



名寄市公式フェイスブック
を開設しました

広報

なよろ

4月号



April, 2013 No.85

特集・主な内容

平成25年度の市政執行方針と教育執行方針

2 - 5

平成25年度の予算と主な事業

6 - 10

ふるさと寄附金の報告

11

パブリック・コメント実施結果

12 - 13

大学の窓から～知への誘い～

14

なよろ煮込みジンギスカンストーリー

15

市政推進の基本的な考え方

平成25年第1回名寄市議会定例会において、加藤市長が平成25年度の市政運営の方針について、小野教育長が教育行政運営の方針について述べました。
(本誌には概要を掲載します)



市立総合病院精神科病棟改築救命救急センターの指定を目指します



南相馬市と災害時相互援助に関する協定締結



平成22年4月、私が市長に就任して、間もなく丸3年を迎えることとなります。

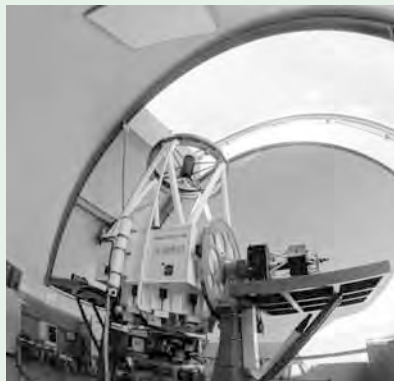
この間、多くの市民の皆さまから、まちづくりに寄せる様々な思いやご示唆、ご協力などをいただきながら「明るく元気なまちづくり」の実現に向け、取り組んでまいりました。

こうした中、昨年末に実施された総選挙において政権交代がなされました。新たな政権が目指す「経済再生」には、長年の経済低迷に伴い疲弊した地域経済の活性化を、「災害復興」には、南相馬市をはじめ被災地の一日も早い復興を、心から期待するものであります。

しかし、平成24年度末には長期債務残高が700兆円を超える
と見込まれる国の財政は依然厳しく、地方に対しては、平成24年度補正予算において、公共事業を下支えする「地域の元




名寄を訪れる観光客をひまわりが出迎えるひまわりロード



星と音楽の融合など幅広く活用市立天文台「きたすばる」



名寄の新たな玄関口駅前交流プラザ「よろーな」




「気臨時交付金」を創設する一方、新年度予算では、地方の行財政改革による努力と矛盾する地方交付税の削減や、地方の裁量拡大に期待された一括交付金の廃止など、地方自治体は、これら政策転換に伴う新たな行政課題に対し、厳しい財政状況の中で、迅速かつ適切な対応が求められることとなります。

また、世界ではグローバル化が一層進む中、欧州経済危機に伴う先進国経済の低迷や新興国の経済成長の減速、不安定な中東情勢など、世界経済は大きく揺れており、国内では円安など一部回復の兆しが見えつつあるものの、未だ先行き不透明で不確実な社会経済情勢は、地域における厳しさとなって表れています。

このような変革の時にあたり、私は、初心に立ち返り、新名寄市総合計画を基本としながら10年先、20年先を見据えて、歴史の中で培われた地域の力、市民をはじめ縁ある人の力を結集したオール名寄の体制で、市民の皆さまが誇りと愛着を持ち、明るく元気なまちづくりに、全力で取り組んでまいります。

さらに、施策の推進にあたっては、通年ベースとしては、任期4年の最終年度となることから、課題を先送りせず、市民が主役のまちづくりを基本に、しっかりと取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



■市民と行政との協働.....

明るく元気なまちづくりを進め、かつ持続的に発展させるためには、その主体である市民の皆さまの参加が不可欠です。この間、まちづくりの基本ルールである「名寄市自治基本条例」や、その一つの手法として「名寄市パブリック・コメント手続条例」を施行してきましたが、一層の具体化に向け、より積極的な情報提供と多様な市民参加の保障、さらには実施方法の工夫や団体等の育成、支援などにも努め、市民と行政とが連携・協力し、共に知恵を絞り、汗を流す協働のまちづくりを進めてまいります。

■行財政改革の推進.....

地方自治体が置かれている厳しい環境に対応し、効率的かつ堅実にまちづくりを進めるためには、行財政改革による不断の努力が求められています。

このため、引き続き「簡素で効率的な行政運営」「健全な財政運営」「市民との協働の行政運営」の三本の基本方針により、行財政改革を推進してまいります。

また、行政運営の最大のエンジンは人材であり、意思の共有を強化するとともに、多様化する行政ニーズに柔軟かつ的確に対応し、質の高い行政サービスを提供するためには、職員のスキルアップが不可欠であり、派遣研修等も取り入れた職員研修の充実や外部人材の活用なども含め、人材の育成・確保に努めてまいります。

■財産を活かしたまちづくり.....

四季折々の美しい自然と豊かな大地、その利を生かし育まれる食の恵み、その恵みを享受し育つ人、人が伝え磨いた知恵と文化、そこに築かれた魅力ある施設や絆など、本市は、有形無形の財産を誇る、大きな可能性を秘めたまちであります。

4月には、駅前交流プラザ「よろーな」がオープンとなるほか、市民ホールや市立総合病院精神科病棟、市立大学図書館など、今後も新たな財産が加わることとなり、ソフト面の充実や施設間の連携による相乗効果などを発揮して、市民福祉の向上と地域の活性化に向け取り組んでまいります。

また、地域や人とのつながりは貴重な財産であり、これまでの交流事業などで築かれた絆、これからめぐり合う縁を大切にし、発展させることで、文化の向上、交流人口や物流の拡大を目指してまいります。



台湾交流事業



南相馬市の小学生が名寄で林間学校



有森裕子氏にひまわりまちづくり大使を委嘱

教育行政執行方針から

心豊かな人と文化を育むまちづくり

名寄市教育委員会では、新名寄市総合計画後期基本計画の主旨をしっかりと受け止め、「心豊かな人と文化を育むまちづくり」を教育・文化・スポーツ分野における基本目標として関係部局や関係機関、団体などとの連携を図り、市民の期待と信頼に応える教育行政を推進してまいります。

まず、学校教育については、平成25年度名寄市学校教育推進計画に基づき、学習指導要領の理念である「生きる力」を育てる教育活動と地域ぐるみで子どもを育てる教育環境の充実を目指し、次の5つの重点的な取組を進めてまいります。

- (1) 確かな学力を育てる教育の推進
 - ・ 家庭学習の充実
 - ・ 地域の教育資源の積極的活用
 - ・ 学習指導の工夫改善など
- (2) 豊かな心と健やかな体を育てる教育の推進
 - ・ 道徳教育の充実
 - ・ いじめや不登校への対応
 - ・ 小学校におけるフッ化物洗口の推進など
- (3) 特別支援教育の推進
 - ・ 巡回教育相談の充実
 - ・ 個別の支援計画「すくらむ」の普及
- (4) 安全・安心な教育環境の整備
 - ・ 交通安全指導の充実
 - ・ 不審者への対応など
- (5) 信頼される学校づくりの推進
 - ・ 教職員の資質向上
 - ・ 服務規律の保持
 - ・ 学校評価の充実など



カーリング授業



市長と教育長との懇談会

次に、社会教育では、平成25年度から29年度までの社会教育の基本的・総合的推進方策である第2次名寄市社会教育中期計画をもとに、生涯学習の観点に立ち、次の5つの重点的な取組を進めてまいります。

- (1) 生涯学習機会の提供
 - ・ 市民講座の充実
 - ・ 家庭での読み聞かせの普及活動
 - ・ 小学生による小惑星発見プロジェクトの実施など
- (2) 豊かな地域文化の継承と創造
 - ・ 文化振興条例の制定
 - ・ (仮称)市民ホールの整備
 - ・ 地域に開かれた北国博物館からの情報発信など
- (3) 家庭教育の推進
 - ・ 家庭教育支援講座の実施
 - ・ 家庭教育を支援する企業との協定など
- (4) 生涯スポーツの振興
 - ・ スポーツ施設の整備や改修
 - ・ スポーツ人口の拡大や各種スポーツ大会の支援など
- (5) 青少年の健全育成
 - ・ へっちゃんランドの実施や杉並区の子どもたちとの交流
 - ・ 青少年の問題行動の未然防止や適切な指導
 - ・ 放課後子ども教室による学習習慣の定着など



へっちゃんランド



憲法記念ロードレース

本市は、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、市立大学を抱える教育都市であり、将来の地域を支える人材を育てる大きな役割と責任を担っております。

