

市民の生活情報誌

2

広報 なよろ

2010 No.047
平成22年

月に一度、市民への大切な生活情報をお届けします



特集

確定申告が始まります

2

主な内容

地球温暖化対策の状況をお知らせします

3

ブロードバンド未整備地区解消事業

3

2010年スノーランタンの集い

8

男女共同参画社会の実現をめざして

9

星☆雪*きらめき
緑の里 なよろ

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

ny_cntnt/furen/index.html

平成21年分

確定申告が始まります

所得税・消費税等の確定申告

「確定申告書」は、ご自分で作成し、名寄税務署窓口へ持参するか、郵送でお早めに提出願います。

また、便利な e Tax をご利用ください。

確定申告指導・申告書の受付期間

- 【所得税】
2月16日(火)～3月15日(月)
 - 【贈与税】
2月1日(月)～3月15日(月)
 - 【消費税等】
2月16日(火)～3月31日(水)
- 申告会場・時間
名寄税務署2階会議室
・9時～16時
土・日曜、祝日を除く
- 01654 2157

住民税の申告が始まります

住民税の申告相談を開催いたします。申告が必要と思われる方には「案内ハガキ」で相談日をご案内しますので、「案内ハガキ」と関係書類をご持参ください。「案内ハガキ」が送付されなかった方でも申告の必要がある場合はご来庁ください。

申告受付資料などの都合により、住所が名寄市風連町の方は風連庁舎で、それ以外の方は名寄庁舎での申告をお願いいたします。(申告の受け付けは、土日を除きます)

申告受付期間・場所
【名寄庁舎】
・2月16日(火)～3月15日(月)
・2階税務課市民税係

【風連庁舎】
・2月22日(月)～2月26日(金)
・1階税務担当

申告に必要なもの

- 案内ハガキ、印鑑
- 給与・年金などの源泉徴収票(原本)、報酬・料金等の支払調書
- 営業所得等がある場合は収支計算書および仕入れ、売上、必

要経費等の明細書

- 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険等の払込証明書
- 医療費、社会保険料、国民健康保険税等領収書等
- 国民年金保険料等の控除証明書

- 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書(一)、療育手帳、精神保健福祉手帳等

所得税の還付申告の場合は振込先口座のわかるもの

今回の申告により平成22年度住民税額が決定するのは、給与特別徴収の方(住民税を給与と引きされる方)が5月10日頃、それ以外の方(住民税を納付書もしくは口座振替、年金天引き等で支払う方)は6月15日頃になります。

なお、申告していない収入があればそれを加えて計算するため、申告時にお伝えした税額から変更する場合もありますので、ご了承ください。

問い合わせ 税務課市民税係

障害者控除対象者認定書

次の事項に該当する方に、「障害者控除対象者認定書」を発行します。

65歳以上で要介護認定を受けている方

65歳以上で、6カ月以上寝たきりで食事、排せつなどの日常生活に支障がある方

おむつ使用確認書(医療費控除の対象になります)

要介護認定を受けていて、次の3つの条件全てに該当する場合で、おむつ使用の必要性が確認される方に対して、「おむつ使用確認書」を発行します。申請の際には、前年のおむつ使用証明書の写し、または、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であることが確認される書類の写しが必要になります。

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方

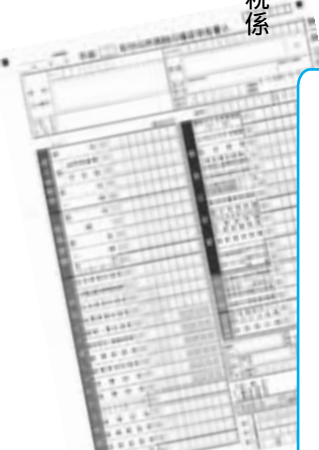
おむつを使用した当該年に作成した主治医意見書がある方

主治医意見書の内容で「寝たきりの状態であること」および「尿失禁の可能性があること」の2点が確認できる方

「障害者控除対象者認定書」および「おむつ使用確認書」の申請窓口は高齢福祉課介護保険係です。

以上の事由について、対象者あるいはその対象者を扶養している方は、所得税・住民税の控除として一定金額を所得から差し引くことができますので、認定書または確認書をお持ちのうえ申告してください。

「所得税・消費税の確定申告書」は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書作成コーナー」で簡単に作成することができます。また、インターネットを利用した「e Tax」では確定申告のほか、各種申請や届出などを自宅から提出することができます。(3月15日までは24時間利用可能) e Taxホームページアドレス【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】



問い合わせ
市役所名寄庁舎2階
01654 2111
税務課市民税係
32013203
高齢福祉課介護保険係
(内線3235)

できるものから取り組んでみませんか?
市が取り組む地球温暖化対策の状況をお知らせします

市では、平成20年3月に策定した「名寄市地球温暖化防止実行計画」に基づいて、名寄市が管理する施設や車両などから排出される温室効果ガスの抑制に取り組んでいます。この計画は、新名寄市総合計画(第1次)の前期計画と同じく、平成19年度から平成23年度までの5年間で、温室効果ガスの排出量の基準年は平成17年度です。

削減目標

平成23年度における二酸化炭素排出量を、平成17年度より5・5%削減(左図参照)

進ちよく状況

平成20年度の事務事業によるCO₂(二酸化炭素)発生量は、平成17年度とくらべ7・2%減少しました。本年度の時点では目標を達成していませんが、最終年度の目標達成のため、よりいっそうの各種燃料の使用抑制に努めます。

基準年 【平成17年度】 21,706t (100%)	10%削減	5.5%削減
		4.5% (977t)
		【平成23年度】 19,535t (90%)

