

広 報

な よ り

10 月号



October, 2012 No.79

特集・主な内容

介護予防サポーター養成講座

2 — 3

パブリック・コメント

4

ハザードマップを確認しましょう

5

出前トーク

6 — 7

市立総合病院受付案内

12

東京都杉並区を紹介します

14



# 住み慣れた地域で元気に生活していくために

## 介護予防サポーター養成講座をぜひ活用ください



介護予防とは、要介護状態になることをできる限り防ぎ、すでに要介護状態の場合はそれ以上状態が悪化しないようにする（改善をはかる）ことを指します。

体力が落ちたり、身の回りのことをするのに時間がかかるようになってくると「年だから」と諦めてしまい、何もせずに寝て過ごしたり、楽な方に流されてしまいがちです。活動的な生活を送り、今の身体状況や生活状況を維持・向上していくことが介護予防であり、住み慣れた地域で元気に生活していくためにはとても大切なことです。

### ●地域包括支援センターの取り組み

地域包括支援センターでは、様々な介護予防の取り組みを行い、みなさんが元気に生活するためのお手伝いしています。

介護予防の取り組みの一つに「介護予防サポーター養成講座」があります。これは、みなさんが生活している身近な場所で介護予防活動を行うことができるよう、サポートしてくれる人材を養成する講座です。



内容は、介護予防についての講義のほか、町内会などで実施できるレクリエーションや足腰の筋力低下を予防するための体操など、楽しみながら介護予防について勉強できる内容となっています。

受講された方が地域で活躍している様子を紹介します。



## ●寺町区町内会の取り組み



寺町区町内会では、平成21年12月から毎月第3木曜日に健康教室を開催しています。もともと老人クラブはありましたが、カラオケや民謡といった内容がなく、会員になっても興味がなければクラブに参加できないという声が聞かれていました。おしゃべりをしたり、気軽に参加できる場を作りたいと思っていた町内会の方が、介護予防サポーター養成講座に参加し、健康教室を開催する運びとなりました。



健康教室では足腰の筋力低下を予防する体操だけでなく、いろいろな内容の催しを行って

おり、お花見の時期には歩いて浅江島公園に行ってみなでご飯を食べたり、栄養士による講話、救命救急士による救命救急講習など様々です。

参加者から「毎回いろいろな企画を考えてくれており、楽しみにしている」「ためになる」などの声が聞かれています。

また、介護予防サポーターからは「参加者に楽しかったと声をかけられるので意欲が出てくる」「周知を目的に声かけを続けていたところ、気軽に声をかけあえる関係になった」と話されています。

地域包括支援センターには、年間1000件以上の相談があります。健康に関する相談は多く、特に認知症に関する相談が増えています。

認知症を予防するためには、規則正しい生活を送り、栄養バランスのとれた食事を摂取することが大切です。適度な運動も重要ですが、いろいろな人と話をして、よく笑うことも大切です。寺町区町内会のように、身近に楽しく参加できる場があるとすることは、閉じこもりを予防し、認知症予防にも効果的な取り組みと言えます。

個人で取り組むことはもちろん、地域でも介護予防に取り組む、安心して生活できる地域づくりをしていきましょう。

## 今年も「介護予防サポーター養成講座」を開催します

寺町区町内会のように、みなさんの町内会でも介護予防の取り組みを実施したいと考えている方はぜひ参加しませんか？

◆とき 11月7日(水)、11月9日(金)、11月12日(月)  
13時30分～15時30分

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆内容 介護予防や認知症に関する講義、筋力低下予防の体操、レクリエーション

◆対象 3回全てに参加でき、講座修了後に地域で活動できる方

◆定員 先着20人(初回受講者優先)

◆申込方法 10月31日(水)までに下記までご連絡ください。

◆申込先 地域包括支援センター(名寄庁舎) ☎01654③2111内線3266





**「名寄市水道事業給水条例の一部改正案」並びに「名寄市下水道条例の一部改正案」に対する市民意見を募集します**

「地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律」〔地域主権改革一括法（第1次・第2次）〕による関係法令の改正に伴い、地方自治体の自主性を強化し自由度の拡大を図るための義務付けや枠付けの見直しが行われており、その一環として、施設や公物の設置管理基準などの一部が自治体の条例に委任されることになりました。

現在、名寄市パブリック・コメント手続条例に基づいて①「名寄市水道事業給水条例の一部改正案」並びに②「名寄市下水道条例の一部改正案」を公表していますので、ご意見をお寄せください。

**政策案の概要**

- ①「布設工事監督者の配置基準」「布設工事監督者の資格基準」「水道技術管理者の資格基準」について
- ②「公共下水道の構造の技術上の基準」「終末処理場の維持管理に関する基準」について

**公表の方法**

(1)名寄市ホームページでの閲覧  
 URL＝[www.city.nayoro.lg.jp/](http://www.city.nayoro.lg.jp/)  
 ↓各種情報↓パブリック・コメント

**(2)指定場所での閲覧**

市役所（名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所）、図書館（名寄本館・風連分館）、北国博物館、市立大学の各情報公開コーナー、市民文化センター、ふうれん地域交流センター

**意見の提出方法**

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所と氏名を明記し、持参、ファックス、郵送、電子メールなどで提出してください。なお「意見提出用紙」は、ホームページからダウンロードできます。

**ファックスの場合**

Fax 01655③3450

**郵送の場合**

〒098-0507  
 名寄市風連町西町196番地1  
 名寄市役所建設水道部  
 上下水道室業務課業務係あて

**メールの場合**

✉ [my-public@city.nayoro.lg.jp](mailto:my-public@city.nayoro.lg.jp)

**提出期限**

平成24年10月30日(火)

**問い合わせ**

上下水道室業務課業務係  
 ☎ 01655③2511  
 内線2008

**まちづくり懇談会を開催します**

とき	ところ	対象区域
10/29 (月) 18:30～	総合福祉センター 西1南12	名寄南小
10/30 (火) 18:30～	名寄東小学校 東3南3	名寄東小・中名寄小
10/31 (水) 18:30～	市役所名寄庁舎 大通南1	名寄小
11/1 (木) 18:30～	日進コミュニティセンター	風連日進・風連旭
11/2 (金) 18:30～	瑞生コミュニティセンター	下多寄・西風連
11/5 (月) 18:30～	ふうれん地域交流センター (風っ子ホール)	風連中央小
11/6 (火) 13:30～	智恵文多目的研修センター (智恵文支所)	智恵文地区
11/6 (火) 18:30～	市民文化センター 西13南4	名寄西小
11/7 (水) 18:30～	市民文化センター 西13南4	豊西小
11/13 (火) 18:30～	東風連子供と老人福祉館	東風連・風連旭

問い合わせ 企画課企画調整係（町内会連合会事務局）  
 ☎ 01654③2111 内線3312

**国有林への入林規制について**

～上川北部森林管理署からのお知らせ～  
 エゾシカ狩猟が、平成25年3月31日までの間解禁となります。

上川北部森林管理署では、この間は狩猟者の入林を承認することから、林内での銃猟による一般入林者への事故の発生が懸念されるので、狩猟目的以外の一般入林は禁止とします。



○問い合わせ 上川北部森林管理署  
 ☎ 01655④2551

**必ずチェック 最低賃金!**

**北海道最低賃金 時間額 719円**

平成24年10月18日発効

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

## 名寄市洪水ハザードマップ を確認しましょう

今年の天候は、今まで経験したことのない大雨により本州地方では、洪水・土砂災害による甚大な被害が発生しました。当市は平成22年7月、水害による避難勧告を発令、また平成18年10月、名寄川の水位がはん濫危険水位まで達しました。

今一度ご家族で、名寄市洪水ハザードマップをみて、居住している浸水深、避難所および避難所までの避難経路を確認しましょう。



### ①浸水深を確認しましょう

※浸水深 … 洪水などによって市街地や家屋・田畑が浸水する際の水面から地面までの深さ。

- ・私が住んでいる所の浸水深は、何mかな。

名寄市洪水ハザードマップの下段に浸水深・浸水の目安を記載しています。

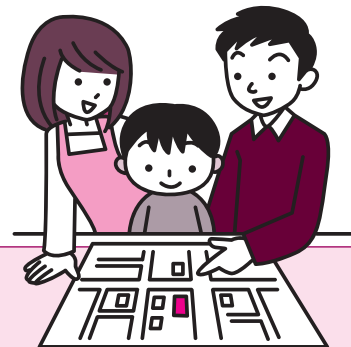
### ②避難所を確認しましょう

- ・町内会の避難所は、どこかな。
- ・避難勧告は、町内会連絡網や広報車、FMラジオなどでお知らせします。

名寄市洪水ハザードマップの右側に避難所名・避難所対象町内会を記載しています。

### ③最良な避難経路を確認しましょう

- ・まずはハザードマップで避難経路選定、その際、一番近い浸水深0m地域を第一目標（この地域で一時避難・身の確保）に選定し、そこから避難所に向かう経路を決めて実際に歩いてみて再確認しましょう。



