 参 観覧料のみ

プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝プログラム
14:00 ~	ブラックマープル	どうぶつロケット
15:00 ~	時空のメッセンジャー 12/23 (火)~1/15 (木) (「みんなの学習投影」開催日と休館日を除く)	
16:00 ~	ダイタロスの翼	
18:00 ~	ブラックマープル	
19:00 ~	ダイタロスの翼	

太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1 日	6:43	15:55	13:09	1:43	5 日	満月
10 日	6:52	15:53	21:48	11:09	12 日	下弦
20 日	6:59	15:56	7:27	15:32	20 日	新月
31 日	7:03	16:03	12:32	3:22	28 日	上弦



●風連スキー場 電 01655 ③ 3796

12/20 オープン
ロープリフト小中学生無料

イベント名	対象	日程	時間	内容・定員・申込方法
初心・初級者スキー教室	年長~小学6年生	12/27 (土)~12/29 (月)	13:30 ~ 15:00	悪天候により中止の場合あり。定 30 人 参 12,000 円(風連スポーツクラブ会員は 7,000 円) 申 電話または直接風連公民館へ 電 01655 ③ 2620
スキースクール	小中学生 (ロープリフトに一人で乗り降りできる)	1/12 (月)・1/19 (月)・1/26 (月)・2/2 (月)・2/9 (月)	18:30 ~ 20:00	定 20 人 参 12,000 円(風連スポーツクラブ会員は 7,000 円) 申 電話または直接風連公民館へ 電 01655 ③ 2620

地域おこし協力隊 活動報告

たなか ふかし
田仲 深志

農業支援員
2025 年 4 月着任



こんなことしてます！

今年は1年を通して農作業の流れや時期ごとの仕事を学ぶことを目標に活動しました。興味のあったアスパラガスやもち米、トウモロコシについて、栽培や収穫、施肥や病害虫防除といった作業を実際に経験しながら農業の基礎を学んできました。その他にも、畔の管理やトラクタなどの作業機の使い方の他、3品目以外の作物の管理方法についても学ぶことができました。収穫や冬支度の際には、1年の努力が実を結んだことを感じ、充実感とともに温かい達成感に包まれ、最高の1年にすることができました。

目標！

この3年間の目標は、名寄市で新規就農することです。来年は3年目に弾みをつける1年とし、基礎の学び残しがないように作業や知識を着実に身につけていきたいと考えています。

今年は農業の基礎を学ぶ“ホップ”の年でしたが、来年は営農スタイルを考える“ステップ”の年。3年目はいよいよ“ジャンプ”の年として、実践を重ねながら就農を目指し、将来的には名寄市の農業を支える一員となれるよう努力していきます。



こんなことしてます！

かどた すみか
門田 澄佳

観光振興支援員
2025 年 4 月着任

入隊してからすぐに地域の方々と交流するイベントや、カフェ運営経験を活かした珈琲イベントを自主企画し、地域とのつながりづくりを進めました。SNSでは映像制作の経験を活かし、名寄での出会いや魅力を赤裸々に伝える動画を発信中。夏には「なよろひまわりまつり」で名寄産スイーツコーンを使った冷製スープを販売。地元15店舗連携のクーポン企画を実施し、地域経済の循環を実験。さらに、元アナウンサーとして市内イベントの司会も担当しました。

目標！

名寄の「埋もれている魅力」を掘り起こし、発信することが目標です。発信をベースにさまざまなことに好奇心を持って挑戦し、名寄らしさを面白く伝えたいと考えています。また、地域の強みを生かした商品開発にも力を入れ、展開力のある商品づくりを検討中です。情報発信と産業の両面から名寄を盛り上げます！

▼インスタグラムで発信中！





▲各学校でさまざまな交流を行いました



▲「九份老街」を楽しむ▼



▼現地で食べた小籠包



▲「高雄市街地」で写真撮影▼



▼台湾の伝統芸「龍の舞」



名高生、南から北へ 台湾5校と交流しました



10月19日から25日まで、名寄高校生の2年生6人（安達雄大さん、遠藤百々花さん、平林凜華さん、久末優奈さん、三浦唯翔さん、櫻田圭さん）が「高校生台湾派遣事業」として、台湾に行きました。姉妹都市の高校4校・大学1校を訪問し、南から北へと充実した学校交流を行いました。途中「鳳新高級中学」では名寄高校100年以上の歴史の中で初となる「姉妹校提携」も締結。台北では台湾博物館の見学や観光も行い、生徒たちは台湾の文化を体感する濃密な一週間を過ごしました。



▲5校とも充実した交流を行うことができました！



この事業はサマージャンボくじの収益金を活用して実施しています。

総合計画（第3次）策定に 向けた市民ワークショップ



11月10日に「第1回名寄市総合計画（第3次）策定に向けた市民ワークショップ」を開催しました。

今回は「今後10年間で心配なこと、気になること」をテーマに、一般公募の市民や市内関係団体の参加者と、市役所の若手職員がこれからの名寄市の課題を話し合い、全員で共有しました。



