



名寄市公式フェイスブック
を開設しています

広 報

な よ り

11 月号



November, 2013 No.92

特集・主な内容

- 功績を讃えて 2 — 3
- 名寄市の財政と将来 4 — 7
- 人事行政の運営等の状況を公表します 8 — 9
- 大学の窓から～知への誘い～ 12
- サークル紹介 13
- もち米を使った美味しいレシピを紹介します 14



功績を

讃えて

文化奨励賞 科学部門(古典文学及び相談支援)

佐藤 喜代枝さん(67歳)



市立名寄図書館が毎年秋に開催している「古典文学講座」において、長年にわたり講師を務めてきました。昭和54年から続く歴史あるこの講座は、市内外から毎回多くの参加があります。

また、士別市の「古典文学等学習する会」主催による学習会においても長く講師を務めるなど、市外でも積極的に活動し、多くの人に古典への親しみと知識を深め、古典を後世に伝えていく取り組みに尽力されました。

名寄市文化賞条例に基づき、名寄市の文化(芸術・科学・産業・体育・福祉)の発展に貢献された方に贈られる「文化賞」と、名寄市表彰条例に基づき、市勢の発展に寄与した方に贈られる功労表彰・栄誉賞の今年度受賞者が決まりました。表彰式は11月3日の「文化の日」に行います。

教員在職中は35年にわたり障がい児教育を専門に関わり、悩みを抱える家族への対応を通じてカウンセリングの必要性を実感したことから、平成9年に応用心理カウンセラー、平成13年には上級教育カウンセラー、平成23年にはガイダンスカウンセラーの資格を取得しました。

平成14年からは約7年間にわたり名寄市教育委員会教育専門相談員および名寄市立大学精神保健センター相談員を務め、悩みを抱える方々の心のケアを行ってきました。

また、平成19年からは北海道教育委員会スクールカウンセラー活用事業の委嘱を受け、上川管内および宗谷管内の特別支援学校・高等学校に派遣され、児童生徒や保護者へのカウンセリング活動をはじめ、教員対象の研修にも取り組みました。

その後も、ひきこもり対策アド

バイザーや不登校対策アドバイザー、家族セラピスト等多くの資格を取得し、各学校の職員研修やPTA大会において講師を務めるなど、教員退職後もカウンセラーとして学校教育に積極的に関わっており、名寄市の教育振興に大きく貢献しました。

現在は医療法人社団あべくりニック「カウンセリングルーム・ベア」のカウンセラーを務める傍ら、道北地域活動支援センター相談員のパートスタッフとしても活動しており、カウンセリングを通じ悩みを抱える多くの人たちの手助けを行うなど幅広い分野で活躍しています。

このように、長年にわたり古典文学の普及に努められたとともに、カウンセリングを必要とする多くの市民の心のケアに尽力されてきた功績が高く評価され、今回の受賞に至りました。

功労表彰

■自治功勞

- 山口 祐司さん (57歳)
風連町議会議員 平成13年9月～
18年3月、名寄市議会議員 平成
18年3月～現在
- 日根野 正敏さん (54歳)
風連町議会議員 平成13年9月～
18年3月、名寄市議会議員 平成
18年3月～現在
- 中島 純一さん (49歳)
名寄市国民健康保険運営協議会委
員 平成13年5月～現在
- 中館 利通さん (76歳)
風連町表彰審査委員会委員 平成
12年10月～18年3月、名寄市文化
賞審議会委員 平成18年9月～現
在
- 岩崎 隆さん (56歳)
名寄消防団員 (名寄消防団第4分
団班長) 昭和58年6月～現在
- 遠藤 俊博さん (58歳)
名寄消防団員 (名寄消防団第4分
団班長) 昭和58年3月～現在
- 柴崎 隆さん (59歳)
名寄消防団員 (名寄消防団第4分
団員) 昭和58年6月～現在
- 南原 政幸さん (56歳)
名寄消防団員 (名寄消防団第4分
団副分団長) 昭和57年11月～現在

- 佐藤 文博さん (53歳)
風連消防団員 (風連消防団第4分
団員) 昭和58年4月～現在

■保健衛生功勞

- 佐藤 きみ子さん (80歳)
名寄市保健推進員協議会理事 平
成9年4月～11年3月、名寄市保
健推進員協議会会長 平成11年4
月～18年3月、名寄市保健推進委
員協議会会長 平成18年4月～現
在

■産業経済功勞

- 黒川 清さん (66歳)
名寄商工会議所議員 平成10年4
月～現在
- 菊地 亘子さん (74歳)
北海道麺類飲食業生活衛生同業組
合名寄支部副支部長 昭和61年9
月～現在
- 堀江 義久さん (71歳)
北海道麺類飲食業生活衛生同業組
合名寄支部副支部長兼幹事長 平
成8年10月～現在

- 中村 敏夫さん (60歳)
名寄農民連盟書記次長 平成9年
1月～10年12月、名寄農民連盟副
執行委員長 平成11年1月～16年
12月、名寄農民連盟書記長 平成
17年1月～20年12月、名寄農民連
盟執行委員長 平成21年1月～24
年12月、上川北農業共済組合監事

平成16年5月～現在

- 高橋 仙一さん (73歳)

左官技能士としての経験を活かし、
後進の指導および育成に尽力

■教育文化功勞

- 有門 優さん (65歳)
風連町公民館西風連分館長 平成
13年4月～18年3月、名寄市風連
公民館西風連分館長 平成18年4
月～現在
- 渡邊 主税さん (61歳)
風連町公民館東風連分館長 平成
11年4月～18年3月、名寄市風連
公民館東風連分館長 平成18年4
月～現在

- 井元 和正さん (61歳)
名寄市体育指導委員 平成13年4
月～23年8月、名寄市スポーツ推
進委員 平成23年8月～現在
- 名越 隆治さん (55歳)
名寄市体育指導委員 平成13年4
月～23年8月、名寄市スポーツ推
進委員 平成23年8月～現在

■住民運動実践功勞

- 齊藤 正一さん (79歳)
20区町内会長 平成9年4月～現
在
- 定木 孝市朗さん (70歳)
(社)名寄交通安全協会理事 平成5
年5月～12年4月、(社)名寄交通安
全協会常務理事 平成12年4月～

荣誉賞

- 北海道名寄高等学校新聞局
平成12年、平成14年～25年 全国
高等学校総合文化祭新聞部門出場
名高生の校内活動などを紹介し
た「名寄高新聞」を年間約80号にわ
たり継続的に発行。全国大会に過
去13回出場し、平成25年度は優良
賞を受賞するなど数々の輝かしい
成績を収めている。
- 宮腰 建一さん (68歳)
(社)名寄交通安全協会理事 平成5
年5月～12年4月、(社)名寄交通安
全協会常務理事 平成12年4月～
20年4月、(社)名寄交通安全協会副
理事長 平成20年4月～現在
- 今村 秀男さん (73歳)
風連町交通安全協会理事 平成4
年4月～13年3月、風連町交通安
全協会事務局長 平成13年4月～
22年3月、風連町交通安全協会会
長 平成22年4月～現在

名寄市の財政と将来

～決算から見る名寄のすがた～

平成24年度一般会計・特別会計の決算がまとまり、平成25年第3回市議会定例会で認定されました。

今回の特集では、平成24年度の決算概要と今後の市の財政運営の課題について、市民のみなさんと一緒に考えてみたいと思います。

まずは平成24年度の決算を見てみましょう

平成24年度は黒字だったのかな？



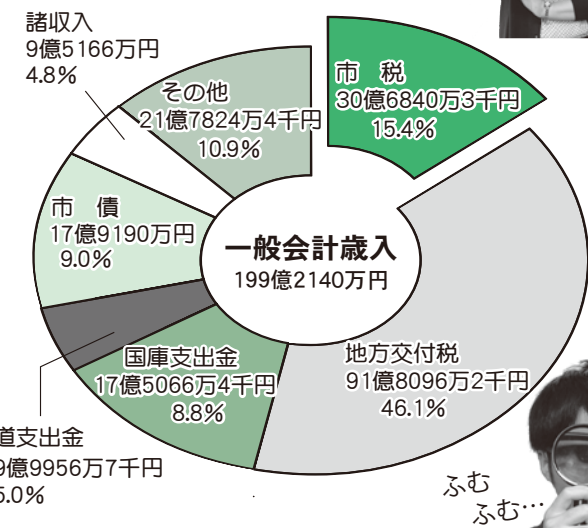
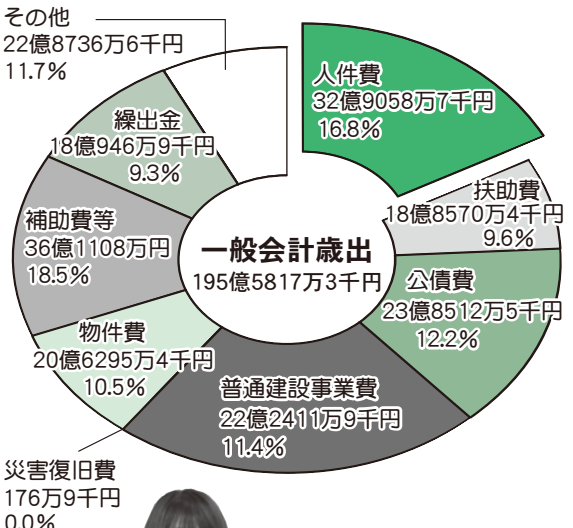
H24年度一般会計の決算

歳入

1年間の収入を歳入といいます。本市の歳入の中で、一番多くの割合を占めているのは、地方交付税です。一番目に多いのが市民税や固定資産税などの市税、二番目に多いのが市の借金である市債です。一定の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金です。

歳出

1年間の支出を歳出といいます。歳出では、補助費等が最も多く、ついで人件費、公債費、普通建設事業費となっています。 ※補助費等：市立病院や水道会計への負担や、様々な団体への補助金などです。 ※公債費：市の借金を返済するためのお金です。 ※普通建設事業費：道路や橋、建物などの公共施設の建設に使ったお金です。



一般会計の実際の収支はこのようになりました

$$\begin{array}{r}
 \text{歳入決算額} \\
 199 \text{ 億 } 2140 \text{ 万円}
 \end{array}
 -
 \begin{array}{r}
 \text{歳出決算額} \\
 195 \text{ 億 } 5817 \text{ 万 } 3 \text{ 千円}
 \end{array}
 -
 \begin{array}{r}
 \text{次年度へ繰越} \\
 2218 \text{ 万円 } 5 \text{ 千円}
 \end{array}
 =
 \begin{array}{r}
 \text{実質収支} \\
 3 \text{ 億 } 4104 \text{ 万 } 2 \text{ 千円}
 \end{array}$$

ちなみに昨年度（平成23年度）は…
 【歳入】205億4326万5千円 【歳出】201億6210万7千円 【翌年度繰越】3854万5千円 【実質収支】3億4261万3千円

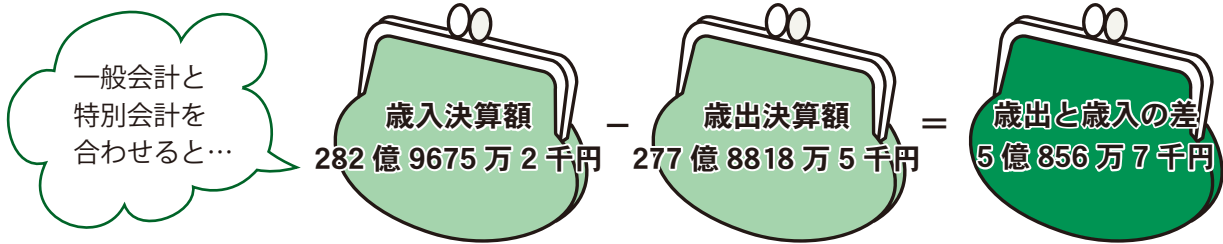
■名寄市の財政と将来

各会計の決算総括

区分		歳入決算額	歳出決算額	差引額	
一般会計		199億2140万円	195億5817万3千円	3億6322万7千円	
特別会計	国保	33億7820万1千円	32億7326万円	1億494万1千円	
	直診	1億6935万4千円	1億6935万4千円	-	
	介護	保険事業勘定	22億7041万5千円	22億3001万6千円	4039万9千円
		サービス事業・名寄	2億1834万1千円	2億1834万1千円	-
	サービス事業・風連	6666万1千円	6666万1千円	-	
	下水道事業	11億8178万5千円	11億8178万5千円	-	
	個別排水処理施設整備事業	9158万9千円	9158万9千円	-	
	簡易水道事業	6017万4千円	6017万4千円	-	
	公設地方卸売市場	4517万5千円	4517万5千円	-	
	食肉センター事業	5億6455万6千円	5億6455万6千円	-	
後期高齢者医療	3億2910万1千円	3億2910万1千円	-		
計		83億7535万2千円	82億3001万2千円	1億4534万円	
企業会計	病院事業会計	85億1779万4千円	84億8978万5千円		
	水道事業会計	5億8180万9千円	5億8824万1千円		