施設建設等による増

達成状況 【平成20年度】20,142t	平成17年度比 7.2%
-------------------------	-----------------

具体的な温室効果ガス削減の取り組み例

- 【電気に関する取り組み】
- ・事務室、廊下等の照明は、必要部分のみ点灯
- ・使用していないパソコンなどOA機器は電源を切る
- 【燃料消費に関する取り組み】
- ・引き続きウォームピスに
- ・取り組み燃料消費量削減
- ・アイドリングストップを励行し、公用車の効率的な運転

家庭でもできる地球温暖化対策

- ・暖房の温度を1度低く設定する
- ・マイバックを利用し、レジ袋を減らす
- ・電化製品の待機電力を削減する
- ・シャワーの使用時間を1回1分減らす
- ・1日5分間のアイドリングストップ
- ・家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす
- ・風呂の残り湯を洗濯に再利用



平成22年3月末日までの開通が必要ですが
ブロードバンド未整備地区解消事業で
助成制度

市では、民間事業者による、ADSL通信、光ケーブル通信、携帯電話高速データ通信などのブロードバンドインターネットサービスを受けることのできない地域にお住まいの方を対象に、人工衛星通信を利用したインターネットサービスの導入をする場合の初期費用を助成します。本事業は、平成22年3月末までに開通することが条件となります。事業者の工事の状況によっては、開通まで1カ月以上要する場合もありますので、助成を希望される方は、お早めにご相談ください。

対象者

ADSL、光ケーブル、携帯電話高速データ通信を利用したインターネット接続サービスを利用することのできない地域にお住まいの世帯の方

前記サービスの利用対象地域にお住まいの方で、受信速度が1Mbps以下の速度でしか通信ができない世帯の方

助成の対象

人工衛星を利用したインターネット通信に必要なパラボラアンテナ、衛星通信モデム、ケーブル等付属品、アンテナ設置費用。

助成金額

283500円以内とします。(前記の金額を超える部分は、利用者の自己負担となります。設置の際の自己負担はおおむね3万円から4万円

程度の見込みとなりますが、設置場所の環境により、増加する場合がありますのでご注意ください)

注意点

設置を行う事業者は、市が指定する事業者となります。現在北海道内で人工衛星を利用したブロードバンドサービスを提供している事業者は、2事業者となります。

設置後のプロバイダー費用などのインターネット接続に要する費用は、利用者の負担となります。

設置後5年間は、市の許可無く、助成を受けた設備の譲渡、移設、処分などはできません。

問い合わせ

情報システム課(名寄庁舎4階) 01654 2111 内線3402)



木原天文台

木原天文台は休館しています。現在、なよろ市立天文台の4月開館にむけ準備を進めています。

☎ 01654 3956 ✉ nayoro@nayoro-star.jp



一足早く設置された口径40cmの望遠鏡

新天文台の施設紹介

天文台の屋上には、名寄市の望遠鏡を設置する観測室が2つあり、どちらも屋根が横に動いて(スライドして)開きます。

1つ目の観測室には、太陽を専門に観測する太陽望遠鏡を設置しています。この望遠鏡には、常にカメラが接続され、晴れた日にはカメラからの映像を、1階にある展示コーナーの大型モニターで見ることができます。

また、太陽の活動を調べることで、低緯度オーロラの発生も予測できます。

2つ目の観測室には、望遠鏡を4台設置しています。

4台のうち1番大きなものは、口径が50cmの望遠鏡です。今までの木原天文台では口径が25cmでしたので、鏡の直径は倍になり、面積は4倍になることから、以前の望遠鏡よりも4倍明るく見えます。星の等級では、今までよりも約1.5等級暗い星まで見ることができます。

2番目に大きな望遠鏡は口径40cmで、観測専用となります。突然現れた天体をすぐに観測できるように、常にカメラが取り付けられています。それは、カメラや望遠鏡の中にほこりが入らないようにし、精度の良い観測をするためにも重要なことです。

あとの2台については、望遠鏡の大きさを決めずに、天文台にある望遠鏡をどれでも取り付けることが可能で、見たい天体によって最適な望遠鏡に付け替えることができます。

屋上観測室の望遠鏡は、今年4月17日(土)のオープンから利用できます。オープンから1年間は、大型望遠鏡を除いた他の望遠鏡で天体を見ることができますので、ぜひお越しください。



市民文化センター

西13条南4丁目 ☎ 01654 2218 FAX 01654 2356

開 8:00 ~ 22:00

休 月末・年末年始

60歳からの学生生活!

「名寄ピヤシリ大学」で学生を募集

健康・福祉・法律など知っておくと便利な知識から、名寄の歴史や自然など幅広く学べます。

また、遠足や体育祭、大学祭、クラブ活動など楽しい行事が盛りだくさん!