例えば…

天塩川沿いの町内会で避難所が名寄高校の場合

- ①大通（浸水深0m）を目標に、一時避難
- ②身を確保し、その後、避難所に向かいます。

## 災害時要援護者支援事業について

市では、災害時に自力で避難することが困難な災害時要援護者の方々から名簿登録の申請をしていただき、地域の支援組織に名簿を提供し、地域において避難支援体制づくりを行う「災害時要援護者支援事業」の取り組みを行っていきます。

広報なよろ10月号折込の別冊「災害時要援護者支援事業」を確認いただき「名寄市災害時要援護者登録申請書」に必要事項（記載例を参考に）を記入のうえ、登録申請してください。

暮らしの  
情報を  
届けます

# 出前トーク

「暮らしの中で難しい仕組みや制度がわからない」ということはありませんか。そんなときは「出前トーク」で詳しく聞いてみましょう。町内会やサークル、お仲間など5人以上集ってご注文ください。担当職員が伺います。



## ご注文から出前まで

### ●申し込みは5人以上

市内の町内会やサークル、仲間など5人以上が対象です。

なお、政治・宗教・営利を目的とした開催や公益を害し、善良な風俗を乱す恐れがあるときには出前できませんのでご理解ください。

### ●日時を決める

平日の午前10時から午後9時までの開催となります。業務の都合上第2希望まで決めてください。

※「ニュースポーツ体験」は土・日・祝日も可能

## ●会場を用意します

会場は人数・内容に応じて申込者側でご用意ください。

## ●注文します

窓口または電話で、出前トーク希望日の2週間前までに次のことを決めてお申し込みください。(認知症サポーター養成講座は1カ月前までにご注文ください)

- ①メニュー
- ②日時 (第2希望まで)
- ③会場
- ④代表者の住所・氏名・電話番号などをお知らせください。

## ●担当課と打ち合わせ

担当課から代表者に連絡します。日程や講座内容について最終調整を行います。

調整が済みましたら、担当職員が開催日に伺います。  
※メニュー以外の内容や場所の確保にお困りの時はご連絡ください。



## 新メニューを追加しました

出前トークのメニューに  
②④「認知症サポーター養成講座」と⑦「健康が一番、健診を受けましょう」を新たに追加しました。ぜひご利用ください。

詳細については、②④地域包括支援センター(名寄庁舎内線3266)、⑦市民課国保高齢医療係(名寄庁舎内線3116)にお問い合わせください。

# 出前トークメニュー 一覧表

## まちづくり

① まちづくりはみんなの手から 総合計画とまちづくり	② 名寄市の街並みを考えよう 土地利用・都市施設（道路、 公園等）の計画	③ 活力のある中心市街地 市街地再開発	④ 名寄市の台所事情 名寄市の財政状況と財政健全 化法の施行	⑤ 私もできます「公開請求」 情報公開と情報管理	⑥ 市民（文化）ホール建設 市民（文化）ホール建設計画 の概要	● <b>くらしと環境</b>	⑦ くらしを守る上・下水道 上・下水道の仕組みと負担に ついて	⑧ 広げよう救急の輪 心肺蘇生法、止血法について	⑨ わがまち・みんなの防災 ハザードマップと危険マップ ほか	⑩ わが家の防火 家庭における火災予防
-------------------------------	--	------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	---------------------------------------	-----------------	---------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------------	------------------------

⑪ ごみ処理とリサイクル  
ごみの分別収集とリサイクル  
の推進

⑫ くらしと市税  
市税のあらまし

⑬ 名寄市の除排雪  
名寄市の除排雪体制について

⑭ 交通事故から身を守ろう  
名寄市の交通安全の取り組み  
と市民の役割

⑮ 悪質な販売方法から身を守る  
には  
消費生活について

⑯ 高齢者の医療負担は？  
後期高齢者医療制度

⑰ よくわかる国民年金  
年金制度のしくみについて

⑱ 名寄ひまわり子育てプラン  
次世代育成支援行動計画につ  
いて

⑲ 地域を結ぶ交通  
バス運行について

● **福祉と健康**

⑳ 健康管理と生活習慣病  
自分自身の体を知り、健康管  
理を行うコツ

㉑ 介護保険をもっと詳しく  
介護保険料と介護サービス

㉒ 高齢者福祉とは  
高齢者の支援サービスについ  
て

㉓ いつまでも元気はつらつ  
介護予防について

㉔ 認知症サポーター養成講座  
講座を開催し、認知症サポー  
ターを養成

㉕ もっと身近に成年後見制度  
成年後見制度について

㉖ みんなで防ごう高齢者虐待  
高齢者虐待防止について

㉗ 健康が一番、健診を受けまし  
よう  
特定健診について

● **産業と経済**

㉘ 名寄の農業・農村  
名寄の農業・農村の紹介と役  
割

㉙ 地産地消を推進しよう  
安全安心・新鮮な地元農畜産  
物について

㉚ パワーアップ商工業  
産業振興のためのメニュー

㉛ 観光と情報発信  
市民一体となった観光づくり

## 生涯学習

㉜ 地域と学校  
開かれた学校づくり

㉝ 青少年センターの役わり  
青少年の健全育成と地域活動

㉞ 図書館の上手な利用法  
情報の宝庫図書館を利用しよ  
う

㉟ 知っている？「市立天文台」  
天文台で知る宇宙の神秘

㊱ 北国博物館100%活用法  
資料展示、体験学習などの紹  
介

㊲ ニュースポーツ体験  
スポーツ推進委員がうかがい  
ます（実技）

● **その他**

㊳ 名寄市立大学  
地域とともにある市立大学

㊴ 男女共同参画社会をめざして  
名寄市男女共同参画推進計画  
について

出前講座の申し込み・問い合わせ

名寄市役所 総務部企画課広報推進係

☎ 01654-2111 内線3307



北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575  
 e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp  
 開 9:00~17:00 休 月・年末年始  
 風連分館 (風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■MOA美術館北の児童作品展

名寄と周辺の子供たちの絵画、書道作品を数多く展示し、表彰式(14日10:00 講堂)も行います。  
 ・とき 10月13日(土)~10月14日(日)  
 ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)  
 ・主催 同展実行委員会

■戦争体験を語り継ぐパネル展

戦後67年を経て、戦争を体験した世代の高齢化が進んでいます。戦争の恐ろしさと平和の尊さを次世代に語り継ごうと、昨年、委託事業として戦争体験を語るDVDを制作しました。今回は、DVDの内容をパネルで見ていただく展示会を開催します。語る人の写真、関連の実物資料とともにご覧ください。  
 ・とき 10月19日(金)~10月28日(日)  
 ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■SL「キマロキ」の冬囲い

道北の冬の鉄路を守ったSL排雪列車「キマロキ」は、機関車・マックレー車・ロータリー車・機関車に緩急車を加えた約75mの編成として、全国で唯一名寄に残されているものです。今年も多くの鉄道ファンが訪れました。降雪期を前に車体を保護するため、骨組みの上からシートで覆う冬囲いを10月下旬には行います。

来年4月下旬まで見学できなくなりますので早めにご覧ください。



なよる市立天文台



日進157番地1(道立サンピラーパーク内星見の丘)  
 ☎01654②3956 ✉kitasubaru@nayoro-star.jp  
 URL <http://www.nayoro-star.jp/>  
 開 火~日・祝日 13:00~20:00(19:30までに入館)

■天文台利用案内

・休館 1日、9日、15日、22日、29日  
 ・入館料 大人500円(400円)、大学生400円(300円)、小学生~高校生200円(無料)  
 ただしカッコ内は名寄市民料金。70歳以上の方も無料となります。

■プラネタリウムのご案内

時間	プログラム
15:00~	スノーフレーク
17:00~	スターリーテイルズ
19:00~	スターリーテイルズ

■1.6m「ピリカ」望遠鏡見学・観望案内

・見学のみ(開館時間~16:30頃)  
 2日、4日~8日、10日~14日、16~21日、23日~28日、30日~31日  
 ・天気が良ければ星が見られる日時(18:00頃~20:00)  
 5~8日、7日~9日、12日~14日、19日~21日、26日~28日

※急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがありますので、ご了承ください。  
 ※詳しい時間などはホームページをご確認いただくか、天文台にお問い合わせください。

■天王星・海王星観望会

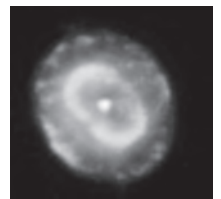
・とき 10月17日(水)~21日(日)  
 17:30~20:00

■天体観望案内

・月面が見える期間 1日~3日、18日~31日  
 ・今月見える惑星 水星、金星、天王星、海王星  
 ※晴れている昼間に、望遠鏡で見るのでできる星もあります。