※決算の剰余金は、国民健康保険会計、介護保険会計とも全額を平成25年度に繰り越しました。これ以外の特別会計は一般会計との調整で収支が一致しています。

※企業会計の決算額に消費税は含まれません。



旧日進保育所を利用した「親子お出かけバスツアー」



平成25年4月にオープンした駅前交流プラザ「よろーな」

H24年度の主な事業

予算は
何に使ったの？



平成24年度は黒字だったんだ！
じゃあ将来も、安心だね？



本市では、平成24年度も様々な行政活動をしました。収支は黒字で、1年間の財政運営は健全であったといえます。

それでは、これから先の将来についても、本市の財政は安心といえるでしょうか。

本市の将来には、多くの財政的な課題が待ち受けているようです。次のページから、将来の課題を詳しくみていきましょう。

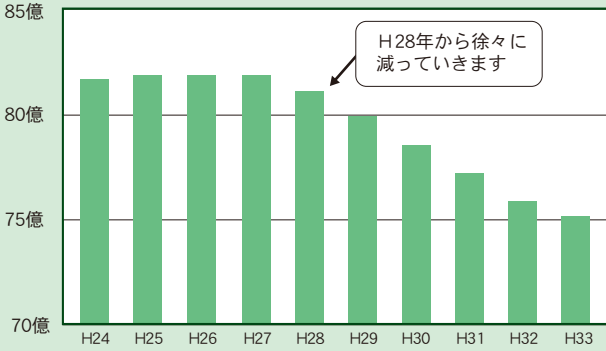
財政収支は黒字でも先の将来は安心できません

普通交付税の削減

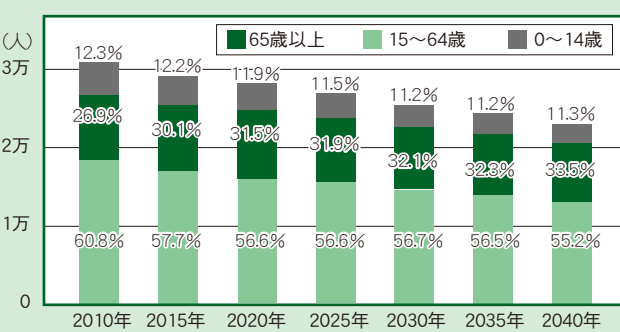
本市の重要な財源である地方交付税（現在歳入の中で1番多い）はこれから徐々に減っていくことが決まっています。

旧名寄市と旧風連町は平成17年度に合併しました。合併すると、様々な経費の節約ができるので、新しい市の地方交付税は旧市町の地方交付税の合計額より少なくなります。しかし、合併による経費の削減はすぐにはできないものばかりではないので、合

【交付税の推計】



【平成25年3月発表 名寄市の人口についての将来推計】



【国立社会保障・人口問題研究所】

将来人口の減少

左のグラフは、名寄市の人口についての将来推計です。

今から27年後の2040年（平成52年）の人口は、約2万3千人にま

併してから10年間は旧市町があるものとして地方交付税を計算し、合併によって交付税が減らないように配慮されています。

その後、10年を過ぎると、平成28年度から32年度の5年をかけて段階的に交付税が減っていきます。

減らすのが難しい歳出

歳入が減る分だけ、歳出を減らすことは容易ではありません。特に、公共施設を維持管理するための経費は、施設の老朽化に伴って増加する傾向にあります。

本市には、道路や橋、上下水道管、浄水場や下水処理場などの機械設備、公営住宅や学校等の建物など、維持管理をしなければならぬ公共施設が多くあります。歳入の見込みに合わせ、計画的に管理をすることが大切です。

今後行われる主な事業

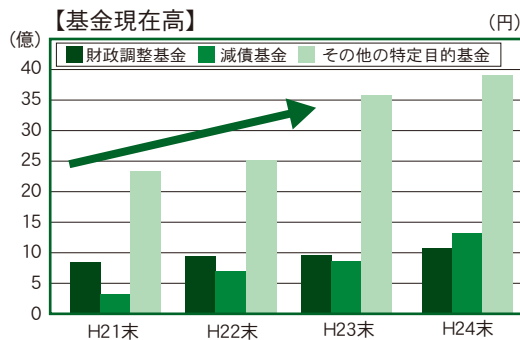
- 名寄南小学校の建替事業
- 市立大学図書館整備事業
- (仮称)市民ホール整備事業

貯金と借金

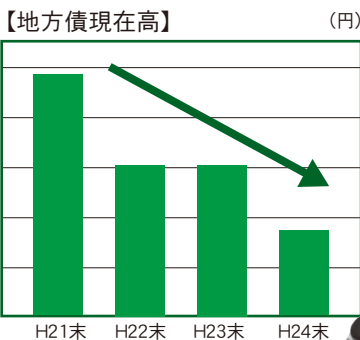
将来の財政的なりリスクへの備えとして貯金（基金）と借金（公債費残高）の適正な管理が必要です。

次のグラフを見てください。本市の借金は減少傾向にあり、貯金は増加傾向にあります。将来への備えを意識した財政運営であることがわかります。

基金（市の貯金）



ちよつとずつ増えている...



減っている...

■名寄市の財政と将来

【財政健全化判断比率】

指標名	名寄市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率	-	13.02%	20.00%
連結実質赤字比率	-	18.02%	30.00%
実質公債費比率	13.1%	25.00%	35.00%
将来負担比率	59.5%	350.00%	

※「-」表示は実質赤字額がないことを表しています。
平成24年度の決算では、いずれの指標も早期健全化基準を下回り、安全圏にあります。

【資金不足比率】(経営健全化基準 20%)

水道事業会計、病院事業会計、簡易水道事業会計、公設地方卸売市場特別会計、食肉センター事業特別会計、下水道事業特別会計、個別排水処理施設整備事業特別会計はいずれも実質赤字額はなく、基準を下回っています。

健全化判断比率

地方公共団体の財政状態を表す指標として「財政健全化判断比率」(左図参照)があります。

この指標は、法律による基準が設けられており「健全段階」「財政の早期健全化段階」「財政の再生」の3段階に分けられます。

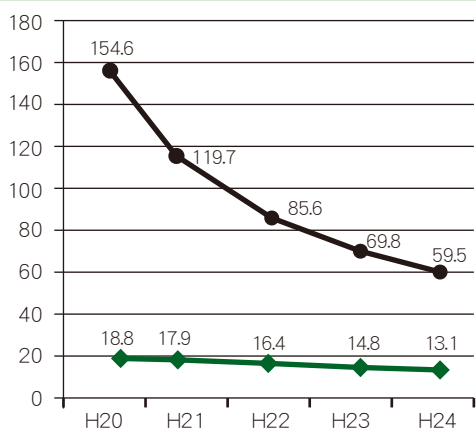
信号に例えると、財政状態を青・黄色・赤に区分するものです。

本市の平成24年度決算の財政健全化判断比率と資金不足比率は、昨年度に引き続き早期健全化基準

を下回っており、健全な水準にあるといえます。

実質赤字比率、連結実質赤字比率については、赤字が発生していないことから、比率はありません。また、実質公債費比率は、前年度より1・7ポイント下がって13・1%、将来負担比率は、10・3ポイント下がって59・5%となりました。

実質公債費比率と将来負担比率の推移



比率は年々下がっているね



用語解説

①実質赤字比率

一般会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示す比率です。

家計で言うと、年収に占める年間の赤字の割合を示したものです。

②連結実質赤字比率

本市の全会計の赤字や黒字を合算し、本市としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示す比率です。

③実質公債費比率

地方債(借金)の返済額およびこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示す3年間の平均比率です。

家計で言うと、年収に占める年間の借金返済額の割合を示したものです。

④将来負担比率

本市の普通会計の地方債(借金)や将来支払っていく可能性のある負担等を現時点での残高の程度で指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかを示す比率です。

家計で言うと、負債残高が年収の何年分に相当するかを示した割合です。

持続できる財政運営を

これまで見てきたとおり、人口減少・少子高齢化による福祉関係経費の増加や税収の落ち込み、公共施設の老朽化問題、さらには地方交付税の削減と、本市の財政的課題はどれも容易に対応できるものではありません。

税収の増加が見込まれない以上、限られた財源の中で、市民の多様なニーズに対応していかなければなりません。

そのためには、社会の変化に合わせた適切な事業の選択と、事業を行うにあたってその目的を明確にし、最小の経費で確実に効果を上げる事を意識し、事業の手法をよく検証することが重要です。

また、地方債や基金の残高を適正に管理し、次世代に過大な負担を引き継がないよう、持続できる財政運営を維持していかなければなりません。

これからも市民と行政との協働によるまちづくりを将来にわたって進めていくためにも、効率的で堅実な財政運営に努めていきます。

問い合わせ

財政課財政係(名寄庁舎3階)

01654③2111

(内線3331・3332)

人事行政の運営等の状況を公表します

市職員の給与は、職務と責任に応じた給料と期末勤勉手当や扶養手当などの諸手当から成り立っています。

また、国家公務員や他の地方自治体職員、民間企業の従業員の給与を総合的に考慮して、市議会で議決された「職員の給与に関する条例」に基づいて支給されます。(平成21年12月から平成22年11月までの給料を削減<▲3%>、平成22年12月から平成24年3月までの給料を削減<▲2.7%>、平成24年4月から平成26年3月までの給料を削減<▲2.7%、▲1.7%>期末勤勉手当の役職加算を凍結しています)

1. 職員の任免および職員数に関する状況

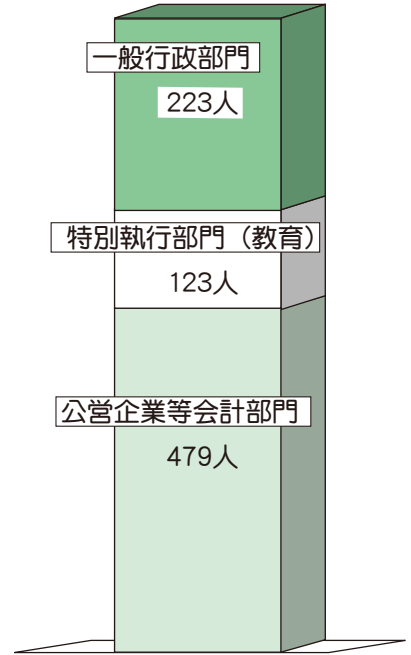
(1) 職員の採用および退職に関する状況

区 分	退職者数 (平成24年度)	採用者数 (平成25年4月)
一般職	16人	10人
技能労務職	—	—

(2) 部門別職員数の状況

部 門	区 分	職員数 (人)		対前年増減数	主な増減事由
		平成24年度	平成25年度		
一般行政部門	議 会	4	4	—	
	総 務	63	61	▲2	組織機構改編
	税 務	15	15	—	
	労 働	1	1	—	
	農林水産	27	26	▲1	組織機構改編
	商 工	10	10	—	
	土 木	28	25	▲3	組織機構改編
	民 生	62	61	▲1	組織機構改編
	衛 生	21	20	▲1	組織機構改編
	小 計	231	223	▲8	
特別執行部門(教育)		123	123	—	
一般会計合計		354	346	▲8	
公営企業等会計部門	病 院	416	438	22	組織機構改編
	水 道	14	15	1	組織機構改編
	下水道	10	11	1	組織機構改編
	その他	16	15	▲1	組織機構改編
	小 計	456	479	23	
合 計		810	825	15	

