

広報

なよろ



Public Relations Nayoro ✖ January 2014 No.94



今月のみどころ

年頭のごあいさつ

2 - 3

2013トピックス

4

パブリックコメント

5

ぼくの夢わたしの夢

6 - 7



ファイターズの稲葉選手と村田選手が
2014 応援大使に決定 8ページ

名寄市ポータルサイト

🔍 検索



ポータルサイト
QRコード

名寄市公式
facebook

年頭のごあいさつ



あげまして

名寄市長 加藤 剛士

おめでとうございます

昨年6月に東洋経済新報社が発表した「住みよさランキング」において、北海道内で名寄市が再び第1位となりました。これまでのまちづくりに対する評価であり、大変喜ばしいことです。あらためて郷土名寄市を開拓、創られた先人先輩はもちろん、市民一人ひとりのまちづくりへの情熱と努力に敬意と感謝を申し上げます。

昨年は、名寄駐屯地が6月に創立60周年の大きな節目を迎え、「自衛隊のまちなよろ」を再認識し、そして全国発信することができました。政府が、北海道自衛隊の重要性を認識し防衛計画に盛り込んだことは、名寄市にとって、安全安心はもちろんのこと地域振興の側面からも大きな意味があります。4月にはJR名寄駅前になされた名寄市の顔となる駅前交流プラザ「よろーな」がオープンし、市民はもちろん多くの皆様にご利用をいただき、駅前にも活気が戻ってきました。

一方で名寄市の南の玄関口である「道の駅」も相変わらずの活況です。その大きな特色が「もち」。ふうれん特産館の発信力に加え、名寄の「もち」が伊勢神宮の銘菓「赤福」の原料であり、日本一の生産量と品質を誇る産地であることが内外に確実に浸透してきています。「もち」は、ハレの日の節目には必ず登場する日本の文化そのものです。昨年からは名寄市の一歳の子ども全員に、健康繁栄の願いを込めて「一升餅」を贈らせていただいておりますが、さらに「名寄のもち」を広く大きく発信して参ります。

ご当地グルメ「なよろ煮込みジンギスカン」は、北海道の畜産拠点である名寄市立食肉センターを運営いただいているニチロ畜産のご協力を得て、こちらも全国展開が始まりました。また、ひまわりはもちろん、高品質のトマトジュース、特色ある冬野菜、ブルーベリー園、日本最北のワイナリー

計画、薬草振興など、名寄ならではの地域資源を活かした新たな取り組みが芽を出し始めているのも非常に楽しみです。

今春には名寄市立総合病院の精神科を中心とする新病棟がいよいよ完成し、屋上にヘリポートが設置されます。医療体制のさらなる充実と、いざという時の地域住民の安全安心がさらに高まることが期待されます。また、文化創造拠点として新たに生まれ変わる（仮称）市民ホールは、来春オープンに向けて関係団体をはじめ市民と対話を重ね準備を進めて参ります。さらには、名寄市立大学の児童学科4大化の検討が進められ、国が進める新たな子ども・子育て支援に関する施策や名寄市が策定する支援事業計画と照らし合わせながら、名寄市全体で地域の宝である子ども達を守り育てる仕組みづくりを進めて参ります。

さて、日本国内を見ると、昨年来からの日経平均株価は1.5倍になり、2020年東京オリンピック・パラリンピック招致決定は、国民に大きな希望を与えました。一方で国内人口は既に減少に転じ、特に地方の過疎化は深刻です。TPPや農政改革などの政策は効率重視であり、地域社会に明るい兆しはなかなか見えないような気もします。

しかし地球規模で見れば、人口は増加の一途、特にアジアの急速な発展は目覚ましいものがあります。さらに中国などの大気汚染、地球規模での天災、環境破壊、食料や水不足。こうした世界の動きを読むと、名寄市のような安心安全で自然豊かな地域の可能性は無限に広がります。

「ローカルにこだわり、グローバルに発想する」。名寄の持つ地域資源にさらに磨きをかけて持続可能な地域経営を目指すとともに、国内はもとより海外とも積極的に繋がり、名寄を発信することが今まさに必要なのではないかと。「郷土愛」と「挑戦する気概」を持った 人財 を育てることが、地域のさらなる発展に繋がることを確信します。

東京都杉並区とのご縁から、台湾との交流がいよいよスタートし、まずは中学生、高校生の人財交流から始まります。あらゆる地域振興に大きな花を咲かせることを期待しています。

可能性を求めて、市民の幸せのために挑戦する姿勢を忘れず行動することを誓います。本年が、皆様にとって輝かしい1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

※※※※※※※※※※※※※※※※

2013トピックス

平成25年名寄のおもな出来事

※※※※※※※※※※※※※※※※

- 1月 輝け！なよろもちつき大会
- 2月 災害時相互援助に関する協定締結式
- 3月 風連日進小中学校閉校
一般国道40号名寄美深道路が開通
風連国民健康保険診療所の松田好人所長が日本医師会赤ひげ大賞を受賞
- 4月 駅前交流プラザ「よろーな」がオープン①
誕生餅もち助成事業スタート
道北市長会構成市相互の応援に関する覚書締結式
道の駅「もち米の里☆なよろ」が5周年
- 5月 サンプラメガソーラー発電所工事着工
- 6月 かみかわ「まるごと食べに」よろーなフェスタ～なよろアスパラまつり～開催
陸上自衛隊名寄駐屯地創立60周年記念行事②
名寄市暴力団排除に関する協定書調印式
智恵文小学校開校110周年記念に熱気球搭乗体験

①▶



②▶



③▶



④▶



⑤▶



⑥▶



- 7月 なよろから始まる「ジンギあり戦い」を開催
「名寄ふるさと大使」委嘱状交付式
第1回有森裕子なよろひまわりリレーラン開催③
- 9月 第1回ふうれん街なかマルシェ開催
旭栄区町内会・高見区町内会で防災共同訓練を実施
(仮称)市民ホール整備事業(工事着工)
- 10月 地域おこし協力隊農業支援員として橋本誉志さんと平澤宏幸さんを委嘱④
北国博物館来館者25万人を突破⑤
名寄ピヤシリ子ども育成協議会タイムカプセル開封式
SL排雪列車「キマロキ」保存会が北海道文化財保護功労表彰を受賞
- 11月 北海道日本ハムファイターズ「179市町村応援大使」で稲葉篤紀選手と村田和哉選手が名寄市の応援大使に決定⑥
- 12月 サンプラメガソーラー発電所竣工式
台湾、杉並区、南相馬市、本市の中学生が台湾で野球交流



「名寄市社会教育委員設置条例の一部改正(正案)」に対する市民意見を募集します

「地方の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律」の施行に伴い、「社会教育法」の一部が平成25年6月に改正されました。これにより社会教育委員の委嘱の「基準」について、文部科学省令を参酌※し、市の条例を一部改正することとなりました。

現在、名寄市パブリック・コメント手続条例に基づき「名寄市社会教育委員設置条例の一部改正(正案)」を公表していますので、皆さまからご意見をお寄せください。
※参酌：十分参照しなければならない基準

●公表の方法

(1)名寄市ホームページでの閲覧

URL = www.city.nayoro.lg.jp/

↓各種情報↓パブリック・コメント
(2)指定場所での閲覧

市役所(名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所)、図書館(名寄本館・風連分館)、北国博物館、市立大学の情報公開コーナーおよび市民文化センター、ふうれん地域交流センター、駅前交流プラザ「よろーな」

●意見の提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所と氏名を明記のうえ、持参またはファックス、郵送、電子メールなどで提出してください。
なお「意見提出用紙」はホームページからダウンロードできます。

◆意見提出先

◇持参の場合

市民文化センター内
教育委員会生涯学習課

◇ファックスの場合

Fax 01654②2356

◇郵送の場合

〒09610023

名寄市西13条南4丁目

市民文化センター内

教育委員会生涯学習課 宛

◇メールの場合

ny-public@city.nayoro.lg.jp

◆提出期限 1月31日(金)

●問い合わせ

教育委員会生涯学習課

(市民文化センター内)

☎01654②2218

市民文化センター改修にともなう休館のお知らせ

現在、(仮称)市民ホールの建設工事を行っています。完成後、市民文化センターと一体的に活用するため、同センターも改修工事を行います。

改修工事期間中は、利用する方の安全、利便性を考慮し、次の期間、施設全体を休館します。

市民、利用団体の皆さまには大変ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

なお、工事期間中も事務室には管理部門を含む職員が在駐していますので、お気軽にご来訪またはお問い合わせください。

▼改修内容(予定) 諸室(多目的ホール、市民工芸室、生活研修室、視聴覚研修室など)、衛生給排水設備(トイレ、暖房配管など)、および外壁の改修

▼休館期間 4月23日(水)～6月30日(月)