名寄市教育委員会としては、この自覚のもと、これまで以上に学校、家庭、地域社会との連携を深めながら、本市の教育の振興と発展に誠心誠意努力してまいります。

市民の皆さまの一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

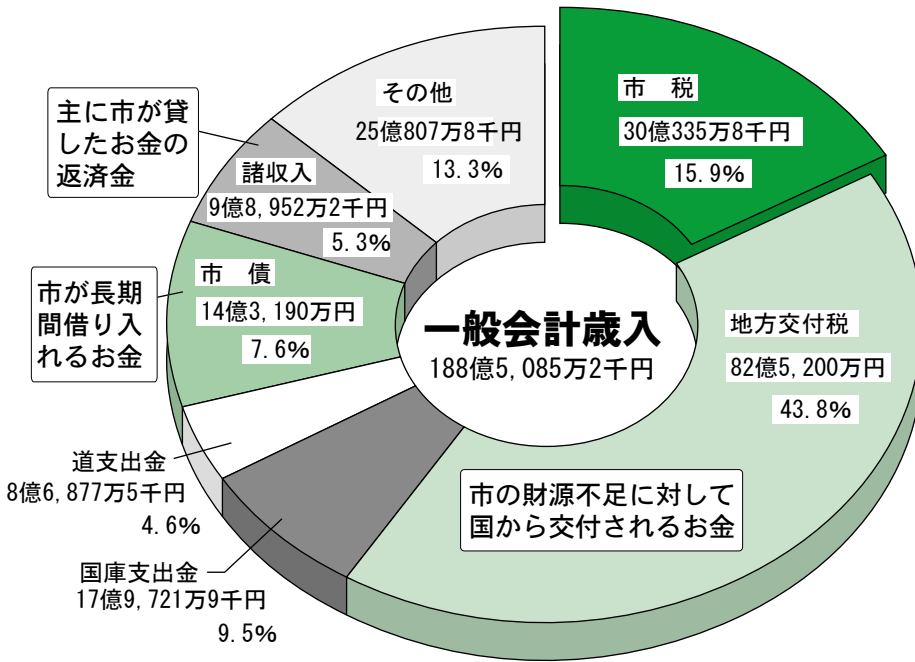
平成25年度予算



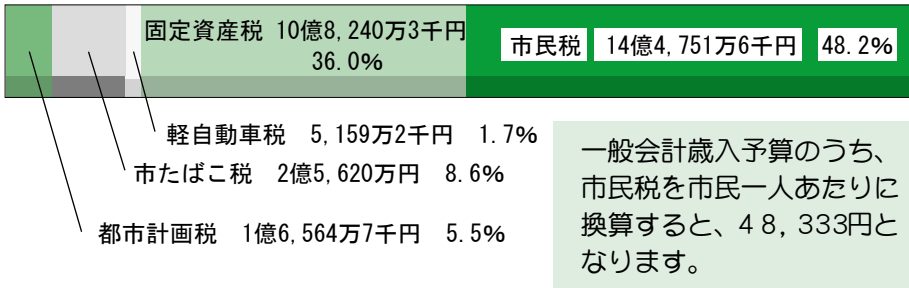
総合計画後期計画を具現化

多くの財産や交流都市との絆を活用

一般会計予算総額 188億5085万2千円



市税の内訳



一般会計歳入予算のうち、市民税を市民一人あたりに換算すると、48,333円となります。

各会計予算総括表

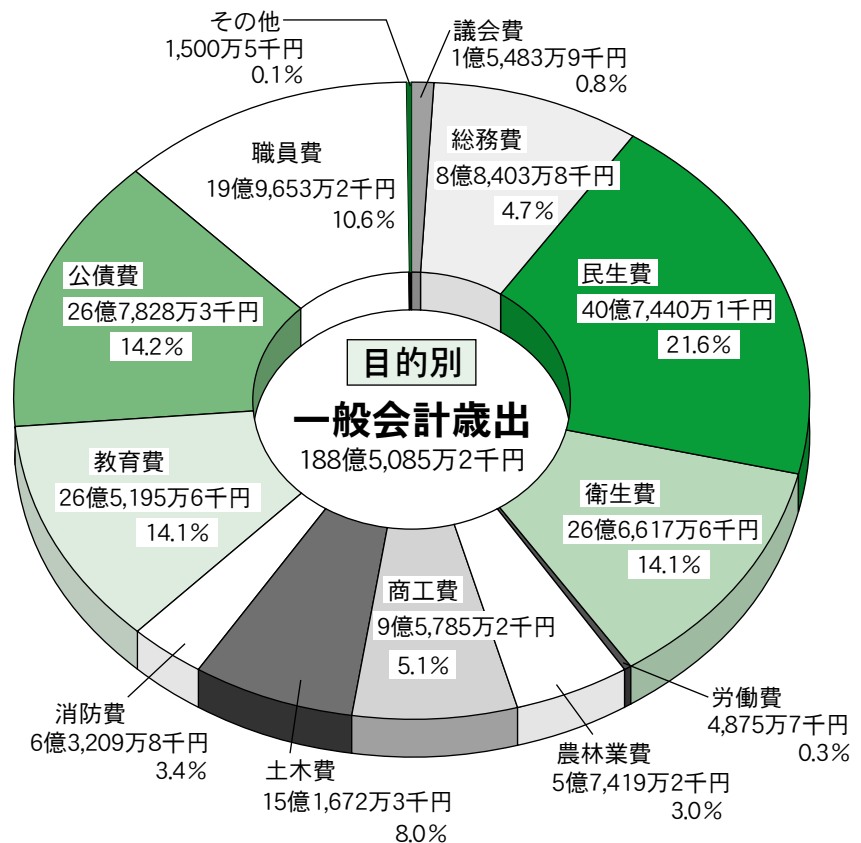
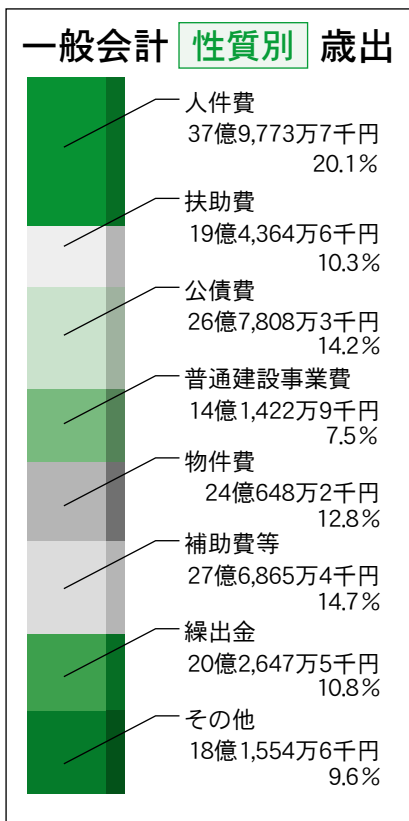
区分	予算額	
一般会計	188億5,085万2千円	
特別会計	国民健康保険【保険事業】	33億2,766万5千円
	国民健康保険【直診】	1億7,762万5千円
	介護保険【保険事業】	22億5,627万円
	介護保険【サービス事業・名寄】	2億5,974万6千円
	介護保険【サービス事業・風連】	8,012万5千円
	下水道事業	11億6,593万5千円
	個別排水処理施設整備事業	9,214万2千円
	簡易水道事業	1億1,161万8千円
	公設地方卸売市場	4,099万8千円
	食肉センター事業	2億549万6千円
後期高齢者医療特別会計	3億3,669万7千円	
小計	80億5,431万7千円	
一般会計+特別会計	269億516万9千円	
企業会計	病院事業会計	123億3,796万5千円
	水道事業会計	12億2,636万2千円
総計	404億6,949万6千円	

平成25年度予算は、市立大学や市立天文台きたすばる、道立サンピラーパークなど本市にある多くの財産と、合併以前から交流を続けている都市との太い絆を活用し、まちづくりを進めること、そして市民の皆さまの生活に直結する公的なサービスをしっかりと提供できること、そのうえで、新名寄市総合計画後期計画を着実に実施することを目標に予算を編成しました。

食、移住・定住、観光などの連携に取り組み、この地域の振興につながっていく事業が盛り込まれています。まちづくりの主役である市民の皆さまと連携・協力する「協働のまちづくり」を進め、明るく元気な名寄市をめざして取り組んでいきます。

新年度予算の概要と主な事業をお知らせします。

■平成25年度の予算と主な事業



一般会計とは

市の財政は一般会計、特別会計、企業会計からなっており、土木費や教育費など行政運営の基本となる会計のことをいいます。

特別会計とは

特定の事業やサービスを提供するために、利用者からの保険料や使用料などを財源として事業を運営するために設けられた会計のことをいいます。

企業会計とは

自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、民間企業と同様の経理をする会計のことをいいます。

市民一人当たりの歳出額（一般会計目的別歳出）

一般会計歳出予算を市民一人あたりに換算すると、62万9,432円（平成25年1月末現在の住民基本台帳人口2万9,949人による）

主なものは次のとおり。

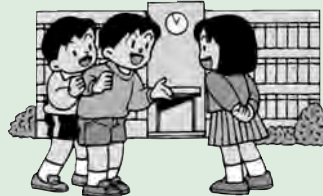
公債費 89,428円



公債費とは、市の借入金返済のために使われるお金で、一般会計歳出予算全体の14.2%を占めています。



農林業費 19,172円



教育費 88,549円



民生費 136,045円



商工費 31,982円



土木費 50,644円



衛生費 89,024円

平成25年度の主な事業をお知らせします

平成25年度は、新名寄市総合計画後期計画の具現化を最優先に、数多くの事業を盛り込んだ予算編成となっています。総合計画で示されたまちづくりの基本目標ごとに、主な事業をお知らせします。なお、平成25年度の新規事業については※表示をしています。

1 市民と行政との協働によるまちづくり (市民参画・健全財政)

市民自治、地域主権の理念のもと市民と行政が協働する地域自治組織を創設し、自立するまちを目指します。

コミュニティ活動推進事業

■町内会活動支援事業 1,257万4千円
自治意識と地域の連帯感を高める啓発活動の推進と町内会などの活動に対し支援します。

■まちづくり推進事業 215万1千円
地域連絡協議会の活性化、町内会などの連携による活動の支援。地域活性化事業に取り組む個人、団体に助成します。

交流活動の推進

■地域おこし協力隊事業 ※1,299万3千円

■国際交流事業 848万4千円

<主な事業・経費>

- ・名寄・ドーリンスク友好委員会道北物産展補助金 ※100万円
 - ・名寄・台湾交流実行委員会補助金 ※400万円
 - ・台湾教育旅行モニター委託事業 ※220万円
 - 移住促進事業 220万6千円
 - ・ちょっと暮らし施設の改修 ※125万円
- 移住体験のための住宅整備などを実施します。

2 安心して健やかに暮らせるまちづくり (保健・医療・福祉)

人と人が支え合い、健やかに暮らすことができ、一人ひとりが生涯輝いていられるまちを目指します。

予防接種・検診事業

- 生活習慣病予防等活動費 486万1千円
- がん検診事業 3,214万6千円
- 感染症対策事業 4,607万5千円

市立総合病院の整備

- 市立総合病院精神科病棟改築事業 24億8,928万8千円
精神科病棟改築とともにドクターヘリのヘリポートを設置し、迅速に対応できる救急医療体制を整備します。
- 市立総合病院医療機器整備事業 3億980万円

地域福祉の推進

■福祉灯油支援 ※180万円
生活困窮世帯やグループホーム・施設に入所している障がい者世帯を対象に、灯油購入費を助成します。

子育て支援の推進

■子育て応援事業 ※91万4千円
誕生もち助成事業として1歳までの成長を祝い、誕生もちを贈ります。

- 認定こども園の運営経費 5,250万9千円
- 子育て支援センターの運営 2,300万2千円
- 地域活動事業 220万7千円

「親子お出かけバスツアー」で収穫祭やもちつきを行い、多世代交流と子育て世代間の交流を促進します。

介護保険サービスの充実

■清峰園発電機設置工事 ※3,300万1千円
突如の停電時においても入所者が安全で安心な介護が受けられるよう発電機を整備します。

介護予防事業の推進

■包括的支援事業 1,696万4千円

障がい者福祉の推進

■グループホーム・ケアホーム整備事業補助金 500万円

3 自然と環境にやさしく快適で安全なまちづくり（生活環境・都市基盤）

豊かな緑を大切にし、自然と調和した快適な生活環境を確保し、未来へつなぐまちを目指します。

環境との共生

■新エネルギー・省エネルギー推進事業 ※507万4千円

<主な事業・経費>

- ・太陽光発電導入モニター事業補助金 420万円
 - ・省エネ節電モニター事業 44万8千円
- 名寄市新エネルギー・省エネルギービジョンの目標達成に向けた各施策を進めます。

消防

■上川北部消防事務組合負担金 6億882万8千円
 <主な事業・経費>
 ・消防・救急無線デジタル化事業 ※841万5千円

防災対策の充実

■防災会議・訓練等事業 335万4千円

<主な事業・経費>

- ・自主防災組織支援事業 15万円
- 防災資機材などの経費の1/2を助成します。

■河川維持管理事業 1,723万9千円

<主な事業・経費>

- ・無名川水位通報装置設置工事 ※200万円
- 大雨時などに早期対応します。

■被災地支援事業 229万3千円

住宅の整備

■北斗・新北斗公営住宅建設事業 3億1,185万2千円

■ノースタウンなよろ団地施設改修実施設計委託料 500万円

■既存住宅の耐震に関する助成 330万円

■市営住宅の維持管理に要する経費 4,105万9千円
 名寄地区638戸、風連地区325戸の維持管理経費

都市環境の整備

■街路維持管理事業 3,748万7千円

<主な事業・経費>

- ・通学路街路灯修繕 ※104万円
- 通学路街路灯をLED防犯灯に変更します。

■公園のリニューアル(都市公園安全・安心対策事業) 2,063万3千円

上水道の整備

■上水道事業

<主な事業・経費>

- ・配水管網整備工事 2,100万円
- ・老朽管更新工事 1億8,000万円

下水道・個別排水の整備

■下水道事業

<主な事業・経費>

- ・名寄下水終末処理場沈砂池機械設備更新工事 ※1億500万円
- ・管渠内面補修工事 450万円

道路の整備

■継続事業

- ・西4条仲通道路改良舗装事業 5,686万5千円
- ・東1条通道路改良舗装事業 7,786万5千円
- ・南11丁目東通道路改良舗装事業 3,267万8千円
- ・南10丁目西仲通道路改良舗装事業 5,289万2千円
- ・昭和通道路改良舗装事業 5,282万2千円
- ・名寄演習場周辺障害防止対策事業 7,411万3千円

