

なよろ

新年号

1

January 2015

No.106

稲葉篤紀さんが
やって来た！.....4-5



年頭のごあいさつ
.....2-3

ぼくの夢わたしの夢
.....6-7



表紙	1
もくじ	2
年頭のごあいさつ	2 - 3
2014トピックス	4
稲葉篤紀さんが やって来た!	4 - 5
ぼくの夢わたしの夢	6 - 7
パブリック・コメント	8
知っていますか? 自治基本条例	9
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	10
サークル紹介	11
まなびの部屋	12 - 13
健康ガイド	14 - 15
男女共同参画社会の 実現をめざして	16
名寄のもち米を使った 美味しいレシピ	17
フォトでお知らせ - 広報版 -	18 - 19
こども未来課からのお知らせ	20 - 21
国民健康保険のお知らせ 高額医療費が変わります!	22
暮らしのお知らせ	23 - 25
裏表紙	
* 市民カレンダー	
* ひとのうごき	
* Airてっし	
	26

年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます

昨年4月に市長二期目のスタートを切ることができました。市民の皆さまはもとより、多くの諸先輩方のご支援ご指導のお陰であり、感謝申し上げます。

8月に局地的な豪雨災害があり、名寄市も全国ニュースで取り上げられ、田畑や河川、道路など大きな被害もありました。被災された皆さまには心からお見舞い申し上げます。我々は天塩川をはじめとする豊富な水資源、山野に囲まれた厳しくも豊かな自然環境とともに生活をしています。あらためて大自然に畏敬の念を払いつつ、その恩恵を最大限享受しながら、いざという時のためにしっかりと備え、持続可能な地域社会を構築していくことが大切です。

地方創生が大きなテーマとなり、人口減少問題が日本全体に警鐘を鳴らした昨年1年でもありました。問題のポイントは、①日本の合計特殊出生率(※1)の低さ、②特に出生率の低い東京・札幌への地方からの人口移転です。





名寄市長 加藤 剛士

地方の人口減少に歯止めをかけるべく、30万人以上の「地方中枢拠点都市」に投資を集中するといった政府方針もあるようですが、広大な面積を有し、人口が分散している北海道に通用するのでしょうか。北・北海道中央圏域定住自立圏(※2)の中心市である名寄市が、士別市とともに、都市機能をしっかりと守りぬくことが、広域での地域振興にとって、とても重要な課題です。

地方からアイデアを出し、それに国が応えていく。今あるべき地方創生の姿です。そのために大切なことは、そこに住む市民が、名寄市を愛し、いかに活性化するか。まちづくりの基本は人です。

名寄市の先人の皆さまは、開拓者精神で常にアイデアを出し、弛まぬ努力を重ねられて、素晴らしい財産を築かれました。その土台・大きな財産を大切に、市民の皆さまとしっかりと向き合い、対話を大切にしながら、持続可能な地域社会のために、「挑戦」するのみです。

本年も、どうぞよろしくお願いたします。

※1 合計特殊出生率

1人の女性が生涯に何人の子どもを産むかを表す数値。15〜49歳の女性の年齢別出生率を合計したものである。日本の合計特殊出生率は1・43、東京都1・13(いずれも2013年)、札幌市で1・08(2012年)。この率が2・08のとき、人口を維持することができる。

※2 北・北海道中央圏域定住自立圏

定住自立圏とは、一定の都市機能を有する市と周辺の市町村とが、農林水産業、自然環境、歴史、文化など、それぞれの魅力を活用して、相互に役割分担し、連携・協力することにより、暮らしに必要な生活機能を確保し、圏域の活性化を図るための、全国的に展開される広域連携の取り組み。北・北海道中央圏域定住自立圏は名寄市と士別市を中心市として、和寒町、剣淵町、下川町、美深町、音威子府村、中川町、幌加内町(上川管内)、西興部村(オホーツク管内)、枝幸町、浜頓別町および中頓別町(宗谷管内)の13市町村で構成される。

稲葉篤紀さんが やって来た!

2014.11.27.thu

北海道日本ハムファイターズの企画「北海道179市町村応援大使」で2014年1月から1年間名寄市の応援大使を務めた稲葉篤紀さんが11月27日(木)に名寄市を訪れました。稲葉さんはこの日、名寄の人々と対面し、さまざまな体験を経て名寄の魅力を知っていきました。

学校訪問

名寄東小学校



子どもたちは稲葉さんに質問をしたり、一緒にゲーム「おちたおちた」を行うなど楽しく交流。最後にみんなで写真を撮り思い出に残るひとときとなりました。



2014トピックス

- 1月 台湾の高校生が教育旅行で訪問
- 2月 北の天文字焼きが3年ぶりに復活
南北天文台交流協定調印式
(沖縄県国立石垣島天文台と)
- 4月 加藤市長2期目スタート
- 5月 市立総合病院新館オープン
長谷川雅美さんが地域おこし協力隊3人目の農業支援員に
- 6月 市立総合病院新館のヘリポートが運用開始
(仮称)市民ホールの愛称が「E N-L A Y」に決定
市立大学が北海道教育委員会主催の免許法認定講習で指導大学となり、連携して特別支援学校教諭の養成を行う
- 7月 独立行政法人医薬基盤研究所と薬用作物にかかわる共同研究契約を締結
薬用植物フォーラム2014
- 8月 市内で大雨による災害
道立サンピラーパークの入園者が100万人を突破
第36回なよろ産業まつりにて名寄産もち米を100%使用した本みりん「美凜」のお披露目(販売開始は9月から)
- 9月 ファイターズ2014名寄市応援大使記念植樹会
名寄岩関生誕100年記念行事
- 10月 第746なよろ煮込みジンギス艦隊が福島県郡山市で開催のB-1グランプリに初出展
市立天文台で東亜天文学会全国大会を開催
- 11月 名寄市議会・士別市議会初の合同研修会を実施
2014名寄市応援大使稲葉篤紀さん来市
- 12月 林正博さんが北海道功労賞を受賞

稲葉篤紀さんがやって来た！

天文台見学

市立天文台きたすばる



施設内を見学。稲葉さんは望遠鏡を覗き星が見えたと、感動していました。

記念品の贈呈

市役所名寄庁舎



市役所名寄庁舎で加藤市長と対面。稲葉さんから記念品をいただきました。

トークショー

スポーツセンター



名寄のもち米で作られた本みりんをプレゼントしました



会場内には、応募や招待された市民1100人が集まり、稲葉さんが入場すると全員が盛り上がりました。イベントはトークショーのほか、もちつき体験や野球少年団の子どもたちから質問タイム、直筆サイン入りのグッズプレゼント抽選会が行われました。

カーリング体験

道立サンピラーパークサンピラー交流館



名寄カーリング協会の指導でカーリングを体験。ストーンの投げ方や、ブラシを使ってスウィーピングを体験しました。稲葉さんはカーリング初体験。ストーンを投げて30メートル先のハウス(円)に入ると、本人もびっくりしていました。





ぼくの夢 わたしの夢

今年の干支は「^{ひつじ}未」未年生まれの子どもたちに将来の夢や今年の目標などをかたっていただきました。

【50音順】

東風連小学校 5年 ^{おかだ なづき} 岡田 菜月 さん

私の将来の夢は、大工か、建築家になることです。理由は、私の家が微妙に傾いているからです。年のせいかもしれないけれど、たくさんの年が経っても、新築同様の、キレイで頑丈な家建てたいです。未来の家はどうなっているかわからないけれど、便利で、住んでいる人を楽しませてあげられるような家を設計したいです。



豊西小学校 5年 ^{いまむら ゆづき} 今村 柚月 さん

私の将来の夢は、ラジオ局のアナウンサーになることです。理由は、運動会の放送係の仕事が楽しかったからです。また、ラジオは目が不自由な方達も楽しめると思ったからです。ラジオを楽しく聞いてもらうために、言葉やラジオ局の仕事について、勉強していきたいと思います。私は、色々な方とお話しするのが好きなので英語も話せるようになりたいです。



名寄西小学校 5年 ^{かが こうた} 加賀 虹太 くん

ぼくの将来の夢は、プロ野球選手になることです。理由は今、ぼくは野球を習っているし、野球のことを知らない人でも、「あっ野球楽しいな。」と思ってもらいたいです。ぼくがもしプロ野球選手になれば、中田翔さんのような選手になってホームランをたくさん打ってチームの中で大活躍したいです。そのために今からしっかり野球の練習をがんばりたいです。