青い雪だるま星雲

アンドロメダ座にあり50cmの望遠鏡で見ると淡い楕円形で水色の雲のように見られます。



2011年8月3日撮影(撮影者 佐野 康男) ▲

10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5時27分	17時12分	17時22分	0時24分	8日	●下弦
10日	5時37分	16時56分	--時--分	13時46分	15日	●新月
20日	5時50分	16時39分	11時02分	20時33分	22日	●上弦
31日	6時04分	16時23分	17時01分	7時16分	30日	○満月



# まなびの部屋



## 生涯学習課・公民館

市民文化センター 西13条南4丁目 ☎01654②2218  
 開 8:00~22:00 休 月末・年末年始  
 風連陶芸センター ☎01655③2743

### ■公民館講演会「自治基本条例と市民のかかわり」

- ・とき 10月22日(月) 15:00~17:00
- ・ところ 市民文化センター 2階視聴覚研修室
- ・内容 自治基本条例に詳しく、道内自治体の自治基本条例制定にもアドバイザーとしてかかわった経験を持つ北海学園大学教授の神原 勝(かんばら・まさる)氏を講師に迎えて、名寄市自治基本条例を生きる条例にするために市民はどうかかわればよいのか一を考えます。
- ・参加料 無料

- ・受講料 無料
- ・持ち物 筆記用具、ノート
- ・講師 小古間祐子氏  
(生涯学習リーダーバンク登録者、英検1級)
- ・申込み 10月15日(月)~31日(水)

### ■市民講座「大人のための『学び直し英語』」

- ・とき 11月7日~2月13日 全13回  
毎週水曜日(12/26、1/2休み)  
10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター 小会議室
- ・内容 初級英文法(中学1、2年の内容)
- ・定員 10人(先着)

### ■ジャックの豆事業「文芸講座」に参加しませんか?

- 短歌を学び自作し、心豊かな生活を送りましょう。
- ・とき 11月12日、12月10日、1月14日、2月11日、3月11日  
(11~3月の毎月第2月曜日) 全5回  
10:00~12:00
  - ・ところ 市民文化センター 小会議室
  - ・講師 斉藤一郎氏(生涯学習リーダーバンク登録者)
  - ・定員 15人
  - ・参加費 1,500円程度(資料代)
  - ・主催 文芸しらかば会
  - ・申込み 佐久間(電話01654③9260) ※当日参加可



## 図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654②4751 FAX 01654②4897  
 開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ  
 土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始  
 風連分館 風連町南町84-1 ☎・FAX 01655③2871  
 開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

### 【名寄本館・風連分館共通】

- 特別開館 11月3日(土・祝) 9:30~16:00
- 雑誌リサイクル
  - ・とき 11月3日(土・祝) 9:30~11:00
  - ・ところ 名寄本館2階会議室、風連分館ゆうぎ室
  - ・内容 古雑誌・寄贈図書を本人に限り一人10冊差し上げます。
- 名寄市読み聞かせ講演会
  - ・とき 11月10日(土) 13:30
  - ・ところ 名寄市民文化センター多目的ホール
  - ・テーマ 「笑顔に出合える 楽しい時間」  
-家庭・地域・学校で絵本を読み合おう-
  - ・講師 福田 洋子 氏(旭川こども富貴堂店長)
  - ・入場料 無料
  - ・申し込み カウンターまたは電話で申し込んでください。  
託児を希望される方は申込時に申し出てください。

### 【名寄本館の予定】

- ミニ展示コーナー  
「新島八重の生涯」
- メモ帳をつくってみよう!
  - ・とき 10月27日(土) 10:00~12:00
  - ・対象 小学校4年生以上
  - ・定員 10人 ※定員になり次第締め切り
  - ・内容 B6、A6サイズの和綴りメモ帳をつくる。
  - ・持ち物 エプロン、筆記用具
  - ※本館カウンターまたは電話で申し込んでください。
- 図書館まつり
  - ・とき 11月3日(土・祝)
  - 乳幼児向け10:30~ 児童向け13:30~
- おはなしクラブ(土曜日 10:30~)
  - ・とき 10月6日、20日 ・対象 3歳以上~小学生

### ■ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

- ・とき 10月4日、18日 ・対象 3歳未満児と保護者
- ・内容 4日「音であそぼう」18日「たべもの絵本」

### 【風連分館の予定】

- おはなしタイム(水曜日 15:00~)
  - ・とき 10月3日、10日、17日、24日
  - ・対象 小学生
- おはなしポケット(金曜日 10:00~)
  - ・とき 10月12日、26日 ・対象 幼児と保護者

### 自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程 《名寄地区》

2日(火)・16日(火)	麻生公園前	15:00~15:15
	ライラック公園前	15:25~15:40
	はなぞの広場前	15:50~16:10
3日(水)・17日(水)	第一老人クラブ前	15:00~15:15
	ハルニレ公園前	15:25~15:40
	浅江島公園築山前	15:50~16:10
10日(水)・24日(水)	緑丘第一団地前	15:05~15:20
	サンビラー・マーガレットヴィラ運営宅前	15:30~15:45
11日(木)・25日(木)	錦町公園前	15:00~15:15
	栄町公園前	15:25~15:40
	西10南1自衛隊官舎前	15:50~16:10
12日(金)・26日(金)	ノースタウンふれあい会館前	15:25~15:40
	北老人クラブ前	15:50~16:05
	コデマリ公園前	16:10~16:25

### 《風連地区》

10日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
18日(木)	日進地区(日進小学校)	10:10~10:35
	旭地区(大久保様宅前)	11:00~11:10
25日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05
	市街地区(野村様宅前)	11:15~11:30

## ○秋の各種検診のお知らせ

下記の日程で検診を行います。特定健診は35歳以上の名寄市国民健康保険に加入している方全員が対象となり、治療の有無に関わらず無料で受けられます。その他の健康保険に加入している方は、がん検診が受けられます。ぜひ保健センターまで申込みください。

	組合せ検診	総合検診		
検診場所	旭川がん検診センター (無料送迎バスあり)	保健センター	ふうれん健康センター	智恵文多目的研修センター
検診日	10月23日(火) 25日(木) 26日(金)	10月30日(火)	11月1日(木)	11月2日(金)
検診時間	バス出発時刻 保健センター前：7時 風連庁舎前：7時30分 ※自家用車の場合 8時30分までに旭川がん検診センターに到着 ※26日のみ智恵文支所前から午前6時30分よりバスが出ます	【午前】 ③8時～ ④8時30分～ ⑤9時～ ⑥9時30分～		
受診可能な検診	特定健診(健康診査) 各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮) エキノコックス症検診 肝炎ウイルス検診 骨粗しょう症検診(女性)	特定健診(健康診査) 各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺) エキノコックス症検診 肝炎ウイルス検診		

※定員に達している場合があります。ご了承ください。

### 高齢者インフルエンザワクチン接種料金の一部助成について

本市に住民登録があり、市内委託医療機関で接種できる次の方に限ります。

- ①65歳以上の接種を希望する方(接種当日)
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に障がい(自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度)を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度)を有し、接種を希望する方(接種当日)

助成額：1人につき1,000円を助成します。(ただし、生活保護世帯で対象の方は全額助成)

※委託医療機関、接種日時などの詳細は、広報なよろ11月号でお知らせします。

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 10月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係  
☎01654③2111 内線3231

### 青少年表彰受賞者決定!

平成24年度名寄市青少年表彰として次の方の受賞が決定し、9月28日(金)に表彰式が行われました。

《個人》 目黒峻(めぐろ しゅん)

名寄産業高等学校 建築システム科 3年 【生徒会会長 ソフトテニス部副部長】



### 申込み・問い合わせ

保健センター  
名寄市西2北5丁目  
☎01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

10月7日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
8日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
14日	岡崎内科 ☎01654③2361
21日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
28日	たに内科クリニック ☎01654③1223



救急医療情報案内  
フリーダイヤル  
☎0120-20-8699

### 子育て保健 ミニカレンダー



#### 10月

- 2日(火) のびのび親子教室
- 4日(木) お母さん教室①
- 11日(木) 3~4カ月児健診  
BCG
- 12日(金) 親子ふれあいひろば
- 13日(土) お父さんお母さん教室②
- 15日(月) 股関節脱臼健診
- 16日(火) 発育相談・不活化ポリオ
- 17日(水) 1歳6カ月児健診
- 22日(月) お母さん教室③
- 23日(火) 不活化ポリオ
- 25日(木) 赤ちゃん計測日
- 26日(金) 親子ふれあいひろば
- 29日(月) 7カ月児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

