

市民の生活情報誌

広報 なよろ

1 月号

2011 No.058
平成23年

月に一度、大切な生活情報をお届けします



特集

年頭のごあいさつ

2 - 3

主な内容

ぼくの夢わたしの夢
-卯年生まれの夢・目標-

4 - 5

男女共同参画の実現に向けて

9

星☆雪*きらめき
緑の里 なよろ

広報なよりは名寄市ホームページでも
ご覧いただけます

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

[ny_cntnt/furen/index.html](http://www.city.nayoro.lg.jp/ny_cntnt/furen/index.html)

年頭のごあいさつ

名寄市長 加藤 剛士



あけましておめでとう！ふじのくにのみんなへ

昨年は、全国各地で大雨による災害が発生し、私たちの住む名寄市でも七月に予測し得なかった豪雨に見舞われ、大きな被害となりました。家屋の浸水や農地の冠水など、被災された市民の皆様にご心痛をお見舞い申し上げます。今後とも災害の復旧工事や災害時の体制の在り方などを再確認し、災害に強い安全安心なまちづくりを推進してまいります。

さて、東洋経済新報社が発表した「住みよさランキング」で名寄市は北海道第一位に返り咲きました。このことは、先達が残してくださった素晴らしい財産がこのまちには沢山ある証であり、地域の誇りです。地域のためにご尽力いただいた皆様のおかげで、まさに今、さまざまな財産が開花しようとしており、私に課せられた使命は、素晴らしい名寄市の財産をフルに活用するとともに、地域の伝統と未来を結び、名寄市の元気を生み出す施策を推進することであると考えております。

今年も、二月に第二十八回日本カーリング選手権大会が北海道立サンピラーパークのカーリングホールで行われ、四月末にはなよろ市立天文台「きたすばる」の口径一・六m大型望遠鏡が、いよいよ一般公開される予定です。また、六月頃には映画「星守る犬」が上映され、夏には今年も日本一の面積を誇る満開のひまわり畑が市内一円に咲き誇り「ひまわりのまち 名寄」が広く発信されます。さらには、風連地区待望の診療所がJ

平成22年 名寄の軌跡

- 3月6日 智恵文IC - 美深IC 供用開始で名寄バイパス全線開通となる。
- 3月31日 北海道風連高等学校閉校
- 4月1日 名寄市立大学創立4周年・名寄市立大学短期大学部創立50周年
- 4月1日 名寄市自治基本条例が施行
- 4月12日 ふうれん地域交流センター「風っ子ホール」がオープン
- 4月17日 なよろ市立天文台「きたすばる」がオープン
- 6月29日 東京なよろ会が創立25周年を迎える。
- 7月1日 「パスポート交付等事務」市単独窓口を開設
- 7月29日 局地的大雨による被害が発生
- 8月12日～ 名寄のひまわりを舞台とした映画「星守る犬」のロケが行われる。
- 10月1日 平成22年国勢調査を実施
- 12月12日～名寄市立風連中学校移転

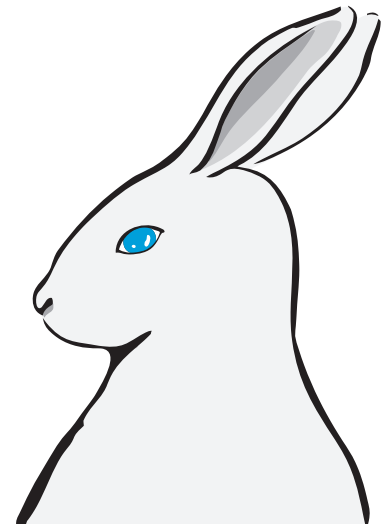


R風連駅前到新設移転をし、いよいよ風連本町地区第一種市街地再開発事業も六月でそのすべての工程を終了する見通しです。これまでの関係各位の並々ならぬ熱意とご尽力に深く感謝を申し上げます。

日本は今、外交問題を中心に国家のあるべき姿勢が問われています。また、未曾有の財政危機の状況は続き、今後とも厳しい国家運営が予想され、地方自治体には、国に頼ることなく自主自立で、魅力ある地域を創ることが求められています。名寄という地域のブランド化を図り、地域の経済や生活の安定につなげていくことが重要と考えています。そのためには、地域住民と行政が一体となって地域の競争力を高めることが必要です。ともにこれからの明るい元氣な名寄市を創り上げていきましょう。

今年一年が市民の皆様にとって、輝かしい年となりますことを心から祈念いたします。

ぼく の 夢 わたし の 夢



今年の干支は「^{えと}卯^{うさぎ}」
卯年生まれの子どもたちに、将来の夢や
今年の目標などを語っていただきました。

名寄西小学校 5年 成田 羅夢さん

私は昨年、5年生として色々なことをやってきました。勉強や係活動ががんばってきましたが、2011年は、理科をがんばりたいです。なぜなら、私は宇宙飛行士になりたいからです。小学校1年生からこの夢をもっていました。色々な星に行けば、おじいちゃん達に会えるような気がします。



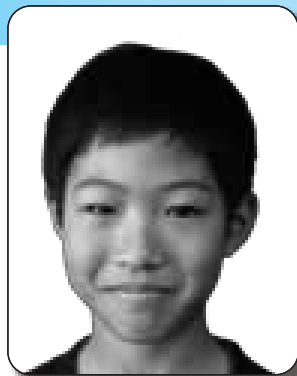
名寄小学校 5年 上村 浩太朗くん

僕の将来の夢は、医師になることです。テレビで、たくさんの医師が患者さんの病気を治したりしていて、すごいなと思ったからです。
また、以前から人の役にたちたいとっていて、医師がぴったりだと思ったからです。医師になったら一人でも多くの患者さんをたすけたいです。



名寄南小学校 5年 金谷 裕太くん

僕の将来の夢は、プロ野球選手です。今、名寄南クラブで練習をし、打つ方も守る方も、もっともっと上手になりたいと思っています。
名寄からプロ野球選手になった人がいると聞いて、僕もあきらめないでその選手みたいになりたいです。
これからも、努力して自分に負けないように頑張ります。