中名寄小学校 6年 ^{おくだ れん} 奥田 蓮 くん

ぼくの将来の夢は、父さんの会社の副社長になることです。父さんは、保険の仕事をしています。自動車保険と火災保険と生命保険などをあつかっていて、いつもいそがしそうです。兄ちゃんが社長になるのでぼくは副社長です。そのためには、これからぼくは保険の勉強をしていきます。



名寄小学校 5年 しらい いずみ 白井 泉実 さん

私の将来の夢は、全日本バレーボール選手になることです。理由は、3年生のときにバレーボールを始めてから、バレーボールが好きになったからです。そのためは、たくさん練習をして、木村沙織選手のようにスパイクで点を取れる選手になり、東京五輪で金メダルをとりたいです。



智恵文小学校 5年 さとう りず 佐藤 琉都 くん

ぼくの夢は、管理栄養士です。なぜなりたかったかという、小さい時にコックになって料理を作りたかったからです。そこで、テレビで管理栄養士があるのを見て、それになりたいと思いました。管理栄養士になったら、他の人の栄養バランスを考えて、きちんと生活できるようにしたいです。



風連下多寄小学校 5年 ふじがき しゅうへい 藤垣 柁平 くん

ぼくの夢は、保育士になることです。理由は、小さい子供が好きだからです。子供に関わる仕事の保育士になりたいのです。男の人の保育士は少ないけれど、子供たちから好かれる優しい保育士になるために、勉強をいっぱい頑張りたいです。



名寄東小学校 5年 に き はると 仁木 陽斗 くん

ぼくの将来の夢は、有名なゲーム会社のゲームクリエイターになることです。ゲームクリエイターの仕事にはいろいろな種類がありますが、ぼくは、モンスターや武器などのデザインをする仕事をしたいです。そして、200万本くらい売れる、みんなに楽しんでもらえるゲームを開発したいです。



風連中央小学校 5年 むらなか こうすけ 村中 虹介 くん

僕の将来の夢はスノーボードで国際大会に出て表彰台に立つことです。僕はスノーボードでジャンプをします。ピヤシリの一番大きいジャンプ台を飛ぶと頭が真っ白になる時があります。でも、鳥になった気分になります。2026年に札幌でオリンピックがあったら出場して入賞し、名寄を盛り上げたいです。海外でも戦えるような選手になりたいです。



名寄南小学校 5年 みやこし りょうた 宮腰 涼太 くん

ぼくの夢は、地球の環境をよくするための研究者になることです。理由は、今の地球の状態は、自然災害や環境問題などが多く心配されていて、それを防ぎたいからです。研究者になるためには、勉強を一生懸命に頑張りたいです。そして、地球環境を良くするためのアイデアを出したり、研究をしたりしていきたいです。





市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の2つの素案を公表しています。ご意見をお寄せください。

「名寄市第6期高齢者保健医療福祉計画 介護保険事業計画(素案)」

政策案の概要など

名寄市第6期高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画は、老人福祉法および介護保険法に基づき、平成27年度から平成29年度までの高齢者保健福祉および介護保険事業に係る基本的な政策目標を定め、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築に向け、取り組むべき施策を明らかにするとともに、老人福祉事業において確保すべき見込み量や介護サービスの見込み量などを定めるものです。

担当

健康福祉部高齢介護課
(名寄庁舎2階)

☎01654③2111
(内線3234)

「第4期名寄市障がい福祉実施計画(素案)」

政策案の概要など

第4期名寄市障がい福祉実施計画は、障害者総合支援法に基づき、平成27年度から平成29年度までの3カ年の障がい福祉に係る基本的な政策目標を定め、地域のニーズや課題の解決に向けた施策を明らかにするとともに、障がい福祉サービスの見込み量などを定めるものです。

担当

健康福祉部社会福祉課
(名寄庁舎2階)

☎01654③2111
(内線3225)

共通項目

公表の方法

①名寄市ホームページでの閲覧

URL www.city.nayoro.lg.jp/
トップページ↓各種情報↓パブ

②指定場所での閲覧

市役所(名寄・風連庁舎、智恵文支所)、図書館(名寄本館・風連分館)、北国博物館、市立大学の情報公開コーナー、市民文化センター、ふうれん地域交流センター、駅前交流プラザ「よろーな」、総合福祉センター

意見の提出

●提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参またはファックス・郵送・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

●提出期限

1月23日(金)

●提出先

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所(名寄庁舎2階)

【介護保険事業計画について】

健康福祉部高齢介護課

【障がい福祉実施計画について】

健康福祉部社会福祉課

Fax 01654⑨2089

✉ny-public@city.nayoro.lg.jp



パブリック・コメント手続の実施結果

- 案件名 「名寄市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例制定について」
- 意見等の募集期間 10月16日(木)~11月14日(金)【30日間】
- 意見等の提出者数(提出件数) 提出者:1団体 提出件数:1件(5項目)
- 意見等の処理 案の修正力所:0カ所

※意見等の詳細は、「市ホームページ」または児童センター・市役所(名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所)・図書館(名寄本館・風連分館)・北国博物館・市立大学の情報公開コーナー・市民文化センター・ふうれん地域交流センター・駅前交流プラザ「よろーな」で閲覧できます。

- 問い合わせ 児童センター ☎01654③3465

連載

知っていますか？ 自治基本条例

No.3

今月号では、「名寄市自治基本条例」が定める「市長」「市長等」「市職員」の役割と責務について紹介します。

市長の役割・責務 (第15条)

名寄市の代表として、市民の信託に応え、地方自治の理念を実現するため、公正かつ誠実に市政の運営に当たらなければならない。



市長等の役割・責務 (第16条)

※市長等＝議会、議員、市長、その他執行機関

市民への説明責任を果たすため、常にまちづくりに関する考えを市民に明らかにしなければならない。
常に市民の声に耳を傾け、誠実に対応するとともに、市民の意思的

確に把握し、市政に反映させるよう努めなければならない。

具体的な取り組み

- ・議会広報、市広報の発行
- ・議会報告会
- ・まちづくり懇談会
- ・市長室開放事業 など



市長その他の任命権者は、職員に適切な登用および配置に努めるとともに、職員の能力の開発および育成に努めなければならない。

具体的な取り組み

- ・職員採用における社会人枠の設定など多様な人材の登用
- ・人事交流
- ・職員研修 など



市職員の役割・責務 (第17条)

市民全体の奉仕者としての自覚をもち、公正かつ誠実に職務を遂行しなければならない。

まちづくりの専門スタッフとしての自覚をもち、自らの職務上の能力の向上に努めなければならない。
まちづくりにおける市民相互の連携が常に図られるよう努めなければならない。



具体的な取り組み

- ・職員提案制度による実務等改善の提案
- ・接遇マニュアルの実践や研修の実施
- ・自主グループによる研修
- ・出前トーク など

市職員一同、自覚をもって努力してまいります。



問い合わせ

企画課企画調整係
(名寄庁舎3階)
☎01654③2111
(内線3308)
FAX 01654③9083

募集期間

1月13日(火)
～2月27日(金)

※土日祝除く
9時～17時

「雪が多く寒い名寄の冬を楽しく過ごす！」市民や観光客などにも喜んでもらえるように工夫している家やお店の写真を募集します。わがまちのきれいを自慢しましょう！

募集内容 イルミネーションや雪像、アイスキャンドル、雪はね(除雪)をきれいにしているなど、市内をきれいにしている家やお店の写真

展示期間 3月5日(木)～19日(木)

展示場所 駅前交流プラザ「よろーな」エントランスホール

作品規定 サイズ自由。現像したものまたはデータでも提出可。どんなカメラ(デジカメ、携帯電話、インスタントカメラなど)でもOK！

出品点数 ひとり2点まで

その他 賞などは設けませんが、出展者には記念品を贈呈します。作品は返却しますので展示終了後、なよろ観光まちづくり協会(駅前交流プラザ「よろーな」内)まで取りにきてください。

申し込み・問い合わせ 営業戦略課(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3343)

わがまちきれい
自慢展
展示する作品を
募集します！



名寄市立大学の窓から知への誘い

vol.25

「確実に知ることとは可能か(2)」

保健福祉学部 教養教育部 教授 古牧 徳生

私には兄が2人いますが、上の兄が言つには下の兄は色盲だそうです。なんでも小学生の頃、下の兄は近所の銀行の壁を紫色に描いたそうです。でも私にはあの壁は白く見えますし、上の兄も白いと言います。すると2対1で「あの壁は実際に白い」と言えるのでしょうか。次のお話を思い出しましょう。