■新規事業

- ・徳田18線緑丘連絡線道路改良舗装事業 ※5,275万円

総合交通体系

■地域交通対策事業 3,518万2千円

<主な事業・経費>

- ・生活交通路線運行費補助金 2,946万9千円
- ・下多寄線デマンド運行業務委託料 214万2千円

雪を活かし雪に強いまちづくりの推進

■市道除雪・排雪対策事業 4億2,599万6千円

<主な事業・経費>

- ・車道除雪業務委託料 2億1,838万6千円
- ・市道排雪業務委託料 8,961万6千円
- ・排雪ダンプ助成事業補助金 980万円
- ・除雪ドーザの購入 1,958万3千円

4 創造力と活力にあふれたまちづくり (産業振興)

地域の特性を活かしながら産業間連携を進め、自立的に発展する活力あるまちを目指します。

農業・農村の振興

- 農業生産単独支援事業 1,615万円
- ＜主な事業・経費＞
 - ・薬用植物振興事業補助金 ※30万円
漢方薬の需要が高まっていることから、名寄の気候風土を活かした薬用植物の栽培技術向上やあらたなマーケティング調査を実施する団体活動に補助します。
 - 農業経営緊急支援事業利子補給補助金 185万8千円
 - 有害鳥獣駆除対策事業 1,580万7千円
エゾ鹿による農作物の食害を防止する経費です。
 - 農道整備事業 ※700万円
智恵文北5号西線の砂利道を改良舗装することで農産物の流通促進と利便性を高めます。
 - 食肉センター施設改修工事 1億8,631万8千円

商業の振興

- 物産振興・新商品開発事業補助金 70万円
- 小規模事業者資金融資利子補給補助金 ※50万円

- よろーな管理運営事業 ※3,261万2千円
- ＜主な事業・経費＞
 - ・維持管理 3,211万2千円
 - ・賑わいづくり事業委託料 50万円

観光の振興

- 観光交流推進事業 ※796万2千円
交流人口の拡大から地域の活性化に向けた名寄市観光交流推進協議会を支援します。
- ＜主な事業・経費＞
 - ・ひまわり観光推進事業補助金 470万円
 - ・ご当地グルメ推進事業補助金 199万2千円
 - ・交流推進事業補助金 42万円
 - なよろ温泉整備事業 ※8,392万7千円
なよろ温泉サンピラーの空調、ボイラー設備などを改修し、施設の延命化を図ります。

5 心豊かな人と文化を育むまちづくり (教育・文化・スポーツ)

生涯学習活動や文化活動を充実させ名寄市立大学などの地域資源を活かした個性あふれるまちを目指します。

文化活動拠点施設の運営・整備

- 図書館の運営・維持管理に要する経費 5,448万8千円
- ＜主な事業・経費＞
 - ・図書館改良工事 ※1,330万円
施設の老朽化や設備の陳腐化が見られるため機能の向上を図ります。
 - なよろ市立天文台の運営・維持管理に要する経費 3,559万5千円

小中学校教育の充実

- 小学校の運営・維持管理に要する経費 2億855万3千円
- ＜主な事業・経費＞
 - ・名寄南小学校校舎屋内運動場基本設計・地質調査 ※2,980万円
 - 特別支援教育支援員の配置 2,031万5千円
 - 学校力向上実践事業 ※234万4千円
実践指定校となった名寄小学校で学力向上に関する様々な取り組みを行い、その成果を市内各校に波及させ学力向上につなげます。

大学教育の充実

- 大学図書館基本設計委託料 ※1,800万円
- 大学本館屋根改修工事 ※990万円

生涯スポーツの振興

- 体育施設整備事業 1,841万4千円
- ＜主な事業・経費＞
 - ・市営球場バックスクリーン塗装工事 ※240万円
 - ・ピヤシリチャンツェ競技システム借上 ※285万円

青少年の健全育成

- 放課後子ども教室事業 293万円
- 児童センター体育室屋根改修工事 ※556万5千円

地域文化の継承と創造

- 芸術文化の振興に要する経費 219万7千円
- ＜主な事業・経費＞
 - ・文化芸術アドバイザーの委嘱 ※36万1千円
市民ホールを核として名寄市全体の文化芸術振興を図るため「文化芸術アドバイザー」を委嘱します。

ふるさと応援寄附 ありがとうございます

- **大学を活かしたまちづくり事業**
大学教育の振興経費に **200千円**
 - **天体観測を活かしたまちづくり事業**
観望会などの開催経費に **150千円**
 - **医療と福祉による安心して暮らせるまちづくり事業**
保健指導の充実など（75千円）
福祉団体などの活動推進（75千円） **150千円**
 - **雪を活かしたまちづくり事業**
冬カレンダーの制作経費など **200千円**
 - **その他まちづくりに必要な事業**
広域行政の推進など地域振興のために **90千円**
- 寄附金合計 610千円**

本市を愛し、応援しようとする方々の思いを具現化するため、募った寄附金を財源とし、活力あふれるふるさとづくりに資することを目的とした「ふるさと応援寄附」。平成20年度の条例施行以降、これまでふるさと名寄を愛する多くの方々からご寄附をいただきました。

平成23年度にいただいた寄附金の使途についてお知らせします。

事業別では、大学教育の振興やなよろ市立天文台「きたすばる」で開かれる観望会、広域行政の推進に係る経費などの貴重な財源として大切に活用させていただきます。

今後とも、本市がさらに発展していくために、ふるさと納税制度による皆さまのご協力をお願いします。

■問い合わせ 総務課総務係 ☎01654③2111 内線3322
ホームページ <http://www.city.nayoro.lg.jp>

平成25年度 市立総合病院各種ドックのご案内

市立総合病院では、平成25年度「日帰り人間ドック」と「脳ドック」の予約を開始しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

ドックの各種オプションもご利用ください。検査結果は後日郵送します。

- **各種オプションを申し込む皆さまへ**
問診票などを郵送するときに詳しくご案内します。
- **申し込み・問い合わせ**
市立総合病院医事課医事係 ☎01654③3101(内線1317)

● **国保加入の方には助成があります**

下記※印の金額で受けることができます。事前に国保から受診票の交付を受けてください。詳しくは本誌16ページ（国保からのお知らせ）をご覧ください。

日帰り人間ドック(火・木曜日) 37,590円(※12,590円)

毎日の生活習慣や食習慣により自覚症状がないまま進行している生活習慣病をチェックします。生活習慣病は早期発見と早期治療が大切です。あなた自身やあなたのご家族のために年に1度は人間ドックを受けましょう。



オプション項目	価格
1 子宮がん検診	2,100円(※ 700円)
2 卵巣検診	1,050円
3 乳がん検診	3,000円(※1,000円)
4 腫瘍マーカー等オプション	各1,890円
5 脳のオプション	18,000円(※6,000円)

脳ドック(火・木曜日) 28,000円(※9,400円)

脳卒中など脳の病気は、重い後遺症を残す病気です。しかし、脳卒中は検診や適切な投薬治療により未然に防ぐことができる病気です。脳ドックであなたの大切な脳のチェックをお勧めします。脳外科医が担当します。

人間ドック併用 18,000円(※6,000円)

オプション項目	価格
1 乳がんオプション	3,000円(※1,000円)
2 腫瘍マーカー等オプション	各1,890円
3 動脈硬化オプション	10,500円
4 骨粗しょう症オプション	4,200円

平成24年度に実施したパブリックコメントの結果

	案件名	実施期間	意見	実施結果
11	名寄市新エネルギー・省エネルギービジョン（案）	平成24年12月20日 ～平成25年1月21日	1人 (3件)	総務部 企画課
12	第2次名寄市食育推進計画（案）	平成25年1月7日 ～2月8日	2人 (4件)	経済部 農務課
13	第2次名寄市社会教育中期計画（案）	平成25年1月23日 ～2月22日	2人 (3件)	教育部 生涯学習課
14	名寄市暴力団排除条例（案）	平成25年2月1日 ～3月4日	0人 (0件)	市民部 環境生活課
15	名寄市健康増進計画「健康なよろ21(第2次)」(案)	平成25年2月4日 ～3月5日	3人 (4件)	健康福祉部 保健センター
16	一般廃棄物処理広域化基本計画（案）	平成25年2月15日 ～3月18日	0人 (0件)	市民部 環境生活課



ご意見をお寄せいただきありがとうございました
名寄市パブリック・コメント実施結果をお知らせします

※詳細につきましては、市ホームページ〔パブリック・コメント〕または市情報公開コーナー（名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所）で閲覧できます。ご利用ください。

●主な意見内容と市の考え方

名寄市新エネルギー・省エネルギービジョン（案）

【ご意見の概要】

地球温暖化の進行が急進している中で、再生エネルギー・自然エネルギーには、現状の経済性・技術の範囲での考察では解決できないと思われる。現状を打破する技術の開発、そのための発想と投資が必要ではないか。

●意見に対する市の考え方

再生可能エネルギーや革新的な技術の開発には多額の経費と高度な研究技術を要することから、自治体レベルでの取組は困難であり、国および民間が開発した技術の有効活用などについて検討してまいりたいと考えます。



第2次名寄市食育推進計画（案）

【ご意見の概要】

第1次計画から第2次計画への変化および『周知』から『実践』へとテーマが変わったことに対しての詳しい説明を求めます。

●意見に対する市の考え方

第1次計画の5力年で「食育」や「地産地消」という言葉は、各団体の協力により市民に浸透してきました。しかし、意義や重要性を認識しつつも普段の生活では実践が困難なものです。第2次計画では、「気づいて学び行動する」という観点に立ち、体験の場を多く設定するなど、実践へと結び付ける行動の中から、食育の推進を図っていくこととしました。

こうした経過から『周知』から『実践』へとテーマを設定しました。よりわかりやすい表現とするため加筆・修正します。

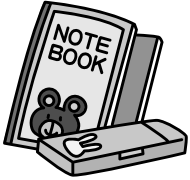
【1】意見の概要】

主要施策の項目に「家庭教育の推進」とあるが、「家庭教育の『支援』の推進」の方がよいのでは。

●意見に対する市の考え方

本社会教育中期計画は、市総合計画を上位の計画としており、市総合計画では「家庭教育の推進」としています。

第1次社会教育中期計画では、「家庭教育支援の推進」としていましたが、今回の策定委員会において『支援』について議論され、『支援』では後押しにとどまる意味で終わることから、具体的に推進を図るものとして、主要施策の項目にはあえて『支援』という文言を削除しました。