大学(4年間)を卒業すると大学院(2年間)へ進学することができます。

皆さんも、新しい自分、新しい出会い、新しい仲間を見つけてみませんか。

・入学資格 市内にお住まいの満60歳以上の方

・募集定員 30人

・修業年限 4年間

講義は原則として毎月第2・4火曜日(年間20回程度)

・学 費 無料

ただし教材費・自治会費などは自己負担です。

・学習内容 一般教養、社会見学、実技、奉仕活動、運動会、大学祭、遠足、クラブ活動、自治会活動など

・入 学 式 4月下旬

・申し込み 3月1日から市民文化センター

・問い合わせ 教育委員会教育部生涯学習課(市民文化センター内)

☎ 01654 2218



市民講座「男の料理教室」の受講者を募集

・と き 2月18日~3月4日 毎週木曜日 全3回
18:30~20:30

・と ころ 市民文化センター調理実習室

・対 象 男性

・定 員 20人(先着)

・費 用 2,000円程度

・申込み 2月1日(月)~10日(水)に市民文化センターへ
定員になり次第締め切り



沢則行のフィギュアアートシアター

『KOUSKY~「かぐや」とその他の小作品集』

子どもも楽しめる大人の人形劇です。ぜひご覧ください。

・と き 3月7日(日) 12:30開場 13:00開演

・と ころ 市民文化センター多目的ホール

・入 場 料 一般500円(高校生以下無料)

・取扱い 市民文化センター・図書館・風連福祉センター・なよろ観光まちづくり協会・FMなよろで入場券取扱中

まなびの部屋



博物館

北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654 2575

e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp

開 9:00~17:00

休 月・年末年始

風連分館 風連町南町85 ☎01655 2531 FAX 01655 2321

企画展「なよろ国際雪像彫刻大会10周年メモリアル展」

名寄の雪質日本一フェスティバルのメインイベントとなっている「なよろ国際雪像彫刻大会」は、今年10周年を迎えました。昭和27年から続いてきた名寄の雪像作りの歴史に、各国代表が雪像の芸術性を競い合う形式を取り入れスタートしたのが平成13年でした。大会の始まりとその後の歩みを振り返り、これまでの代表的な作品などを紹介します。

- ・とき 2月5日(金)~28日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

エゾリスが来ています

博物館ギャラリーホール前のパードテーブルは、市民の皆さんから提供された餌を置いていますが、野鳥に混じって今年もエゾリスが姿を見せています。エゾリスは、グレーがかった毛にふわっとした尾が特徴。シマリスと違い冬眠せず、冬も森の木から木を移りながら、秋に貯蔵した餌を探して暮らします。パードテーブルに置いたクルミやヒマワリはエゾリスにも好物なのです。午前中の早めの時間帯によく見られます。



常設展示室映像コーナーをリニューアル！ 2月10日(水)から公開

常設展示室の中の3面スクリーンの映像コーナーは、名寄の自然を中心とした「北交響」と、歴史を紹介する「北国・名寄の歴史」の2本を観ていただきましたが、平成8年の開館以来13年が経過し、この間に風連町との合併もあり、画質、内容とも不十分な状態になっていました。2年がかりで四季を通しての撮影から始めて、自然編、歴史編とも全面的なリニューアルを図ってきました。このほど完成し、豊富な自然映像に、サンピラー国体、風連獅子舞など最近の出来事や風連地区の情報などを加え、よりきれいな画像でお楽しみいただけるようになりました。

リニューアル記念無料観覧

- ・期間 2月10日(水)~14日(日)
- 映像展示リニューアルと開館日(平成8年2月10日)を記念して、常設展示室の観覧料(高校生以上200円)を無料とします。
- 2月1日から9日まで、設営工事のため映像コーナーは見られませんが、ご理解ください。



図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654 4751 FAX 01654 4897

開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 17:00以降は1階のみ

土・日 9:30~16:00

休 月・月末・祝・年末年始

風連分館 風連町南町84-1 ☎01655 2871 FAX 01655 2380

開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

- ミニ展示 「かがくい ひろしの絵本」
きんようおはなしクラブ(毎週金曜日 15:00~)
- ・とき 2月5日・12日・19日・26日
 - ・ところ 名寄本館2階会議室
 - ・対象 3歳以上~小学生
 - ・内容 絵本・紙芝居・工作ほか
- ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)
- ・とき 2月4日・18日
 - ・対象 3歳未満児・保護者
 - ・内容 4日「家族の絵本」
18日「むかしばなしの絵本」

【風連分館の予定】

- おはなしタイム(水曜日 15:00~)
- ・とき 2月10日・17日・24日
 - ・対象 児童
- おはなしポケット(金曜日 11:00~)
- ・とき 2月5日・12日・19日・26日
 - ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」2月の巡回日程

《名寄地区》	
4日(木) 西保育所	冬期間は、遠隔地の小中学校および保育所、幼稚園などのみの配車となります。
南児童クラブ	
カトリック幼稚園	
5日(金) 南保育所	
12日(金) 光名幼稚園	
大谷幼稚園	
16日(火) 中名寄小学校	
砺波保育所	
智恵文中学校	
17日(水) 東保育所	
智恵文小学校	
智恵文保育所	
《風連地区》	
2日(火) 市街地区	10:05~10:55
9日(火) 下多寄地区	10:15~10:40
18日(木) 東風連地区	10:15~10:45
日進・旭地区	13:00~13:55

今年度の検診はお済みですか？

～ 乳がん・子宮頸がん無料クーポン券の
使用期限は3月31日までです！～

平成21年度のがん検診・特定健診は、個人検診として平成22年3月31日まで受診ができます。

また、乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券をお持ちの方は、使用期限が3月31日までとなっています。

年度末は混み合っていますので、お早めにお申し込みください。



健康 ガイド

HEALTHY
GUIDE

申し込み・問い合わせ
保健センター ☎01654 1486

休日当番医 急患に限ります

- 2月 7日 市立総合病院
☎01654 3101
- 11日 名寄東病院
☎01654 2188
- 14日 岡崎内科医院
☎01654 2361
- 21日 たに内科クリニック
☎01654 1223
- 28日 中村整形外科
☎01654 2881
- 3月 7日 市立総合病院
☎01654 3101