昔おかし、ある行商人が山奥の村に行くと、一つ目小僧に出くわしました。行商人が「わっ、一つ目小僧だ」と叫ぶと、相手も「わっ、二つ目の化け物だ」と叫びました。すると「えっ、化け物だ」と大勢の一つ目小僧たちが出てきました。こつしてこの行商人は見世物の檻に入れられてしまいましたとき。

意見と「間違つた意見」があるのではなく、「多数派の意見」と「少数派の意見」があつて、多数派が数の力で「真理」を名乗っているだけのように思えてきます。実は多数派の方が間違つていく可能性だってあります。例を挙げれば、昔の人は「太陽が地球の周りを回っている」と思っていました。「地球が太陽の周りを回っている」と唱えたジョルダン・ブルノー(1548～1600)は見世物どころか火焙りにされてしまいました。するとこつ言えましよう。

「多くの人がそう言うから正しい」とは必ずしも言えない。

理屈のうえで、確実な知識とは「存在しているものを認識する」というただそれだけのことです。それなのに、天体の運行という客観的存在すら人間は間違えてきたのです。ましてや世間の道徳とか風習とかい

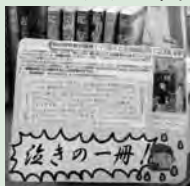
つた価値が絡むことはなおさらでしょう。となれば、世間で言われていることを鵜呑みにするのではなく、「そのような事実は本当に存在するか」と検証しなければなりません。つまり「なぜそれが事実と言われるのか」、「他に可能な説明はないのか」と理詰めを考えていくべきなのです。

私たちは知識の対象である存在をさまざまな方面から検証しなければなりません。するとまずは幅広い視野を持ち複眼的思考を養う必要があるのです。本学に教養教育部が設けられているわけです。そして、その第一歩として、知識の探求とは「何がなるのか」という存在の事実をめぐっての探求であり、この当たり前のことこそ、すべての学問の原点であることを理解してもらつたために、私は今日もせつせと黒板に字を書いては消しているのです。

図書館的話題・ポップ

本を買う、あるいは借りるときには何が決め手になりますか。新聞に載った書評、本の帯に書かれたキャッチコピーでしょうか。書店や図書館ではおすすめ図書にポップをつけることがあります。

ポップとは商品の販売促進のための手書き広告です。タイトルだけでは何の本なのかわからないものも、ポップに魅かれて手に取る人が増えます。



当館でも「ケアの現場を目指す学生にぜひ読んでもらいたい」と思いを込めてポップを作成しています。

大学図書館にはこんな本があります

～～哲学に関する図書～～

- 『哲学の教科書』 中島義道 講談社
- 『流れとよどみー哲学断章ー』 大森荘蔵 産業図書
- 『哲学者たちの動物園』

ロバール・マッジョーリ／國分俊宏訳 白水社

- 市立大学図書館 開館時間変更のお知らせ
1月6日(火)～9日(金)は短縮開館(9:00～19:00)
1月17日～2月14日の土曜は開館(9:00～16:00)
- 問い合わせ 名寄市立大学図書館 ☎01654②4199
本館：内線3114 分館：内線2200

名寄市立大学道北地域研究所 第3回市民公開講座

「元気に長生きするためにはどうしたらよいか」「認知症予防のためにはどうしたらよいか」といった情報が社会に氾濫していますが、実際のところ、若さと健康を保つために必要なことは、「身体によい“当たり前のこと”を毎日続けていくこと」です。

今日からできる「秘訣」を健康科学の専門家が解説します。たくさんの参加をお待ちしています。

- とき 1月29日(木) 18:30～20:00
- ところ 駅前交流プラザ「よろーな」大会議室
- テーマ 「今日からできる！若さと健康を保つ秘訣」
- 講師 名寄市立大学副学長 寺山 和幸
- 参加費 無料(直接会場までお越しください)
- 問い合わせ 名寄市立大学道北地域研究所 ☎01654②4194 (内線2101)



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

名寄おやこ劇場

子どもたちの成長を
全員で共有しませんか



- 活動日時
月・火・金曜 10:00~14:00
(ほか日時でイベントあり)
- 活動場所
名寄おやこ劇場事務所
市民文化センター
総合福祉センター など
- 会費
月額 1,000円
- 連絡先
名寄おやこ劇場事務所
☎01654②1380

おやこ劇場は28年前に、子どものための人形劇、音楽、舞台劇などの鑑賞や子どもたちの友情と自主性、創造性を育む活動を通して、子どもの健全な成長を図ることを目的に発足しました。

おやこ劇場に入会すると、親も子もいろいろな年齢の知り合いが増えます。そして、自分の暮らすまちに「こんにちは」と気軽に声をかけてくれる人がたくさんでき、安心して子育てができます。また、活動を通して、子どもたちの成長を全員で共有できる場所も魅力のひとつです。さらに、子育ての悩みなどを話し合うこともできます。

活動の1つとして0〜3歳の集まりでは、読み聞かせや手遊び、散歩、身体を使った遊びなどを週1回行っています。生き生きといてとても楽しいですよ。

子どもの成長を願う方はぜひ一緒に活動してみませんか。いつでも入会できます。

風連御料太鼓保存会

スポーツとも学業とも違った
子どもたちの成長が見られます

- 活動日時 青年部 木曜 19:00~21:00
年少部 日曜 18:00~20:00
- 活動場所 風連町日進
- 会費 無料
- 連絡先 泊り 雅幸さん
☎01655②6436

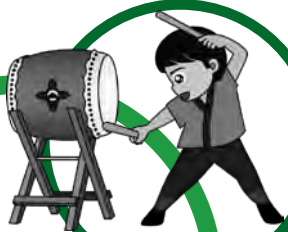


風連御料太鼓保存会では、青年部と年少部が活動しています。青年部は、てっし名寄まつりなどの大舞台に出演し、一定レベル以上の叩き手で構成されています。年少部は小中学生が中心で、主に福祉イベントや市民文化祭などに出演しています。練習は基本週2回(青年部1回、年少部1回)行っています。

年少部は太鼓の基本を学ぶことが中心ですが、仲間といるいろいろなイベントに参加し、観衆に喜んでもらう達成感を知ること、みんなで曲を創作したりすることなどにより、スポーツとも学業とも違った子どもたちの成長が見られます。

入会は何歳でもできますが、小学校中学年ごろからは、自主性や協調性なども培われていく時期なので、メキメキと上手になっていくのを子ども自身も親も実感できます。

何回か体験してみても、子どもの反応を確認しながら入会することもできます。また、練習場所の関係上、送迎が必要です。子どもの方が成長は早いですが、親御さんも一緒にやってみませんか。ぜひ、お待ちしております。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

公民館

市民文化センター (西13南4)
 ☎01654②2218
 FAX01654②2356
 開館 8時～22時
 休館 月末・年末年始
 風連公民館(風連町本町63)
 ふうれん地域交流センター(内)
 ☎01655③2620
 FAX01655③2321

市民文化センター

平成27年名寄市成人式

●とき 1月11日(日) 受付14時 式典15時
 ●ところ 市民文化センター
 ●対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方
 ※既に対象となる方には案内状を送付しましたが、案内状をお持ちでない方で、出席を希望される方は、直接会場へお越しください。



「千支の置物」を贈呈します

成人式の記念品として、愛知県尾張旭市(株)玉善様より寄贈された「千支の置物」を一般

の方にも贈呈します。



●とき 1月21日(水) 10時
 ●ところ 市民文化センター
 ※数に限りがありますので、ご希望の方はお早めにお越しください。
放送大学4月生募集のお知らせ
 平成27年度第1学期生(4月入学)募集
 ●開講科目 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学等
 ●出願期限 2月28日(土)
 ●資料請求・問い合わせ ☎070-00044

旭川市常盤公園
 (旭川市常盤会館内)
 放送大学北海道学習センター
 旭川サテライトスペース
 ☎0166-222-2627
 FAX0166-222-2676

児童センター

児童センター

【ほっと21】(西11北2)
 ☎FAX01654③3465

まめまき

みんなでまめまきをして、鬼を追いかおう!