部門別職員数



2. 職員給与の状況

(1) 人件費の状況 (平成24年度一般会計決算)

人 口 (平成25.3.31)	歳出額(A) 千円	人件費(B) 千円	人件費率 (B)/(A)
29,573人	19,563,603	3,290,587	16.8%

(2) 職員給与費の状況 (平成24年度一般会計決算)

職員数 (A)	給与費 (千円)				1人当たり (B)/(A)
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
345人	1,403,939	202,865	480,307	2,087,111	6,050千円

(3) 職員の平均給与・年齢 (平成25年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	319,500円	41.8歳
技能労務職	349,700円	46.8歳
大学教育職	446,300円	48.3歳

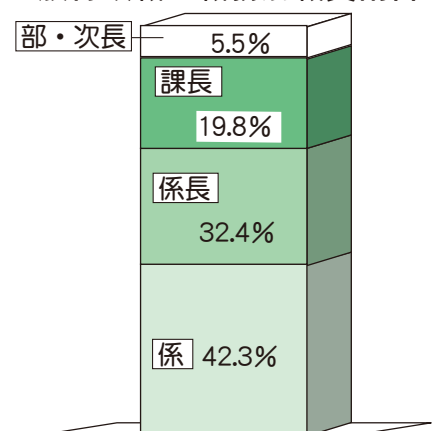
(4) 職員の初任給・経験年数別平均給料月額 (平成25年4月1日現在)

区 分	初任給	経 験 年 数		
		10~15年未満	15~20年未満	20~25年未満
市 一般行政職	大学卒	169,272円	298,000円	337,500円
	高校卒	137,718円	250,100円	295,900円

(5) 一般行政職の職務別職員数 (平成25年4月1日現在)

職 務	部・次長	課 長	係 長	係	合 計
職員数	15人	54人	88人	115人	272人
構成比	5.5%	19.8%	32.4%	42.3%	100%

一般行政職の職務別職員割合



(6) 職員手当の状況 (平成25年4月1日現在)

退職手当	区 分	自己都合	勸奨・定年	(注) 名寄市は北海道市町村職員退職手当組合に加入し、同組合の条例に基づき退職金を支給しています。	期末・勤勉手当	(支給時期)		
						6月期	12月期	
	勤続20年	23.03月分	28.7875月分		計	1.225月分	0.675月分	
	勤続25年	32.83月分	38.955月分			1.375月分	0.675月分	
	勤続35年	46.55月分	55.86月分			2.60月分	1.35月分	
	最高限度	55.86月分	55.86月分					
	その他加算措置	定年前早期退職特例加算(2~20%加算)						
	退職時特別昇給	なし(平成19年度から廃止)						

■人事行政の運営等の状況を公表します

職員手当の状況（前ページからつづき）

（平成24年度一般会計決算）

特殊勤務手当	区分		時間外勤務手当	支給総額		
	職員全体に占める支給職員の割合			全職種	31,133千円	
	支給対象職員1人当たり平均支給額			2.0%	職員1人当たり平均支給額 123,057円	
	手当の種類			8,100円		
代表的な手当の名称		9種類 危険動物駆除業務など				

区分	支給対象	国の制度との異同、異なる内容
扶養手当	他に生計の途がなく主として職員の扶養を受けている者に対して支給	同じ
住居手当	借家、借間または持家に居住し、要件を満たしている者に対して支給	異なる※借家・借間～国と同じ、持家～8,000円
通勤手当	交通機関またはそれに関するものを使用し通勤する者に対して支給	異なる※交通機関～国と同じ、自家用車等～20円/km

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間（標準的なもの）

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り				休日
	始業	終業	休憩時間	週休日	
38.45時間	8時45分	17時30分	12時～13時	日曜日・土曜日	国民の祝日、年末年始（12月31日～1月5日）

(2) 年次有給休暇の取得状況（平成24年1月1日～平成24年12月31日）

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
15,033日	3,486日	395人	8.8日

4. 職員の表彰並びに分限及び懲戒処分状況

区分	内容	期間
表彰	永年勤続30年10人	平成24年11月1日～平成25年10月31日
分限・懲戒	分限処分:休職 13人、懲戒処分:停職2人、訓告4人、嚴重注意2人	平成24年4月1日～平成25年3月31日

5. 職員研修の状況（平成24年度）

研修内容		日数・回数	人員
一般派遣研修	北海道市町村職員研修センター（税務事務研修、法令実務研修など）	2日×9回	16人
	全国市町村国際文化研究所（まちづくり研修）	3日×1回	1人
	東京都杉並区（アスパラ祭り、杉並区80周年まつり）	4～5日×2回	2人
	全国市議会議長会（全国市議会事務局職員研修）	2日×1回	1人
	その他の研修（地方統計職員業務研修、健康管理者研修、メンタルヘルスマネジメント研修など）	1～5日×10回	13人
集合研修	新規採用職員接遇研修（圏域市町村合同研修）	1日×1回	11人
	新規採用職員事前研修会（平成25年度採用）	3日×1回	16人
	新規採用職員研修（採用1年目）	1日×6回	13人
	初級職員研修（採用2～3年）	1日×6回	17人
	政策形成研修（圏域市町村合同研修）、政策法務基礎研修（圏域市町村合同研修）	2日×2回	8人
	人事評価制度研修（初級）	1日×1回	26人
	政策形成研修	1日×1回	29人
	監督者研修（新任係長職）	1日×1回	15人
	係長まちづくり研修	1日×1回	30人
	退職準備型セミナー	2日×1回	19人
上級研修	ストレスマネジメント研修（圏域市町村合同研修）	1日×1回	4人
	管理者研修（新任課長職）	1日×1回	10人
	管理者研修	2日×1回	11人
専門研修	防火管理者講習	1日×1回	7人
	危険物取扱者保安講習	1日×1回	10人
特別研修	財政学習会	1日×1回	81人
	運転技術講習会	1日×1回	18人
	情報セキュリティ研修、i-cityコンテンツ作成講習会、例規管理システム操作研修会	1日×2回	182人
	会計事務研修会	1日×2回	98人
	職員派遣説明会	1日×1回	43人
自主研修	積雪寒冷地における和胡桃の生育の可能性研究	通年	7人

6. 職員の福祉および利益の保護の状況

共済制度	加入共済組合	北海道市町村職員共済組合、公立学校共済組合北海道支部
	厚生制度（25年度予算）	福利厚生事業（各各市職員福利厚生会に委任）、北海道市町村職員福祉協会（詳細は福祉協会HP参照）
公務災害発生日数	平成24年度	公務災害0件、通勤災害0件

7. 特別職の報酬等の状況

市議会議員などの特別職の報酬月額、一般職員の場合とは別に、市内各界の代表者によって構成される「名寄市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て条例で定められています。

月額報酬

（平成25年4月1日現在）

（平成25年4月1日現在）

区分	金額	区分	金額	支給時期	議長・副議長・議員	市長・副市長・教育長
議長	384,000円	市長	862,000円※①	6月期	1.90月分※②	1.25月分
副議長	336,000円	副市長	690,000円※①	12月期	2.05月分※②	1.50月分
議員	310,000円	教育長	602,000円※①	計	3.95月分※②	2.75月分

※①月額報酬は平成18年7月から市長の任期中、市長689,600円、副市長621,000円、教育長571,900円となっています。

8. その他 平成24年度において、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立ておよび苦情処理はありません。

平成26年度 名寄市職員採用試験のお知らせ

1 職種と募集人数

- ① 一般事務職 3人程度
 - ② 土木技師 1人
 - ③ 建築技師 1人
 - ④ 保健師 2人
 - ⑤ 天文台技師（社会人枠） 1人
 - ⑥ 消防職（救急救命士） 1人
- ※②・③・④は社会人枠を含む

2 試験期日

12月1日(日) 午前9時開始

※【一般試験枠】建築技師(大学卒区分、高校卒区分)および【社会人枠】土木技師、建築技師、保健師、天文台技師は午前11時15分

3 試験会場

名寄市立大学(西4条北8丁目1)

4 試験区分

- ①は「大学卒」または「短大卒」(高等専門学校、専修学校卒含む)
- ②は「大学卒」「高校卒」または「社

会人枠(民間企業等経験者)」

③は「大学卒」「高校卒」または「社会人枠(民間企業等経験者)」

④は「大学卒」または「短大卒」(高等専門学校・専修学校卒含む)または「社会人枠(民間企業等経験者)」

⑤は「社会人枠(民間企業等経験者)」

⑥は「大学卒」または「短大卒」(高等専門学校・専修学校卒含む)

5 受験資格

【一般試験枠】

① 一般事務職

● 大学卒の資格

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業または平成26年3月卒業見込みの方(大学院含む)

● 短大卒の資格

昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修業年数2年以上)を卒業または平成26年3月卒業見込みの方

② 土木技師

● 大学卒の資格

昭和61年4月2日以降に生まれた

方で、学校教育法に基づく4年制大学で土木課程を卒業または平成26年3月卒業見込みの方

● 高校卒の資格

昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校で土木課程を卒業または平成26年3月卒業見込みの方

● 建築技師

● 大学卒の資格

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学で建築課程を卒業または平成26年3月卒業見込みで、1級建築士または2級建築士の受験資格を有する方

● 高校卒の資格

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校で建築課程を卒業または平成26年3月卒業見込みの方

④ 保健師

昭和54年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または平成26年3月卒業見込みで免許を取得予定の方

⑥ 消防職(救急救命士)

● 大学卒の資格

昭和63年4月2日以降に生まれた

方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し、救急救命士の免許を有する方または平成26年3月卒業見込みで免許取得予定の方

● 短大卒の資格

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修業年数2年以上)を卒業した方で救急救命士の免許を有する方または平成26年3月卒業見込みで免許取得予定の方

● 共通の資格

・普通自動車運転免許を取得または取得予定の方

・身長(男子160cm以上、女子155cm以上)、体重(男子50kg以上、女子45kg以上)、胸囲(概ね身長2分の1以上)、聴力正常、視力・深視力・色彩選別能力が大型自動車運転免許の合格基準を満たしている方

【社会人枠(民間企業等経験者)】

② 土木技師

昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業またはこれと同等の学力を有すると認める方で、平成26年3月末現在において民間企業等における土木および設計コンサルタントなどの職務経験が通算して3年以上ある方または見込まれる方

③ 建築技師

次の(1)または(2)のいずれかを満たす方

(1) 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、1級建築士または2級建築士の免許を有する方

(2) 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した方で、1級建築士または2級建築士の受験資格を有する方

④ 保健師

昭和44年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方で、保健師免許を有し、平成26年3月末現在において民間企業などにおける職務経験が5年以上ある方、または見込まれる方

⑤ 天文台技師

昭和44年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業し、測光観測などの経験や実績が3年以上ある天文知識の豊富な方

6

試験内容

【一般試験枠】

① 一般事務職

・ 大学卒区分↓教養試験、適性試験、論文

・ 短大卒区分↓教養試験、適性試験

作文

② 土木技師

・ 大学卒区分↓教養試験、専門試験、論文

・ 高校卒区分↓教養試験、専門試験、作文

③ 建築技師

・ 大学卒区分↓専門試験、論文

・ 高校卒区分↓専門試験、作文

④ 保健師

・ 教養試験、専門試験、作文

・ 大学卒区分↓教養試験、適性試験、論文、体力検査

・ 短大卒区分↓教養試験、適性試験、作文、体力検査

【社会人枠(民間企業等経験者)】

② 土木技師 (高校卒以上)

↓論文または作文

③ 建築技師 (高校卒以上)