救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120 - 208 - 699

楽しく一緒に活動しませんか？ 食生活改善推進員募集

食生活改善推進員とは？

「私達の健康は私たちの手で」を合言葉に食生活を
通した健康づくりをすすめ、お手伝いするボランティアの
ことです。食生活について学び、お隣さんやお向かいさ
んから、地域へと伝えていく活動を行なっています。

現在、会員34人
で活動中です



活動内容



適切な食生活の普及を目指し、

地産地消を目的とした料理教室（地場産の野菜を使用！）や、
なよろ健康まつりなどの市のイベントなどに参加し、健康料理
を広めています。

地域の健康や食生活での課題をテーマとし、

生活習慣病予防や食育をテーマにした料理教室を
行なっています。



食生活改善や健康づくりに関して、

調理実習や研修会など、仲間と交流を深めながら楽しく学ん
でいます。まずは自分から健康的な食生活を目指してみませんか？



「食について知りたい！学びたい！」そんな気持ちから始
めてみませんか？そして私たちと一緒に、地域のなかに健康
の輪を広げていきましょう

問い合わせ 名寄市食生活改善協議会 会長 酒井 洋子
☎01655 3588
保健センター
☎01654 1486

子育て保健 ミニカレンダー 2月

- 4日（木）3～4カ月児健診
BCG
- 12日（金）親子ふれあいひろば
- 15日（月）股関節脱臼検診
- 16日（火）風連幼児健診・ポリオ
- 18日（木）3歳児健診
- 22日（月）赤ちゃん計測日
- 23日（火）ちびっこひろば
7カ月児健診
- 25日（木）1歳6カ月児健診
- 26日（金）親子ふれあいひろば

風連会場は風連地区の方のみを対象
として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーを
ご覧ください。

市立総合病院 ☎01654 3101

「胸部大動脈瘤」

以前に大動脈の壁が弱くなり血圧に耐えかねて「こぶ」のように膨らんでしまふ「腹部大動脈瘤」のお話しをしました。が、今回は胸の大動脈にできる「胸部大動脈瘤」について説明します。原因は、動脈硬化、血管炎、感染、大動脈解離などが主なものです。どんどん大きくなつていくと破裂し生命の危険を伴うのは腹部大動脈瘤と同じですが、腹部と違うところは、検診などの通常の胸部レントゲンなどで発見されることがあるということです。

大きくならなければ動脈瘤自体症状を来すことはまれですが、解剖学的な位置に關係して、肺の症状（たとえば、咳、呼吸困難、血痰）や反回神経麻痺（声がかれる、飲み込むとむせるなど）の症状が出てくる場合があります。また、脳梗塞や上肢の急性塞栓症の原因が胸部大動脈瘤内の血栓であることもあります。このような場合によく調べてみると胸部大動脈瘤がみつかった、ということもまれではありません。

大動脈瘤は薬で小さくなることはなく、また破裂した場合は死に至る率が高いので、最終的には破裂防止のための手術が必要になります。診断方法としては胸の

造影CT検査が最も簡単で容易に診断がつかますが、最近のマルチスライスCTは多くの情報を与えてくれます。とくに胸部大動脈瘤は、心臓、脳、脊髄への血流に大きく関連するので、動脈瘤の大きさ、位置、形状が、手術方法の決定のために大変重要な要素となります。胸部大動脈瘤の手術は腹部手術とは根本的に違って、人工心肺などの体外循環装置を必要とし、かなり大掛かりな手術です。部位によっては低体温下に心臓、脳、腹部臓器、下肢の血流を止めたり、または別個に流す工夫をする必要があることから、手術の難易度はかなり高くなります。合併症の併発率や手術死亡率も高くそれなりに危険を伴う手術となります。しかし、動脈瘤の位置によっては、近年保険の適応となった低侵襲のステントグラフト内挿術も一つのオプションですので、もし胸部大動脈瘤の疑いがあると診断された方は心臓血管外科専門医にご相談ください。ちなみに名寄市立総合病院心臓血管外科は、胸部大動脈瘤ステントグラフト治療が認可されている北海道内10施設のうちのひとつです。

【名寄市立総合病院副院長 和泉 裕一】

名寄大谷認定こども園

子育て支援センター「ちゅうりっぷ」

(連絡先 ☎01654 7711)

月曜日から金曜日の9:00~10:30まで

毎日開設しています、親子で遊びに来てください。

(月1回土曜日も開放しています。詳しくはお問い合わせください)

名寄大谷認定こども園保育園2階
自由参加で無料です。



健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 2月4日(木)・10日(水)・18日(木)・22日(月) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係 ☎1654 2111 内線3231



「さくらんぼ」2月・3月の催し

(申し込み、問い合わせは ☎01654 5683へ)

親子講座「手芸教室」(ほっと21)

- ・とき 2月 2日(火)10:00~11:30
- ・定員 15人まで。事前に材料費300円を添えて申し込みください。
- 託児あります

親子遊びの広場「おひなさま制作」(ほっと21)

- ・とき 2月16日(火)10:00~11:30
- ・親子でかわいいおひなさまを作りましょう。

親子遊びの広場「茶話会」(ほっと21)

- ・とき 3月2日(火)10:00~11:30
- ・定員 15人まで。事前に申し込みください。
- 託児あります

パパも一緒に参加しよう「親子雪遊び」(ほっと21)

- ・とき 3月6日(土)10:00~11:30
- ・雪のグラウンドで親子であそびましょう。ソリ競争・宝探しなど計画しています。

親子遊びの広場「身体測定」(ほっと21)