名寄東小学校 5年 松澤 弥子さん

私の夢は、劇団四季に入団する事です。今まで「ライオンキング」と「コーラスライン」を鑑賞した事があります。
もし入団したら「ライオンキング」のナラ役になりたいです。ナラは、主人公のシンバと一緒に戦うカッコいい役です。
私は夢を叶えるために、週3回バレエを習い頑張っています。



智恵文小学校 5年
松村 笙平くん

僕の夢は、プロ野球選手です。なぜなら、ヒットを打った時の音やプレーがかっこいいからです。夢が叶ったら、やった事がない人や、きれいな人が「やってみたい。」と思ってもらえるような選手になりたいです。



豊西小学校 5年
小嶋 菜生さん

私の夢は歌手になることです。私は音楽や歌が好きなので、いつも自信をもってがんばっています。

音楽を聞いていると、明るく楽しい気持ちになれます。音楽はみんなを元気にしてくれると私は思っています。これからも自分の夢に向かって、がんばっていけたらいいなと思っています。



風連中央小学校 5年
熊田 涼乃さん

私の夢は、ピアニストになることです。

ピアニストになったら1カ月に1回ぐらいコンサートを開きたいと思っています。そして、家族を喜ばせたいです。

あと、毎朝、新鮮な牛乳を飲みたいので、牛を5頭ぐらい飼いたいです。近所の人や家族にも分けてあげたいと思っています。

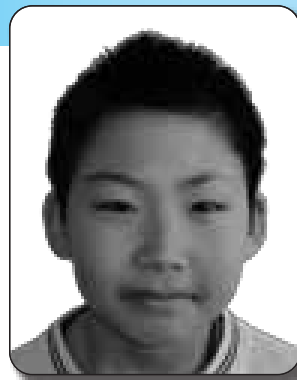


中名寄小学校 5年
宇都 伸之介くん

ぼくの夢は、剣道の指導者になることです。

理由は、長い間続けている剣道の経験で、小さい子たちに、色々と教えてあげられるからです。そして、多くの人に剣道を知ってもらい、広めていきたいです。

ぼくは、今の剣道の練習をがんばって、いい指導者になって、いい剣士を育てていきたいです。



東風連小学校 5年
神田 夢咲さん

私の夢はパティシエールになることです。

その理由は、おかし作りが好きだし、そのおかしを食べてもらう人に笑顔になってほしいなと思ったからです。

でも、まだ私は簡単なおかししか作ったことがないので、むずかしいおかしに挑戦して作れるようになればいいなと思います。



風連下多寄小学校 5年
渋谷 真理乃さん

私の将来の夢。それは、保育士です。以前、私がかぜで病院に行った時に赤ちゃんがいました。その子がとても可愛く、赤ちゃんが大好きになりました。

また、いとこが小さかった頃に一緒に遊んであげた時のことです。いとこの顔が笑顔になり、そのことがとてもうれしくて、私は保育士になろうと思いました。

この夢に向かって、これからも勉強をしっかりとしたいと思っています。





図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎ 01654②4751 FAX 01654②4897
 開火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
 風連分館 風連町南町84-1 ☎ 01655③2871 FAX 01655③2380
 開月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

- 特別休館 蔵書整理のため1月24日(月)から27日(木)まで休館します。
- ミニ展示 「冬さまざま」「おうちカフェ」
- おはなしクラブ(土曜日 10:30~)
 - ・とき 1月15日
 - ・ところ 名寄本館2階会議室
 - ・対象 3歳以上~小学生
 - ・内容 絵本・紙芝居・工作ほか
- ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)
 - ・とき 1月20日
 - ・対象 3歳未満児・保護者
 - ・内容 「おとうさん・おかあさんの絵本」

【風連分館の予定】

- 特別休館 蔵書整理のため1月31日(月)から2月2日(水)まで休館します。
- おはなしタイム(水曜日 15:00~)
 - ・とき 1月12日、19日、26日
 - ・対象 児童
- おはなしポケット(金曜日 10:30~)
 - ・とき 1月7日、14日、21日、28日
 - ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」1月の巡回日程

《名寄地区》

12日(水)	東保育所 砺波保育所	冬期間は、遠隔地の小中学校および保育所、幼稚園などのみの配車となります。
13日(木)	南保育所 西保育所	
18日(火)	南児童クラブ 智恵文小学校 智恵文保育所 智恵文公民館	
21日(金)	中名寄小学校 智恵文中学校	
28日(金)	光名幼稚園 大谷幼稚園	

《風連地区》

11日(火)	市街地区	10:05~10:55
19日(水)	東風連地区	10:15~10:45
20日(木)	下多寄地区	10:15~10:40

市民文化センター

西13条南4丁目 ☎ 01654②2218 FAX 01654②2356
 開 8:00~22:00 休 月・月末・年末年始

■第38回 新春こども書き初め広場

一年の始まりを書き初めで！申し込み不要です。
当日直接会場へ

- ・とき 1月7日(金) 受付9:00 開会9:30
- ・ところ 市民文化センター多目的ホール
- ・対象 市内在住の親子
- ・持ち物 書き初め道具一式、練習用紙(半切条幅)、下敷き(古新聞等)、上履き
- ・課題 ※冬休み中の課題でも可
 幼児~小学生(低学年)
 「はごいた」「たこあげ」「もちつき」
 「かどまつ」「おとし玉」
 小学生(中学年)
 「新しい年」「初日の出」「北の子供」
 「年の始め」
 小学生(高学年)
 「初雪の町」「万里の春」「冬の景色」
 中学生
 「白銀雪景」「春風致和」「和気致祥」
 「光風動春」
 高校生・一般は自由課題
- ・表彰 学年毎に金銀銅の各賞(高校生・一般なし)

■金子竜太郎 和太鼓コンサート

和太鼓集団「鼓童」の中心プレーヤーとして活躍、独立後は世界中の音楽とセッションする。名寄初の単独ソロコンサートです。



- ・とき 1月29日(土)
18:30開場 19:00開演
- ・ところ 市民会館大ホール
- ・入場料 無料(要整理券)
- ・整理券配布場所 市民会館、市民文化センターほか

