

市民の生活情報誌



広報 なよろ

2009 No.040
平成21年

月に一度、市民への大切な生活情報をお届けします



特集

暮らしの安心国民健康保険 ②-③

主な内容

夏のイベントスケジュール ⑥

男女共同参画社会の実現をめざして ⑦

風連診療所健康だより ⑨

チャレンジデー2009勝利 ⑩

星☆雪*きらめき
緑の里 なよろ

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/furen/index.html>



暮らしの安心

国民健康保険

平成21年度の納付書を送付します

今年度の保険料の税率は前年度と同じですが、介護納付金の限度額が9万円から10万円に変更となります。保険料は、医療費や介護費を支払うために必要なものですので、納付についてはご理解とご協力をお願いいたします。

保険料の税率などは左の表により計算し、それぞれの合計（限度額を超える場合は限度額）となります。医療分・後期高齢者支援分は国保加入者全員、介護納付金分（介護保険2号被保険者）については、国保加入者のうち満40歳以上65歳未満の方が対象となります。

平成21年度の国民健康保険税率表

	医療分	後期高齢者支援分	介護給付金分
所得割	世帯の所得 × 7.5%	世帯の所得 × 3.0%	世帯の所得 × 1.8%
資産割	固定資産税額 × 22%	固定資産税額 × 9%	固定資産税額 × 4%
均等割	20,000円	7,000円	7,000円
平等割	18,000円	7,000円	6,000円
限度額	47万円	12万円	10万円

介護納付金分について

今年度中に満40歳になる方
平成21年4月2日から平成
22年4月1日の間に満40歳に
なる方は、介護保険制度の2

号被保険者となります。介護納付金は介護保険2号被保険者となった月（誕生日の前日）から月割で課税されます。その際には介護納付金を含めた新しい納付書を送付します。

今年度中に満65歳になる方
介護保険2号被保険者の方が満65歳になったときは、介護保険1号被保険者となり、65歳の誕生日の前月（1日が誕生日の場合は前々月）まで月割課税されます。この場合の介護納付金については、あらかじめ減額しています。

保険料の特別徴収（年金天引きについて）

国保被保険者が全員 65歳以上74歳未満で構成される世帯の場合の保険料は、原則として納税義務者の年金から天引きとなります。ただし、次に該当する方は従前のおり納付書にて納めて（普通徴収）いただきます。

- ・ 保険料の納付を口座引き落としにしている場合
- ・ 世帯主が平成21年度中に74歳となる場合
- ・ 年金年額が18万円未満の場合

保険料の軽減について

所得の低い方に対する軽減すでに軽減（均等割・平等割の7・5・2割軽減）を受けている世帯は、長寿医療制度への移行によって国保の被保険者が減少しても、世帯構成に異動がなければ5年間、移行前と同様の世帯構成で軽減判定を受けられます。

長寿医療制度への移行に伴う軽減
長寿医療制度が始まったときに75歳以上の方または、制度施行後に75歳になる方が、国保から長寿医療制度に移行することにより、国保の被保険者が1人の世帯となる方については、世帯の異動がなければ5年間は世帯ごとに負担していたく平等割額が半額となります。

会社の健康保険に加入されていた方が、長寿医療制度に移行するために、その被扶養者でなくなり、国保に加入する場合には、最長2年間激変緩和措置として次のような減免が講じられます。

- ・ 所得割・資産割の負担がありません
- ・ 均等割・平等割の7割・5割の軽減を受けている場合を除き、被保険者1人当たりで負担する均等割額が半額になり、さらに、被保険者が1人

の場合には、1世帯当たりで負担する平等割額も半額となります

保険料は世帯主が納めます

国保における各種届出や保険料を納める義務は世帯主にあります。世帯主が国保に加入してなくても、世帯の中に1人でも国保被保険者がいれば、納税通知書は世帯主（擬制世帯主）に送られます。

国保加入などについて

次の場合、14日以内に届出を国保に加入するとき
転入したとき
退職などにより職場の健康保険をやめたとき
子どもが生まれたとき
国保をやめるとき
転出するとき

就職などにより職場の健康保険に加入したとき
被保険者が死亡のとき
加入したとき、やめたとき

の保険料
国保の保険料は、加入の届出をした月からではなく、加入資格を得た月からかかります。また、保険料は、年度（4月）から翌年3月までで決められます。年度の途中で加入する場合は、加入した日の月から、その年度（3月）末までを月割計算します。また、