- ・とき 3月16日(火)10:00~11:30
- ・身長・体重を計り、手型をとって持ち帰ります。

2010年 スノーランタンの集い

名寄の冬を彩るスノーランタンの集いが本年も開催されます。お友達、ご家族でお近くの会場にお越しいただき観賞してください。

福祉センター会場

と き 2月6日(土)
制作開始 14:45
点 火 16:45~18:30前後
ところ 総合福祉センター(西1南12)
問い合わせ 地域振興課 内線3312

総合福祉センター会場は本年8回目となります。
昨年から、南地区地域づくり協議会の主催となり、
参加地域が広がりを見せています。



昨年の総合福祉センターでの様子

他会場のスノーランタンの集い

<開催場所と点火時間>

豊西小学校 2月6日(土) 点火16:30~17:30前後
西小学校 2月6日(土) 点火17:00~18:00前後
東小学校 2月13日(土) 点火17:00~18:00前後
問い合わせ 各小学校

なお、大学公園の会場につきましては1月30日に大学自治会、近郊町内会、名寄小学校PTAとで、すでに実施されました。

第10回 なよろ国際雪像彫刻大会ジャパンカップ からのお知らせ

なよろ雪質日本一フェスティバルが今年も
2月9日(火)~14日(日)と南広場で開催
されます。

雪像彫刻を行った国内外20チームの選手
との交流を兼ねて「さよならパーティー」を
開催いたします。

市民の皆さまの参加をお待ちしております。



ピンバッジデザイン

さよならパーティー

と き 2月12日(金) 19:00~
ところ グランドホテル藤花
会 費 3,000円(チケット制)
大会記念グッズの販売も行います。
・ポストカード9枚セット 1,000円
・ピンバッジ 500円



問い合わせ なよろ観光まちづくり協会 ☎ 01654 6711

男女共同参画社会の実現をめざして

デートDVのワークショップから

11月に名寄市では「男女共同参画ワークショップ」テーマ「お互いの気持ちを尊重し合える関係を築くために」若者のデートから考えよう」を開催しました。ワークショップに参加いただいた3人の大学生から感想を寄せていただきましたので紹介します。



「参加する前からデートDVが深刻な社会問題になっていることは知っていたが、どこか他人事のような部分があった。これも、デートDVが問題となっている理由のひとつなのかもしれない。正しい情報をカッブルが知りえていないために、何がDVにあたるのかを理解できていないのだろう。低年齢のうちから正しい情報に触れる機会が設けられれば、このような問題を未然に防ぐことができるのだと思う」



「自分はDVと無縁と思っていたが、参加してみても分かったことは、DVが身近なことと、自覚していかなくてもDVにあたることもあるということだった。ルールプレイングの枠を超えて参加者の経験などを話し合い、相手を思いやり尊重することの大切さを改めて実感でき、人間として成長できたと思う。地域の方と交流することができて、もっと若い人の考えも発信していきたい」



「デートDVというテーマで、男女の平等について深く考えることができた。話し合いの中で出た『男と女の平等』というよりも一人の人間として『平等』という言葉が印象深い。『男女平等』ということと『男』『女』と意識しがちだが、『人間として』という意識を忘れずにもっていたい。普段聞くことの出来ない様々な立場の人の意見をたくさん聞くことができ、本当に勉強になった」

思った」

名寄市では、今後も参加体験型のワークショップを開催しながら、参加することによって一人ひとりの意識の変化を期待し、男女共同参画社会の形成をめざしていきま

お問い合わせ 市役所名寄庁舎3階
企画課男女共同参画担当

61654 2111
内線3308・3309

〒1-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

和寒町

第20回わっさむ極寒フェスティバル

冬の寒さを楽しむイベントが開催されます。食べ放題コーナーや大ビンゴ大会など盛りだくさんの内容となっています。ぜひご家族お揃いで和寒の冬を体験してみませんか？

- ・とき 2月6日(土) 10:00~
- ・ところ 大地の広場
(広域カントリーエレベーター周辺)

問い合わせ

わっさむ極寒フェスティバル実行委員会
(和寒町観光協会内) ☎0165(32)2341

全日本スノーモービル選手権和寒大会

起伏の激しいコースを、スノーモービルで競い合うスリルある大会です。ぜひご来場ください。

- ・とき 2月14日(日)
- ・ところ わっさむサーキット(三笠山自然公園周辺)

問い合わせ

オートショップサイトウ ☎0165(32)4166
和寒町役場 産業振興課 ☎0165(32)2421

わっさむ東山ジャイアントスラローム大会

幼児から一般までの選手が今年も迫力あるレースを展開します。選手たちの活躍にご期待ください。

- ・とき 2月21日(日)
- ・ところ 和寒東山スキー場

問い合わせ 和寒町教育委員会 ☎0165(32)2477



天塩川だより

美深町

びふかウィンターフェスタ'10

冬まつりのイベントに参加して厳しい冬の一日を屋外で楽しく過ごしましょう。会場では恒例の雪合戦大会(事前申込み必要)など楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

