

## 特定健診・がん検診、受付中

ご希望の方は保健センターまでお申し込みください

### 組み合わせ検診

- と き 11月10日(火)、13日(金)、15日(日)  
 ところ 旭川がん検診センター(無料バスが出ます)  
 保健センター前(7:00) 風連庁舎前(7:30)  
 内 容 胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診、骨粗しょう症、  
 エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診



### 集団検診

と き	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)
ところ	智恵文支所	総合福祉センター	保健センター
受付時間	6:00~10:00(智恵文支所のみ7:30から受付)		
内 容	胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診、結核検診、 エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診		

対象・料金は広報なよる9月号をご覧ください。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種料金の一部助成について

肺炎球菌による肺炎の発症および重症化の予防のため、肺炎球菌ワクチン接種料金の一部を助成しています。新型インフルエンザの流行がみられており、感染すると肺炎にかかることもありますので、予防のためにも受けることをお勧めします。

**対象者** 65歳以上の接種希望者

**助成額** 接種料金7,000円のうち3,500円を助成  
 (生活保護受給者で対象の方は無料)

このワクチンは、日本の医療制度において生涯1回限りの接種です。接種を希望する方は接種券を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。接種医療機関など詳しくは接種券発行の際にお知らせします。

### 高齢者インフルエンザワクチン接種料金の一部助成について

各医療機関で毎年行われている通常のインフルエンザ予防接種が10月末頃から予定されていますが、今年度も接種料金の一部、一人につき1,000円を助成します。(生活保護世帯の方は全額助成)

医療機関における接種日時などの詳細は、広報なよる11月号でお知らせします。

**対象者**

- 65歳以上の接種希望者(接種当日)
- 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有し、接種を希望する方(接種当日)



### 委託医療機関

市立総合病院、名寄東病院、風連国民健康保険診療所、名寄三愛病院、吉田病院、片平外科・脳神経外科、岡崎内科、名寄中央整形外科、あかいし内科医院、たに内科クリニック、あべクリニック



申し込み・問い合わせ  
 保健センター ☎01654 1486

### 休日当番医 急患に限ります

- 10月 4日 市立総合病院  
 ☎01654 3101  
 11日 名寄東病院  
 ☎01654 2188  
 12日 名寄中央整形外科  
 ☎01654 2006  
 18日 名寄三愛病院  
 ☎01654 3911  
 25日 片平外科・脳神経外科  
 ☎01654 3375  
 11月 1日 市立総合病院  
 ☎01654 3101  
 3日 吉田病院  
 ☎01654 3381

救急医療情報案内フリーダイヤル  
 ☎0120-208-699

### 子育て保健 ミニカレンダー 10月

- 1日(木) 7カ月児健診  
 6日(火) 3~4カ月児健診  
 B C G  
 7日(水) ポリオ  
 8日(木) 1歳6カ月児健診  
 9日(金) 親子ふれあいひろば  
 14日(水) お母さん教室  
 15日(木) のびのび親子教室  
 16日(金) ポリオ  
 17日(土) お父さんお母さん教室  
 19日(月) 股関節脱臼検診  
 20日(火) 発育相談  
 22日(木) 3歳児健診  
 23日(金) 親子ふれあいひろば  
 26日(月) 赤ちゃん計測日  
 27日(火) お母さん教室  
 28日(水) ポリオ

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

市立総合病院 ☎01654 3101

### 「心臓弁膜症」

今回は、心臓手術を必要とする病気のひとつ、「弁膜症」について説明します。

心臓は全身に血液と酸素を供給するポンプの役割をしています。血液は全身に酸素を届けた後に、静脈血として右心房、右心室へ戻り、肺動脈から肺へ送られてここで酸素をつけ動脈血となります。さらに左心房、左心室に送られ、大動脈を

通って全身へまた酸素を届けるわけです。この一連の動きは一時も休むことなく一日に約10万回も繰り返されています。この血液の流れを一定方向に維持するために、心臓内にある三尖弁、肺動脈弁、僧房弁、大動脈弁という4つの扉が調節しています。ここに障害が起きて扉の役目ができなくなつた状態が「弁膜症」です。開きづらくて血流障害を起こす「狭窄症」と、きちんと閉じなくなつて逆流を起こす「閉鎖不全」の2つの病態があります。多くは両方を合併しています。4つの弁のなかでは、僧房弁と大動脈弁に病気が多くみられます。

弁膜症の原因は、先天性と後天性（リウマチ熱、動脈硬化、変性など）があります。はっきりとはわからず原因を

特定できない場合もあります。むかしはリウマチ熱の後遺症の弁膜症が多かったのですが、最近は減少し、ほとんどみられなくなりました。むしろ、高齢化に伴う動脈硬化や変性が原因の大動脈弁狭窄症や、弁組織が弱くなつておきる僧房弁閉鎖不全症が増加しているのが現状です。

症状は、動悸、息切れ、疲れやすい、呼吸困難などです。弁膜症が進行すると心臓の筋肉にも負担がかかり心不全となつてしまうことがあります。進みすぎてしまうと、いくら手術で弁を治しても回復せず心臓が元通りに動かなくなつてしまいます。弁膜症の症状はじわじわと進行してゆくことが多く、自覚症状がはっきりしないまま進行することも少なくありません。弁膜症は自然に治ることはないのです。心筋障害が起きる前に治療することが大切です。検査や治療については次回お話しします。

【名寄市立総合病院副院長 和泉 裕一】

### 名寄市地域子育て支援センター

「さくらんぼ」

10・11月の催し(☎01654 5683)

- 作って遊ぼう(ところ:ほっと21)
- ・とき 10月6日(火)10:00~11:30
- ・内容 親子で簡単なおもちゃを作ります  
お楽しみ会(ところ:ほっと21)
- ・とき 10月20日(火)10:00~11:30
- ・内容 パネルシアター・エプロンシアター・ゲーム  
遊びなどして楽しめます
- 絵本のよみきかせ会(ところ:ほっと21)
- ・とき 11月10日(火)10:00~11:30
- ・内容 いつもと違うゲストをおむかえします  
手型作り(ところ:ほっと21)
- ・とき 11月17日(火)10:00~11:30
- ・内容 ねんどに手型を押して、成長記録にしましょう  
かわいい手型を色々アレンジして楽しめます

パパも一緒に参加しよう「親子ミニ運動会」の延期について9月12日中止のため、11月14日(土)10:00名寄大学体育館で開催します。

「ちゅうりっぷ」

10月の催し(☎01654 7711)

- すくすく広場(10:00~11:30)
- ・とき 10月7日(水)たたき染め  
29日(木)身体測定
- ・ところ 名寄大谷こども園保育園  
ちゅうりっぷ土曜開放予定
- ・とき 10月17日(土)
- 子育て支援事業「よつばクラブ」(参加自由)
- ・とき 9月9日(水)9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷こども園保育園2階

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・28日(水)  
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係  
☎1654 2111 内線3231