■劇団INADA組公演「コバルトにいさん」前売券の案内

東京劇団フェス'08でグランプリを受賞した作品が上演されます。宝くじ助成による特別料金です。お見逃しなく。



- ・とき 3月22日(火)
18:00開場 18:30開演
- ・ところ 市民会館大ホール
- ・入場料 一般 1,000円
高校生以下 500円
- ・前売券販売所 市民文化センターほか



まなびの部屋

博物館

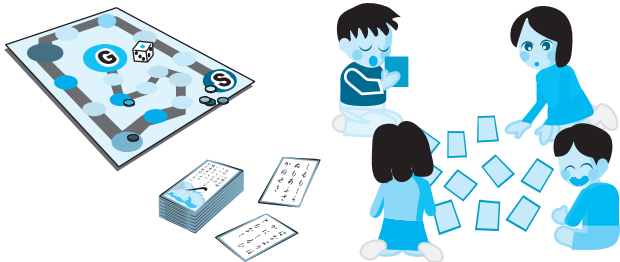


北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575
 e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
 開 9:00~17:00 休 月・年末年始
 風連分館(風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■冬の室内遊び展

かるた、すごろく、福笑い、お手玉、おはじき、コマ、けん玉など、昔の子どもたちがお正月などに楽しんだ室内遊びを紹介します。実際に遊ぶことができる物を用意しましたので、友達や家族と体験してください。

- ・とき 1月11日(火)まで
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)



■「丘の上アート展」

市内の障がい者支援施設「名寄丘の学園」が、開設から20周年を迎えました。学園利用者が制作した陶芸、絵画、織物作品を紹介します。

- ・とき 1月8日(土)~19日(水)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ・主催 名寄丘の学園

■ホワイトマスター受賞者展

名寄市ホワイトマスターの授賞式に合わせて、歴代のホワイトマスターをパネルで紹介します。

- ・とき 1月14日(金)~22日(土)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ・主催 市役所企画課地域振興係

なよろ市立天文台

きたすばる

日進157番地1(道立サンピラーパーク内星見の丘)

☎01654②3956 ✉ kitasubaru@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp>

開 水~日・祝日 13:00~20:00(19:30までに入館) 休 月・火



■天文台利用案内

- ・開館 水曜日~日曜日、10日(月)
- ・休館 月曜日、火曜日、12日(水)、年始1日(土)~6日(木)
- ・入館料 大人500円(400円)
 大学生400円(300円)
 小学生~高校生 200円(無料)
 ※カッコ内は名寄市民料金。70歳以上の方も無料となります。

※10月から閉館時間が冬時間になっています。

■プラネタリウムのご案内

職員投影 15:00、17:00、19:00
 放映番組

	水曜日・木曜日・金曜日	土曜日・日曜日・祝日
15:00~ 17:00~	ハヤブサバックトゥーザース HAYABUSA BACK TO THE EARTH (ショートバージョン)	ハヤブサバックトゥーザース HAYABUSA BACK TO THE EARTH (ロングバージョン)
19:00~	ぼくたち惑星8兄弟	

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 8日~21日
- ・今月見える惑星 木星・天王星
- ※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることで見える星もあります。

■冬休み天文教室(皆既月食観望会)

- ・とき 1月8日(土)16:00~16:40
- ・ところ なよろ市立天文台
- ・参加費 天文台の入館料

■パブリックビューイング(大型スクリーンでの中継)

①宇宙ステーション補給機HTV「こうのとりの打ち上げを見よう

- ・とき 1月20日(木)15:00~16:00
- ※H2Bロケット打ち上げ延期の可能性あります。延期の期日が開館時間外となった場合は、中止となります。その場合は、天文台ホームページにてご案内します。

②宇宙ステーション補給機HTV「こうのとりの」と国際宇宙ステーションとのドッキングを見よう

- ・とき 1月27日(木) 時間未定
- ※イベント時間が開館時間外となった場合は、中止となります。また、日程がずれる可能性もあります。日時が決定した際は、天文台ホームページにてご案内します。

①、②ともに

- ・ところ なよろ市立天文台
- ・参加費 天文台の入館料

「1.6m望遠鏡」



今春の一般公開を待つ大型望遠鏡。昨年11月初めから工事が始まり、撮影時にはまだ主鏡が設置されていません。昨年12月の主鏡設置後は、今年春の一般公開に向け、調整作業が行われます。

▲2010年11月12日撮影
 撮影者:大石尊久

名寄税務署から

還付申告のお知らせ

所得税の還付申告は、平成23年2月15日(火)以前でも名寄税務署において申告書を提出することができます。(還付申告の場合に限ります)

※税務署の閉庁日(土・日・祝日等)は、相談や申告書の受付は行っていないです。

名寄市役所でも所得税の相談や還付申告書の受付ができます!

▼期間 平成23年1月24日(月)～2月15日(火) 9時～16時

※土・日・祝日を除く

▼ところ 市役所名寄庁舎2階 税務課内(大通南1)

※名寄税務署の職員1人が配置

平成22年分の所得税の還付申告はどのような場合にできますか?