やめたときも、やめた月の前月までの税額が月割で計算されま

す。
加入の届出が遅れたら
加入の届出が遅れた場合は、加入資格を得た月までさかのぼって保険税を納めます。

例：8月に退職して11月に国保加入の届出をした場合

7月		保険税は8月分までさかのぼる
8月	会社を退職	
9月	国保加入資格が発生	
10月		
11月	国保加入の届出	
12月		

保険税は年度ごとに計算されていますが、4月以降に届け出をしてさかのぼって4月以前から加入した分は、前年度（過年度）分の保険税として計算されます。

国保をやめる届出が遅れたら
会社の健康保険に加入したのに、新しい保険証が届かないからといって、まちがって国保の保険証を使って病院に受診した場合は、国保が負担した分の医療費をあとで返してもらおうことになりません。

会社などの健康保険に加入して、国保をやめる届出をしていない場合、会社の保険料と保険税を二重に支払ってしまうことがあります。

高齢受給者証の更新

現在発行している受給者証の有効期限が7月31日までとなっています。8月1日以降に使用できる新しい証を7月末日までに届くように発送しますので、有効期限満了後に差し替えてご利用ください。なお、有効期限の切れた古い証は、細かく切るなど十分注意のうえ処分してください。
新たに70歳になって対象となる方については、誕生日の翌月（1日生まれの方は当月）から使用できますので、通院に間に合うよう随時発行します。

入院時の限度額適用認定証

国保加入者の方が入院したとき、自己負担分（医療費の3割または2割）を全額負担し、後日申請により自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されていますが、「限度額適用認定証」を入院窓口に表示することにより、病院に支払う医療費が自己負担限度額ですむようになります。入院する場合には、国保窓口で申請して交付を受けてください。なお、7月以前に「限度額適用認定証」の交付を受けた方は、有効期限が7月31日となっています。8月以降も入院される場合は、新たに申請が必要となりますので、印鑑

と保険証をお持ちになって窓口までお越しください。ただし、保険税の納付状況よって、交付できない場合もあります。

納期内の納税にご協力ください

国保税は、医療費や出産一時金、葬祭費、高額療養費などの毎月の支払いに充てられ、国保事業の運営に重要な財源となっています。そのため、納付書の納期のとおり納めていただくことが大切です。

納め忘れのないように
口座振替制度の申し込みは、市内の金融機関または市役所税務課納税係の窓口へ通帳と届出印、納付書をお持ちください。

納付額を分けてほしい
ご相談により納付金額を分割することが可能です。市役所税務課納税係でご相談ください。

納税が遅れたら
特別な事情がなく国保税の納税が遅れたり、納税相談などもない場合には、保険証の発行差し止めなどの措置が取られるため、病院にかかるときには一度、医療費の全額をお支払いしいただき、後日、保険者分を払い戻す措置（医療給付の停止）が法律で定められています。

国保が行う保健事業



国保では、保健事業として被保険者の皆さんの疾病予防、早期発見、早期治療を行えるように、特定健診や各種がん検診、人間ドックなどの助成を行っています。昨年度から始まったメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した「特定健診・特定保健指導」は、脳卒中や心臓病、糖尿病合併症などの生活習慣病を引き起こす原因となるメタボリックシンドロームの該当者や、その予備軍となる人を「特定健診」で早期発見し、「特定保健指導」で予防・改善に向けての生活改善を指導します。

人間ドックおよび脳ドックにかかる費用の助成は、名寄市立総合病院で受診する場合は、病院で予約してから市役所国保高齢医療係で申請し受診票の交付を受けてから受診してください。その他の病院での受診で助成を受けようとするときは、受診後に申請が必要となります。

助成を希望される方は、国保係にお申し込みください。なお、人間ドックの助成を受ける方は、受診結果を国保窓口へ提出していただくこととなります（原本は返却します）。

人間ドックおよび脳ドックについては、国保加入期間が通算1年未満の方は助成を受けられません。また、保険税の納付状況により助成を受けられない場合があります。

国保の問い合わせは
市役所国保高齢医療係まで
名寄庁舎1階2番窓口国保
高齢医療係
01654 2111
内線3114・3115・
3116
風連庁舎1階2番窓口国保
高齢医療係
01655 2511
内線120



