

■サークル紹介



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

オリーブ (手編み同好会)

心も身も温かくなれる作品
を作りませんか

- 活動日時
毎週水曜日
9:30～12:00
- 活動場所
市民文化センター
- 会費
月額2,000円
- 連絡先
内海 登久子さん
☎01654-2-3517



興味のある方、
入会お待ちしております。

昭和63年、働く女性の家（ほっと21）の講座終了後、有志が集まりオリーブとして活動を始めました。現在は40代から80代までの女性15人で活動しています。平成21年まで毎年女性児童センター（現在の児童センター）のフェスティバルに参加し、平成24年からは市民文化祭に参加し、作品展示をしています。

その他に喜信堂ギャラリー、北星信金レンガの家「きらり」でも展示会を開催しています。また、年に1～2回食事会を行い、会員同士の親睦を深めています。

会員それぞれがマイペースに、楽しく、心も身も温かくなれる作品を作っています。その時々、季節や流行に合わせた作品のほか、リフォームや編み直しなどもしています。とにかく、編み物好きの楽しい会です。



極真会館北海道名寄支部

厳しさの中で「真の強さ」「真の優しさ」を模索する人生修行の場

- 活動日時 毎週月・水曜日 19:00～20:30
- 活動場所 スポーツセンター
- 会費 お問い合わせください。
- 連絡先 支部長 若林 慧さん ☎01654-9-5711

当支部は昭和60年に発足し、以来、全道大会、全国大会をはじめ各種大会で好成績を納めています。また、昨年度の全道大会ではマスターズ部（40歳以上）で優勝者を輩出しています。現在、小学3年生から60代まで、17人で稽古しています。

「極真会館」は、空手界で初めて直接打撃制という方式を採用し、格闘技界では「極真カラテ」の名で広く知られています。組手は「突きと蹴り」による打撃で相手を倒すというスタイルで、肉体的にも精神的にも非常に厳しいものですが、そうした厳しさの中で「真の強さとは」「真の優しさとは」を模索する人生修行の場として、道場生一同、日々稽古しています。

普段の稽古では、試合を意識したスポーツ的要素だけではなく、礼儀作法、基本稽古など武道的な要素にも重点を置いています。

格闘技には「痛い」というイメージがありますが、実は見るよりも自分でする方が断然面白いです。

興味のある方は、「一度見学に来てみてください。」



サークル紹介は市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。