

市民の生活情報誌

広報 なよろ

12月号

2010 No.057
平成22年

月に一度、大切な生活情報をお届けします



特集

風連中学校が移転します ②

主な内容

ごみの分別徹底にご協力ください ③

民生委員・児童委員が一齐改選 ④—⑤

こんにちは！名寄市長 加藤剛士です ⑥

みんなでまちづくり・情報共有から ⑦

星☆雪*きらめき
緑の里 なよろ

広報なよりは名寄市ホームページでも
ご覧いただけます

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

[ny_cntnt/furen/index.html](http://www.city.nayoro.lg.jp/ny_cntnt/furen/index.html)

風連中学校

移転し新たにスタート

名寄市立風連中学校は、平成22年3月に閉校となった旧風連高等学校の学校施設の譲渡を受けることとなり、改修をすすめてきました。

転用について、北海道教育委員会との協議が平成20年から始まり、関係機関により改修プラン原案を作成し、これをたたき台とし平成21年4月に設置した名寄市立風連中学校校舎等移転準備協議会において「改修等基本プラン」を策定し、改修計画に盛り込み改修実施設計が整いました。本年4月から名寄市が既存施設の内部改修、屋外施設改修、外構工事を行い、併せて北海道教育委員会において校舎外壁塗装工事等を実施しており、整備終了後の12月16日に校舎移転開校式が行われます。

風連中学校の歴史（概要）

風連中学校は、昭和22年（1947）旧風連小学校に併設して開校し、同年12月には独立した校舎を建築しました。

一時、各小学校に分校を併置しましたが昭和25年に日進中学校が、昭和27年には西多寄と忠烈布中学校がそれぞれ独立。その後、日進中学校を残し、他の中学校は風連中学校に統合となりました。

63年間の歴史の中には、開校して17年が経過した昭和39年4月11日の火災による校舎全焼という試練がありました。当時の在校生は、校舎が出来上がるまで小学校の体育館を間借りしての授業。時折、侵入するスズメや空中からの鳩のフンを避けるためにビニールを張り、隣のクラスの間仕切りには、ベニヤ板を張って春から秋まで過ごし、新校舎へはそれぞれで机と椅子をかついで運んだことが印象深く、近代的な校舎に驚きを覚えたといえます。

そして、同年10月には学校関係者、町民

の熱意により完成にこぎつけることができました。

この校舎から、46年の間多くの生徒を育み、卒業生を世に送り出してきました。

12月16日に校舎移転開校式を迎える校舎は、今年3月まで風連高等学校として、地域の先輩が過ごした学び舎。新たに風連中学校として生まれ変わります。

改修の基本方針

- 1 風連高等学校の学校施設を利活用し、中学校としての施設機能確保するための改修
- 2 生徒数の推計による将来の学級数を普通学級3〜4学級、特別支援学級を1〜3学級と想定
- 3 中学校施設整備指針（H21年3月・文部省）が基本

改修・移転に伴う事業費など

平成22年度の風連中学校施設整備事業費は、旧風連高等学校の校舎や屋内運動場を中学校としての施設機能確保のための改修と、グラウンドや駐車場整備等の外溝整備に関する工事を合わせて1億6百万円、また、備品整備や光ケーブルの敷設、教育用パソコンの移設、デジタルテレビ取付け、旧校舎開口部閉鎖工事、移転費用等として4,049万円を予算措置するとともに、通学環境と安全対策に7百万円を投じて街灯の設置、（せせんきょう）跨線橋改修工事、歩道整備を行いました。

校舎配置（概要）図-1階



2階には、普通教室のほかコンピュータ教室、技術室、理科室、多目的室、音楽教室、特別支援教室があります。

ごみ分別の徹底で環境を守り 循環型社会を目指しましょう



環境衛生推進員による分別指導

ごみの減量化・分別の徹底により、最終処分場の延命化が図られ、リサイクル品収入も増え、資源の確保・地球環境保全・循環型社会の形成につながります。みなさまのご協力をお願いいたします。



プラスチック容器包装類梱包品



アルミ・スチール缶ブロック

埋立てごみの現状

平成21年度に実施した埋立てごみの組成調査では、捨てられた紙類の62%、プラスチック類の76%、衣類の48%が資源化できるものでした。また、生ごみ・紙おむつが16%混入しており、これは炭化することで資源化できるものです。生ごみの混入によりカラスの被害が出ています。

分別指導の実施

秋の清掃週間には、処分場において環境衛生推進員のご協力をいただき搬入ごみの分別指導を行ってきました。結果、缶類・雑誌・段ボールなどの資源が分別されず混入されたものが多くみられ、その場で説明や資料の配布を行い、一部持ち帰りをしていただくなど理解とご協力をお願いしました。

今後定期的に行うとともに、分別されていないごみの排出者には直接訪問し、啓蒙・啓発に努めます。

平成21年度のリサイクル品売払い状況

適正に分別していただきました資源ごみのリサイクル品売払い収入は、古紙類・アルミ缶など12品目で約550万円、ペットボトル・プラスチック容器包装類に伴う容器包装リサイクル法による搬出金が約600万円、合わせて1,144万円が市の収入となりました。(表参照)

廃食用油は4,986ℓが拠点回収され約1,000ℓをバイオディーゼルの燃料として市の車両に使用させていただきました。

品目	重量 (t)	収入額 (千円)
アルミ缶	89	3,308
スチール缶	101	606
鉄くず	17	13
ペットボトル	95	342
新聞紙	279	837
雑誌	143	143
段ボール	154	154
紙パック	8	8
上質紙	4	4
紙製容器包装	12	6
発泡スチロール	10	22
古着	3	9
再商品化搬出金	／	5,989
合計	915	11,441

問い合わせ

名寄庁舎 1階 環境生活課廃棄物対策係 内線 3 1 2 4

民生委員・児童委員が一斉改選

お気軽にご相談ください

今年3年に1回行われる民生委員児童委員および主任児童委員の全国一斉改選の年となっています。地域の推薦をいただき、厚生労働大臣から委嘱を受けた各地区の民生委員児童委員および主任児童委員を紹介します。

毎日の生活で困っていること
悩んでいること…相談しよう



名寄市民生委員児童委員名簿

平成22年12月1日付

名寄地区

- 1区
(南8丁目以北) 山岸ノブエ
西5条南8丁目 ②4682
(南9丁目以南) 大澤 光
西6条南9丁目 ③0675
- 2区
菊地 紀夫
西2条北3丁目 ③4016
- 3区
村上 芳文
西3条南2丁目 ③6458
- 4区
中山 妙子
西4条南3丁目 ②3344
- 南5区
鳥谷 由美
西5条南5丁目 ②0259
- 北5区
(西6条以东) 松崎 義昭
西7条南3丁目 ②1421
(西7条以西) 先田多美子
西6条南3丁目 ②1102
- 第6区
猿谷由利子
西2条南6丁目 ②3047

- 7区
倉本 萬里
西4条南8丁目 ③4400
- 8区
伊賀 順子
大通南9丁目 ③8201
- 9区
千々石奈穂美
大通南5丁目 ②2081
- 10区
岡崎 賢子
西2条南3丁目 ②0071
- 11区
池田 幸真
西2条南2丁目 ③9206
- 東12区
(北3丁目以南) 下澤 道子
東4条北4丁目 ③9171
(北4丁目以北) 國崎 拓也
東4条北6丁目 ③7035
- 西12区
梅野 典子
西1条北1丁目 ③4603
- 第13区・北東区
(北東区、中央通以北) 川又惠美子
東3条北1丁目 ③4398
(中央通以南) 堀田富多枝
東3条南1丁目 ③2566

- 第14区
(南5丁目以北) 遠山 徳治
東2条南4丁目 ③8054
(東3条以东) 宮越 幹男
東3条南6丁目 ③0282
(東3条以西) 川上 春男
東2条南11丁目 ②5339
- 15区
森谷 尚弘
大通南10丁目 ②0421
- 16区
佐藤 昂
大通南12丁目 ③4421
- 17区
江口 七郎
西5条北3丁目 ③2457
- 第18区
森重 裕
西2条南12丁目 ③5417
- 第19区
和田 禎子
西7条北3丁目 ③4881
- 20区
甲斐 龍子
西8条北2丁目 ③5669
- 21区
三品 勝之
西10条北3丁目 ③3773
- 寺町区
田畑 義孝
西7条南2丁目 ③2654
- マーガレットヴィラ区、サンピラー区、鉄道区
森 修子
西1条南11丁目 マーガレットヴィラB・516号 ③4866
- 北新区
(西2条以东) 関根 智子
西3条北4丁目 ③3351
(西2条以西) 小平 一郎
西4条北6丁目 ②1745
- 栄町区、中島区
(中島区、中央通以南) 吉川ひろ子