次のいずれかに当てはまる方などで、源泉徴収された税金が納めすぎになっている方は、還付を受けるための申告により税金が還付されます。

なお、給与所得者で確定申告の必要のない方が還付申告をする場合は、その他の各種の所得(退職所得を除く)も申告が必要です。

区分	概要
1. 総合課税の配当所得や原稿料などがある方	年間の所得が一定額以下の場合 ※一定額は、あなたの所得金額や源泉徴収された税金などにより異なります。
2. 給与所得者	雑損控除や医療費控除、寄付金控除、(特定増改築等)住宅借入金等特別控除(年末調整で控除を受けている場合を除く)、政党等寄付金特別控除、住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除、認定長期優良住宅新築等特別税額控除、電子証明書等特別控除などを受けられる場合
3. 所得が公的年金等に係る雑所得のみの方	医療費控除や社会保険料控除などを受けられる場合
4. 年の途中で退職した後就職しなかった方	給与所得について年末調整を受けていない場合
5. 退職所得がある方	次のいずれかに該当する場合 ●退職所得を除く各種の所得の合計額から所得控除を差し引くと赤字になる。 ●退職所得の支払いを受けるときに「退職所得の需給に関する申告書」を提出しなかったため20%の税率で源泉徴収がされ、その源泉徴収税額が正規の税額を超えている。

問い合わせ

名寄税務署(名寄市西1条北1丁目)
☎0165422157

平成22年度

名寄市青少年健全育成標語作品

最優秀賞

●小学校の部

「あいさつの あふれる町には 笑顔さく」
風連下多寄小学校 6年 山田 蓮

●中学校の部

「挨拶で みんなの元気 分け合おう」
風連日進中学校 3年 金子 寿

●高等学校の部

「笑ってる みんなの顔が 宝物」
名寄農業高校 3年 川邊 奈美

優秀賞

●小学校の部

「あいさつで 世界にひろがる ひとつのわ」
名寄小学校 5年 遠藤 文哉

「ありがとう みんなの心を つなぐ種」
名寄南小学校 6年 小野 千尋

「あいさつは 元気のリレー つなげるよ」
名寄東小学校 6年 坪田 真

「家族にも はずかしがらずに ありがとう」
名寄西小学校 6年 西野 拓海

「あいさつは みんなのココロ にこやかに」
豊西小学校 6年 小泉 梓

「やってみよう 積極的に あいさつを」
中名寄小学校 6年 平間 健太

「挨拶は 笑顔をつくる 源だ」
智恵文小学校 6年 佐久間 勇斗

「あいさつは 世界 みんなの 宝物」
風連中央小学校 6年 本田 朔優

「あいさつは 笑顔が生まれる 愛言葉」
東風連小学校 5年 神田 夢咲

「ありがとう みんなに気持ち 伝えよう」
風連日進小学校 6年 泊り 輝幸

●中学校の部

「広げよう 僕らのこの手で 笑顔の輪」
風連中学校 3年 中山 颯太

「ありがとう そのひとことに すくわれる」
名寄中学校 3年 影山 有彩

男女共同参画社会の実現をめざして

それってデートDVかも…

★相手の意見が自分の意見と食い違ったときや、相手が自分の思いどおりにならなかつたときに、力や態度で一方的に自分の考えを相手に押しつけ、殴ったりばかにしたりする。

★好きな人の行動は気になるのですが、過剰に相手の行動を監視したり制限したりする。

★相手に気に入られたいと思い、自分の気持ちを我慢して相手のいいいなりになり、自分の本当の気持ちがこわくて何も言えなくなる。

すてきな関係になるには…

◎暴力を認めない！

どんな事情があつたとしても、暴力によらない解決方法があるはずです。暴力をふるうことは決して許されるものではありません。

◎自分のことを大切に！

暴力をふるわれてもいい人など一人もいません。いやなことに対して「NO」と意思表示ができる自分と自分の体を大切にできる強い気持ちをもちましょう。

◎相手のことも大切に！

自分を大切に思う気持ちと同じように、相手への思いやりの心、相手を大切にすることを常に持つ事も大事です。自分と異なる相手の意見や考えを認め、受け入れましょう。そして、自分はどう思うか言葉で伝えましょう。

もし、あなたやあなたの周りの人が交際相手との関係に悩んでいたら…

1人で問題を抱え込み、悩んでいると、ますますつらく苦しくなってしまう。親、先生、友だち…あなたの相談しやすい人に話してみよう。だれかに相談してみること、1人は気づくことができなかった解決方法が見つかることがあります。

また、友だちが交際相手との関係で困っているのではないかと思つたら、その友だちに声をかけて話を聴いてみてください。あなたのひとことが、友だちの支えになるかもしれません。

暴力は、他の人からは被害がわかりにくく、他の人が気づいても口出しにくい面があります。交際相手との間で、暴力の加害者にも被害者にもならない、お互いが対等な関係を作っていくことは、将来的には配偶者からの暴力を防ぐことにつながっていきます。交際相手や将来のパートナー、そしてあなたの周りの人と

どのような関係をつくっていくかは、

あなた自身が

決めることができる

ことなのです。

▶問い合わせ 市役所名寄庁舎3階 企画課男女共同参画担当 ☎01654③2111 内線3305
名寄市ホームページ (<http://www.city.nayoro.lg.jp/>) のトップ画面・男女共同参画



和寒町

第32回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会

道内各地から小中学生が集い、白熱した競技が繰り広げられます。ぜひ観戦ください。

- ・とき 1月29日(土)
9:30 個人競技スタート
13:00 継走競技スタート
- ・ところ 和寒東山スキー場

問い合わせ
和寒町教育委員会 ☎0165(32)2477

中川町

なかがわ雪あかり

樹木を和紙で包んで中からライトアップしたあんどんやアイスキャンドルの暖かい灯りが、訪れる人を幻想的な安らぎの世界に案内します。中川町の冬を代表するイベントです。皆様のお越しをお待ちしています。

- ・とき 2月12日(土)～16日(水)
- ・ところ ポンピラアクアアリーズイング特設会場

問い合わせ
中川町観光協会 ☎01656⑦2117

健康ガイド

HEALTHY GUIDE

申し込み・問い合わせ
保健センター
名寄市西2北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

1月 1日	市立総合病院 ☎01654③3101
1月 2日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
1月 3日	岡崎内科医院 ☎01654③2361
9日	吉田病院 ☎01654③3381
10日	名寄東病院 ☎01654③2188
16日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
23日	市立総合病院 ☎01654③3101
30日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
2月 6日	市立総合病院 ☎01654③3101



救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎0120-20-8699

1月 子育て保健 ミニカレンダー

- 13日(木) 3歳児健診
- 14日(金) 親子ふれあいひろば
- 17日(月) 股関節脱臼検診
- 18日(火) 1歳6カ月児健診
- 20日(木) 7カ月児健診
- 21日(金) 発育相談
- 25日(火) のびのび親子教室
- 26日(水) もぐもぐ離乳食教室
- 27日(木) 3～4カ月児健診
BCG
- 28日(金) 親子ふれあいひろば
- 31日(月) 赤ちゃん計測日

