

市民の生活情報誌

10

# 広報 なよろ

2009 No.043  
平成21年

月に一度、市民への大切な生活情報をお届けします



## 特集

主な内容

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 暮らしの安心国民健康保険             | 2 |
| 長寿医療制度からのお知らせ            | 3 |
| ドクターヘリの運航が始まります          | 4 |
| コミュニティ助成事業<br>より一層、活動を充実 | 8 |
| 利雪親雪の取り組みに助成制度の活用を       | 8 |
| 男女共同参画社会の実現をめざして         | 9 |

星☆雪\*きらめき  
緑の里 なよろ

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/furen/index.html>

# 暮らしの安心 国民健康保険

問い合わせ 市民課国保高齢医療係・名寄庁舎1階 ☎01654 2111 内線3114 / 3116  
・風連庁舎1階 ☎01655 2511 内線119

## 国民健康保険証が更新となります

保険証の更新により、新しい保険証を簡易書留で郵送しました。転居や不在などの理由により配達されなかった保険証は国保高齢医療係で保管しています。保険証が届いていない場合はお問い合わせください。

## 出産育児一時金の支給額と支払方法が変わります

平成21年10月1日から平成23年3月31日までに名寄市国民健康保険加入の方が分娩した場合、支給額が4万円引き上げとなります。また、かかった出産費用は原則として42万円の範囲内で、国保から医療機関へ直接支払われる仕組みに変わります。

## 国保の届け出は14日以内に

国保に加入するとき、やめるときは、事実が発生した日から14日以内に届け出が必要となります。14日を過ぎてから届け出た場合、それまでに支払った医療費（10割分）について、保険給付分（7割分など）の払い戻しを受けられない場合がありますのでご注意ください。

## 35歳〜74歳の加入者が対象 特定健診を受けましょう！

名寄市国民健康保険では、35歳〜74歳の加入者を対象に特定健診を行っています。対象者の方は、無料で健診を受けることができます。また、各種がん検診も併せて行っています。詳細については、市保健センタ（☎01654 1486）または国保高齢医療係までお問い合わせください。

## 「限度額適用認定証」入院するときは必ず申請しましょう

70歳未満の方（70歳以上の非課税世帯も含む）の国保加入者が入院するとき、医療機関の窓口で支払う額が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付しています。

重度障がい・ひとり親・乳幼児医療を受けている方も非課税世帯の場合は食事代が減額となります。入院する前に必ず申請してください。ただし、保険税の納付状況によつて交付することができない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



## 国保・長寿医療共通

## 保険料・保険税のお支払方法を口座振替にできます

口座振替への変更をご希望される方は、市民課国保高齢医療係の窓口へお申し出ください。

国民健康保険税を口座振替によりお支払されていた方も、長寿医療制度へ加入された場合はお手数ですが、再度口座振替の手続きが必要になります。

年金からのお支払いなどから口座振替に変更になる時期はお申し出の時期により異なります。

口座振替の変更を希望されない方は、お手続きの必要はありません。

お申し出の際に必要なもの  
・本人の保険証  
・市内金融機関の預貯金通帳とお届け印

# 長寿医療制度のお知らせ

75歳以上の方と、65歳〜74歳で一定の障がいのある方が対象です

後期高齢者医療制度

75歳に到達した方の保険証について

75歳に到達した方（一定の障がい認定を受けた方は65歳以上）は、長寿医療制度で医療を受けることになり、それまで加入していた国民健康保険や被用者保険などの医療保険の資格がなくなります。

新しい保険証は、誕生日前までに届くように簡易書留でお送りしています。

長寿医療制度保険料の納付はお済みですか！

納付方法が、年金天引きから、納付書や口座振替へと変更されている場合があります。いま一度、ご自分の納入通知書をご確認ください。

高額介護合算療養費の申請について

医療保険上の世帯を単位として、「お医者さんにかかった時の自己負担額」と、「介護保険のサービスを利用したときの利用者負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が、世帯ごとに設定された限度額を超えた場合、その超えた金額（500円未満の場合を除く）が高額介護合算療養費として申請により支給されます。

支給の対象となる方には、12月以降に申請手続きのご案内をいたします。ただし、平成20年4月から平成21年7月の間に市外から転入された方や75歳に到達された方は国保高齡医療係にお問い合わせください。

「医療費通知」について

健康や医療に対する理解を深めていただくとともに、制度の健全な運営を図るために、医療費通知を行っています。

今年度につきましては、2回の発送を予定していますが、9月末に平成21年1月から6月診療分の医療費通知を北海道後期高齢者医療広域連合より送付します。

なお、医療費通知は、請求書ではなく、医療機関等からの診療報酬明細書に基づき「医療費の総額」を記載しており、記載されている月に病院や薬局などにかかられた一覧ですので、受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。また、本通知によりまして、受診を制限するものではありません。

問い合わせ  
市民課国保高齡医療係  
名寄庁舎1階  
☎01654 2111  
内線3114〜3116  
風連庁舎1階  
☎01655 2511  
内線119

納期内の納付にご協力願います  
納め忘れのないように  
口座振替制度のご利用により、納め忘れは防げます。申し込みは、市内の金融機関または市役所税務課納税係の窓口へ（通帳と届出印、納付書をお持ちください）。

納付額を分けてほしい  
ご相談により、納付金額を分割することが可能です。市役所税務課納税係でご相談ください。

納付が遅れたら  
特別な事情がなく国税の納税が遅れたり、納税相談などもない場合には、保険証の発行差し止めなどの措置が取られることとなり、病院にかかるときには一度、医療費の全額をお支払いしていただき、後日、保険者分を払い戻す措置（医療給付の停止）が法律で定められています。

保険料・保険税は、長寿医療制度および国民健康保険を支える大切な財源です。納期限内の納付にご協力をお願いします。



# ドクターヘリの運航が始まります

医師がヘリコプターに乗り、傷病者の元へ向かい救命医療を行うドクターヘリの道北での運航が始まります。  
2005年(平成17)に道央でスタートし、今年10月7日から道北でも運航が開始され、道東を含めたドクターヘリ道内3機体制が始まります。

## ドクターヘリとは...

医療機器を搭載して傷病者を搬送するだけのヘリコプターではなく、重篤な傷病者が発生した場所にて医師と医療チームをいち早く派遣し、初期治療をほどこしながら搬送することが、第1の目的で、緊急患者の迅速な搬送も可能です。

基地病院の敷地などにヘリポートを設置し、離陸可能な状態でヘリコプターを常時待機させることとなります。  
道北では、旭川赤十字病院は基地病院で、ヘリコプターと医師が常駐します。運行範囲は稚内、利尻、礼文方面に方面に及び、上川、留萌、宗谷の3管内と網走管内の紋別市、遠軽町方面、空知

## 名寄市の離発着場

管内の北空知地区をカバーすることになります。  
出勤する時間は365日、午前8時45分から午後6時まで(日没までの運行のため季節によって時間が変動します)となっていますが、悪天候で視界不良の場合には出勤できません。