- 西11条南1丁目 ②5505
(中央通以北) 藤平 昭夫
西12条南1丁目 ③0872
- 西町1区
前川アイ子
西11条南3丁目 ③5801
- 西町2区
(豊栄通以东) 筒渕久美子
西11条南6丁目 ③6300
(豊栄通以西) 北村 攻
西15条南5丁目 ③7556
- 西町3区
(西12条以西) 寺本 富子
西12条南8丁目 ③4672
(西11条以东) 高橋 良子
西11条南9丁目 ③8511
- 大町区
山本 幸雄
西7条北4丁目 ③8011
- 麻生
(西7条以东) 田澤 淑栄
西8条南10丁目 ③6385
(西7条以西) 小坂 佳子
西8条南10丁目 ③2779
- 旭栄区
宮越 豊美
東6条南2丁目 ③7257
- 高見区
中村 幸尚
緑丘13番地7 ③4018
緑丘40番地19 ③9346
- 旭東区
松島 廣志
東5条南2丁目 ③7017
- 旭東北区
蓑嶋 巍
東1条北8丁目 ②3890
- 北斗区
三浦ゆき子
北斗団地248号 ③7763

■民生委員・児童委員が一斉改選

- 新北斗団地 白石 政治
新北斗団地88号 ③6875
- 大橋商工団地 目黒 隆男
西9条北8丁目 ③5357
- 大橋区
- (西8条以西) 飛田 聖
西8条北5丁目 ③2489
- (西7条以東) 田畑 穂積
西10条北7丁目 ②2139
- 砺波 横山 正範
砺波619番地1 ②5329
- 日進 水間 博之
日進1145番地 ③3050
- 豊栄区・共和
- (豊栄川以北) 中村 洋子
西10条南10丁目 ②4018
- (共和、豊栄川以南) 横山くに子
豊栄385番地5 ③4426
- 弥生 木田 芳夫
弥生307番地 ③5089
- 曙 黒井知恵子
曙838番地1 ②3929
- 徳田区(17線以南) 鈴木 国雄
徳田337番地3 ②3610
- (17線以北) 相馬 民男
徳田57番地29 ③5492
- 緑丘・農高区 大田 勝雄
緑丘52番地2 ③4060
- 中名寄 鷺見 明久
日彰546番地1 ②3014
- 瑞穂・内洲 日塔 幸作
瑞穂533番地4 ②5391
- ノースタウン区 明嵐 紀子
NTイチヨウ431号 ②4385

智恵文地区

- 智恵文八幡 納谷由貴子
智恵文11線北23 ⑧2198
- 智恵文智北 山田 初男
智恵文14線北42 ⑧2402
- 智恵文更正、振興 尾関 章一
智恵文8線南14 ⑧2460
- 智恵文中央、瑞和 安芸 君代
智恵文11線北2 ⑧2750
- 智恵文親和、智西 鷺田るり子
智恵文14線北1 ⑧2626
- 智恵文智南、南 木之内 與
智恵文12線南46 ⑧2249

風連地区

- 風連中央区
- (旧仲町、旧中央) 石川 敏恵
風連町仲町52・11 ⑦8328
- (旧本町、旧南町) 中尾 朋子
風連町本町68 ③2062
- 風連南区
- (旧緑町、旧東町) 稲益久仁子
風連町緑町22・12 ③2502
- 新大町
●(旧新生、旧大町) 大野 洋子
風連町大町36・5 ③2433
- 風連北栄
- (旧北栄、旧若葉、旧6区6行政班)
藤原十三栄
風連町北栄町1・37 ③3169
- 風連西区
●(旧西町、旧ひかり25線道路以南)

柿崎 隆弘

- 西町瑞祥
風連町西町78・8 ③2728
- (旧瑞祥、旧ひかり25線道路以北)
天沼 勉
風連町西町1・1 ③2870
- 風連2区
- (旧2区、旧3区) 片山キヨ子
風連町西町205・9 ③2739
- 下多寄
- (旧4区、旧5区) 新井田 洋
風連町瑞生69 ③2610
- 風連豊里
●(旧6区2・5・7行政班)
及川 唯夫
風連町豊里1928 ③3976
- 風連アカシヤ
●(旧8区) 新保 利雄
風連町中央1847 ③3300
- 東風連
●(旧9区) 伊藤 孝義
風連町豊里882・1 ③3428
- (旧10区1・2・5・7行政班、
旧15区) 小林 修
風連町東風連374 ③4075
- 風連旭
●(旧10区3・4行政班、旧11区)
中野 律子
風連町旭2137 ③3270
- 風連日進
●(旧12区) 佐伯 博明
風連町日進3720 ②6431
- (旧13区) 中村美佐代
風連町日進5100 ②6266

西風連

- (旧西風連区) 榎山さつき
風連町西風連204 ③3525

主任児童委員

東地区

- 東地区
- 吉川 一茶
東7条南1丁目 ③8890
- 岩端裕見子
東4条北8丁目 ③8877

西地区

- 西地区
- 佐藤 惇子
西6条南11丁目 ③4371
- 中村 洋子
豊栄219番地1 ③4234

南地区

- 南地区
- 稲場由美子
西1条南5丁目 ②2487
- 笹原 博幸
徳田4番地12 ③1053

北地区

- 北地区
- 古家 純志
西12条北4丁目 ②0148
- 麻月るみ子
西9条北9丁目 ③0252

風連地区

- 風連地区
- 田中多喜子
風連町緑町30・27 ③3890
- 山崎美由紀
風連町南町81・21 ③2138

※電話番号の市外局番は名寄・智恵文が01654、風連が01655です。



このコーナーは、Air てっし(エフエムなよろ)との共同企画で、市長がテーマを設定し、Air てっしパーソナリティーと対談した内容を本紙掲載ならびにAir てっしで放送いたします。今月のパーソナリティーはAir てっしの伊藤美和子さんです。対談では「Air てっし」と表示させていただきます。

大切にしたい杉並区との心の交流 ～「阿佐谷ジャズストリート2010」に参加して～

Air てっし まず、杉並区と交流のはじまりと交流の主な内容をお聞かせください。

市長 旧風連町と杉並区との間で、平成元年に交流自治体協定を締結し、平成18年には当初の精神を引き継ぎ、合併後の新名寄市と杉並区との間で新たに協定を締結しました。その交流の歴史は21年以上にわたり、都会っ子との体験交流事業、ふうれん白樺まつりや東京高円寺阿波おどり大会などの各種イベントへの相互参加、防災援助相互協定の締結など、物心両面にわたり、幅広い交流が行われてきました。当時は人口が約5千人の旧風連町と50万人都市の杉並区。そこには田舎にしかない、あるいは都会にしかないお互いのまちのすばらしさを認め合い、尊重してきた地域住民同士の心の繋がりがありません。昨年、交流締結20周年を契機にこれまでの成果を踏まえ、都市と農村が互いに支え合う関係としてさらなる交流の発展を約束し、島前名寄市長と山田前杉並区長との間で改めて調印が交わされました。

4月に市長就任以来、私もこの思いをしっかりと受け継ぎ、伝えていくべく、東京出張のタイミングも利用して3度杉並区にお邪魔しております。3度目の訪問では、10月22、23日に開催された杉並区の中心地で行われる音楽イベント「阿佐谷ジャズストリート」に参加しました。

Air てっし このイベントに参加したいきさつ、また地域の方がどういった思いで、このイベントをスタートさせたのでしょうか。

市長 今回、イベント会場の一つである杉並区役所前で名寄市物産展を開催した名寄商工会議所青年部が杉並区商店街連合会青年部との交流を図り、今後とも民間交流により名寄の物産販売・PRを展開していきたい、名寄を売っていききたいという熱い思いがありました。私も「星と音楽のまちづくり」という夢があり、市民のボランティアから生まれたこの音楽イベントを参考にしたいという思いもあり、市のトップセールスマンとして参加しました。

このイベントのきっかけは15年前のオウム真理教による地下鉄サリン事件でした。1995年当時阿佐谷には教団の拠点施設である「阿佐谷道場」がありました。このイメ

ージを何とか払拭したい。地域住民や有名ミュージシャン、商店主などの地域を愛する人たちがボランティアでこのイベントをスタートさせました。道端で、あるいはお店の中や神社の境内、街のいたる所で様々なバンドが演奏、それを楽しむ沢山の聴衆。音と人でまちは活気に満ち溢れていました。

Air てっし 物産展も盛況だったそうですが、当日の様子などお聞かせください。

市長 イベントの集客効果もあり、物産展における販売は非常に好調でした。名寄の若手経済人の行動力に頭が下がりますし、準備段階で多くの杉並区職員を始め、職員OBの方がたなど、多くの区民の献身的なご協力があったので成功でした。

7月に新しく杉並区長になられた田中良さんとも懇談させていただきました。50歳の若さで東京都議会議員を5期務められ、直近まで都議会議長でした。菅首相を始め、中央政界とのパイプも太い政界の重鎮ですが、私とも本当にフランクに話しをしていただき、早く名寄に行きたいと希望していました。皆さんも楽しみに待っていてください。

便利で物が溢れている時代だからこそ、人と人とのつながり「あの人」と言われる具体的な信頼の醸成が重要なのではないかと今、私は思います。「あの人」が作っている、売っているから買うのです。「あの人」がいるから行くのです。心と心の国内交流・国際交流をこれからも大切に育んでいきたいと思えます。