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

1月から全額助成 子宮頸がんワクチン、ヒブ（インフルエンザ菌b型） ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用

●対象

子宮頸がんワクチン … 3回接種（対象の方に通知します）

中学1～3年生および高校1年生の年代の方（女子）

※高校1年生の年代の方は、本年1～3月までに1回以上の接種を受けてください。1度も受けていなければ4月以降は全額自己負担になりますのでご注意ください。

ヒブワクチン

生後2カ月～5歳未満の方

小児用肺炎球菌ワクチン

生後2カ月～5歳未満の方

接種開始月齢により、接種回数が異なります。

●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

※なお、委託医療機関、接種回数など詳しくは、対象の方へ個別にお知らせします。ご不明な点はお問い合わせください。

乳がん検診・子宮がん検診 無料クーポン券をお持ちの方へ

今年度、乳がん検診・子宮がん検診無料クーポン券対象の方は、本年3月31日までが使用期限となっています。予約が混み合う場合がありますので、早めのご利用をお勧めします。

無料クーポン券を利用して検診を受診される場合は、必ず保健センターに申し込みが必要です。受診の流れをご覧ください。

詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。



<受診までの流れ>

- ①保健センターに電話で申し込む。
- ②書類が自宅に届く。
- ③受診する医療機関（名寄市立総合病院または旭川がん検診センター）に電話し、予約を入れる。
※希望される日時に予約が埋まっている場合もありますので、直接ご確認ください。
- ④当日、保健センターから届いた書類・健康保険証・無料クーポン券を持参し直接医療機関に行き受診する。



名寄大谷認定こども園

子育て支援センター「ちゅうりっぷ」 ☎01654⑧7711

問い合わせは

1月・2月の行事予定

- のびのびひろば（大谷認定こども園保育園2階）
1月12日(水) お正月遊び 2月16日(水) 身体測定
- ファミリー広場（大谷幼稚園ゆうぎ室）
1月 8日(土) 伝承あそび 1月22日(土) リズムあそび
2月12日(土) ミニ運動会 2月26日(土) 冬の遊び

※土曜日も子育て相談・電話相談をしています
月～金(平日) …………… 9:00～10:30
土曜日(開放日) …………… 10:00～11:30
子育て相談・電話相談 8:30～17:30



風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655③2545

「痛いお年玉」のお話

新年あけましておめでとう
ございます。

今年が、みなさんにとってよい一年であることを願っています。何より「それなりに」健康であり病院のお世話にならずに済むように、その結果として、私が「ヒマ」な一年であることを願っています。

「痛いお年玉」って？なんでしょう？急ですがこの1月から小児の肺炎球菌ワクチンとHibワクチン、女性の子宮頸がんワクチンが、市と道・国の助成によって、名寄市民の対象者が無料化されます。（正確には現時点では市議会を予算が通過していませんが、ひっくり返ることはないでしょう）子供からは「いらなくらい」と声が聞こえてきそうですが、健康を守るためにはぜひワクチンを受けてください。

4〜8週間開けて3回、その1年後に追加の1回の合計4回です。他の予防接種と同時に接種もできることになっていきます。もうその時期より大きくなったお子さんの場合7カ月〜12カ月のお子さんの場合は4〜8週間開けて2回、その1年後に追加の1回の合計3回です。1歳以上5歳未満では1回接種だけです。現在5歳の子どもは接種はできませんが、助成の対象外となってしまうです。

小児の肺炎球菌ワクチンも助成対象者は0〜4歳までが対象です。ワクチンは生後2〜7カ月で開始して27日以上開けて3回、その後60日以上開けてから12〜15カ月の間に追加の1回の合計4回です。もうその時期より大きくなったお子さんの場合7カ月〜12カ月のお子さんの場合は27日以上開けて2回、その後60日以上開けてから12〜15カ月に追加の1回の合計3回です。1歳以上2歳未満では1回接種後60日以上開けて追加の1回の合計2回です。1歳以上

5歳未満では1回接種だけです。やはり5歳は助成対象外です。

なんだかかわかりにくくてすみません。一回目を打った時に以降のスケジュールを確認してください。

子宮頸がんワクチンの助成対象は中学生、高校1年生までが対象です。そうそう、もちろん女の子だけです。ワクチンは合計3回で初回後、1カ月、6カ月後になります。子宮頸がんワクチンの実際の対象は10歳以上で、45歳程度までが推奨されています。高校2年生から上の女の子は：やっぱり自費になってしまいます。打たなくてよいわけではありません；現時点ではこの年齢で区切って女性対象となるこのことです。申し訳ありません。それから、すでに接種してくださった方にも、割り戻しの制度はありません。ゴメンナサイ。

診療所で接種をご希望の方は、電話でご予約ください。予約のために直接来所されなくてもOKです。ワクチンが入荷したら診療時間中はいつでも接種可能です。（施設によっても異なりますので、受けられる施設で確認してください）

鹿児島では、細菌性髄膜炎の発生が減っているとニュースに出っていました。まだ、ワ

名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」

新年明けましておめでとうございます。今年も「さくらんぼ」で子育ての輪を広げましょう。

1月・2月の催し(☎01654②5683)

- 親子講座「絵本の読み聞かせ」
 - ・とき 1月25日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 名寄本読み聞かせ会の方をお招きします。親子で絵本のおもしろさを味わいましょう。
- 親子講座「茶話会」(定員20人)
 - ・とき 2月1日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 子育てについて、気軽におしゃべりしましょう。定員20人(託児します。申し込みは1月25日まで)
- 親子遊びの広場「おひなさま製作」
 - ・とき 2月15日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 親子でかわいいおひなさまを作りましょう。申込不要。みなさんで参加してください。

平成22年12月10日
【名寄市風連
国民健康保険診療所
所長 松田 好人】

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 1月6日(木)・11日(火)・20日(木)・27日(木)
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 内線3231