## 子育て支援センターの主な行事

### 名寄市子育て支援センター合同

- 「親子お出かけバスツアー」
  - ・とき 11月9日(金)
  - ・ところ 風連日進保育所
  - ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
  - ・申込方法 こども未来係(☎01654③2111内線3242・3243)または市内各子育て支援センターまで電話でお申し込みください。
  - ・申込期限 10月31日(水)

### 「さくらんぼ」

(東保育所内☎01654②5683)

#### 10・11月の行事

- 親子遊びの広場「手形作り」
  - ・とき 10月16日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 手形用粘土を使って作ります。(定員30人 事前申込要 材料費400円) ※びよびよランドに来られる方は翌日17日(水)でも作れます。(定員15人 事前申込要 材料費400円)
- 親子講座「おやつ作り教室」
  - ・とき 10月30日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 親子でおやつ作りをします。(定員16組 事前申込要)
- 親子遊びの広場「身体測定」
  - ・とき 11月6日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 身長・体重を測って手形を押しします。(手形を押ししたカード持ち帰りいただけます) ※びよびよランドに来られる方は翌日7日(水)に行います。



### 「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内☎01654⑧7711)

#### 10月の行事

- のびのびひろば「身体測定」
  - ・とき 10月17日(水) 9:00~10:30
  - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
  - ・内容 自由遊びの中で測定を行います。
- ファミリーひろば「読み聞かせ」
  - ・とき 10月20日(土) 10:00~11:30
  - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
  - ・内容 名寄図書館読み聞かせの会の方が来てくれます。 ※詳しい内容はお問い合わせください。



### 「こぐま」

(風連さくら保育園内☎01655③2378)

#### 10・11月の行事

- 「母乳と育児」講演会
  - ・とき 10月4日(木) 10:00~11:30
  - ・ところ さくら保育園
  - ・内容 吉田征子氏(助産師)による講演会です。(申込不要)
- 「秋のおはなし会」
  - ・とき 10月18日(木) 10:00~11:30
  - ・ところ さくら保育園
  - ・内容 名寄図書館読み聞かせの会の方が来てくれます。(申込不要)
- 「手づくりおやつ」
  - ・とき 11月1日(木) 10:00~11:30
  - ・ところ さくら保育園
  - ・内容 簡単に出来るおやつを親子で作って試食します。(事前申込要 参加費無料)
  - ・申込締切 10月25日(木)



## 国民健康保険からのお知らせ

### ◆国民健康保険証が更新となります。

保険証の更新により、新しい保険証を簡易書留で郵送しました。

転居や不在などの理由により配達されなかった保険証は国保高齢医療係で保管しています。保険証が届いていない場合はお問い合わせください。

また、他の保険に加入しているにもかかわらず、国保の保険証が届いた方は手続きが必要となりますのでご連絡ください。ご連絡がない場合は保険税が賦課されたままとなりますのでご注意ください。

### ◆国保の届け出は14日以内に

国保に加入するとき、やめるときは事実が発生した日から14日以内に届け出が必要となります。

届け出をしないまま受診した場合は、遡っての保険給付や保険証を使用して受診した医療費の保険給付が受けられない場合がありますのでご注意ください。事情により届け出が遅れる場合はご連絡ください。

### 問い合わせ

名寄庁舎1階 市民課国保高齢医療係  
☎01654③2111 (内線3114・3116)  
風連庁舎1階 地域住民課市民係  
☎01655③2511 (内線118・119)

## 著作権法などの違反について ～ゲームソフトの違法ダウンロード～

ゲームには著作権があります。インターネット上で不特定多数の人に配布することは著作権の侵害です。例えば、子どもたちに関心が高いゲームソフトがインターネット上に多数ありますが、著作権の侵害にあたるサイトも少なくありません。

保護者の知識不足から著作権を侵害しているケースもあります。また、著作権を侵害したサイトと知りながらダウンロードすることは、個人的に楽しむ目的であっても違法となります。(罰則化)

音楽や映像作品も同様であり、利用する際は十分に注意しましょう。

### 【消費者へのアドバイス】

- ・市販のゲームを無料でダウンロードできるサイトは違法サイトである可能性があることを認識しましょう。
- ・自分でコピーしたゲームソフト等を友達にあげる行為も著作権侵害にあたり違法です。
- ・ご家庭でインターネットの利用方法をよく話し合い上手に利用しましょう。その他、心配な方は消費者センターにご連絡ください。



消費者センター☎01654②3575

# 名寄市立総合病院 受付案内

診療受付時間	
【午前の部】	8:00 ~ 11:30
【午後の部】	13:00 ~ 15:15

## 平成24年10月現在 外来診療受付一覧表

◆土曜日・日曜日・祝日は休診です。

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・再診は予約センターで予約できます。 予約変更は直接循環器内科外来に連絡してください。 ※初診の予約は行なっていません。
	午後		×	×	×	×	×	
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	出張医	・予約センターで予約できます。 ※予約外は待ち時間が長くなる場合があります
	午後		※午後の診療は行っておりません					
神経内科	午前		×	×	△	×	×	・予約制のため、予約センターで予約してください。 ・毎月第1水曜日のみ診療です。 ※初診は紹介状が必要です。
	午後		×	×	△	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		※午後の診療は行っておりません					
糖尿病・代謝内科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×	×	×	×	×	
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(毎週火・水・木曜日)および専門外来は小児科外来で予約できます。 当日の担当医は電話にて確認してください。
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×	○	×	○	・予約センターで予約できます。 ・月曜日と、水曜日(初診は午前10時から診察します)。 ・乳がん検診は月・水曜日で予約が必要です。
	午後		×	×	○	×	×	
心臓血管外科	午前		×	○	×	○	×	・予約センターで予約できます。 ・下肢静脈瘤外来は予約が必要です。 ・■=下肢静脈瘤外来
	午後		×	○	×	■	×	
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×	×	×	×	×	
脳神経外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×	×	×	×	×	
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	・予約制のため予約センターで予約してください。 ・母乳についてのご相談は随時受付しています。
	午後		△	○	△	○	△	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		○	×	×	×	×	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。 ・午後は14時から診察します。
	午後		○	○	×	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	○	■	・完全予約制のため、新患の方のみ予約センターで予約してください。 ・■=特殊外来
	午後		×	×	×	×	×	
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×	○	○	×	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	○	○	○	・初診は心療内科・精神科外来で直接予約してください。
	午後		×	×	×	×	×	
麻酔科	午前		×	×	×	×	出張医	・予約センターで予約できます。
	午後		※午後の診療は行っておりません					

△ = 一部診療あり

- ★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、待ち時間の短縮のため、あらかじめ予約をお勧めします。
- ★医師の出張等により、診療体制が変更になる場合があります。
- 全ての外来診療科で院外処方を行っています。
- 日帰り人間ドックは火・木曜日、脳ドックは火・木曜日に実施しています。(事前予約制)
- 産婦人科母親学級は、毎月第2・4火曜日14:00からです。
- 保険証を毎月確認しています。変更があったときは必ず窓口へ届出をしてください。

お願い
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新患の方は、出来るだけ午前中に受診してください。</li> <li>・診察券をお持ちの方は、必ずご持参ください。お忘れになった場合は、再発行させていただきます。(実費100円)</li> </ul>

### 専門外来一覧表

心臓外来	神経発達外来	内分泌外来	アレルギー外来
診察日と予約は、小児科外来へ直接お問い合わせください			

お願い！予約電話の際は、診察券を準備のうえ予約願います。



※予約センター直通電話の受付時間は、平日の13:30~17:00となります。  
※午前中は予約センターの窓口が大変混雑します。代表電話経由での予約センターへの電話も、午後以降にかけさせていただきますようご協力をお願いします。