Air てっし 国内外との交流をとおして「人」が繋ががり、相互協力によるまちづくりを期待します。

※この企画のAir てっしでの放送時間は、毎月1日と10日の午前と午後の予定。土・日・祝日のときは、その翌日の放送となります。



「名寄市からのお知らせ」を放送中
市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

放送＝毎週月～金曜日 ① 8:10から ② 12:30から ③ 17:10から

みんなでまちづくり・情報の共有から ～疑問が理解へ、意見が施策反映へ～

名寄市では、今年4月1日に自治基本条例を施行し、市民と行政の協働のまちづくりを進めています。みなさまと情報を共有し住みよいまちづくりを行うため、市長と懇談する機会や、市の担当が直接みなさまのところにお伺いし、業務内容を説明する機会を設けていただいています。是非、ご利用ください。

市長室を開放します

市民の声をお聞かせください

多くの市民の皆さんの意見を市政に反映させるとともに、市の施策や課題等に対する理解を深めていただくために、試行的に市長室を開放します。

市長と気軽に懇談したい方は、利用してください。なお、懇談には市職員が同席します。

▼対象 市民、市民で組織する団体やサークルなど

▼開催日時 12月20日(月)、21日(火)、22日(水)、24日(金)
9:00から17:00までの20分から30分間

※市長の公務が優先となります。

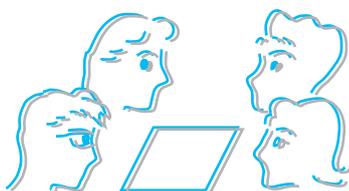
▼懇談場所 市役所名寄庁舎、市役所風連庁舎の市長室など

▼懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など(個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、また懇談にふさわしくないと判断される場合はお断りさせていただきます)

▼申込期限 12月13日(月)

申し込み・問い合わせ

名寄庁舎3階
企画課秘書係 内線3304



出前トーク

「暮らしの中で難しいしくみや制度がわからない」ということはありませんか。町内会やサークル、お仲間など5人以上集ってご注文ください。担当が伺います。

新たに「市民(文化)ホール建設計画の概要」「地域を結ぶ交通(バス)」「いつまでも元気はつらつ(介護予防)」「ニュースポーツ体験(体育指導委員が実技指導)」などのメニューを加えています。

▼日程 月～金曜日

(メニュー「ニュースポーツ体験」は土・日・祝日も可)

10:00～21:00の間で2時間以内(第2希望までお知らせください)

▼場所 人数に合わせてご用意ください。

▼内容 右のメニューからお選びください。

ただし、次の場合はお受けできないことがあります。

- ・政治、宗教、営利を目的
- ・公益を害し、善良な風俗を乱す恐れがある場合
- ・「出前トーク」開催の目的に反するとき

▼申込期限 開催希望日の2週間前まで

※メニュー以外の内容や場所の確保にお困りのときはご相談ください。

詳しい内容：名寄市ホームページ>広報なよろ>広報からのお知らせ>広報広聴>出前トーク

申し込み・問い合わせ

名寄庁舎4階
情報広報課広報広聴係 内線3403

メニュー

●まちづくり

まちづくりはみんなの手から
名寄市の街並みを考えよう
活力のある中心市街地
名寄市の台所事情
私もできます「公開請求」
市民(文化)ホール建設

新

●くらしと環境

くらしを守る上・下水道
広げよう救急の輪
わがまち・みんなの防災
わが家の防火
ごみ処理とリサイクル
くらしと市税

名寄市の除排雪

交通事故から身を守ろう
悪質な販売方法から身を守るには
高齢者の医療負担は?

よくわかる国民年金

名寄ひまわり子育てプラン
地域を結ぶ交通

新

●福祉と健康

健康管理と生活習慣病
介護保険をもっと詳しく
高齢者福祉とは

いつまでも元気はつらつ
もっと身近に成年後見制度
みんなで防ごう高齢者虐待

新

新

新

●産業と経済

名寄の農業・農村
地産地消を推進しよう
パワーアップ商工業
観光と情報発信

●生涯学習

地域と学校
青少年センターの役わり
図書館の上手な利用法
知っている?「市立天文台」
北国博物館100%活用法
ニュースポーツ体験

新

●その他

名寄市立大学
男女共同参画社会をめざして



図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654②4751 FAX 01654②4897
 開 火・金 9:30～17:00 水・木 9:30～20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30～16:00 休 月・月末・祝・年末年始
 風連分館 風連町南町84-1 ☎01655③2871 FAX 01655③2380
 開 月～金 9:30～17:00 土 9:30～16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

- 特別展示「えほんのどうぶつえん」
 - ・とき 12月14日(火)～12月26日(日)
 - ・ところ 名寄本館1階閲覧室展示コーナー
- ミニ展示「北海道冬休み推せん図書」
- ふゆのおたのしみ会
 - ・とき 12月18日(土)
 - ①10:30～11:30(0～3歳向き)
 - ②13:30～14:30(3歳以上向き)
 - ・定員 ①20人 ②50人
※定員になり次第締め切ります。
 - ・持ち物 ②の参加者は、ハサミ・のり
 - ・内容 ①絵本読み聞かせ・紙芝居・手遊び・ペープサート
②絵本読み聞かせ・ペープサート・工作
 - ・申込み 名寄本館カウンターまたは電話で受け付けします。
- メモ帳をつくってみよう(定員10人)
 - ・とき 1月8日(土) 9:30～12:00
 - ・対象 小学4年生以上
 - ・持ち物 エプロン・筆記用具
 - ・参加料 1000円(保険料)
 - ・申込み 12月24日までに名寄本館カウンターまたは電話で受け付けします。
※定員になり次第締め切ります。
- おはなしクラブ(土曜日 10:30～)
 - ・とき 12月4日
 - ・ところ 名寄本館2階会議室
 - ・対象 3歳以上～小学生
 - ・内容 絵本・紙芝居・工作ほか
- ペンギンクラブ(木曜日 10:30～)
 - ・とき 12月2日、16日
 - ・対象 3歳未満児・保護者
 - ・内容 2日「たべもの絵本」
16日「むかしばなしの絵本」

【風連分館の予定】

- 冬のおはなし会
 - ・とき 12月15日(水) 15:30～
 - ・対象 児童
 - ・内容 絵本読み聞かせ・エプロンシアター・手あそび・クイズ
- おはなしタイム(水曜日 15:00～)
 - ・とき 12月1日、8日、22日
 - ・対象 児童
- おはなしポケット(金曜日 10:30～)
 - ・とき 12月3日、10日、17日、24日
 - ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」12月の巡回日程

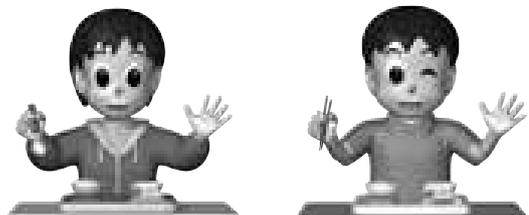
《名寄地区》		
1日(水)・14日(火)	麻生公園前	15:00～15:15
	ライラック公園前	15:25～15:40
	はなぞの広場前	15:55～16:15
2日(木)・16日(木)	北老人クラブ前	15:15～15:30
	ノースタウンふれあい会館前	15:40～16:00
3日(金)・17日(金)	コデマリ公園前	15:00～15:15
	栄町公園前	15:25～15:40
	西10南1自衛隊官舎前	15:50～16:10
7日(火)・21日(木)	錦町公園前	14:40～14:55
	第一老人クラブ前	15:05～15:20
	ハルニレ公園前	15:30～15:45
	浅江島公園築山前	15:55～16:15
8日(水)・22日(水)	緑丘第一団地	15:05～15:20
	えんれい公園前	15:30～15:45
	サンピラー・マーガレットヴィラ道営住宅前	15:55～16:15
《風連地区》		
7日(火)	市街地区	10:05～10:55
9日(木)	下多寄地区	10:15～10:40
15日(水)	東風連地区	10:15～10:45
16日(木)	日進・旭地区	10:10～11:10

市民文化センター

西13条南4丁目 ☎01654②2218 FAX 01654②2356
 開 8:00～22:00 休 月末・年末年始

■冬休み子ども料理教室にご参加を

- ・とき 12月23日(木) 9:30～13:00
- ・ところ 市民文化センター調理実習室
- ・対象 市内の小中学生
- ・参加費 500円
- ・定員 24人
- ・申込み 12月6日(月)～13日(月)までに市民文化センターへ



まなびの部屋

博物館



北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575
 e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
 開 9:00~17:00 休 月・年末年始
 風連分館(風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■森のたんけん隊2011冬