12/4 地産地消フェアinなよろが盛況

地 産地消フェアinなよろが市民文化センターで開催され、地場製品の販売や試食コーナーに多くの市民が訪れ賑わいました。

また、アイデア料理コンテストの表彰式やコンテスト作品の展示もあり、地場産野菜の創作料理の出来栄えに来場者は感心していました。

このほか、新「なよろブランド」商品開発プロジェクトによる試作品の試食とアンケートにも、より良い商品開発への期待から、多くの方の協力が見られました。



12/14 社会教育功労者表彰受賞おめでとうございます

文 部科学省が行う社会教育功労者表彰に、名寄市社会教育委員の会副委員長の宮本幸子さんが受賞しました。(道内の受賞者は宮本さんを含め3人)

宮本さんは、地域住民の文化・スポーツ活動の指導のほか、名寄市の社会教育委員の会副委員長として、尽力されました。17日に市役所名寄庁舎で教育長に受賞報告がありました。

宮本さんは「大変うれしく思っています。この表彰をエネルギーとして、これからも名寄市に貢献していきたいです。」と述べられました。



12/16 風連中学校で移転開校式が行われる

風 連中学校が移転開校式を行い、新たな門出を祝いました。移転した校舎は旧風連高等学校で、11月末に改修を完了。12月12日から移転が始まりました。

式では校訓・校歌の除幕。丸田校長による式辞に続き、市長、市議会議員、PTA会長、生徒会長によるあいさつ。スライドによる記念事業の報告と生徒の移転までの様子が紹介されました。校舎正面には生徒会により「Restart～白いキャンパスに新たな歴史を刻もう～」と横断幕が掲げられ、新たなスタートへの思いをあらわしました。



▲丸田利則校長による式辞

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

保育所名	定員
西保育所(西6北4)	70人
南保育所(西6南9)	90人
東保育所(東5南3)	60人
名寄大谷認定こども園(西5南2)	60人

※入所希望先の保育所について、児童年齢によりご希望に添えない場合があります。
 ※新規入所児の年齢により、予定人員が増減する場合があります。

● 産休・育休明けの入所予約
 円滑な入所を行うため予約は早めにお願ひします。

● 持参するもの 印鑑と平成22年中の所得に対する所得税額がわかるもの(例・源泉徴収票または確定申告書の写しなど)

● 産休・育休明けの入所予約
 円滑な入所を行うため予約は早めにお願ひします。

● 持参するもの 印鑑と平成22年中の所得に対する所得税額がわかるもの(例・源泉徴収票または確定申告書の写しなど)

● 産休・育休明けの入所予約
 円滑な入所を行うため予約は早めにお願ひします。

保育所入所児を募集します

申・問
 こども未来課こども未来係
 3階(内線3241)

保育所での事業

- **子育て支援センター**
 育児相談・遊びの広場等を実施
 「さくらんぼ」(東保育所内)
 ☎01654②5683
- **「ちゅうりっぷ」**(名寄大谷認定こども園)
 ☎01654⑧7711
- **一時保育事業**
 東保育所
 ☎01654②5669
- **延長保育事業**
 西・南・東保育所、大谷認定こども園において18時から19時まで実施
- **病後児保育事業**(名寄大谷認定こども園)

● **特認校・通学児童生徒数**
 (通常の通学区域内通学含む)

- ・ 中名寄小学校 8人以内
- ・ 智恵文小学校 10人以内
- ・ 東風連小学校 8人以内
- ・ 風連日進小学校 8人以内
- ・ 智恵文中学校 20人以内

※各学年の人数

就学校の變更、特認校への就学について

教育委員会では小・中学校の就学にあたり、一定の条件のもとで通学区域外の学校への就学を認めています。

▼ **特認校へ就学希望する場合**
 「豊かな自然環境に恵まれた郊外の小規模学校において、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、通学区域外就学を認めている学校が5校あります。

▼ **特別な事情により就学校の變更を希望する場合**
 「肢体不自由・病氣治療等の身体的理由」「いじめや不登校への対応」「家庭の事情」「学期途中での転居」など、特別な事情により就学校を變更したい場合はご相談ください。

問 教育委員会学校教育課
 校教育係
 3階(内線3375)

特認入学の期間は、1年以上の通学に限りません。原則、入学から卒業までです。特認校制度の適用を受けた児童・生徒の通学費については、公共交通機関の旅券運賃の2分の1の額を、市が補助いたします。

移動窓口

夜間納税窓口
 (17:30~19:30)
 と き 1月25日(火)
 と ころ 名寄庁舎2階 税務課納税係

社会保険事務相談窓口
 と き 1月13日(木)
 10:30~16:00
 と ころ 名寄商工会議所 完全予約制
 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

名寄消費者協会 ☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介いたします。お気軽にお電話ください。

○ゆずりませ

- 幼児用自転車ハンドル固定式
- 学習机
- 柔道着
- スキーウェア(女児用140)

○ゆずってください

- パソコン
- 加湿器
- 灯油タンク(90%)
- ミシン

市長室開放事業を開催します

▶ **対象** 市民、市民で組織する団体やサークルなど
 ▶ **開催日時** 1月17日(月)、18日(火)、19日(水)、20日(木)、21日(金)
 9:00~19:00の20分~30分間
 ※市長の公務が優先
 ▶ **懇談場所** 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など
 ▶ **懇談内容** 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など(個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます)
 ▶ **申込期限** 1月13日(木)

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

名寄東病院のミニ健診 来院から終了まで約15分

ワンポイント検査で皆さまの健康づくりをお手伝いします。(対象:18歳以上)

①血糖②コレステロール③肝臓④腎臓⑤貧血⑥痛風⑦おしっこ⑧前立腺が気になる方はぜひご利用ください。

▼ **受付時間** 月曜日~金曜日 9時~12時(祝祭日を除く)
 ▼ **費用** 1検査500~2,000円
 ※「おすすりセット(①~③の検査) 2,200円」がお得