ドクターヘリは医師が現場に直接駆けつけて、その場で治療を開始することが目的で、応急救命処置後、傷病者をできる限り早く病院に搬送する救急車とは目的がちがいます。また、ドクターヘリの出勤要請は消防機関および医療機関が傷病者の容体を判断して必要な場合に行うことから一般の方が直接呼ぶことがで

きません。

なお、治療費が請求されませんが、搬送費用は無料です。

離発着には一定の基準を満たした場所が必要で、名寄市においては、スポーツセンター駐車場(西7南12)、仲町広場(風連地区)、総合福祉センター駐車場(西1南11)、南広場(西2南9)の4カ所のほか、市内の小中学校などを予定しています。

離発着時には、周辺の皆さまに騒音などでご迷惑をお掛けしますが、救急救命にご理解とご協力をお願いいたします。

## 問い合わせ

上川北部消防事務組合  
名寄消防署

01654 3319

## 夜光反射材で事故防止

死亡事故になった歩行者事故の大半は夜間に発生しており、昼間の事故に比べ死亡事故になる確率が3倍以上も高くなっています。

それは、特に歩行者の多くが黒っぽい服装をしているため、車のドライバーから見落とされやすいことが主な理由です。

夜間は、ドライバーから発見されやすいように、必ず夜光反射材を身につけて外出しましょう。

交通安全協会、市役所交通安全係で取り扱っております。



生活福祉部生活環境課交通・生活安全係

今、100人に1人が交通事故にあっています。まさかのために必ず加入、忘れず更新 自賠責保険

こんな手口にだまされないで...

## 「還付金等詐欺」にご用心!

社会保険事務所や税務署などの職員を装い、「年金(税金)の還付金を返還します。手続きの方法をお教えしますので、携帯番号とキャッシュカードをもって現金自動受払機(ATM)に行ってください」と指示し、携帯電話を通して、ATMに振り込み金額や口座番号を入力させ、送金させる手口です。

## 詐欺の対策

ATMの操作を求める電話や郵便物は「詐欺」と考えましょう。

振り込みの要求をしてきた相手の所在を必ず確認し、いったん電話を切って、警察に相談する。



生活福祉部生活環境課交通・生活安全係



8/30

### 多くの催しでにぎわう なよろ産業まつり

**小** さな杵（きね）を持ち子どもたちが一生懸命にもちをついていました。

もち米作付面積日本一をアピールする「第31回なよろ産業まつり～もち米日本一フェスタ」がなよろ健康の森特設会場で開かれ、地元農産物などの販売には多くの行列が並ぶ賑わいを見せ、風連御料太鼓保存会の太鼓演奏、あすばLOVEキッズの歌やダンス、「なよろもちつきチャンピオン決定戦」「トラクター引きレース」「ちびっこもちつき」など多くのイベントが行われ、会場を訪れた市民が楽しんでいました。



9/12

### 野外で料理 小さな自然観察クラブ

**で** きあがった料理を食べ、顔には笑顔が見られました。親子野外料理が北国博物館南側の林の中で行われました。

野外では、ガスコンロもなくたき火で調理、シラカバの皮を使って組み上げた薪に火をつけます。ご飯も炊飯器を使わず羽釜で炊きます。

子どもたちは野菜、肉を切って飯ごう・ダッチオーブンに入れたき火にかけます。途中でカレールーを入れ、ポトフを味付けしました。しばらくすると良いにおいがしてきてカレー、ポトフが完成！！



9/17

### オマチマンと親子で遊ぼう

**子** 育て支援センターさくらんぼでは、全国で親子コンサートや保育セミナーを展開する小町正さんこと「オマチマン」を迎え、紙芝居や歌遊びなどが市民文化センターで行われました。

オマチマンはフォークギターを使い、子どもたちの名前を歌詞に入れた即興オリジナルソングを披露するなど、会場とコミュニケーション。会場に集まった親子は笑顔で楽しんでいました。

オマチマンは12、13日の生涯学習フェスティバルにも出演し、歌声を披露しました。





# 木原天文台

東2条北5丁目 ☎01654 3956 ✉nayoro@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp>

**開** 水～日 13:00～19:00 **休** 月・火、祝日 入館料 無料

## プラネタリウム館のご案内

「秋の星座と物語」

- ・投影日 水曜日～日曜日 15:00～
- ・休館日 毎週月曜、火曜日、月末日、祝日
- ・月末休館日 10月31日(土)
- ・入館料 一般100円 小学生～高校生50円 幼児無料

減免：学校、幼稚園、保育所、福祉施設などについては、市内免除市外半額になります。

(事前に申請が必要です、お問合せください)

- ・連絡先  
プラネタリウム館(大通南2丁目) ☎01654 4751

## 10月に見られる天体

- ・月面 1日～7日、23日～31日
- ・木星 今月中
- ・星雲・星団 9日～21日

## 智恵文から撮影した北斗七星

北の空を撮影した写真。北海道で見える北極星は本州よりも高度が高く、本州では沈んでしまう北斗七星も北海道では1年中沈まずに見えています。



(2008年8月22日撮影)



# 図書館

名寄本館 大通南2丁目 01654 4751 FAX 01654 4897

**開** 火・金 9:30～17:00 水・木 9:30～20:00 17:00以降は1階のみ

土・日 9:30～16:00 **休** 月・月末・祝・年末年始

風連分館 風連町南町84-1 01655 2871 FAX 01655 2380

**開** 月～金 9:30～17:00 土 9:30～16:00 **休** 日・月末・祝・年末年始

## 【名寄本館・風連分館の共通行事】

- 特別開館 11月3日(火)9:30～16:00
- 雑誌リサイクル
  - ・とき 11月3日(火)9:30～11:00
  - ・ところ 名寄本館3階国際親善メモリアルホール 風連分館ゆづぎ室
  - ・内容 古雑誌・寄贈図書を本人に限り一人10冊差し上げます

おはなしポケット(金曜日 11:00～)

- ・とき 10月2日・9日・16日・23日・30日
- ・対象 幼児と保護者
- 小学生1日司書体験
  - ・とき 10月13日(火)～15日(木) 15:30～16:30
  - ・対象 小学1年生～3年生
  - ・定員 1日2人
  - ・申込み 風連分館で受付(定員になり次第締め切り)

## 【名寄本館の予定】

- 特別展示「手塚治虫生誕80周年記念展」
  - ・とき 10月15日(木)～11月15日(日) 9:30～16:00(月曜日・月末は休館)
  - ・ところ 2階会議室
- ミニ展示「どんぐり」「ハロウィン」「雨月物語」
- きんようおはなしクラブ(毎週金曜日 15:00～)
  - ・とき 10月2日・9日・16日・23日・30日
  - ・ところ 名寄本館2階会議室
  - ・対象 3歳以上～小学生
  - ・内容 絵本・紙芝居・工作ほか
- ペンギンクラブ(木曜日 10:30～)
  - ・とき 10月1日
  - ・対象 3歳未満児・保護者
  - ・内容 パネルシアターを作ろう