※休館期間中、古着・廃食油回収ボックスの設置も休止します。

▼問い合わせ

市民文化センター 管理係

☎01654②2218

平成25年度 名寄市青少年健全育成標語入選作品

今月号から3回に分けて入選作品を紹介します。

【小学校の部】最優秀作品

いじめはね どちらも心が 傷つくよ

智恵文小学校 後藤 智詞くん

【中学校の部】最優秀作品

笑顔咲け 未来のための 今がある

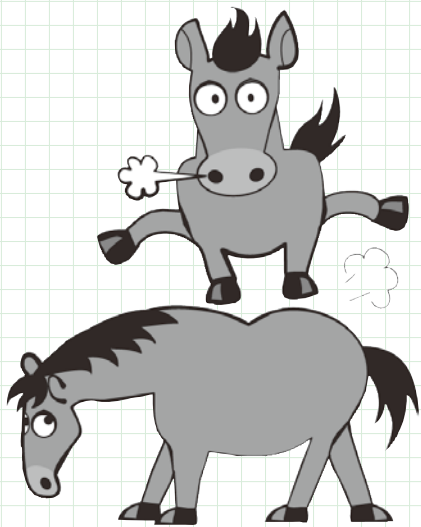
名寄東中学校 大島 久留充さん

【高校の部】最優秀作品

思いやり 非行をなくす 合言葉

名寄高等学校 葛西 和樹くん

■問い合わせ 青少年センター ☎01654③3465



ぼ	く	の	夢	
わ	た	し	の	

今年の干支は「^{えと}午^{うま}」午年生まれの子どもたちに、
将来の夢や今年の目標などを語っていただきました。

【50音順】

名寄西小学校5年

かんばやし あいね
神林 愛音さん

私の将来の夢は、全日本バレーボール選手になる事です。理由は、今、バレーボールを習っているし、バレーボールを見ている人に、元気や感動を与えたいからです。私が全日本の選手になったら、木村沙織選手のように、スパイクでいっぱい点をとれる選手になってチームの中で活躍したいです。そのために、バレーボールも勉強もどちらもがんばりたいです。



名寄東小学校5年

いぬかい まなみ
犬飼 愛海さん

私の将来の夢は、パティシエになることです。パティシエになるうと思った理由は、おいしいおかしをみんなに食べてもらいたいからです。

そのためには、これからもおかし作りをしていき、おかし作りが上手な姉にたくさん教えてもらいたいです。



風連中央小学校5年

こいずみ しゅうと
小泉 秀斗くん

ぼくの将来の夢は、トランポリンで2020年東京オリンピックに出ることです。

理由は、内村航平選手のように2回転、3回転を決めてオリンピックで金メダルを取りたいからです。2020年にオリンピックの代表選手になれるように練習をがんばりたいです。



名寄南小学校5年

くらさわ こうすけ
倉澤 康輔くん

ぼくの夢は、お父さんの後を継ぐことです。理由は、仕事をしているお父さんがカッコいいからです。

仕事の電話とかが入ってきて一緒にいる時間が少ないけど、一生けん命はたらいっているお父さんはカッコいいと思います。そんな家族のためにがんばるお父さんみたいな父親になりたいです。



名寄小学校5年

すぎさわ はな
杉澤 華奈さん

私の将来の夢は、看護師になることです。理由は病院に行くといつも優しい看護師にあこがれているからです。

そのために、勉強をたくさんし、言葉づかいにも気をつけていきたいと思います。この仕事は人の命がかかっている大切な仕事です。今からどんな仕事にも責任を持ち生活していきたいと思います。そして、優しい看護師になりたいと思います。



智恵文小学校5年

さくま とわこ
佐久間 永遠光さん

私の将来の夢は、獣医師です。動物管理センターにいる動物達は人間に捨てられてかわいそうな思いをしています。

私が飼っている犬も管理センターから引き取りました。私は、動物が大好きなので、獣医師になってたくさんの動物たちの命を大切に、救っていきたいです。



中名寄小学校5年

ひらま ありと
平間 有人くん

ぼくの夢は農場で働くことです。理由はお父さんが農業で働いていて、ぼくはおもしろそうだと思い、興味をもったからです。それにお父さんを見ていてカッコいいなと思ったからです。

これからはたくさんお父さんが仕事をしているところを見て、牛のことやエサのことや機械のことを勉強して、みなさんにおいしい牛乳を届けたいです。



豊西小学校5年

ひろの まさあき
平野 聖晃くん

ぼくは、ずっと漁師になりたいと思っています。この前、学校の社会の授業で、最近は輸入などで国産の魚が少ない事を知りました。

輸入に負けないぐらいいっぱい魚を捕ろうと思います。そのためにはまず魚に詳しい大学に入り、誰か別の漁師さんに弟子入りして、仲間を集めて、立派な漁師になりたいです。



風連下多寄小学校5年

よこやま こういち
横山 光一くん

僕の将来の夢は「トラックの運転手」です。

なぜなら、トラックの運転手として働いているお父さんの姿に何よりもあこがれているからです。家族のため、東京や九州などの遠い所で働いている姿はとてもカッコいいです。もし夢がかなったら、お父さんのように笑顔を届けられる運転手になりたいです。そのために、これからも勉強を頑張ります。



東風連小学校5年

ほりくち ひびき
堀口 響くん

ぼくの将来の夢は、自衛隊に入ることです。理由は、ぼくがなっている銃剣道の先生が自衛隊だからです。それに、自衛隊では色々なめんきよがとれるとお母さんに聞いたからです。

これからは、いっぱい勉強して自衛隊に入れるようにがんばりたいと思います。





いなば あつり
稲葉 篤紀選手
[内野手]
背番号 41

むらた かずや
村田 和哉選手
[外野手]
背番号 51

プロ野球北海道日本ハムファイターズが企画する北海道179市町村応援大使に名寄市が当選し、昨年11月23日開催のファンフェスティバルにおいて、選手ドラフトの結果、稲葉篤紀選手と村田和哉選手が名寄市の応援大使に決定しました。今年1月から1年間、名寄市を応援していただけることになりました。12月18日にファイターズの担当者が市役所名寄庁舎に来庁し、記念品が贈呈されました。

北海道179市町村応援大使とは北海道日本ハムファイターズが毎年18市町村にそれぞれ2人の選手を応援大使に1年間任命し、10年間で北海道179市町村を全力で応援する壮大なプロジェクトです。



北海道日本ハムファイターズ 稲葉選手と村田選手

が名寄市の2014応援大使に決定

問い合わせ 企画課広報推進係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111 内線3307



幌加内町

朱鞠内湖ワカサギ釣り

1月から3月までの朱鞠内湖は、ワカサギシーズン。朱鞠内湖のワカサギは、道産子が認める一級品です！ぜひお楽しみください。

- ・とき 1～3月
- ・ところ 朱鞠内湖
- ・問い合わせ 朱鞠内湖淡水漁業協同組合
☎0165(35)2470



和寒町

各種大会のお知らせ

- ①第35回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会
・とき 1月25日(土)
- ②ジュニア技術選手権道北ブロック大会
・とき 1月26日(日)
- ①②共通
・ところ 和寒東山スキー場
・問い合わせ 和寒町教育委員会
☎0165(32)2477

第25回わさむ極寒（ごっかん）フェスティバル

冬の寒さを楽しむにはもってこいのイベント。毎年大好評の食べ放題コーナーや大ビンゴ大会など、ぜひご家族で和寒の冬を体験してみませんか？

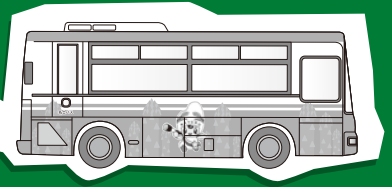
- ・とき 2月2日(日)
- ・ところ 大地の広場(広域カントリーエレベーター周辺)
- ・問い合わせ わさむ極寒フェスティバル実行委員会
(和寒町観光協会内)
☎0165(32)2341

「なよろコミュニティバス」実証運行



便利な

東西乗り継ぎなしの「東西まわり」が運行しました！



路線・ダイヤの詳細は、同時配布のチラシをご覧ください。

**【利用料金】大人 150円
子ども 80円**

※コミュニティバス間の乗継料金はありません

路線・ダイヤの見直しについて

平成24年7月に実証運行をスタートした「なよろコミュニティバス」は、これまでの利用実績のほか、アンケートや聞き取り調査、地域懇談会などで約900人からご意見などをいただき、昨年12月20日から路線・ダイヤの一部を見直し、新たに運行しました。

今回の見直しでは、高齢者からは名寄東病院や総合福祉センターへバスを乗降しない1つの路線、アンケートからは徳田線や郊外路線との接続を求めるご意見が寄せられ、「乗り継ぎ」が課題の大きなポイントとなりました。

「乗り継ぎ」をはじめ、各団体からの要望など様々な課題に対し、名寄市地域公共交通活性化協議会において検証され、課題の改善を図るため、新たに乗り継ぎなしの「東西まわり」を設けることが決定しました。



高見区福祉会館での意見懇談会の様子

東まわりは1時間、西まわりは30分に1便

見直しにより、通学・通勤利用が多い朝の時間帯を除いては、東まわり区間が1時間に1便、西まわり区間は単独運行便も含めて30分に1便のパターンダイヤ※での運行が可能になりました。

