

子宮がん検診・組み合わせ検診、受付中

まだ余裕がありますので、ご希望の方は保健センターまで

子宮がん検診

とき 10月3日(土)、4日(日)、5日(月)
 受付 9:00~10:30、13:00~14:30
 ところ 保健センター

組み合わせ検診

とき 11月10日(火)、13日(金)、15日(日)
 ところ 旭川がん検診センター(無料バスが出ます)
 保健センター前(7:00)、風連庁舎前(7:30)
 内容 胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、特定健診、肝炎
 ウイルス検診、エキノコックス症検診、骨粗しょう症検診
 希望の項目を選択して受けられます

【対象・料金】

検診	対象	料金	
		市国保の方	市国保以外の方
胃がん検診	35歳以上 (名寄市国民健康保険 加入者は30歳以上)	無料	1,300円
肺がん検診			400円
大腸がん検診			400円
前立腺がん検診	50歳以上(男性のみ)	1,600円	
乳がん検診	40歳以上の女性(隔年) (名寄市国民健康保険 加入者は30歳以上)	無料	1,800円
子宮がん検診	20歳以上の女性(隔年)		2,000円
特定健診 (健康診査)	35歳以上の名寄市国保の方 後期高齢者(長寿)医療加入者 35歳以上の生活保護世帯で、 生活習慣病で治療中でない方		
肝炎ウイルス検診	35歳以上(条件あり)		500円
エキノコックス症検査	小学校3年生以上(5年に1回)		200円
骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	1,500円	

定員に達した場合、締め切らせていただきます。

後期高齢者(長寿)医療保険加入者、前年度市民税非課税世帯、生活保護世帯に
 属する方は、料金が無料になる場合がありますので、お問い合わせください。

名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」 9月・10月の催し

- 「親子ミニ運動会」(ところ:大学公園)
 ・とき 9月12日(土)10:00~
 人形劇鑑賞「おまちマンと親子で遊ぼう」
 (ところ:市民文化センター)
 ・とき 9月17日(木)10:30~11:30
 2回目身体測定(ところ:ほっと21)
 ・とき 9月29日(火)10:00~11:30
 ・内容 身長・体重を測り、手形をとります
 「作って遊ぼう」(ところ:ほっと21)
 ・とき 10月6日(火)10:00~11:30
 ・内容 親子で簡単なオモチャを作ります

問い合わせ さくらんぼ ☎01654 5683

「女性特有のがん検診推進事業」
 国の経済危機対策の一環として行
 っています。対象となる方には、子
 宮頸がんおよび乳がんに関する検診
 手帳と無料クーポン券を送付してお
 ります。
 無料クーポン券をお持ちの方は、
 今年度中にぜひご活用ください。
 また、受診の際には無料クーポン
 券を提示してください。ただし、名
 寄市国保以外の方は、子宮がん検診
 のエコー料金として500円がかか
 りますのでご了承ください。



申し込み・問い合わせ

保健センター ☎01654 1486

休日当番医 急患に限ります

- 9月 6日 市立総合病院
☎1654 3101
 - 13日 名寄東病院
☎1654 2188
 - 20日 岡崎内科
☎1654 2361
 - 21日 あかいし内科医院
☎01654 7177
 - 22日 たに内科クリニック
☎01654 1223
 - 23日 市立総合病院
☎1654 3101
 - 27日 中村整形外科
☎01654 2881
 - 10月 4日 市立総合病院
☎01654 3101
- 救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120-208-699

子育て保健 ミニカレンダー 9月

- 1日(火)ちびっこひろば
- 3日(木)3~4カ月児健診
BCG
- 8日(火)もぐもぐ離乳食教室
- 10日(木)のびのび親子教室
- 11日(金)親子ふれあいひろば
- 15日(火)風連幼児健診・ポリオ
<風連会場>
- 17日(木)3歳児健診
- 25日(金)親子ふれあいひろば
- 28日(月)股関節脱臼検診
- 29日(火)赤ちゃん計測日