【1】意見の概要】

団体として健康問題に踏み込んだ教室や学習会などの取り組みをしてきているが、「健康なよる21(第2次)」の取り組みではどのように検証していくか。

●意見に対する市の考え方

第2次計画(案)には、生活習慣病の発症予防や重症化予防の効果を検証できるように、国の指針に基づき、数字で評価できるものを名寄市の目標数値として設定し、検証を行っていきたいと考えています。



【1】意見の概要】

学校にはさまざまな体質の子どもがいる。一律に薬剤を利用したむし歯予防を行う事は、子どもたちのアレルギーなど体調面に不安がある。また、劇物指定の試薬の使用は、安全性に疑問があり、反対の意見や情報が保護者に届いていない。

今後、さらに市や学校が十分な話し合いをすることが必要で、フッ化物洗口をこの計画に搭載するのは反対である。

●意見に対する市の考え方

フッ化物洗口は、WHO(世界保健機関)はじめ世界の150を超える医学・歯学・保健専門機関により、「適切に行われるフッ化物のむし歯予防方法は、安全でもっとも有効な公衆衛生的方策である」と合意されています。

これまで、フッ化物洗口、フッ素塗布やフッ化物配合歯みがき剤に含まれるフッ化物物そのもので、アレルギー反応を生じたという信頼に足る報告はありません。フッ化物は量の多少はあれ、あらゆる飲食物に含まれていて、もし、仮にフッ化物でアレルギー反応を起こす人がいるとすれば、過去に緑茶、魚、肉、野菜、果物などの飲食物を摂取した際にアレルギー反応が起こっているものも不思議はありません。

平成24年度から、名寄南小学校と東風連小学校でフッ化物洗口を実施していますが、事前に教職員説明会、保護者説明会を開催し、実施の際は、保護者への希望調査も行っています。

今後残り8校の小学校の実施にあたっては、十分な説明を行い、子どもたちが平等に健康な歯・口腔づくりができるよう進めていきますので、ご理解をお願いします。



名寄市立大学の窓から知への誘い

vol.5

バランスよく、脂肪の摂取に心掛けましょう

保健福祉学部栄養学科 教授 安藤清一

スーパーなどの店先で目にする霜降り牛肉、マグロのトロ、鰻の蒲焼きの共通点は何でしょうか。その答えは、これらの食品は大変おいしく、脂肪も多く含まれていることです。最新の「五訂増補食品成分表2010」には、100グラム当たり和牛肉リブロースには42グラム、クロマグロ脂身には27グラム、鰻の蒲焼きには21グラムの脂肪が含まれることが示されています。これら食品中には水分が44～51%程度含まれているので、脂肪の割合がいかに高いかが分かります。脂肪の多い食品は本当においしいのでしょうか。そもそも、脂肪に味がある



のでしょうか。体重30グラムの実験用マウスにコーン油を与える、初日はほとんど飲むことはないが、2日、3日と日数を重ねることに摂取量は著しく増え、1グラムのコーン油を10分程度で摂取してしまう状態になると報告されています。脂肪にはヒトや動物をやみつきにさせるおいしさがあることになりました。

脂肪の存在は食品のおいしさに不可欠な要素であり、ヒトは脂肪なしに生きることはできません。お腹のまわりを厚く覆い、指で摘むことのできる脂肪をなるべく落としたいと私を含めて誰も思いませんが、脂肪は細胞膜の材料になる、脳や神経系の機能を保つ、体温を維持し臓器を守る、エネルギー源になるなどさまざまな役割をもつ重要な生体成分です。

今から700万年ほど前に地球上に出現したヒトの生活環境は厳しく、常に飢餓状態に置かれていました。脂肪1グラムに蓄えられるエネルギーは9キロカロリーと高く、利用し切れない過剰な糖質やタンパク質のエネルギーを脂肪として効率的に備蓄するシステムの獲得に成功し、ヒトは進化の勝者となりました。しかし、現在のような飽食の時代には、進化の過程で獲得した飢餓に備えるためのシステムが肥満や糖尿病などの生活習慣病の引き金の一つになっていきます。何とも皮肉なことです。

最後に、脂肪に含まれる脂肪酸について紹介します。脂肪酸?と首を傾げる方もいるかもしれませんが、EPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)という言葉は聞いたことがあるかと思えます。脂肪酸は飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸の2つに大別でき、不飽和脂肪酸の中には自らの体内で作ることのできない必須脂肪酸があります。

ヒトが健康に生活するためには、他の動植物から必須脂肪酸を意識して摂取することが必要になります。代表的な必須脂肪酸は、紅花油、大豆油、コーン油に含まれるリノール酸、動物の内臓に含まれるアラキドン酸、アマニ油、エゴマ油、シソ油に含まれるα-リノレン酸、青魚やマグロなどに含まれるエイコサペンタエン酸とドコサヘキサエン酸です。

なお、アラキドン酸は炎症作用に関わることが知られていますので、リノール酸やアラキドン酸の過剰な摂取は花粉症やアレルギーの原因になることもあります。理想的な脂肪の摂取量は日本人の大人1日当たり50～70グラムであり、摂取する全体エネルギーの20～25%以内とされています。

脂肪をバランスよく摂取して、健康な食生活に努めたいものです。

図書館的話題・図書館の統計

新年度が始まりました。図書館でも大学生活をサポートするための図書を展示し、新入生にアピールしています。

さて、この時期は前年度の統計をとる時期でもあります。年間貸出冊数などは、図書館の利用度を計る資料となります。このところ年々貸出数が増えており、選書ツアー・各種展示・貸出冊数の拡大などが多少功を奏したようです。

また、蔵書数も順調に伸び、現在およそ8万冊となっています。前身の名寄女子短期大学開学時(1960年)には5千冊ほどの図書をようやく集めてスタートしたという記録がありますので、格段に増加しています。ぜひ市民の皆さんもご利用ください。

大学図書館にはこんな図書があります

～脂肪と食生活に関する図書～

- 『こんなおもしろい脂肪があった! 体脂肪を減らす中鎖脂肪酸』 近藤和雄 [ジーオー企画]
- 『「あぶら」は訴える 油脂栄養論』 菅野道廣 [講談社]
- 『栄養の教科書』 中嶋洋子 [新星出版社]
- 『油ひかえて新レシピ わが家のからだにいい料理』 石原洋子 [婦人之友社]

●詳しい利用案内は名寄市立大学図書館のホームページでご確認ください。(大学ホームページ>附属機関>図書館)

●問い合わせ: 本館 ☎ 01654②4199[内線3114](ダイヤル) 分館 ☎ 01654②4199[内線2200]





なよろ煮込みジンギスカンストーリー Vol.5

今月のテーマ「煮込みジンギスカンって何？」編

まだまだ、「煮込みジンギスカンって何？」と知らない方も多くいるかと思しますので、再度煮込みジンギスカンについて説明したいと思います。



●「もったいない」？

智 恵文地区は大正時代から戦後にかけて、北海道でも有数の羊の産地でありました。当時は羊毛が貴重とされ、羊肉は臭みが強いため、廃棄されていました。しかし、これは「もったいない」ということで昭和12年頃から羊肉の臭みを取り除くために、タレに漬けて食べる料理法が名寄地方で普及してきました。

●肉とタレの割合が6対4は鍋料理の名残り？

名 寄地方で販売しているタレ付ジンギスカンの多くは、肉とタレの割合が6対4で、松尾ジンギスカンの7対3、長沼ジンギスカンの6.5対3.5と比較してタレの割合が多いことを知っていましたか？

戦前は焼肉としての食べ方が普及しておらず、鍋料理のように食べられていたそうです。鍋料理にはタレが多く必要なため、その名残りとして名寄のジンギスカンはタレの割合が多くなったとの説が有力とされています。

●煮込みジンギスカンは新しく開発された名寄のご当地グルメ？

ジ ンギスカンは、それぞれ色々な食べ方がされていますが、名寄ではジンギスカンのタレを捨てることなく全部使い、タレがこぼれそうになった時にはうどんなどの麺を入れて、鍋からこぼれないように食べる光景をよく見かけます。

この肉と野菜と麺と一緒に食べる光景が他の地域では珍しい食べ方であることから、名寄地方特有のB級ご当地グルメとして、さらに名寄以外の方がイメージできる「煮込みジンギスカン」と命名し、食を通じた「名寄」の知名度向上に取り組むことになりました。

●いろんな地域で煮込みジンギスカンは好評？

国 内B級グルメイベントの最高峰である「B-1グランプリ」に北海道からは富良野(オムカレー)、北見(塩やきそば)が出演しています。煮込みジンギスカンは、道内で3番目の出場を目指して、現在、B-1グランプリの運営組織である「愛Bリーグ」に加盟申請をしていますが、加盟には食を通じた様々な取り組みの実績が必要です。それらの取り組みを実践する組織として、昨年、市内のまちづくり団体を中心に「第746なよろ煮込みジンギスカン艦隊」が組織されました。

ジンギスカン艦隊は、煮込みジンギスカンの普及と名寄の知名度向上のため、様々なイベントに出店しPRを行っています。他のご当地グルメと比較して好評なのか？を知ることも必要と考えています。このためジンギスカン艦隊では合計3回のグルメイベントに出場しました。

- ・2012年7月なまらうまいっしょグランプリ第3位(札幌ドームで道内各14振興局の代表による大会)
- ・2013年1月ニッポン全国鍋合戦第6位入賞(埼玉県和光市で全国から43のご当地鍋が参加)
- ・2013年2月N-1グランプリ優勝(雪フェス特別企画として道北地域12店舗が参加)

まだ3つのグルメイベントしか参加していませんが、今後も煮込みジンギスカンの可能性を求めて各イベントに参加していきます。



来月号はいよいよ最終回。私なよろうがお勧めする「煮込みジンギスカンのレシピ」を紹介します。

名寄市国民健康保険からのお知らせ

■ 人間ドック費用助成について ■

国保に加入している30歳以上の方（※）が人間ドックを受けた場合、申請により費用の3分の2を助成しています。（※助成が受けられる方には要件があります。詳しくはお問い合わせください）

◎申請に必要なもの 印鑑、保険証、口座番号、領収書、問診票の写し、検査結果票

☆名寄市立総合病院で受ける場合

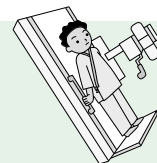
受診日が確定したら、事前に国保より「受診票」の交付を受けてください。
窓口での支払額は助成後の金額となり、受診後は結果票のみ国保に持参してください。

☆旭川厚生病院で受ける場合

人間ドック料金のうち特定健診分の自動助成があります。ドック受診後の助成手続きは必要ですが問診票・検査結果票は持参不要です。病院へ予約をする前に、国保にご連絡ください。

☆その他の医療機関で受ける場合

受診後に、上記「申請に必要なもの」を持参してください。



◎検査結果票の提出について

ドックを受診すると、特定健診を受診したこととして扱い、受診結果により保健指導が行われるため、結果票の提出が必要になります。ご理解とご協力をお願いします。

◎助成回数について

年度内（4月～翌年3月）に1回限り助成します。
保健センターで行う「特定健診」との重複受診はできませんのでご注意ください。



■ 特定健診・各種がん検診等のご案内 ■

特定健診は、生活習慣病になる前に体の異常を見つけて、生活を改善し、病気を予防するためのものです。病院に通院中の方も、健康に自信のある方も、全身の健康状態チェックのために年1回の受診をおすすめします。健康を維持するために、健診・保健指導を上手にお役立てください。