## 自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程

《名寄地区》

1日(木)・15日(木)	北老人クラブ前	15:15～15:30
	ノースタウンふれあい会館前	15:40～16:00
2日(金)・16日(金)	コデマリ公園前	15:00～15:15
	栄町公園前	15:25～15:40
	西10南1自衛隊官舎前	15:50～16:10
6日(火)・20日(火)	麻生公園前	15:00～15:15
	ライラック公園前	15:25～15:40
	はなぞの広場前	15:55～16:15
7日(水)・21日(水)	緑丘第一団地	15:05～15:20
	えんれい公園前	15:30～15:45
	サンピラー・マーガレットヴィラ道管住宅前	15:55～16:15
13日(火)・27日(火)	錦町公園前	14:40～14:55
	第一老人クラブ前	15:05～15:20
	ハルニレ公園前	15:30～15:45
	浅江島公園築山前	15:55～16:15

《風連地区》

6日(火)	市街地区	10:05～10:55
14日(水)	東風連地区	10:15～10:45
	日進・旭地区	13:00～13:55
22日(木)	下多寄地区	10:15～10:40

## 【風連分館の予定】

- おはなしタイム(水曜日 15:00～)
  - ・とき 10月7日・14日・21日・28日
  - ・対象 児童



# まなびの部屋



## 博物館

北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654 2575  
e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp

開 9:00~17:00

休 月・年末年始

風連分館 風連町南町85 ☎01655 2531 FAX 01655 2321

### 企画展「思い出の学び舎～小学校～」

昭和の時代、名寄市と風連町には、延べ28校の小学校（分校を含む）がありました。どの校舎にも児童の元気な声が響き、みんなの子供時代の思い出が詰まっていた。現在では11校に統廃合されましたが、失われた学校を含めて、各校の校舎の位置と姿、校章、校歌、児童数などをまとめました。母校の思い出をたどってみてください。

- ・とき 10月8日(木)～25日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール（無料）

### 九度山がアイヌ文化の名勝として国の文化財に

ピヤシリスキー場として市民に親しまれている九度山が、この度、アイヌ文化伝承に関わる「ピリカノカ（美しい形）」として国の文化財に加わりました（平成21年7月23日付・文部科学大臣指定）。アイヌ語「クトゥンヌプリ（岩崖がある山）」に由来する九度山は、非対称の稜線が特徴的な姿で、アイヌの人々にとって狩猟の際の目印であり、日々の祈りの対象となっていました。

現在もスキー場や登山道が身近に活用されており、長く受け継がれてきた地域の名勝として守っていききたいものです。



「名寄川から望む九度山」

### 名寄市指定文化財写真展へ作品受付

11月の名寄市指定文化財写真展に向け、作品の受付を開始します。4つの文化財（日本キリスト教団名寄教会会堂、名寄公園ミズナラ林、風連獅子舞、グイマツ）のいずれかの写っている写真（4つ切・ワイド4つ切）をご提供ください。

詳しくは広報なよる8月号に掲載しましたが、撮影条件もありますので、不明の点はお問い合わせください。

- ・受付 10月13日(火)～11月15日(日)

北国博物館窓口へ

（ただし1人2点まで、先着50点になり次第締め切り）

### 来館者が20万人を数えました！！

9月8日、平成8年2月10日の開館以来20万人の来館者を数えました。この間、13年7カ月余りかかりましたが、特別展・企画展をはじめ、各種展示会、講演会、講習会などで北国博物館を利用いただき、ありがとうございます。

20万人目となったのは、愛知県安城市から日本1周の旅の途中で立ち寄った野口孝志・美奈代さんご夫婦でした。記念品のデジタルフォトフレームに博物館内外の写真などを収めて贈りました。

これからも長く、多くの来館者を迎える博物館となるよう努めていきます。



「藤原忠教育長から20万人目来館者に記念品」

年月を経て痛みの目立っていた屋根の防水シート張り替えなどの工事中です。騒音、車両往来などでご不便をかける場合がありますが、10月中旬には完了します。



## 市民文化センター

西13条南4丁目 ☎01654 2218 FAX 01654 2356

開 8:00～22:00

休 月末・年末年始

### 市民講座の受講者を募集

スッキリ収納術～アルバム整理のコツ～

- ・とき 11月18日(水) 13:30～15:00
- ・ところ 市民文化センター大会議室
- ・対象 一般
- ・定員 30人(先着)
- ・費用 無料
- ・申込み 10月1日(木)～23日(金)までに市民文化センターへ(定員になり次第締め切り)

### 市民文化センターのご利用案内

市民文化センターでは、各種会合、サークル活動などに会議室や多目的ホールの貸し出しを行っています。趣味のサークル、子育てや教育に関する集まりなど、幅広い目的に利用いただけます。市民活動の多くは、社会教育・福祉・教育の関係団体として利用料金の減免制度も適用できますので、お気軽にご相談ください。また、じゅうたんを敷いた託児室を、特定利用のない日は常時開放しているほか、貸し出し手続き不要の図書・CDコーナーもありますので、ご利用ください。皆さまのお越しをお待ちしています。

# コミュニティー助成事業 —より一層、活動を充実—

財団法人自治総合センターの  
コミュニティー助成事業により、  
風連御料太鼓保存会（山崎 吉  
晴会長）は太鼓等を、智恵文地  
域多目的活動協議会（会長 越  
孝則）は遊具の整備を行いま  
した。

この事業は、同センターが全  
国自治宝くじ普及広報事業費と  
して受け入れる受託事業収入を  
財源として、住民のコミュニテ  
ィ活動を促進し、その健全な発  
展を図るとともに、宝くじの普  
及広報を目的として行われてい  
ます。

今回の備品整備により、風連  
御料太鼓保存会は各種イベント  
への積極的参加と、地域内にお  
ける交流事業の促進、また、智  
恵文地域多目的活動協議会は、  
新たな遊具をとおして子供から  
お年寄りまでがふれあう場を提  
供してゆくとともに、より一層  
コミュニティー活動の発展に寄与  
することが期待されます。



智恵文地域多目的活動協議会で整備した遊具



風連御料太鼓保存会で整備した太鼓等



宝くじは  
豊かき築く  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に還元されています。

## 利雪親雪の取り組みに助成制度の活用を

雪や寒さを活かして、冬の生活を  
より暮らしやすく、楽しいものにす  
ることを目的に、利雪親雪事業に積  
極的に取り組む団体に対し、事業に  
要する費用の一部を助成します。