- ・とき 2月21日(日) 10:00~
- ・ところ 運動広場&美深スキー場

問い合わせ 美深町観光協会 ☎01656 2470

中川町

ながかわ雪あかり

あんどんやアイスキャンドルの暖かい灯りが、訪れる人を幻想的な安らぎの世界に案内します。中川町の冬を代表するイベントです。皆さんのお越しをお待ちしています。

- ・とき 2月13日(土)~17日(水)
- ・ところ 公共温泉施設

「ボンピラアクアリズイング」特設会場
問い合わせ 中川町観光協会 ☎01656 2117



1/7 一筆一筆丁寧に 新春子ども書き初め広場

一筆一筆丁寧に筆を運びます。新春子ども書き初め広場が市民文化センターで行われ44人が参加しました。

参加した子どもたちは、課題の見本を見ながら、字の配置や大きさに気をつけながら何度も練習を重ねて作品を仕上げていました。

作品は同センターで15日まで展示され、15日に表彰式が行われました。



1/10 236人が成人を祝う 平成22年成人式

晴れて大人の仲間入り。平成22年成人式がグランドホテル藤花で行われ、振り袖やスーツに身を包んだ新成人236人が出席しました。島市長は「得意分野をつくり、素晴らしい人生を自分の手で築いてほしい」と祝辞、新成人を代表して会田祐太さんより「社会人として後に続く人の見本となるような大人になります」と誓いの言葉が述べられました。

また、新成人で京都で舞妓として修行している名寄出身の川村理沙さんが舞妓姿で登場、舞いが披露されました。



1/23 ホワイトマスター授賞式 1団体1個人が受賞

利雪親雪に関わる活動で他の模範となる活動をしている方に贈られる「2009年度ホワイトマスター」の授章式が北国博物館で行われ、日進スノーフェスティバル実行委員会と長谷川良雄氏に贈られました。

日進スノーフェスティバル実行委員会は風連日進地区でスノーフェスティバルを継続して実施し、寒さを活かし、地域の連携、絆を深めコミュニティ活動を推進してきました。一方、長谷川良雄氏は、国際雪像彫刻大会の名寄での開催実現に向けた努力と他のスタッフとともに大会を継続させ、また外国チームの滞在環境確保にもホストファミリーとして貢献するなどし、観光集客にも成果を挙げてきました。これらの活動が評価されての受賞となりました。



長谷川良雄氏（写真中央）



日進スノーフェスティバル

問 市民課市民年金係
 1階(内線3112)
名 税務課資産税係
 2階(内線3204)
名 農業委員会
 3階(内線302)



市では、住民票関係、固定資産に関する閲覧・複写および土地の現況証明に関する各証明手数料について、道内他市の状況を踏まえて、次のとおり4月1日から改定します。

市民の皆さまには、ご負担をおかけすることになりますご理解のほどよろしくお願いたします。

4月1日より住民票等証明書発行手数料が改定されます

証明書等の種類	手数料	担当部署
住民票、戸籍附票、記載事項、不在住手数料	1件につき 200円 300円	市民課
登録原票記載事項証明書(外国人登録)手数料		
住民基本台帳広域交付(住基カードで他市町村分)		
住民基本台帳の一部の写しの閲覧手数料	1件につき 200円 300円	税務課
固定資産に関する閲覧手数料		
固定資産に関する複写手数料	1筆につき 300円 700円	農業委員会
土地の現況証明に関する手数料 (ただし、現地調査費として1筆につき300円加算)		

移動窓口

夜間納税窓口

(17:45~19:30)

とき 2月25日(木)
 ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

パスポート移動窓口

(11:00~14:00)

ところ 名寄庁舎1階ロビー
 とき 2月10日(水)
 24日(水)

社会保険事務相談窓口

とき 2月23日(火)
 10:30~16:00

ところ 名寄商工会議所
 完全予約制
 ☎0166(72)5004
 1月より毎月1回となりました。

暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

名寄消費者協会 ☎01654 5630

毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

ゆずります

- 地球儀
- ピアノ
- 5月人形兜
- 融雪機
- 座椅子
- スキー靴(27cm)
- ストック(身長170cm用)

ゆずってください

- 除雪機
- 男児スーツ(新入学用)
- 糸巻き機
- お絵かきボード
- ドラムセット
- 本かせくり機
- 炊飯器

みんなの国民年金
 保険料のお得な割引制度
 について(前納・早割)

・保険料を一定期間分まとめて前納すると割引があり、1年分(4月~翌年3月分)と6ヶ月分(4月~9月分、10月~翌年3月分)が選べます。

・納付書による現金納付と口座振替では割引額が違います。

・毎月の保険料を当月末に口座振替で納付すると割引される「早割」制度もあります。

振替のお申し込みは各金融機関の窓口に必要なものをご持参ください。

預金通帳と届出印
 国民年金保険料納付書
 口座振替による1年前納、6ヶ月前納(4月~9月分)のお申し込みは、平成22年2月末までお願いいたします。

問 年金事務所「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165
名 市民課市民年金係
 1階(内線3119)
風 1階(内線119)

納付方法	割引額
納付書で6カ月前納	6カ月間 710円
口座振替で6カ月前納	6カ月間 1,000円
納付書で1年前納	年間 3,120円
口座振替で1年前納	年間 3,690円
当月振替で早割	毎月 50円

風連福祉センターの閉館について

風連福祉センター閉館により、次の日程で利用期間を終了します。

ふうれん地域交流センターの開館までご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

3月29日(月)まで利用できます
 3月30日(火)以降利用できません
ふうれん地域交流センターのオープンについて

ふうれん地域交流センターは4月12日(月)オープン予定です。施設の利用予約は3月1日(月)から受付開始します。

- 施設概要
- 1階 利用予約できる室はありません
 - 2階 大ホール(最大350人)、中会議室(約40~50人程度)
 - 3階 大会議室(約60~70人程度)、会議室(約30~40人程度)、調理実習室(調理台4台)
 - 4階 和室(約60~70人程度)、研修室(約20~30人程度)

問 風連公民館
 ☎0655 2531

特定外来生物「ウチダザリガニ」の研修会を開催

特定外来生物「ウチダザリガニ」の生息が天塩川でも確認されています。防除活動として生態系や現状、駆除方法について研修会を開催します。特定外来生物は捕獲した場所からの運搬や飼育・保管などが禁止されています。