風連会場は風連地区の方のみを対象
として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーを
ご覧ください。

風連診療所の健康だより

風連国民健康保健診療所

☎01655③2545

「臨床試験」のお話

「臨床試験」なんて聞くとなんだか人体実験するみたいですが、そんな恐ろしいものではありません。実は診療所でも参加しています。診療所で参加しているものは、普通の診療で使われる、普通の薬を使って、糖尿病や高血圧の方に、普通に保険診療で治療しています。ところが「試験」なの？と言われると、患者さんのデータや病気の進行などが起きなかつたか調査すること、本当にその治療が有効なのか、色々ある治療方法で、どれがよいのかなどを調べるのが目的です。また、長い間薬を飲んで副作用が出なかつたか？薬に効果が持続したか？などを調べるものもあります。

そんな「試験」に参加して何かいいことあるのか！と言われるとちよつと辛いのですが、参加された方にとっていい事がある。「試験」もあります。直接的なものでは、金券をくれるものがあったり、検査の一部が無料になるもの、保険診療では検査できない項目を調べてもらえたりします。もちろん、まったく

何のメリットもないものもあります。まったく直接メリットのないものでも、間接的にはいいことがあると言われてはいます。「試験」に参加した患者さんのほうが色々な病気になるににくいという論文があります。確かに「試験」に参加していただく、色々データを確認したり、報告用紙に書き込んだりして、送りますので、何度も何度もよく見ます。その中で気付くことや、漏れがなくなったり、データをしっかりとしたものにしようにと医者のほうもかなり疲れますが、緊張もします。それがよりきつとしたコントロールにつながるのでしょう。（普段、手を抜いているわけではありません！！ホントです）

参加された方の悪いことはあまりないと思います。いまだきは個人情報管理も厳しいですし、無理な治療やいらぬ検査をされることはまず、絶対ありません。それじゃ私に何かいい事があるのか？と聞かれると、これがまた全くありません。確かに「試験」に参加することで「事務費」として、お金をくれる「試験」もあります。（まったく一円もくれないものもいっぱいあります…）でも、もちろん私の懐ではなく、市の会計に入っていきます。（「少しくれ〜！」って言いたいですけど、一円ももらえません…）そして、書類を書いたり、説明したり、データを揃えたり、めんどくさいことがいっぱいあります。本当にめんどくさいです。じゃ、なんで？と思うかも知れませんが、日本では外国に比べてこのような「試験」が進みません。「臨床試験」の中に「治験」という新しいお薬の試験もあります。これもなかなか進みません。ですから日本が開発された薬なのに、外国で先に使用されて、日本では保険診療では使えずに、個人輸入しているなんて変なことが起きています。私は日本のこんな現状を変えよう！なんて大それたことを思っているわけではありません。ただ、普通に使われている薬が本当に長い間にわたって有効なのか？長く飲んで副作用が出ていないのか？本当に皆さんがなつては困る病気（脳卒中や心筋梗塞、失明、腎不全など…）を減らす効果が一番高い薬はどれなのか？などを調べないといつまで経つても、進歩がありません…。それで…つまりはお願ひなのですが、条件が揃っている方にお声をかけします。もし声を掛けられたら、びつくりせずに説明を聞いてください。まあいいな〜と思つたらぜひ参加してください。「臨床試験」以外にもアンケートなどの形式などもあります。皆さまのご協力をお願いいたします。

【名寄市風連国保診療所

松田 好人

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・28日(月)
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係
☎1654 2111 内線3231

子育て支援センター「ちゅうりっぷ」(☎01654 7711)

9月の催し

- ・と き 9月3日(木)・17日(木)・25日(金)
10:00~11:30
- ・ところ 名寄大谷こども園保育園
子育て支援事業「よつばクラブ」(参加自由)
- ・と き 9月9日(水)9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷こども園保育園2階
ちゅうりっぷ土曜開放予定
- ・と き 9月26日(土)