また、市内を循環する「徳田線」や郊外路線との乗り継ぎ、JRとも可能な範囲で接続に配慮したダイヤとなっておりますので、ぜひ皆さまにご利用いただき、ご意見をお寄せください。

※パターンダイヤ：一定の間隔で周期的に運行されること

■問い合わせ

企画課企画調整係
01654③2111
(内線3309)

新たな「なよろコミュニティバス」に乗り慣れていただくために



「バスアテンダント」にお聞きください

「なよろコミュニティバス」に乗り慣れていただくために、現在、東西まわり、西まわり便に「バスアテンダント」が乗車しています。

※全便ではございません。

路線やダイヤ、乗継について不明な点はお気軽にお問い合わせください。



バス運行サイト「タッチdeマップ」を開設しました



「なよろコミュニティバス」をはじめ、市内を走る「徳田線」や「風連御料線」「下川線」などの路線図、バス停、時刻表がインターネットで簡単に検索できます。

商店連携事業 「バスに乗ってお買い得！」 キャンペーンを実施中

「なよろコミュニティバス」と「徳田線」の市内循環線をご利用した方にはバス得チケット(1枚)を進呈。チケット2枚で1クーポンに換算され、バス路線沿線の30加盟店で5%オフなどの特典が受けられます。さらに豪華景品が当たる抽選会のダブルチャンスもありますので、この機会にぜひバスをご利用し、イベントにご参加ください。

■バス得チケット配布期限

1月31日(金)

■クーポン有効期限

2月16日(日)

■問い合わせ

エフエムなよろ
01654⑨7000





名寄市立大学の窓から知への誘い

「子どもの発達とおもちゃの選び方」

名寄市立大学短期大学部 児童学科 教授 今野 道裕

vol.14

小さな子どもが夢中になつておもちゃで遊んでいる様子は、見ている私たちにも笑顔を与えてくれますね。子どもたちは、人やおもちゃなどと夢中になつて遊ぶことで、様々な能力を獲得したり、人としてのスキルや人間関係を学んでいくのです。そう考えると「おもちゃを選ぶ」ことは、子どもの発達にとっても重要な意味があることに気がつくでしょう。

選定する際の「3つの方向性」と「6つのポイント」は、私たちがおもちゃを選ぶときにも参考になることでしょう。

① 3つの方向性

- ① 健全なおもちゃ
安全性への配慮。暴力行為や遊び内容が暴力なものではない
- ② ロングセラーおもちゃ
一過性でない、ロングセラーおもちゃ
- ③ 遊び・コミュニケーション尊重おもちゃ
ユニバーサルな遊びとコミュニケーションを尊重したおもちゃ

東京おもちゃ美術館の多田千尋館長は「おもちゃにも主食と副食がある」と言っています。食べ物であれば、時におやつがあることも楽しいですが、栄養を考え「主食」を選ぶのは大人の責任です。同じように、子どもが日常的にしっかりと遊ぶ主食クラスのおもちゃは、大人が選んであげたいものです。

日本グッド・トイ委員会が毎年「グッド・トイ」を

「心地よい音」「動きのバリエーション」「感触のよさ」「適度な大きさと重さ」「美しい色と形」「丈夫さと壊れにくさ」

どんなすてきなおもちゃでも、その子の発達にあつていなければうまく遊ぶことができない場合もありま

す。しかし、一人ひとりの発達は個別的で個人差も大きいものです。子どもの様子をよく見るこの大切さはこんなところにも現れます。



「発達」を踏まえた「おもちゃ選び」の基準は、次のようなものでしょう。

- 0才児 音に注意を向けさせ、手の操作を促す
- 1才児 腕・手・指の活動分化をはかり、基礎的な生活習慣を身につけさせる
- 2才児 おもちゃで遊びながら、言語活動・運動機能の発達をはかる
- 3才児 いろいろな素材に触れ、表現活動を楽しませる
- 4才児 友だちと遊ぶことを喜び、継続的な遊びがで

5才児 役割分担のある遊びなどで、友だちとのつながりを深める

しかし、一番大切なことは、身近な人がしっかりと楽しく関わってあげることです。大人の楽しい動きかけや優しい見守りがあつて、子どもたちはまた安心しておもちゃで遊ぶことができると。またどんなおもちゃも、お母さんやお父さんの「いないいないばあ」や「たかいたかい」にはかきません。

またそんな意味でも「簡単なおもちゃ」を一緒に作ったりすることは、子どもにとつてかけがえのない喜びでしょう。「折り紙」や「けん玉」「お手玉」なども現代だからこそ見直されて良いすばらしい「ミニミニトイ・トイ」と言えるでしょう。



図書館的話題・絵本と学生

本学図書館にはおよそ4000冊の絵本があります。学生が読んで楽しむこともあります。主に幼児教育・保育の場で絵本を読み聞かせるための学習材料として購入しています。絵本は、耳からのことばと目で見る絵を合わせたいわば総合芸術ですので、子どもによい絵本を選ぶことは想像力や人間性を育む上でとても大切です。

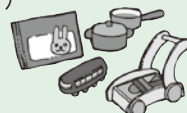
本学の児童学科では「めざせ！100冊」を合言葉に絵本をたくさん読むことを課している授業や、作家ごとの絵本展をシリーズで企画するゼミなど、絵本と親しむ活動も活発です。

読み聞かせに便利な大型絵本も30冊ほどあります。一般貸し出しも行っていますので、どうぞご利用ください。



大学図書館にはこんな図書があります

- ～子どもとおもちゃに関する図書～
- 『作ってあそべる製作ずかん 3,4,5歳児の保育に』今野道裕 (学研教育出版)
- 『東京おもちゃ美術館の挑戦』日本グッド・トイ委員会 (言視舎)
- 『面白すぎる「おもちゃ」研究序説』櫻田純 (中経出版)



- 詳しい利用案内は本学図書館のホームページをご覧ください。(大学ホームページ>付属機関>図書館)
- 問い合わせ：本館 ☎ 01654②4199[内線3114] 分館 ☎ 01654②4199[内線2200]





わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

手描友禅同好会 ひまわり会

世界に一つだけ、自分だけの作品が作れます

手描友禅同好会「ひまわり会」は昭和61年に現「ほっと21」の手描友禅染講座を受講した仲間が集まり結成されました。

現在は20代から80代までの男女合わせて17人の会員が月2回の活動を行っています。

年間の活動としては、8月の第1週目に北星信用金庫レンガの家「キラリ」で展示会を開催。また、11月の市民文化祭に出展し、日頃の活動成果を発表しています。

基礎は手描きですが、初心者にはまず型染から入って楽しさを体験していただいています。5色(赤、青、黄、黒、白)の顔料と色止め液を使って布地に柄を描いていきます。紙やレザーにも描けます。型紙を置き、色をつけた筆をすべらせていく作業は、同じ色でも混合の度合いで十人十色。世界に一つだけ、自分だけの作品が作れます。(会員になると道具は自分持ちとなっています)

絵心がなくても大丈夫。個性的でいいのです。会員は皆楽しくて良い人ばかり。体験希望者大歓迎です。

- 活動日時
第1・第3月曜日
9:30~12:00
- 活動場所
市民文化センター
- 会費
年1,000円
- 連絡先
小森 則子さん
☎01654③4097



名寄剣道連盟

心身を鍛錬し、人間形成を目指す「武道」



- 活動日時 大人/毎週月・水・木・土 19:00~
少年/毎週月・木・土 18:00~
- 活動場所 スポーツセンター
- 会費 大人/年間7,000円 少年/月800円
- 連絡先 齋藤 且哲 ☎090-5983-0119
西尾 勇人 ☎090-8904-6889

名寄剣道連盟は昭和27年10月1日に設立され、昨年60周年を迎えました。活動内容は日々の稽古はもちろん、各種大会への出場、春季・冬季合宿や市民剣道祭など、積極的に活動しています。

剣道と聞くとあまりイメージがわかないかもしれませんが、竹刀を持って一対一で戦う運動競技と思う方が多いと思いますが、稽古を続け、心身を鍛錬し、人間形成を目指す「武道」それが剣道です。

大会で入賞したときなどの達成感や喜びも魅力的ですが、自分自身で目標を決め、それに向かって仲間と一緒に頑張っていくのが剣道の一番の魅力です。

剣道を通じて習得できること!

- ・ 相手を尊重し礼儀を尊重する態度が育ちます。
- ・ 責任感と協調性が育ちます。
- ・ 努力と我慢(忍耐)の習慣が育ちます。
- ・ 集中力と決断力、自主性が育ちます。
- ・ 正しい姿勢が身につきます。
- ・ 瞬発力が育ちます。
- ・ 持久力が育ちます。

元気が有り余っている方や礼儀作法を身につけたい方、声が大いの方、負けず嫌いな方、興味をもった方、身体を動かしたい、鍛えたい方などだでも大歓迎です!気軽に見学に来てください!