### 受付期間

今回の申込受付は10月23日(木)までで  
す。詳しくはお問い合わせください。

### 対象事業

北国の冬にふさわしい暖かく、楽  
しい装いの開発研究に関わる事業  
冬の環境を活かし、豊かな地場産  
物を利用した北国の食文化づくりに  
関わる事業

冬の生活が快適になる住まいづく  
りに関わる事業

冬の生活をいきいきと過ごすため、  
冬のスポーツ活動の推進に関わる事  
業

冬の生活が楽しいものとなるよう  
アウトドア行事をはじめ、冬のレク

リエーション、イベントなどの催事  
に関する事業

冬の自然環境を活かした芸術文化  
活動に関わる事業

### 助成の条件

助成は一事業について一回としま  
す。ただし、事業内容により継続し  
て助成する場合もあります。

事業完了後は、成果品、実績報告  
書と収支計算書を提出していただき  
ます。

市から他の補助金対象事業になっ  
ていないこと

### 助成額

助成金の額は、事業対象経費の2  
分の1以内で、原則、上限を10万円  
としますが、応募数が多数の場合は、  
予算の範囲内で交付します。

### 申・問 地域振興課地域振興係

名 3階（内線3311・3312）

売り切れ次第  
発売終了

1枚 300円

1等	1億5,000万円
前後賞各	2,500万円
2等	1,000万円
3等	100万円

発売期間  
9月28日(月)  
~10月16日(金)  
抽選日 10月23日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや  
環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上の  
ために使われています。



# 男女共同参画社会の実現をめざして

「お互いが対等なパートナーとしてデートDVにならないために」

恋人間のデートDV（ドメスティックバイオレンス）が、新たな課題となつているため9月の広報では、正しい知識とDV予防に対する啓発の一環として、自身のDV意識チェックを掲載しました。

デートDVをなくすためには、みんなのサポートと正しい基礎知識が必要です。男女共同参画では、デートDVを当人間だけの問題とせず、社会全体の課題として考えていくため、11月頃にワークショップを計画しています。

## デートDVとは？

結婚していない恋人間の暴力を言います。

## デートDVの特徴

特に若い人達の交際で親密な関係になると起きやすい  
まわりから認められたためのカッブル幻想  
仲間や友達、興味本位な情報からのプレッシャー  
恋愛についての強い思いこみ  
支配・嫉妬・束縛や暴力も愛情の表現だとの思いこみ  
彼を悪者にしたくない  
知られているので別れるのが怖い  
親ではなく友達に相談してしまう

## 本人の気づきから

まず、本人が「このままではよくない」と気づいてデートDVの事実と向き合う勇気をもつことから始まります。一人で悩まず、まずは信頼出来る人に相談してください。

## 相談を受けたときに気をつけること

暴力（身体的・精神的・経済的・性的）は愛情の表現でないことと認識すること  
自分から別れると決断するまで、まわりから「わかれない」と押しつけないこと  
相手の悪口は言わないこと  
相談を受ける側も専門知識が要ります。早く自分を取り戻せるように、「一緒に専門家に相談しよう」と言いましょう。



### 問い合わせ

市役所名寄庁舎3階 企画課男女共同参画担当

☎ 01654 2111 内線33

08・3309

✉ y-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 女も男もわいわいバスツアー

とき 11月18日(水)~19日(木)  
行き先 札幌市(宿泊地)  
ホテルサンルートニュー札幌(昼食、朝食付)  
札幌市中央区南2条西6丁目 ☎011(251)2511  
行程 <18日(水)>  
8:30 市役所名寄庁舎前 出発  
8:50 JAなよろ本所前 経由  
11:40 ホテルサンルートニュー札幌でランチ  
バイキング(そのままチェックイン)  
13:30 教養講演会(かでる2・7)  
講師 フリーキャスター 菅井貴子さん  
15:00 女性プラザ祭見学、パネル展・茶会など  
<19日(木)>  
9:00 北海道警察本部庁舎見学ほか  
11:10 豊平公園緑のセンター(洋ラン展)  
16:00 市役所名寄庁舎前 到着予定  
参加費 8,000円(宿泊料を含む)  
申込期間 10月13日(火)~受付開始  
定員 30人(定員になり次第〆切)  
申込先 市役所名寄庁舎企画課  
☎01654 2111(内線3308・3309)  
その他 18日昼食、19日朝食のほかは実費負担



### 和寒町

## 南瓜の里わっさむ 2009パンプキンフェスティバル

南瓜の作付面積日本一の和寒町において、丹精こめて育てたジャンボ南瓜の展示や南瓜つかみ取り、南瓜みこし、南瓜汁の無料提供など、まさに南瓜づくしの内容のほか、お楽しみ抽選会や餅まきなど楽しいイベントとなっておりますので、ぜひご家族皆さんでお越しください。

- ・とき 10月11日(日)10:00~
- ・ところ 和寒町公民館「恵み野ホール」周辺

問い合わせ パンプキンフェスティバル実行委員会  
(JA北ひびき和寒基幹支所総務課)  
☎0165(32)2441

# 特定健診・がん検診、受付中

ご希望の方は保健センターまでお申し込みください

## 組み合わせ検診

- と き 11月10日(火)、13日(金)、15日(日)  
 ところ 旭川がん検診センター(無料バスが出ます)  
 保健センター前(7:00) 風連庁舎前(7:30)  
 内 容 胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診、骨粗しょう症、  
 エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診



## 集団検診

と き	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)
と ころ	智恵文支所	総合福祉センター	保健センター
受付時間	6:00~10:00(智恵文支所のみ7:30から受付)		
内 容	胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診、結核検診、 エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診		

対象・料金は広報なよる9月号をご覧ください。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種料金の一部助成について

肺炎球菌による肺炎の発症および重症化の予防のため、肺炎球菌ワクチン接種料金の一部を助成しています。新型インフルエンザの流行がみられており、感染すると肺炎にかかることもありますので、予防のためにも受けることをお勧めします。

**対象者** 65歳以上の接種希望者

**助成額** 接種料金7,000円のうち3,500円を助成  
 (生活保護受給者で対象の方は無料)

このワクチンは、日本の医療制度において生涯1回限りの接種です。接種を希望する方は接種券を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。接種医療機関など詳しくは接種券発行の際にお知らせします。

## 高齢者インフルエンザワクチン接種料金の一部助成について

各医療機関で毎年行われている通常のインフルエンザ予防接種が10月末頃から予定されていますが、今年度も接種料金の一部、一人につき1,000円を助成します。(生活保護世帯の方は全額助成)

医療機関における接種日時などの詳細は、広報なよる11月号でお知らせします。

### 対象者

- 65歳以上の接種希望者(接種当日)
- 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有し、接種を希望する方(接種当日)



### 委託医療機関

市立総合病院、名寄東病院、風連国民健康保険診療所、名寄三愛病院、吉田病院、片平外科・脳神経外科、岡崎内科、名寄中央整形外科、あかいし内科医院、たに内科クリニック、あべクリニック



