

# 子宮がん検診のお知らせ

次のとおり、子宮がん検診を実施します。まだお申し込みのない方はぜひこの機会にお申し込みください。なお、子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、申し込みの際にお知らせください。

と き 9月29日(水)  
 受付時間 10:00~10:30  
 13:00~13:30  
 14:00~14:30



ところ 保健センター  
 対象・料金

検診項目	対象	内容	料金		
			市国保	後期高齢者医療保険・生保・非課税世帯*	被用者保険
子宮がん検診	20歳以上の女性(1年おき)	細胞診 エコー検査	無料	500円 (エコー料金)	2,000円 (エコー料金 500円を含む)

\* 生保...生活保護世帯の方  
 \* 非課税...前年度市民税非課税世帯に属する方

# 健康ガイド

HEALTHY  
GUIDE

申し込み・問い合わせ  
 保健センター  
 名寄市西2北5丁目  
 ☎01654 1486

## 休日当番医 急患に限ります

8月 1日	市立総合病院 ☎01654 3101
8日	岡崎内科 ☎01654 2361
15日	たに内科クリニック ☎01654 1223
22日	片平外科・脳神経外科 ☎01654 3375
29日	中村整形外科 ☎01654 2881
9月 5日	市立総合病院 ☎01654 3101



救急医療情報案内  
 フリーダイヤル  
 ☎0120-20-8699

## 献血にご協力ください「ひまわり号」が巡回します

と き	ところ
8月30日(月)	10:30~12:30 市役所風連庁舎 13:30~16:00 JA道北なよろ風連給油所
31日(火)	10:30~12:30 名寄郵便局 14:00~16:00 マックスバリュ名寄店
9月1日(水)	10:30~16:00 西條(株)名寄店
2日(木)	10:30~16:00 市役所名寄庁舎
3日(金)	10:30~13:00 北星信用金庫本店 14:30~16:00 ハローワーク名寄
7日(火)	10:30~16:00 イオン名寄店

問い合わせ  
 市献血推進協議会(市役所社会福祉課福祉総務係)  
 市役所名寄庁舎2階14番窓口  
 電話01654 2111(内線3221)



## 8月 子育て保健 ミニカレンダー

3日(火) 1歳6カ月児健診  
 4日(水) 二種混合(小6)  
 9日(月) 3歳児健診  
 11日(水) 二種混合(小6)  
 16日(月) 股関節脱臼検診  
 24日(火) ちびっこひろば  
 26日(木) 7カ月児健診  
 27日(金) 親子ふれあいひろば  
 30日(月) 赤ちゃん計測日  
 31日(火) ちびっこひろば

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。



## 市立病院の健康講座

市立総合病院 ☎01654 3101

### 「心臓の血管の手術 冠動脈バイパス術」

近年はステントの開発・改良、血管内治療技術の向上により、カテーテル治療が多く行われるようになってきたことを前回お話ししましたが、それでもなお、複数の血管に病変がある場合、危険な部位に高度の病変がある場合、手術適応の弁膜症が合併している場合などは、冠動脈バイパス術が選択されます。したがって、過去の時代に比べると、カテーテル治療ができれば、または危険であると判断された動脈硬化病変がより重症化した高齢の方が外科手術の対象となるのが最近多くなっています。2008年の日本冠動脈外科学会の全国調査によると、全冠動脈バイパス術の約50%が70歳以上、10%が80歳以上となつています。ちなみに、当科において70歳以上が66%、80歳以上が17%であり、さらに高齢であることがわかります。

冠動脈に吻合(ふんごう)する方法がほとんどでしたが、近年は治療の低侵襲化の流れと人工心臓による合併症を回避する目的で、人工心臓を使用せず心拍動のままで行う「オフポンプ」冠動脈バイパス術が普及してまいす。しかし、心臓が動いたまま1.5mmの吻合は技術を要しますし、患者さんの心機能、心臓の大きさ、病変血管の位置・数などによって、必ずしもすべての方に可能というわけではありません。2008年全国調査では全体の65%がオフポンプということになっていきます(当科も約60%がオフポンプです)。

患者さんやご家族にとっては手術の危険度が心配でしょうが、現在わが国の冠動脈バイパス単独手術の手術死亡率は全国平均1.5%と報告されています(100人の方が手術を受けてそのうち1人、2人くらいが術後1カ月以内に死亡する可能性がある、ということの意味しま

す)。当科の過去約10年の成績は1.3%で、ほぼ全国平均と言えます。しかし、緊急手術の患者さんを除くと0.9%とさらに良好です。冠動脈バイパス術の成績は、心臓の手術でありながら、特殊な例(心機能が非常に不良、状態の悪い緊急手術、多くの合併疾患を持つているなど)を除けば、数値からみるとほぼ安全な手術と言っていることになりす。

名寄市立総合病院  
副院長 和泉裕一

### 子育て支援センター「さくらんぼ」 (申し込み、問い合わせは☎01654 5683へ)

#### 8月の行事(ところ ほとと21「講習室」)

##### 親子講座「親子で楽しくストレッチ」

- ・とき 8月10日(火) 10:00~11:30
- ・内容 名寄大学の加藤先生をお招きして親子ストレッチを学びます。動きやすい服装で、バスタオルとフェイスタオル(汗拭き)を持参ください。

この日は、体育館が使えませんが、参加者は全員正面玄関から入り2階へ上がってください。

##### 親子講座「幼児安全法講習会」(参加無料)

- ・とき 8月24日(火) 10:00~11:30
- ・内容 乳幼児の怪我や病気の救急措置を学びます。事前予約あり20人まで。8月11日(水)までに申し込みください。託児あり。(申し込み時にお知らせください) 講座に出席しない方は、通常どおり体育館で遊ぶことができます。

#### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 8月12日(木)・19日(木)・26日(木)・30日(月) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係 ☎01654 2111 内線3231