▼ **所要時間** 来院から終了まで約15分。約1週間後に郵送で結果を通知
 ※予約不要・保険証も不要です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 名寄東病院 医事課・外来(東6南5) ☎01654③2188

住基カード作成と電子申請のご案内

顔写真付き住民基本台帳カードは、運転免許証同様、市役所・銀行・郵便局・宅配業者等で「本人確認書類の提示を求められた場合」に証明書となります。

住基カードの作成は、顔写真のある公的証明書は1点、顔写真の無い保険証や年金手帳などの場合は2点と印鑑をご持参し手数料500円でできます。写真は、持参されるか希望の方には申請時に窓口で撮影いたします。

65歳以上で運転免許証を返納した方は、他に警察署が発行する「申請による運転免許の取消通知書」を持参しますと500円が免除されます。
 *申請から2週間後に交付されますのでe-Taxで確定申告をされる方は、お早めに申請してください。

また、住基カードをお持ちの方が、電子証明の申請を行い、e-Taxで確定申告すると初回に限り、所得税が5千円還付されます。(電子証明料は別途500円が必要)

問 市民課市民年金係
 1階(内線3113)
風 地域住民課
 1階(内線119)

自衛官候補生(男子)募集(平成23年3・4月採用)

○自衛官として任官する前に「自衛官候補生」として3カ月の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。自衛官として必要な基礎的教育訓練に専念するための採用制度です。

▼**受付期間** 平成23年1月25日(火)必着(現在募集中)
 ▼**応募資格** 18歳以上27歳未満の男子
 ※応募資格年齢は採用予定月の1日現在のものです。

▼**試験期日・会場** 平成23年1月29日(土) 旭川駐屯地
 ▼**試験種目** 筆記試験(国語、数学、社会、作文)、口述試験、適性検査、身体検査
 ■**自衛官候補生**
 ▼**身分** 特別職国家公務員
 ▼**俸給等**
 ・自衛官候補生手当
 125,000円(月額)
 ・自衛官任用一時金
 176,000円

※2土に任官する際に支給されます。自衛官任用後、1年3カ月未満で退職した場合は、勤務期間に応じて、償還金を償還しなければなりません。

問 自衛隊旭川地方協力本部
 名寄出張所(西1南9)
 ☎01654②3921

市立大学・同大学短期大学部で科目等履修生・聴講生を募集します

○**科目等履修生**
 科目の履修および単位の修得を希望される方を選考のうえ、受け入れます。(ただし、実験・実習を除きます)

▼**履修資格** 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方。詳しくはお問い合わせください。

▼**募集期間** 2月2日(水)～10日(木)
 ▼**履修開始時期** 4月から(詳しい日程は、入学許可後にお知らせします)
 ▼**出願手続** ①科目等履修生願書②履歴書③最終出身学校の卒業(修了)証明書④最終出身学校の成績証明書⑤承諾書⑥入学検定料9800円(本学所定の納付書で納入して、領収控えを同封)

※①・②・⑤は本学所定用紙
 ※⑤は在職中の方
 ※⑥は郵便局を除く最寄りの金融機関で納入ください。
 ▼**出願方法** 窓口へ持参(8時45分～17時30分)または郵送(書留)、期限まで必着
 ▼**選考方法** 出願書類および必要に応じて実施する面接により選考します。

▼**入学科** 2万8200円
 ▼**授業料** 1万4800円(1単位につき)

○聴講生

大学教育を皆さんに開放します。(ただし、実験・実習を除きます)

▼**履修資格** 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方。詳しくはお問い合わせください。

▼**募集期間** 2月2日(水)～10日(木)
 ▼**履修開始時期** 4月から(詳しい日程は、入学許可後にお知らせします)
 ▼**出願手続** ①聴講生願書②履歴書③最終出身学校の卒業(修了)証明書④最終出身学校の成績証明書⑤承諾書
 ※①・②・⑤は本学所定用紙
 ▼**出願方法** 窓口へ持参(8時45分～17時30分)または郵送(書留)、期限まで必着
 ▼**選考方法** 出願書類および必要に応じて実施する面接により選考します。

▼**聴講料** 1単位3000円

申・問 市立大学教務課
 ☎01654②4194
 ※募集要項は、1月24日(月)から配付を予定しています。

名寄消防出初式のご案内

- とき 1月10日(月)14:00～
- ところ 【出初式】西3条本通り 南5丁目～南6丁目の間
 ※13:30～15:00の間交通規制を行います。
 市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけします。
 【式典】グランドホテル藤花
- 内容 観閲、登梯、表彰ほか
- 問い合わせ 上川北部消防事務組合名寄消防署
 ☎01654③3319



ご不満に解決したい困った悩み。法律のプロがしっかりアドバイス 広告

弁護士に相談してみませんか?
 クレジット・サラ金・過払金請求、離婚・相続、売買・借地借家、交通事故・医療事故をはじめ、全般にわたる各種法律問題に対応。
 相談後の正式な依頼もできます。

名寄法律相談センター
 法律相談の日時・場所
 日時 毎月1回第3金曜日午後1時～4時
 場所 名寄市民文化センター 名寄市西13条南4丁目2番地
 法律相談 1人1回30分5,000円(要予約)
 法律相談の予約方法
 毎日午前10時～午後4時まで電話にて 旭川弁護士会事務局へ(但し、土・日・祝祭日を除きます)
 お問い合わせご予約は 旭川弁護士会 ☎(0166)51-9527