名寄市立総合病院 〒096-8511 名寄市西7条南8丁目

☎01654③3101 FAX 01654②0567 (予約センター直通) ☎01654③0489

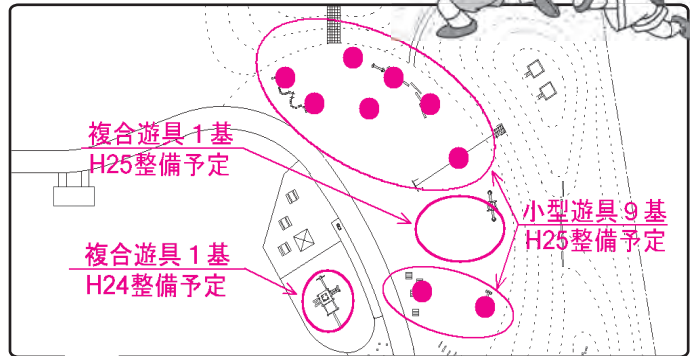
# 浅江島公園の遊具を更新します

## ●浅江島公園の遊具更新計画

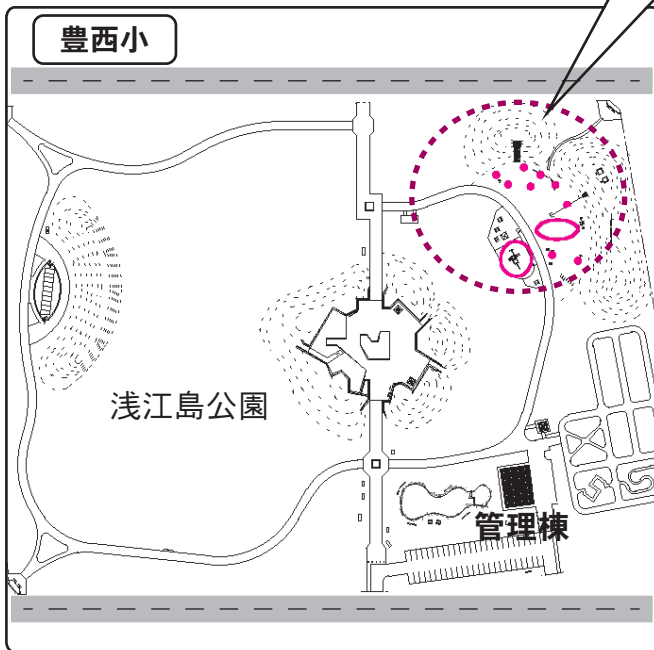
浅江島公園の遊具は、昭和55年に整備してから30年以上が経過し、老朽化が進んでいました。このため幼児、児童が安全・安心に遊ぶ事が出来るように老朽化した遊具を平成24年度から平成25年度にかけて更新することとしました。

更新する遊具は、幼児、児童が楽しめる機能を併せもった複合遊具2基と、小型遊具9基を計画しています。

平成24年度は複合遊具1基の整備となりますが、平成25年度には多くの遊具が更新となりますので、平成25年度の工事実施時期と配置計画図については、あらためてお知らせします。

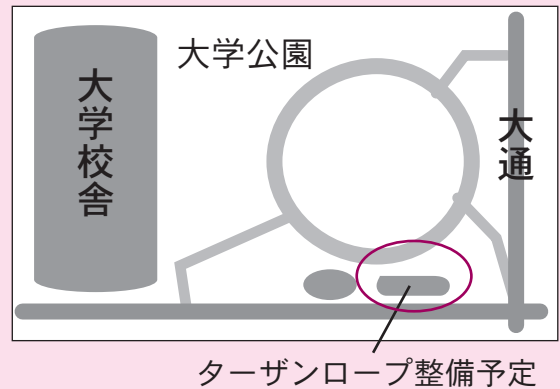


## ●遊具配置計画図



## 大学公園の更新について

多くの市民から従来あった「ターザンロープ（遊具名）」の再設置の要望があり、追加整備を行うこととしました。平成24年度に整備する予定です。



## ●遊具更新計画

	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度以降
整備公園名称		大学公園		名寄公園 風連西町公園	街区公園他 (児童公園)
		浅江島公園			

問い合わせ 建設水道部管理課管理係 TEL 01655③2511 内線210・213

友好交流都市  
**東京都杉並区**  
 を紹介します

No.1



名寄市と交流自治体協定を結ぶ東京都杉並区が、10月1日に杉並区制施行80周年を迎えました。杉並区では80周年を記念して10月13日、14日と「杉並区80周年まつり」が開催されます。80周年を記念して、市民のみなさんに「杉並区」をもっと知ってもらうため、今月号から3回にわたり「杉並区」を紹介します。

**杉並区ってどんな街**

杉並区は東京23区の西端に位置し、おおむね方形で面積は34・02km<sup>2</sup>と23区中8番目の広さを持っています。東京の発展とともに、比較的自然に恵まれた住宅都市としての性格をもちながら成長してきました。世界有数のアニメスタジオ集積地としても有名で、「なみすけ」は、アニメのまち・杉並のキャラクターとして、区内外多くの方に親しまれています。



今なお武蔵野の面影を色濃く残しながら、中央線文化が生まれるサブカルチャーのまちでもあります。

イベントでは「東京高円寺阿波おどり」や「阿佐谷ジャズストリート」「阿佐谷七夕まつり」などが有名。

**交流のはじまり**

杉並区で活躍された元北海道開発庁長官の粕谷茂氏が昭和20年に風連町で援農生活を送ったことが縁で、平成元年に旧風連町との間で交流協定を締結。合併後も新たに協定を締結し、各種イベントへの相互参加、小中学生の子ども交流事業など幅広い交流が現在も行われています。

来月号では、10月13日、14日開催の「杉並区80周年まつり」を紹介します。

**「なよろう」着ぐるみを貸し出します**

名寄市観光キャラクター「なよろう」を使って、名寄市をPRしよう！！

名寄市民どなたでもご使用（無料）できます。町内活動などの地域活動、市内で開催されるイベント、サークルなど団体活動にご使用できます。

貸し出しを希望する方は営業戦略課までお問い合わせください。希望日が重複した場合は、先着順となります。

名寄市営業戦略室営業戦略課 ☎01654③2111 内線3345



# 男女 共同参画社会の 実現をめざして

## デートDVってなに？

配偶者やパートナーなど親密な関係にある人から、ふるわれる暴力のことをDV（ドメスティック・バイオレンス）といいます。特に、高校生や大学生などの若者の間で交際相手からふるわれる暴力のことを「デートDV」と呼んでいます。

## デートDVの暴力とは？

次のような行為により、相手を自分の思いどおりに支配（コントロール）しようとする態度や行動のことをいいます。

- ① 身体的暴力（殴る・ける・たたくなど）
- ② 精神的暴力（バカにする・怒鳴るなど）
- ③ 性的暴力（キスや性行為を強要するなど）
- ④ 経済的暴力（借りたお金を返さないなど）

## 暴力を受けると…

○恐怖感や不安感から、いつも相手のことが気になり、安心して生活ができなくなります。  
○心から笑えなくなり、自分らしさが失われていきます。

## ひとりでも悩まず相談しよう

もし、あなたが被害にあっていたら…

↓信頼できる身近な人に相談してください。

友だちの様子がおかしいと感じたら…

↓何か困っていることはない？と声をかけてください。

友だちから相談されたら…

↓友だちを批判したりせず、しっかりと話を聞いてください。

暴力のない関係を築くためには暴力を認めない

- ・暴力を受けたのは、あなたが悪いからではありません。
- ・どんな事情があったとしても、暴力をふるうことは決して許されるものではありません。

## 自分のことを大切に

- ・自分の気持ち、自分の体を大切にする気持ちを持ちましょう。
- ・イヤなことは、はっきり「NO」という意思表示をしましょう。

## 相手のことも大切に

- ・相手が自分と異なる意見や考えをもっていることは当然です。自分の考えを相手に押しつけず、違いがあることを認め、まずは耳を傾けましょう。
- ・自分はどう思うのか、はっきりと相手に言葉で伝えましょう。

お互いの人権を尊重することは、将来の自分にとっても、相手にとっても、よりよい関係を築くうえで非常に大切なことです。

## ▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当  
(市役所名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3305)

名寄市ホームページ

(<http://www.city.nayoro.lg.jp>)



# 天塩川だより

## 士別市

### まなびとくらしのフェスティバル・しべつマルかじりフェア

- ・とき 10月13日(土) 10時～15時
- ・ところ 士別市勤労者体育センター
- ・問い合わせ ○まなびとくらしのフェスティバル 士別市市民部環境生活課  
☎0165(23)3121(内線2235)  
○しべつマルかじりフェア しべつマルかじりフェア実行委員会(士別市経済部産業振興課)  
☎0165(23)3121(内線2366)

### 市民総合文化祭

- ・とき 展示部門 11月1日(木)～4日(日)  
芸能部門 11月4日(日)時間未定
- 市民自主企画  
「ステージパフォーマンスinショーホール」  
11月3日(土)13時～17時
- ・ところ 市民文化センター
- ・問い合わせ 市民総合文化祭実行委員会事務局(市中央公民館内)  
☎0165(23)3358

## 和寒町

### 南瓜の里わっさむ2012パンプキンフェスティバル

- ・とき 10月7日(日)
- ・ところ 和寒町公民館「恵み野ホール」周辺
- ・問い合わせ パンプキンフェスティバル実行委員会(JA北ひびき和寒基幹支所総務課)  
☎0165(32)2441

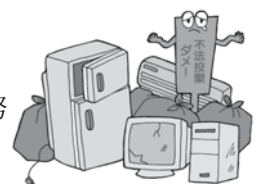
## 10月は廃棄物適正処理推進月間です

「ストップ・ザ・不法投棄！不法投棄やポイ捨てをなくし、上川の美しい山岳と水環境を次世代に引き継ぎましょう！」

不法投棄などの違法行為をなくしていくためには、地域の方々の「しない」「させない」「許さない」という意識がとても大切です。不法投棄を見かけたら下記まで連絡してください。