申し込み・問い合わせ  
 保健センター ☎01654 1486

## 休日当番医 急患に限ります

- 10月 4日 市立総合病院  
 ☎01654 3101  
 11日 名寄東病院  
 ☎01654 2188  
 12日 名寄中央整形外科  
 ☎01654 2006  
 18日 名寄三愛病院  
 ☎01654 3911  
 25日 片平外科・脳神経外科  
 ☎01654 3375  
 11月 1日 市立総合病院  
 ☎01654 3101  
 3日 吉田病院  
 ☎01654 3381

救急医療情報案内フリーダイヤル  
 ☎0120-208-699

## 子育て保健 ミニカレンダー 10月

- 1日(木) 7カ月児健診  
 6日(火) 3~4カ月児健診  
 B C G  
 7日(水) ポリオ  
 8日(木) 1歳6カ月児健診  
 9日(金) 親子ふれあいひろば  
 14日(水) お母さん教室  
 15日(木) のびのび親子教室  
 16日(金) ポリオ  
 17日(土) お父さんお母さん教室  
 19日(月) 股関節脱臼検診  
 20日(火) 発育相談  
 22日(木) 3歳児健診  
 23日(金) 親子ふれあいひろば  
 26日(月) 赤ちゃん計測日  
 27日(火) お母さん教室  
 28日(水) ポリオ

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

市立総合病院 ☎01654 3101

### 「心臓弁膜症」

今回は、心臓手術を必要とする病気のひとつ、「弁膜症」について説明します。

心臓は全身に血液と酸素を供給するポンプの役割をしています。血液は全身に酸素を届けた後に、静脈血として右心房、右心室へ戻り、肺動脈から肺へ送られてここで酸素をつけ動脈血となります。さらに左心房、左心室に送られ、大動脈を

通って全身へまた酸素を届けるわけです。この一連の動きは一時も休むことなく一日に約10万回も繰り返されています。この血液の流れを一定方向に維持するために、心臓内にある三尖弁、肺動脈弁、僧房弁、大動脈弁という4つの扉が調節しています。ここに障害が起きて扉の役目ができなくなつた状態が「弁膜症」です。開きづらくて血流障害を起こす「狭窄症」と、きちんと閉じなくなつて逆流を起こす「閉鎖不全」の2つの病態があります。多くは両方を合併しています。4つの弁のなかでは、僧房弁と大動脈弁に病気が多くみられます。

弁膜症の原因は、先天性と後天性（リウマチ熱、動脈硬化、変性など）があります。はっきりとはわからず原因を

特定できない場合もあります。むかしはリウマチ熱の後遺症の弁膜症が多かったのですが、最近は減少し、ほとんどみられなくなりました。むしろ、高齢化に伴う動脈硬化や変性が原因の大動脈弁狭窄症や、弁組織が弱くなつておきる僧房弁閉鎖不全症が増加しているのが現状です。

症状は、動悸、息切れ、疲れやすい、呼吸困難などです。弁膜症が進行すると心臓の筋肉にも負担がかかり心不全となつてしまうことがあります。進みすぎてしまうと、いくら手術で弁を治しても回復せず心臓が元通りに動かなくなつてしまいます。弁膜症の症状はじわじわと進行してゆくことが多く、自覚症状がはっきりしないまま進行することも少なくありません。弁膜症は自然に治ることはないのです。心筋障害が起きる前に治療することが大切です。検査や治療については次回お話しします。

【名寄市立総合病院副院長 和泉 裕一】

### 名寄市地域子育て支援センター

「さくらんぼ」

10・11月の催し(☎01654 5683)

- 作って遊ぼう(ところ:ほっと21)
- ・とき 10月6日(火)10:00~11:30
- ・内容 親子で簡単なおもちゃを作ります  
お楽しみ会(ところ:ほっと21)
- ・とき 10月20日(火)10:00~11:30
- ・内容 パネルシアター・エプロンシアター・ゲーム  
遊びなどして楽しめます
- 絵本のよみきかせ会(ところ:ほっと21)
- ・とき 11月10日(火)10:00~11:30
- ・内容 いつもと違うゲストをおむかえします  
手型作り(ところ:ほっと21)
- ・とき 11月17日(火)10:00~11:30
- ・内容 ねんどに手型を押して、成長記録にしましょう  
かわいい手型を色々アレンジして楽しめます

パパも一緒に参加しよう「親子ミニ運動会」の延期について9月12日中止のため、11月14日(土)10:00名寄大学体育館で開催します。

「ちゅうりっぷ」

10月の催し(☎01654 7711)

- すくすく広場(10:00~11:30)
- ・とき 10月7日(水)たたき染め  
29日(木)身体測定
- ・ところ 名寄大谷こども園保育園  
ちゅうりっぷ土曜開放予定
- ・とき 10月17日(土)
- 子育て支援事業「よつばクラブ」(参加自由)
- ・とき 9月9日(水)9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷こども園保育園2階

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・28日(水)  
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係  
☎1654 2111 内線3231



# 暮らしのお知らせ

問 問い合わせ 申 申し込み  
 名 名寄庁舎 (☎01654 2111)  
 風 風連庁舎 (☎01655 2511)

## 平成22年度採用 名寄市職員を募集します

職種・募集人数  
 看護職員 10人程度  
 受験資格  
 看護師、または助産師の免許を有する方または平成22年4月までに資格取得見込の方で、昭和39年4月2日以降に生まれた方

### 試験内容

・第一次試験 書類選考(第一次試験合格者は、本人に通知します)  
 ・第二次試験 論文試験と面接  
 第二次試験の日程  
 12月6日(日) 9時30分

市立総合病院2階講義室  
 応募方法  
 11月26日(木)までに、受験申込書に所定の事項を記入のうえ提出(受験申込書は市立総合病院総務課総務係に請求または市立総合病院ホームページからダウンロード)してください。

### 問

市立総合病院総務課総務係  
 ☎01654 3101  
 (内線2213)  
 〒096 8511  
 名寄市西7条南8丁目

## 移動窓口

### 夜間納税窓口

(17:45~19:30)  
 と き 10月26日(月)  
 と ころ 名寄庁舎2階  
 税務課納税係

### パスポート移動窓口

(11:00~14:00)  
 と ころ 名寄庁舎1階ロビー  
 と き 10月14日(水)  
 28日(水)

### 社会保険事務相談窓口

1日目) 12:00~16:30  
 2日目) 9:00~11:30  
 商工会議所会場  
 と き 10月21日(水)  
 22日(木)

## 暮らしのリサイクル

(10:00~16:00)

名寄消費者協会 ☎01654 5630  
 毎週水曜日は定休日  
 不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