(1) 1級建築士または2級建築士の免許を有する方

↓論文または作文

④ 保健師

↓専門試験、論文または作文

⑤ 天文台技師

↓論文または作文

7 採用条件

名寄市内に居住可能である方

8 受付期間

11月1日(金)～11月18日(月)
※郵送の場合、11月18日(月)必着

9 応募方法

・ 受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
・ 郵送の場合は、簡易書留にしてください。

・ 申込書は、名寄市役所(名寄庁舎)総務部総務課職員係まで請求してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

トップページ↓各種情報↓職員採用情報

10 申込書提出・問い合わせ

名寄市役所

総務課職員係(名寄庁舎3階)

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

☎01654-2111

(内線3325・3326)

名寄市立大学道北地域研究所 平成25年度市民公開講座のご案内

現在、経済の活性化や地域活動など、さまざまな視点から女性の社会参加が期待されています。

その一方で、子育てと仕事の両立や男性の育児参加など、女性の参画や、男女が共につくる社会に向けた課題は山積みです。男女が共につくる社会とは何が、いっしょに考えてみましょう。多くの参加をお待ちしています。



とき 11月15日(金)
18:30～20:00

テーマ 少子化時代の男女共同参画
参加費 無料、事前申込不要

ところ 名寄市立大学 新館2階 121教室
(名寄市西4条北8丁目)

問い合わせ 名寄市立大学 道北地域研究所 ☎01654-4194 (内線2101)



名寄市立大学の窓から知への誘い

「老化および長寿とどう向き合うか」2

保健福祉学部社会福祉学科 准教授 黄京性（ひょう ぎやうせい）

vol.12

前号では、加齢と老化に関する一般的な知識や生産的で肯定的な姿勢、いわゆる前向きな姿勢が長寿のために重要な要素ではないかと述べました。そこで生産的・肯定的な姿勢とは何かについて考えてみたいと思います。

高齢期に入ると、個人差はあるものの身体的機能の低下は必至で防衛力、予備力、免疫力などの減退は避けられないと言われてます。しかし、努力すれば最大限遅らせることはできるかもしれません。

例えば、ビタミンDが不足すると老化が早く進行し、着替えや爪切りなどの日常生活動作も困難になりうるとの研究結果が話題になっています。即ち、ビタミンDは筋肉の効率性を高めるなど筋肉の機能に決定的な役割を果たすので、これが不足すると体を動かす活動が困難に陥る可能性がある

と警鐘を鳴らしています。

そこでビタミンDを多く含んでいる食物としてマグロ、鮭、鶏肉、ピーナツ、シイタケなどを摂取するように呼びかけています。

このような健康の維持・増進のための知識や情報などに関心を持ち、実践することが大事でしょう。

健康知識と同様に日常生活における姿勢のことを少し考えてみたいと思います。先日、授業のなかで学生に長寿の秘訣について意見を求めてみました。その結果、意外と多くの学生から類似した回答が得られました。

そのポイントは、好きなことを楽しむことや長い人生の中で蓄積された知識や経験を活かすこと、そしてよい人間関係を幅広く持つこと即ちソーシャルネットワークを大切にすることを挙げていました。

例えば「時間が沢山ある

ことを暇ととらえるのではなく、好きなことをする時間が沢山あると捉えたらよい」「仲間を誘い、一緒に活動することで会話も生まれ、高齢者にありがちな孤独感を解消できる。動くことで体の筋肉が刺激され、楽しみをみんなと共有しあうことで、日々の生活に生きがいも感じられる」「体に何らかの疾病を抱えていても、病気のこともさへも忘れてしまえるような趣味などを持っていれば、素敵な老後を獲得できる」「私の想像する前向きな老化は、絶えず地域の人々や若者、子どもと交流しながら過ごすことである」と、どれも貴重な意見ばかりでした。

私自身、2010年元旦の北海道新聞で、「長生きの秘訣」と題した特集記事のインタビュアーでは「人付き合いを大切にすることが健康でいられることの第一歩。一中略一心身ともに健

康的な生活を送ることができると、人との関わり的重要性を強く強調しました。

最後にこう考えた方が間違っていないかったと裏付ける順天堂大学の奥村康先生の「不良長寿」論を紹介して本稿の結論にさせていたきたいと思います。

先生は長寿のカナメは免疫力であり、老年期に減退がちな免疫力を元気に保つ生活習慣は「よく笑って動く」ことに尽きると断言しています。

免疫力が弱つてくるとがん細胞は一気にのさばり生命を脅かすことになるが、笑いはNK細胞を活性化させ免疫力を高めてくれるということです。この奥村先生も「仲間とお付き合いは命綱」であるとはっきりと明言しています。皆さんも好きなことを思う存分、沢山の仲間と一緒に楽しんではいかがでしょうか。



図書館的話題・文献検索

本学では大学1年生の後期に、資料の探し方を中心にガイダンスを行っています。

レポートを書く際、自分の考えをまとめ上げるには、まず基礎的な知識を得るのはもちろんのこと、その分野での様々な図書や論文を広く読む必要があります。また、根拠となる統計・データ類も探さなくてはなりません。

後期のガイダンスでは、文献・情報を集めるにはどのような方法・手段があるのかを案内しています。このたび「レポートを書こう」というパスファインダー（調べ方案内）を図書館ホームページに掲載しました。便利なデータベースやサイトなども紹介していますので、皆さんも参考にしてみてください。



大学図書館にはこんな図書があります

～～老い・高齢者の暮らしに関する図書～～

『老いを歩む人々 高齢者の日常から見た福祉国家 フィンランドの民族誌』

高橋絵里香（勁草書房）

『65歳からの食卓』

足立己幸・松下佳代（NHK出版）

『あこがれの老い 精神科医の視点をこめて』

服部祥子（医学書院）

●詳しい利用案内は本学図書館のホームページをご覧ください。（大学ホームページ＞付属機関＞図書館）

●問い合わせ：本館 ☎01654②4199[内線3114]

分館 ☎01654②4199[内線2200]



■サークル紹介



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

名寄ピヤシリクロスカントリー スキー少年団

冬場の体力づくりに始めませんか

- 活動日時
火・水・木曜日
18:15～19:30
土・日
10:00～11:30
- 活動場所
(平日)浅江島公園
(休日)なよる健康の森
- 会費
お問い合わせください
- 連絡先
秋山 裕樹さん
☎090-6994-2088

名寄ピヤシリクロスカントリースキー少年団は、毎年10月から雪が降るまで体育館で基礎練習を行い、雪が降り積もる12月中旬頃から本格的に雪上トレーニングを開始しています。現在は小学1年生から中学3年生までが所属し、男子10人、女子10人程度で活動しています。

クロスカントリースキーは長い距離を滑り続けるつらい競技というイメージがあるかもしれませんが、才能ではなく努力が重要であり、本人のやる気次第でどんどん強くなれる競技です。

冬の競技ですので、寒さや雪といった過酷な状況の中、少年団では挨拶や感謝、思いやりといった礼儀を大切にしつつ、楽しくスキーに親しめるよう活動しています。その結果、少年団を巣立った先輩選手は全道・全国の舞台で優勝するなど非常に優秀な成績をおさめています。

本格的に競技をしたいと考えている方はもちろん、すべての運動の基礎となるバランス能力や基礎体力の向上が図られますので、冬場の体力作りにといてもぜひ一度見学にいらしてください。



マイル本間フラスクール名寄教室 ピヤシリレファ

笑顔でアンチエイジングを目指しましょう

- 活動日時 土曜日 13:00～14:30 (月3～4回)
- 活動場所 市民文化センター
- 会費 月3,500円～
- 連絡先 今西 美保さん ☎090-3897-9637

日本におけるフラダンスの第一人者であるマイル本間さんが東京を拠点に主宰する「マイル本間フラスクール」の名寄教室、ピヤシリレファです。

ピヤシリレファは平成17年4月に旭川市在住の公認講師ホクレイ・オ・マイル石川先生を招き、体験教室を開いたことからスタートし、現在は30代から70代までの女性10人で活動しています。年間の活動は、地域のボランティア活動や町内会のイベント、市民文化祭、生涯学習フェスティバル、ミチエキコンサートなど市内の行事のほか、旭川市や札幌市のイベントにも参加しています。

フラダンスは文字をもたなかった大昔、歌などと一緒に、空、太陽、花、波など手話のように手で物語を表現し、今日まで受け継がれてきたハワイの民族舞踊です。フラダンスを踊ると自然と笑顔になりまわりの人も笑顔になる、そんなフラが大好きな私たちです。

ゆったりとした動きで、年齢にかかわらず楽しめます。初心者大歓迎です。私たちと笑顔でアンチエイジングを目指しましょう！



サークル紹介は市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

「もっともち米プロジェクト」スタート

レシピを参考に、ご家庭でもち米料理を作ってみませんか！

農林水産省「日本の『食』を広げるプロジェクト・食のモデル地域構築計画」で「もち食文化の里なよろ

を市のホームページや広報に掲載するほか、市内スーパーの協力をいただき店頭で配布します。

もっともち米プロジェクト」が採択されました。同プロジェクトでは、もち米を市民の誇りと位置づけ、新たなもち食文化やマーケットづくり、ブランド化を進めていきます。

また、多くの方にもっともち米に親しんでいただくためにプロジェクトの様子を随時お知らせしていきます。

今月から毎月1品、もち米と地域の食材を生かした手軽な料理レシピ

名寄市食のモデル地域実行協議会
01655③2511
(内線309)

レシピ制作：**範囲 有紀(料理研究家)**

レシピ監修：**古都 丞美(名寄市立大学)**

名寄のもち米を使った美味しいレシピ

#1



毎月10日は「名寄もち米の日」

かぼちゃのおはぎ はちみつシナモン風味

ちょうどこの時期に美味しくなるかぼちゃを使った簡単和菓子

彩りもきれいなかぼちゃあんは、かぼちゃそのもの甘味でも大丈夫ですが、風味とアクセントにはちみつとシナモンを加えていつものとちょっと違う、スイーツ感覚で楽しみましょう。

かぼちゃを蒸すのは蒸し器か電子レンジを使うとよいでしょう。

【材料】12個分(4人分) 1個 約145Kcal

もち米	2合
水	300cc
かぼちゃ	400g
はちみつ	大さじ2
シナモン	少々
かぼちゃの種	適宜

【作り方】

- 1 もち米はとぎ、30分程吸水させてからざるにあげ、よく水気をきってから分量の水を加えて炊飯器で炊き、炊きあがったらボウルに移し、麺棒で粗くつぶす。※1
- 2 かぼちゃは一口大に切って蒸し、柔らかくなったらボウルに移して皮ごとつぶし、はちみつとシナモンで味つけをする。※2
- 3 ※1を12等分して一口大に丸め、※2で包み、かぼちゃの種を飾る。

11月7日(木)~20日(水)
参加者募集!!