また、行為者が特定できない不法投棄ごみは、土地の所有者や管理者の責任において処理しなければなりません。

空地などを所有・管理されている方は、ごみを捨てられないよう、侵入防止柵の設置、草刈りを行うなどして適正な管理に努めてください。



### 問い合わせ

- 市役所名寄庁舎1階環境生活課廃棄物対策係  
☎01654③2111 内線3124

# TOPICS まちの話題

市ホームページ「フォトでお知らせ」でまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

8月26日

## 第34回なよろ産業まつり

第34回なよろ産業まつりもち米日本一フェスタがなよろ健康の森特設会場で開催されました。

風連御料太鼓のオープニング演奏に続き開会式では名寄市観光マスケットキャラクター「なよろう」の紹介、当たり付きもちまきが行われました。

6代目もちつき大使の称号をかけた「なよろもちつきチャンピオン決定戦」、野菜争奪「一輪四脚レース」などのイベントが会場を盛り上げました。



9月6日～12日

## ロシア・ドリーンスク市と友好を深める

名寄・ドリーンスク市友好委員会会員と公募市民、名寄市立大学吹奏楽サークルの学生ら13人は、交流事業として6泊7日の日程で友好都市ロシア・ドリーンスク市を訪問しました。

今回の訪問では学生による音楽交流をメインに、市創立記念式典への参加や、サハリン州立総合大学日本語学科の学生との交流会など、今後の交流の架け橋となる若い世代が中心となり交流し、互いの文化や慣習に対する理解と友好の絆を深めました。

9月14日

## 親子お出かけバスツアー ～収穫祭～

市の子育て支援事業の一環として行われている「親子お出かけバスツアー」。

この日は100人以上の親子が参加し、風連日進地区の協力のもと「スイートコーン」と「じゃがいも」の二手に分かれ、畑で実際に収穫しました。

収穫体験のあとは、豚汁の提供があり、持参したおにぎりと一緒においしく食べながら収穫体験を振り返りました。



9月15日

## 長寿を祝う会

平成24年度名寄市長寿を祝う会が市民文化センターで開催されました。

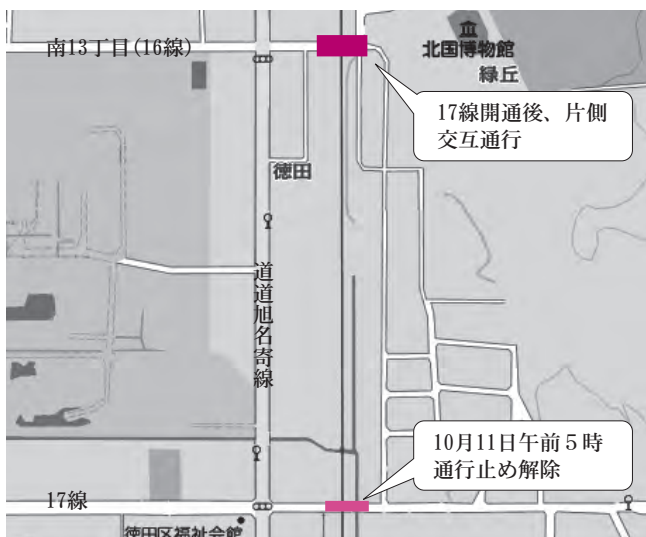
昔の名寄の写真のスライドショーを見ながら、名寄の歴史を振り返ることから会は始まり、名寄東保育所の子どもたちによる遊戯「琉球太鼓」も披露され、市内最高齢の方、白寿（99歳）、米寿（88歳）、金婚（50年）を迎えた夫婦に記念品が贈られました。





## 市道車両通行止め解除と片側交互通行のお知らせ


- 通行止め解除 市道「17線」  
(踏切付近、橋の架け換え工事)  
10月11日(木)午前5時 解除
- 片側交互通行 市道「南13丁目通」(16線)  
(踏切付近、老朽水道管更新工事)



※17線開通後、平成25年2月28日まで片側交互通行  
 ※17線通行止め解除とともに、移設していたバス停が  
 工事前の位置に戻ります。

問い合わせ 管理課管理係 風連庁舎 2階  
 ☎01655③2511 内線210

### 駅前交流プラザ「よろーな」に決定!




平成25年4月オープンに向けて現在建設中の(仮称)複合交通センターの名称が「駅前交流プラザ「よろーな」」に決定しました。

名称は7月2日から25日まで募集を行い、応募総数204点の中から左記の応募作品3点を組み合わせての決定となりました。

多数のご応募ありがとうございました。

- ヨローナ
- よろーな
- なよろ in バスターミナル

※受賞者にはオープン時に賞状と記念品が贈られます。



## 名寄三師会 市民公開健康講座

- ▼テーマ 「生活習慣病」
- ▼とき 10月25日(木)18:30~20:00
- ▼ところ グランドホテル藤花(西5南4)
- ▼座長 小川宏一郎氏(名寄三師会会長)
- 【第1部】「『メタボ』ってなに?  
~知ることが予防の第一歩~」  
・講師 齊藤武志氏  
(片平外科・脳神経外科院長)
- 【第2部】「歯周病」  
・講師 松樹隆光氏  
(まつき歯科医院院長)
- 【第3部】「生活習慣病予防で使用される  
医薬品と健康食品の注意点」  
・講師 池田幸司氏  
(グリーン薬局薬局長)

※参加無料、定員、申込みはありませんので  
 当日直接お越しください。

▼問い合わせ 一般社団法人上川北部医師会  
 ☎01654②5311

## 上川グランドオークション(公売会) 開催のお知らせ

道内では初の取り組みとなる道と市町村が連携した合同公売会を次のとおり開催します。多くの方々のご来場をお待ちしています。合同公売会に関する詳しい内容は、上川総合振興局・道税ホームページをご覧ください。

- ・とき 11月10日(土)10:00~15:00
- ・ところ 旭川市民文化会館(旭川市7条通9丁目)
- ・参加団体 上川総合振興局・上川管内の市町村・上川広域滞納整理機構
- ・その他 参加する場合、身分証明(免許証など)、印鑑、筆記用具をご持参ください。
- ・問い合わせ  
 上川総合振興局納税課 ☎0166-46-5937  
 ホームページ  
<http://www.kamikawa.pref.hokkaido.lg.jp/ts/kzi/index.htm>

「北海道」「上川管内の各市町村」「上川広域滞納整理機構」合同で差押物件の公売会を実施します。「入札」と「せり売り」により実施されます。

# 暮らしのお知らせ

**問** 問い合わせ **申** 申し込み  
**名** 名寄庁舎 (☎01654③2111)  
**風** 風連庁舎 (☎01655③2511)

## 特別窓口

### 夜間納税窓口

**とき** 10月25日(木)  
17:30~19:30  
**ところ** 名寄庁舎2階  
税務課納税係

### 社会保険事務相談窓口

**とき** 10月10日(水)  
10:30~16:00  
**ところ** 名寄商工会議所  
完全予約制☎0166(72)5004

### 暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

名寄消費者協会  
☎01654③5630

※毎週水曜日は定休日  
 不用になった家庭用品などを紹介  
 します。お気軽にお電話ください。

- ゆずります
- スキーセット  
(男児スキー130CM・靴21.5CM位)  
(女子靴21.5CM位)
  - 学習机(木製)
  - 冷風扇(保冷剤付)
  - エレクトーン

### 市長室開放事業を開催します

- ▶**対象** 市民、市民で組織する団体やサークルなど
  - ▶**開催日時** (土日祝は除く)  
10月1日(月)~31日(水)  
9:00~17:30の20~30分間  
※市長の公務が優先
  - ▶**懇談場所** 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など
  - ▶**懇談内容** 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

**申・問** 企画課秘書係  
**名** 3階(内線3304)

### 除雪サービス事業の申し込みを始めます

市では、次に該当する方を対象に、自宅前の生活通路の除雪費用を助成する「除雪助成券」を交付します。風連地区の除雪サービスは、5年間の緩和措置期間を設け段階的に制度を統合していきます。

#### ▼助成の対象になる方

世帯全員が次の①~⑤のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が下記の収入基準額以下の世帯で、除雪が困難であり家族からの援助が受けられない方。

- ①70歳以上の方(風連地区は66歳以上の方)
- ②65歳以上の虚弱と認められる方
- ③身体障害者手帳1級、2級または体幹機能障害の3級を有する方
- ④精神障害者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方

⑤要介護認定の要介護1から要介護5までを有する方

#### ▼助成される額

1シーズン(翌年3月31日まで)24,000円

なお、風連地区で手作業除雪を利用する方は8,000円

#### ▼収入基準額

区分	名寄地区の基準額	風連地区の基準額
65歳以上 独居	1,163,000円	1,520,000円
70歳以上 独居	1,115,000円	1,457,000円
65歳以上 夫婦	1,737,000円	2,272,000円
70歳以上 夫婦	1,641,000円	2,146,000円

