

## 7月各種検診のお知らせ

特定健診は30歳以上の名寄市国民健康保険に加入している方全員が対象となり、治療の有無に関わらず無料で受けられます。その他の健康保険に加入している方は、がん検診が受けられます。ぜひ保健センターまで申し込みください。(日程は下記のとおり)



### ①総合検診

- ・特定健康診査(健康診査) ・各種がん検診(胃・肺・大腸・前立線)
- ・エキノコックス症検診 ・肝炎ウイルス検診

| 検診場所           | 日程              | 受付時間      |
|----------------|-----------------|-----------|
| 保健センター         | 7月20日(土)~24日(水) | 8:30~9:30 |
| 総合福祉センター       | 7月25日(木)        | 9:00~9:30 |
| ふうれん健康センター     | 7月5日(金)~7日(日)   | 9:00~9:30 |
| 風連日進コミュニティセンター | 7月18日(木)        | 6:00~9:30 |

### ②子宮がん・乳がん検診

| 項目   | 検診場所       | 日程       | 受付時間        |
|------|------------|----------|-------------|
| 子宮   | 保健センター     | 7月10日(水) | 10:00~14:00 |
| 子宮・乳 | ふうれん健康センター | 7月9日(火)  | 9:00~14:30  |

### ③組合せ検診

希望する検診(①、②)を1日で受けることができます

| 検診場所          | 日程            | 無料バス         |
|---------------|---------------|--------------|
| 旭川がん検診センター    | 7月1日(月)、2日(火) | 保健センター前 7:00 |
| (旭川市末広東2条6丁目) | 4日(木)         | 風連庁舎前 7:30   |

### ④個人検診

1年を通して受けることができます(随時申込み可能)

| 検診場所       | 検診内容     | 申込方法                     |
|------------|----------|--------------------------|
| 旭川がん検診センター | 組合せ検診と同じ | 保健センターに申し込む<br>→書類が届く→予約 |
| 市立総合病院     | 子宮がん・乳がん | ※書類が届くまで数日かかります          |

※現在空きのある時間を表記しています。すでに定員に達している場合がありますのでご了承ください。

※料金などの詳細については、お問い合わせください。

### 申し込み・問い合わせ

保健センター  
名寄市西2条北5丁目  
☎01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

|      |  |
|------|--|
| 6月2日 | 名寄市立総合病院<br>☎01654③3101                        |
| 9日   | 吉田病院<br>☎01654③3381                            |
| 16日  | 名寄東病院<br>☎01654③2188                           |
| 23日  | 名寄三愛病院<br>☎01654③3911                          |
| 30日  | なよろ眼科<br>☎01654③0746<br>あべクリニック<br>☎01654⑨7011 |
| 7日   | 名寄市立総合病院<br>☎01654③3101                        |
| 14日  | 吉田病院<br>☎01654③3381                            |
|      | 救急医療情報案内<br>フリーダイヤル<br>☎0120-20-8699           |

### 子育て保健 ミニカレンダー

#### 6月

- 3日(月) 7カ月児健診・BCG
  - 5日(水) のびのび親子教室
  - 6日(木) ちびっこひろば②
  - 7日(金) お母さん教室①
  - 13日(木) ちびっこひろば③
  - 14日(金) 親子ふれあいひろば
  - 15日(土) お父さんお母さん教室
  - 17日(月) 股関節脱臼検診
  - 19日(水) お母さん教室③
  - 20日(木) ちびっこひろば④
  - 24日(月) 3・4カ月児健診
  - 25日(火) 赤ちゃん計測日
  - 27日(木) 3歳児健診
  - 28日(金) 親子ふれあいひろば
- ※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。



## 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券について



5月末に下記の年齢に該当する方に無料クーポンを郵送しました。まだ検診の申込みをしていない方は、無料クーポン券に同封した「無料クーポン券を使っての受診方法」をご覧ください。ぜひこの機会にご利用ください。

| 子宮がん                |     | 乳・大腸がん              |     |
|---------------------|-----|---------------------|-----|
| H 4.4.2~H 5.4.1     | 21歳 | S 4 7.4.2~S 4 8.4.1 | 41歳 |
| S 6 2.4.2~S 6 3.4.1 | 26歳 | S 4 2.4.2~S 4 3.4.1 | 46歳 |
| S 5 7.4.2~S 5 8.4.1 | 31歳 | S 3 7.4.2~S 3 8.4.1 | 51歳 |
| S 5 2.4.2~S 5 3.4.1 | 36歳 | S 3 2.4.2~S 3 3.4.1 | 56歳 |
| S 4 7.4.2~S 4 8.4.1 | 41歳 | S 2 7.4.2~S 2 8.4.1 | 61歳 |

# HEALTHY GUIDE

## 子育て支援センターの主な行事

### 名寄市子育て支援センター合同

#### ●「青空保育」

- ・とき 6月12日(水)
- ・ところ 総合福祉センター  
(雨天時総合福祉センター内)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど行い、親子で遊びます。  
保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。
- ・申込方法 当日現地にお越しください。

#### ●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 7月12日(金)
- ・ところ 風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 6月28日(金)



### 「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

#### 6・7月の行事

#### ●親子遊びの広場「親子ふれあい体操」

- ・とき 6月4日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 親子で体をいっぱい使って遊びましょう。上靴を持参してください。

#### ●親子遊びの広場「運動会に参加」

- ・とき 6月29日(土) 9:30頃から10分程度
- ・ところ 東保育所 所庭
- ・内容 親子で保育所の運動会に参加して、かけっこや体操をしましょう。

#### ●音楽鑑賞「ふれあい親子コンサート」

- ・とき 7月2日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 ビーンズの生演奏を鑑賞して楽しみましょう。



### 「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

#### 6・7月の行事

#### ●ファミリーひろば「人形劇」

- ・とき 6月1日(土) 10:45~11:30
- ・ところ 人形劇団キノッピーによる公演です。

#### ●のびのびひろば「身体測定」

- ・とき 6月19日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 自由遊びのなかで行います。身長、体重を測定し、手形をとります。

#### ●ファミリーひろば

「名寄大谷こども園運動会に参加」

- ・とき 6月22日(土)
- ・ところ 名寄大谷認定こども園
- ・内容 詳細は、ちゅうりっぷまでお問い合わせください。 ※雨天中止です。



### 「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

#### 6・7月の行事

#### ●親子遊びの体験教室「幼児の歯の衛生(講演会)」

- ・とき 6月13日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 吉田歯科分院院長から、幼児の歯に関する事や磨き方を学びます。

#### ●親子遊びの体験教室「春の親子遠足」

- ・とき 6月20日(木) 10:00~11:30
- ・ところ 道立サンピラーパーク
- ・内容 現地集合・解散です。  
雨天時はサンピラー交流館内で遊びます。
- ・申込方法 電話または保育園にある申込用紙を提出してください。
- ・申込締切 6月13日(木)



### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)  
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係  
☎01654③2111 (内線3231)

### がん患者サロンのご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロンを開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 6月24日(月) 13:30~
- ところ 名寄市立総合病院 2階和室
- 内容 いつまで家にいられるの?(社会資源の話)
- 申し込み・問い合わせ  
市立総合病院 医療支援相談室  
☎01654③3101 (代)