サークル紹介は市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

エコチャレンジ座談会 を開催しました

「なよろエコチャレンジ2013夏」は、省エネを推進するため、市と消費者協会が連携して取り組む事業で、ご家庭での8・9月の電気使用量の合計が、前年比10%以上の削減することを目標に13人が参加し、9人の方が達成しました。

この度、エフエムなよろのご協力により達成者4人(庄子さん・関根さん・石原さん・市内在住の主婦の方)による座談会を開催し、それぞれ取り組まれた節電方法についてお聞きしました。

今月号と2月号の2回にわたり節電の取り組みについて掲載します。今回は茶の間・台所編です。



茶の間ではどんな取り組みをしましたか？



庄子 これまで家にいるときはテレビをつけたままでしたので、観たい時だけつけるようにしました。そのほか脱衣所の照明はつけないようにしました。最近はお妻の方が節電に精を出しています。



関根 家の電気量を調べたら、テレビと照明で152ワット使用していたため、早寝早起きを心がけ、なるべく照明を使わないようにしました。節電は家族の協力がないと難しいので、妻と話し合い徐々にLED電球に取り替えました。そのほか洗面所については電球型白熱灯も使用しました。



石原 テレビはリモコンで切らずに主電源で切るようにして、待機電力を節電しました。主電源スイッチを切るという行為が自分自身の節電に対する気持ちの切り替えとなりました。

主婦 みなさんと同じくテレビは主電源で切りました。また照明は遅くまでつけなかったり、小まめに切ったりしたほか、LED電球に取り替えました。そのほかポイラーは使用しないときは電源を切りました。

台所ではどんな取り組みしましたか？
主婦 炊飯器を使わずにガスを使い、圧力鍋でご飯を炊くようにしました。いろんな料理に利用でき、ガス代の節約もできました。また電気ポットの使用をやめました。

ました。

石原 電気コンロからガスに変え、圧力鍋で短時間に料理しています。

関根 電子レンジは使わないようにしました。グラタンなどは魚焼き器で作っています。ほかには炊飯器でご飯を炊き、すぐに冷蔵庫で保存しました。電気ポットを止め、急速湯沸かし器でお湯を沸かし、すぐに魔法瓶に入れて使用しました。また、冷蔵庫をエコタイプに入れ替えました。おかげで電気料金が月額2千円も減りました。

庄子 これまで一日中炊飯器の電源を入れていましたが、炊いたご飯はおにぎりにして冷凍しました。

今冬、北海道電力では6%以上の節電をお願いしています。座談会に参加した方の取り組みを参考に、ご家庭で無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

座談会の内容は、エフエムなよろ「AIRてっし」で12月30日(月)午前10時からと1月5日(日)午前9時から放送します。

もち米と鶏肉の薬膳粥 (参鶏湯)

サムゲタン



寒い季節に体の中から温まる、胃にも優しいモチモチのお粥

【材料】 4人分 1人分 約527Kcal

もち米……………2合	鶏手羽先……………4本
干し椎茸……………4枚	水(椎茸の戻し汁と合わせて)
しょうが……………10g	……………5カップ
長ネギ……………1本	塩……………小さじ1/2
ごぼう……………1/2本	こしょう……………少々
天津甘栗……………8粒	しょうゆ、ごま油(お好みで)
クコの実(あれば)	……………各適宜
……………小さじ1	

【作り方】

- ❶ もち米はとぎ、1時間ほど吸水させておく。
※1
- ❷ 干し椎茸はぬるま湯で戻し、石づきを切り落として2～4等分に切る。(戻し汁はとっておく) ※2
- ❸ しょうがは千切り、長ネギとごぼうは5mm幅の斜め切りにする。 ※3
- ❹ 鍋に水気を切った※1～※3、天津甘栗、クコの実、鶏手羽肉、水(しいたけの戻し汁と合わせたもの)を入れて強火にかけ、煮立ってきたらアクを取り、弱火にして20分程時々かき混ぜながら煮、塩、こしょうで味を整える。食べる時にお好みでしょうゆとごま油を加える。

サムゲタン

参鶏湯は韓国のポピュラーなお料理。本来は丸鶏を使って長時間煮込んで作りますが、今回は手羽先を使うので手軽に楽しめます。もち米のお粥は腹持ちもよく、しょうがやネギが体を中から温めてくれますので寒い冬にはぴったりのお料理です。

レシピ制作：^{のりくに} 範國 有紀(料理研究家)
レシピ監修：^{ふるいち} 古都 丞美(名寄市立大学)

名寄のもち米を使った美味しいレシピ

#3



毎月10日は「名寄もち米の日」

「もっと！もち米プロジェクト第1回市民講座」を開催します

名寄市出身の料理研究家、^{のりくに} 範國有紀さんが新たに提案するレシピや、地元の生産者・女性グループの懐かしい味、市内のレストランや菓子店の協力で生まれた新メニュー、パンメーカーの商品の開発の裏話や試食など、楽しい学びの場です。

- ・と き 2月21日(金) 13:00～15:30
- ・と ころ グランドホテル藤花 (西5南4)
- ・定 員 80人 (事前申し込みが必要です。定員に達し次第締め切ります)
- ・申込期間 1月10日(金)～1月31日(金)
- ・申込方法 電話、FAX、メールのいずれかに①氏名と②連絡先(電話または携帯)を明記の上、お申し込みください。
- ・申 込 先 ☎ 01655③2511(内線307)
FAX 01655⑦8080
✉ ny-noumu@city.nayoro.lg.jp

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会
☎ 01655③2511(内線309)



名寄市立大学 道北地域研究所 平成25年度第2回市民公開講座

名寄市立大学道北地域研究所では毎年、市民を対象に市民公開講座を開催しています。

第2回は「TPP交渉の経過と現状」について本学教員が話題を提供します。

「環太平洋パートナーシップ協定」(TPP)交渉は各国の思惑が交錯する中で、どのように交渉が進んでいるのか。そして日本の社会に何をもたらすのか。北海道農業・牛肉輸入規制緩和・遺伝子組み換え作物表示問題など、食の分野を中心にわかりやすく解説します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

【と き】 1月28日(火) 18:30～20:00

【と ころ】 駅前交流プラザ「よろーな」大会議室 (東1南7)

※参加費無料。当日、会場までお越しください。

【演 題】 「TPP交渉の経過と現状

一食の分野を中心にー」

【講 師】 保健福祉学部教養教育部

講師 清水池 義治

【問い合わせ】 名寄市立大学 道北地域研究所

☎ 01654②4194(内線2101)

公民館 1



平成26年名寄市成人式

●とき 1月12日(日) 受付14時～ 式典15時～

●ところ グランドホテル藤花(西5南4)

●対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方

※既に対象となる方には案内状をお送りしましたが、案内状をお持ちでない対象の方で出席を希望する方は、直接会場にお越しください。



『干支の置物』を贈呈します

成人式の記念品として、愛知県尾張旭市(株)玉善様より寄贈された『干支の置物』を一般の方にも贈呈します。

●とき 1月20日(月) 10時

●ところ 市民文化センター
※数に限りがありますので、ご希望の方はお早めにお越しください。

図書館



新着図書

毎週土曜日に市ホームページで、一般書と児童書の新着図書を公開しています。

名寄本館 3

ミニ展示コーナー

「新たな年も健康に！」
「わくわく楽しい、お正月」

●とき 1月11日(土)、25日(土) 13時30分～

●対象 3歳以上～小学生

●ところ 1月16日(木)

●対象 3歳未満児・保護者

●内容 家族の絵本

今月の休館日

1日(水)～6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

ミニ展示コーナー

「2014年 馬の本」
おはなしタイム

●とき 1月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 15時～

●対象 小学生
おはなしポケット
●とき 1月10日(金)、17日(金)、24日(金)

●対象 幼児と保護者

今月の休館日

1日(水)～6日(月)、12日(日)、13日(月)、19日(日)、26日(日)、30日(金)、31日(金)
※30日は特別整理日のため休館します。

自動車文庫「やまゆり号」1月の巡回日程

《名寄地区》

冬期間は、遠隔地の小中学校および保育所幼稚園などの運行のみとなります。

《風連地区》

23日(木)	東風連地区(東風連小学校)	10:15～10:35
30日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15～10:40
	フロンティアハウス	10:50～11:05
	市街地区(野村様宅前)	11:15～11:30



児童センター 8



まめまき

みんなで一年間元気に過ごせるように願いをこめて、まめまきをして悪い鬼を追い払いましょう！



●とき 2月1日(土) 13時30分～15時

●ところ 児童センター 児童室、体育室

●対象 小学生、幼児(幼児は保護者同伴)

●定員 40人

●内容 本の読み聞かせ、工作(節分に関するもの)、まめまき

●参加料 無料

●申込方法 なよろっこ2月号(1月中旬に各小学校に配布予定)に掲載の申込用紙に必要事項を記入のうえ、児童センター窓口にお申し込み。

(電話での申し込み可)

●申込期間 1月11日(土)～17日(金)

各施設の一覧

公民館

1 市民文化センター(西13南4)