※世帯の総収入から昨年の社会保険料相当額を控除した金額で判定します。

#### ▼障害者加算および住宅扶助額

区分	加算額
身障1級・2級 介護認定4・5	277,200円
身障3級 介護認定1~3	184,800円
住宅扶助(賃貸・市営住宅)	1人 288,000円
	2人 372,000円

※障害、介護の認定を有する方および借家料を支払っている方は右記の加算があります。

▼**申込方法** 上記基準に該当し助成券を希望される方はお問い合わせください。

**名 問** 高齢介護課高齢福祉係  
 2階(内線3232)

**風** 地域住民課福祉係  
 1階(内線112)

### 除雪助成券の取り扱い業者を公募します

除雪助成券のサービスが風連地区に拡大となります。新たに除雪助成券の取り扱いを始める予定の除雪業者は市に申請が必要となります。

#### ▼申請条件

- ①会社および団体(町内会など)であること
  - ②12月1日から翌年3月31日までの期間、市道の除雪後から午前9時30分までに除雪が完了できること
  - ③大雪の場合は、市道の除雪が1日に複数回の場合もあるので対応できること
  - ④通学路での作業では通学時間に配慮すること
  - ⑤その他注意点がありませんので申請時にご確認ください。
- ▼**申込方法** 高齢福祉係にある申請書に必要書類を添えて提出してください。
- ▼**募集期限** 10月12日(金)

**名 問** 高齢介護課高齢福祉係  
 2階(内線3232)

### ありがとうございます 東日本大震災義援金

市民の皆さまから寄せられた義援金の件数と金額をお知らせいたします。

日本赤十字社北海道支部  
 への送金額(9月20日現在)  
**件数** 170件  
**金額** 26,816,101円

※東日本大震災義援金の受付は平成25年3月31日まで延長となりました。

**名 問** 社会福祉課福祉総務係  
 2階(内線3221)

## 市民見学会のお知らせ

市では市民の皆さんに広く市政を知っていただくため、市の施設を中心とした見学会を行っています。多くの参加をお待ちしています。

▼テーマ 北国博物館、風連歴史民俗資料館を見学し、名寄の歴史を学びます。

▼とき 10月19日(金)

【行き】集合・出発

9時30分 市役所風連庁舎  
9時50分 市役所名寄庁舎

【見学】

北国博物館

10時00分～11時00分

風連歴史民俗資料館

11時20分～11時50分

【帰り】解散

11時55分 市役所風連庁舎  
12時15分 市役所名寄庁舎

▼定員 20人(定員になり次第締め切ります)

※最小催行人数は10人。

▼申込期限 10月17日(水)正午

▼参加料 1000円(傷害保険料)

※内容・帰りの時間など変更になる場合があります。

【申・問】

企画課広報推進係

名寄3階(内線3307)

## 危険物取扱者資格取得試験(乙種4類) 事前講習

▼とき 10月23日(火)～10月26日(金) 18時～21時

▼ところ 上川北部地域人材開発センター(緑丘30番地1)

▼対象 危険物取扱者資格取得試験(乙種4類)を受験する方および受験を考えている方

▼受講料 ①～③は5千円、④は6千円

①上川北部危険物安全協会に所属する企業の方  
②上川北部地域人材開発センターに所属する企業の方  
③学生

④右記以外の方

▼定員 40人

▼申込方法 申込書に必要事項を記入のうえFAXまたは郵送などにより申し込んでください。

※申込書は、人材開発センター、消防本部または名寄消防署(風連出張所含む)にお問い合わせください。

▼申込期限 10月10日(水)

▼その他 第3回危険物取扱者試験は11月11日(日)に名寄市などで実施されます。

【申・問】

上川北部地域人材開発センター

FAX ☎ 01654②2393  
01654③7905

## 介護就職デイ(福祉関係就職面接及び相談会)のご案内

▼とき 10月25日(木) 13時30分～16時30分

▼ところ 上川北部地域人材開発センター(緑丘30番地1)

▼対象 福祉分野への就職を希望する一般の方、新規学校卒業予定の方、職業訓練修了予定の方

▼参加予定事業所 介護関係職種を採用を募集(検討)している事業所(8社を予定)

【問】 ハローワーク名寄

☎ 01654②4326

## 裁判所見学会および調停制度の説明

▼とき 10月31日(水)までの平日8時30分から17時まで(随時受付)

▼ところ 旭川地方・家庭裁判所名寄支部(西4南9)

▼内容 裁判所の見学会および調停制度の説明

※裁判所職員が説明します。

【申・問】

旭川地方・家庭裁判所名寄支部庶務課

☎ 01654③3331

## 行政相談員はあなたと行政のパイプ役

行政活動全般に及ぶ苦情や相談などに対応します

【相談例】

○道路標識がわかりにくい

○手続きや申請はどこでしたらよいのか

○年金の受給額のことと相談したい

【名寄地区行政相談委員】

高田 護 氏

(行政相談)

▼とき 毎月第2木曜日

13時～16時 10月は11日(木)

▼ところ 市民会館市民相談室

(特別行政相談)

▼とき 10月18日(木)

13時～16時

▼ところ 市民会館市民相談室

【風連地区行政相談委員】

関下 富士夫 氏

(特別行政相談)

▼とき 10月16日(火)

9時30分～12時

▼ところ 風連郵便局風の広場

【問】

消費者センター

市民相談室  
☎ 01654③2111  
(内線3616)

## 名寄市暮らしのガイドブックを発行します

市は、(株)ゼンリン旭川営業所が製作する冊子「名寄市暮らしのガイドブック(仮称)」(平成25年2月発行予定)の寄贈を受け全戸配布します。この冊子は地図情報と各種届出などの市民生活に有用な行政情報をまとめたものになります。また、企業広告を掲載することで必要時の便利帳として活用できます。

製作費用につきましては(株)ゼンリン負担分と地元企業からの広告収入でまかないます。なお、広告募集については(株)ゼンリンが担当します。ガイドブック作成にあたり、10月から(株)ゼンリンの担当者が市内の商店や事業所をまわり、広告主の募集を開始する予定ですのでご理解ご協力をお願いします。

広告の問い合わせ

(株)ゼンリン旭川支社 ☎ 0166(23)2155

ガイドブックの問い合わせ

名寄庁舎3階 企画課広報推進係 (内線3307)

**違反建築防止週間・巡回パトロールを実施します**

10月11日(木)からの1週間は、全国一斉の違反建築防止週間です。良好な市街地環境の形成を図るため、市では期間中に市内巡回パトロールを実施します。

安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。建築基準法は、生命・健康・財産を守るため、地震や火災などに対する安全性の基準・環境衛生に関する基準や良好な市街地環境を確保するための基準を定めています。

住宅・建築物の所有者は、次のような規制や制限などの建築ルールを守り、安全で住みよい状態を維持するようお願いいたします。

**▼建築確認と完了検査**

工事をする前には建築確認申請、完了した時は完了検査、一定の構造・規模の建築物には中間検査が必要です。

**▼既存建築物の用途変更**

既存の建築物を別な建築物として使用するときでも、建築確認申請が必要になる場合もあります。(例：住宅↓グループホーム、事務所↓店舗など)

**▼用途地域の制限**

市には10種類の用途地域が

あり、用途地域ごとに定める建築物以外は原則として建築できません。

**▼建築形態の制限**

建築物は建ぺい率、容積率、北側斜線などの各制限を守らなければなりません。

▼既存建築物の外壁タイルなどの落下防止  
 外壁タイルなどに浮き、ひび割れなどがないかを確認し、常に安全な状態に維持管理してください。

特に人通りの多い道路に面する部分について落下の恐れがないかを確認し、事故を未然に防ぎましょう。

**問** 建設水道部都市建築課

計画指導係

2階(内線226)

**児童センターからのお知らせ**

【ハロウィンに参加しよう】

▼とき 10月27日(土) 13時30分～15時

▼ところ 児童センター

▼対象 市内各小学校児童

▼参加料 無料(定員30人)

▼定員になり次第締め切り

▼申込期限 10月10日(水)

▼申込方法 なよろっこ10月号に掲載の申込書に必要事項を記載し、窓口申し込みください。(電話でも可)