なよろエコチャレンジ2013冬

エコチャレンジしませんか？

市では、消費者協会と連携し、省エネルギーによる二酸化炭素排出量削減のため、節電に取り組んでいた
大きく節電モニターを募集します。

参加申し込みをしましょう！

●募集期間 11月7日(木)~20日(水) 10時~16時

※14日および土日を
除きます。

●募集人数 20人(先着順)

●対象 市内在住の一般世帯の方

●申込方法 名寄消費者協会へ申し込み(電話受付可)

●フットメーターを活用しましょう！

参加すると、フットメーターを貸し出しますので、

うまく活用して、電気使用量を削減させてください！



10%削減して、エコ商品
をゲットしましょう！

12月と来年1月分の電気使用量の合計が、昨年の合計と比べて「10%」以上削減できた場合「3千円相当のエコ商品(LED電球)」を差し上げます！

北電から届く「電気ご使用量のお知らせ」を見て、結果を報告してください。

Aセット

- ・60Wタイプ 1個
- ・40Wタイプ 1個

Bセット

- ・60Wタイプ 1個
- ・25Wタイプ 1個

Cセット

- ・40Wタイプ 1個 (人感センサー付)

商品内容は変更する場合があります

詳しくは市ホームページに掲載しますのでご覧ください

■問い合わせ先

名寄消費者協会

(東1条南7丁目駅前交流プラザ「よろーな」2階)

01654③5630

企画課企画調整係(名寄庁舎3階)

01654③2111(内線3312)

不法投棄は犯罪です！

発見したらお知らせください



不法投棄は自然環境や生活環境へ悪影響を及ぼし、そのまま放置しておく、不法投棄常習場所になる可能性があり、投棄物が増えたり、火を点けられたりと、新たな犯罪を誘発する要因にもなります。不法投棄を発見した時は右の手順を参考にして通報をお願いします。

なお、不法投棄を目撃した時は、危険を伴う恐れがありますので、直接注意せず、可能な範囲で特徴（投棄者の性別、服装、会社名、車種、ナンバーなど）を確認し、ご連絡ください。



管理者責任

土地を所有、または管理する方は、不法投棄をされないように適切な管理を心掛ける必要があります。不法投棄は犯罪であり、法律で禁止されていますが、投棄した者が見つからなければ、管理者責任によって自分たちで処分をしなければなりません。不法投棄を放置しておく、さらなる不法投棄を誘発し、良好な生活環境を阻害する恐れがありますので、土地を所有、または管理する方は日頃から草刈り、看板の設置などの防止対策をしましょう。

平成24年度リサイクル品売払い状況

皆さまに分別していただいた平成24年度の資源ごみのリサイクル品売払い収入は、アルミ缶・古紙類など12品目で約832万円、ペットボトル・プラスチック容器包装に伴う容器包装リサイクル法による搬出金が297万円、合わせて約1129万円の収入となりました。

廃食油は4855リットル回収され、そのうち約970リットルをバイオディーゼル燃料として市の車両に使用しました。



通報の手順（市環境生活課廃棄物対策係へ連絡）

- ①通報者（発見者）の住所・氏名・連絡先を伝える
※氏名は公表しませんので、安心してお知らせください。
- ②不法投棄物の確認
具体的に何が捨てられているか。
※事件・事故の関連性がありそうな物は直ちに警察へ連絡をします。
- ③不法投棄されている場所
目印となるような物などわかりやすく。

以上の内容を出来る限り詳しく確認します。通報する方は、不法投棄された物には手をつけず、その場から動かさないで通報してください。

【注意】

敷地内などに不法投棄された物を公共の場（道路や公園など）へ動かす行為も不法投棄と同等の扱いになりますのでやめましょう。



**不法投棄は犯罪です！
悪質な行為には断固たる処置をとります！**

品目	重量 (t)	収入額 (千円)
アルミ缶	42	2,415
スチール缶	60	935
鉄くず	36	76
ペットボトル	94	3,669
新聞紙	184	736
雑誌	99	148
段ボール	148	296
紙バック	4	8
上質紙	6	6
紙製容器包装	10	10
発泡スチロール	6	13
古着	2	5
再商品化搬出金	-	2,975
合計	691	11,292

問い合わせ 環境生活課廃棄物対策係（名寄庁舎1階） ☎ 01654③2111（内線3124）



図書館

名寄本館 (大通南2丁目) ☎ 01654②4751 FAX 01654②4897
 開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
 風連分館 (風連町南町84-1) ☎ FAX 01655③2871
 開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【催し】

■製本講習会 文庫本をハードカバーに製本しよう

- ・とき 12月7日(土) 10:00~11:30
- ・ところ 名寄本館
- ・定員 10人 (定員になり次第締め切り)
- ・対象 中学生以上
- ・持ち物 文庫本、エプロン、筆記用具

【新着図書】

毎週土曜日にホームページでお知らせしています。

【名寄本館の予定】

■ミニ展示コーナー

「動物たちの冬じたく」

■おはなしクラブ(土曜日 13:30~)

- ・とき 11月9日
- ・対象 3歳以上~小学生

■ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

- ・とき 11月7日、21日
- ・対象 3歳未満児・保護者
- ・内容 7日「おちばであそぼう」
21日「パネルでパズル」

■休館日(日曜日、祝日、月末日)

11月4日、11日、18日、23日、25日、30日

【風連分館の予定】

■ミニ展示コーナー

「クリスマスの絵本」

■おはなしタイム(水曜日 15:00~)

- ・とき 11月6日、13日、20日、27日
- ・対象 小学生

■おはなしポケット(金曜日 10:00~)

- ・とき 11月8日、15日、22日
- ・対象 幼児と保護者

■休館日(日曜日、祝日、月末日)

11月4日、10日、17日、23日、24日、30日



自動車文庫「やまゆり号」11月の巡回日程

《名寄地区》		
1日(金)・15日(金)	ノブカふれあい会館前	15:25~15:40
	コデマリ公園前	15:50~16:05
5日(火)・19日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:20
6日(水)・20日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
13日(水)・27日(水)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サビラー・マガレツグ 行道堂住宅前	15:35~15:50
14日(木)・28日(木)	錦町公園前	15:10~15:25
	栄町公園前	15:35~15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00~16:20
《風連地区》		
13日(水)	東風連地区 (東風連小学校)	10:15~10:35
28日(木)	下多寄地区 (下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05
	市街地区 (野村様宅前)	11:15~11:30



生涯学習課・公民館

市民文化センター (西13条南4丁目) ☎ 01654②2218

開 9:00~22:00 休 月末・年末年始

■新成人になられる皆さんへ

新成人になられる方の名簿を作成しています。

住民基本台帳により調査を進めていますが、次の方はご連絡ください。(本市に住居票のある方は、連絡の必要はありません)

【連絡が必要な方】

- ・進学や就職などで、本市以外にお住まいで、本市での成人式に出席を希望する方
- ・何らかの事情で、本市への転入届を済ませていない方

【新成人の対象】

平成5年4月2日~平成6年4月1日に生まれた方
※11月下旬に案内状を発送します。

【成人式】

- ・とき 平成26年1月12日(日)
受付 14:00~ 式典 15:00~
- ・ところ グランドホテル藤花



【連絡先】

- ・名寄地区 名寄市公民館(市民文化センター内)
☎01654②2218
- ・風連地区 風連公民館(ふうれん地域交流センター内)
☎01655③2620

■ジャックの豆事業「文芸講座」に参加しませんか

短歌を学び自作し、心豊かな生活を送りましょう

- ・とき 11月11日(月)、12月9日(月)、1月13日(月)
全3回 10:00~12:00
- ・ところ 市民文化センター 小会議室
- ・講師 斉藤 一郎氏 (生涯学習リーダーバンク登録者)
- ・定員 15人
- ・参加費 1,000円程度 (資料代)
- ・主催 文芸しらかば会
- ・申込先 佐久間 (☎01654③9260) ※当日参加可

■放送大学4月入学生募集

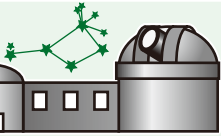
文部科学省では、国民の誰もが、いつでもどこでも自由に学ぶことができるよう放送大学を設立しています。

- ・BSデジタル放送 (231~233ch) で授業を視聴できます。
- ・学習分野 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など
- ・出願期限 平成26年2月28日(金)
- ・資料請求 放送大学北海道学習センター
☎011(736)6318

まなびの部屋

なよろ市立天文台

きたすばる



日進157番地1 (道立サンピラーパーク内星見の丘)

☎ 01654②3956 ✉ kitasubaru@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp/>

開 火～日・祝日 13:00～20:00 (19:30までに入館)

■天文台利用案内

- ・休館 5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
※11月より開館時間が冬時間に変わります。

■1.6m「ピリカ」望遠鏡見学・観望案内

- ・見学のみ【開館時間～16:00頃】
10日(日)、12日(火)～17日(日)、19日(火)～24日(日)、
26日(火)～30日(土)
- ・天気が良ければ星が見られる日時
【18:30～20:00】
1日(金)～3日(日)、8日(金)～9日(土)
【16:00頃～20:00】
10日(日)、15日(金)～17日(日)、22日(金)～24日(日)、
29日(金)～30日(土)

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 6日(水)～20日(水)
- ・今月見える惑星 金星、天王星、海王星
※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることで見られる星も
あります。

■プラネタリウムのご案内

時間	プログラム
14:00～	はびたぶるぞ～ん
16:00～	エターナルリターン
18:00～	はびたぶるぞ～ん
19:00～	エターナルリターン

※開館時間変更のため、20:00の回が19:00になります

■秋の星雲・星団観望会(閲覧料のみ)

- ・とき 11月6日(水)～10日(日) 17:30～20:00

■インターネット中継講演(無料)

- ・とき 11月2日(土) 12:30～13:50
- ・内容 国立天文台ハワイ観測所、東京都杉並区となよろ市立天文台を結ぶ3元中継講演

※急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがありますので、ご了承ください。

※詳しい時間などはホームページを確認するか、天文台にお問い合わせください。

すばる

「すばる」は古来より日本人に親しまれてきた天体で、一カ所にたくさん星が集まっている様子が見えます。



2013年9月16日撮影(撮影者 中島 克仁)▶

11月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6時05分	16時22分	3時12分	14時55分	3日	●新月
10日	6時17分	16時11分	12時05分	23時08分	10日	◐上弦
20日	6時30分	16時01分	18時07分	8時30分	18日	○満月
30日	6時42分	15時55分	3時05分	13時57分	26日	◑下弦



北国博物館 (緑丘222) ☎ FAX 01654③2575

✉ ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp

開 9:00～17:00 休 月・年末年始

風連分館 (風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■企画展「懐かしの学び舎～中学・高校・大学～」

平成21年10月に開催した「思い出の学び舎～小学校展」の続編として、名寄の中学、高校、大学について紹介します。戦前にあった旧制の学校や、風連高校、名寄恵陵高校など廃校になった学校を含め、沿革や位置、校舎などを解説し、写真や保存資料を展示します。

- ・とき 11月8日(金)～24日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■北国講演会

「道北地方のイオマンテ～霊送りの思想と儀式～」

アイヌの伝統儀式「熊送り」について、道北地方での姿を中心に解説し、その精神文化を学びます。

- ・とき 11月23日(土) 13:00～15:00
- ・ところ 北国博物館講堂 (無料)
- ・講師 北原 次郎太氏
(北海道大学アイヌ先住民研究センター准教授)

※事前の申し込みやチケットはありません。
直接会場へお越しください。

■巡回展「北海道開拓記念館から北海道博物館へ」

札幌にある北海道の博物館「北海道開拓記念館」が、2015年に北海道立アイヌ民族文化研究センターと統合し

「北海道博物館」となり、新しくなる展示室の展示内容を紹介する巡回展が道内6カ所で開催されています。名寄展では、関連事業として2つの講座も開催します。

【展 示】

- ・とき 11月29日(金)～12月15日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ・主催 北海道開拓記念館・北海道立アイヌ民族文化研究センター

【講 座】

- ①「アイヌ語と口承文芸の世界」(大人向け)
 - ・とき 11月30日(土) 15:00～16:30
 - ・講師 田村 雅史氏
(北海道立アイヌ民族文化研究センター)

※事前の申し込みやチケットはありません。
直接会場にお越しください。
 - ②「アイヌ民族の狩りとわな」(親子向け)
 - ・とき 12月1日(日) 10:30～11:30
 - ・講師 出利葉 浩司氏
(北海道開拓記念館学芸副館長)
- ・申込期間 11月5日(火)～26日(火)

インフルエンザワクチン接種医療機関のご案内

高齢者インフルエンザワクチン接種料金の一部助成については広報なよる10月号をご覧ください。

年…接種可能な年齢 接…接種できる曜日、時間 予…予約

名寄市立総合病院 (☎01654③3101)

- 年 生後6カ月以上
- 予 小児科のみ必要
- 【予約先】※翌日の予約は16:00まで
 - ・8:30~17:00 ☎01654③3101
 - ・13:30~17:00 ☎01654③0489

- 接 成人(月~金 8:30~11:30)
 - ・通院中…各科で随時
 - ・接種のみ…総合外来
- 小児科(木 14:30~)