研究林の宿泊施設に泊まり、雪や寒さを利用した体験活動や遊びを通して、森の営みや人と自然の関わりを学びます。

- ・と き 平成23年1月13日(木) 11:00
 ~14日(金) 15:00
- ・ところ 北海道大学雨龍研究林(幌加内町母子里)
 ※北国博物館と名寄駅から無料送迎バスを運行
- ・対象 小学4年生~6年生(25人程度)
- ・内容 冬の森探検、イグルー作り、アイスクリーム作り、森の宝探し、雪原パーティーなど
- ・費用 3,800円
 (食費、プログラム費、傷害保険料など)
- ・申込み 12月20日までに、氏名と読み仮名、性別、学校、学年、住所、電話番号、保護者名を添えて北国博物館へ申し込みください。定員になり次第締め切り。持ち物、集合場所などの詳しい内容は、締め切り後に連絡します。

■冬の室内遊び展

かるた、すごろく、福笑い、お手玉、おはじき、コマ、剣玉など、昔の子どもたちがお正月などに楽しんで室内遊びを紹介します。実際に遊べる物を用意しましたので、友達、家族と体験してみてください。

- ・と き 12月10日(金)
 ~平成23年1月11日(火)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■冬休み体験教室「勾玉(まがたま)作り」

古代人のアクセサリ「勾玉」を作ってみましょう。勾玉は、縄文時代から古墳時代にかけての遺跡などで発見される装身具で、石や粘土などで出来ています。今回は、軟らかい石を加工し、穴を空けてペンダントを作ります。

- ・と き 平成23年1月12日(水)
 10:00~12:00
- ・ところ 北国博物館講堂
- ・参加費 300円(材料代)
- ・定員 30人
- ・対象 小中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- ・申込み 12月15日~29日に北国博物館へ
 ※定員になり次第締め切ります。



なよろ市立天文台

きたすばる

日進157番地1(道立サンピラーパーク内星見の丘)
 ☎01654②3956 ✉ kitasubaru@nayoro-star.jp
 URL <http://www.nayoro-star.jp>
 開 水~日・祝日 13:00~20:00(19:30までに入館) 休 月・火



■天文台利用案内

- ・開館 水曜日~日曜日、23日(木)
- ・休館 月曜日、火曜日、24日(金)、年末30日(木)・31日(金)
- ・入館料 大人500円(400円)
 大学生400円(300円)
 小学生~高校生 200円(無料)
 ※カッコ内は名寄市民料金。70歳以上の方も無料となります。

※10月から閉館時間が冬時間になっています。

■プラネタリウムのご案内

職員投影 15:00、17:00、19:00
 放映番組

	水曜日・木曜日・金曜日	土曜日・日曜日・祝日
15:00~17:00~	HAYABUSA BACK TO THE EARTH (ショートバージョン)	HAYABUSA BACK TO THE EARTH (ロングバージョン)
19:00~	ぼくたち惑星8兄弟	

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 9日~22日
 - ・今月見える惑星 木星・天王星・海王星
- ※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることでできる星もあります。

■皆既月食観望会

- ・と き 12月21日(火) ※臨時開館
 15:30~19:30
 - ・ところ なよろ市立天文台
 - ・参加費 天文台の入館料
- ※当日は15:00から19:30までの臨時開館となります。プラネタリウムの通常投影はございません。悪天候の場合は、レクチャールームもしくはプラネタリウムにてインターネット中継の投影となります。

「オリオン大星雲 M42」

冬の星座「オリオン座」にある有名な散光星雲。オリオン大星雲を作っている星間ガスからは、新しい星が生まれている。



10月8日撮影 ▶
 撮影者: 渡辺文健

特定健診・がん検診のお知らせ

健康ガイド

HEALTHY GUIDE

次の日程が今年度、最後の集団検診となります。名寄市国民健康保険に加入している方は、無料で特定健診が受けられます。その他の健康保険に加入されている方は、がん検診などが受けられます。まだ検診を受けていない方は、ぜひこの機会にお申し込みください。

この日程で都合の悪い方は、通年で実施している「個人検診」をお勧めします。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ
保健センター
名寄市西2北5丁目
☎01654②1486

と き	と ころ
1月24日(月) 6:00~10:30	保健センター
1月25日(火) 8:00~10:30	風連西町 コミュニティセンター
1月26日(水) 7:30~9:00	

※空きのある時間を記載しています。

【検診内容】

特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診

※対象年齢・料金などはお問い合わせください。

休日当番医 急患に限ります

12月5日	市立総合病院 ☎01654③3101
12日	岡崎内科医院 ☎01654③2361
19日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
23日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
23日	なよろ眼科 ☎01654③0746
26日	中村整形外科 ☎01654③2881
31日	たに内科クリニック ☎01654③1223
1月1日	市立総合病院 ☎01654③3101
1月2日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
1月3日	岡崎内科医院 ☎01654③2361 救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120-20-8699

献血にご協力ください

献血車「ひまわり号」が次の日程で巡回します。みなさまのご協力をお願いします。

と き	と ころ
1月6日(木) 10:30~12:30	市役所風連庁舎
13:30~16:00	JA道北なよろ風連給油所駐車場
7日(金) 10:30~16:00	市役所名寄庁舎
11日(火) 10:30~13:00	名寄河川事務所
14:00~16:00	マックスバリユ名寄店
12日(水) 10:30~16:00	西條(株)
13日(木) 10:30~13:00	北星信用金庫本店
14:00~16:00	名寄郵便局
19日(水) 10:00~16:30	陸上自衛隊名寄駐屯地

※1月11日(火)10:30~13:00は、年間計画では、ハローワーク名寄でしたが、都合により、名寄河川事務所(西6南9)に変更になりました。

◎200ml献血は 16~69歳 の方のご協力をお願いしています。
◎400ml献血は 18~69歳

※ただし、65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験がある方に限られています。

問い合わせ 名寄市献血推進協議会(市役所社会福祉課)
市役所名寄庁舎2階15番窓口
☎01654③2111(内線3221)

12月子育て保健 ミニカレンダー

2日(木)	1歳6カ月児健診
7日(火)	ちびっこひろば③
10日(金)	親子ふれあいひろば
13日(月)	3~4カ月児健診 BCG
16日(木)	7カ月児健診
17日(金)	のびのび親子教室
20日(月)	股関節脱臼検診
24日(金)	親子ふれあいひろば
27日(月)	赤ちゃん計測日

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

「下肢の『むくみ』」

下肢がむくんでいるので血管の病気ではないか？と言つて、血管外科外来を受診する患者さんがたくさんいらっしゃいますが、必ずしも血管の病気が原因ではないのです。今回は、この下肢のむくみについてお話ししましょう。

下肢の『むくみ』をきたす理由は血管の病気だけではなく、他にいくつもの原因があります。むしろ病気が原因であることよりも、生理的な範囲内のこと（すなわち病気ではないという意味です）も多いのです。通常、下肢の静脈血やリンパ管を通るリンパ液は、足の先の方から自動的に押し上げられ心臓まで戻って行きますが、『むくみ』はこれがスムーズに戻ってこないで滞っているような時に

おこる状態です。本来は足を頻繁に動かす（歩く／走る）ことで下肢の筋肉によるポンプ作用で静脈血およびリンパ液が重力に逆らつて押し上げられ貯留しないようになっていますが、立ち仕事や長く座つて固定した姿勢で仕事をする機会が多いと、病気でなくても夜にはむくみ、臥床して寝る（下肢を心臓より低くしない姿勢）ことによつて朝には改善しているのが普通です。

病的なむくみの原因として主なものは、①心臓・腎臓・肝臓の病気で水分や静脈血が貯留する ②栄養不足で体液のバランスが崩れる ③静脈閉塞、リンパ管閉塞などで流れがブロックされる、静脈瘤により静脈血が貯留する ④局所の炎

症、膝関節の炎症 ⑤原因不明などです。生理的なむくみを含めて、①②のような内蔵の病気が原因の場合は、両側の下肢が同じようにむくみます。これに比べて、③の静脈閉塞が原因の場合はほとんどが片側であり、発症も突然です。したがつて、片側が急に緊満するように腫れて、一晩寝ても改善しない場合は、静脈閉塞の可能性があり血管外科を受診したほうがよいのですが、両側の下肢が同じようにむくむ場合は、ほとんどは血管の病気ではありませんので、内科を受診しその原因疾患を精査することをおすすめします。

名寄市立総合病院

副院長 和泉裕一

名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」



12月・1月の催し(☎01654②5683)

- 親子遊びの広場「クリスマス飾りの製作」
 - ・とき 12月7日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 親子でクリスマス飾り作りを楽しみましょう。予約不要
- 親子遊びの広場「お楽しみ会」
 - ・とき 12月21日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 お母さん達の出し物も募集中！みんなで楽しく過ごしましょう。
- 親子講座「絵本の読み聞かせ」
 - ・とき 1月25日(火)10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 名寄本読み聞かせ会」の方をお招きします。親子で絵本のおもしろさを味わいましょう。

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 12月8日(水)・15日(水)・22日(水)・30日(木) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係 ☎01654③2111 内線3231

クリスマスおもちつき会



- とき 12月18日(土)10:00~14:00
- ところ 女性児童センター
- 対象 小学生、幼児(幼児は必ず保護者が同伴)
- 材料費 300円(保護者の材料費は不要)
- 持ち物 上靴、エプロン、三角巾、かばんまたは袋
- 定員 小学生30人、幼児20人 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込み 12月10日(金)までになよろここ12月号に掲載の申込用紙に必要事項を記入し児童センターに持参
- 問い合わせ 女性児童センター ☎01654③3465

11/3 功績を讃え文化奨励賞を授与

市 民文化賞授賞式が行われ加藤市長から、柴田敏郎さんに文化奨励賞（科学部門）が授与されました。

柴田さんは北方系薬用植物の栽培、導入および改良に尽力し、着実に成果を上げるとともに、幅広く団体・サークルと関わりを持ち、研究活動をとおして地域に貢献し、その知識と技術を市民に普及するなど多大な功績を残しました。

この日はほかに功労表彰に14人・善行表彰に9個人17団体が表彰状を授与されました。



▲ 文化奨励賞を受賞した柴田敏郎さん

11/4～26 市内10カ所でまちづくり懇談会を開催

町 内会連合会（中村雅光会長）主催のまちづくり懇談会が市内10カ所の会場で行われました。

懇談会では市の財政状況、新総合計画後期計画策定準備、名寄駅南地区再整備事業、市民ホールについてなど市政の動きについて説明され、意見交換では市民から生活に関わる意見や要望などが出されていました。

加藤市長は「皆さんからの意見や要望を受け止め、これからの市政に活かしたい」と述べました。



▲ まちづくり懇談会の様子（智恵文多目的研修センター）

11/16 サンプラーパークの入場者が50万人

道 立公園サンプラーパークの利用者が50万人を突破しました。同公園はサンプラー交流館を中心に自然豊かな空間が用意されており、四季を通して利用されています。

平成18年11月にオープン以来、施設管理者の利用目標を上回る来場者数となりました。

50万人目となった市内の志田香緒梨さんに、上川総合振興局、名寄市、施設を管理する名寄振興公社から記念品が贈られました。





11/3 市民の文化祭で練習成果を発表

市 民の文化祭・芸能発表が市民会館、ふうれん地域交流センターで行われました。

発表は郷土芸能や舞踊、演奏などで市民会館では21団体が、また、ふうれん地域交流センターでは17団体がステージで日頃の練習成果を披露しました。

会場には、保護者や関係者をはじめ合計1,500名の観客が訪れ、出演者に大きな拍手が送られていました。



◀ 東風連小学校児童によるヨサコイ（風連文化祭）

▶ クラシックバレエ（市民文化祭）



11/3 大学の未来を語る

名 寄市立大学創立4周年・短期大学部創立50周年を記念し市民公開討論会がグランドホテル藤花で行われました。青木学長があいさつに続き、高い就職実績の説明や学生確保のための生活・学習環境整備の必要性について述べました。佐古市立総合病院院長からは医療・保健・福祉の連携の重要性と今後の課題、続いて加藤市長が連携教育、地域との一体化、地域資源を総合活用することが名寄ブランドにつながるなどの展望を語りました。



11/7 道の駅の来館者が100万人突破

2 008年4月にオープンした道の駅「もち米の里☆なよろ」が11月7日に来館者100万人を突破しました。道の駅はオープン以来、特産品販売コーナーやレストラン、新鮮野菜の直売コーナーなどが人気を集めています。100万人目となったのは、網走管内雄武町から旭川に買い物に行く途中に休憩、買い物に寄った中本英雄さんとご家族。

記念イベントにはくす玉が割られ、中本さんご一家に名寄市、管理運営するもち米の里・ふうれん特産館などから記念証や特産品が渡されました。



食育について

食育とは、食料問題や地球の自然環境について考え、健康に良いものを選んでマナー良く食べることです。

「食」は人に良いと書きます。「食育」すなわち「人」を「良くする」ことを「育む」ことです。食べることは、生きることの根源であり、私たちは、食べ物からエネルギーを得て、動いたり考えたりしています。

中でも朝食の果たす役割の大きさをご存じですか？眠たいから（遅くまでテレビを観ていた、ゲームをしていた、勉強をしていたなど）朝食抜きで、パンだけで、そんな時があると思います。そんな日は一日中眠気がとれなかったり、イライラしがちではありませんか？朝食には特に一日の生活リズムを調整し気持ち良く過ごさせてくれるパワーがあります。



すばらしいアイデアも、ひらめいたテストの答えも、階段を一気に駆け上がったのもその日食べた朝食のおかげかもしれません。

六つのご食について

- ① 孤食…1人で食べる
- ② 個食…食卓が一緒でも、それぞれが自分の好きな物を食べている
- ③ 固食…いつも同じ物を食べる
- ④ 小食…食が細い
- ⑤ 粉食…パン中心の食事
- ⑥ 濃食…味の濃い物ばかり食べる

近年、子どもや若年世代だけでなく高齢者にも多い傾向があります。

「食」は、人間の三大欲求の一つです。そして命の源です。食べることへの興味・関心・喜びは、生きることへの興味・関心・喜びにもつながります。

親だけでなく子どもも忙しい時代です。「いただきます」「ごちそうさま」感謝の気持ちでマナー良く食べることを心がけ、大人が食事のスタイルを今一度見直し、生涯にわたって生き生きと暮らしていける世の中にししましょう。



▼問い合わせ

市役所名寄庁舎3階 企画課男女共同参画担当 ☎01654③2111 内線3305
名寄市ホームページ (<http://www.city.nayoro.lg.jp/>) のトップ画面・男女共同参画



天塩川だより

音威子府村

第25回全日本学生チャンピオンスキー大会（クロスカントリー）

国内のシーズン最初となる大会。この大会に照準を絞って参加する学生も多く、熱戦が予想されます。観戦料は無料です。

- ・とき 12月20日（月）～23日（木）
- ・ところ チセネシリクロスカントリーコース

第28回全日本クロスカントリー音威子府大会

高校生から参加できる大会。出場者の中にはワールドカップ出場者や次のオリンピック出場が期待されるメンバーも多数出場する予定です。日本のトップレベルの走りを見ることができます。観戦料は無料です。

- ・とき 12月25日（土）～27日（月）
 - ・ところ 音威子府クロスカントリーコース
- 申し込み・問い合わせ

音威子府村教育委員会 ☎01656⑤3356
FAX 01656⑤3707

名寄市総合計画	後期計画策定審議会	委員を募集します

総合計画は、まちづくりの指針となる最上位の計画です。

本市では、平成19年2月に向こう10年間（平成19～28年度）の「新名寄市総合計画」を策定しています。

本計画は「基本構想」「基本計画」「実施計画」で構成され、このうち前期・後期各5年の「基本計画」および「実施計画」は、平成23年度で終了するため、後期計画の策定作業をスタートさせます。

「総合計画策定審議会」は、後期計画に市民のみなさんが参画し、意見をいただくために設置する機関で、次のとおり委員を募集します。

- ◆応募資格 20歳以上の市民
- ◆募集人数 15人以内(書類選考により委員を決定します)
- ◆委員任期 平成23年1月から12月まで(予定)
会議開催は平日夜、5～8回程度
- ◆募集期限 12月22日(水)
- ◆応募方法 「応募の動機」または「名寄市をこんなまちにしたい」のいずれかをテーマに800字程度にまとめ、次の事項を記載し、郵便、ファックス、電子メール、持参により応募してください。

なお、応募用紙には「総合計画策定審議会委員公募」と明記してください。

①氏名②住所③年齢④電話番号⑤市民生活環境部会、保健医療福祉部会、教育文化スポーツ部会、産業経済部会、都市基盤整備部会の中から希望する部会(第3希望まで)

- ◆応募先・問い合わせ
市役所名寄庁舎3階 総務部企画課企画調整係
〒096-8686 名寄市大通南1丁目
☎01654③2111(内線3306)
FAX 01654②5644
E-mail nayoro@city.nayoro.lg.jp



転入者向け「市民生活ガイド2011」有料広告募集

本市に転入した方に配布する「市民生活ガイド2011」の有料広告を募集します。

- ◆発行部数 1,000部
- ◆規格・金額 1号広告(縦45mm×横90mm) 3,000円
2号広告(縦45mm×横180mm) 6,000円
- ◆申込期限 平成23年1月20日(木)

※募集枠に制限があります。詳しくはお問い合わせください。

- 申し込み・問い合わせ 情報広報課広報広聴係 市役所名寄庁舎4階
TEL 01654③2111(内線3403)



暮らしのお知らせ

問 問い合わせ 申 申し込み
 名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
 風 風連庁舎 (☎01655③2511)

移動窓口

夜間納税窓口

(17:30~19:30)

とき 12月14日(火)
 12月15日(水)
 12月16日(木)
 12月24日(金)
 ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 12月7日(火)
 10:30~16:00
 ところ 名寄商工会議所
 完全予約制
 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

名寄消費者協会 ☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

ゆずります

- スーツケース ●食洗機
 - オイルヒーター ●ミシン
 - テーブル(70cm×100cm)
 - 自転車かご(前用)
 - スキーウェア(女児用140・140B)
 - スキー板(女児用150~160cm)
 - スキー靴(女児用21~22cm)
- ゆずってください
- パソコン ●加湿器

平成22年度名寄ピヤシリススキー場シーズン券、冬休み券を販売します

▼販売期間
 12月1日(水)からスキー場オープン
 の前日まで(オープン以降はスキー場にて販売し
 ます)

▼販売場所
 名寄庁舎 3階産業振興課
 風連庁舎 1階総合窓口

※写真(縦3.5cm×横2.5cm)が
 必要です。写真がない場合は
 発行できませんのでご注意く
 ださい。

※幼児シーズン券はオープン
 以降スキー場にて発行しま
 す。

名 問 産業振興課産業振興係
 3階(内線3342)

《料金》

○シーズン券

大人 31,900円
 中人 23,600円
 小人 19,500円
 レディース 25,700円

○ナイターシーズン券

大人 24,000円
 中人 17,700円
 小人 14,600円

○冬休み券

大人 15,400円
 中人 12,300円
 小人 9,200円



特設人権心配ごと相談所のご案内

相談料無料 秘密厳守

▼とき・ところ

12月4日(土)10:00~15:00
 名寄親林館
 12月9日(木)13:00~16:00
 フロンティアハウスふうれん

▼相談員 地元人権擁護委員

▼相談内容 人権問題、家庭問題、
 近隣関係の身近な法
 律問題など
 環境生活課環境・生活安全係

申・問 建設水道部土木課維持係
 2階(内線214)

排雪ダンプの助成内容が変わります!

12月1日から排雪ダンプ1
 台20000円の助成となりま
 す。また店舗併用住宅の助成
 もできることになり、排雪ダ
 ンプ1台10000円の助成と
 なります。

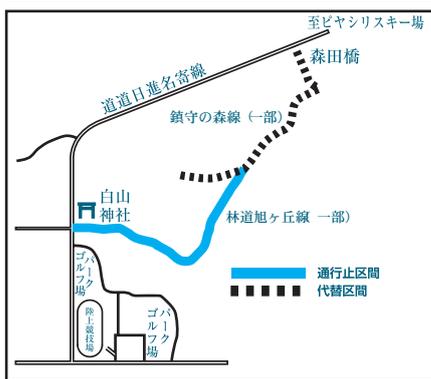
ご利用について詳しくはお
 問い合わせください。

林道旭ヶ丘線(一部) 通行止めのお知らせ

12月1日から来年3月31日
 までの期間、なよろ健康の森
 に皆さまの健康づくりや各種
 大会などを目的とした、歩く
 スキーコースおよびクロスカ
 ントリコースを開設いたし
 ます。

期間中は林道旭ヶ丘線をク
 ロスカントリコースなどが
 横断するため、一部通行止め
 といたしますので、ご理解と
 ご協力をお願いします。

なお、代替区間として、一
 般道道日進名寄線から森田橋
 を経由する林道旭ヶ丘線と鎮
 守の森線の一部を除雪いたし
 ます。通行される方は、代替
 区間をご利用ください。



問 教育委員会生涯学習課
 (市民文化センター内)
 ☎01654②2218

家畜伝染病口蹄疫について

家畜伝染病口蹄疫につきま
 して、本市ではこれまで市内
 畜産農家をはじめ各関係機関
 および市民の皆さまのご理解
 とご協力のもと各侵入防止対
 策に取り組んでまいりました。
 あらためて厚くお礼申し上
 げます。

今後の対応として、一部の
 防疫対策は休止としますが、
 近隣諸国では未だ家畜伝染病
 口蹄疫が終息していない国も
 あることから、各農場段階に
 おいては消毒を基本に自衛防
 疫対策を継続するようお願い
 しています。

また、市民の皆さまに、次
 の事項について今後ともご理
 解とご協力をお願いします。

・市内畜産農場および畜産関
 連施設には必要がない限り立
 ち入らないでください。
 ・海外では畜産施設への立ち
 入りを自粛してください。
 ・野生動物にはむやみに近づ
 かないでください。
 ※家畜伝染病口蹄疫とは、
 牛、豚などの偶蹄類動物に対
 し強い感染力があり、発生す
 ると畜産農家に大きな被害を
 与える伝染病です。
 なお、人には感染しません。

問 農務課畜産係
 3階(内線306)

国民健康保険のお知らせ

▼国民健康保険第三者行為(交通事故等)による届出
 交通事故などにより病院にかかった場合の治療費は、本来加害者(第三者)が負担すべきものですが、国保の保険証を使って治療を受けることができます。
 このような場合の治療費は国保が一時立て替えをして、後日加害者にその立て替え分を請求することになります。ただし、加害者側への請求を行うためには被害者側からの届け出が必要となりますので、国保を使うときには必ず国保高齢医療係に届け出てください。

と国保が使えなくなる場合がありますので、示談を結ぶ前に必ず国保高齢医療係にご相談ください。

●夜間相談窓口のご案内

日中、国民健康保険税に関する相談が難しい方は、この機会にどうぞご利用ください。
 と き 12月14日(火)・15日(水)・16日(木)・24日(金)
 17時30分～19時30分
 ところ 市役所名寄庁舎1階市民課国保高齢医療係

問 市民課国保高齢医療係
 名 1階(内線3114・3115)

風 地域住民課
 1階(内線119)

名寄市公営住宅等長寿命化計画に対する意見を募集します

市は「名寄市公営住宅等長寿命化計画」の策定作業を行っています。(※印参照)

この度、計画の素案がまとまりましたので、皆さまから意見を募集いたします。頂いたご意見に対する回答は市ホームページ上で掲載する予定です。

▼募集期間 12月1日(水)～12月14日(火)

▼閲覧方法

- ・市ホームページ
- ・都市建築課内窓口(風連庁舎2階・名寄庁舎3階)での素案資料の配布

▼意見の提出方法

- ・市ホームページ上の入力フォーム
- ・意見募集用紙

※市が保有する公営住宅等の適正管理戸数の検討や公営住宅等の長寿命化およびライフサイクルコスト(建物の建設費から維持修繕、更新費など建物の寿命が尽きるまでに掛かる費用)の縮減を図るために、予防保全的な点検・管理・修繕などを計画するものです。

▼問い合わせ

都市建築課建築係 風 2階 内線225

歳末たすけあい運動にご協力を

▼期間 12月1日(水)～14日(火)

▼義援金の募集方法

・各戸募金 各町内会を通じて封筒募金などのご協力をお願いいたします。

・篤志寄附 運動期間中に名寄市共同募金会(総合福祉センター内)で受け付けします。

▼配分の対象 市内に居住し、生活に困っている方、施設に入所している方や長期療養している方などが対象となります。

地域の民生委員・児童委員の方へお申し出ください。

▼配分の方法 皆さまから寄せられた温かい善意は、社会福祉協議会、町内会連合会、行政區長会、民生委員児童委員連絡協議会、日赤奉仕団や更生保護女性会を主体とした配分委員会によって公平に配分されます。

問 市歳末たすけあい運動実行委員会事務局(総合福祉センター内)
 ☎01654③9862

資源集団回収事業奨励金の助成交付申請を受け付けています

市内の営利を目的としない各種団体が、ごみ減量化と資源の保護・再生を目的に集団回収を実施した場合、実施回数および回収量に応じ奨励金を交付します。

▼助成の対象 町内会・子ども会など市民が組織する各種団体

▼対象品目 ビン類・紙類(新聞・雑誌・段ボール)・缶類(アルミ・スチール)・紙パック・金属類(金属くず)

▼受付場所 環境生活課廃棄物対策係(随時受付中)

▼奨励金内訳

①回数実績割(年度内で2回以上実施した場合、回数に応

じて交付)

②回収数量割(対象品目の数量に応じて交付)

※①と②を合算して交付します。(実施回数が1回の場合②数量割のみの交付)

▼申請に必要な物 印鑑および回収業者が発行する取引伝票と振込先口座番号を持参してください。

申請は、団体が年度内に予定している集団回収を終了しだい、速やかに窓口にて申請してください。申請書各様式は窓口にて用意してあります。

▼最終締切日 3月末日

問 環境生活課廃棄物対策係
 名 1階(内線3123)

国有林野への入林規制について

エゾシカ狩猟が平成23年3月27日まで解禁となっています。解禁に伴い林内での狩猟による一般入林者への事故も懸念されますので、上川北部森林管理署では平成23年3月27日まで狩猟者の入林を承認し、狩猟目的以外の方は入林を禁止することを知らせます。

問 上川北部森林管理署 ☎01655④2551

2011市民新年交礼会のご案内

- と き 平成23年1月5日(水) 12:00～13:00
- と ころ グランドホテル藤花(西5南4)
- 会 券 2,000円
- 販売期間 12月20日(月)まで

【会券取り扱い場所】

商工会議所、道北なよろ農業協同組合(本所・名寄支所・智恵文支所)、社会福祉協議会(総合福祉センター内)、市役所名寄庁舎3階(企画課)・風連庁舎1階(風連地区振興課)

問 企画課秘書係 名 3階(内線3304)

**建設工事等・庁用物品及び業務委託等の資格審査を行います
 (入札に参加される事業主の方は手続きが必要です)**

平成23・24年度に市が発注する建設工事等のうち、別表に掲げる金額を超える契約となる物件等について、入札の参加資格審査を行いますので、希望される事業主の方は必ず資格申請し、審査を受けてください。ただし、物品の購入、業務委託等(市立総合病院業務全般、給食センター食材を除く)については、平成23年度に発注する分で、平成21年度受付時(平成22・23年度分)に未申請で今回資格申請を希望する事業者が対象になります。

対象となる金額・契約物件

1件の契約が別表の金額を超えるもの。

ただし、消費税および地方消費税を含んだ額です。また、債務負担行為(次年度以降も経費の支払いを伴う契約)については、その合計額とします。

※入札による物品等契約を希望しない場合は、資格申請をしなくても次の別表の金額以下の物品の納品や契約はできます。

種類	1件の予定価格
建設工事等	130万円
印刷等の請負	130万円
物品購入	80万円
物件の借入れ	40万円
物件の売払い	30万円
業務委託等	50万円

申請の条件

(1)建設工事、物品の購入、印刷の請負及び物品の賃貸借等に係る申請

(ア)平成23年1月1日現在において、引き続き2年以上その事業を営んでいること。

(イ)平成22年1月1日から同年12月31日までの間にその事業にかかる売上高を有していること。

(ウ)建設業許可(物品の製造、販売が法的許認可を必要とする場合は許可、認可または登録)を受けていること。

(2)情報システム導入・開発に係る申請

(ア)平成23年1月1日現在において、引き続き1年以上その事業を営んでいること

(イ)平成22年1月1日から同年12月31日までの間に情報システム

の導入・開発実績を有していること。

(3)警備、清掃、運送および管理業務等に係る申請

(ア)警備、清掃、設備保守等法的許認可が必要な業務については、許可、認可または登録を受けていること。

(イ)平成23年1月1日現在において、引き続き1年以上その事業を営んでいること。

申請受付期間

【物品・業務等受付】

平成23年1月11日(火)～1月18日(土・日を除く平日9時～17時)
 【建設工事等受付】
 平成23年2月1日(火)から2月

14日(月)
申請書および必要書類など

【物品・業務等】

申請書類一式は市ホームページよりダウンロードしてご使用ください。(エクセルのシートになっています)

①申請書(市指定様式一式)

②登記簿謄本の写し

③業務の有資格者名簿

④直近1年の決算書(個人は申告書の写し)

⑤納税証明書(市税全般、消費税および地方消費税、原本とコピー1部で、確認後原本は返却します)

⑥営業に関する許認可または登録などに係る証書の写し

⑦個人事業の開業届出書の写し

※受任先がある場合は、受任先の法人市民税の納税証明書(原本とコピー)を提出してください。

⑥営業に関する許認可または登録などに係る証書の写し

⑦個人事業の開業届出書の写し

【建設工事等】市町村統一様式で申請してください。(様式は北海道土木協会でお求めください)

①経営事項審査結果通知書の写し(新経審結果通知書を提出してください)

②登記簿謄本の写し

③建設業法許可通知書の写し

④建設業退職金共済組合等の加入証明等

⑤市町村統一様式1、3、3の2、4、9、10

⑥納税証明書(市税全般、消費税および地方消費税、原本とコピー1部で、確認後原本は返却します)

※受任先がある場合は、受任先の法人市民税の納税証明書(原本とコピー)を提出してください。

⑦直近1年の決算書(個人は申告書の写し)

※付表の従業員数、様式4の技術者名簿は受任先の分を記載してください。

入札参加資格の有効期間

【物品・業務等】
 平成24年3月31日までの1年間

【建設工事等】
 平成25年3月31日までの2年間

提出方法

【物品・業務等】

持参提出のみ受付

【建設工事等】

郵送可(郵送の場合は、納税証明書の原本と付表(控)を返却しますので、切手を貼付した封筒を同封してください)

問 財政課契約係

3階(内線3333)

公営住宅の臨時募集

▼募集住宅

- ▼募集期間 12月6日(月)～12月13日(月)
- ▼申し込み方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と納税証明書(市税務課発行、有料)、印鑑を持参し、市役所名寄庁舎・風連庁舎にお越しください。仮審査の上、入居適格者は申込書に必要な書類を添えて提出していただきます。申込書の配布は、申し込み窓口で行ってします。(障がいをお持ちの方は障害者手帳をなども持参ください)
- ▼入居時期 修繕終了後
- ▼入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選とします。
- ▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。
- 【入居抽選会と説明会】
- ▼とき 12月20日(月) 14時
- ▼ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室(抽選は入居申込順となります)
- ▼入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)
- ※連絡がなく欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとみなします。

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
市営栄町55団地	123号 西11条北1丁目	3LDK 66.5㎡ 2階	18,600円～27,700円	S59	世帯のみ改良住宅
	533号 西11条北1丁目	3LDK 66.5㎡ 3階	18,000円～26,900円	S57	世帯のみ改良住宅
市営ノースタウンなよろ団地	432号 東1条北6丁目	2LDK 60.8㎡ 3階	19,400円～28,900円	H5	世帯のみ
市営緑丘第一団地	413号 字緑丘6番地	2LDK 67.1㎡ 1階	22,300円～33,100円	H12	世帯のみ
	511号 字緑丘6番地	1LDK 61.0㎡ 1階	19,700円～29,300円	H8	シルバーハウジング 単身のみ
新北栄団地	10号 風連町北栄町	3LDK 66.6㎡ 平屋	14,100円～21,000円	S61	世帯のみ

※住宅により家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※募集期間内に申し込みのな
い住宅については随時募集
します。
申・問 都市建築課住宅係
名 3階(内線3353)
風 2階(内線212)

シルバーハウジング住宅について

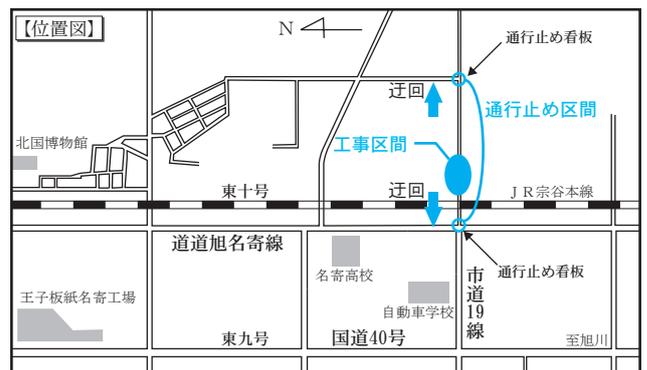
60歳以上の方で日常生活に支障がない程度の健康状態であるが、独立して生活するには不安があると認められる方が入居できます。また、60歳未満の方につきましては、募集戸数が満たない場合に限り対象とすることがありますが、身体障害者手帳(1～4級)をお持ちの方で日常生活に支障がない程度の健康状態であるが、独立して生活するには不安があると認められる方が対象となります。

なお、入居者には生活をサポートする者(ライフサポートアドバイザー)がおり、入居者の収入に応じた負担金が毎月かかります。

道路通行規制のご案内

道路下の横断管設置工事により下記の期間中、車両は通行できません。ご協力をお願いいたします。(民家へは緑丘緑地方面から出入りできません)

▼路線名 市道19線
 ▼住所 字徳田
 ▼期間 11月下旬～平成23年2月頃
 ▼工事内容 道路下の横断管を布設換えする工事



平成23年度償却資産の申告について

土地・家屋以外の事業用資産(機械・工具・備品など)をお持ちの方は、償却資産としての申告が必要となります。

昨年申告された方にはすでに申告用紙をお届けしていますが、平成20年税制改正により機械類の耐用年数が変更になっていますので、ご確認のうえ申告をお願いします。(変更後の耐用年数など不明な点がありましたら、担当係までお問い合わせください)

▶申告期限 平成23年1月31日(月)

固定資産(家屋)の新築・取り壊しについて

車庫や物置についても住宅と同様、家屋として固定資産税が課税されます。

平成22年中に車庫や物置を新築された方、建て替えられた方、家屋の取り壊しをされた方は来年度の固定資産税が変更になることがありますので、税務課資産税係にご連絡ください。(新築、建て替えなどがあった場合、職員が調査に伺いますのでご協力をお願いします)

問 税務課資産税係
 名 2階(内線3204・3205・3209)
 問 地域住民課総務・税務係
 風 1階(内線123・124)

市役所関係 年末年始の休業

施設	平成22年12月					平成23年1月						
	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水	6日 木	7日 金	
市役所 名寄庁舎・風連庁舎	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
(※1) 智恵文支所	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
教育委員会	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
保健センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
農業振興センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
なよろ親林館	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
総合福祉センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
風連国民健康保険診療所	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
市立総合病院	○	○	○	●	①	●	●	●	●	○	○	
女性児童センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
風連陶芸センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
市民文化センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
図書館名寄本館	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
風連分館	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
北国博物館	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
なよろ市立天文台「きたすばる」	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
ふうれん地域交流センター(※2)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
風連サンシャインホール(※2)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
北体育館	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
風連B & G海洋センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
風連農村環境改善センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	
スポーツセンター	○	○	○	●	●	●	○	②	②	○	○	
風連スキー場	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	
道の駅「もち米の里☆なよろ」	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	

※1 出生・死亡などの届出は名寄庁舎・風連庁舎の宿直室で受け付けます。

※2 使用するには事前の申し込みが必要です。(12/31~1/5は受付していませんご注意ください)

ごみ・し尿の収集など	平成22年12月					平成23年1月						
	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水	6日 木	7日 金	
ごみの収集 名寄地区	○	○	○	●	※3	●	●	○	○	○	○	
風連地区	風連地区のごみの収集は、ごみ分別収集カレンダーをご覧ください。											
ごみの受け 炭化センター	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	
入れ業務 リサイクルセンター	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	
風連リサイクルプラザ	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	
内淵一般廃棄物埋立処分場	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	
風連一般廃棄物最終処分場	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	
し尿の収集業務(※4)	○	○	③	●	●	●	○	○	○	○	○	

※3 A1地区の古紙類は1月1日に回収します。

※4 し尿の収集受け付け業務

年内に収集を希望される場合は、12月22日(水)までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市役所環境生活課環境・生活安全係 名1階(内線3122)

風1階(内線120)

無料相談窓口

- 市民相談室
- ところ 名寄市民会館 1階(大通北1)
申・問 ☎01654③2111 (内線3616)
- 市民相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日
無料法律相談 11:00~
とき 12月 5日(日)
1月 9日(日)
- ※事前予約が必要です
行政相談 13:00~16:00
とき 12月 9日(木)
- 多重債務巡回相談 13:00~16:00
- ところ 市民会館 2階
当日は1階市民相談室へ
要予約 ☎011-807-5144
(前日までに) ☎011-807-5145
- 結婚相談
とき 第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日 13:00~15:00
- 消費者相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日
ところ 市民会館 2階
消費者センター
☎01654②3575
- 労働相談 8:45~17:30
とき 月~金曜日
ところ 名寄庁舎 3階
産業振興課労働相談所
☎01654③2111
- 人権相談 8:30~16:30
とき 月~金曜日
ところ 旭川地方方法務局名寄支局
☎01654②2349
- 心配ごと相談(24時間)
とき 月~金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968
- 精神障害者生活相談
(酒害相談も) 13:00~15:00
とき 毎月第3木曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968
- 教育相談ハートダイヤル
9:00~17:00
とき 月~金曜日
ところ 女性児童センター
☎01654③1000

陸上自衛隊 高等工科学校生徒の募集

- ▼受付 11月1日(月)~平成23年1月7日(金)(電話連絡などにより広報官が対応しませ)
- ▼応募資格 15歳以上17歳未満の男子(平成23年4月1日現在)
- ▼試験期日 平成23年1月22日(土)
- ※陸上自衛隊高等工科学校生徒の身分・休日・手当・資格・条件など詳しくはお問い合わせください。
- 問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

「味菜」の会 お正月料理教室

- ▼とき 12月11日(土)9時30分~12時
- ▼ところ 市民文化センター
- ▼内容
- ・ミニセミナー
 - ・料理教室(①鍋物いろいろ
 - ②エビとポテトの炊き合わせ
 - ③酢の物④ご飯)
- ※講師 中川 祥治 氏(微生物応用技術研究所)
- ▼参加費 800円(食材費・ガス代など)
- ▼定員 25人
- ▼持ち物 エプロン
- ▼申込み 12月7日(火)までに左記へ申し込んでください。
- 申・問 味菜の会・井川
☎01654③4244

市立大学道北地域研究所 地域シンポジウムのご案内

- ▼とき 12月11日(土) 13時30分~17時
- ▼ところ 市立大学本館2階
- ▼テーマ 「地域と大学」
- く大学・学生と連携した地域活動く
- ・第一部
講演「旭川地域における産学官連携の取り組み」
講師 吉田貴彦氏(旭川医科大学医学部医学科健康科学講座教授)
- ・第二部 実践報告
- ・第三部 全体討議
- ※参加無料、当日会場へお越しください。
- 問 市立大学道北地域研究所
☎01654②4194
(内線2101)

オウム真理教犯罪被害者 等給付金のご案内

- オウム真理教による犯罪行為によって障害が残った方、傷病を負った方、亡くなられた方のご遺族に給付金が支給されます。
- 詳しくは名寄警察署へお問い合わせください。
- 問 名寄警察署
☎01654②0110

風適法施行令が改正されました

- 「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」(風適法)にラブホテル規制が追加されます。
- 詳しくは警察本部課ラブホテル対策プロジェクトにお問い合わせください。
- 問 警察本部保安課ラブホテル対策プロジェクト
☎011(251)0110

ご寄付 ありがとうございました

(順不同・敬称略)

- ▼天体観測を活かしたまちづくり事業のために
○熊田 久徳
- ▼医療と福祉による安心して暮らせるまちづくり事業のために
○西條 元彦
- 中村 光一郎
- ▼大学振興のために
○八幡 剛浩
- ▼教育振興のために
○北鼓友なよろ
- ▼公園木補植および緑化推進のために
○名寄ライオンズクラブ
(栗原 豊明 会長)
- ▼福祉のために
○名寄社交ダンス研究会
(長谷川邦雄・亀田信子・佐藤桂子 代表)
- ▼風連地域の小中学校のために
- 風連西資源保全活動組織
(有門 優 代表)
- 風連日進資源保全活動組織
(山下 則之 代表)
- 風連南資源保全活動組織
(佐々木 昭二 代表)
- 中央資源保全活動組織
(進藤 昇一 代表)
- 名風資源保全活動組織
(渡邊 主税 代表)

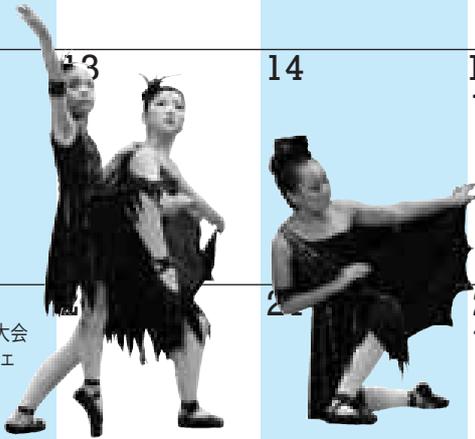
12月(師走)市民カレンダー

December Calendar

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文	3	4 ・子ども会スポーツ大会 (フットサル) 文 ・本のよみきかせ 文 13:30~
5	6	7	8 ・教育相談センター 夜間開館日 17:00~20:45 女	9 ・運転免許更新時講習会 一般17:30 文 優良19:00 文 ・陶芸教室(要予約) 9:00~12:00 陶 13:00~16:00 陶 18:00~21:00 陶	10	11 ・本のよみきかせ 13:30~ 文 ・小さな自然観察クラブ 9:00~12:00 北 ・名寄地区フットサル大会 (12日まで) 文
12	13	14	15 ・早朝診療 ※要予約 7:00 風連国保診療所	16 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 文 違反14:00 文	17	18 ・名寄ピヤシリジャン プ大会 ピヤシリシャンツェ
19 ・吉田杯ジャンプ大会 ピヤシリシャンツェ	20	21	22 ・教育相談センター 夜間開館日 17:00~20:45 女	23 ・クロスカントリー 名寄大会 なよろ健康の森	24	25 ・原田さんの工作と本の よみきかせ13:30~ 文 ・高校新人バレーボール 予選 文
26 ・全日本コンバインド 競技大会(ピヤシリ シャンツェ、なよろ 健康の森)	27	28	29 ・「広報なよろ」1月号 配布予定日	30 ・スポーツセンター 休館日(1月3日まで)	31	12月納期 ・市・道民税 【第4期納期】 ・国民健康保険税 【第6期納期】

文…市民文化センター 文…スポーツセンター 陶…風連陶芸センター 北…北国博物館 女…女性児童センター 会…市民会館

広報誌は保存しておきましょう



市民文化祭にて

ひとのうごき

平成22年10末日現在 ※ () は前月末比
人口 30,557人 (-45) 男14,797人 (-14) 女15,760人 (-31)
世帯数14,673世帯 (-19) 外国人登録者146人 (-3)

12月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6時43分	15時55分	1時16分	12時42分	6日	●新月
10日	6時52分	15時53分	9時59分	20時24分	13日	◐上弦
20日	7時00分	15時55分	14時43分	5時49分	21日	○満月
31日	7時04分	16時02分	2時48分	12時21分	28日	◑下弦

今月の表紙

文化祭で伝統芸術が披露される

文化センター、ふうれん
地域交流センターでそれぞ
れ11月3日まで市民文化
祭の展示などが行われまし
た。文芸、美術工芸などの
展示のほかお茶コーナーも



今藤社中によるお茶会

設けられ、両会場合わせて2,200人の来場があり、賑わ
いをみせました。(関連記事13ページ)(11月3日撮影)

広報なよろ

平成22年12月1日発行 第57号

■発行/名寄市 ■編集/総務部情報広報課広報広聴係 ■印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644
名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510