●とき 1月31日(土) 13時30分～15時(10分前に集合)
 ●ところ 児童センター

●定員 30人
 ●持ち物 上靴、かばん

●申込方法 なよろっこ1月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口に提出する。
 ※電話での申し込みも可

●申込期間 1月17日(土)～22日(木)



図書館

図書館名寄本館(大通南2)

☎01654②4751
 FAX01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

☎FAX01655③2871

開館 月～金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

冬休みの工作

●とき 1月9日(金) 10時～11時30分

●ところ 図書館名寄本館 会議室(2階)

●対象・定員 小学3・4年生 15人

●内容 わりばしを使って「木こり人形」作り

●参加費 無料

●持ち物 はさみ、ホッチキス

●ミニ展示コーナー
 「お鍋であつたまろう!」
 「北海道青少年のための200冊」

●本の読み聞かせなど

●おはなしクラブ(土曜日)

●とき 1月10日、24日 13時30分

●対象 3歳以上～小学生

●ペンギンクラブ(木曜日)

●とき 1月15日 10時30分

●対象 3歳未満児・保護者

●1月の休館日
 1日(木)～5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、31日(土)



風連分館

ミニ展示コーナー

「今日から始める健康法」

●本の読み聞かせなど

●おはなしタイム(水曜日)

●とき 1月7日、14日、21日、28日 15時～

●対象 小学生

●おはなしポケット(金曜日)

●とき 1月9日、16日、23日 10時～

●対象 幼児と保護者

●1月の休館日
 1日(木)～5日(月)、11日(日)、12日(月)、18日(日)、25日(日)、29日(木)～31日(土)

※29日と30日は特別整理日のため休館です。

自動車文庫「やまゆり号」1月の巡回日程

《名寄地区》

冬期間は、遠隔地の小中学校および

保育所・幼稚園などへの運行のみとなります。

《風連地区》

21日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15～10:35
	市街地区(野村様宅前)	11:00～11:10
23日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15～10:40
	フロンティアハウス	10:50～11:05

まなびの部屋

●とき 1月11日(日)まで

【巡回展「雪と氷の科学者 中谷宇吉郎展」】
北海道大学で研究し、初の人工雪を作ることになった中谷宇吉郎氏(1900~1962年)を写真で紹介しています。

企画展(無料)

1月2日(金)は10時~16時に特別開館します。この日は常設展示室を含め、全館無料でご覧いただけますので、初詣や新年の外出の際などにぜひ、お立ち寄りください。

※年末年始休館は12月29日(月)~1月1日(木)、1月3日(土)~6日(火)です。



1月2日は「お正月特別開館」

博物館

北国博物館(緑丘222)
TEL 01654-2575
FAX 01654-2575
〒107-8501 札幌市中央区南一条西五丁目1番1号
m.k.tahaku@city.nayoro.lg.jp

開館 9時~17時
休館 月・年末年始
風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

※見学は北国博物館へ連絡



【冬の室内遊び展】
かるた、トランプ、すごろく、福笑い、こま、おはじきなど、クリスマスやお正月などに楽しんで少し懐かしい遊びが体験できます。

●とき 2月15日(日)まで
●ところ ラウンジ

●ところ 北国博物館ギャラリー
●主催 道北地区博物館等連絡協議会

【北の旅人 高倉健メモリー展】
11月に亡くなった俳優・高倉健に関する個人コレクションの紹介です。シルクスクリーンなどに描かれた高倉健の姿をはじめ、関連書籍、ポスターなど約100点を展示しています。また、主演映画「南極物語」に関連して「風連のクマ」の資料もあります。

●とき 1月11日(日)まで
●ところ 北国博物館ギャラリー

●とき 1月17日(土)~2月15日(日)

●ところ 北国博物館ギャラリー

【第31回特別展「見て!さわって!大化石展」】
風連地区出身の上手三男さん(1900~1962年)が、歴史民俗資料館に寄贈した化石の中から約600点を展示します。三葉虫、アンモナイトをはじめ、いろいろな化石を手にとってみることもできます。

●とき 1月17日(土)~2月15日(日)

●ところ 北国博物館ギャラリー

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進177道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 01654-23956
FAX 01654-20267
〒107-8501 札幌市中央区南一条西五丁目1番1号
ki.tasubar@nayoro-star.jp
HP http://www.nayoro-star.jp

開館 火~日・祝 13時~20時
(19時30分までに入館)

●とき 1月20日(火)~25日(日)

●ところ 17時~20時

【冬の星雲・星団観望会(観覧料のみ)】

●とき 1月20日(火)~25日(日) 17時~20時

【冬の星雲・星団観望会(観覧料のみ)】

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ドリームトゥフライ	ズーラパトロール ~カブービールビーの伝説~
16:00	銀河鉄道999 ~赤い星ベテルギウス~	銀河鉄道999 ~赤い星ベテルギウス~
18:00	ドリームトゥフライ	ドリームトゥフライ
19:00	銀河鉄道999 ~赤い星ベテルギウス~	銀河鉄道999 ~赤い星ベテルギウス~



●1.6メートルピリカ望遠鏡見学・観望

○見学のみのみ 2日(金)~31日(土) 開館時間~16時頃

※休館日を除く

○天気が良ければ星が見れる日
9日(金)~11日(日)、16日(金)~18日(日)、23日(金)~25日(日)、30日(金)~31日(土) 16時頃~20時

●プラネタリウム

散開星団M35

散開星団M35はふたご座にあり、すぐ隣にNGC2158という別の散開星団があります。

2014年11月26日撮影 (撮影者 中島克仁)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。

1月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	7時03分	16時04分	13時10分	2時50分	5日	○満月
10日	7時02分	16時13分	21時14分	9時23分	13日	●下弦
20日	6時57分	16時25分	6時08分	16時17分	20日	●新月
31日	6時48分	16時40分	13時27分	3時41分	27日	●上弦

冬期健康体操教室に参加してみませんか

冬は寒さや雪道での転倒の不安もあり、どうしても運動不足になりがちという方も多いのではないのでしょうか？

私たち保健推進委員と一緒にリズムに合わせて楽しくいい汗を流しませんか。



■とき・ところ 13:30~14:30

▲昨年のおよそ

回数	ふうれん健康センター	総合福祉センター
1回目	2月 2日(月)	2月 6日(金)
2回目	2月 9日(月)	2月12日(木)
3回目	2月16日(月)	2月20日(金)
4回目	2月24日(火)	2月26日(木)

名寄市保健推進
委員協議会主催
参加費無料!

■講師 健康運動指導士 菊地幸子氏

■内容 リズムに合わせて健康体操を行います

■持ち物 バスタオル(床に敷いて使用)、汗拭き用タオル、室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物(水分補給用)

■申し込み・問い合わせ 名寄市保健推進委員協議会事務局
(保健センター内)

※名寄市保健推進委員協議会とは？

市内の各町内会長から推薦され、市長から委嘱を受けた保健推進委員123人で組織し、地域の健康づくりのためにさまざまな活動を行っています



献血にご協力ください



2月 2日(月)	10:00~11:30	名寄市役所(風連庁舎)
	12:50~16:00	道北なよろ農協(風連本所前)
2月 3日(火)	10:00~16:00	名寄市役所(名寄庁舎)
2月 4日(水)	10:00~12:30	名寄河川事務所
	14:00~16:00	マックスバリュ名寄店
2月 6日(金)	10:00~16:00	西條(株)名寄店
2月 9日(月)	10:00~16:00	北星信用金庫本店駐車場
2月13日(金)	10:00~16:00	陸上自衛隊名寄駐屯地

問い合わせ 社会福祉課福祉総務係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3222)



健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 1月8日(木)、14日(水)、22日(木)、29日(木)
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター(西1南12)
- ・対象 おおむね60歳以上の方
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴を持参ください)
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3231)

健康

- Healthy Guide -

ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

休日当番医

急患に限ります

1月1日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
2日	名寄東病院 ☎01654③2188
3日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
4日	吉田病院 ☎01654③3381
11日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
12日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
18日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
25日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
2月1日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
	なよろ眼科 ☎01654③0746
8日	吉田病院 ☎01654③3381
	…救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



1月

- 9日(金) 親子ふれあいひろば
- 13日(火) 1歳6カ月児健診
- 14日(水) のびのび親子教室
- 15日(木) もぐもぐ離乳食教室
- 19日(月) 股関節脱臼検診
- 21日(水) 発育相談
- 22日(木) 4カ月児健診
- 23日(金) 親子ふれあいひろば
- 28日(水) 赤ちゃん計測日
- 29日(木) 3歳児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターの おもな行事

名寄市子育て支援センター合同

●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 2月13日(金)
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 1月30日(金)