☎ 01655422218
FAX 01655422358

開館 8時～22時
休館 月末・年末年始

2 風連公民館(風連町本町63)

☎ 01655532620
FAX 01655532513

開館 火・金 9時30分～17時
水・木 9時30分～20時

図書館

3 図書館名寄本館(大通南2)

☎ 01655424751
FAX 01655424897

開館 火・金 9時30分～17時
水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ
休館 土・日 9時30分～16時
月・月末・祝・年末年始

4 図書館風連分館(風連町南町84)

☎ FAX 01655532871

開館 月～金 9時30分～17時
土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

5 北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 01655432575

開館 9時～17時
休館 月・年末年始

6 風連歴史民俗資料館(風連町南町85)

☎ FAX 01655432575

開館 9時～17時
休館 月・年末年始

※タイトルなどの下に記載されている番号(1~8)は問い合わせ先です。
詳しくは一番下の段の施設一覧をご覧ください。

博物館 5



1月2日は

「お正月特別開館」

北国博物館は、12月30日(月)から1月6日(月)まで年末年始で休館しますが、1月2日(木)は特別開館します。

初詣やお出かけの際など、帰省中の家族・友達同士でお立ち寄りください。

●開館時間 10時~16時

※常設展示室は、高校生以上200円(10人以上の場合は1人100円)の観覧料がかかりますが、ギャラリーホール、ラウンジなどの利用および中学生以下は全館無料です。

冬休み子ども理科実験教室「実験で納得!地震と地震災害」

実験を通して、科学的な視点で地震や地震災害のメカニズムを学びます。

●とき 1月12日(日) 10時~12時

●ところ 北国博物館講堂

●対象 小中高生とその保護者

●定員 30人
●講師 福岡 孝さん(元名寄高等学校教諭、前島根県立三瓶自然館館長)

●参加費 無料
●申し込み 1月10日(金)までに北国博物館へ

冬の室内遊び展

※定員になり次第締め切り
かるた、羽子板、こま、メロンコ、お手玉など、ひと昔前の子どもたちがお正月などに楽しんだ遊びを紹介し、実際に体験できます。友達や家族連れでお楽しみください。

●とき 1月26日(日)まで
●ところ 北国博物館ラウンジ(無料)



第29回特別展 「九度山と道北の山々」

平成21年、アイヌ文化の景勝地として名勝「ピリカノカ」に指定された九度山について、古くからの人々との関わりや歴史をたどり、周辺の山々とともに紹介しています。

●とき 1月26日(日)まで
●ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

天文台 7



1月の利用案内

●休館 1日(水)、3日(金)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(日)

※2日(木)は特別開館します。

●観覧料 大人400円、大学生300円、7才および高校生以下無料

●天体観望

【月面が見える期間】7日(火)~17日(金)

【今月見える惑星】木星、天王星、海王星

※晴れている昼間に見られる星もあります。

●16メートル「ピリカ」望遠鏡

●見学・観望

【見学のみ】開館時間~16時頃

2日(木)~31日(金)

※休館日を除く

【天気が良ければ星が見られる日時】

16時頃~20時

10日(金)~12日(日)、17日(金)~19日(日)、24日(金)~26日(日)、31日(金)

※急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができません。ご了承ください。

※詳しくは天文台までお問い合わせください。

●プラネタリウム

時間	プログラム
14:00~	はびたふるぞ〜ん
16:00~	エターナルリターン
18:00~	はびたふるぞ〜ん
19:00~	エターナルリターン

木星観望会(観覧料のみ)

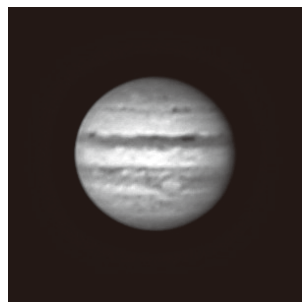
●とき 1月7日(火)~13日(月) 17時~20時

大正琴と童謡唱歌

新春コンサート(無料)

●とき 1月18日(土) 14時

木星



太陽系最大の大きさを誇る惑星。年が明けるときには見頃を迎えます。

2011年8月4日撮影(撮影者 渡辺 文健)

1月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	7時03分	16時04分	6時17分	16時04分	1日	●新月
10日	7時03分	16時13分	11時53分	1時30分	8日	●上弦
20日	6時57分	16時25分	20時31分	8時32分	16日	○満月
31日	6時48分	16時40分	6時29分	17時19分	24日	●下弦
					31日	●新月

天文台

7 なる市立天文台「きたすばる」(平日進157 道立サンピラーパーク星見の丘)

☎ 0165423956
☎ 0165420267
FAX 0165420267
✉ kitasubaru@nayo-star.jp
HP http://www.nayo-star.jp

開館 火~日・祝 13時~20時
(19時30分までに入館)

※休館日は上の欄に掲載

児童センター

8 児童センター【ほっと21】(西11条北2)

☎ FAX 0165433465

冬期健康体操教室に参加してみませんか

冬は寒さや雪道での転倒の不安もあり、どうしても運動不足になりがちという方も多いのではないのでしょうか？

名寄市保健推進委員協議会が主催する体操教室に参加して、保健推進委員と一緒にリズムに合わせて楽しくいい汗を流しましょう。



▲昨年行われた体操教室のようす

■とき・ところ 13:30~14:30

	ふうれん健康センター	総合福祉センター
1回目	2月6日(木)	2月7日(金)
2回目	2月10日(月)	2月14日(金)
3回目	2月20日(木)	2月21日(金)
4回目	2月24日(月)	2月27日(木)

- 講師 健康運動指導士 菊地 幸子氏
- 持ち物 バスタオル(床に敷いて使用します)、タオル(汗拭き用)、動きやすい服装、飲み物
- 参加費 無料
- 問い合わせ・申し込み
名寄市保健推進委員協議会事務局(保健センター)

保健推進委員協議会とは？

地域の健康づくり推進のために各町内会長から推薦され、市長から委嘱を受けた委員123人で組織し、様々な活動を行っています。

子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がん予防ワクチン接種は、平成25年4月から中学1年生を対象に定期接種が行われていました。

しかし、全国的にワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みが発生することが報告され、6月14日付で接種の勧奨が差し控えられているところです。今後、新たに国から接種勧奨の再開などの情報がありましたら、対象の方へ個別にお知らせします。



なお、予防接種による健康被害は極めてまれに生じることがあります。

そのため、健康被害との因果関係が認定された方を迅速に救済する「予防接種健康被害救済制度」があります。制度の内容や接種後の体調など心配なことがありましたら保健センターまでお問い合わせください。

献血にご協力ください

1月27日(月)	10:00~11:30	名寄市役所(風連庁舎)
	12:50~16:00	道北なよろ農協(風連本所前)
1月28日(火)	10:00~16:00	名寄市役所(名寄庁舎)
1月29日(水)	10:00~12:30	名寄河川事務所
	14:00~16:00	マックスバリュ名寄店
1月30日(木)	10:00~16:00	西條(株)名寄店
1月31日(金)	10:00~16:00	北星信用金庫本店

問い合わせ 社会福祉課福祉総務係
名寄庁舎2階 (内線3221)



申し込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

1月1日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
2日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
3日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
5日	名寄東病院 ☎01654③2188
12日	たに内科クリニック ☎01654③1223
13日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
19日	吉田病院 ☎01654③3381
26日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
2月2日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
9日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
	救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



1月

- 9日(木) 1歳6カ月児健診
- 10日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(水) もぐもぐ離乳食教室
- 20日(月) 股関節脱臼検診
発育相談
- 22日(水) のびのび親子教室
- 24日(金) 親子ふれあいひろば
- 27日(月) 3歳児健診
- 29日(水) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「青空保育」

- ・とき 1月22日(水) 10:00~
- ・ところ 智恵文支所(荒天時:智恵文支所内)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなどを行い、親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※申込不要。当日現地へお越しください。

●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 2月14日(金)
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 1月31日(金)



「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑥7711)

1月の行事

- 年末年始のお休み期間
1月30日(月)~1月5日(日)
- のびのびひろば「フラッグガーランド作り」
・とき 1月16日(水) 9:00~10:30



- ・ところ 名寄大谷保育園 2階
- ・内容 フラッグガーランドを作ります。事前の申し込みが必要です。(定員20組)

●ファミリーひろば「お正月あそび」

- ・とき 1月25日(土) 10:00~11:30
- ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
- ・内容 こま・はねつき・福笑いなどのお正月あそびを楽しみます。

「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

1・2月の行事

- 親子遊びの体験教室「親子リズム体操」
・とき 1月16日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 親子で楽しいリズムに合わせて身体を動かします。(申込不要)

●親子遊びの体験教室「節分制作」

- ・とき 1月30日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 親子で鬼のお面を作ります。

●親子遊びの体験教室「外あそび」

- ・とき 2月6日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園 グラウンド
- ・内容 親子で雪遊びをします。