【特定健診】◎対象 30歳から74歳までの名寄市国保に加入している方（受診料無料）
☆健診と同時に、各種がん検診などを受けることができます。
（前立腺がんのみ有料）

対象年齢が30歳からに広がりました。国保の方は無料で受診できます。

◎実施場所・日程など 本誌4月号と同時配布の「各種検診のお知らせ」をご覧ください。
◎申し込み 保健センター（☎01654②1486）

【保健指導】特定健診の結果により、生活習慣の改善の必要性に応じて、保健指導をご案内します。

■ 出前トークをご利用ください ■

国保税率改正や医療保険制度のしくみ、健診や健康づくりについて国保担当の事務職員や保健師が地域にお伺いして説明します。

【内容】国保制度のしくみ

国民健康保険税について
特定健診と受診のメリットについて
健康増進のための健康講話・体操 など

出前トークの申し込みは、
企画課広報推進係まで
☎01654③2111
内線3307



問い合わせ

市役所名寄庁舎1階 市民課国保高齢医療係 ☎01654③2111（内線3115）

名寄市の母村、山形県鶴岡市藤島地域を訪問しませんか

名寄藤島交流友の会では名寄市の母村である藤島地域と息の長い交流を深めています。5月に訪問団を結成して、藤島地域の「ふじの花祭り」に参加します。市民皆さまのご参加をお待ちしています。

- | | | | |
|--------|---------------------------------|-------|--|
| ●と き | 5月16日(木)～20日(月)4泊5日 | ●交流内容 | ふじの花祭り視察、藤島庁舎表敬訪問他
※詳細は後日個別にご連絡します。 |
| ●募集人数 | 15人（定員になり次第締め切ります） | ●その他 | 参加する方は傷害保険に加入しますので
申し込みの際に氏名・住所・生年月日・
電話番号をお知らせください。 |
| ●申込期限 | 4月12日(金) | | |
| ●参加負担金 | 友の会会員 80,000円
友の会非会員 85,000円 | | |

※金額は変動する場合があります。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ 名寄藤島交流友の会事務局（名寄市経済部営業戦略室）☎01654③2111内線3344

男女 共同参画社会の実現をめざして

「男女共同参画推進委員会 勉強会を開催しました」

名寄市男女共同参画推進委員会では、2月14日18時から「男女共同参画の推進について」男女共同参画の歩みを振り返りながら、テーマに勉強会を開催しました。講師には、名寄市議会議員の宗片浩子さんを招き、男性4人、女性6人の計10人の委員が参加し、講演を聞きました。

宗片さんからは「最近では『イクメン』『主夫』などが増え、男性の意識が変わってきているように思う。少子化が進み、労働力が低下している中で、



女性の労働力が求められている」また「男性が女性の代わりにできないことがあり、その反対もある。それぞれが思いを共有し合うことが大事」と話されました。

講演後には宗片さんとの意見交換を行い、委員からは「委員会での民間の意見として自立した発想を持つことが名寄市を良くしていくことにつながる」「女性が働きやすい環境の基盤整備だけではなく、個々の意識改革が必要など、多くの意見が出されました。」

▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当(市役所名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3305)

名寄市ホームページ(<http://www.city.nayoro.lg.jp>)



天塩川だより

和寒町

三笠山自然公園こどもの国オープン

- ・とき 4月下旬
- ・ところ 三笠山自然公園こどもの国
- ・問い合わせ 道北環境整備協同組合
☎0165(32)2042

三笠山夜桜まつり

- ・とき 5月中旬
- ・ところ 三笠山自然公園
- ・問い合わせ 和寒町観光協会
☎0165(32)2341

西興部村

①五月人形展

- ・とき 4月15日(月)～5月31日(金)

②こどもの日フェスティバル

- ・とき 4月27日(土)～5月5日(日)

①②とも

- ・ところ 問い合わせ 森の美術館「木夢」
☎0158(87)2600

西興部森林公園オープン

- ・とき 4月27日(土)
- ・ところ 西興部森林公園
- ・問い合わせ 西興部村産業建設課
☎0158(87)2111

西興部村郷土館オープン

- ・とき 5月1日(水)
- ・ところ 西興部村郷土館
- ・問い合わせ 西興部村教育委員会
☎0158(87)2501

変更前	変更後
建設水道部	建設水道部
管理課	都市整備課
調整係	計画調整係
管理係	管理係
	土木係
土木課	維持係
土木係	
維持係	
都市建築課	建築課
建築係	建築係
計画指導係	指導係
※業務の一部	
住宅係	住宅係

市役所の組織機構の一部が変わります

平成25年4月から、建設水道部管理課と土木課を統合して都市整備課として組織を再編します。

これまで都市建築課計画指導係で行っていた都市計画の策定や開発行為の指導・許可および字名変更は都市整備課計画調整係で行うこととなります。

また、都市建築課については建築課と名称を変更し、計画指導係は指導係となります。



北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575
 e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開 9:00~17:00 **休** 月・年末年始
 風連分館 (風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■及川幸雄絵画展

下川町でトマトファームを経営しながら創作活動を続けている及川幸雄氏が、北国博物館で10回目の個展を開きます。及川氏は、道北の自然をモチーフにした油彩画を中心に、国際美術展で入選・入賞を重ねています。今回は、新作とともに過去の作品を加えて、これまでの歩みをたどる作品群を紹介します。

- ・とき 4月6日(土)~21日(日)
(※最終日は16:00まで)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ・主催 及川幸雄氏(パリ国際サロン、日本国際美術家協会会員)

■野外植物展

設立30周年を迎えるなよろ野の花の会が、毎年芽吹き季節に合わせて開いている展示会です。押し葉、リース、写真、絵画、造形など、さまざまな作品で地域の植物の魅力を伝えます。

- ・とき 4月26日(金)~5月12日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ・主催 なよろ野の花の会(三浦忠一会長)

■大型連休企画「博物館であ・そ・ぼ・う!!!」

「こどもの日」にちなみ、館内の広いスペースを子供が遊べる空間として開放します。木のおもちゃ、リサイクルおもちゃ、工作・木工コーナーなどで自由に遊んでください。玄関前には市民寄贈の鯉のぼりを数多く飾ります。

- ・とき 4月27日(土)~5月6日(月)
※4月29日、5月6日は休館日ですが、特別開館し、期間中の休館日はありません。5月7日(火)から通常開館します。
- ・ところ 北国博物館ラウンジ講堂など(無料)



昨年の「博物館であ・そ・ぼ・う!!!」

なよろ市立天文台



日進157番地1(道立サンピラーパーク内星見の丘)
 ☎01654②3956 ✉kitasubaru@nayoro-star.jp
 URL <http://www.nayoro-star.jp/>
開 火~日・祝日 13:00~21:30(21:00までに入館)

■天文台利用案内

- ・休館 1日、8日、15日、22日、30日
- ・観覧料 大人400円、大学生300円、高齢者(70歳以上)および高校生以下無料。

■プラネタリウムのご案内

時間	プログラム
14:00~	スノーブレーク
16:00~	スターリーテイルズ
18:00~	スノーブレーク
20:00~	スターリーテイルズ

※4月より投影時間が変更になります。
 ※4月下旬に新番組に切り替わる予定です。その際は天文台ホームページで告知します。

■1.6m「ピリカ」望遠鏡見学・観望案内

- ・見学のみ(開館時間~18:00頃)
2日~7日、9日~14日、16日~21日、23日~29日
- ・天気が良ければ星が見られる日時(18:00頃~21:30)
5日~7日、12日~14日、19日~21日、26日~28日

※急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがありますので、ご了承ください。
 ※詳しい時間などはホームページをご確認いただくか、天文台にお問い合わせください。

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 12日~26日
- ・今月見える惑星 木星・土星
※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることのできる星もあります。

■パンスタース彗星観望会(※観覧料のみ)

- ・とき 4月6日(土)~7日(日)
3:00~4:00(※早朝です)

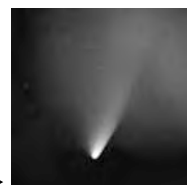
■ゴールデンウィーク観望会(※観覧料のみ)

- ・とき 4月27日(土)~5月6日(月)
19:30~21:30(※30日を除く)

パンスタース彗星

2011年に発見されたこの彗星は、長い尾を引くと予想され、この4月に見ごろを迎えます。

2013年3月15日撮影(撮影者 中島 克仁) ▶



4月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5時10分	17時59分	23時37分	8時11分	3日	☾下弦
10日	4時54分	18時10分	4時30分	18時07分	10日	●新月
20日	4時36分	18時23分	12時12分	1時21分	18日	☽上弦
30日	4時21分	18時35分	23時16分	8時05分	26日	○満月

まなびの部屋



図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654②4751 FAX 01654②4897
 開火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30~16:00 休月・月末・祝・年末年始
 風連分館 風連町南町84-1 ☎・FAX 01655③2871
 開月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

■ミニ展示コーナー

「うそをつくのは…」 「不安と期待の入園・入学」

■こども図書館まつり

・とき 4月27日(土) 10:30~

《0歳~3歳対象》

・ところ 名寄本館2階会議室 ・定員 20人

・内容 絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊び、
パネルシアター

《3歳~小学2年生対象》

・ところ 名寄本館3階読書室

・内容 絵本読み聞かせ、ストーリーテリング、工作

・定員 40人 ・持ち物 はさみ

※申し込みは名寄本館に電話またはカウンターで受け付け
ます。定員になり次第締め切ります。

■おはなしクラブ(金曜日 15:30~)

・とき 4月5日、12日、19日

・対象 3歳以上~小学生

■ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

・とき 4月4日、18日

・対象 3歳未満児・保護者

・内容 4日「ペンギンクラブスタート」

18日「文字なし絵本」

【風連分館の予定】

■ミニ展示コーナー

「入園・入学の本」

■おはなしタイム(水曜日 15:00~)

・とき 4月3日、10日、17日、24日

・対象 小学生

■おはなしポケット(金曜日 10:00~)

・とき 4月12日、26日

・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」4月の巡回日程

《名寄地区》

2日(火)・16日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:20
3日(水)・17日(水)	第一老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
5日(金)・19日(金)	ノースタウンふれあい会館前	15:25~15:40
	コデマリ公園前	15:50~16:05
10日(水)・24日(水)	緑丘第一団地前	15:10~15:25
	サンピラー・マーガレットヴィラ道管住宅前	15:35~15:50
11日(木)・25日(木)	錦町公園前	15:10~15:25
	栄町公園前	15:35~15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00~16:20

《風連地区》

10日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
	旭地区(大久保様宅前)	11:00~11:10
18日(木)	日進地区(日進コミセン)	10:10~10:25
25日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05
	市街地区(野村様宅前)	11:15~11:30