- ゆずります  
 ピアノ  
 灯油ボイラー  
 囲碁セット  
 本棚(幅120cm)  
 ロフト式パイプベッド

ゆずってください

- 除雪機  
 百人一首(木札)  
 草刈機  
 パソコン一式  
 子どもの衣類(100cm以上)  
 本棚(幅60cm位)  
 フリーザー

## 除雪サービス等助成事業 の指定業者を募集します

指定業者にならないければ、市で発行する除雪助成券での請求ができません。

申請条件 会社および団体のみで個人での申請はできません  
 12月1日から翌年3月31日までの期間で、市の除雪後から午前9時30分までに除雪が完了できること  
 大雪の場合は、市の除雪が1日に複数回の場合もあるため対応できること  
 その他注意点がありますので、申請時に確認してください  
 申込方法 高齢福祉係にある申請書に必要書類を添えて提出してください。

募集期間 10月1日(木)~13日(火)  
 説明会 新規参入業者には別途案内します。

問 高齢福祉課高齢福祉係  
 2階(内線3232)

## 除雪サービス事業の申請 が始まります(名寄地区)

助成の対象になる方  
 67歳以上の方、65歳以上の虚弱と認められる方、重度の身体障害のある方の方のみ世帯で、平成20年度の総収入額が別に定める基準額以下の世帯で、除雪が困難であり、家族からの援助が受けられない方。  
 別に定める基準額

区分	基準額
65歳以上独居	1,431,000円
70歳以上独居	1,372,000円
65歳以上夫婦	2,138,000円
70歳以上独居	2,020,000円

## 助成額 身体障害者加算および住宅扶

区分	1人	2人
身障1級・2級 介護認定4・5	277,200円	554,400円
身障3級 介護認定1~3	184,800円	369,600円
住宅扶助	288,000円	372,000円

(例) 70歳以上の夫婦で夫が身障1級の場合  
 2,020,000円 + 277,200円 = 2,297,200円が基準額となります。

助成される額  
 12月1日から翌年3月31日まで  
 2万4千円とします。

問 高齢福祉課高齢福祉係  
 2階(内線3232)

## 申請は10月30日(金)まで 名寄市住宅リフォーム促進 助成事業

100万円以上の住宅リフォームに(消費税・対象外経費を除く)に対して20万円の補助金が受けられる住宅リフォーム促進助成事業は本年度をもって終了の予定です。

### 対象

平成22年3月31日までに  
 工事完成および工事代金が  
 支払い完了のもの

### 申請期限

10月30日(金)

事情により10月30日まで  
 に申請ができない場合はこ  
 相談ください。

問 産業振興課産業振興係  
 3階(内線3342)

## 公的年金からの個人住民税の特別徴収制度(天引き)が10月から始まりです

公的年金を受給される方の納税手続きを緩和するため、全国一斉に特別徴収制度が導入されます。

対象者 平成20年中に老齢基礎年金等を受給された方で、平成21年4月1日現在65歳以上で、住民税が課税の方

ただし、次のように該当する場合は対象外となります

- 老齢基礎年金などの年間給付額が18万円未満の方
- 特別徴収税額が老齢基礎年金等の年間給付額を超える方(個人住民税の特別徴収額が所得税、介護保険料、後期高齢医療保険料等を控除したのちの残額を超える方)
- 介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方
- 対象となる税額
- 公的年金の所得額に応じた住民税所得割額および均等割額
- 対象となる年金
- 老齢基礎年金の基礎年金部分からの徴収となります
- 障害年金や遺族年金などは、非課税所得となるため、特別徴収の対象とはなりません

### 特別徴収の方法

平成21年度 公的年金に係る住民税徴収方法					
普通徴収		特別徴収			
6月	8月	10月	12月	2月	
年税額の1/4	年税額の1/4	年税額の1/6	年税額の1/6	年税額の1/6	
平成22年度以降 公的年金に係る住民税徴収方法					
特別徴収(仮徴収)		特別徴収(本徴収)			
4月	6月	8月	10月	12月	2月
平成21年10月～平成22年3月までの徴収額の1/3ずつを4月、6月、8月に受給される公的年金から天引きされます			平成22年度分の公的年金に係る住民税額から仮徴収した額を控除した徴の1/3ずつを10月、12月、2月に受給される公的年金から天引きされます		

### 「ねんきん特別便」「ねんきん定期便」相談窓口を開設します

とき 10月5日、19日、26日(月曜日)13:00～16:00  
 事前予約を受け付けます

ところ 名寄庁舎1階ロビー

問 市民課市民年金係  
 名 1階(内線3119)  
 風 1階(内線120)

問 2階(内線3203)  
 名 02・3203  
 風 01・3201・3202

## 10月から要介護認定の調査方法が変わります

本年4月、最新の介護の手間を反映して認定結果のばらつきを是正することを目的に要介護認定の見直しが行われました。実施後の検証で、さらに日常生活状態を重視することになりました。

これまでの要介護認定の仕組みが変わるものではありませんが、調査に当たってより詳しくお伺いする場合がありますので、ご協力をお願いします。

問 高齢福祉課介護保険係  
 名 2階(内線3234・3235・3236)  
 風 03・3236

## 基礎年金の国庫負担割合が2分の1に増えました!

経済的な理由などで国民年金を納めることが困難な場合には、保険料の免除制度があります。本年4月からの国庫負担割合の増加により、本年4月以降の保険料免除期間についての将来の年金額が増額されました。

免除制度・手続きについては、ねんきんダイヤル(☎0570051165)または旭川社会保険事務所(☎0166271611)にご相談ください。

問 市民課市民年金係  
 名 1階(内線3119)  
 風 1階(内線120)

## 住民登録できないDV被害を受けている方に対して子育て応援特別手当の事前申請が始まります

子育て応援特別手当は、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもがいる世帯の住民基本台帳、外国人登録原票上の世帯主に対して、対象となる子ども一人当たり3万6千円が支給されます。事前申請により支給対象の方を世帯主からDV被害を受けている方に変更します。

**申請方法** 事前申請書を次の期間内にお住まいの市区町村へ提出してください。

事前申請書は担当窓口のほか、配偶者暴力相談支援センター、厚生労働省HPなどで入手できます。

### 添付書類

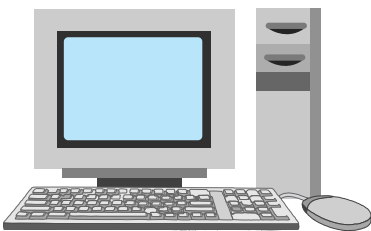
DV被害者であることが確認できる書類(対象の子どもについても記載されていること)  
 (例)配偶者暴力相談支援センターの発行する証明書、保護命令決定書の謄本または正本など  
 振込口座の通帳の写し  
 「事前申請書」に記入された今お住まいの住所などの情報は、住民登録をされている市区町村(世帯主)へは知らせません。

**申請期間** 10月1日(木)～10月30日(金)  
 一般の方の申請は後日、案内します。

問 社会福祉課児童福祉係 名 2階(内線3227)