「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

1・2月の行事

- 年末年始のお休み期間
1月26日(木)~1月9日(木)
- 親子講座「絵本の読み聞かせ」
・とき 1月21日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 名寄本読み聞かせの会の方が絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います。(申込不要)
- 親子あそびの広場「茶話会」
・とき 2月18日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21 2階講習室



- ・内容 子育ての悩みや喜びをお茶を飲みながら気軽に話ししましょう。(定員15人 託児あり)

・参加費 200円

・申込締切 2月10日(月)

●父親参加行事「親子雪遊び会」

- ・とき 2月22日(土) 10:00~11:00
- ・ところ ほっと21 グラウンド雪山
- ・内容 お父さんも一緒にソリ遊びや簡単なゲームをして雪の中で遊びましょう。(申込不要)

●親子あそびの広場「おひなさまの制作」

- ・とき 2月25日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 親子でかわいいおひなさまを作しましょう。(申込不要)

※びよびよランドに来られる方は26日(水)に作ります。

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 1月9日(木)、15日(木)、23日(木)、30日(木) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 (内線3231)

がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロン「よりみち茶話会」を開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 1月28日(火) 13:30~
- ところ 名寄市立総合病院 2階和室
- 内容 からだを動かすあれこれ
- 申し込み・問い合わせ
市立総合病院 医療支援相談室
☎01654③3101 (代)



こども未来係 からのお知らせ ～各種手当と助成について～



手当

①児童手当（公務員の方は勤務先での手続きとなります）

支給対象 0歳～15歳（中学校修了前）の児童を養育している方

手当額
(月額)

年齢区分	第1子	第2子	第3子
3歳未満（一律）	15,000円		
3歳以上小学校修了前	10,000円	10,000円	15,000円
中学生（一律）	10,000円		
特例給付（一律）※1	5,000円		



※1 受給者の所得が所得制限限度額を超えていて、中学生までの児童を養育している場合。

②児童扶養手当

支給対象 父または母が離婚した家庭（父または母が行方不明・重度心身障がい者などを含む）で、18歳に到達した最初の3月31日までの児童（一定の障害がある場合は20歳未満）を養育し、公的年金を受けていない父または母など

手当額 第1子：全部支給 月額41,140円
一部支給※2 月額9,710円～41,130円

※2 所得により金額が変動します。

第2子：1人5,000円加算、第3子以降＝3,000円加算

③特別児童扶養手当

支給対象 心身に障がいのある20歳未満の児童を養育している父母または養育者

手当額 1級＝月額50,050円、2級＝月額33,330円

医療費の助成

①乳幼児等医療費助成

助成対象 0歳～小学生（12歳に到達した最初の3月31日まで）の児童

※小学生は入院時のみ助成

助成内容 3歳未満または非課税世帯の場合は、初診時一部負担金のみを自己負担し残額を助成。下線以外の方は医療費の1割を負担し、残額を助成。



②ひとり親家庭等医療費助成

助成対象 ひとり親家庭等の父または母および児童（18歳に到達した最初の3月31日まで。ただし学生の場合は20歳の誕生日まで）

※父または母は入院時のみ助成

助成内容 3歳未満または非課税世帯の場合は、初診時一部負担金のみを自己負担し残額を助成。下線以外の方は医療費の1割を負担し、残額を助成。

いずれの手当・助成制度も、所得制限などの支給条件があります。詳しい内容・申請方法についてはこども未来係までお問い合わせください。

共同参画社会の実現をめざして どう思いますか、「夫は仕事、妻は家庭」

名寄市男女共同参画推進委員会 委員長 大坂 祐二

去る11月15日に名寄市立大
学道北地域研究所の市民公開
講座として行った講演「少子
化時代の男女共同参画」から、
内容の一部をご紹介します。



内閣府の世論調査のなかに
「『夫は外で働き、妻は家庭
を守るべき』という考え方に
ついてどう思いますか」とい
う項目があります。

平成4年の調査では6割の
人々が「賛成（どちらかとい
えば賛成を含む）」と答えてい
ましたが、平成19年の調査で
「反対（どちらかといえば反
対を含む）」が半数に達し、21
年の調査では「反対」が55%
だったことにより、男女の役
割を固定されたものとして考
えないことが、男女共同参画
ということについて受け入れ
られている目安と考えられて
きました。

しかし平成24年の調査では
これが逆転し、「賛成」が51・
6%となりました。年輩の方

の「賛成」の多さが反映してい
るという面がありますが、20
代のなかで「賛成」が50%あ
り、40〜50代よりも「夫は外、
妻は家庭」の支持率が高いこ
とが特徴的です。

この結果が公表されたとき、
内閣府の担当者は「東日本大
震災後の家族の絆をより重視
する傾向の表われとみられる」
とコメントしたそうです。

男が家庭を忘れて仕事に専
念することも「家族の絆を重
視」することになるのではし
ょうか。

ここでは詳細は省略します
が、東京大学の本田由紀教授
がこの調査結果について興味
深い分析をしています。

ひとつは、一時的な景気回
復のなかで、20代の未婚者の
一部に、日本社会に根強くあ
る「男が稼ぎ手」の意識が復
活していること。

もつひとつは、働いている
既婚女性が、仕事と子育ての
両立の難しさを実感し、子ど

ものためを思えば家庭に入る
しかない」と「負い目」や「あ
きらめ」の意識をもっている
ことです。

「女性の活躍」がアベノミク
スにおける成長戦略の目玉だ
とされています。管理的・指
導的な役職への女性の登用、
保育所の待機児童の解消とい
った目標が掲げられています。
男女共同参画という点からも
歓迎すべきことです。

しかし、その目標とは程遠
い現実がここにはあります。
どうすればその理想と現実
の差を埋められるのか。そこ
には人々の意識の変化という
大きな課題が横たわっている
だけに、拙速にならず、じつ
くり丁寧な取り組みが求めら
れるのです。

▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当

(名寄庁舎3階)

01654③2111

(内線3305)

No.1

「Vielen Dank 9000km離れた国で」 日独スポーツ少年団同時交流報告



◀ベルリンのホストファミリー
との写真
前列左(菊地)と前列右(小林)

フィーレン ダンク…感謝の気持ち

風連トランポリン少年団 菊地 美帆



2013年夏、私は日本スポーツ少年団の団員として、90人の仲間と共に9000km離れたドイツに行き「日独スポーツ少年団同時交流」に参加してきました。北海道グループとして指導者を含め7人で体験してきたドイツでの18日間は大変貴重なものであり、生涯忘れられないものになりました。

風連トランポリン少年団からは、もう一人、小林舞さんが参加しました。この体験の様子を二人で分担して数回にわたって報告させていただきます。

1日目から3日目の午前まではフランクフルトでの全体プログラムでした。フランクフルトに到着直後に食べた食事は、パン・火腿・チーズ・パスタと、

すでにご飯が恋しくなっていました。

2日目はレーマー市役所を表敬訪問し、副市長さんの話を聞いた後、飲み物とパンで立食形式の歓迎を受け交流の始まりを強く感じました。



レーマー市副市長と記念撮影▶

日独スポーツ少年団同時交流とは
国際経験豊かな指導者を育成するため、日独両国のスポーツ少年団のリーダーが互いに相手国を訪問し、グループに分かれて各地でホームステイをすると共に、スポーツ交流や視察研修などのプログラムを18日間に渡り実施する交流事業です。

11/20 (水)
「有森裕子さん講演会」



「『全てを力に』と日常においても諦めずに続ければ何か変化がうまれる」との有森さんの講演に訪れた市民は真剣に聞き入っていました。

11/22 (金)
高速道路の早期着工に向けて要望



「土別市多寄町～名寄10間の高速交通ネットワークの促進に関する要望会」が風連庁舎で行われ、促進を求める市民有志200人が会場に訪れました。

11/28 (木)
名寄市青少年健全育成標語表彰式



809点の応募の中から最優秀賞に3人、優秀賞に12人が選ばれました。入賞作品は今月から3回に分けて広報に掲載します(詳しくは5ページをご覧ください)。

名寄のもち米を使った
本みりんが商品化されます！

平成25年10月にマスターソムリエの高野豊さんにより、地元のもち米を使用した本みりんを作ることが決定しました。

現在、そのみりんのラベルデザインの作成を市の女性職員8人の有志が集まって取り組んでいます。

また、みりんはもともと甘い飲用酒類として楽しまれていたことから、「飲めるみりん」をコンセプトに実際にみりんを試飲し、新しい飲み方なども考案。

11月26日(火)に高野氏が来名し、意見交換会を行いました。高野さんに現段階で考案中であるラベルデザインやコンセプトなどを説明し、アドバイスを受けました。

▼高野さんとの意見交換会のようす



みりんは春頃にお披露目予定です。
すてきなみりんの完成をお楽しみに。

11/24 (日)
竹山プロデューサー映画鑑賞会・講演会



映画「星守る犬」プロデューサーの同氏が来名し、原案・脚本・企画・製作を手掛け、昨年公開した映画の鑑賞会と講演会が市内映画館で開催されました。

市ホームページ「フォトでお知らせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

12/4 (水) 南相馬市のマラソン大会出場報告



12月1日に南相馬市で開催された「野馬追の里健康マラソン大会」に参加した市内の小中学生8人が各寄庁舎を訪れ、加藤市長に結果報告を行いました。

11/30 (土) クリスマス先取りフェア



駅前交流プラザ「よーな」で開催。サンタクロースと子ども達との交流やスイーツフェア、ハンドベルコンサートなどが行われ、にぎわっていました。

地元から プロバレーボール選手の誕生



12月3日(火)にV・プレミアリーグ(バレーボール)の新人内定選手が発表され、旭川実業高校女子バレーボール部主将の奥山優奈さんがNECレッドロケッツに入団することが内定しました。

