

名寄市国民健康保険からのお知らせ

■ 人間ドック費用助成について ■

国保に加入している30歳以上の方(※)が人間ドックを受けた場合、申請により費用の3分の2を助成しています。(※助成が受けられる方には要件があります。詳しくはお問い合わせください)

◎申請に必要なもの 印鑑、保険証、口座番号、領収書、問診票の写し、検査結果票

☆名寄市立総合病院で受ける場合

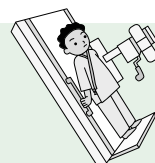
受診日が確定したら、事前に国保より「受診票」の交付を受けてください。
窓口での支払額は助成後の金額となり、受診後は結果票のみ国保に持参してください。

☆旭川厚生病院で受ける場合

人間ドック料金のうち特定健診分の自動助成があります。ドック受診後の助成手続きは必要ですが問診票・検査結果票は持参不要です。病院へ予約をする前に、国保にご連絡ください。

☆その他の医療機関で受ける場合

受診後に、上記「申請に必要なもの」を持参してください。



◎検査結果票の提出について

ドックを受診すると、特定健診を受診したこととして扱い、受診結果により保健指導が行われるため、結果票の提出が必要になります。ご理解とご協力をお願いします。

◎助成回数について

年度内(4月～翌年3月)に1回限り助成します。

保健センターで行う「特定健診」との重複受診はできませんのでご注意ください。



■ 特定健診・各種がん検診等のご案内 ■

特定健診は、生活習慣病になる前に体の異常を見つけて、生活を改善し、病気を予防するためのものです。病院に通院中の方も、健康に自信のある方も、全身の健康状態チェックのために年1回の受診をおすすめします。健康を維持するために、健診・保健指導を上手にお役立てください。

【特定健診】◎対象 30歳から74歳までの名寄市国保に加入している方(受診料無料) ☆健診と同時に、各種がん検診などを受けることができます。

(前立腺がんのみ有料)

◎実施場所・日程など 本誌4月号と同時配布の「各種検診のお知らせ」をご覧ください。

◎申し込み 保健センター(☎01654②1486)

【保健指導】特定健診の結果により、生活習慣の改善の必要性に応じて、保健指導をご案内します。

対象年齢が30歳からに広がりました。国保の方は無料で受診できます。

■ 出前トークをご利用ください ■

国保税率改正や医療保険制度のしくみ、健診や健康づくりについて国保担当の事務職員や保健師が地域にお伺いして説明します。

【内容】国保制度のしくみ

国民健康保険税について

特定健診と受診のメリットについて

健康増進のための健康講話・体操 など

出前トークの申し込みは、
企画課広報推進係まで
(☎01654③2111
内線3307)



問い合わせ

市役所名寄庁舎1階 市民課国保高齢医療係 ☎01654③2111 (内線3115)

名寄市の母村、山形県鶴岡市藤島地域を訪問しませんか

名寄藤島交流友の会では名寄市の母村である藤島地域と息の長い交流を深めています。5月に訪問団を結成して、藤島地域の「ふじの花祭り」に参加します。市民皆さまのご参加をお待ちしています。

●と き 5月16日(木)～20日(月)4泊5日

●募集人数 15人(定員になり次第締め切ります)

●申込期限 4月12日(金)

●参加負担金 友の会会員 80,000円
友の会非会員 85,000円

●交流内容 ふじの花祭り視察、藤島庁舎表敬訪問他
※詳細は後日個別にご連絡します。

●その他 参加する方は傷害保険に加入しますので
申し込みの際に氏名・住所・生年月日・
電話番号をお知らせください。

※金額は変動する場合があります。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ 名寄藤島交流友の会事務局(名寄市経済部営業戦略室)☎01654③2111内線3344