## (財)日本電信電話ユーザー協会 パソコン教室の開催

広告



内容 ブログの作製(基礎・活用・作成)  
 日時 10月27日(火)～28日(水)  
 18:00～20:30  
 会場 上川北部地域 人材開発センター  
 名寄市緑丘30番地1  
 お申込 日本電信電話ユーザー協会事務局  
 電話 0166-20-5400  
 切 10月21日(水)

定員 15名  
 教材費 1,000円  
 条件 文字入力のできる方

### 奨学金並びに修学資金に係る利子補給制度

市では、学業成績が優秀であつて経済的に就学困難な学生や生徒に対して、貸し付けを受けた奨学金・修学資金に係る利子補給を行っています。

#### 対象者

高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に進学、在学中の方  
 親、またはこれに代わるべき方が市民であること

・独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方  
 ・(株)日本政策金融公庫・民間金融機関の修学資金の貸し付けを受けた方で、規則で定める選考基準により選考された方

独立行政法人日本学生支援機構奨学生は、無条件で利子補給の対象となります。

利子補給金の算出基準額  
 高等学校在学者12万円に修業年限を乗じた額  
 高等専門学校在学者18万円に修業年限を乗じた額

専修学校(専門課程)在学者、または各種学校在学者(修業年限1年以上)は、36万円に修業年限を乗じた額  
 大学、大学院在学者は48万円に修業年限を乗じた額

#### 利子補給金

上記基準額に対し

【独立行政法人日本学生支援機構奨学生】

基準額にその貸付利率を乗じて得た額の一部を補給

【(株)日本政策金融公庫・民間金融機関】

規則に定める選考基準の収入判定額により補給

申し込み受け付け  
 利子補給申請の受け付けは、10月末日までです。

市役所名寄庁舎3階教育委員会に申請書を提出してください。

教育委員会学校教育課総務係  
 3階(内線3373)

### 点訳初心者講習会のお知らせ

とき 10月17日(土)10時～  
 ところ 総合福祉センター  
 2階会議室(西1南12)

受講料 無料  
 申込期限 10月15日(木)

持ち物 筆記道具  
 主催 点訳赤十字奉仕団

福祉事務所内日赤事務局  
 2階(内線3221)

名寄市社会福祉協議会窓口  
 ☎01654 9862

点訳奉仕団事務局 田原宅  
 ☎01654 4602

年間通じて受け付けています

### 赤十字救急法基礎・養成講習のご案内

救急隊が到着するまでの間、正しい観察と判断の下で迅速に救命の手当てを行うために必要な知識と技術を広く一般に普及することを目的としています。

科目	救急法基礎講習	救急法養成講習
とき	11月5日(木)6日(金) 18:30~21:00	11月7日(土)8日(日) 9:00~17:00
ところ	総合福祉センター(西1南12)	
受講料	無料 教本・教材費等で1500円必要です	
対象	15歳以上の方 養成講習は基礎講習受講済みの方のみ	
定員	30人	
締め切り	10月30日(金)定員になり次第締め切ります	

福祉事務所社会福祉課庶務係  
 名 内線3221 風 内線112

### 教育講演会のお知らせ

「ピア・サポートの理論と実践」  
 子どものコミュニケーション能力育成と相互援助を主とした説明・演習。

とき 10月24日(土)13時～15時  
 ところ 市民文化センター

講師 中野武房氏  
 (日本学校教育相談学会会長)

参加費 500円(当日)  
 申し込み 10月19日(月)までに FAXでお願ひします。

名寄教育カウンセリングを学ぶ会事務局(上田)  
 ☎01654 1877

☎nk\_2006\_nk@yahoo.co.jp

### 地域シンポジウムのお知らせ

テーマ 「地域と大学」

第1部 講演  
 ・講師 西村弘行氏  
 (東海大学副学長)

第2部 実践報告  
 第3部 地域から大学への提言

とき 10月24日(土)13時30分～17時

ところ 市立大学本館  
 参加無料(当日会場へお越しください)

市立大学道北地域研究所  
 ☎01654 4194

(内線2101)  
 01654 3354

### 特設行政相談

西町コミュニティセンター  
 10月20日(火) 9:30~12:00  
 智恵文支所  
 10月22日(木) 13:00~16:00  
 総合福祉センター  
 10月23日(金) 13:00~16:00

### 問 (社)上川北部医師会

☎01654 5311

講演終了後、参加者からの質問にお答えします  
 ・講師 阿部朝彦氏(片平外科・脳神経外科・歯科 歯科医師)  
 第3部「薬を味方につけよう」  
 ・講師 深井康邦氏(名寄調剤薬局薬局長)

### 名寄三師会市民公開講座 日程の変更

テーマ 「元気に齢としをかさねるために」  
 とき 10月15日(木)18時30分  
 ところ 紅花会館(西4南4)  
 参加無料  
 第1部「一病息災のすすめ」  
 ・講師 赤石直之氏(あかいし内科医院院長)  
 第2部「あなたの歯年齢はいくつ」  
 ・講師 阿部朝彦氏(片平外科・脳神経外科・歯科 歯科医師)  
 第3部「薬を味方につけよう」  
 ・講師 深井康邦氏(名寄調剤薬局薬局長)



## 無料相談窓口

- ..... 市民相談室 .....
- ところ 名寄市民会館1階(大通北1)  
申・問 ☎01654 2111(内線3616)
- 市民相談 9:00~16:00  
とき 月~金曜日  
無料法律相談 11:00~  
とき 10月 4日(日)  
11月 1日(日)  
事前予約が必要です
- 行政相談 13:00~16:00  
とき 10月 8日(木)
- 結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30~19:00  
その他の金曜日 13:00~15:00
- ..... 消費者相談 .....
- 消費者相談 9:00~16:00  
とき 月~金曜日  
ところ 市民会館2階  
消費者センター  
☎01654 3575
- 労働相談 8:45~17:30  
とき 月~金曜日  
ところ 名寄庁舎3階  
産業振興課労働相談所  
☎01654 2111
- 人権相談 8:30~16:30  
とき 月~金曜日  
ところ 旭川地方務局名寄支局  
☎01654 2349
- 心配ごと相談(24時間)  
とき 月~金曜日  
ところ 総合福祉センター  
☎01654 3968
- 精神障害者生活相談  
(酒害相談も) 13:00~15:00  
とき 毎月第3木曜日  
ところ 総合福祉センター  
☎01654 3968
- 教育相談ハートダイヤル  
9:00~17:00  
とき 月~金曜日  
ところ 女性児童センター  
☎01654 1000

**陸上自衛隊高等工科大学 生徒募集**

資格 15歳以上17歳未満(平成22年4月1日現在)

身分 特別職国家公務員(生徒)自衛官ではありません。

高校教育 駐屯地で生活しながら横浜修悠館高等学校(通信制)に入学

経費の自己負担額は3年間で約3万円

休日 週休2日制。祝日・年末年始および夏季休暇・年次休暇有り

給与 94,900円

待遇 ボーナスイ年2回(6月、12月)食費・住居費無料

受付 11月1日(日)~平成22年1月8日(金)(電話連絡により広報官が対応いたします)