とき 2月6日(土)13時~15時30分

ところ 北国博物館2階講堂
 講師 斎藤和範氏(ざりがに探偵団)

参加自由(無料)

申込方法 前日までに上川支庁、または市役所生活環境課へ

申・問

上川支庁地域振興部環境生活課自然環境係

名 生活環境課生活環境係
 ☎0166(46)5922
 1階(内線3122)

「ねんきん特別便」「ねんきん定期便」相談窓口を開設します
 とき 2月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
 13:00~16:00(事前予約)
 ところ 名寄庁舎3階会議室
 または4階大会議室
問 市民課市民年金係
 1階(内線3119)

二〇一〇年世界農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、2月1日現在で農林業を営んでいるすべての農家、林家や法人を対象に調査を実施しております。

農林業センサスは、農林業の生産構造や就業構造などを明らかにし、農林業施策の企画・立案、推進のための基礎資料として活用されています。

皆さまの自宅や会社等に調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

問 企画課企画調整係
 名 3階(内線3309)

農地を相続したときは農業委員会に届け出を

農地を相続したときは、農業委員会に届け出をお願いします。農業委員会では、たとえば、相続した方が地元を離れていて、自分では手入れできない場合に農地の管理についてのご相談や、地元で借り手を探すなどのお手伝いをします。

農地法の改正により、相続などによる農地の権利取得を農業委員会がきちんと把握し、農地の有効活用に努めます。手続きは簡単です。農業委員会の窓口へお越しください。
問 農業委員会
 風 3階(内線302)

北海道消費者行政活性化事業講演会「だまされない消費者」塾

弁護士が教える身の回りの落とし穴

とき 2月25日(木)13時30分~15時

ところ 市民文化センター
 大会議室(西13南4)

講師 諏訪 裕磁 弁護士
 (札幌弁護士会)

対象者 一般市民
 受講料 無料

問 名寄市消費者センター
 ☎01654 3575

風連B&G海洋センター つしんゲーム

簡単なゲームに挑戦して、あなたのハイスコアをB&G海洋センターロビーに掲示しませんか?

とき 2月21日(日) 13時30分~15時30分

実施種目 タイムバランス
 ストラックアウト

参加申込 申込不要。当日会場にお越しください。

問 風連B&G海洋センター
 ☎01655 2288

申告も納税も、e-Taxで

自宅やオフィスなどから

申告(所得税、法人税、消費税、酒税、印紙税)

各種申請・届出、法定調書(合計表)の提出

納税証明書の電子請求・受領、手数料納付

各税目の納税

e-Taxでらくらく送信

平成19年分税法改正により、e-Taxで所得税の確定申告をすると...

一定の要件を満たした場合には、源泉徴収票や医療費の領収書、社会保険料・生命保険料・損害保険料の金額を証明する書類の提出または提示が不要となります。5,000円の税額控除が受けられます。(昨年以前に控除を受けた方は対象になりません)詳しくは税務署(☎01654 2157)、もしくは、e-Taxホームページにてご確認ください。申告期間中は名寄庁舎・風連庁舎にe-Taxコーナーを設置していますので、事前予約の上ご利用ください。なお、「住民基本台帳カード」の交付には10日程度日数がかかりますので、手続きはお早めにしてください。

e-Taxホームページ www.e-tax.nta.go.jp

名寄市社会福祉協議会後援

ホームヘルパー2級講座開講

ホームヘルパー2級講座の説明会を開催します。(各30分) 予約不要。

2月13日(土)10時~、13時~、16時~
 2月19日(金)10時~、14時~、18時~
 2月27日(土)10時~、13時~、16時~
 3月10日(水)10時~、14時~、18時~

【会場】名寄市民文化センター(名寄市西13条南4丁目) 三幸福祉カレッジ 0120(294)350

ご円満に解決したい困った悩み。法律のプロがしっかりアドバイス

名寄法律相談センター

法律相談の日時・場所

日時 毎月1回第3金曜日午後1時~4時
 場所 名寄市民文化センター
 名寄市西13条南4丁目2番地
 法律相談 1回30分 5,000円(要予約)

法律相談の予約方法

毎日午前10時~午後4時までに電話にて
 旭川弁護士会事務局へ(但し、土・日・祝祭日を除きます)

旭川弁護士会 (0166)51-9527

無料相談窓口

市民相談室

ところ 名寄市民会館 1階(大通北1)
申・問 ☎01654 2111 (内線3616)
市民相談 9:00~16:00
とき 月~金曜日(1月6日より)
無料法律相談 11:00~

とき 2月 7日(日)
3月 7日(日)
事前予約が必要です
行政相談 13:00~16:00
とき 2月18日(木)

結婚相談

とき 第1金曜日 1月1日は休み
その他の金曜日 13:00~15:00

消費者相談

とき 月~金曜日(1月6日より)
ところ 市民会館 2階
消費者センター
☎01654 3575

労働相談

とき 月~金曜日
ところ 名寄庁舎 3階
産業振興課労働相談所
☎01654 2111

人権相談

とき 月~金曜日
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654 2349

心配ごと相談(24時間)