※当日受付は不可

風連国民健康保険診療所

(☎01655③2545)

- 年 2歳以上 予 なし
- 接 月~金
 - 9:00~11:30、13:00~16:00
 - ※午後から医師不在の日があるため要確認
- 日曜接種日(11月10日、12月8日)
 - 9:00~11:30、13:00~15:30



名寄東病院 (☎01654③2188)

- 年 1歳以上 予 なし
- 接 月~金 8:30~11:30

名寄三愛病院 (☎01654③3911)

- 年 中学生以上 予 なし
- 接 月・火・木・金
 - 9:00~11:30、13:00~16:30
 - 水 9:00~11:30

片平外科・脳神経外科 (☎01654③3375)

- 年 小学生以上
- 予 小学生のみ必要
- 接 月・火・木・金
 - 8:30~11:30、13:00~16:30
 - 水・土 8:30~11:30

吉田病院 (☎01654③3381)

- 年 1歳以上 予 必要
- 接 月~金 14:00~16:00

名寄中央整形外科 (☎01654③2006)

- 年 高校生以上 予 なし
- 接 月~金
 - 8:30~11:30、13:00~16:00
 - 第2・4木・土 8:30~11:30

あかいし内科医院 (☎01654③7177)

- 年 高校生以上 予 なし
- 接 月・火・木・金
 - 9:00~11:00、14:00~16:00
 - 水・土 9:00~11:00

あべクリニック (☎01654⑨7011)

- 年 13歳以上
- 予・接 直接問い合わせください

たに内科クリニック (☎01654③1223)

- 年 中学生以上 予 必要
- 接 月・火・木・金
 - 8:00~12:00、13:00~15:30
 - ※診察で予約を行い接種を受ける場合は予約不要

11月から小児の肺炎球菌ワクチンが切り替わります

11月1日から定期接種に使用する小児の肺炎球菌ワクチンが、現在接種している「沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン」から「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」に切り替わります。

接種スケジュールに変更はないので、接種途中の方は残りの接種回数を「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」で実施することになります。

HIV(エイズ)夜間検査の実施について

名寄保健所では12月の「世界エイズデー」に合わせて無料で夜間検査を実施します。希望する方は必ず予約してください(当日予約せずに直接来所しても受けられません)。また定例検査を月2回実施しています。詳しくはお問い合わせください。

■とき 12月4日(水) 17:00~19:00 ※事前予約制 ※匿名可

■ところ 名寄保健所(東5条南3丁目)

■予約・問い合わせ

名寄保健所 健康推進課保健予防係

・名寄保健所エイズ専用 ☎01654③7711

・名寄保健所 ☎01654③3121



申し込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

11月3日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
4日	吉田病院 ☎01654③3381
10日	名寄東病院 ☎01654③2188
17日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
23日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
24日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
12月1日	たに内科クリニック ☎01654③1223 なよる眼科 ☎01654③0746
救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120-20-8699	

子育て保健 ミニカレンダー

11月

- 7日(木) 1歳6カ月児健診
- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 11日(月) 3歳児健診
- 13日(水) のびのび親子教室
- 14日(木) もぐもぐ離乳食教室
- 15日(金) ちびっこひろば①
- 18日(月) 股関節脱臼検診
風連幼児健診
- 19日(火) 3・4カ月健診
- 21日(木) ちびっこひろば②
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 25日(月) 7カ月児健診・BCG
- 26日(火) ちびっこひろば③
- 28日(木) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「親子お出かけバスツアー」餅つき

- ・とき 12月13日(金)
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 餅つきを行います(参加費無料)
詳しい内容はお問い合わせください。
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または
電話で申し込みください。
- ・申込締切 11月29日(金)



「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

11・12月の行事

●親子あそびの広場「身体測定」

- ・とき 11月5日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 東保育所
- ・内容 身長・体重を測って手形を押します。
(カード持ち帰り)

※びよびよランドに来られる方は翌日6日(水)に行います。

●親子講座「わくわくミュージック音楽で遊ぼう②」

- ・とき 12月3日(火)10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 親子でクリスマスの歌や曲を楽しみましょう。

●親子あそびの広場「クリスマス飾りの制作」

- ・とき 12月17日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 親子でクリスマスの飾りを作ります。
(申込不要)



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

11・12月の行事

●親子遊びの体験教室

「子どものほめ方、叱り方(講演会)」

- ・とき 11月7日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 子どもの上手なほめ方、叱り方のお話を聞きます。



●親子遊びの体験教室「粘土あそび」

- ・とき 11月21日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 手形作りを行います。(申込不要)

●親子遊びの体験教室「クリスマス制作」

- ・とき 12月5日(木) 10:30~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 親子でクリスマスの飾りを作ります。
(申込不要)

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

11月の行事

●ファミリーひろば「絵本読み聞かせ」

- ・とき 11月9日(土)10:00~11:30
- ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
- ・内容 名寄市図書館絵本読み聞かせ会の方たちが来てくれます。



●のびのびひろば「講座 野菜の安全・安心を考える」

- ・とき 11月20日(水)9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 食育の話聞くことができます。

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 11月14日(木)、21日(木)、28日(木)
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 (内線3231)



がん患者サロン

「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロン「よりみち茶話会」を開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 11月25日(月) 13:30~
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内容 化学療法のあれこれ
- 申し込み・問い合わせ

市立総合病院 医療支援相談室

☎01654③3101 (代)



TOPICS -まちの話題-

新米の初出荷

9/20



実りの秋を迎え、牧野寛昭さん(風連町字瑞生)のもち米と高橋勝征さん(風連町字西風連)のうるち米の出荷が風連検査場で行われました。米穀検査の結果、両方とも全量1等となりました。

旭栄区・高見区町内会防災共同訓練

9/18



両町内会から42人が参加。水害を想定し、要援護者の避難などを行い、参加者は災害に備え、迅速な対応ができるように連携を深めました。

9/21

バスの広場



バスの日を記念して駅前交流プラザ「よろーな」で開催。屋外でバスの乗車体験や写真撮影会が行われたほか、市内バスの歴史についての展示が行われました。

9/21

商店街あそびの広場



駅前交流プラザ「よろーな」と商店街の空き店舗などを利用し開催。巨大ひまわりアート、積み木の部屋などたくさんイベントを楽しむ子どもたちで賑わっていました。

第26回なよろ健康まつり

9/28



総合福祉センターで行われ、健康に関するさまざまなコーナーが設けられました。また、「なよろ健康あるキング」の表彰式も行われました。

親子お出かけ運動会

9/28



旧日進小中学校のグラウンドで開催。かけっこや玉入れのほか、シールラリーなど行い、地域の高齢者とも交流しながら運動会を満喫しました。

9/30

名寄市青少年表彰式



個人では、孫城風太くん(産業高校3年)、清水萌実さん(同校3年)、近藤弘道くん(名寄高校3年)、小泉啓太くん(市立大学2年)、団体では「子ども家庭福祉研究会ぐるんぱ」がそれぞれ受賞しました。

9/28

第20回名寄市民合唱祭



市民文化センターで5団体が出演し、開催。20回を記念して合同合唱したほか、最後は出演者全員で「ふるさと」を合唱。会場は美しいハーモニーに包まれました。

720いいね突破！
(10月17日現在)

市ホームページ「フォトでお知らせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

小中学校音楽発表会

10/3



名寄東中学校で開催。市内の小中学校14校の児童生徒は、練習を重ねた合唱や合奏を披露。それぞれの発表に、訪れた保護者や関係者から大きな拍手が送られていました。

東風連小学校で稲刈り

10/2



児童15人は6月に佐藤富雄さんの水田を借りて植えたもち米の刈り取りを行いました。鎌を持ち自身が田植えを行ったところを刈り取り、コンバインで脱穀しました。

10/4

社会貢献賞表彰伝達式



民生委員児童委員として15年以上在職し、その功績が特に顕著な方に贈られる北海道社会貢献賞を大田勝雄さんが受賞し、名寄庁舎で表彰伝達式が行われました。

10/4

市長重点施策事業視察



現在建設が進められている市立総合病院精神科病棟改築工事のほか、サンピラメガソーラー発電所、サンルダムなど10事業の進ちょく状況を確認しました。

(仮称)市民ホールの完成を願い安全祈願

10/7



関係者約80人が出席。加藤市長は「工事が無事完了し、文化創造の発信やコミュニティ形成の場となることを願います」とあいさつし、無事故、無災害を祈願しました。

「食」と「農」をつなぐ大学生との意見交換会

10/6



北海道農政事務所旭川地域センター主催で市立大学の学生14人が参加。いもの収穫体験や講演などを行い、食への関心や農業の大切さなど認識を高める機会となりました。

10/14

スポーツフェスティバル



名寄・風連会場で体力テストが行われ、参加者は自分の体力をそれぞれ確認。また、市内の体育施設の無料開放や各スポーツ団体による教室や大会が行われました。

10/8

智恵文小学校で収穫祭



児童27人は、収穫した小麦を使用したカレーうどんと肉まんを作り、お世話になった智恵文有朋学級の生徒15人を招いて収穫の喜びを味わいながら楽しく交流しました。

男女共同参画社会の実現をめざして

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、
11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

平成13年6月5日に男女共同参画推進本部において、毎年11月12日から25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施することが決定されています。

暴力は、対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に配偶者からの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

この運動は、国・地方公共団体・女性団体とその他関係団体の連携・協力のもと、社会意識啓発など女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化するとともに、女性の人権を尊重するための意識啓発や教育の充実を図ることとを目的とするものです。

女性に対する暴力の根底には、女性への人権軽視があることから女性の人権を尊重するための意識啓発の充実を図る必要があります。

【女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク】
女性が腕をクロスさせた姿を描いており、女性の表情、握りしめたこぶし、クロスさせた腕により女性に対する暴力を断固として拒絶する強い意志を表しています。



女性に対する暴力をなくす運動の一環として、11月12日から25日まで「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当
(名寄庁舎3階)

☎01654③2111
(内線3305)



天塩川だより

一定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

士別市

歳末チャリティー 第32回ふれあい演芸会

- ・とき 12月1日(日)10:30～15:00
- ・ところ 士別市民文化センター 大ホール
- ・問い合わせ 士別市社会福祉協議会地域福祉係
(サポートセンターしべつ内)
☎0165(22)3012

歳末チャリティー 第29回カラオケ選手権大会

- ・とき 12月8日(日)13:00～16:00
- ・ところ 士別市民文化センター 大ホール
- ・問い合わせ 士別市社会福祉協議会地域福祉係
(サポートセンターしべつ内)
☎0165(22)3012

美深町

札幌交響楽団美深公演

- ・とき 12月11日(水)
開場 18:00 開演 18:30
- ・ところ 美深町文化会館COM100 文化ホール
- ・チケット 一般 2,000円
高校生以下 1,000円
- ※未就学児童の入場はご遠慮ください。
- ※全席自由
- ・問い合わせ 美深町教育委員会
☎01656②1744



杉並区の子どもたちと冬の体験で交流しませんか

名寄市を訪れる杉並区の児童（小学5～6年生）と冬休み期間中、一緒に冬の遊びを通して体験交流をします。

とき
12/27(金)
8:30～
16:00

- ◆ところ 北国博物館集合・解散
- ◆対象 市内の小学5～6年生
- ◆費用 参加無料・昼食付き
- ◆定員 25人(定員に達し次第終了)
- ◆申込期間 11月5日(火)～11月26日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ 北国博物館 ☎・FAX 01654③2575(月曜休館)

内容：北国博物館～ピヤシリスキー場

- ①スノーシューを履いて冬の森探検、アイスクリーム作り(博物館裏)
- ②もちつき体験、昼食(博物館内)
- ③スノーモービル体験、ソリ滑り(ピヤシリスキー場)
- ④杉並区についての事前学習会



暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

特別窓口

夜間納税窓口

とき 11月25日(月)
17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 11月12日(火)
10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
完全予約制 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介
します。お気軽にお電話ください。