試験日 平成22年1月23日(土)

自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654 3921

**猫は責任を持って飼育しましょう**

猫の飼育について、ふん尿や鳴き声などに関する苦情が寄せられています。猫は屋外に出ると、畑などのやわらかい土や砂などに、ふん尿をする習性がありますので、猫を外に出さないように努め、ふん尿などで迷惑をかけないようにしましょう。

また、野良猫に餌をあたえたりすると、その餌によって野良猫が増え、雌猫は年数回発情期があり、子猫の放置や発情期特有の鳴き声などで近隣トラブルが発生する場合も見られます。なかにはトラブルから裁判になり、餌付けをしていた住民に損害賠償の支払いを命ずる判決が出た事例もあります。安易な餌やりは控えるようにしましょう。

生活環境課生活環境係  
☎(内線3122)  
(内線120)

**平成22年版道民手帳の斡旋**

最新の統計資料が収録されていて、仕事や日常生活に役立ちます。

代金 1冊600円(税込)

申込期限 10月16日(金)

配布方法 現品が届き次第(11月上旬頃)、お知らせいたしますので、名寄庁舎3階企画課にて代金引換でお渡しいたします。

申・問 企画課企画調整係  
名 3階(内線3309)

**ほっと21フェスティバル**

ほっと21に集う仲間の輪を広げよう。見て聞いて参加して感動の2日間

とき 10月17日(土)10時30分~16時  
10月18日(日)10時30分~15時

ところ 女性児童センター

内容 同好会展示・バザー・ミニライブ・抽選会・子ども縁日・お抹茶(子ども縁日とお抹茶は18日のみ)

女性児童センター  
☎01654 3465

**編み物教室のお知らせ**

オリジナルニットづくりを楽しみませんか

とき 11月12日・19日・26日・12月3日(木曜日)全4回  
13時30分~15時30分

ところ 女性児童センター

講師 内海登久子さん  
(手編み同好会オリーブの講師)

材料費  
ケーブル模様のチュニツク 4000円  
モチーフつなぎのロングベスト 4500円

定員 15人  
持ち物  
チュニツク 棒針6号・とじ針  
ロングベスト かぎ針5号・6号・とじ針

申込方法 11月6日(金)までに左記へお申し込みください  
(定員になり次第締め切ります)

申・問 女性児童センター  
☎01654 3465

**糖尿病市民講演会のお知らせ**

とき 10月22日(木)18時~20時30分

ところ グランドホテル藤花  
定員 150人(参加無料)

テーマ、メタボや糖尿病とはどんな病気なのか? 成因と合併症について

講師 安孫子亜津子氏  
旭川医科大学内科学講座病態代謝内科学分野  
他3名(口腔外科、栄養士、看護師)

(社)上川北部医師会  
☎01654 5311

**ご寄付**

ありがとうございます  
(順不同・敬称略)

新天文台のために  
天文台ドッコイショ  
(川口 昭子代表)  
地域振興のために  
田中 幸一  
天体観測を活かしたまちづくり事業・市民会館建設推進のために  
西村 俊二

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険税□ 第4期納期</li> <li>固定資産税□ 第4期納期</li> <li>介護保険料□ 第4期納期</li> <li>後期高齢者医療□ 保険料第4期納期</li> </ul>	<p>名中祭パレード</p>			1	2	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>MOA児童絵画展 (4日まで) 北</li> </ul>
4 <ul style="list-style-type: none"> <li>モルテンカップソフトバレーボール大会 文</li> </ul>	5	6	7	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 文</li> <li>陶芸教室 要予約 9:00~12:00 13:00~16:00 18:00~21:00 陶</li> </ul>	9	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>小さな自然観察クラブ 9:00~12:00 北</li> <li>名寄東中学校吹奏楽定期演奏会 文</li> </ul>
11 <ul style="list-style-type: none"> <li>中学新人戦卓球大会 文</li> </ul>	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツフェスティバル 文</li> </ul>	13	14	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文</li> </ul>	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>ふたつのオカリナコンサート 上川合同庁舎カムイミントラホール 12:15~13:00 市在住の中山妙子さんと遠藤麻里さんが出演</li> </ul>	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>会長旗争奪中学バレーボール大会</li> <li>学芸会(豊西小) 文</li> </ul>
18 <ul style="list-style-type: none"> <li>学芸会(南小・東風連小・下多寄小)</li> </ul>	19	20	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>早朝診療 要予約 7:00 風連国保診療所</li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>陶芸教室 要予約 9:00~12:00 13:00~16:00 18:00~21:00 陶</li> </ul>	23	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>高校はまなす杯バレーボールリーグ (25日まで) 文</li> <li>学芸会(智恵文小)</li> </ul>
25 <ul style="list-style-type: none"> <li>学芸会(中名寄小・名寄小)</li> <li>学習発表会(東小)</li> <li>文化祭(日進小中)</li> </ul>	26	27	28	29	30 <ul style="list-style-type: none"> <li>「広報なよろ」11月号配布予定日</li> <li>スポーツセンター 休日</li> </ul>	31 <ul style="list-style-type: none"> <li>団体ダブルス市民卓球大会 文</li> </ul>

文 …市民文化センター 文 …スポーツセンター 陶 …風連陶芸センター 北 …北国博物館 女 …女性児童センター

広報誌は保存しておきましょう

## ひとのうごき

平成21年8月末日現在 ( )は前月末比  
 人口 30,939人(-13) 男14,990人(+4) 女15,949人(-17)  
 世帯数14,747世帯(-8) 外国人登録者151人(-4)

## 78.9 Airてっして「名寄市からのお知らせ」を放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。  
 放送 = 毎週月~金曜日 ① 8:10から ② 12:30から ③ 17:10から

### 10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5時26分	17時13分	15時37分	2時03分	4日	満月
10日	5時37分	16時57分	20時51分	12時09分	12日	▶下弦
20日	5時49分	16時40分	8時05分	17時15分	18日	新月
31日	6時04分	16時23分	14時40分	3時03分	25日	◀上弦

## 表紙の写真

### 名寄市をスタート! ツール・ド・北海道2009

ゴールの豊富町を目指し、踏むペダルに力がこもります。ツール・ド・北海道2009の第3ステージが市役所名寄庁舎前から島多慶志市長の合図で一斉にスタートしました。



全18チーム総勢90人(1チーム5人編成)の選手は市街地をパレード走行した後、レースが始まりました。第3ステージは183kmと全6ステージの中で最も長いコースとなりました。沿道に集まった市民から声援が送られていました。(9月10日撮影)



広報 なよろ

平成21年10月1日発行 第43号

発行 / 名寄市 編集 / 総務部企画課広報広聴係 印刷 / (株) 北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654 2111 FAX 01654 5644  
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655 2511 FAX 01655 2510