奥山さんは風連地区出身。ママさんバレーをやっていた母の影響で小学2年生のときにバレーボール少年団に入団し、バレーを始めました。

中学校3年生のときに北海道選抜に選出。

▲NEC入団が内定した奥山さん 高校では、1年生のときにセンター、2年生からはレフト、昨年夏の高校総体(インターハイ)後はセッターに転向。セッター歴はまだ浅いですが、練習を積み重ねたこと、持ち前の潜在能力の高さ、さわやかな笑顔でチームを引っ張り、春の高校バレー北海道大会などの大会でチームを優勝に導きました。

奥山さんから入団についてコメントをいただきました

自分の目標であり、夢だったのでとても嬉しいです。今まで関わってくれたすべての人に感謝しています。入ってからが勝負なので、たくさん学ぶことを学び、吸収して活躍できるように頑張ります。



▲サーブを打つ奥山さん
(旭川実業高校提供)

12/4 (水)～6 (木) 市内3保育所おもちつき



南、東、西の3保育所でそれぞれ開催。保護者がお手伝いに訪れ、子ども達はつきたてのおもちを食べて笑みがこぼれていました。



12/7 (土) 2013地産地消フェアinなよろ



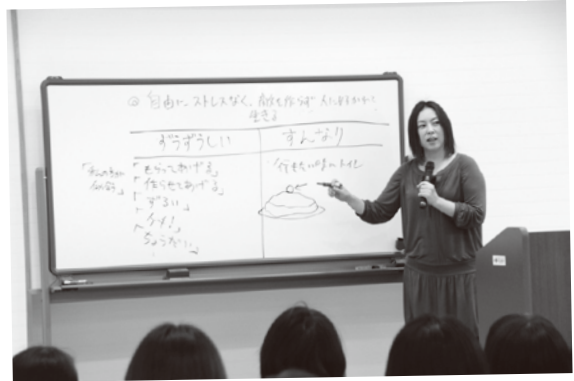
17団体が出店した販売コーナーのほか、野菜の重さ当てクイズ、試食コーナー、もちつきなど様々なイベントが行われ会場を盛り上げました。

12/9 (月)
日本ジュニアカーリング選手権で優勝



名寄出身の3選手(谷田・滝ヶ平・吉川)が同選手権で優勝し、日本代表としてアジア大会に出場します。名寄庁舎を訪れ、加藤市長に優勝報告を行いました。

12/8 (日)
男女共同参画セミナー



男女共同参画の意識を広げていくことを目的に、マンガ「だめんず・うぉ〜か〜」の作者である倉田真由美さんを招き、講演やグループ討論を行いました。

12/14 (土)
風連公民館「手打ちそば講座」



市民13人が参加。名寄地区手打ちそば愛好会が講師となり、水まわし、こね、のばし、切る、ゆでるまでの工程を教わりました。

12/9 (月)
サンピラーメガソーラー発電所竣工式



およそ50人の関係者が出席。代表して五十嵐正幸氏は「地域のために有効利用していきたい」とあいさつ。本市初であるメガソーラー施設の完成を祝いました。

12/15 (日)
読書感想文コンクール表彰式



豊かな人間性や考える力を育むことを目的として市立図書館が主催。市内各校から推薦のあった129点の中から学年ごとに入選者が決定しました。

12/14 (土)
第44回名寄ピヤシリジャンプ大会



道内外から男子95人、女子16人がエントリー。選手たちのアーチ合戦が展開され、男子は下川町出身の岡部孝信選手、女子は吉泉^{よしかずみ}選手が優勝しました。

申 申し込み **名** 名寄庁舎 (☎01654③2111)
問 問い合わせ **風** 風連庁舎 (☎01655③2511)

浅江島公園歩くスキーコースを開設しています



市教育委員会では、3月末までの期間、市民の体力づくり・健康増進を目的に浅江島公園内に歩くスキーコース(外周約700メートル)を開設しています。

▼開設場所
浅江島公園内(西13南2)

▼ご利用にあたっての注意点
降雪状況などにより、不定

また、コースの南側に隣接するサンピラー館は、落雪の危険がありますので、近寄らないようお願いいたします。

車でお越しの場合は、周辺の道路などに駐車せず、市民文化センターなどの駐車場をご利用ください。

なお、コースには歩くスキー用の溝(カット)を付けて

水道凍結にご注意を
冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。

凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。特に長期間家を空ける時や、冷え込みの厳しい夜は注意してください。

なお、各家庭へ引き込まれ

名 問 上下水道室業務課
3階(内線3361)
3363



た給水管の修繕は、自己負担となります。凍結による破損も例外ではありません。

水道管の凍結や漏水を発見した時には、**名寄市管工事業協同組合**(☎01654②1140)に修理業者の手配を依頼しましょう。

▼1月の検針について
1月3日から開始します。

▼冬の検針のお願い
冬期は積雪により水道メーターが見えにくくなります。スムーズな検針を行うためにメーター付近の除雪にご協力をお願いいたします。

夜間納税窓口
と き 1月27日(月)
17:30~19:30
と ころ 名寄庁舎2階
税務課納税係

社会保険事務相談窓口
と き 1月9日(木)
10:30~16:00
と ころ 名寄商工会議所
完全予約制 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル
(10:00~16:00)
不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

- ゆずりませ**
- 2枚合わせ毛布(シングル)
 - ガラステーブル
 - ベビー用体重計
 - ベビー布団一式
 - デザインセット(中学教材)
 - 電動ウォーキングマシン
 - 座卓
- ゆずってください**
- ダイニングテーブル
 - 下川商業高校男子制服(腹囲76~80)
 - 産業高校男子制服(165・170・175)
 - アップライトピアノ
 - ラジカセ
 - チャイルドシート

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

▼対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど

▼開催日時 (土日祝は除く)
1月8日(水)~29日(水)
9:00~17:30の20~30分
※市長の公務を優先します

▼懇談場所 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

平成26年名寄消防出初式のご案内

▼とき・ところ 1月13日(月)
【出初式】14:00 西3条本通 南5丁目~南6丁目の間
※13:30~15:00の間交通規制を行います。
市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけします。
【式典】15:00 グランドホテル藤花

▼内 容 観閲、登梯、表彰ほか

▼問い合わせ 上川北部消防事務組合名寄消防署
☎01654③3319



保育所入所児を募集します

【新年度入所申し込み】

▼申込期限 2月28日(金)

▼申込先 こども未来課こども未来係（名寄庁舎2階13番窓口）

▼持参するもの 印鑑と平成25年中の所得に対する所得税額がわかるもの（源泉徴収票または確定申告書の写しなど）

▼定員

保育所名	定員
西保育所(西6北4)	70人
南保育所(西6南9)	90人
東保育所(東5南3)	60人
名寄大谷認定こども園(西5南2)	60人
風連さくら保育園(風連町西町284)	60人

※入所希望先の保育所について、児童の年齢によりご希望に添えない場合があります。

※新規入所児の年齢により、予定人員が増減する場合があります。

▼産休・育休明けの入所予約
円滑な入所を行うため、予約は早めにお願ひします。

保育所での事業

市内保育所では、次の事業を実施しています。ぜひご利用ください。

▼子育て支援センター
育児相談・遊びの広場などを実施しています。

▽「さくらんぼ」

東保育所

①01654②5683

▽「ちゅうりっぷ」

名寄大谷認定こども園

①01654⑧7711

▽「こぐま」

風連さくら保育園

①01655③2378

▼一時保育事業

1歳から就学前までのお子さんを対象に東保育所、大谷認定こども園、風連さくら保育園で実施しています。直接保育所にお問い合わせください。

▼延長保育事業

すべての保育所で18時から19時まで実施しています。

▼病後児保育事業

2歳から小学3年生までのお子さんを対象に名寄大谷認定こども園で実施しています。

申・問

こども未来課こども未来係
2階（内線3241）

後期高齢者医療保険のお知らせ

【医療費通知の送付を希望される方へ】

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに、健康医療に対する理解を深めていただくため、医療費を半年ごとにまとめた「医療費通知」をご希望の方へ送付しています。

今回の発行は3月です（平成25年7月～12月の医療費が対象）。

今後、新たに発行をご希望の方は、手続きが必要ですのでご連絡ください（電話だけで手続きができません）。

問 市民課国保高齢医療係
1階（内線3118）

1月10日は110番の日

110番は事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。電話に出た警察官の質問に慌てず落ち着いて正しく答えてください。