エコひまちゃん通信

新しいごみ処理施設名称は 「エコスピカ」に



令和9年4月からの稼働を予定している新しいごみ処理施設の名称が決定しました。応募総数150点の中から、下川町在住の田邊真理恵さんの応募作品「名寄地区一般廃棄物中間処理施設エコスピカ」が最優秀賞として選ばれました。

【田邊さん】日本では真珠星と呼ばれ、ひときわ白く輝く1等星のスピカのように、4市町村の暮らしを明るく美しく保ってくれる地域の「星」になると、願いを込めて名づけました。「きたすばる」に合わせた星にまつわる施設名で、名寄らしさと親しみやすさを持たせています。

令和7年 12月市民カレンダー

December

日程	行事
12/1(月)	企画展「サロン・ド・フィナーレ巡回展」(～12/2) ㊦
	税を考える週間「税の書道展」(～12/8) ㊦
	アールブリュット展(～12/15) ㊦
12/2(火)	全天星座七宝焼展～秋・冬編～(～12/14) ㊦
12/4(木)	年賀状作り ㊦
	運転免許更新時講習会(優良・一般) ㊦
12/5(金)	特別展「名寄の畜産史」(～2/10) ㊦
	結婚相談 ㊦
12/6(土)	消費生活セミナー「終活を考える～遺言と日頃の備え～」 ㊦
	みんなの学習投影(小学校4年生編) ㊦
12/7(日)	ペンギンクラブ ㊦
	無料法律相談 ㊦
12/9(火)	少し気持ちが楽になる「いい加減」の子育て ㊦
12/10(水)	税を考える週間「税の書道展」(～12/22) ㊦ ㊦
12/11(木)	てく TECH POINT アップデー
	Yoroca ポイント3倍キャンペーン(～12/13)
	身体測定(～12/12) ㊦
	陶芸教室 ㊦
	運転免許更新時講習会(優良・一般) ㊦
12/12(金)	結婚相談 ㊦
	タッチケアサロン ㊦
12/13(土)	スマホなんでも相談室 ㊦
	模擬保育室で遊ぼう ㊦
	土曜ビブリオトーク ㊦
	みんなの学習投影(小学校6年生編) ㊦
	ふたご座流星群観望会(～12/14) ㊦

日程	行事
12/14(日)	名寄市民劇「エンドロールにはまだ早い」 ㊦
	クリスマスおはなし会 ㊦
	アニマルウェルフェアと私たちの食卓(講演会) ㊦
12/16(火)	年金相談 ㊦
12/17(水)	ベビーキッズクラフト「クリスマス制作」(～12/19) ㊦
12/18(木)	認知症カフェ(旧喜多理容室西4南8)
	クリスマス製作 ㊦
	運転免許更新時講習会(優良・違反) ㊦
12/19(金)	タッチケアサロン ㊦
12/20(土)	体験講座「わらでお正月飾りを作ろう」 ㊦
	市民講座「手打ちそば教室」 ㊦
	みんなの学習投影(中学校3年生編①) ㊦
	スマホなんでも相談室 ㊦
	マイナンバーカード臨時窓口 ㊦
12/22(月)	てく TECH POINT アップデー
12/23(火)	風船であそぼう ㊦
	冬休みの工作(～1/15) ㊦
12/25(木)	納税国保夜間窓口 ㊦
	保護者のつどいの会 ㊦
12/26(金)	市民文化センター大ホール一斉受付(R9/1利用分) ㊦
12/27(土)	初心・初級者スキー教室(～12/29) ㊦
	みんなの学習投影(中学校3年生編②) ㊦
	Yoroca ポイント5倍キャンペーン(～1/3)
12/28(日)	献血車「ひまわり号」 ㊦

㊦…市立名寄図書館 ㊦…ひまわりランド ㊦…こぐま ㊦…児童センター
 北…北国博物館 ㊦…市民文化センター ㊦…ふうれん地域交流センター
 陶…風連陶芸センター ㊦…天文台 ㊦…風連スキー場 ㊦…駅前交流プラザ
 「よろーな」 ㊦…総合福祉センター ㊦…名寄市立大学 ㊦…ここほっと
 ㊦…イオン名寄ショッピングセンター

人口と世帯

(令和7年10月末現在)

全体: 24,239人 (-58)
 男: 11,758人 (-50) / 女: 12,481人 (-8)
 内外国人住民登録者: 140人 (-29)
 出生: 7人 (-2) / 死亡: 33人 (5)
 世帯数: 13,529世帯 (-41) ※ () は前月末比

Instagramはじめました



名寄市立総合病院



Instagram



@NAYORO_HOSPITAL



児童生徒の
帰宅時間

小学生…16:00 中学生…18:00 高校生…21:00

生徒指導・補導協議会(小中高等学校)