【閉館日のお知らせ】  
 10月6日(土)はバス遠足のため児童センターは閉館となります。

**申・問**

児童センター

☎01654③3465

**利雪親雪の取り組みに助成制度の活用を**

雪や寒さを活かし、冬の生活をより暮らしやすく、楽しいものにすることを目的に、利雪親雪事業に積極的に取り組む団体に対し、事業に要する費用の一部を助成します。

▼受付期間 10月31日(水)まで

▼対象事業

- ① 北国の冬にふさわしい暖かく、楽しい装いの開発研究に関わる事業
- ② 冬の環境を活かし、豊かな地場産物を利用した北国の食文化づくりに関わる事業
- ③ 冬の生活が快適になる住まいづくりに関わる事業
- ④ 冬の生活をいきいきと過ごすため、冬のスポーツ活動の推進に関わる事業
- ⑤ 冬の生活が楽しいものとなるようアウトドア行事をはじめ、冬のレクリエーション、イベントなどの催事に関する事業
- ⑥ 冬の自然環境を活かした芸術文化活動に関わる事業

**▼助成の条件**

- ① 一事業について一回とします。ただし、事業内容により継続して助成する場合もあります。
- ② 事業完了後は、成果品、実績報告書と収支計算書を提出していただきます。

③ 市から他の補助金対象事業になっていないこと

▼助成額 助成金額は、事業対象経費の2分の1以内で、原則、上限を10万円としますが、応募数が多数の場合は、予算の範囲内で交付します。

★要綱・申請書などは名寄市ホームページに掲載していますのでご利用ください。  
 トップページ↓まちづくり↓利雪親雪

**申・問**

企画課企画調整係

3階(内線3305)

**せ** 営業戦略課からのお知らせ

市の補助制度を活用した事業をお考えの場合は、事前申請が必要です。左記のような例がありましたらお気軽にご相談ください。

▼店舗の新築・増改築

▼技能士検定受験

▼中小企業大学校受講 など

**問** 営業戦略室営業戦略課  
 3階(内線3346)

## 「陸上自衛隊高等工科学 校生徒」募集

▼受付 11月1日(木)～平成25年1月7日(月) (電話連絡などにより広報官が対応します)  
▼応募資格 15歳以上17歳未満の男子 (平成25年4月1日現在)

▼試験期日 平成25年1月19日(土)

▼陸上自衛隊高等工科学校生徒について

▼身分 特別職国家公務員(生徒)

※自衛官ではありません。

▼居住場所 神奈川県横須賀市御幸浜2-1 (武山駐屯地)

▼高校教育 神奈川県立横浜修悠館高等学校(通信制)に入学、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得

▼休日 週休2日制、祝日、年末年始休暇など

▼手当 生徒手当 94,900円(月額)

▼期末手当(ボーナス) 年2回(6月、12月)

▼待遇 宿舍料無料、食事・制服類・寝具は支給または貸

▼問 自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

01654②3921

## 上川北部精神保健大会

▼とき 10月26日(金)

▼開会 13時30分

▼講演 13時45分～16時30分

▼ところ 下川町バスターミナル合同センター

▼対象 一般住民

▼講演

【演題】自殺予防ゲートキーパー研修～大切な人の悩みに気づいてください～

【講師】名寄市立大学保健福祉学部看護学科精神看護長谷川博亮氏

※入場無料。出席を希望する方は10月19日(金)までに参加申込書にてFAXまたは電話で申し込んでください。当日参加も受け付けています。

▼問 上川北部精神保健協会事務局(名寄保健所)

01654③3121

FAX 01654③3224

## 無料相談窓口

### .....市民相談室.....

ところ 名寄市民会館1階(大通北1) 申・問 01654③2111(内線3616)

市民相談 9:15～16:00

とき 月～金曜日

無料法律相談 11:00～

とき 10月7日(日) 11月4日(日)

※事前予約が必要です

行政相談 13:00～16:00

とき 10月11日(木) 【特別相談日】10月18日(木)

結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～19:00

その他の金曜日 13:00～15:00

### .....消費者相談.....

とき 9:15～16:00

とき 月～金曜日

ところ 市民会館2階 消費者センター

01654②3575

労働相談 8:45～17:30

とき 月～金曜日

ところ 名寄庁舎3階 営業戦略課労働相談所

01654③2111

人権相談 8:30～16:30

とき 月～金曜日

ところ 旭川地方方法務局名寄支局

01654②2349

心配ごと相談(24時間)

とき 月～金曜日

ところ 総合福祉センター

01654②3968

精神障害者生活相談(酒害相談も) 13:00～15:00

とき 毎月第3木曜日

ところ 総合福祉センター

01654②3968

教育相談ハートダイヤル 9:00～17:00

とき 月～金曜日

ところ 児童センター

01654③1000

## 奨学金並びに修学資金に係る利子補給制度

市では、学業成績が優秀であつて経済的に就学困難な学生・生徒に対して、貸付けを受けた奨学金・修学資金に係る利子補給を行っています。

▼対象(左記条件を満たす方、はいずれか)

①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に在学中の方

②親、またはこれに代わるべき方が名寄市民であること

③(1)独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸付けを受けた方

(2)株日本政策金融公庫・民間金融機関などの修学資金の貸付けを受けた方

※(2)は規則で定める選考基準により選考された方

▼利子補給金の算出基準額

①高等学校在学学生 12万円に修業年限を乗じた額

②高等専門学校在学学生 18万円に修業年限を乗じた額

③専修学校(専門課程)在学学生、または各種学校在学学生(修業年限1年以上) 36万円に修業年限を乗じた額

④大学、大学院在学学生 48万円に修業年限を乗じた額

▼利子補給金

右記基準額に対し

【独立行政法人日本学生支援機構奨学生】

基準額にその貸付利率を乗じて得た額の一部を補給

【株日本政策金融公庫・民間金融機関など】

規則に定める選考基準の収入判定額により補給する

▼申込期限 10月31日(水)

▼名寄市の地域振興のために

○川村 榮子

▼社会貢献のために

○昭和産業株式会社(栗原 智博代表取締役)

▼青少年健全育成のために

○名寄ライオンズクラブ(村山 聡会長)

## ご寄附

ありがとうございます(順不同・敬称略)

▼名寄市のために

○名寄ライオンズクラブ(村山 聡会長)

▼青少年健全育成のために

○名寄ライオンズクラブ 創立50周年記念ゴルフ大会参加者一同

▼社会貢献のために

○昭和産業株式会社(栗原 智博代表取締役)

▼名寄市の地域振興のために

○川村 榮子

# 10月(神無月)市民カレンダー

# October Calendar

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<b>風連陶芸センター陶芸教室 (要予約)</b> <b>10/11(木)、25(木)</b> ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 <b>費用</b> 粘土代1Kg200円 <b>持ち物</b> エプロンなど 詳しくはお問い合わせください。 <b>申込み・問い合わせ</b> 風連陶芸センター01655③2743			・運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00		・バス遠足 8:00~
7	8	9	10	11	12	13
・北海道パワーリフティング選手権大会	・スポーツフェスティバル (無料開放)			・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45		・本のよみきかせ 13:30~ ・第27回会長旗争奪 中学バレーボール大会
14	15	16	17	18	19	20
			・早朝診療 ※要予約 7:00 風連国保診療所			・原田さんの工作と本のよみきかせ 13:30~ ・第9回ミヤザキ杯 ソフトテニステクニカルセミナー
21	22	23	24	25	26	27
・第6回道北地区ファミリーフットサルフェスティバル				・教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ・夜間納税窓口 17:30~19:30 名寄庁舎2階税務課		・母親クラブ料理教室 10:00~ ・本のよみきかせ ハロウィン 13:30~ ・北部北海道高校生 バドミントン大会
28	29	30	31	<b>10月納期</b> ・市道民税【第3納期】 ・国民健康保険税【第4納期】 ・後期高齢者医療保険料【第4納期】 ・介護保険料【第4納期】		
・生涯学習フェスティバル2012inなよろ 10:00~			・「広報なよろ」11月号 配布予定日			

文…市民文化センター ス…スポーツセンター 陶…風連陶芸センター 北…北国博物館 児…児童センター

## ひとのうごき

平成24年8月末日現在 ※ ( ) は前月末比  
 人口 29,891人(-9) 男14,472人(-11) 女 15,419人(+2)  
 世帯数14,511世帯(-14) 外国人登録者146人(+3)

広報なよるは名寄市ホームページでもご覧いただけます。

名寄市ホームページ  
<http://www.city.nayoro.lg.jp>

携帯電話やスマートフォンから右のQRコードを読み取るとアクセスできます。



## 今月の表紙

### 幼年消防防火フェスティバル

市内10の保育所、幼稚園のこどもたち約350人が参加し行われた平成24年度幼年消防防火フェスティバル。

「火遊びをしません」と火の用心の誓いの後、無害の煙を充てんしたテント内を歩行する煙中体験や、防火衣に身を包んで放水体験のほか、消防車を背景に記念撮影などを行い、防火意識を楽しく学びました。(9月14日撮影)

## ★ 広報なよる

平成24年10月1日発行 第79号

■発行/名寄市 ■編集/総務部企画課広報推進係 ■印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644  
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510