生涯学習課・公民館

市民文化センター 西13条南4丁目 ☎01654②2218

開 9:00~22:00 休 月末・年末年始

風連陶芸センター ☎01655③2743

■第61回なよろ憲法記念ロードレース大会

・とき 5月12日(日) 10:00スタート

・ところ なよろ健康の森陸上競技場

・種別

ハーフ：男子の部(39歳以下、40代、50代、60代以上)

女子の部(一般)

10km：男子の部(中学生、高校生、一般男子)

女子の部(一般)

5km：男子の部(小学生、中学生、高校生、一般年齢別)

女子の部(小学生、中学生、高校生、
一般女子39歳以下・40歳以上)

3km：小学生~一般、親子ペア

・申込み 所定の申込書により4月12日(金)までに
申し込みください。

■「名寄下川往復駅伝競走」終了のお知らせ

長年にわたり開催してきましたが、国道であるコース上の安全確保や、広域での役員配置が難しくなったことにより、40回をもって終了することになりました。

これまでご参加、ご支援、ご協力いただいたことに感謝申し上げます。

■平成25年度名寄市風連陶芸センター陶芸教室のご案内

・実施日 毎月第2・第4木曜日

(月1回の開催になることがあります。広報裏表紙の市民カレンダーや電話などでご確認ください)

・実施時間 午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:00~16:00

夜間の部 18:00~21:00

・定員 各時間帯 15人

・費用 粘土代1kg200円(一人何kgでも使用可)

・持ち物 多少汚れるのでエプロンなど

○母子保健カレンダー配布のご案内

平成25年度名寄市母子保健カレンダーを次のとおり配布します。
(A3版若草色)

- ◆平成25年3月1日以降に生まれたお子さんがいる方
生後0～4カ月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」の時に訪問スタッフがお渡しします。
- ◆平成25年2月28日以前に生まれたお子さんがいる方
次の公共施設などで配布しています。

名寄地区	
保健センター(西2北5)	市役所名寄庁舎(大通南1)
智恵文支所(智恵文11線)	市立図書館名寄本館(大通南2)
総合福祉センター(西1南12)	市立総合病院(西7南8)
名寄三愛病院(西1北5)	名寄東病院(東6南5)
吉田病院(西3南6)	西保育所(西6北4)
南保育所(西6南9)	名寄カトリック幼稚園(西3南4)
名寄幼稚園(大通南2)	光名幼稚園(西2南10)
東保育所・子育て支援センターさくらんぼ(東5南3)	名寄大谷認定こども園<保育園・幼稚園> 子育て支援センターちゅうりっぷ(西5南2)
児童センター(西11北2)	市民文化センター(西13南4)
風連地区	
風連児童会館・市立図書館風連分館(風連町南町84-1)	市役所風連庁舎(風連町西町196-1)
風連国民健康保険診療所 ・ふうれん健康センター(風連町本町76-1) ※ふうれん健康センターに来所の方は事前に連絡してください。	風連幼稚園・さくら保育園 風連地区子育て支援センター(こぐま) (風連町西町284-1)

○妊婦一般健康診査費用の助成についてのお知らせ

市では、母子健康手帳の交付時に妊婦一般健康診査受診票を交付し、安全・安心な出産を迎えられるよう健診費用の助成(14回分)を行っています。なお、市立総合病院に受診票を持参した場合は、無料で妊婦健診(定期妊婦健診に限ります)が受けられます。



妊娠に気づいたら早めに受診し、定期的に妊婦健診を受けましょう。
※他市町村で母子健康手帳交付を受け転入されてきた方、道外へ里帰りされる方は、保健センターまで連絡してください。

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 4月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係

☎01654③2111内線3231



申込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

4月7日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
14日	吉田病院 ☎01654③3381
21日	名寄東病院 ☎01654③2188
28日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
29日	岡崎内科 ☎01654③2361
5月3日	片平外科脳神経外科 ☎01654③3375
4日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
5日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
6日	岡崎内科 ☎01654③2361



救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー



4月

- 12日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(月) 発育相談
股関節脱臼検診
- 16日(火) 3～4カ月児健診
- 17日(水) 1歳6カ月児健診
- 23日(火) 7カ月児健診
- 24日(水) 赤ちゃん計測日
- 25日(木) 3歳児健診
- 26日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

- 「親子お出かけバスツアー」
- ・と き 5月10日(金)
- ・ところ 風連日進保育所
- ・内 容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話でお申し込みください。
- ・申込締切 4月30日(火)

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

4月の行事

- 親子遊びの広場「こいのぼりの製作」
- ・と き 4月30日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内 容 親子でこいのぼりを作ります。



【今年度のさくらんぼは4月15日(月)から開放します】

- 月・水・金 東保育所 10:00~11:30
- 火・木 児童センター(ほっと21) 10:00~11:30

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

4月の行事

- のびのびひろば「身体測定」
- ・と き 4月17日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内 容 自由遊び後、身体測定をします。



【今年度のちゅうりっぷは4月15日(月)から開放します】

- ①親子遊びの広場…(月)~(金) 9:00~10:30
 - ②子育て相談・電話相談…(月)~(金) 9:00~17:00
 - ③絵本の貸し出し…(月)~(金) 9:00~17:00
 - ④のびのびひろば…月1回第3水曜日 9:00~10:30
 - ⑤ファミリー広場…土曜日(不定期) 10:00~11:30
- ①~④は名寄大谷認定こども園保育園2階
⑤は4月は予定なし。場所は名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
②、③は土曜日(不定期)も開放することがあります。

「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

4月の行事

- 親子遊びの体験教室「こいのぼり製作」
- ・と き 4月18日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内 容 親子でこいのぼりを作ります。



【今年度のこぐまは4月11日(木)から開放します】

※相談は随時受付しています。

食生活改善推進員 養成講座のご案内



『食生活』の大切さを伝え、市民の健康づくりをお手伝いする食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座を開催します。

- ▼対 象 食生活(運動)を通じた健康づくりに関心があり、食生活改善推進員として地域においてボランティア活動ができる方。

▼講座内容

- ①5月9日(木) 13:30~15:30
 - ・講話「名寄市の現状と健康づくり」
- ②5月16日(木) 13:30~15:30
 - ・講話「食生活から考える健康づくり」
- ③5月23日(木) 10:00~13:00
 - ・調理実習「バランス食を一緒に考えてみよう」
- ④5月29日(水) 13:30~15:30
 - ・実技「生活に運動を取り入れよう」
- ⑤6月6日(木) 10:00~13:00
 - ・調理実習「工夫ひとつでヘルシーメニュー」
- ⑥6月13日(木) 13:30~15:30
 - ・講話「地域に広げよう健康ネットワーク」
 - ・グループワーク
 - 「グループで話してみよう私たちにできること」



- ▼定 員 30人
- ▼参加費 200円(調理実習材料費)
- ▼申込締切 4月24日(水)
- ▼申し込み・問い合わせ 保健センター ☎01654②1486

名寄市消費生活セミナーのご案内 テレビ番組でもおなじみ！ 菊地幸夫弁護士が講演します

- ▼と き 4月13日(土) 13:30~15:00 **入場無料**
(13:00開場)
 - ▼ところ 駅前交流プラザ「よろーな」1階大会議室
 - ▼演 題 暮らしに法律を~身近な問題・法律相談~
 - ▼託 児 4月11日まで予約制・先着順
 - ▼主 催 名寄市消費生活センター
 - ▼後 援 名寄消費者協会
- ※駐車場は数に限りがあります。最寄りの駐車場または公共交通をご利用ください。
《駐車場のご協力》
JA道北なよろ名寄支所・北星信用金庫・北海道銀行・北洋銀行
- ※消費者センターは4月から名称を「名寄市消費生活センター」に変更しました。



消費生活センター ☎01654②3575

TOPICS まちの話題



今月の表紙のイベント

2月17日

名寄市立大学短期大学部児童学科卒業公演



2月23日

名寄市地域包括支援ネットワーク構築講演会

砂川市立病院精神科部長の内海久美子氏を講師に招き「増える認知症、地域でどう支える？」をテーマに、認知症に関する講演会を行いました。講演会終了後には高齢者徘徊搜索模倣訓練が行われ徘徊による事故に備え、対応を確認しました。



2月23日

児童センター「雪と遊ぼう」

室内遊びが増えがちな寒い冬の時期に積極的に外遊びをしようとして遊びやチューブ滑りのほか玉入れゲームや景品が当たるカード探しなどを行いました。子どもたちは寒さに負けず元気に外遊びを楽しみました。



2月23日

雪あかりコンサート2013



スノーランタンの灯りをガラ又越しに眺めながら音楽を楽しむ「雪あかりコンサート2013」が行われ、今年もサキソフオーンアンサンブル「イルミネ」が出演し、幅広いジャンルの曲を披露。演奏後には大きな拍手が送られていました。

2月24日

名寄の「冬・雪満喫」体験市民モニターツアー



名寄市民を対象に行われたツアーは、午前中は青空が広がる快晴の中スノーシューを履いてトレッキング。昼食に「なよろ煮込みジンギスカン」を食べ、午後はタンロップテストコースを見学、試乗体験。参加者は貴重な経験を喜んでいました。

2月25日、3月14日

新1年生に入学記念品の寄贈

市内8社の文具店で構成する文具商組合様から4月入学の小学校新1年生に入学記念品としてノート270冊の寄贈を、また北星信用金庫様からは防犯ブザー280個の寄贈を受けました。これらは学校を通じ児童の入学式に配布される予定です。



2月25日

風連児童会館「おひなまつり会・お茶会」

小学5年生までの児童24人が参加して行われ、お茶会は風連中央婦人会茶道部の協力により一人ずつお点前を体験。和菓子やお茶を楽しみながら日本の伝統文化に触れる機会となりました。



2月26日

名寄ピヤシリ大学卒業式・大学院修了式



在学学生、関係者が見守る中、大学卒業生13人、大学院修了生12人が拍手に包まれて入場。式では一人ひとりに卒業証書、修了証書が手渡されました。最後に全員で仰げば尊しを歌い仲間との別れを惜しみました。

2月26日

名寄市暮らしのガイドブックが寄贈されました



ゼンリンの地図情報と市民にとって必要な各種制度、暮らしの情報をあわせて「名寄市暮らしのガイド」が株式会社ゼンリン様から寄贈されました。ゼンリン様の負担分と協賛企業の皆さまからいただいた広告掲載料などで作成されています。

3月1日
南小学校で6年生を送る会



卒業する6年生を心を込めて送り出そうと、この日に向け在校生で準備し、全校児童そろっての交流となりました。縦割り班遊びでみんなで遊び、6年生にメッセージカードが手渡され、6年生はお礼に合唱。最後に全校生徒で合唱しました。

3月2日
風連日進小中学校閉校式・借別会



同校の卒業生や地域の方々など370人が見守る中、同校の校旗が折られたまれ、教育委員長に返還されました。式の後には借別会が行われ、閉校する学校の思い出などを語り合っていました。

3月2日
九度山祭り

雪合戦やスノーボードイベントが行われ、雪合戦には12チームが参加し、熱戦が雪の上で繰り広げられました。スノーボードイベントではジャンプショーが行われ、華麗な技が披露されると観客から拍手や歓声を送られていました。