とき 月~金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654 3968

精神障害者生活相談

(酒害相談も) 13:00~15:00

とき 毎月第3木曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654 3968

教育相談ハートダイヤル

9:00~17:00
とき 月~金曜日
ところ 女性児童センター
☎01654 1000

生活環境課交通・生活安全係

**冬道での自転車運転は危険
ですのでやめましょう!**

吹雪のときは、つつむき加減で通行しがちですが、ときどき顔を上げて前方の安全を確認しましょう。
歩道のない道路では対面通行に心がけましょう。

愛犬家、マナーも一緒に散歩する!
楽しいペットとの散歩、マナーを守って必ずペットのフンは持ち帰りましょう。

**歩行者の冬道ヒヤリ防止
心得**

雪山の陰では、見通しが悪いので必ず一旦立ち止まり自分の姿を車に見せましょう。
道路を横断するときは、車がスリップして止まりきれないこともあるので、止まったことを確かめてから渡りましょう。

北方領土返還要求署名にご協力を

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞諸島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方領土は、日本人によって開拓され、日本人が住みつづけた島々です。しかし、これら北方四島は第二次世界大戦終了直後に不法に占拠され、60年以上が経過した今も日本人の住めない島々になっています。

北方領土問題への理解と関心を高め、返還への願いを実現するために、次のとおり署名活動を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

名 問
総務課総務係
3階(内線3322)

署名設置場所
市役所名寄庁舎・風連庁舎1階ロビー(2月19日まで)

お宅の屋根の雪はだいじょうぶですか?

毎年、建物の屋根や看板等から落ちた雪や氷、つららによる死傷事故が発生しています。道路や歩道上に屋根からの雪などが落ちる建物には、滑り止めを設置し、定期的に確認、点検、修理をしましょう。

雪などが落ちた時は通行の支障とならないよう速やかに除雪をしてください。また、作業時は路上の安全を確認し事故の予防につとめてください。
軒先での遊びは絶対にさせないようにしてください。

風 問
建設水道部維持管理センター
2階(内線210)

**児童センター
「雪中レクリエーション」**

親子で冬を楽しみましょう。
とき 2月20日(土)13時~15時
ところ 女性児童センター
内容 レクリエーション
(幼児向け競技・児童向け競技)、ホットタイム(温かい飲み物やおやつを食べます)
参加料 100円
定員 小学生20人、幼児15人(保護者同伴)
持ち物 カバン・上靴・外遊びができる上下ウェア・帽子・手袋(保護者も同様)

問
女性児童センター
☎01654 3465

申込方法 事前申し込み。「なよろっこ2月号」の申し込み用紙に必要事項を記入し、2月12日(金)までに参加料を添え、窓口で申し込んでください。(定員になり次第締め切ります)

ご寄付

ありがとうございました
(順不同・敬称略)

地域振興のために

宮下 信子

中島 昭男

蒲 郁次朗

獅子原 哲男

北出 栄三

尾崎 一敏

市立図書館のために

市立名寄図書館納入組合

(沼田 久友 理事長)

市役所両庁舎新年飾りとして

名寄市もち米生産組合

(及川 唯夫 組合長)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ・節分(豆まき) 15:00~	4 ・運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00	5	6 ・本のよみかせ 13:30~
7 ・高校インドアソフト テニス選手権大会 ・名寄郷土史研究会 公開例会13:00~	8  冬休み子供料理教室にて	9	10 ・陶芸教室 要予約 9:00~12:00 13:00~16:00 18:00~21:00	11 ・北都新聞社杯中学バ レーボール大会	12	13 ・原田さんの工作と 本のよみかせ 13:30~
14	15	16	17 ・早朝診療 要予約 7:00 風連国保診療所	18 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00	19	20 ・名寄市民剣道祭
21 ・中学インドアソフト テニス選手権大会	22	23	24	25 ・陶芸教室 要予約 9:00~12:00 13:00~16:00 18:00~21:00	26 ・「広報なよろ」3月号 配布予定日	27 ・本のよみかせ 13:30~
28 ・名寄新聞社杯選抜 インドアソフトテニ ス選手権 ・名寄市民スキー大会 ピヤシリスキー場	 名寄市成人式(市民憲章朗唱)にて			・市道民税 第8期納期 ・国民健康保険税 第9期納期 ・介護保険料 第9期納期 固定資産税 第9期納期		

広報誌は保存しておきましょう

文 ...市民文化センター 文 ...スポーツセンター 陶 ...風連陶芸センター 北 ...北国博物館 女 ...女性児童センター

ひとのうごき

平成21年12月末日現在 ()は前月末比
人口 30,898人(+1) 男14,972人(-6) 女15,926人(+7)
世帯数14,736世帯(-5) 外国人登録者65人(-1)

17.8 Airてっして「名寄市からのお知らせ」を放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
放送 = 毎週月~金曜日 ① 8:10から ② 12:30から ③ 17:10から

2月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6時47分	16時41分	19時26分	7時33分	6日	下弦
10日	6時36分	16時53分	4時18分	13時03分	14日	新月
20日	6時21分	17時07分	8時25分	23時38分	22日	上弦
28日	6時08分	17時18分	16時53分	5時30分		

表紙の写真

氷上で熱い闘い ジュニアカーリング大会

1月12日~16日、名寄で初の国際大会となるパシフィックジュニアカーリング選手権大会が行われ、男子5カ国(日本、中国、韓国、オーストラリア、ニュージーランド)、女子4カ国(日本、中国、韓国、ニュージーランド)によって5日間にわたり熱い闘いが氷の上で繰り広げられました。



日本チームは、男女とも決勝トーナメントへ進む活躍でしたが、女子は3位に、男子は決勝で最後の1投を外し、惜しくも準優勝になりました。(1月13日撮影)



広報なよろ

平成22年2月1日発行 第47号

発行/名寄市 編集/総務部企画課広報広聴係 印刷/(株)北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654 2111 FAX 01654 5644
名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655 2511 FAX 01655 2510