こんな法律問題を相談しませんか?
 相談に依頼することもできます

無料相談窓口

- 市民相談室
- ところ 名寄市民会館1階(大通北1)
- 申・問 ☎01654③2111 (内線3616)
- 市民相談 9:15~16:00
- とき 月~金曜日
- 無料法律相談 11:00~
- とき 1月 9日(日)
- 2月 6日(日)
- ※事前予約が必要です
- 行政相談 13:00~16:00
- とき 1月13日(木)
-
- 結婚相談
- とき 第1金曜日 17:30~19:00
- その他の金曜日 13:00~15:00
- 消費者相談 9:15~16:00
- とき 月~金曜日
- ところ 市民会館2階
- 消費者センター
- ☎01654②3575
- 労働相談 8:45~17:30
- とき 月~金曜日
- ところ 名寄庁舎3階
- 産業振興課労働相談所
- ☎01654③2111
- 人権相談 8:30~16:30
- とき 月~金曜日(1月4日から)
- ところ 旭川地方法務局名寄支局
- ☎01654②2349
- 心配ごと相談(24時間)
- とき 月~金曜日
- ところ 総合福祉センター
- ☎01654②3968
- 精神障害者生活相談
- (酒害相談も) 13:00~15:00
- とき 毎月第3木曜日
- ところ 総合福祉センター
- ☎01654②3968
- 教育相談ハートダイヤル
- 9:00~17:00
- とき 月~金曜日
- ところ 女性児童センター
- ☎01654③1000

住宅火災警報器をつけましょう

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、全国で焼死者の数が3分の1まで減少しており、確実に住宅用火災警報器が、火事による犠牲者の数を減らす効果を上げています。設置猶予期日は平成23年5月31日までです。

自分の命と大事な家族を守るために、早急に住宅用火災警報器を設置しましょう。

▼設置場所

- ・寝室 普段就寝に使われている全ての部屋
 - ・階段 寝室がある階の階段の上端
- ※詳しくはお問い合わせください。

問 名寄消防署予防課予防係
☎01654③3319

名寄消防署風連出張所
☎01655③2119

水道凍結にご注意!!

冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。特に長期間家を空ける時や、冷え込みの厳しい夜はご注意ください。

なお、各家庭へ引き込まれた給水管の修繕は、自己負担となります。凍結による破損も例外ではありませんので、水道管の凍結や漏水を発見した時は、名寄市管工事業協同組合(☎01654②1140)に修理業者の手配を依頼しましょう。

問 ▼1月の検針について
1月3日から開始します。

名 上下水道室業務課
3階(内線3361)

市が取り組む地球温暖化対策の状況をお知らせします

▼削減目標

名寄市は、二酸化炭素排出量を「名寄市地球温暖化防止実行計画」に基づき、平成19年度から平成23年度までの間に基準年度である平成17年度(21,706ト)より、5・5%削減することを目標としています。

▼進捗よく状況

平成21年度に市の事務および事業に伴い排出された二酸化炭素排出量は、電気使用量を二酸化炭素量に算出する系数が変更となったことが要因で、25,044トとなりました。最終年度の目標達成にむけ、より一層、各種燃料使用量の抑制に努めます。



▼具体的な二酸化炭素排出量削減の取り組み

- 電気に関する取り組み
 - ・事務室、廊下等の照明は、必要部分のみの点灯
 - ・使用していないパソコン等のOA機器は電源を切る。
- 燃料消費に関する取り組み
 - ・ウォームピズに取り組み燃料消費量削減
 - ・アイドリングストップを励行し、公用車の効率的な運転
 - ・BDF(バイオディーゼル燃料)の活用

問 環境生活課環境・生活安全係

1階(内線3122)

ご寄付

ありがとうございます
(順不同・敬称略)

- ▼社会福祉のために
 - つばさ一実歌謡教室みのり会
 - (中野 克己代表)
 - 田中 二三子
- ▼名寄市のために
 - 医療法人社団 たに内科クリニック
 - (谷 光憲 理事長)
 - 長谷川 定雄
- ▼地域振興のために
 - 羽生 武
- ▼ごみ減量化推進のために
 - (株)西條
 - (西條 久喜代表取締役)
- ▼市立病院の施設充実のために
 - (株)名寄調剤センター
 - (池田 光蔚 代表取締役社長)
- ▼市立図書館の児童図書充実のために
 - 国際ソロプチミスト名寄
 - (佐藤 ミエ 会長)
 - 青少年健全育成のために
 - 社団法人名寄青年会議所
 - (湯川 孝一 理事長)
- ▼天体観測を活かしたまちづくり事業のために
 - 小久保 昭次
- ▼市民ホール建設のために
 - 名寄ステンドグラス同好会
 - (鈴木 裕 会長)
- ▼名寄市立大学図書館図書の実践のために
 - 嶋 多慶志

1月(睦月)市民カレンダー

January Calendar

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	自動車の不具合情報をお寄せください 国土交通省では迅速なリコールの実施やリコール隠しなどの防止のため「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、みなさまのお車に発生した不具合情報を収集しています。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。 ○フリーダイヤル 0120-744-960 (平日・日中) ○自動音声 03-3580-4434 (年中無休・24時間) ○ホームページ受付 www.mlit.go.jp/RJ/ 				

文…市民文化センター ス…スポーツセンター 陶…風連陶芸センター 北…北国博物館 女…女性児童センター 会…市民会館

庁議等の決定事項 (12月14日まで名寄市HPに追加掲載分)

決定日	件名	担当
11月5日	排雪ダンプ助成事業の見直しについて	建設水道部土木課

詳しくは名寄市ホームページの**トップ画面** → **市政・行政情報** → **庁議等**もしくは上記担当へお問い合わせください。

1月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	7時04分	16時03分	3時58分	13時04分	4日	●新月
10日	7時03分	16時12分	9時31分	22時16分	12日	◐上弦
20日	6時58分	16時24分	16時58分	6時53分	20日	○満月
31日	6時48分	16時39分	4時45分	13時47分	26日	◑下弦

ひとのうごき

平成22年11月末日現在 ※ () は前月末比
 人口 30,550人 (-7) 男14,791人 (-6) 女15,759人 (-1)
 世帯数14,667世帯 (-6) 外国人登録者59人 (-87)

今月の表紙

地域参観日で百人一首

11月20日に東風連小学校で地域参観が行われ、東風連地域の方がたと百人一首で交流をはかりました。



また、秋に収穫したもち米でもちつきを行ったり、合唱や学習発表などを地域の方に披露していました。(11月20日撮影)

広報なよろ

平成23年1月1日発行 第58号

発行/名寄市 編集/総務部情報広報課広報広聴係 印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう