

市民の生活情報誌

広報

なよろ

10月号

2010 No.055
平成22年

月に一度、大切な生活情報をお届けします



特集

主な内容

- | | |
|----------------------------|-------|
| 国勢調査を実施しています | 2 - 3 |
| J R 名寄駅横地区整備に関する市民意見を募集します | 4 |
| こんにちは！名寄市長 加藤剛士です | 5 |
| コンビニ収納を開始しました | 10 |
| 男女共同参画社会の実現をめざして | 11 |

星☆雪*きらめき
緑の里なよろ

広報なよりは名寄市ホームページでも
ご覧いただけます

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

[ny_cntnt/furen/index.html](http://www.city.nayoro.lg.jp/ny_cntnt/furen/index.html)

国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。調査員が9月下旬に訪問して、調査票の記入をお願いします。ご記入いただいた調査票は、封筒に入れて調査員に渡していただくか、市役所に郵送（料金受取人払）してください。



国勢調査とは？

国勢調査は、日本の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として5年ごとに行われる国の最も重要な統計調査です。国勢調査では、10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人を、ふだんお住まいの場所で調査しています。このため、日本に住んでいる外国人も、国籍に関係なく、調査の対象となっています。

国勢調査の役割

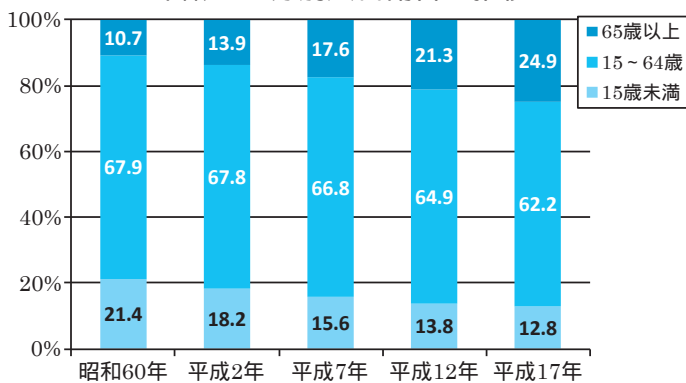
日本の社会・経済は、人口減少が進む中、出生率の回復、高齢者介護・医療の維持、年金・社会保障制度の安定化、経済活力の維持、地域の社会機能の維持、高齢者の就業延長、若年層の雇用の安定化など、様々な重要課題に直面しています。

国勢調査から得られる様々な統計は、こうした重要課題に対処し、国民生活の向上および国民経済の健全な発展のための施策の策定・推進基盤となる情報として活用されます。

また、衆議院の小選挙区選出議員の改定、地方交付税の算定、都市計画の策定、過疎地域の要件など、多くの法令で国勢調査の結果を用いることが定められています。

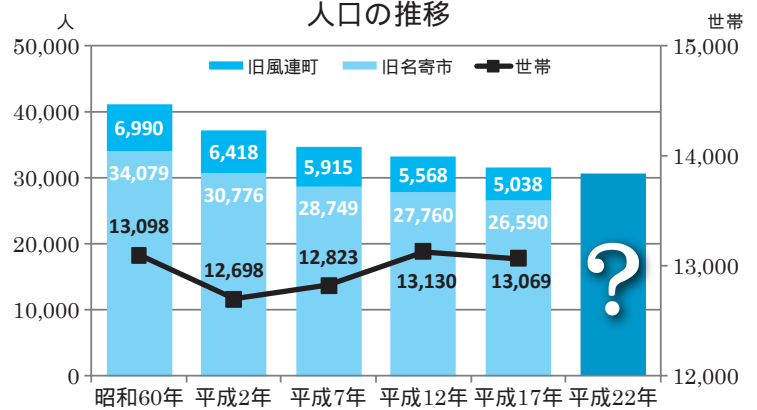
国勢調査の結果からみた名寄市のすがた

年齢3区分別人口割合の推移



平成17年国勢調査結果から人口を年齢別にみると、15歳未満人口（年少人口）は4,064人（総人口の12.8%）、15歳以上65歳未満人口（生産年齢人口）は19,682人（同62.2%）、65歳以上人口（老年人口）は7,880人（同24.9%）となっており、少子高齢化が顕著に表れています。

人口の推移



平成22年国勢調査は、旧風連町と旧名寄市が合併して初めての調査となります。人口減少社会を迎える中で名寄市の人口はどのように推移しているのでしょうか。

人口・世帯数の速報結果は、平成23年2月に公表する予定です。その後、年齢別・産業別などの詳しい結果を順次公表します。



国勢調査を実施しています

国勢調査の重要性

国勢調査において、もし正確な回答をいただけなかった場合、得られた統計が不正確なものとなってしまう。そのようなことになると、国勢調査の結果を利用して立案・実施されている様々な政策や将来計画が誤った方向に向かったり、行政の公平性や効率性が失われるおそれがあります。

調査の報告義務

国の重要な統計調査は、調査対象者に対して、調査票に記入して提出する義務があり、報告を拒んだり虚偽の報告をした場合の罰則も統計法で定められています。

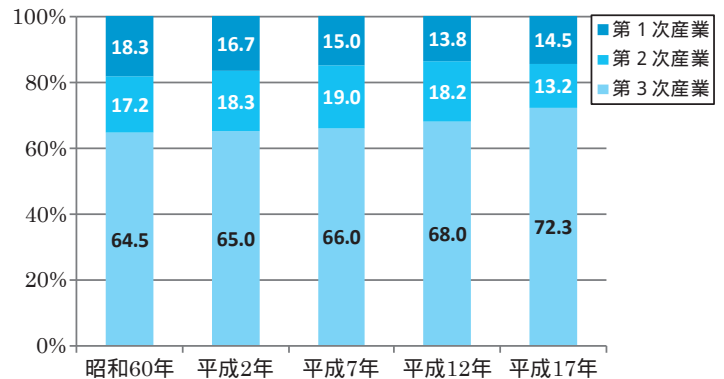
国勢調査についても日本に住むすべての人に報告義務があります。統計法では、このように報告義務を定める一方、調査に従事するすべての者に対しても厳格な守秘義務があります。具体的には、調査で知り得た秘密を保護する義務や、調査票の管理などについて厳格な定めがあり、これらに違反した場合の罰則も設けられています。

調査へのご協力を

国勢調査の重要性、そして、統計法の趣旨をご理解いただき、調査票には漏れなく正確な回答をお願いいたします。

なお、今回の平成22年国勢調査では、調査票をあらかじめお配りする封筒に入れて提出いただくこととしており、調査員が調査票の記入内容を見ることはありません。また、調査票の提出は、郵送でも行うことができます。ご希望の方法により、調査票をご提出ください。皆さまのご協力をお願いします。

産業別就業者割合の推移



第1次産業：農業、林業、漁業
 第2次産業：鉱業、建設業、製造業
 第3次産業：電気・ガス・熱供給・水道業、運輸・通信業、卸売・小売業、飲食店、金融・保険業、不動産業、サービス業、公務（他に分類されないもの）

国勢調査は、産業構造と職業構造の変化を同時に明らかにする点でも重要な調査です。グラフでは大分類の結果しか示していませんが、さらに細かい分類の結果からは「建設業」「製造業」の就業者が減少している一方「サービス業」の就業者が増えていることがわかります。

2010 国勢調査

国勢調査名寄市実施本部

(総務部企画課企画調整係)

名寄庁舎 01654 2111



JR名寄駅横地区整備に関する市民意見を募集します

名寄市は、本年度から国土交通省所管の社会資本整備総合交付金を活用した「なよろ地区都市再生整備計画事業」を平成26年度までの5年間で計画的に進めることとしています。

国の認可を得て進める事業は、JR名寄駅前地区、3・6地区のほか、文化ホールの整備や商店街の活性化対策などのソフト事業を計画しています。

詳しくは、名寄市ポータルサイトに掲載しています。
<http://www.city.nayoro.lg.jp/www/contents/1271403750897/index.html>

市街地全体の整備のあり方については平成19年8月に市民アンケートを実施し、都市再生計画の参考とさせていただきます。さらに名寄駅横の基本機能については、各関係機関、団体と協議して、

バスターミナル
 観光インフォメーション
 レンタサイクル
 多目的会議室
 業務機能(経済センター)を併せもった複合施設

とし、検討を進めています。今回、市民の皆さまから募集するご意見は、名寄駅横の複合施設の具体的整備に関し

てお伺いするものです。

現状

この地区は都市間バス、市内循環バスの発着点となっており、年間の乗降客数は約42万人(平成19年実績)にもおよび、季節の変動はありますが、1日あたり約1200人の方がこの地区周辺を利用しています。ターミナル機能がないことから人の滞留がありません。

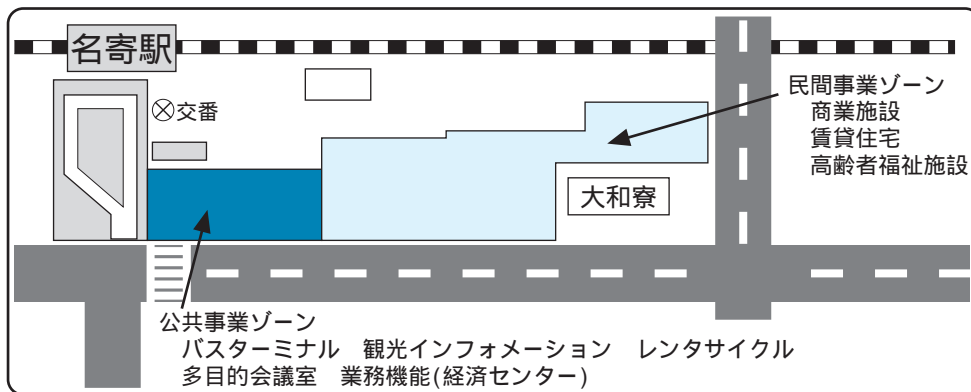
次に、JRや都市間バスの利用者向けの観光情報発信機能がなく、「きたすばる」「道立サンピラーパーク」の案内や市内の宿泊、飲食店情報の発信機能が欠けています。

また、市内観光施設までの移動にバス、タクシーの交通機関の選択肢のほかに自転車利用も付加し、市内移動手段の選択肢を広げるほか、駅前地区の自転車の駐輪対策が必要です。

現在の市民会館には、市民が利用できる貸会議室が、大ホールを除いて6室あり、年間2万7千人の利用実績となつています。しかし、施設は昭和37年の建設で老朽化が著しいことと耐震性に大きな課題があります。

計画

名寄市では、公共交通機関利用者、観光客、自転車利用者、市民会館利用者の利便性の向上と業務機能を併設した(仮称)複合交通センターを建設し、人の滞留や賑わいの不足している駅前地区の振興を図ろうと計画しています。



意見を募集

名寄駅横地区での現状と計画の内容をもとに、施設の在り方を含めたご意見をお寄せください。
 お寄せいただきましたご意見は、今後具体化させる施設整備基本計画策定の参考とさせていただきます。

意見の提出方法

ご意見は10月29日(金)までにお寄せください。

電話の場合

市役所経済部産業振興室
 ☎01654 2111

内線(3345・3346)
 午前8時45分～17時30分

FAXの場合(様式自由)
 ☎01654 4614

郵送の場合

〒096・8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所経済部産業振興室
 あて

メールの場合

ry-shigai@city.nayoro.lg.jp

いずれの場合も、氏名・住所は必ず明記、またはお申し出ください。

問い合わせ

名寄市役所経済部産業振興室

☎01654 2111
 内線(3345・3346)

こんにちは！ 名寄市長 加藤剛士です Vol.2



Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.
Collaboration of Koho and Air Tssshi.
Hello! Takeshi Kato Mayor of Nayoro.

このコーナーは、Airてっし（エフエムなよろ）との共同企画で、市長がテーマを設定し、Airてっしパーソナリティーと対談した内容を本紙掲載ならびにAirてっしで放送いたします。今月のパーソナリティーはAirてっし局長の太田敏一さんです。対談では「**Airtss**」と表示させていただきます。

大学を活かしたまちづくり ～地方都市に大学を～

Airtss 市長が近年の社会構造や、地域コミュニティの変化の中で問題として感じていることをお聞かせください。

市長 全国各地で100歳以上の高齢者の行方不明が相次いで報告されています。日本の地域コミュニティの崩壊はいよいよここまでできたか、と驚かされます(念のため、名寄市の100歳以上の高齢者は平成22年8月末現在で15名。もちろん全員所在の確認はできています)。大都市への過度な人口集中と住民の無関心により、高齢者に目の行き届かない「都市型限界集落」が発生しているのかもしれない。いままで苦労してこの社会を、そして日本を築いてこられた先人や高齢者を敬い感謝することのできない国家に明日はないと思います。今一度日本人らしい生き方とは何か、そして高齢者を地域全体で見守っていくという社会の再構築を、日本全体で真剣に考えなくてははいけません。

Airtss そういった社会や地域のつながりを再構築するヒントや手段などはありますか。

市長 数ヶ月前の日経新聞に、興味深い記事を目にしました。作曲家の三枝成彰氏のインタビュー「大学を首都圏から一掃せよ！地域活性化の拠点に」。要約すると『全国の大学、短大の約46%は関東平野に集中している。関東平野からすべての大学を閉め出し、強制的に地方に移転させてはどうか。一つの大学が移転してくれば、それだけで何千の人が動くことになる。大学が地方へ移り、各地の地価を徐々に上げつつ、東京を暮らしやすくする方が、はるかに日本全体の活性化につながる』といった内容です。まさに「我が意を得たり！」。

無関心、個人主義がはびこる世の中。しかし、本来われわれ人間なんて一人ではちっぽけな存在なのではないでしょうか。家族やまわりの人々、自然、全てのものに生かされている。今一度人間らしい、自分らしい生き方を見つけるためにも、学生は田舎で学ぶべきです。誘惑の少ない静かな環境で勉学に励むことに加え(笑)、田舎ならではの大自然とふれあい、地域の文化や人と人とのつながりを肌で感じるのが何より大切なのではないで

しょうか。一方で地方都市は若くて活力のある人材を求めています。大学の知的財産・人的財産が地域の活性化に無限の可能性を拓くことになるのです。地方都市へ大学を。政府が掲げる「地域主権」の大きなきっかけになると思うのですが、みなさんはどう思いますか。

Airtss 名寄市には、歴史のある日本で最北の公立大学がありますね。

市長 名寄市立大学は昭和35年に名寄女子短期大学として設置されて以来、本年創立50年の節目の年を迎えました。財政問題からの廃学議論など、幾多の苦難を乗り越えながらも、児童学科や看護学科の新設、4大化と、時代のニーズに即した大学づくりが行われ、現在の姿があります。すばらしい財産を残していただいたことに感謝です。そして、歴代の市長や学長、先生方をはじめ、諸先輩の皆さまの教育とまちづくりに対する情熱にただただ驚嘆するばかりです。名寄市は、さらに連携を深めこの財産をしっかりと活かし、大学を核としたさらに豊かで健康な、地方都市のモデルとなるような発展を目指していきます。日本国家の再生はまずは教育から、そして地方から！

Airtss 大学と地域が連携した活力あるまちづくりが進められることを期待します。

※この企画のAirてっしでの放送時間は、毎月1日と10日の午前と午後の予定。土・日・祝日のときは、その翌日の放送となります。



「名寄市からのお知らせ」を放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

放送＝毎週月～金曜日 ①8:10から ②12:30から ③17:10から

なよろ市立天文台

きたすばる

日進157番地1 (道立サンピラーパーク内星見の丘)

☎01654②3956 ✉kitasubaru@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp>

開 水～日・祝日 13:00～20:00

休 月・火



■天文台利用案内

- ・開館 水曜日～日曜日、11日(月)
- ・休館 月曜日、火曜日、13日(水)
- ・入館料 大人500円(400円)
大学生400円(300円)
小学生～高校生 200円(無料)
※カッコ内は名寄市民料金。70歳以上の方も無料となります。

※10月から閉館時間が冬時間(20:00)に変更になりました(19:30までに入館してください)

■プラネタリウムのご案内

- ・職員投影 15:00、17:00、19:00
- ・放映番組

	水曜日・木曜日・金曜日	土曜日・日曜日・祝日
15:00～ 17:00～	HAYABUSA BACK TO THE EARTH (ショートバージョン)	HAYABUSA BACK TO THE EARTH (ロングバージョン)
19:00～	ぼくたち惑星8兄弟	

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 12日～26日
 - ・今月見える惑星 金星・木星・天王星・海王星
- ※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることのできる星もあります。

「アンドロメダ大星雲M31」

暗い所では肉眼でも見ることのできるアンドロメダ大星雲。星雲という名前が付いていますが、その正体は数千億個の星の大集団である銀河です。大きさは満月を横に5個並べたほどもあります。

これからの時期、天文台で見ごろとなる天体です。



▲8月19日撮影 撮影者：村上恭彦

■秋の星雲・星団観望会

- ・とき 10月6日(水)～11日(月)
18:00～20:00
- ・ところ なよろ市立天文台
- ・参加費 天文台の入館料

市民文化センター



西13条南4丁目

☎01654②2218 FAX 01654②2356

開 8:00～22:00

休 月末・年末年始

■親子ふれあい体操(定員なし)

親子で楽しく体を動かしましょう!

- ・とき 10月19日(火) 10:30～11:30
- ・ところ 女性児童センターほっと21(西11北2)
- ・対象 就学前の乳幼児と保護者
- ・申込み 不要。直接会場へお越しください。

■グループ・サークル活動を応援します!

「ジャックの豆事業」

市民の皆さんの、自主的な生涯学習活動を促進させるための事業です。

- ・対象 市民5人以上で構成される自主的な学習グループ・サークル
- ・用途 参加者を一般募集して行う学習会、講習会、講演会などの活動等
- ・要件 1グループ年間1回利用
(3年間助成を受けている場合は、その後3年間は受けられません)
- ・助成額 上限2万円(対象経費の2分の1以内、千円未満切捨て)
- ・対象経費 消耗品費、講師謝礼、旅費、借上料、その他必要と認める経費

※申込みは随時受付中です。市民文化センターへ

■市民講座「薬物乱用防止研修会」を開催します!

かけがえのない子どもたちの生命を守るために、地域の大人たちができること…!

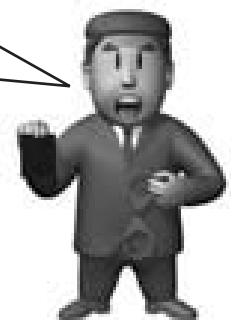
- ・とき 10月24日(日) 13:30～15:30
- ・ところ 市民文化センター大会議室
- ・講師 宿輪 龍英(しゅくわ たつひで)氏
(特定非営利活動法人 北海道ダルク)

- ・参加料 無料
- ・対象 一般市民

※どなたでもご参加ください。

マスコミを通して、有名人が薬物乱用によって逮捕される事件報道がされています。

このことは遠い世界の出来事と思いがちですが、今やインターネットで買えないものはない時代です。都会も地方も同じように情報や物を手に入れることができます。ぜひ、青少年の健全育成のために、薬物に対する正しい知識を習得し、未然に青少年への広がり防止しましょう。



まなびの部屋

博物館



北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575
 e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
 開 9:00~17:00 休 月・年末年始
 風連分館 (風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■企画展「名寄銭湯物語」

今では1軒を残すのみになった名寄の銭湯の歴史をたどります。明治の開拓期から市内にあった銭湯の記録を紹介し、昭和40年以降の浴場については位置、営業中の様子、廃業までの経過をまとめました。また、少し昔の風呂道具などを展示し、昭和の銭湯の雰囲気懐かしんでいただきたいと思います。



- ・とき 10月9日(土)~24日(日)まで
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■SLキマロキがシートで覆われます

北国博物館前に野外展示しているSL排雪列車キマロキは、道北で活躍した機関車・マックレー車・ロータリー車・機関車の4台編成として全国唯一保存されています。今年も多くの見学者が訪れましたが、降雪期を前に今月中旬、車体保護のためのシートで覆います。以後は、来年4月下旬にシートが外されるまで見られなくなりますので、見学はお早めどうぞ。

■お知らせ

風連歴史民俗資料館は、風連福祉センター解体工事に伴い10月末まで臨時休館しています。



図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654②4751 FAX 01654②4897
 開火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
 風連分館 風連町南町84-1 ☎01655③2871 FAX 01655③2380
 開月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館・風連分館の共通行事】

- 特別開館 11月3日<水・祝>
9:30から16:00まで開館
- 雑誌リサイクル
 - ・とき 11月3日<水・祝>
 - ・ところ 《名寄本館》 9:30~11:00
2階会議室
 - 《風連分館》 9:30~11:00
ゆうぎ室
 - ・内容 古雑誌・寄贈図書を本人に限り一人10冊差し上げます。

【名寄本館の予定】

- ミニ展示 「食欲の秋」
「ハロウィン」
- おはなしクラブ(土曜日 10:30~)
 - ・とき 10月2日、16日
 - ・ところ 名寄本館2階会議室
 - ・対象 3歳以上~小学生
 - ・内容 絵本・紙芝居・工作ほか
- ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)
 - ・とき 10月7日
 - ・対象 3歳未満児・保護者
 - ・内容 「パネルシアターを作って楽しもう」

【風連分館の予定】

- 小学生1日司書体験
 - ・とき 10月13日(水)~15日(金)
15:30~16:30
 - ・対象 小学1年生~3年生
 - ・定員 1日2人
 - ・申込み 風連分館で受付
(定員になり次第締め切ります)

- おはなしタイム(水曜日 15:00~)
 - ・とき 10月6日、13日、20日、27日
 - ・対象 児童
- おはなしポケット(金曜日 11:00~)
 - ・とき 10月1日、8日、15日、22日、29日
 - ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程

《名寄地区》

1日(金)・15日(金)	コデマリ公園前	15:00~15:15
	栄町公園前	15:25~15:40
	西10南1自衛隊官舎前	15:50~16:10
5日(火)・19日(火)	麻生公園前	15:00~15:15
	ライラック公園前	15:25~15:40
	はなぞの広場前	15:55~16:15
6日(水)・20日(水)	緑丘第一団地	15:05~15:20
	えんれい公園前	15:30~15:45
	サンピラー・マーガレットヴィラ道営住宅前	15:55~16:15
7日(木)・21日(木)	北老人クラブ前	15:15~15:30
	ノースタウンふれあい会館前	15:40~16:00
12日(火)・26日(火)	錦町公園前	14:40~14:55
	第一老人クラブ前	15:05~15:20
	ハルニレ公園前	15:30~15:45
	浅江島公園築山前	15:55~16:15

《風連地区》

5日(火)	市街地区	10:05~10:55
12日(火)	下多寄地区	10:15~10:40
13日(水)	東風連地区	10:15~10:45
14日(木)	日進・旭地区	10:10~11:10

インフルエンザワクチン接種料金の助成について

今年は、新型と季節型が混合されたインフルエンザワクチンが製造され、10月中旬頃から各医療機関で接種が開始される予定です。対象の方に助成があります。



○全額助成の対象となる方

市民税非課税世帯（公費負担証明書を保健センター・風連庁舎で発行）
生活保護世帯の方（保護受給証明書を市役所保護係で発行）

○一部助成の対象となる方（1人1回 1,000円を助成）

上記対象以外の概ね65歳以上の方

①65歳以上の接種希望者（接種当日）

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有し、接種を希望する方（接種当日）

※本市に住民票があり、下記の医療機関で接種できる方に限ります。保険証を持参してください。

○委託医療機関

市立総合病院、風連国保診療所、名寄東病院、名寄三愛病院、吉田病院、片平外科・脳神経外科、名寄中央整形外科、岡崎内科、あかいし内科医院、たに内科クリニック、あべクリニック

特定健診・がん検診のお知らせ

特定健診は、35歳以上の市国保に加入する方が無料で受けられる健診です。次の日程で特定健診とがん検診を行います。まだ受けていない方は下記をご参照のうえ、この機会にご希望の検診をお申し込みください。

●11月の集団検診

とき	ところ	内容
11月5日(金) 7:00~10:30	智恵文支所	特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、エキノコックス症検診、結核検診、肝炎ウイルス検診
6日(土) 6:00~10:30	保健センター	
7日(日) 6:00~10:30	総合福祉センター	
8日(月) 6:00~10:30	風連西町コミュニティセンター	

組み合わせ検診

無料送迎バスで、旭川がん検診センターへ行き受診する検診です。ご希望の検診（特定健診、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮の各種がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診、骨粗しょう症検診）を、全て1日で受けられます。ぜひこの機会にお申し込みください。



○とき 11月10日(水)、11日(木)、12日(金)

○ところ 旭川がん検診センター

○無料バス 7:00発 保健センター前(14:30頃名寄到着予定)
7:30発 風連庁舎前

対象・料金は、各検診項目や保険の種別によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

※特定健診は、本市国保の人間ドッグ費用助成との重複受診はできませんのでご注意ください。

健康ガイド

HEALTHY GUIDE

申し込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2北5丁目

☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

10月	3日	市立総合病院 ☎01654③3101
	10日	吉田病院 ☎01654③3381
	11日	たに内科クリニック ☎01654③1223
	17日	岡崎内科 ☎01654③2361
	24日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
	31日	中村整形外科 ☎01654③2881
11月	3日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006



救急医療情報案内

フリーダイヤル

☎0120-20-8699

10月 子育て保健 ミニカレンダー

- 5日(火) 7カ月児健診
 - 6日(水) ポリオ
 - 7日(木) 3~4カ月児健診
BCG
 - 8日(金) 親子ふれあいひろば
 - 13日(水) お母さん教室①
 - 14日(木) 3歳児健診
 - 15日(金) のびのび親子教室
 - 18日(月) 股関節脱臼検診
 - 19日(火) ポリオ
 - 20日(水) 1歳6カ月児健診
 - 22日(金) 親子ふれあいひろば
 - 23日(土) お父さんお母さん教室②
 - 25日(月) 赤ちゃん計測日
 - 26日(火) 発育相談
 - 29日(金) ポリオ
- ※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

市立病院の健康講座

市立総合病院 ☎01654③3101

「下肢動脈閉塞症（末梢動脈閉塞症）は全身病」

末梢動脈閉塞症とは、下肢（足）の動脈がつまり、血流不足によって筋肉や皮膚に障害が出る病気です。

初めの症状は、間歇性跛行（一定距離を歩くと徐々にふくらはぎがはたてきて歩けなくなる、少し休むとまた歩けるようになる、これを繰り返す）ですが、病状が進むと安静時痛、皮膚潰瘍、壊死に至り下肢切断の心配もでてきます。この病気が足の病気と思われがちですが、実は全身病なのです。全身動脈硬化症の一部分症状であり、診断された時点では、症状はなくてもすでに全身の動脈が病気になるっているのです。下肢動脈閉塞は動脈硬化症の最終段階とも言われており、下肢動脈の病気と診断されたら、全身の重要動脈、脳、心臓、腎臓、大動脈などにもすでに病気が存在している可能性が高いということです。

足の心配もさることながら、命を左右する重要臓器の動脈も調べる必要があります。足の症状で受診された患者さんが心臓手術を先に行うということもまれではありません。

れています。

下肢動脈閉塞の初期症状は、約半数が冷感程度か無症状、約47〜49%が間歇性跛行と言われています。初期の段階で皮膚潰瘍、壊死になってしまふのはほんの1〜3%程度であり、すぐに重症化することは多くはありません。また、間歇性跛行の5年後も約80%は安定し下肢症状に大きな進行はないとされています。ところが、間歇性跛行の段階の患者さんでも、約30%の方は5年以内に心臓や脳に関する血管イベント（脳梗塞、心筋梗塞など）で死亡または死亡に至らないまでも大きな後遺症を残す結果となるというデータが示されています。

したがって、われわれ血管外科医は、下肢動脈のことで受診されたとしても心臓を含め全身の主要動脈を十分精査します。そのうえで下肢動脈に対する治療方針を決定します。足だけに目を捕らわれず、患者さんの症状（重症度）と血流状態、今後の進み具合の予想（予後）、手術リスクなどから、全身を総合的に判断することが重要です。むやみに拵げたりバイパス手術をするわけではないのです。いずれにしろ、動脈硬化は生活習慣病、予防と進行防止が何より重要です。動脈硬化進行のおもなリスクファクターは、影響度順に、糖尿病、喫煙、脂質異常、年齢、高血圧、肥満などとされています。

名寄市立総合病院

副院長 和泉裕一

名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」

10月・11月の催し(☎01654②5683)

- 親子あそびの広場「手型作り」
 - ・とき 10月5日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 お子さんの手型を土粘土で作ります。(材料費300円)
- 親子あそびの広場「親子ふれあい体操」
 - ・とき 10月19日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 親子ふれあい体操の3回目となります。上靴持参。
- 親子あそびの広場「2回目身体測定」
 - ・とき 11月2日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 身長と体重をはかり、手形を押してカードを持ち帰ります。
- 親子講座「手芸教室」
 - ・とき 11月16日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 かぎ針編みの予定。要予約。定員20人(託児あり)

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 10月7日・14日・21日・28日(木曜日) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係 ☎01654③2111 内線3231

名寄大谷認定こども園 子育て支援センター「ちゅうりっぷ」 (連絡先☎01654⑧7711)

月曜日から金曜日の9:00~10:30まで開設しています、親子で遊びに来てください。(月1回土曜日にも開放しています。詳しくはお問い合わせください)

名寄大谷認定こども園保育園2階
自由参加で無料です。

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険証が更新となります

保険証の更新により、新しい保険証を簡易書留で郵送しました。

転居や不在などの理由により配達されなかった保険証は、国保高齢医療係で保管しています。保険証が届いていない場合はお問い合わせください。

また、他の保険に加入しているにもかかわらず、国保の保険証が届いた方はご連絡ください。ご連絡がないと保険税が賦課されたままとなりますのでご注意ください。

国保の加入・喪失の届け出は14日以内に

国保に加入するとき、やめるときは事実が発生した日から14日以内に届け出が必要となります。

14日を過ぎてから届け出た場合、それまでに支払った医療費（10割分）について、保険給付分（7割分など）の払い戻しを受けられない場合がありますのでご注意ください。

い。事情により届け出が遅れる場合はご連絡ください。

入院するときは「限度額適用認定証」の申請を

70歳未満の方（70歳以上の非課税世帯も含む）の国保加入者が入院するとき、医療機関の窓口で支払う額が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付しています。

重度障がい・ひとり親・乳幼児医療を受けている方も非課税世帯の場合は食事が減額となります。入院する前に必ず申請してください。

ただし、保険税の納付状況によっては交付することができない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせ
市民課国保高齢医療係

☎01654③2111
内線3114・3115

上下水道料金のお知らせ

コンビニ収納を開始しました

平成22年10月1日以降に発行する納入通知書から、上下水道料金をコンビニエンスストアでも、お支払いできるようになりました。

これまで、遅くまでお仕事をされている方や、取り扱いのできる金融機関がお近くに無い遠方の方などにご迷惑をおかけしておりましたが、今後は、全国・全道のコンビニエンスストアでお支払いができますので、ぜひご利用ください。

なお、今までどおり、市役所会計窓口や市内金融機関でもお支払いできますので、お立ち寄りの際はこちらもご利用ください。

より便利な口座振替をご利用ください

コンビニでのお支払いよりも、口座振替がより便利です。取り扱いのできる金融機関の口座をお持ちの方は、ぜひ口座振替をご利用ください。（金融機関の窓口で手続きができます）

【口座振替が可能な金融機関】

ゆうちょ銀行・北洋銀行・北海道銀行・北海道労働金庫・北星信用金庫・北見信用金庫・道北なよろ農協のそれぞれ各本支店

問い合わせ

名寄庁舎3階 上下水道室業務課

電話01654③2111

内線3361〜3363

お支払いが可能なコンビニエンスストア (23店舗)

- セブン-イレブン
- ローソン
- セイコーマート
- ファミリーマート
- サークルK
- サンクス
- スリーエフ
- デイリーヤマザキ
- ハセガワストア
- ヤマザキデイリーストアー
- ポプラ
- ミニストップ
- セーブオン
- エーエム・ピーエム
- くらしハウス
- タイエー
- エブリワン
- スパーク北海道
- コミュニティ・ストア
- 生活彩家
- スリーエイト
- ココストア
- MMK設置店



男女共同参画社会の実現をめざして

子どもへの虐待

子どもへの虐待は、親または親に代わる養育者が、子どもに対して行うしつけの程度を越えた行為であり、保護者による子どもの権利の侵害です。子どもの心身の成長ひいては生命の危険に重大な影響を及ぼします。虐待はおおむね四分類に分けられ、多くは重複しています。

身体的虐待 殴る、蹴る、つねる、室外に閉め出す、水につけ溺れさせる、タバコや熱湯で火傷をさせる。

養育の怠慢・拒否（ネグレクト） 食事を与えない、入浴させない、学校に登校させない、病院に連れていかない、家や自動車に残したまま長時間放置する。

【児童虐待の死亡例でネグレクトが占める割合は約2割】

心理的虐待 大声でどなる、言葉で脅す、無視したり拒否的な態度をとる、子どもの心を傷つけることを繰り返し言う、他のきょうだいと差別する、子どもの目の前で家族に暴力をふるう。

性的虐待 性的な行為を強要する。

子どもを虐待から守るために

家庭という密室の中で起きること。親からしつけであると言われて、それ以上の追及がしにくいなど、なかなか発見に時間がかかります。おかしいなと感じたり、虐待の疑いのある子どもを見つけたら、迷わず相談窓口へ連絡を！

児童虐待は、子どもの心や体に大きな傷を残すだけでなく、発見の遅れから生命の危険を伴うことがあります。虐待は誰の周りでも起こり得ます。ひとりで抱えこまず、ご相談ください。

相談窓口

旭川児童相談所

☎0166(23)8195

名寄市健康福祉部家庭児童相談室

☎01654③2111 内線3228

▼問い合わせ

市役所名寄庁舎3階 企画課男女共同参画担当 ☎01654③2111 内線3305
名寄市ホームページ (<http://www.city.nayoro.lg.jp/>) のトップ画面・男女共同参画



天塩川だより

和寒町

南瓜の里わっさむ

2010パンプキンフェスティバル

南瓜の作付面積日本一の和寒町において、午前10時から丹精こめて育てたジャンボ南瓜の展示や南瓜のつかみ取り、南瓜みこし、南瓜汁の無料提供など、まさに南瓜づくしの内容のほか、お楽しみ抽選会や餅まきなど楽しいイベントとなっておりますので、ぜひご家族皆様さんでお越しください。

- ・とき 10月10日(日)
- ・ところ 和寒町公民館「恵み野ホール」周辺

問い合わせ

パンプキンフェスティバル実行委員会
(JA北びびき和寒基幹支所総務課)
☎0165(32)2441





8/28 市立天文台「きたすばる」で入館1万人を突破

4月17日にオープンしたなよろ市立天文台「きたすばる」（宮下正人台長）の入館者が早くも1万人を突破しました。

1万人目として来館したのは旭川市在住の上原さん。藤原教育長から記念品が手渡されました。

来春には、一般公開している天文台として国内2番目の大きさとなる望遠鏡が整備され、ますます「きたすばる」への注目が高まり、入館者の増加が期待できます。



8/29 なよろ産業まつりが多くの市民でにぎわう

名寄の夏を締めくくるなよろ産業まつりが今年もなよろ健康の森特設会場で行われました。

地元新鮮野菜や果物、伊勢の「赤福」などの販売コーナーや、もちまき、もちつきチャンピオン決定戦、ちびっこもちつき、軽トラック引きレースなど多くのイベントが行われました。

会場に訪れた市民は販売コーナーで地場産品を購入したり、ステージ前で行われた風連御料太鼓や大正琴ハッピードリームスによる演奏、あすばLOVEキッズの踊りなどを楽しんでいました。



9/9～14 ロシア・ドーリンスク市と友好を深める

名寄・ドーリンスク友好委員会会員と公募市民ら12名は、交流事業として5泊6日の日程で友好都市ロシア・ドーリンスク市を訪問しました。両市が友好提携し来年20周年を迎えることから、プレ記念行事として映画コンサートホール「ロシア」の入り口付近に「エゾヤマ桜」10本を植樹。ロシアからはセルゲー副市長、ガリーナ議長らと名寄からの訪問団とで総勢30名が参加し、桜の成長と両市の繁栄を祈念しました。

来年は、友好提携20周年記念事業を名寄市で実施する予定です。



暮らしのお知らせ

問 問い合わせ 申 申し込み
 名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
 風 風連庁舎 (☎01655③2511)

移動窓

夜間納税窓口

(17:30~19:30)
 と き 10月25日(月)
 と ころ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

社会保険事務相談窓口

と き 10月12日(火)
 10:30~16:00
 と ころ 名寄商工会議所
 完全予約制
 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

名寄消費者協会 ☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

- ゆずりませ
- カラオケセット
 - ストーブガード
 - テーブル(70cm×100cm)
 - ベッド(セミダブル)
- ゆずってください
- ベビーベッド

除雪サービス等助成事業の指定業者を募集します

指定業者にならなければ、市で発行する除雪助成券での請求ができません。

▼申請条件 ①会社および団体のみで個人での申請はできません ②12月1日から翌年3月31日までの期間で、市道の除雪後から午前9時30分までに除雪が完了できること ③大雪の場合は、市道の除雪が1日に複数回の場合もあります が、これに対応できること ④その他注意点がありませんので、申請時にご確認ください。

▼申込方法 高齢福祉係にある申請書に必要書類を添えて提出してください。

▼募集期間 10月1日(金)~8日(金)

▼説明会 新規参入業者には別途案内します。

名 問 高齢介護課高齢福祉係
 2階(内線3232)

除雪サービス事業の申請が始まります(名寄地区)

▼助成の対象になる方 68歳以上の方、65歳以上の虚弱と認められる方、重度の身体障害のある方のみで、平成21年度の総収入額が別に定める基準額以下の世帯で、除雪が困難であり、家族からの援助が受けられない方。

▼別に定める基準額

区分	基準額
65歳以上独居	1,341,000円
70歳以上独居	1,286,000円
65歳以上夫婦	2,004,000円
70歳以上夫婦	1,894,000円

▼身体障害者加算および住宅扶助額

区分	1人	2人
身障1級・2級 介護認定4・5	277,200円	554,400円
身障3級 介護認定1~3	184,800円	369,600円
住宅扶助	288,000円	372,000円

(例) 70歳以上の夫婦で夫が身障1級の場合
 1,894,000円+277,200円=2,171,200円が
 基準額となります。

▼助成される額 12月1日から翌年3月31日まで2万4千円とします。

名 問 高齢介護課高齢福祉係
 2階(内線3232)

名寄市長の資産などを公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」および「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づいて、加藤剛士市長の資産を公開します。

市民の方は、加藤市長の資産等報告書を閲覧することができます。

- 資産等
 - ・建物
 - 160.58㎡(固定資産税課税標準額 8,613,114円)
 - 18.60㎡(固定資産税課税標準額 453,566円)
 - ・株券
 - 株グランドホテル藤花 100株
 - 株士別グランドホテル 1,160株
 - 株名寄給食センター 350株
 - ・自動車
 - 普通自動車 1台
 - ・貸付金
 - 39,200,000円
 - ・借入金
 - 31,858,127円

名 問 閲覧場所 総務課総務係
 3階(内線3321)

第6回市民見学会のお知らせ

市では、市民皆さんに広く市政を知っていただくため、市の施設を中心とした見学会を行っています。多くのご参加をお待ちしています。

▼テーマ
 ・浄水場を見学し、名寄の水について学びます。
 ・北国博物館で企画展(名寄銭湯物語)のほか館内を見学します。

▼と き 10月15日(金)

【行き】集合・出発
 9時30分 市役所風連庁舎
 9時50分 市役所名寄庁舎
 (帰り)解散
 12時 市役所名寄庁舎
 12時20分 市役所風連庁舎

▼定員 20人(定員になり次第締め切ります)
 ※参加者が10人に満たない場合は中止となります。

▼申込期限 10月12日(火)正午

名 問 情報広報課広報広聴係
 4階(内線3403)

後期高齢者医療制度のお知らせ

▼臓器提供に関する意思表示
 ができるようにになりました
 臓器提供は、病气や事故など
 で臓器が機能しなくなった
 方に、他の方の健康な臓器を
 移植して機能を回復させると
 いう医療です。

臓器移植に関する法律の改
 正により、保険証に「臓器提
 供意思表示シール」を貼付し
 て、臓器を提供するかしない
 かの意思表示を行うことがで
 きるようになりました。

臓器提供意思表示シール
 は、市役所各窓口（名寄・風
 連庁舎、智恵文支所）に設置
 しております。詳しくはお問
 い合せください。

▼高額介護合算療養費
 医療と介護の両方を利用し
 ている世帯の自己負担を軽減
 する制度です。

同じ世帯の加入者が、「①
 病院にかかったとき」と「②
 介護サービスを利用したと
 き」の1年分の自己負担額の
 合計が表の基準額を超えた場
 合は、「③超えた額が高額介
 護合算療養費」として支給さ
 れます。

▼申請手続き 平成21年度分
 （平成21年8月1日～平成22
 年7月31日）の対象の方には
 12月以降ご案内します。

問 名

市民課国保高齢医療係
 1階（内線3115）
 北海道後期高齢者広域連合
 ☎011(291)5601

高額介護合算費基準額

【1年分の自己負担額の計算期間8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の 合計基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
	一 般	56万円	
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅰ	31万円
		区分Ⅱ	19万円

- ①医療費の自己負担
 +
 ②介護サービス費の自己負担
 =
 ③高齢介護合算費
 ①と②の自己負担額を合算し、基
 準額を超えた分が支給されます。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

名寄三師会 市民公開健康講座

▼テーマ 「不眠」

▼とき 10月14日(木)

▼18時30分

▼ところ グランドホテル藤

花（西5南4）

・座長 寺尾導子氏（名寄三
 師会会長）

▼第1部 「睡眠のメカニズム」

〜眠り上手になるために〜

・講師 齊藤武志氏（片平外
 科・脳神経外科院長）

▼第2部 「睡眠時無呼吸と歯科

つて関係あるの？」〜噛むつ

て大切！！

・講師 寺尾導子氏（吉田歯
 科分院院長）

▼第3部 「睡眠薬の基礎知識」

・講師 深井康邦氏（名寄調
 剤薬局薬局長）

※参加無料です。

（社）上川北部医師会
 ☎01654②5311

交通安全ルールを守って安全 運転をお願いします

▼夜光反射材で事故防止！

死亡事故となった歩行者事
 故の大半は夜間に発生してお
 り、昼間の事故に比べ死亡事
 故となる確率が3倍以上も高
 くなっています。

特に歩行者の多くが黒っぽ
 い服装をしているため、車の
 ドライバーから見落とされや
 すいことが主な理由です。

夜間は、ドライバークラ
 見されやすいように、必ず夜
 光反射材を身につけて外出し
 ましょう。

※夜光反射材は、交通安全協
 会、市役所環境・生活安全係
 で取り扱っています。

問 全係
 環境生活課環境・生活安
 全係
 1階（内線3125）
 ☎01654②5311

平成23年版道民手帳の斡旋

最新の統計資料が収録されてお
 り、仕事や日常生活に役立つ道民
 手帳を斡旋しています。

▼代 金

1冊600円(税込)

▼申込期限

10月15日(金)

▼配布方法

現品が届き次第(11月上旬頃)お
 知らせします。名寄庁舎3階企画
 課にて代金引換でお渡しします。

なお、TSUTAYA名寄店でも取り扱
 っています。早めに購入を希望す
 る方は、TSUTAYA名寄店でお買
 い求めください。

申・問 企画課企画調整係

名 3階（内線3309）

(財)日本電信電話ユーザー協会

初心者パソコン教室の開催

内 容 文字入力・インターネット体験・メール送受信

日 時 11月1日(月)～2日(火) 18:00～20:00

会 場 上川北部地域人材開発センター

名寄市緑丘30番地1

切 10月22日(金)

お申込 日本電信電話ユーザー協会事務局

☎0166-20-5400

広告



定員 12名
 教材費 1,000円

JR北海道からのお知らせ
 旭川駅高架化工事に伴い、
 10月9日(土) 21時から最終
 列車まで旭川駅を発着する列
 車は、運休となります。
 宗谷本線の列車では、名寄
 駅20時11分発と21時56分発の
 旭川行きが新旭川く旭川間、
 旭川駅22時01分発の名寄行き
 が旭川く新旭川駅間において
 代行バスを運転します。ご迷
 惑をお掛けしますが、ご理解
 とご協力をお願いします。

問 北海道旅客鉄道(株)旭川支社
 ☎0166(24)0640

危険物取扱者資格取得試験(乙種4類)事前講習

▼とき 10月19日(火)・20日(水)・21日(木)・22日(金) 18時～21時

▼ところ 上川北部人材開発センター(緑丘30番地1)

▼対象 危険物取扱者資格取得試験(乙種4類)を受験する方および受験を考えている方

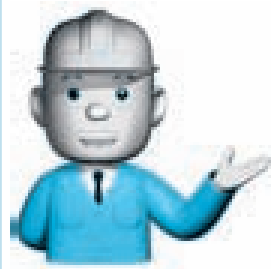
▼受講料(①～③5千円、④6千円)

①上川北部危険物安全協会に所属する企業の方
 ②上川北部地域人材開発センター運営協会所属企業の方
 ③学生
 ④それ以外の方

▼定員 40人

▼申込み 申込書に必要事項

問 上川北部人材開発センター
 ☎01654②2393
 FAX 01654③7905



名寄地域保健室社会復帰学級「ひまわり会」を開催しています

▼会の名称 ひまわり会

▼とき 毎月第2・第4金曜日 10時～12時(プログラムにより変更有)

▼ところ 名寄保健所(東5南3)

▼対象 精神障がい者、ボランティアを希望する方

▼活動内容 調理や話し合い

▼その他 参加を希望する方

問 名寄保健所精神保健福祉係 ひまわり会担当(上川総合振興局保健環境部名寄地域保健室)
 ☎01654③3121

**多世代による地域育てシ
ンポジウムのご案内**

▼テーマ 「育児や介護の孤立をなくすために」お茶の間から地域交流と多世代支援を考える」

▼とき 10月26日(火) 13時～16時

▼ところ 市立大学本館321教室(西4北8)

○基調講演
 「地域のお茶の間の展開」継続的な住民活動を支える地域ネットワークの構築」
 ・講師 寺下麻理氏(社団法人北海道総合研究調査会)
 ○シンポジウム(座長 市立大学)
 ・先行事例報告
 ・多世代支援に活かす地域交流の場・サロン」
 ・名寄管内の子育て支援連携と実践の試み(市内関係者、参加者、参加学生からの情報提供・意見交換会)

▼参加料 無料

問 多世代による地域育て検討委員会
 (名寄市立大学内傳馬研究室)
 ☎01654②4199
 (内線3305)ダイヤルイン

**会社・法人登記事務の
取扱庁が変わります！**

旭川地方法務局名寄支局・紋別支局・留萌支局・稚内支局が取り扱っている会社や法人の登記事務については、本年10月12日(火)から旭川地方法務局で取り扱うこととなりますのでお知らせします。

なお、会社や法人の登記事項証明書・印鑑証明書・印鑑カードの交付などの事務については、引き続き各支局において取り扱います。

また、不動産の登記事務について取扱庁の変更はありません。

問い合わせ
 旭川地方法務局登記部門
 ☎0166-38-1146
 旭川市宮前通東4155番地31
 旭川地方合同庁舎3階

踏切拡張工事により夜間道路通行止めのお知らせ

次の期間、市道南2丁目線が通行止めになります。大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、迂回路のご通行をお願いします。

▼工事箇所 JR宗谷線南2丁目踏切

▼全面通行止め 市道南2丁目通の東西両方向(歩行する方も通行できません)

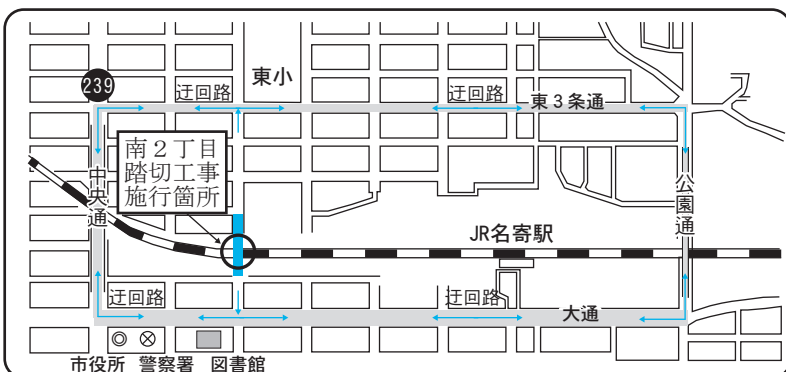
▼工事期間 10月18日(月)～10月31日(日) 21時～翌日6時

▼迂回路 公園通(道道旭名寄線)または中央通(国道239号線)を迂回してください。

詳細は下の図面を参照願います。

※踏切工事の進ちよくに合わせ、市道工事も行います。

建設水道部管理課調整係
 2階(内線216)



奨学金並びに修学資金に係る利子補給制度

市では、学業成績が優秀であつて経済的に就学困難な学生・生徒に対して、貸付けを受けた奨学金・修学資金に係る利子補給を行っています。

▼対象者

- ①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に進学、在学中の方
- ②親、またはこれに代わるべき方が市民であること
- ③・独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方

・(株)日本政策金融公庫・民間金融機関の修学資金の貸し付けを受けた方で、規則で定める選考基準により選考された方

※独立行政法人日本学生支援機構奨学生は、無条件で利子補給の対象となります。

▼利子補給金の算出基準額

- ①高等学校在学学生 12万円に修業年限を乗じた額
- ②高等専門学校在学学生 18万円に修業年限を乗じた額
- ③専修学校(専門課程)在学学生、または各種学校在学学生(修業年限1年以上) 36万円に修業年限を乗じた額
- ④大学、大学院在学学生 48万円に修業年限を乗じた額

▼利子補給金

上記基準額に対し
 【独立行政法人日本学生支援機構奨学生】
 基準額にその貸付利率を乗じて得た額の一部を補給

【(株)日本政策金融公庫・民間金融機関】
 規則に定める選考基準の収入判定額により補給する。

▼申し込み受け付け

10月末日までです。

市役所名寄庁舎3階教育委員会に申請書を提出してください。(選考基準など詳細はお問い合わせください)

問 教育委員会学校教育課総務係

名 3階(内線3373)

国民年金保険料の口座振替について

国民年金保険料の納付は、口座振替が納め忘れがなく便利です。

また、口座振替には、当月保険料を当月末に引き落とされることで月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納制度もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関へお申し出ください。

問 市民課市民年金係
 名 1階(内線3113)

風 地域住民課市民係
 名 1階(内線119)



1等前後賞合わせて2億5,000万円
 発売期間 9月27日(月)~10月19日(火)
 抽選日 10月26日(火)
 この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます

職場でのトラブルでお困りのみなさまへ

総合労働相談コーナーがお手伝いします

◆職場でのトラブル(解雇、配置転換、賃下げ、いじめ)でお困りではありませんか。

◆名寄総合労働相談コーナーでは、相談に応じて各種情報を提供するとともに、無料・簡易・迅速な紛争解決システムとして「あっせん」などのサービスを用意しております。

相談時間 9:00~16:30
 (土日祝日、年末年始を除く)

北海道労働局ホームページにも制度に関する概要を掲載していますのでご覧ください。

(<http://www.hokkaido-labor.go.jp/>)

問 名寄労働基準監督署
 ☎01654②3186

利雪親雪の取り組みに助成制度の活用を

雪や寒さを活かし、冬の生活をより暮らしやすく、楽しいものにすることを目的とし、利雪親雪事業に積極的に取り組む団体に対し、事業に要する費用の一部を助成します。

▼受付期間 申込受付は10月22日(金)までです。詳しくはお問い合わせください。

▼対象事業 ①北国の冬にふさわしい暖かく、楽しい装いの開発研究に関わる事業 ②冬の環境を活かし、豊かな地場産物を利用した北国の食文化づくりに関わる事業 ③冬の生活が快適になる住まいづくりに関わる事業 ④冬の生活をいきいきと過ごすため、冬のスポーツ活動の推進に関わる事業 ⑤冬の生活が楽しいものとなるようアウトドア行事をはじめ、冬のレクリエーション

▼助成の条件 ①一事業について一回の助成とします。ただし、事業内容により継続して助成する場合もあります。②事業完了後は、成果品、実績報告書と収支計算書を提出していただきます。③市から他の補助金対象事業になつていないこと。

▼助成額 助成金額は、事業対象経費の2分の1以内で、原則、上限を10万円とします。が、応募数が多数の場合は、予算の範囲内で交付します。

申・問 企画課地域振興係
 名 3階(内線3311・3312)

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集

▼受付 11月1日(月)～平成23年1月7日(金)(電話連絡などにより広報官が対応します)
▼応募資格 15歳以上17歳未満の男子(平成23年4月1日現在)

▼試験期日 平成23年1月22日(土)

▼陸上自衛隊高等工科学校生徒について

▼身分 特別職国家公務員(生徒)

※自衛官ではありません。
▼居住場所 神奈川県横須賀市御幸浜2-1(武山駐屯地)

▼高校教育 神奈川県立横浜修悠館高等学校(通信制)に入

学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得できます。
▼休日 週休2日制、祝日、年末年始休暇など

▼手当 生徒手当 94,900円(月額)

▼期末手当(ボーナス) 年2回(6月、12月)

▼待遇 食事・制服類・寝具は支給または貸与

▼自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

道民栄養改善事業講演会 のお知らせ

「栄養」の正しい知識を得て、健康増進への力ぎを探ります。

▼テーマ

「若々しく生きるには」

▼講師 當瀬規嗣氏

(札幌医科大学細胞生理学講座教授)

▼とき 10月16日(土) 13時

▼ところ グランドホテル藤花(西5南4)

▼参加料 無料

※申し込み不要。直接会場へお越しください。

▼お問い合わせ

北海道栄養士会名寄支部事務局「道民栄養改善事業講演会」係

名寄市立大学内三輪研究室

☎01654②4199

(内線3108)ダイヤルイン

「子育て・親育ての会」 講演会のお知らせ

▼テーマ 「子ども未来課の役割」と「一冊の本との出会い」

▼講師 吉原敦子氏(市健康福祉部こども未来課長)

▼とき 10月17日(日) 13時

▼ところ 名寄市立大学本館2階(西2北8)

▼参加料 無料

▼託児 一人500円、二人以上1000円(保険料込)

▼申込期限 10月8日(金)

▼申し込み

申・問 子育て・親育ての会

代表 吉田征子

☎01654③2350

※電話は18時以降にお願いします。

生活講座 編み物教室 全4回

▼とき 11月11日・18日・25日・12月2日(木曜日)

▼ところ 女性児童センター

▼講師 内海 登久子氏

▼材料費 チュニツク

▼材料費 3200円(毛糸5ケ)

▼材料費 3840円(毛糸6ケ)

※教室初日に徴収します。釣銭のないようお願いします。

▼定員 15人

▼持ち物 かぎ針6号・かぎ針5号・とじ針

▼申込期間 10月12日(火)～11月2日(火)(定員になり次第締め切ります)

▼申し込み

申・問 女性児童センター

☎01654③3465

ご寄付

ありがとうございます(順不同・敬称略)

▼図書館のために

○櫻庭 康喜

▼社会貢献のために

○昭和産業

(栗原 智博 代表取締役)

▼小中学校の教育事業のために

○王子板紙株式会社名寄工場

(村田 満 取締役工場長)

○北陽紙工株式会社

(安栗 修治 代表取締役社長)

○北陽興業株式会社

(村田 満 代表取締役社長)

○西村 亙

▼天体観測を活かしたまちづくり事業のために

○村田 和美

無料相談窓口

市民相談室

ところ 名寄市民会館1階(大通北1)
申・問 ☎01654③2111 (内線3616)
市民相談 9:15～16:00
とき 月～金曜日
無料法律相談 11:00～
とき 10月3日(日)
11月14日(日)
※事前予約が必要です
行政相談 13:00～16:00
とき 10月14日(木)
特別相談日 10月21日(木)
特設行政相談 9:00～12:00
とき 10月19日(火)
ところ 風連郵便局

結婚相談
とき 第1金曜日 17:30～19:00
その他の金曜日 13:00～15:00

消費者相談 9:15～16:00
とき 月～金曜日
ところ 市民会館2階
消費者センター
☎01654②3575

労働相談 8:45～17:30
とき 月～金曜日
ところ 名寄庁舎3階
産業振興課労働相談所
☎01654③2111

人権相談 8:30～16:30
とき 月～金曜日
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

心配ごと相談(24時間)
とき 月～金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968

精神障害者生活相談
(酒害相談も) 13:00～15:00
とき 毎月第3木曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968

教育相談ハートダイヤル
9:00～17:00
とき 月～金曜日
ところ 女性児童センター
☎01654③1000

10月(神無月)市民カレンダー

October Calendar

日	月	火	水	木	金	土
<p>踏切事故に注意しましょう! 遮断ポールを突破したり、一旦停止を怠るなどの無理な踏切通行が主な原因です。ほんの少しの注意で防ぐことができます。交通ルールを守って安全運転をお願いいたします。</p>						<p>1</p>
<p>3</p> <p>・名寄市民合唱祭 14:00開演 文</p>	4	5	6	<p>7</p> <p>・運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 文</p>	8	<p>2</p> <p>・中学新人戦卓球大会 ス ・本のよみきかせ 13:30~ 女 ・宮崎スポーツ杯少年野球大会(3日まで) 市営球場</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>・スポーツフェスティバル ス ・U4年野球大会 市営球場</p>	12	<p>13</p> <p>・教育相談センター 夜間開館日 17:00~20:45 女</p>	<p>14</p> <p>・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文 ・陶芸教室 ※要予約 9:00~12:00 13:00~16:00 18:00~21:00 陶</p>	15	<p>9</p> <p>・本のよみきかせ 13:30~ 女 ・小さな自然観察クラブ 9:00~12:00 北 ・秋季選手権大会 (10日まで) 市営球場</p>
<p>17</p> <p>・道北地区ファミリー フットサルフェスティバル ス</p>	18	19	<p>20</p> <p>・早朝診療 ※要予約 7:00 風連国保診療所</p>	21	22	<p>16</p> <p>・会長旗争奪中学バレー ボール大会 ス ・本のよみきかせ 13:30~ 女</p>
<p>24</p>	25	26	<p>27</p> <p>・教育相談センター 夜間開館日 17:00~20:45 女</p>	<p>28</p> <p>・陶芸教室 ※要予約 9:00~12:00 陶 13:00~16:00 18:00~21:00</p>	29 <p>・「広報なよろ」11月号 配布予定日 ・スポーツセンター 休館日</p>	<p>23</p> <p>・北海道クラブ選手権 バレーボール大会 (24日まで) ス ・原田さんの工作と本の よみきかせ 女 13:30~</p>
<p>31</p> <p>・全国高校バレーボール 選抜優勝大会名寄 ブロック予選 ス</p>	 <p>学童保育「どろんこはうす」の子どもたち</p>					<p>30</p> <p>・本のよみきかせ 13:30~ 女</p>

広報誌は保存しておきましょう

10月納期
 ・市・道民税
第3期納期
 ・国民健康保険税
第4期納期

文 …市民文化センター ス …スポーツセンター 陶 …風連陶芸センター 北 …北国博物館 女 …女性児童センター

ひとのうごき

平成22年8月末日現在 ※ () は前月末比
 人口 30,580人 (-23) 男14,803人 (-14) 女15,777人 (-9)
 世帯数14,692世帯 (-28) 外国人登録者149人 (+2)

10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5時25分	17時14分	22時15分	13時04分	1日	☉下弦
10日	5時36分	16時58分	8時35分	17時58分	8日	●新月
20日	5時49分	16時41分	15時00分	2時50分	15日	☽上弦
31日	6時03分	16時24分	23時45分	12時53分	23日	○満月
					30日	☾下弦

今月の表紙

小学校と高校の連携学習で稲刈り

智恵文小学校と名寄産業
 高校が連携学習として、5
 月下旬、名寄農業高校水稲
 園場に植えた稲が収穫期を
 迎えました。

智恵文小の児童10人と
 産業高校の酪農科学科1年
 生18人は、鎌を使い丁寧に稲刈りなどを行いました。



(9月17日撮影)

広報なよろ

平成22年10月1日発行 第55号

■発行/名寄市 ■編集/総務部情報広報課広報広聴係 ■印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510