「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

1月の行事(1月13日から始まります)

●開催場所は次のとおりです

- ・月・火・金曜日 市民文化センター
- ・水曜日 東保育所(ぴよぴよランド)
- ・木曜日 児童センター「ほっと21」

※場所が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。

●親子講座「絵本の読み聞かせ」

- ・とき 1月20日(火) 11:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 「名寄本読み聞かせ会」の方が絵本の読み聞かせやパネルシアターをしてくれます。

※事前申込なし



「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

1月の行事(1月6日から始まります)

●親子遊びのひろば「ロックの日」

- ・とき 1月9日(金) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 ロッククライミングで遊びます。

●のびのびひろば

- ・とき 1月21日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 スノードームを作ります。

※事前申込が必要です



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

1・2月の行事(1月13日から始まります)

●親子遊びの体験教室「外あそび」

- ・とき 1月15日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園グラウンド
- ・内容 親子で雪遊びをします。

●親子遊びの体験教室「節分製作」

- ・とき 1月29日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 オニのお面を作ります。

●親子遊びの体験教室「親子リズム体操」

- ・とき 2月5日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 リズムに合わせて親子で身体を動かします。



がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

■とき 1月29日(木) 13:30~

■ところ 市立総合病院 2階和室

■内容 「エンディングノート」

■担当 緩和ケア認定看護師

■申し込み・問い合わせ 市立総合病院 地域医療連携室 ☎01654③3101(代)

エンディング・ノートとは、「終活」「最後の記録帳」とも呼ばれています。人生をより良く過ごすためのエンディング・ノートについて考えてみませんか？

平成26年度

名寄市青少年健全育成標語入選作品①

市内の小・中学校と高等学校から892点の応募があり、16点が入選しました。今月号と来月号にかけて受賞作品を紹介します。

【小学校の部】最優秀作品

ありがとう つないだ君の手 やさしくて
中名寄小学校6年 奥田 蓮

【中学校の部】最優秀作品

一瞬の 勇気でだれかが 救われる
風連中学校3年 熊田 涼乃

【高等学校の部】最優秀作品

挨拶は 笑顔あふれる 地域の輪
名寄産業高等学校3年 小西 秋菜

【中学校の部】優秀作品

あいさつで 心のきよりを 締めよう
名寄中学校1年 横尾さやか

大丈夫? その一言が きっかけに
名寄東中学校1年 亀山萌々葉

思いやり 心をつなぐ ひかりの輪
智恵文中学校2年 佐藤 美空

【高等学校の部】優秀作品

ありがとう 笑顔あふれる 愛言葉
名寄高等学校3年 羽野 聖夏

問い合わせ 青少年センター ☎01654③3465

✿ 男女共同参画セミナーを開催しました ✿

11月30日(日)、講師にフリーキャスターの菅井貴子さんをお招きして、名寄市男女共同参画セミナーを開催しました。

第1部の講演会には100人を超える方が集まりました。菅井さんからは「最初はナレーターの仕事をしていたが、自分が納得できない原稿を納得したように読むということが苦しかった。自分の納得できるものを(自分の思いを)伝える方が自分らしくいられると思い気象予報士を目指した」「気象予報士になったとき、女性予報士は引き算(若い方が良い)、男性予報士は足し算(年をとると重みが出る)と言われたが、最近は少しずつ男女差がなくなっているように思う」など、天気の話、北海道の話、名寄の話などを交えながら自身の経験を基に、女性の社会参加に対する周囲の考え方の移り変わりや、将来の夢などが話されました。

第2部のグループ討論では、「自分らしく生きること」「男性女性が生きやすい社会とは」などをテーマに討論いただき、今、地域社会や家庭の中で課題になっていることや改善策について討論を深めることができ、とても有意義なセミナーとなりました。



▲講師の菅井貴子さん



▲第1部の講演会



▲第2部のグループ討論

問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3305) FAX01654②5644 ✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します



士別市

第60回しべつ雪まつり

- ・とき 2月7日(土)、8日(日)
- ・ところ 士別中央公園特設会場(士別市東2-4)
- ・問い合わせ 士別観光協会
☎0165(29)2225

スノーモビルランドイン士別

- ・とき 1月10日(土)～3月1日(日)の
土・日・祝日10:00～14:00
- ・ところ 士別ゴルフ場(士別市東8-15)
- ・問い合わせ 士別ゴルフ場コース
☎0165(23)1281

幌加内町

朱鞠内湖ワカサギ釣り

- ・とき 1月～3月
- ・ところ 朱鞠内湖(幌加内町朱鞠内湖畔)
- ・問い合わせ 朱鞠内湖淡水漁業協同組合
☎0165(35)2470

美深町

美深高等養護学校販売会

- 生徒たちが実習で作った製品を販売します
- ・とき 2月17日(火)、18日(水)
10:00～13:20
 - ・ところ 西條百貨店名寄店 2階催事場
 - ・販売製品 木工製品、藤製品、手芸製品、鉢花、焼き物
 - ・問い合わせ 美深高等養護学校
☎01656②2155

剣淵町

ワカサギ釣り

- ・とき 1月中旬頃予定
- ・ところ 桜岡湖(剣淵町東町)
- ・料金 600円(駐車代1台分、温泉入浴券1人分)
- ・貸し出し 竿(300円)、アイスドリル(200円)、仕掛け(300円)、エサ(125円)
- ・問い合わせ 剣淵温泉レークサイド桜岡
☎0165(34)3100

トッポギ (韓国風もちの甘辛炒め)



残ったおもちを
いつもとちょっと違うアレンジで

【材料】 4人分 1人分 約418Kcal

切りもち… 8個(400g)	【煮汁】
豚バラ肉…………… 6枚	コチュジャン… 大さじ1
キムチ…………… 200g	砂糖…………… 小さじ1
ごま油…………… 大さじ1	しょうゆ…………… 小さじ1
ニンニク(みじん切り)	水…………… 2カップ
…………… 1片	万能ネギ…………… 2本
ショウガ(みじん切り)	
…………… 1片	

【作り方】

- ① 切りもちを5等分に切る。豚バラ肉は3センチ幅に切る。
- ② フライパンにごま油、ニンニクとショウガのみじん切りを入れて加熱し、香りが出たら豚バラ肉を炒め、肉の色が変わったらキムチを入れて炒める。※1
- ③ ※1に【煮汁】を加えて煮立たせ、切りもちを加えて煮る。もちが柔らかくなったら火を止め、万能ネギの小口切りをちらす。

もちは煮込みすぎると柔らかくなりすぎてしまうので、少し硬めに仕上げるのがおいしくいただくコツ。お好みでキノコやモヤシなどを加えてボリュームをだしてもOK。年末に販売される切り落としのもちを使うのもおすすめです。

レシピ制作：範國 有紀(料理研究家)
ふるいち つくみ
 レシピ協力：古都 丞美(名寄市立大学 栄養学科助教)

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会
 ☎01655③2511(内線311)



名寄のもち米を使った美味しいレシピ

#15



毎月10日は「名寄もち米の日」

もち米の里なよろ もっともち米プロジェクト ホームページをご存知ですか？

名寄市立大学の学生が生産者などを取材した「7人のもち米物語」、名寄の米作りの歴史や毎月広報なよろで紹介しているレシピ、もち米料理を食べられる市内7店舗の紹介などを掲載しています。

もち米の里なよろ もっともち米プロジェクト ホームページ
<http://nayoro-mochigome.com/>



もっともち米プロジェクト 「市民講座」参加者募集中！

毎月紹介しているレシピを使い、料理教室を開催します。もち米を使った料理やデザートと一緒に作ってみませんか。

- とき 2月3日(火)
 【午前の部】10:00～12:00
 【午後の部】13:30～15:30
- ところ 市民文化センター調理実習室
 詳しくは今月号の同時配布チラシをご覧ください。

平成27年名寄消防出初式のご案内

▼とき・ところ 1月12日(月)

【出初式】14:00 西3条本通 南5丁目～南6丁目の間

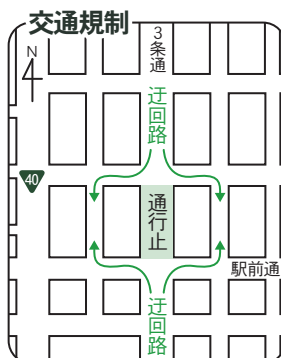
※13:30～15:00の間交通規制を行います。

市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけします。

【式典】15:00 グランドホテル藤花

▼内容 登梯、表彰ほか

▼問い合わせ 上川北部消防事務組合名寄消防署 ☎01654③3319



市内各地でおもちつき♪

11月から12月にかけてはおもちつきのシーズン。市内では各地でおもちつきが行われました。参加した皆さんはキネをふるい、出来立てのおもちをお雑煮やおしろこ、あんこもち、磯部もち、きなこもちなどさまざまな種類のおもちを味わいました。市内で行われたおもちつき会の一部を紹介します。

- 1 下多寄小学校 11月8日(土)開催
- 2 東風連小学校 11月29日(土)開催
- 3 南保育所 12月5日(金)開催
- 4 児童センター 12月6日(土)開催
- 5 親子お出かけバスツアー 12月13日(金)開催



11/23(日)
お赤飯の日に市内4カ所で赤飯を配付



この日は、お祝いごとにはお赤飯を食べる日本の食文化を見直すために制定された「お赤飯の日」。名寄市もち米生産組合では、赤飯600食の無料配布を実施しました。

11/18(火)
小中学校いじめ防止サミット



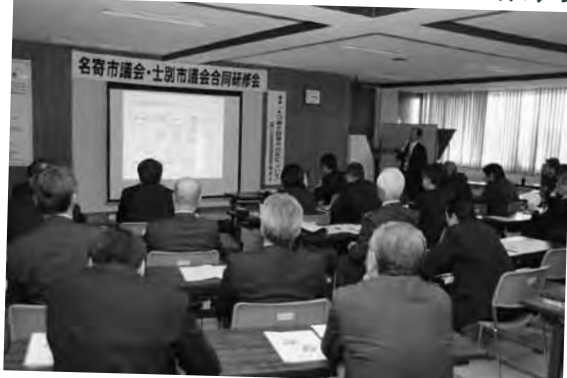
名寄東中学校で市内小中学校から34人の子どもたちが集まり、各校で行なっている取り組みやいじめをなくすためにできることなど協議や発表が行われました。

12/7(日)
野馬追の里健康マラソン大会に参加



市内の小中学生8人が福島県南相馬市で開催された同大会に参加。大会のほかに前日に行われた交流会の参加や被災地を訪れるなどたくさんの方のことを学んで帰ってきました。

11/26(水)
名寄と士別の市議会が初の合同研修会



市役所名寄庁舎で行われ、名寄から19人、士別から16人の議員が参加。研修では、「人口減少問題の対応について」をテーマに講演が行われました。

市ホームページ「フォトでおしらせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

第30回吉田杯ジャンプ大会

今季の冬季ジャンプ大会スタートとなる全日本スキー連盟A級公認の第30回吉田杯が12月14日(日)にピヤシリシャンツェで開催されました。(前日の名寄ピヤシリジャンプ大会は大雪のため中止)この大会には女子28人、男子100人がエントリーし、アーチ合戦を繰り広げました。結果は女子が伊藤有希選手が2本ともK点越えの見事なジャンプで優勝。また男子は伊東大貴選手と竹内択選手が2本ともK点越えの大ジャンプでスコアが並び、同時優勝となりました。



▲伊藤有希選手



▲伊東大貴選手



▲竹内択選手



12/16(火) 道警音楽隊・カラーガード隊コンサート



名寄地区交通安全協会連合会の主催で市民会館を会場に開催。前半には、同協会が中心となって製作した交通安全愛唱歌と協会歌を披露しました。

12/13(土) ピアノと音楽「アメリカン・ラブソング」



杉並区との交流協定25周年を記念して開催されました。朗読とピアノの演奏でガーシュインの人生や世界を表現していました。

林正博さんが北海道功労賞を受賞



▲功労賞贈呈式の様子(林さんは写真右)

風連地区在住の林正博さんがこのたび長年の林業振興の実績から、平成26年度第46回目の北海道功労賞を受賞しました。贈呈式は12月16日(火)札幌市内のホテルにて開催。同じく今年度受賞者の金井昭雄さん、櫻庭武弘さんとともに高橋はるみ知事から表彰状と副賞が贈呈されました。同賞は北海道の経済、社会、文化の発展に貢献し、その功労が特に顕著な個人や団体に贈られるもので、北海道知事表彰の中では最高位。過去にはNHKの朝の連続小説(ドラマ)「マッサン」のモデルになった竹鶴政孝さんや作家の三浦綾子さんなども受賞されています。



こども未来課 からの お知らせ

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が開始予定のため、教育・保育施設などの利用手続きが変わります。

…申し込み・問い合わせ……………
こども未来課こども未来係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3241・3242)

☀ 保育所入所児を募集します ☀

認定申請

保育所などを利用希望の場合、最初に市役所で「保育の必要性」の認定申請をする必要があります。こども未来係の窓口にて認定申請の手続きを行ってください。なお、現在保育所などに入所している方は、保育所などを通じて手続きを行ってください。

■認定について

2号認定 … 満3歳以上で保育の必要な事由に該当する必要があります。

3号認定 … 満3歳未満で保育の必要な事由に該当する必要があります。

■保育の必要な事由

就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、同居親族などの介護・看護、災害復旧、求職活動 など

■持参するもの

・印鑑

・平成26年1月1日現在、名寄市以外の市町村に住居登録していた方のみ同じ世帯で平成25年中に収入のあった方全員分の平成26年1月1日現在、居住していた市町村の次の①～③のいずれかの書類が必要です。

①平成26年度市民税・道民税特別徴収税額決定通知書の写し

②平成26年度市民税・道民税納税通知書の名前が記載されている面と「市民税・道民税課税明細書」と書かれている面の写し

③平成26年度所得課税証明書(所得控除内訳記載のもの)

※後日、こども未来係から認定証を交付します。

入所の申し込み

■申込期限

2月27日(金)

■定員

保育所名	定員
名寄市西保育所(西6北4)	70人
名寄市南保育所(西6南9)	90人
名寄市東保育所(東5南3)	60人
名寄大谷認定こども園(西5南2)	60人
風連さくら保育園(風連町西町284)	50人



※入所希望の保育所については、お子さんの年齢によりご希望に添えない場合があります。

※新規入所児の年齢により、予定人員が増減する場合があります。

■産休・育休明けの入所予約

円滑な入所を行うため予約はお早めをお願いします。

いずれの手当・助成制度も、所得制限などの支給条件があります。詳しい内容・申請方法についてはお問い合わせください。



各種手当と助成について



手 当

■児童手当（公務員の方は勤務先での手続きとなります）

・支給対象者 0歳から15歳（中学校修了前）までのお子さんを養育している方

年齢区分	第1子	第2子	第3子以降
3歳未満（一律）	15,000円		
3歳以上小学校修了前	10,000円	15,000円	
中学生（一律）	10,000円		
特例給付（一律）※1	5,000円		

※1 受給者の所得が所得制限限度額を超えていて中学生までのお子さんを養育している場合。

■児童扶養手当

・支給対象者 父または母がいない（父または母が行方不明・重度心身障がい者などを含む）家庭で、18歳に達した年度末（一定の障害がある場合は20歳未満）までのお子さんを養育している父または母など

・手当額（月額） 第1子=全部支給41,020円／一部支給※2 9,680円～41,010円
第2子=1人5,000円加算、第3子以降=3,000円加算

※2 所得により支給額が変動します。

■特別児童扶養手当

・支給対象者 心身に障がいのある20歳未満のお子さんを養育している父母または養育者

・手当額（月額） 1級=49,900円、2級=33,230円

医療費の助成

■乳幼児等医療費助成

・助成対象者 0歳から小学生（12歳に到達した最初の3月31日まで）のお子さん

※小学生は入院時のみ助成

・助成内容 全額助成

※平成26年8月1日より、所得制限がなくなりました。

■ひとり親家庭等医療費助成

・助成対象者 ひとり親家庭などの父または母、子ども（18歳に到達した最初の3月31日まで。ただし学生の場合は20歳の誕生日まで）

※父または母は入院時のみ助成

・助成内容 就学前児童の通院および入院、小学生の入院は全額助成。小学生以上のお子さんがいる世帯で、非課税の場合は初診時一部負担金のみを自己負担し残額を助成。それ以外の方は医療費の1割を負担し、残額を助成。

平成27年
1月から

国民健康保険のお知らせ

高額療養費が変わります!

平成27年1月から、70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が次のように変更になります。

これにより、今までよりも所得条件が細分化され、皆さんの所得に応じて柔軟な医療費の負担軽減が行われるようになります。

なお、70歳以上の方の自己負担限度額に変更はありません。



高額療養費とは…

1カ月の医療費の自己負担額が一定の額（自己負担限度額）を越えて高額になったとき、高額療養費としてその超えた部分が国保から払い戻される制度です。自己負担限度額は、70歳未満と70歳～74歳とで異なり、また所得によっても異なります。

70歳未満の方の自己負担限度額

平成26年12月まで

区分	所得要件	自己負担限度額
A 上位所得者	基礎控除後の所得 600万円超	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1% (多数該当：83,400円)
B 一般所得者	基礎控除後の所得 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (多数該当：44,400円)
C 低所得者	住民税 非課税	35,400円 (多数該当：24,600円)

平成27年1月から

区分	所得要件	自己負担限度額
ア	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% (多数該当：140,100円)
イ	基礎控除後の所得 600万円超～ 901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% (多数該当：93,000円)
ウ	基礎控除後の所得 210万円超～ 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (多数該当：44,400円)
エ	基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円 (多数該当：44,400円)
オ	住民税非課税	35,400円 (多数該当：24,600円)

※同一医療機関などにおける自己負担では上限額を越えない場合でも、同じ月の複数の医療機関などにおける自己負担（70歳未満の場合は同一医療機関で同じ月に21,000円以上であることが必要です）を合算することができます。

※多数該当とは、過去12カ月に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の、4回目から適用される限度額です。

※払い戻しの対象となる方は、診療月の約3カ月後に手続きのご案内を送付します。なお、入院などで医療費が高額になることが前もってわかる場合は、支払いが限度額まで済むように「限度額適用認定証」を交付しますので、窓口までお問い合わせください。

問い合わせ

市民課国保高齢医療係（名寄庁舎1階） ☎01654③2111（内線3114～3116）

地域住民課市民係（風連庁舎1階） ☎01655③2511（内線119）

申 申し込み **問** 問い合わせ

名 名寄庁舎 (☎01654③2111)

風 風連庁舎 (☎01655③2511)

浅江島公園歩くスキーコースを開設しています



市教育委員会では、3月末まで市民の体力づくり・健康増進を目的に歩くスキーコース(外周約700メートル)を開設しています。

▼開設場所
浅江島公園内(西13南2)

▼利用にあたっての注意点
降雪状況などにより、不定期でコースの整備作業を行います。

接していただきます。降雪の危険があるため、近寄らないようお願いいたします。

車でお越しの場合は、周辺の道路などに駐車せず、市民文化センターなどの駐車場をご利用ください。

なお、コースには歩くスキー用の溝(カット)を付けていますので、犬の散歩など、

ます。整備中は利用できない場合がありますので、ご了承ください。また、コースの南側にはサンピラー館が隣

夜間納税窓口
とき 1月26日(月)
17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
税務課納税係

年金事務相談窓口
とき 1月13日(火)
10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
完全予約制 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。なお、受け渡しは原則として無償で行います。

- ゆずりませ
- ドレッサー(木製)
 - 電気ストーブ(スチーム式)
- ゆずってください
- ロックミシン
 - ベビー布団
 - ベビーチェア(食卓テーブル用)
 - 名寄東中学校女子制服(140センチ)

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

目的外の使用はご遠慮ください。

▼歩くスキーの貸し出し
市民文化センターで歩くスキー用具を無料で貸し出しています。

生涯学習課スポーツ振興係

(市民文化センター内)
☎01654②2218

自衛官等の募集

▼種目 自衛官候補生(男子)

▼応募資格 採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の方

▼受付期間 年間を通じ受け付け

▼試験日 1月25日(日)、26日(月)

▼試験会場 旭川駐屯地

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

市長室開放事業を開催します

▼対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど

▼開催日時 土日祝を除いた1月6日(火)~27日(月) 9:00~17:30の20~30分
※市長の公務を優先します

▼懇談場所 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など

▼懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

採暖用電気料を支援します

市では冬の生活支援事業として、厳しい生活環境にある世帯を対象に採暖用電気料金を支援します。

▼対象世帯 市内に居住の生活に困っている方、障害施設に入所している方など、歳末たすけあい運動義援金品の支給世帯とそれに準ずる世帯

▼給付額 5000円(二世帯あたり)

※口座振込により給付

▼申請期限 2月28日(土)まで

※申請をされる方は、地域の民生委員児童委員にご相談ください。

北海道の救急医療を考えるシンポジウム

北海道では、医療、救急、交通の面から救急医療を考えるシンポジウムを開催します。

▼とき 1月15日(木) 13時~17時(12時開場)

▼ところ 市民会館(大通北1)

▼参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。

【基礎講演】
▽テーマ 地域を守る医療を考える

▽講師 札幌医科大学医学部教授 当瀬 規嗣氏

【パネルディスカッション】
▽テーマ 道北地域の地域医療を支える取組みと課題

北海道の救急医療を考える

申・問 札幌市中央区北3西3
シンポジウム運営事務局
☎011(272)2151
FAX 011(272)2152



申・問 社会福祉課福祉総務係
2階(内線3221)

特認校への就学・就学校の変更

市教育委員会では小・中学校の就学にあたり、一定の条件のもとで通学区域外の学校への就学を認めています。

▼特認校へ就学希望する場合

「豊かな自然環境に恵まれた郊外の小規模学校で、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、通学区域外の就学を認めている特認校が4校あります。

▽中名寄小学校（8人）

▽智恵文小学校（10人）

▽東風連小学校（8人）

▽智恵文中学校（20人）

※人数は、各学年の通常通学区域内の通学者を含む児童生徒数の上限。

※特認校の就学期間は、1年以上の通年に限る。原則は入学から卒業まで。

※特認校制度の適用を受けた児童・生徒の通学費は、公共交通機関の旅客運賃の2分の1の額を市が補助。

▼特別な事情により就学校の変更を希望する場合

「肢体不自由・病氣治療などの身体的理由」「いじめや不登校への対応」「家庭の事情」「学期途中での転居」など、特別な

事情により就学校を変更した場合はご相談ください。

申・問

学校教育課 学校教育係

名 3階（内線3379）

市立総合病院で潜在看護師再就業支援研修を開催します

復職を希望する看護師の皆さまへ、技術サポートを目的とした研修を行います。

復職に不安を感じている方は、ぜひこの機会をご活用ください。

▼と き 2月5日(木)、6日(金)

▼ところ 市立総合病院

▼対象 看護師・准看護師の免許をお持ちで、現在仕事をされていない方（就職を前提とした研修ではありません）

※詳細はお問い合わせください。

▼募集期間 1月6日(火)～23日(金)

▼研修内容 ①医療安全②感染管理③看護技術(ME器械の取り扱い・救急蘇生・採血・静脈注射・筋肉注射など)

申・問

市立総合病院看護部

☎01654③3101
(内線1712)

水道凍結にご注意を

冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。

凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。

特に長期間家を空けるときや、冷え込みの厳しい夜は注意してください。

なお、各家庭へ引き込まれた給水管の修繕は、自己負担となります。凍結による破損も例外ではありません。

水道管の凍結や漏水を発見したときには、**名寄市管工事業協同組合**（☎01654②1140）に修理業者の手配を依頼しましょう。

▼1月の検針について
1月3日から開始します。

▼冬の検針のお願い
冬期は積雪により水道メーターが見えにくくなります。スムーズな検針を行うためにメーター付近の除雪にご協力をお願いします。



申・問
上下水道室業務課業務係
3階（内線3361）
3363

消費生活センター通信

インターネット通信販売の上手な利用法!

冬場は自宅でパソコンを操作することが多くなります。パソコンや携帯電話、スマートフォンやタブレット型端末などの普及によりインターネットへのアクセスが容易になり、インターネットを利用した買い物身近なものになってきました。インターネット通信販売(ネット通販)とは、実際に店舗に足を運ばずに、インターネットを利用して商品を注文・購入し、商品が自宅に届くサービスです。

インターネット通信販売の利用が拡大している4つの理由

- ①欲しい商品を手すぐに検索でき、探しやすい。
- ②24時間いつでも利用でき、在庫・入荷状況がすぐにわかる。
- ③いろいろな会社の商品や価格を比較検討できる。
- ④インターネット上の口コミなど、他人の意見や感想を参考にしながら購入を決められる。

インターネット通信販売をトラブルなく利用するために

- ◆「通信販売」はクーリング・オフの適用外です。注文画面の中に返品可否とその条件、返品ときの送料負担など説明事項を確認しましょう。特に、**個人事業者との取引には注意が必要**です。
- ◆注文内容に誤りがないかを確認しましょう。数量については、商品の購入単位が1個なのか1袋・1箱なのかに注意しましょう。また、契約内容は最後に**確認画面**でもう一度しっかり確認しましょう。
- ◆初回登録時に他人による「なりすまし」を防ぐため、**IDとパスワードを登録**します。忘れないよう記録しておくことも必要ですが、その管理にも十分気をつけましょう。
- ◆決済方法に注意しましょう。クレジット決済の場合は、クレジットカード情報の管理に気をつけましょう。また、「前払い」を指定してくる業者や個人名口座へ入金する場合は特に注意してください。



ご心配なときは消費生活センターまでご連絡ください。【問い合わせ】消費生活センター ☎01654②3575

みんなの国民年金

新成人の皆さまおめでとう
ございます。



20歳になったら、すべての人が公的年金に加入し、保険料を納めなければなりません。

公的年金制度とは、老後の生活だけでなく、病気やけがで障がいが残ったとき、一家の働き手が亡くなったときに生活を守ってくれる制度です。

収入がなく保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の全額または一部が免除される制度があります。

また、学生の場合は、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請される方は、手続きを行ってください。

※「学生納付特例制度」を利用した場合、10年以内であれば保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

申・問 市民課市民年金係
1階(内線3112)

風 地域住民課市民係
1階(内線119)

事業主は給与所得者の個人住民税を特別徴収で

所得税を源泉徴収している事業主は、給与所得者(従業員)の個人住民税(市民税・道民税)を給与から差し引いて納入(特別徴収)しなければならぬことが法律および市条例により義務付けられています。

市と北海道では、給与所得者の利便性向上と、適切な課税と徴収を行うため、個人住民税の「特別徴収」を推進しています。

「特別徴収」を行うと、給与所得者が納付のために金融機関や市役所の窓口に向く必要がなくなり、納め忘れもなくなります。また、年12回に分けて徴収されるため、年4回納付書で納めるより、1回あたりの負担額が少なく、生活設計も立てやすくなります。

手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

申・問 税務課市民税係
2階(内線3201)
3203



後期高齢者医療保険からのお知らせ

【医療費通知の送付を希望される方へ】

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに、健康医療に対する理解を深めていただくため、医療費を半年ごとにまとめた「医療費通知」をご希望の方へ送付しています。

今回の発行は3月です。(平成26年7月～12月の医療費が対象)

今後、新たに発行をご希望の方は、手続きが必要ですのでご連絡ください。(電話だけで手続きができます)

申・問 市民課国保高齢医療係
1階(内線3114)

無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ[よるーな]2階
名寄市消費生活センター

①消費生活相談 9:15~16:00

とき 月~金曜日

②市民相談 9:15~16:00

とき 月~金曜日

③無料法律相談 11:00~

とき 1月11日(日)

2月1日(日)

※事前予約が必要です

④行政相談 13:00~16:00

とき 1月8日(木)

2月12日(木)

⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30~19:00

その他の金曜日 13:00~15:00

① ☎01654②3575

②~⑤ ☎01654③2111(内線3616)

■労働相談 8:45~17:30

とき 月~金曜日

ところ 名寄庁舎3階

営業戦略課労働相談所

☎01654③2111

■人権相談 8:30~16:30

とき 月~金曜日

ところ 旭川地方法務局名寄支局

☎01654②2349

■心配ごと相談(24時間)

とき 月~金曜日

ところ 総合福祉センター

☎01654②3968

■教育相談ハートダイヤル

9:00~17:00

とき 月~金曜日

ところ 児童センター

☎01654③1000

「寄附

ありがとうございます(順不同・敬称略)

▼市立大学道北地域研究所

事業のために

○一般社団法人北海道

開発技術センター

(本多 満理事長)

○一般社団法人

北海道河川財団

(鈴木 英一理事長)

▼市民ホールのために

○名寄市文化協会

(若槻 五郎会長)

○有限会社クロスオート

(村上 勝浩代表取締役)

○小橋 壽子

▼医師・看護師等の

医学図書充実のために

○たに内科クリニック

(谷 光憲理事長)

▼環境整備のために

○第一建設株式会社

(寺島 勝之代表取締役)

▼障がい福祉のために

○株式会社Faro

(猪原 ひろみ 代表取締役社長)

▼社会福祉のために

○つばさ一実歌謡教室

みのり会

(中野 克己代表)

市民カレンダー 1月 January

日	月	火	水	木	金	土		
風連陶芸センター陶芸教室 ■と き 1/22(木)要予約 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ■費用 粘土代1Kg200円 ■持ち物 エプロンなど ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくは お問い合わせください		児童生徒の 帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)		年末年始の情報 年末年始に関わる 市役所関係の休業 状況やごみ・し尿 の収集については 先月号(12月号)を ご覧ください。		1 元旦 ・小中学校冬休み (19日まで)	2 ・お正月特別開館 10:00~16:00 北	3
4	5 ・2015ふうれん 新春交礼会 10:00 ふ ・2015新年交礼会 (グランドホテル藤花) 12:00	6 ・第70回北海道スキー 選手権大会(7日まで) シ 健	7 ・風連消防団出初式 14:00	8 ・第42回新春こども 書き初め広場 10:00 文 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 文 一般14:00 文 ・教育相談センター 夜間相談 17:45~20:45 児	9 ・冬休みの工作 (図書館名寄本館) 10:00~11:30	10 ・2015輝け! なよろもちつき大会 ・新春書き初め・墨絵 詩書講座 13:00 ふ ・初打ち ソフトテニス大会 ス		
11 ・名寄市成人式 15:00 (受付14:00~) 文 ・第3回ウィンター バスケットボール大会 (12日まで) ス ・無料法律相談 11:00 よ	12 成人の日 ・名寄消防出初式 14:00	13	14 ・第40回高校インドア ソフトテニス選手権 大会 ス	15 ・北海道の救急医療を 考えるシンポジウム (市民会館) 13:00~17:00 ・冬の工作教室 13:30 児 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 文 違反19:00 文	16	17 ・体験講座 「コハクみがき」 13:00~15:00 北 ・一輪車教室① 10:00~11:30 児 ・本の読み聞かせ、工作 13:30 児 ・全道フットサル選手権 (U-12・一般)道北地区 大会 ス		
18 ・第7回トータルメン テナンス杯ソフトバ レーボール大会 ス ・名寄ピヤシリ柔道 少年団团长杯・鏡 開き ス	19	20 ・小中学校 3学期始業式 ・風連中央小学校 開校記念日 ・冬の星雲・星団観望会 (25日まで) 17:00~20:00 天	21  南保育所もちつき	22 ・運転免許更新時講習会 初回14:00 文 一般17:30 文 ・教育相談センター 夜間相談 17:45~20:45 児	23 ・新年交礼初打ち兼 ゲートボール交流 大会 ス	24 ・一輪車教室② 10:00 児 ・本の読み聞かせ 13:30 児 ・名寄新聞社杯兼市民 フットサル大会 (25日まで) ス		
25	26 ・夜間納税窓口 17:30~19:30 名寄庁舎2階税務課	27	29 ・市立大学道北地研 市民講座 18:30~ よ	30 ・「広報なよろ」 2月号配布予定日	31 ・まめまき 13:30~15:00 児			

文…市民文化センター **ス**…スポーツセンター **北**…北国博物館 **児**…児童センター **天**…天文台 **よ**…駅前交流プラザ「よーな」
シ…ピヤシリチャンツェ **ピ**…ピヤシリスキー場 **健**…なよろ健康の森 **ふ**…ふうれん地域交流センター

広報誌は保存しておきましょう

ひとのうごき

平成26年11月末日現在

- 人口 29,128人(-43)
- 世帯数 14,373世帯(-24)
- 男 14,184人(-19)
- 女 14,944人(-24)
- 外国人住民登録者 69人(-2) ※ () は前月末比

Air Tesshi

で市からのお知らせ放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

放送 毎週月~金曜日

① 8:10~ ② 12:30~ ③ 17:10~

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

広報なよろ

平成27年1月1日発行 第106号

- 発行/名寄市
- 編集/総務部企画課広報推進係
- 印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 8:45~17:30 ☎01654③2111

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

☒ nayoro@city.nayoro.lg.jp

- 名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644
- 風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
FAX 01655③2510