

## 男女 共同参画社会の 実現をめざして

### ワーク・ライフ・バランスを考える

ワーク・ライフ・バランスとは、「多様な働き方、暮らし方を認め合う社会」の実現に取り組むためのキーワードです。

ワーク・ライフ・バランスの実現した社会にしていくなめには、国や自治体の取り組みのほかに、働く場所である企業において、働き方に対して共通の認識を持つことが必要です。例えば、「定時になって帰れるはずがない」と思い込みを捨てれば、仕事を定時に終わらせるための工夫もできるはず。限られた時間の中で仕事を終えようとする意識や創意工夫が、職場の活性化や部下の育成に結びつくというメリットもあります。また、仕事以外の時間を家事や育児、自分の能力を高めるために使うことなどで、そこで得た知識や経験、情報は、仕事に対しても良い相乗効果をもたらすことでしよう。

少子高齢化にともなう労働力不足など、社会の変化に対応するため、一人ひとりの働き方や暮らし方に対する意識改革と実践が求められている今、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む、誰もがいきいきと活躍できる社会につなげていきましょう。

### ワーク・ライフ・バランスが実現できない状態とは

仕事上の責任を果たそうとすると、仕事以外の責任（家事・育児・地域活動）ややりたいこと（趣味・勉強）などができず、いつも心に葛藤を抱えている状態のことです。

### ワーク・ライフ・バランスが実現できる状態とは

仕事上の責任を果たすと同時に、仕事以外の責任ややりたいことなどに普通に取り組める状態。誰もが仕事、家庭生活、地域活動、個人の自己啓発など、様々な活動を自分の希望するバランスで実現できる状態のことです。

#### ▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当

(市役所名寄庁舎3階)

☎ 01654③2111

(内線3305)

名寄市ホームページ

(<http://www.city.nayoro.lg.jp>)

#### ワーク・ライフ・バランスチェック

～当たり前のことができていますか？～

- 長時間労働のため、仕事以外の時間がとれない。
- 子どもの病気や学校、地域の行事、介護などで休みを取りづらい。
- 仕事を続けたかったが、出産を機に退職した。
- 家族と過ごす時間が少ないため、子どもが父親を見ると泣いてしまう。
- 身体の具合が悪くても、忙しくて病院に行く時間がない。



## 天塩川だより

### 士別市

宝くじ文化公演加藤健一事務所「バカのカベ～フラン  
ス風～」

- ・とき 12月17日(月)  
18:30開場 19:00開演
- ・ところ あさひサンライズホール
- ・問い合わせ あさひサンライズホール  
☎ 0165(28)3146

### 幌加内町

朱鞠内湖ワカサギ釣り

- ・とき 平成25年1月上旬～3月中旬(予定)
- ・ところ 雨竜郡幌加内町字朱鞠内  
朱鞠内道立自然公園内
- ・問い合わせ 朱鞠内湖淡水漁業協同組合  
☎ 0165(38)2470

### 工業統計調査にご協力ください

12月31日現在で工業統計調査を実施します。この調査は、工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

12月下旬から調査票の記入のお願いに調査員がうかがいますので、ご協力をお願いします。

**問** 企画課企画調整係 名3階(内線3305)

### 2013市民新年交礼会のご案内

- とき 平成25年1月5日(土) 12:00～13:00
- ところ グランドホテル藤花(西5南4)
- 会券 2,000円
- 販売期間 12月19日(水)まで

#### 【会券取り扱い場所】

道北なよろ農業協同組合(本所・名寄支所・智恵文支所)、名寄市社会福祉協議会(名寄市総合福祉センター内)、名寄商工会議所、風連商工会、上川北部森林組合、市役所名寄庁舎3階(企画課)・風連庁舎1階(地域住民課)

**問** 企画課秘書係 名3階(内線3304)