3月3日
名寄ビヤシリ歩くスキー大会

雪に親しみながら冬の体力づくりや仲間との相互交流することを目的に開催。市内だけでなく近隣市町村からも多くの参加があり、選手、伴走者合わせて488人がエントリー。それぞれのペースで仲間とともにゴールを目指しました。



3月3日
農と食から始まる交流推進市民会議



2部構成の第1部は「もち米」「ひまわり」を活かして名寄市のブランドイメージの確立することをテーマにこれまで行ってきた事業の報告。第2部ではパネルディスカッションが行われ、活発に意見交換されました。

3月5日
有森裕子氏に名寄ひまわりまちづくり大使を委嘱



名寄市の元気なまちづくりの推進を図るため、オリンピック女子マラソンメダリストの有森裕子氏にひまわりまちづくり大使を委嘱しました。また有森氏は東中学校で「スポーツを目指す子どもたちへ」をテーマに講演会を開催しました。

3月5日
瑞生大学卒業式・修了式

式では卒業証書が卒業生一人ひとりに、皆勤賞が研究生6人に授与。在校生からお別れの言葉、卒業生からお礼の言葉が贈られ、最後に全員で合唱しました。式終了後には卒業を祝う会が開催され、大学生活を振り返りました。



3月7日
都道府県対抗トランポリン競技選手権大会結果報告

2月23、24日に静岡県掛川市で開催された大会に風連トランポリン少年団の4人が名寄庁舎を訪れ、小野教育長に大会で失敗し、悔いが残ったことや達成できたことを報告しました。



3月10日
名寄市公売会



市では、市税の滞納に対し、動産差し押さえなどの滞納処分を強化しています。これまでインターネットを通じて公売を実施してきましたが、滞納の縮減と納税に対する理解の拡大をより一層図るため市役所名寄庁舎で公売会が開催されました。

3月14日
市立大学・同大学短期大学部卒業証書・学位記授与式



スーツや袴、振袖に身を包んだ198人の卒業生は慣れ親しんだ学び舎に別れを告げました。式では各学科代表に卒業証書・学位記が手渡され、春から始まる新たな生活への第一歩を踏み出しました。

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

特別窓口

夜間納税窓口

とき 4月25日(木)
17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 4月9日(火)
10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
完全予約制☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

名寄消費者協会
☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

○ゆずります

- ベビー布団一式
- ベビーバス
- 学習机・椅子
- シングルベッド
- 産業高校男子制服(170CM)
- 産業高校ジャージ(170CM)
- 柔道着
- 電気敷毛布(Wサイズ)
- テレビ台
- ミニコンボ

市長室開放事業を開催します

- ▶**対象** 市民、市民で組織する団体やサークルなど
- ▶**開催日時** (土日祝は除く)
4月1日(月)~30日(火)
9:00~17:30の20~30分間
※市長の公務が優先
- ▶**懇談場所** 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など
- ▶**懇談内容** 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係

名 3階(内線3304)

奨学金並びに修学資金に係る利子補給制度

市では、学業成績が優秀であつて経済的に就学困難な学生・生徒に対して、貸付けを受けた奨学金・修学資金の利子補給を行っています。

▼対象(左記条件を満たす方、(3)はいずれか)

- (1) 高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に在学中の方
 - (2) 親、またはこれに代わるべき方が名寄市民であること
 - (3) ①独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸付けを受けた方
 - ②(株)日本政策金融公庫・民間金融機関などの修学資金の貸付けを受けた方
- ※②は規則で定める選考基準により選考された方

▼利子補給金の算出基準額

- (1) 高等学校在学学生
12万円に修業年限を乗じた額

- (2) 高等専門学校在学学生
18万円に修業年限を乗じた額
- (3) 専修学校(専門課程)在学学生、または各種学校在学学生(修業年限1年以上)
36万円に修業年限を乗じた額
- (4) 大学、大学院在学学生
48万円に修業年限を乗じた額

▼利子補給金

右記算出基準額に対し
 【独立行政法人日本学生支援機構奨学生】
 基準額にその貸付利率を乗じて得た額の一部を補給

【(株)日本政策金融公庫・民間金融機関など】
 規則に定める選考基準の収入判定額により補給する

▼申込期限 10月31日(木)

申・問

学校教育課総務係

名 3階(内線3373)

建築物の新築・増築・解体には届出を

▼違反建築物等の防止

建築工事のシーズンとなつてきましたが、建築物など(左記(1)、(2)参照)の新築および増築など行う場合は、工事を着手する前に建築確認申請書を提出して、審査を受けなければ着手することができません。

申請書の作成については、工務店、販売店などにご相談ください。

- (1) 床面積が10㎡を超える建築物(市販の物置、車庫、カーポートなどもすべて対象)ただし、準防火地域(火災危険率の高い市街地)内は面積に関わらず申請書の提出が必要です。

- (2) 高さが4メートルを超える屋外広告物などの工作物

最近、車庫や物置(既製スチール製品など)などの設置に確認申請の手続きを不要と称して販売する悪質業者が現れています。無届けによる建築行為は処罰の対象となることもありますので、十分ご注意ください。

▼建設リサイクル法の届出

建築物などを解体する場合は、80㎡以上を対象に事前(工事着手日の7日前まで)の届出が義務づけられています。また分別解体や解体材の再資源化なども同様です。無届けの解体やミンチ解体は処罰の対象となりますので十分ご注意ください。詳細は、左記までお問い合わせください。

問 建築課指導係
風 2階(内線226)

名寄市地域公共交通活性化協議会委員を募集します

地域の交通手段の確保や利便性の向上などを協議する名寄市地域公共交通活性化協議会の委員を募集します。

▼応募資格

市内に居住、または市内の公共交通利用者で平日の会議に出席できる65歳以下の方

▼募集人数 3人

▼**任期** 4月から平成27年3月31日まで

▼**募集期限** 4月10日(水)必着

▼**申込方法** 「地域公共交通活性化協議会委員に応募」と明記のうえ、住所・氏名・性別・電話番号を記入して、持参または、ハガキ、封書、電子メール、FAXで応募してください。※電話でも可

問 企画課企画調整係

名 3階(内線3312)
FAX 01654②5644
☐ nayoro@city.nayoro.lg.jp

春の全国交通安全運動

4月6日(土)～4月15日(月)

【新入学児童を交通事故から守りましょう】

市民部環境生活課からのお知らせ

自転車安全利用五則

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- 子どもはヘルメットを着用

愛犬家、マナーも一緒に散歩する

- 楽しいペットとの散歩、マナーを守ってペットのフンは必ず持ち帰りましょう。
- のら猫にエサやりは、やめましょう。

問 環境生活課環境・生活安全係 名1階 (内線3126)

名 問

1階 (内線3123)
環境生活課廃棄物対策係

名寄市環境保全事業協同組合
01654②4300
※(月) 8時45分～17時30分
※(金) 8時45分～17時30分
※祝祭日・年末年始(12月31日～1月5日)を除く

粗大ごみ・し尿汲み取りの申込先について
粗大ごみ・し尿汲み取りの申込受付は、市が業務委託をしている名寄市環境保全事業協同組合が行っています。申し込み、収集の未回収などは、左記の組合に直接ご連絡をお願いします。

転入者向け市民見学会のお知らせ

転勤や移住などで名寄市に新しく転入された市民を対象に市民見学会を行います。ゴミの分別の仕方や市立総合病院の診療科、かかり方などの説明のほか、市内の公共施設などを見学していただきます。

▼と き 4月21日(日)、27日(土)
※どちらも同じ内容です。いずれか都合の良い日にご参加ください。

【行き】集合・出発

8時30分 市役所風連庁舎

8時50分 市役所名寄庁舎

【見学】市立天文台きたすばる、北国博物館、

駅前交流プラザ「よろーな」など

※昼食は名寄のご当地グルメ「なよろ煮込みジンギスカン」を用意します。

【帰り】解散

16時10分 市役所風連庁舎

16時30分 市役所名寄庁舎

▼定員 各回25人

▼対象 転勤などで本市に転入された市民、移住者など(過去3年目安)

※定員に空きがある場合は希望する一般市民も対象としますのでお申し込みください。

▼参加料 500円(昼食代・傷害保険料)

【小学生未満は傷害保険料100円のみ】

▼申込期限 4月17日(水)

問い合わせ・申し込み

名寄市役所企画課広報推進係名寄庁舎3階

01654③2111 (内線3307)

名 問

2階 (内線3226)
社会福祉課障害福祉係

●育成医療費の申請について
これまで名寄保健所へ申請していた育成医療費は平成25年4月から権限移譲され、名寄市へ申請となります。
対象者は、18歳未満で身体に障がいや病気があり、早期治療や手術などの治療を受けることにより、確実な治療効果が期待される児童で、医療費の一部が助成される制度です。詳しくは左記にお問い合わせください。

▼受講条件 18歳以上

▼申込期限 5月8日(水)

▼と き 毎週水曜日
5月15日(水)～10月30日(水)
19時～21時

▼申込期限 4月30日(火)

▼と き 総合福祉センター
5月9日(木)～12月5日(木)
19時～21時

▼受講条件 18歳以上

▼申込期限 4月30日(火)

【要約筆記奉仕員養成講座】

【手話奉仕員養成講座】

●聴覚障がい者のための手話奉仕員・要約筆記奉仕員養成講座

名 問

3階 (内線3307)
企画課広報推進係

【訂正】
34、35ページの名寄市地図⑦(風連地区の地図)の、左上に示した方位に誤りがありました。地図では北が左を向いています。詳しくは上記北です。ここに訂正し、お詫びします。

名 問 3階 (内線3327)
防災担当

【補正】
18、19ページの「施設・避難所一覧」に記載した避難所名および避難対象町内会は「名寄市洪水ハザードマップ」に記載している水害時の避難所名および避難対象町内会であり、浸水想定区域外の町内会は記載していません。ご了承ください。

なお、水害以外の災害が起きた場合は「名寄市洪水ハザードマップ」を見て、最寄りの避難所に避難してください。

広報なよろ3月号と同時配布しました「暮らしのガイド」について補正と訂正をお願いします。

暮らしのガイドについて
(補正と訂正)

道路の通行について

●道路の通行にはご注意ください
 融雪期を迎え市内の道路は冬期間の凍結による大幅な段差や、破損などにより、歩行者はもとより車を運転される方の通行に大変ご迷惑をおかけしています。

市では、随時補修作業を行っていますが、市民の皆さまには十分注意していただき、安全な通行をお願いいたします。

なお、著しい舗装の破損や陥没などがありましたらお知らせください。

●通行止め解除のお知らせ

【日進智東線 智恵文(JR智東駅)〜日進(智東橋)間】

▼通行開始日 4月22日(月)

【風連池の上線 全線】

▼通行開始日 4月26日(金)

問 都市整備課管理係

2階(内線210)

風 都市整備課維持係

2階(内線214)

【入学・進級おめでとう会】

児童センターでお友達と仲良くなろう!