市内での携帯電話を含むすべての110番通報は、旭川本部で受理されますので、警察官が早く現場に到着できるようにその場所の住所や付近の目標となる建物などを正し

消費生活センター通信

「テレビ出演を…」にご注意を！

最近の劇場型詐欺の手口

悪質業者は、「未公開株詐欺」の認知度が高まってきたことを逆手に取り、次のように連絡してきます。「未公開株詐欺の被害者としてテレビ番組に出演してほしい。出演してくれたら、あなたの保有する未公開株を買い取る」さらに公的機関をかたり、「未公開株に関する注意喚起を行っている」と連絡して来て「あなたに連絡してきた未公開株の買い取りの話は信用できる」と助言してきます。

消費者へのアドバイス

- ・見ず知らずの業者から突然かかってくる勧誘の電話は信用しないようにしましょう。
- ・不審な勧誘があった場合は、あわてて書類を返送したり、お金を払ったりしないでください。
- ・公的機関が特定の業者を「この業者は信用できる」などと言ったりしません。
- ・判断に迷ったり、不審な勧誘があった場合は、送られてきた書類に記載された電話番号ではなく、消費生活センターにご相談ください。



ご心配なときは消費生活センターにお問い合わせください。
問い合わせ 消費生活センター ①01654②3575

放送大学4月生募集

平成26年度第1学期生（4月入学）を募集します。

▼開講科目 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など
▼出願期間 2月28日(金)まで

問 放送大学北海道学習センター
①011(736)6318

問 名寄警察署
①01654②0110

無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ「よろーな」2階
名寄消費生活センター(東1南7)

- ①消費生活相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日
- ②市民相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日
- ③無料法律相談 11:00~
とき 1月12日(日)
2月2日(日)
※事前予約が必要です
- ④行政相談 13:00~16:00
とき 1月9日(木)
2月13日(木)
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日 13:00~15:00
① ☎01654②3575
②~⑤ ☎01654③2111(内線3616)
- 労働相談 8:45~17:30
とき 月~金曜日
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111
- 人権相談 8:30~16:30
とき 月~金曜日
ところ 旭川地方法律局名寄支局
☎01654②2349
- 心配ごと相談(24時間)
とき 月~金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968
- 教育相談ハートダイヤル
9:00~17:00
とき 月~金曜日
ところ 児童センター
☎01654③1000

名寄市国民健康保険 高額療養費の支給手続き
1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として、後から払い戻されます。該当の世帯には、受診月から約3カ月後に手続きの案内をしています。手続きには領収書が必要ですので紛失しないようにご注意ください。なお、確定申告で医療費控除を受ける場合は、12月支払分までが申告対象です。12月診療分の高額療養費の支給手続きは、2月下旬に案内予定ですが、医療費控除で領収書を使用する際は、払い戻しの手続きが済んでから確定申告をしてください。

市立総合病院で潜在看護師再就業支援研修を開催します
復職を希望する看護師の技術サポートを目的として研修を行います。復職に不安を感じている方は、ぜひこの機会をご活用ください。
▼とき 2月6日(木)、7日(金)
▼ところ 市立総合病院
▼対象 看護師・准看護師の免許をお持ちで、現在仕事をされていない方(就職を前提とした研修ではありません) ※詳細はお問い合わせください。
▼募集期間 1月6日(月)~24日(金)
▼研修内容 ①医療安全②感染管理③看護技術(ME器械の取り扱い・救急蘇生・採血)

国有林モニターを募集
北海道森林管理局では、国民の皆さまに国有林野の役割や現状について幅広く情報提供し、意見・要望の声を管理・経営に活かして国有林野を開かれた「国民の森林」としていくことを目的に「国有林モニター」を募集しています。詳しくはお問い合わせまたは北海道森林管理署ホームページをご覧ください。
北海道森林管理署ホームページ↓
政策情報↓事業概要↓
国有林モニター
問 上川北部森林管理署
☎01655④2551

自衛官の募集
▼種目・募集資格
①予備自衛官補(一般)
平成26年7月1日現在で18歳以上34歳未満の方
②予備自衛官補(技能)
平成26年7月1日現在で18歳以上で国家資格などを有する方(資格により53歳未満、55歳未満の方)
※保有する国家資格などにより異なります。
▼受付期間
1月8日(水)~4月2日(水)
※締切日必着
▼試験日
4月11日(金)~15日(火)の間のいずれか1日を指定されます。
問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921
※パンフレット・志願票を用意しています。

除雪機での事故を防ごう
毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際は次の点に注意し、正しく、安全に作業しましょう。

- 人がいる時は使わない**
作業中は周りに人を近づかせない。
- エンジンをかけたまま離れない**
作業の時以外は必ずエンジンを止める。
- 雪かき棒を使って**
雪詰まりを取る時はエンジンを止めて雪かき棒を使う。
- 後方注意**
後進する時は足元や後方の障害物に気をつける。

問 (社)日本農業機械工業会
除雪機安全協議会
☎03(3433)0415

ご寄附


ありがとうございました
(順不同・敬称略)

- ▼社会福祉のために
○つばさ一実歌謡教室みのり会
(中野 克己代表)
- ▼文化活動のために
○有限会社三喜屋洋品店
(中尾 公一代表取締役、中尾 浩会長)
- ▼南相馬市のために
○麻生町内会婦人部
(客野 みつゑ部長)
- ▼市立総合病院のために
○医療法人社団たに内科クリニック
(谷 光憲院長)
○医療法人社団岡崎内科
(岡崎 賢子理事)
- ▼市立図書館のために
○名寄市図書納入組合
(高橋 能朗理事長)

日	月	火	水	木	金	土
風連陶芸センター陶芸教室 ■とき 1/23(木) 要予約 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ■費用 粘土代1Kg200円 ■持ち物 エプロンなど <small>詳しくはお問い合わせください</small> ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		1 元日 ・小中学校冬季休業(19日まで)		2	3	4 ・初打ちソフトテニス大会 ☑
児童生徒の帰宅時刻のお知らせ 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会(小中高等学校)						
5 ・ふうれん新春交礼会 10:00～ ☑ ・2014新年交礼会 12:00～(藤花)	6 ・2014輝け! なよろもちつき大会 風連庁舎 10:00～ 名寄庁舎 10:45～	7 ・風連消防団出初式 14:00～ ・木星観望会(13日まで) 17:00～20:00 (天文台)	8 ・第41回新春こども書き初め広場 9:00～ ☑	9 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ☑ ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 ☑ ・第9回中学1・2年生ソフトテニス大会 ☑	10 ・一緒に遊びまSHOW! 2013冬 10:00～ ☑ ・冬休みの工作「まんげきょう」作り 10:00～(図書館本館)	11 ・本のよみきかせ 13:30～ ☑ ・新春書き初め・墨絵詩書講座 13:00～ ☑
12 ・平成26年名寄市成人式 14:00～(藤花) ・高校バスケットボールウィンターフェスティバル名寄大会 (13日まで) ☑	13 成人の日 ・名寄消防署出初式 14:00～	14	15	16 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 ☑	17	18 ・一輪車教室 10:00～ ・本のよみきかせと工作 13:30～ ☑
19 ・第6回トータルメンテナンス杯ソフトバレーボール大会 ☑	20 ・小中学校2学期始業式 ・運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 ☑	 西保育所おもちつき		23 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 ☑	24 ・名寄ゲートボール協会 新年交礼初打ちゲートボール大会 ☑	25 ・一輪車教室 10:00～ ・本のよみきかせ 13:30～ ☑ ・名寄新聞社杯兼市民フットサル大会 (26日まで) ☑
26	27 ・夜間納税窓口 17:30～19:30 名寄庁舎2階税務課			31 ・「広報なよろ」2月号配布予定日	第41回 なよろ国際雪像彫刻大会 ジャパンカップ なよろ雪質日本一～フェスティバル～ ★とき 2月6日(木)～9日(日) ★ところ 南広場	


広報誌は保存しておきましょう

☑ …市民文化センター ☑ …スポーツセンター ☑ …北国博物館 ☑ …児童センター ☑ …駅前交流プラザ「よろーな」
☑ …ふうれん地域交流センター



ひとのうごき 平成25年11月末日現在

- 人口 29,556人(-13) ●世帯数 14,477世帯(-21)
- 男 14,364人(-7) ●女 15,192人(-6)
- 外国人登録者 68人(-1) ※ () は前月末比



AIR TESSHI 78.8 FM

で市からののお知らせ放送中

市からののお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

【放送】毎週月～金曜日

① 8:10～ ② 12:30～ ③ 17:10～

※防災時には災害・緊急情報をお知らせします

★ 今月の表紙 ★

風連スキー場オープン

風連スキー場は平均斜度11度の初心者向けのスキー場。ゲレンデでは、子ども達がスキーやスノーボード、そりを楽しむ姿が見られたほか、オープン初日の14日は今年で6回目となる11月に無料回収したスキー・スノーボード用品の提供会が行われました。

(12月14日撮影)