○ゆずります

- チャイルドシート
- トイレカバー1式
- レインコート(乳児おぶつた時用)
- 男子学生服(④185⑤82、80)
- 2枚合わせ毛布(シングル)
- ガラステーブル
- スケール(ペビー)
- ペビー布団1式 ●座卓
- ゆずってください
- IHクッキングヒーター
- ダイニングテーブル
- オープンレンジ ●野球グローブ
- 室内すべり台 ●2段ベッド

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ▶**対象** 市民、市民で組織する
団体やサークルなど
- ▶**開催日時** (土日祝は除く)
11月1日(金)~29日(金)
9:00~17:30の20~30分間
※市長の公務が優先
- ▶**懇談場所** 市役所名寄庁舎・
風連庁舎の市長室など
- ▶**懇談内容** 地域活動やまちづ
くりの話、市政への要望・疑
問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・
宗教に関する意見、書面によ
る要望の提出、または懇談に
ふさわしくないと判断される
場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

市道冬期間通行止めの お知らせ

降雪の季節を迎え、次の市
道は冬期間通行ができなくな
ります。なお、積雪がなくな
りも指定の期間で通行止めとな
りますのでご注意ください。

【通行止めする市道】

- ▼**風連池の上線(全線)**
▽**期間** 11月5日(火)~平成
26年4月25日(金)
- ▼**日進智東線**
▽**通行止めする区間** 智恵文
(旧JR智東駅)~日進(智東
橋)間
- ▽**期間** 11月15日(金)~平成
26年4月21日(月)



風 問 都市整備課 管理係
2階(内線210)

「税を考える週間」

国では、市民が税の仕組み
や目的など住民生活の基本と
なる税の理解を深めることを
目的として、11月11日(月)~17
日(日)の期間で「税を考える週
間」を実施しています。

本市では関連行事として、
小学生対象の「税の書道展」
を次の日程で行います。多く
のみなさんご来場をお待ち
しています。

▼**展示場所・期間**

- ①市民文化センター
11月13日(水)~20日(水)
- ②駅前交流プラザ「よろこばな」
11月20日(水)~28日(木)
- ③ふうれん地域交流センター
ほか
日程未定(①②終了後)

名 問 税務課納税係
2階(内線3206)
3208)

年末調整説明会の お知らせ

正しい「年末調整」を行って
いただくために説明会を開催
します。該当する事業所の担
当の方や個人事業主青色、
白色申告の方はご出席くだ
さい。

▼**風連地区**

▽**とき** 11月22日(金) 10時

(受付 9時30分)

▽**ところ** ふうれん地域交流
センター大ホール(風連町本町)

▼**名寄地区**

▽**とき** 11月22日(金) 14時

(受付 13時30分)

▽**ところ** 市民会館大ホール
(大通北1丁目)

▼**年末調整関係書類**

税務署から当日までに各事
業所、事業主の方へ郵送され
ますので、必ず説明会にご持
参ください。
必要な各種用紙が不足する

場合、当日会場でお渡しでき
ますが、説明会以降は次によ
り対応をお願いします。

▼**給与支払報告書**

市役所(名寄・風連各庁舎)
で配布

▼**支払調書**

税務署で配布(コピー可)

▼**その他の様式**

税務署で配布

※「所得税の源泉徴収簿」「扶
養控除等(異動)申告書」「保
料控除申告書兼配偶者特別控
除申告書」は国税庁ホーム
ページからダウンロードでき
ます。

▼**各種用紙の提出先**

提出用紙は、次のとおり提
出先が異なります。

▼**給与支払報告書・総括表**

↓ 市役所

▼**合計表、支払調書(不動 産・報酬等)、源泉徴収票など**

↓ 税務署

※支払調書は、金額の多少に
関わらず全ての支払いに関し
て提出してください。

▼**平成26年度償却資産の申告**

償却資産の申告にかかる書
類は12月上旬に各事業所、事
業主へ郵送します。

ただし、農民連盟に加盟し
ている方は、農民連盟経由で
配布されます。



▼**年末調整について**

▼**税務課市民税係**

2階(内線3201)

▼**地域住民課総務税務係**

1階(内線123)

▼**償却資産について**

125)

▼**税務課資産税係**

2階(内線3204・3
205・3209)

幼稚園就園奨励費

市では、私立幼稚園に通う園児の保護者に対し、所得に応じて補助金の交付を行っています。



▼市内幼稚園

幼稚園	住所	電話
光名幼稚園	西2南10	☎01654②4741
名寄幼稚園	大通南2	☎01654③0280
名寄大谷認定こども園	西5南2	☎01654②2668
名寄カトリック幼稚園	西3南4	☎01654②2632
風連幼稚園	風連町西町284	☎01655③2133

▼入園資格年齢

- ・1年保育 (5歳児)
 - ・2年保育 (4歳児)
 - ・3年保育 (3歳児)
- ※満3歳になった時点で随時入園できます。

補助金奨励費について

こども未来課こども未来係
 2階(内線3241)

▼入園について 各幼稚園

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において年内に納付した保険料(家族分も含む)が全額「社会保険料控除」の対象となります。控除を受けるためには、納付を証明する書類の添付が必要となるため、次の日程で社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。

年末調整や確定申告の手続きに使用するので証明書または領収証書を大切に保管してください。

▼送付日程

- ①11月上旬送付
1月1日～9月30日に保険料を納付された方
- ②平成26年2月上旬送付
10月1日～12月31日に保険料を今年初めて納付された方



控除証明書専用ダイヤル

☎0570(070)117
 ※平成26年3月14日まで
 ※固定電話からは市内通話料
 料金で利用できます

愛犬の狂犬病予防注射

今年度の狂犬病予防注射はお済みでしょうか。予防注射は年1回の実施が義務付けられています。動物病院で随時受け付けているので、必ず受けてください。また、登録の犬が亡くなった場合、所有者および住所などを変更した場合は、届出をお願いします。

届出先・問

環境生活課環境・生活安全係
 1階(内線3122)

電気メーターの有効期限は切れていませんか

貸しビルやアパートなどに設置されている電気メーターは計量法で定める検定の有効期限内のものでなければ使用できません。使用できる期限はメーターに「検定ラベル」や「検定表」が貼られているので確認してください。

日本電気検定所北海道支社

☎011(668)2437
 北海道経済産業局資源工
 ネルギー環境部電気・ガス事業室
 ☎011(709)8353

児童センターのお知らせ

- 【料理教室】
 ▼とき 11月30日(土) 10時～12時
- ▼ところ 児童センター
- ▼対象 市内小学生
- ▼定員 16人(3年生以上を優先します)
- ▼参加料 200円
- ▼持ち物 上靴、エプロン、三角巾、スプーン、フォーク
- ▼申込期間 11月11日(月)～16日(土)
- 【おもちゃつき会】
 ▼とき 12月14日(土) 10時～14時
- ▼ところ 児童センター
- ▼対象 市内小学生、幼児(幼児は必ず保護者同伴)
- ▼定員 小学生40人、幼児20人
- ▼材料費 300円(保護者は無料)
- ▼持ち物 上靴、エプロン、三角巾・ハンカチ
- ▼申込期間 11月18日(月)～25日(日)
- 【クリスマス会】
 ▼とき 12月21日(土) 13時30分～15時30分
- ▼ところ 児童センター
- ▼対象 市内小学生
- ▼材料費 300円
- ▼持ち物 上靴、ハンカチ、かばん袋

▼定員 30人
 ▼申込期間 11月26日(火)～12月2日(月)



【各種申込方法】

なよろつこ11月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて窓口へ申し込んでください。(電話での申し込みは行いません)

申・問

児童センター
 ☎10654③3465

広告

年賀状印刷承り中!

喪中印刷はお早めに!

株式会社 北方印刷所

〒096-0010 名寄市大通南5丁目
 TEL 01654-2-2337
 FAX 01654-2-2115
 http://www.hoppoh.jp

モノクロ・2色
 カラー・写真入等
 デザインも豊富!

裁判員制度と名簿記載通知を送ります

裁判員制度は平成21年5月21日から施行され、昨年には8633人の方が裁判員として裁判に参加しました。

平成26年の裁判員については10月の中旬～下旬にかけて候補者名簿を作成し、名簿に登録された方には11月中旬に名簿記載通知を送付します。

この通知は来年2月頃までの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前に伝え、あらかじめ心づもりをしていただくものです。まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。実際選ばれた場合は、別途お知らせします。

また、通知と併せて調査票を送付します。この調査票は候補者の事情を早期に把握し、候補者の負担を軽減するためにお送りするものです。項目に当てはまらない場合は返送していただく必要はありません。

※調査票で辞退しなかった場合でも実際に候補者に選ばれた場合、質問票を送付しますので、その際か、裁判の当日(選任手続き時)に申し出ることも可能です。

裁判員制度にご理解とご協力をお願いします。
旭川地方裁判所・旭川家庭裁判所

0166(51)6251

自衛官等の募集

種目	①自衛官候補生(男子)	②高等工科学校生徒(一般)
応募資格	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	15歳以上17歳未満の男子 (平成26年4月1日現在)
募集期限	年間を通じて行っています。下の試験日程の受付は11月11日(月)まで	11月1日(金)～ 平成26年1月10日(金)
試験日・場所	11月17日(日)、18日(月) 旭川駐屯地 ※採用予定数に達した場合、試験を実施しない場合があります。	平成26年1月18日(土) 名寄駐屯地

※パンフレット・志願票は左記に用意してあります。

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

01654②3921

住生活総合調査にご協力ください

国土交通省では、12月1日に全国各地で「平成25年住生活総合調査」を行います。

この調査は、お住まいの住宅やそのまわりの環境について、どのように考えているかなどを伺うもので、5年ごとに実施しています。

調査結果は、国や地方公共団体がより良い住まいづくりを行うための重要な資料となりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▼対象世帯 全道から無作為に抽出した世帯(リンケージ集計を行うことから、別に行われた住宅・土地統計区域の調査世帯が対象になります)

▼調査方法 統計調査員証を持った調査員が対象世帯を訪問し、調査票の配布と回収などをを行います。

▼調査期間 11月21日(木)～12月10日(火)



建築課指導係
2階(内線226)

ホワイトマスターの推薦をお願いします

市では、名寄の冬を逆手にとって、雪や寒さを活用し「もっと楽しく」「より快適」な冬の暮らしを推進する利雪親雪事業に関わり、他の模範となる活動をされている方に「名寄市ホワイトマスター」の称号を贈り、その活動を推奨します。

今年度の選考にあたり、皆さまからの推薦と情報提供をお願いします。

▼対象 次の活動に該当し、本市に関わりのある個人・団体・グループ

①除排雪に関する奉仕活動
②冬に適した衣装の創意工夫と普及活動
③冬の環境を活かした食文化づくり
④冬に強い住まいづくり

⑤冬のイベントやスポーツ等の企画や活動
⑥冬の自然環境を活かした芸術文化活動

▼推薦方法 左記にある推薦書に記入のうえ、11月29日(金)までに提出してください。

(市ホームページにも掲載) 提出先・問

企画課企画調整係
3階(内線3312)

広告

名寄市北国雪国ふるさと交流館 雪あかり館



落ち着いた雰囲気の大正時代を感じられる建物で会合や講習会などに利用してみませんか

・8名～30名まで利用できる和洋折衷のお部屋をご用意しています
・夏季、バーベキューハウスOPEN
職場・サークル・家族などで手軽にご利用できます

名寄市大通北1丁目(市役所斜め向かい) バーベキューハウス

お問い合わせ TEL: 01654-3-4705
指定管理者 名寄美装工業株式会社 名寄市ホームページからも確認できます

「年末、年始はお客さんが来るけど掃除する時間が・・・」

「孫が来るが掃除はこの年になると大変だな・・・」

～ 年末大掃除おまかせください ～

店舗・事務所、住まいの清掃など
お気軽にご相談下さい。 見積無料

名寄美装工業株式会社

TEL: 2-3046

名寄市字徳田114-30

ホームページ <http://www18.ocn.ne.jp/~nbk/>



合併処理浄化槽の設置 申し込みを受け付けます

市では、下水道処理区域外の個人住宅を対象に、合併処理浄化槽設置事業を行ってまいります。

合併浄化槽はし尿だけでなく台所、風呂や洗濯などで出る雑排水も一緒に処理する浄化槽で、環境にやさしい排水を行う処理施設です。

下水道処理区域外にお住まいの方には、衛生的な生活と環境悪化防止のために合併処理浄化槽の設置をおすすめします。

平成26年度分の合併処理浄化槽設置希望の取りまとめを行いますので、期日までに申し込みください。

▼設置費用 月々の使用料のほか、工事分担金として工事費の10% (12万円〜23万円程度)の個人負担が必要です。

▼排水設備 トイレの改造、放流管などに30万円〜80万円程度の個人負担が必要です。

※トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。

▼申込締切 11月29日(金)

問 上下水道室工務課下水道係
 2階 (内線237)

個人住民税の特別徴収 (給与天引き)のお願い

本市と北海道は給与所得者の利便性向上と、適切な課税と徴収を行うため、個人住民税(市民税・道民税)の「特別徴収」を推進しています。

所得税を源泉徴収している事業主は、給与所得者の個人住民税を給与から差し引いて納入することが法律および名寄市の条例により定められています。

「特別徴収」を行うと、給与所得者(従業員)が納付のために金融機関や市役所の窓口に出向く必要がなくなり、納め忘れもなくなります。

また、年12回に分けて徴収するため、年4回の納付書で納めた場合と比較すると、1回あたりの負担額が少なく、毎月ほぼ一定の負担となるため生活設計も立てやすくなります。

手続きなど、詳しくはお問い合わせください。



問 税務課市民税係
 2階 (内線3201)
 3203

名寄駅前駐車場の閉鎖

名寄駅前の雪置場確保のため、次の期間中駅前駐車場を閉鎖します。

▼期間 11月中旬〜4月上旬
 上川総合振興局旭川建設管理部美深出張所

☎01656②1081

教育改善プロジェクト委員会からのお知らせ

昨年度、同委員会が組織され、児童生徒の「生きる力」を育むための三つの研究グループが5カ年計画で研究を進めています。

特に、昨年度からの3年間は「確かな学力」の育成を図るために、実践的で効果の上がる方策を構築し、市内小中学校で共通理解を図りながら取り組みを進めています。

このたび、ホームページを開設しましたので、ぜひ一度ご覧ください。

【市ホームページ】

トップページ↓学校・教育委員会↓名寄市の学校力を高める取り組み↓名寄市教育改善プロジェクト委員会の取り組み(名寄市教育研究所)

問 教育委員会
 3階 (内線3377)

ゆるキャラグランプリ2013になよろうが
エントリーしています!



投票は11月8日(金)までです
 応援よろしくお祈いします!

【投票方法】

ゆるキャラグランプリ2013ホームページトップページ→ゆるキャラリスト→「日本地図から」または「ゆるキャラ名から」なよろうを探す→投票
 ※投票には投票IDの登録が必要です

消費生活センター通信 名寄市消費生活セミナー

「インターネット社会を生き抜く子供たち、大人も学ぼう！」

スマートフォンを利用している方、これから持ちたいと考えている方、子どもが持っているけど使い方がよく分からないなど、あなたの知りたいに答えるべく専門家をお呼びしました。興味がある方はぜひこの機会をご利用ください。学生も参加できます。(小中学生は保護者同伴)

■とき 11月6日(水) 18時30分〜20時

■ところ 駅前交流プラザ「よるーな」
 1階 中会議室

■講師 吉岡 良平氏
 一般社団法人モバイルコンテンツ
 審査・運用監視機構(EMA)事務局長

■申込方法 11月5日(火)までに申込先へ氏名、電話番号をお知らせください (FAX可)



参加無料
 予約制です

申し込み・問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ「よーな」2階
名寄消費生活センター(東1南7)

①消費生活相談 9:15～16:00
とき 月～金曜日

②市民相談 9:15～16:00
とき 月～金曜日

③無料法律相談 11:00～
とき 11月10日(日)
12月1日(日)

※事前予約が必要です

④行政相談 13:00～16:00
とき 11月14日(木)

⑤結婚相談
とき 第1金曜日 17:30～19:00
その他の金曜日 13:00～15:00

① ☎ 01654②3575

②～⑤ ☎ 01654③2111(内線3616)

■労働相談 8:45～17:30
とき 月～金曜日

ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
01654③2111

■人権相談 ☎ 8:30～16:30

とき 月～金曜日
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎ 01654②2349

※佐藤源嗣さんと村上勝浩さんが法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。

■心配ごと相談(24時間)

とき 月～金曜日
ところ 総合福祉センター
☎ 01654②3968

■教育相談ハートダイヤル

9:00～17:00
とき 月～金曜日
ところ 児童センター
☎ 01654③1000

問 厚生労働省北海道労働局
総務部労働保険徴収課
☎ 011(709)2311



11月は労働保健適用促進強化週間です
労働保険とは労災保険と雇用保険の総称で、「労働者の安定」「福祉の増進」などを図ることを目的に国が直接管理している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務付けられています。
労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主の方は最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)でご相談ください。

▼助成額 対象事業経費総額の2分の1以内で、予算の範囲内で助成します。
※限度額は下表のとおり

- ① 特産品づくりの開発研究に関する事業
- ② 市民生活の向上、文化・スポーツの振興に関する事業
- ③ 観光振興に関するイベント等の催事に関する事業
- ④ 生涯学習・国際交流・後継者育成等の人材育成に関する事業

▼対象事業
現在、後期分の申込受付を行っています。詳しくは事前にお問い合わせください。
市では個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。

名 問 企画課企画調整係
3階(内線3311)

経費区分	助成限度額	費用の例示
開発研究	20万円	素材や器具を試行する費用 や製作に要する費用
イベント開発	20万円	会場設営機材等 や宣伝広告費用
人材育成	10万円	先進地への派遣講師を招いて行う人材育成費用

▼助成の条件
①助成は一事業について1回とします。ただし、事業内容により継続して助成する場合もあります。
②事業完了後は、成果品、実績報告書と収支決算書を提出していただきます。
③市から他の補助金対象事業になっていないこと。

期間	延滞金の割合(年)	納期限の翌日から1月を経過する日までの延滞金の割合(※1)
H11年12月31日まで	14.6%	7.3%
H12年1月1日～H13年12月31日	14.6%	4.5%
H14年1月1日～H18年12月31日	14.6%	4.1%
H19年1月1日～H19年12月31日	14.6%	4.4%
H20年1月1日～H20年12月31日	14.6%	4.7%
H21年1月1日～H21年12月31日	14.6%	4.5%
H22年1月1日～H25年12月31日	14.6%	4.3%
H26年1月1日以降	特例基準割合(※2)+7.3%	特例基準割合(※2)+1.0%

市税等の延滞金について
市税等を納期までに納めない場合、納期限の翌日から納付する日までの日数に応じて延滞金を徴収します。
延滞金の割合(年当たりの割合)は、未納の期間によって決まっています。
本年度の税制改正で平成26年1月1日以降の割合を変更しますのでお知らせします。
※左図参照

▼風連地区のために
○滝川 徹幸

ご寄附
ありがとうございました
(順不同・敬称略)

Thank you

年当たりの割合は、閏年(うるす)の日を含む期間も365日の割合です。
※1 介護保険料、後期高齢者医療保険料は、納期限の翌日から3月を経過する日までの割合です。
※2 特例基準割合：各年の前々年10月～前年9月の間で国内銀行の新規の短期貸出約定平均金利の平均割合に年1%を加算した割合で、租税特別措置法第93条第2項により告示されます。(12月15日までに告示)

名 問 税務課納税係
2階(内線3206)
3208

11月(霜月)市民カレンダー

November Calendar

日	月	火	水	木	金	土		
風連陶芸センター陶芸教室 ■と き 11/14(木) 要予約 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ■費用 粘土代1Kg200円 ■持ち物 エプロンなど (詳しくはお問い合わせください) ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		ゆるキャラグランプリ 2013 なよろうに 1日1票をお願いします 		1 ・市民文化祭作品展示 (3日まで) 文		2 ・風連文化祭作品展示 (3日まで) 文 ・智恵文中学校祭 ・本のよみかせ 13:30～ 児 ・パーモントカップ フットサル大会 (3日まで) 文		
3 文化の日 ・市民文化祭・風連文化祭 芸能発表ほか (市民会館・文・文) 9:00～(市民会館は9:30) ・文化賞授賞式 (グランドホテル藤花) 9:00～ ・図書館まつり (本館・風連分館)9:30～	4 振替休日	5 ・まちづくり懇談会 (総合福祉センター) 18:30～	6 ・秋の星雲・星団観望会 (10日まで) 17:30～20:00 天 ・消費生活セミナー (駅前交流プラザよらーな) 18:30～	児童生徒の帰宅時刻のお知らせ 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会(小中高等学校)		7 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文 ・まちづくり懇談会 (智恵文多目的センター) 13:30～ (市役所名寄庁舎) 18:30～	8 ・まちづくり懇談会 (東小)18:30～	9 ・智恵文小学芸会 ・本のよみかせ 13:30～ 児 ・名寄地区中学生新人バドミントン選手権大会 文
10 ・第11回モルテンカップ ソフトバレーボール大会 文			13 商店街あそびの広場	14 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 児 ・運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 文 ・まちづくり懇談会 18:30～ 文	15 ・市立大学道北地域研究所市民公開講座 (市立大学) 18:30～	16 ・豊西小学芸会 ・本のよみかせ・工作 13:30～ 児 ・ジュニアユースフットサル大会道北ブロック予選 文		
17	18 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 文 ・風連地区まちづくりを考える講演会 18:00～ 文	19 ・高体連名寄支部新人戦 ソフトテニス大会 (20日まで) 文	20	21 ・まちづくり懇談会 (日進コミュニティセンター) 18:30～	22 ・みずならショップ (産業高校名農キャンパス) 16:00～17:00	23 勤労感謝の日 ・北国講演会 13:00～15:00 北		
24 ・子ども会育成連合会 「スポーツ大会」 文	25 ・夜間納税窓口 17:30～19:30 名寄庁舎2階税務課 ・まちづくり懇談会 (瑞生コミュニティセンター) 18:30～	26	27 ・まちづくり懇談会 (東風連子供と老人福祉館) 18:30～	28 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 児	29 ・「広報なよろ」 12月号配布予定日	30 ・料理教室 10:00～ ・本のよみかせ 13:30～ 児 ・中学新人戦卓球大会 文		

広報誌は保存しておきましょう

文…市民文化センター 文…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…市立天文台きたすばる 文…ふうれん 地域交流センター

ひとのうごき

平成25年9月末日現在 ※ () は前月末比
 人口 29,646人(-6) 男 14,395人(11) 女 15,251人(-17)
 世帯数 14,572世帯(4) 外国人登録者145人(1)

78.8 Airで「名寄市からのお知らせ」を放送中
 市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
 放送＝毎週月～金曜日 ①8:10から ②12:30から ③17:10から
 防災時にはF Mラジオ78.8MHz Airでっして災害・緊急情報をお知らせします。

広報なよろは名寄市ホームページでもご覧いただけます。
 名寄市ホームページ <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 右のQRコードを読み取るとアクセスできます。



今月の表紙

チームジャンプ in NAYORO 2013

「一致団結明日へつなごうみんなの力」をスローガンにスポーツセンターで行われました。小学3年生以下の子ども部門B級の「ロープジャンプX」、小学4年生以上の子ども部門A級と一般の「ロープジャンピング」に分かれ、111チーム、900人を超える選手が参加。1回でも多く飛ばうと一生懸命な子どもたちに保護者などから熱い声援が送られました。(9月21日撮影)

広報なよろ

平成25年11月1日発行 第92号

■発行/名寄市 ■編集/総務部企画課広報推進係 ■印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510