▼とき 4月20日(土) 13:30~15:00

▼ところ 児童センター

▼対象 市内各小学校児童

▼参加料 無料

▼定員 なし

▼申込方法 なよろっこ4月号掲載の申込用紙に必要事項を記入し窓口へ申し込んでください。

※電話でも可

▼申込期間 4月4日(木)~13日(土)

申し込み・問い合わせ 児童センター

☎01654③3465

みんなの国民年金

平成25年度の国民年金保険料は月額15040円です。一定期間分をまとめて納付することや、口座振替にすることで割引制度が利用できます。

▼国民年金保険料学生納付特例
 所得の無い学生が、将来の老齢基礎年金や不慮の事故などにより障がいが残った場合の障害基礎年金を受けられないことを防止するため、在学期間中の保険料納付が猶予されます。平成25年度分の申請受付を開始しましたので、左記に申請してください。

納付が困難な場合、申請により全額または一部が免除される制度もありますのでご相談ください。

問 市民課市民年金係

1階(内線3112)

名 地域住民課市民係

1階(内線119)

風

風連ダム、御料ダム警報サイレンなどのお知らせ

例年、4月末から5月の融雪時期は、融雪水の増加により河川の水位が上昇します。ダムの管理上「下流の水位が急激に上昇するおそれがある場合」は警報のサイレンを鳴らすとともに、警報車により周知を行います。

次の場合、警報は次のとおり行いますので、ご理解の上、事故が起きないように十分に注意してください。

- 1) 4月末から5月の融雪時期
- 2) 長雨や集中豪雨などによりダムの貯水量が急激に増えた場合

●サイレンは55秒間鳴り、5秒休みが9回続きます。

風 耕地林務課管理係

1階(内線322)

警報用サイレン設置箇所

- 1) 風連町字日進14線
- 2) 風連町字日進10線南4番線
- 3) 風連町字日進7線(消防サイレン)
- 4) 風連町字日進4線
- 5) 風連町字日進1線 道道下川風連線
- 6) 風連町字旭30線東10号(消防サイレン)
- 7) 風連町字瑞生21線東1号(消防サイレン)
- 8) 風連消防署(消防サイレン)

高齢介護課からのお知らせ

【配食サービスを提供します】

週に1回昼食時に、栄養バランスのとれた食事を配達します。その際に「声かけ」を行い安否の確認をします。

▼対象 おおむね65歳以上の独居、高齢の方のみの世帯

および身体に障がいのある方で、自立支援の観点からサービスを利用することが適切であると認められる方

▼料金 1食450円

▼その他 申請された方には生活状態、身体状態などのお話を伺い、適切と認められた方がサービスを受けることができます。

【生きがいホビーセンター利用者募集】

▼講座内容

- 1) 手びねり陶芸(1班)
- 2) 手びねり陶芸(2班)
- 3) アートフラワー
- 4) シニアコーラス 毎週木曜日
- 5) 手芸 毎週木曜日
- 6) ①②③④ 9時30分
- 7) ④ 13時30分

▼同好会活動

- ・囲碁 毎週月曜日 13時
- ・木彫 毎週火曜日

▼対象 60歳以上の市民

9時30分

風

1階(内線112)

名 高年齢介護課高年齢福祉係

2階(内線3231)

風 地域住民課福祉係

1階(内線112)

▼ところ 生きがいホビーセンター(西2南2)

※④のみ総合福祉センター

▼受講料 無料(材料費は自己負担)

※定員になり次第締め切り ※各講座の終了時間は申込時に確認してください。

【名寄市高齢者等住宅整備資金貸付制度のご案内】

市では、65歳以上の高齢の方や障がいのある方が、生活しやすいように住宅を増改築または改修する場合、必要な資金を融資しています。

▼対象工事

- ・住宅の増改築
- ・屋内改修(浴室、洗面所、トイレ、階段などの改修)
- ・屋外改修(住宅前の舗装、ロードヒーティング、スロープなど)

▼貸付条件

- ・貸付限度額 300万円
- ・利率 無利子
- ・償還期間 10年以内
- ・償還方法 月賦均等償還
- ・連帯保証人 1人以上

※融資を受けるための条件などが異なりますので、詳しくは工事施工前にご相談ください。

問

高年齢介護課高年齢福祉係

2階(内線3231)

風

1階(内線112)

名

地域住民課福祉係

1階(内線112)

風

1階(内線112)

名

地域住民課福祉係

平成25年度学童保育所 (放課後児童クラブ)のご案内

放課後など家に帰っても、保護者が仕事で家にいないお子さんを対象に、お迎えの時間までお預かりします。指導員が常駐しており、各種年中行事やレクリエーション・遊びを通して、年齢の異なる子どもたちとも楽しく、安心して過ごせる場所です。

学童保育所 (放課後児童クラブ)	対象 / 定員 / 利用料 / 開設時間 ※詳しい内容は各所にお問い合わせください。
①南児童クラブ (西6南12・南小内) ☎01654③4896	小1~小6 / 90人 / 有料 平日:放課後~18:30 学校休日: 8:30~18:30
②学童保育所コロポックル (西2南2) ☎01654⑧7239	小1~小6 / 70人 / 有料 平日:放課後~19:00 学校休日: 8:00~19:00
③共同保育所どろんこ はうす(西8南2) ☎01654③1028	小1~小6 / 40人 / 有料 平日:放課後~19:00 学校休日: 8:00~19:00
④風連児童クラブ (風連町南町) ☎01655③2333	小1~小6 / 54人 / 有料 平日:放課後~18:30 学校休日: 8:30~18:30

申・問
01654
33465
児童センター

固定資産の縦覧・閲覧が始まります

縦覧は納税者が他の土地や家屋の価額との比較を通じて自己の土地や家屋の評価が適正か判断できるようなするための制度であり、納税者本人は課税台帳の閲覧も可能です。

縦覧・閲覧できる事項は所在、地目、地積、家屋床面積、価額などです。

縦覧・閲覧場所

- ・市役所名寄庁舎2階 税務課資産税係
- ・市役所風連庁舎1階 地域住民課総務・税務係

縦覧できる方

市内に免税点以上の土地、家屋を所有する納税義務者、納税管理人に限ります。

本人確認ができるもの(運転免許証・納税通知書など)を持参してください。また、代理人の閲覧に際しては委任状の提出が必要です。

縦覧期間

4月1日(月)~5月31日(金)
8時45分~17時30分
(土、日、祝日を除く)

名問

205、3209
税務課資産税係
2階(内線3204、3)

自衛官等を募集します

種目	応募資格	募集期限	試験日
①幹部候補生(一般)	20歳以上28歳未満 (平成26年4月1日現在) [学士等取得状況による]	4月26日 (金) 締切日 必着	5/11(土)・12(日) 12日は飛行要員のみ
②幹部候補生(歯科)	20歳以上30歳未満 (平成26年4月1日現在) [専門の大卒(見込含)]		5/11(土)
③幹部候補生(薬剤)	20歳以上28歳未満 (平成26年4月1日現在) [専門の大卒(見込含)]		5/11(土)

※パンフレット・志願票は左記に用意しています。

問

01654
3921
自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)

ありがとうございます —東日本大震災義援金—

市民の皆さまから寄せられた義援金の件数と金額をお知らせします。引き続きご協力をお願いします。

日本赤十字社北海道支部
への送金額(2月末現在)
件数 172件
金額 26,821,017円

※東日本大震災義援金の受付は平成26年3月31日まで延長となりました。

名問

2階(内線3221)
社会福祉課福祉総務係

ご寄附

ありがとうございます(順不同・敬称略)

- ▼社会貢献のために
○橋場建設株式会社(橋場 義哲代表取締役社長)
- ▼大学を活かしたまちづくり事業のために
○清水池 義治
- ▼芸術文化の振興のために
○名風窯(山梨 保子)
- ▼名寄市のために
○中山 泰英
- ▼株式会社ゼンリン北海道エリア統括部(近藤 敦規部長)
- ▼新1年生へ入学記念品として
○名寄文具商組合(高橋 能朗組合長)
- 北星信用金庫(岡本 守理理事長)
- 名寄ビヤシリ大学のために
○名寄ビヤシリ大学第30回卒業生一同
- ▼市立病院のために
○若山 芳彦

無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ「よーな」2階
名寄消費生活センター(東1南7)

①消費生活相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日

②市民相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日

③無料法律相談 11:00~
とき 4月7日(日)
5月12日(日)

※事前予約が必要です

④行政相談 13:00~16:00
とき 4月11日(木)

⑤結婚相談
とき 第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日 13:00~15:00

① ☎01654②3575
②~⑤ ☎01654③2111 (内線3616)

労働相談 8:45~17:30
とき 月~金曜日
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111

人権相談 8:30~16:30
とき 月~金曜日
ところ 旭川地方方法務局名寄支局
☎01654②2349

心配ごと相談(24時間)
とき 月~金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968

精神障害者生活相談
(酒害相談も) 13:00~15:00
とき 毎月第3木曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968

教育相談ハートダイヤル
9:00~17:00
とき 月~金曜日
ところ 児童センター
☎01654③1000

4月(卯月)市民カレンダー

April Calendar

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 児童生徒の帰宅時刻のお知らせ 小学生 17時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校) </div>			・運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00	・市内小中学校入学式	・本のみきかせ 13:30～
7	8	9	10	11	12	13
・藤花杯コート開き バレーボール大会				・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45		・本のみきかせ 13:30～ ・名寄地区コート開き バスケットボール 大会(14日まで)
14	15	16	17	18	19	20
	名寄ピヤシリ歩くスキー大会		・早朝診療※要予約 7:00 風連国保診療所			・入学・進級おめでとう会 本のみきかせ 13:30～ ・国民体育大会バドミントン競技名寄地区 予選会(21日まで)
21	22	23	24	25	26	27
				・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 ・夜間納税窓口 17:30～19:30 名寄庁舎2階税務課		・原田さんの工作と 本のみきかせ 13:30～ ・名寄支部高等学校春季 バスケットボール 大会(28日まで)
28	29	30		風連陶芸センター陶芸教室 (要予約) 4/11(木)、25(木) ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 費用 粘土代1Kg200円 持ち物 エプロンなど 詳しくはお問い合わせください。 申込み・問い合わせ 風連陶芸センター01655③2743		
	・第37回ミカサ杯道北 高校バレーボール大会	・「広報なよろ」5月号 配布予定日				

文…市民文化センター ス…スポーツセンター 陶…風連陶芸センター 北…北国博物館 児…児童センター

▶ 広報誌は保存しておきましょう

ひとのうごき

平成25年2月末日現在 ※ () は前月末比
 人口 29,934人(-15) 男14,488人(-12) 女 15,446人(-3)
 世帯数14,545世帯(-11) 外国人登録者58人(-1)

広報なよろは名寄市ホームページでも
 ご覧いただけます。

名寄市ホームページ
<http://www.city.nayoro.lg.jp>

携帯電話やスマートフォンから右のQR
 コードを読み取るとアクセスできます。



今月の表紙

名寄市立大学短期大学部児童学科卒業公演

授業や実習、就職活動の合間を縫って準備・練習を重ね

てきた公演は「おむすびころりん」「どうぶつさいばん

ライオンのしごと」の二本立て。

出演はもちろん、舞台監督、演出、道具、衣装、音響、

照明すべて学生が担当。

会場には多くの親子連れが訪れ、満席の会場から大きな

拍手が送られていました。(2月17日撮影)

★ 広報なよろ

平成25年4月1日発行 第85号

■発行/名寄市 ■編集/総務部企画課広報推進係 ■印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644

名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510