木原天文台

東2条北5丁目 01654 3956 e-mail nayoro@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp>

開 水～日 13:00～19:00 **休** 月・火、祝日 入館料 無料

プラネタリウム館のご案内

「夏の星座と物語」

- ・投影日 水曜日～日曜日 15:00～
- ・休館日 毎週月曜、火曜日、月末日、祝日
- ・月末休館日 7月31日(金)
- ・入館料 一般100円 小学生～高校生50円 幼児無料

・連絡先

プラネタリウム館(大通南2丁目) 01654 4751

特別放映期間「七夕無料投映」

- ・とき 7月1日(水)～5日(日) 15:00～(月・火曜日は除く)
 - ・内容 七夕物語と夏の星座
 - ・定員 65人
- 減免：学校、幼稚園、保育所、福祉施設などについては、市内免除市外半額になります。
(事前に申請が必要です、お問合せください)
期間中、図書館4階プラネタリウム館まで直接お越しください。
15人以上の団体申し込みは別時間で調整します、子供会などの申し込みはご相談ください。

7月に見られる天体

- ・月面 1日～5日、25日～31日
- ・土星 今月中

特別観望会

「七夕観望会」

- ・とき 7月5日(日) 20:00～21:00
- ・ところ NISSHIN CAFE(日進)
- ・内容 40cm望遠鏡で七夕の星が見られます
曇り・雨天時は中止となります。

「部分日食観望会」

- ・とき 7月22日(水) 9:30～12:15
- ・ところ 市立木原天文台
- ・内容 奄美大島の方では皆既日食となる今回の日食は、名寄では4割くらいが欠ける部分日食になります。
曇り・雨天時は中止となります。

地球照(ちきゅうしょう)

月がまだ細い頃、暗くなっている部分がうっすら見ることがあります。このうっすら見える現象を地球照と言います。地球で反射した太陽光が月を照らし光っているのです。



(2009年
5月29日撮影)



市民文化センター

西13条南4丁目 01654 2218 FAX 01654 2356

開 9:00～22:00 **休** 月末・年末年始

第4回芸術文化鑑賞バスツアー

- ・とき 7月22日(水)
- ・日程
9:00 市役所名寄庁舎前出発(ハローワーク前・文化センター前・風連福祉センター前停車)
16:30 風連福祉センター前 到着
17:00 市役所名寄庁舎前到着(ハローワーク前・文化センター前停車)

・行き先 旭川市

上野ファーム

英国風をベースに、北国でしか見られない開花期が作りだす花の組合せや風景など北海道らしさを表現したダイナミックなガーデンです。ドラマ『風のガーデン』に登場する庭のプロデュースも手がけています。

(雨天の場合、見学先を変更することがあります。)

道立旭川美術館

『あべ弘士 動物交響楽～交差するいのちの詩～』

元旭山動物園飼育係の絵本作家・あべ弘士氏。生命の輝きに満ちあふれた動物の絵本の世界を、絵本原画や新作の立体作品などにより紹介します。

・費用 1,400円

(観覧料・傷害保険料 昼食代は含みません)

・申込期間 6月29日(月)～7月7日(火) 受付

- ・定員 33人(最小催行人数10人、定員を超えた場合は抽選とします)
- ・申込み 市民文化センターまたは
風連福祉センター ☎01655 2531

文化大ホール(仮称)建設へのご意見を募集します

市では、市民会館大ホールの老朽化に伴い新たな「文化大ホール(仮称)」の建設に向けて検討を進めています。建設位置や規模、活用方法など、ホール建設に関連するさまざまなご意見を募集します。メールやファックスでお寄せください。

生涯学習課文化振興係

✉ nybunsen@city.nayoro.lg.jp

FAX 01654 2356

文化大ホール(仮称)建設に関する市民懇話会委員を募集します。

市では、文化大ホールの建設について市民の意見を取り入れるための「市民懇話会」を組織し、関係団体などに委員を依頼する予定です。ついては、若干名の公募委員を募集しますので、お申し込みください。

・公募委員 若干名

文化大ホールに関する意見を400字程度にまとめて、7月31日(金)までに生涯学習課文化振興係へお寄せください。

まなびの部屋



博物館

北国博物館 緑丘222 ・FAX 01654 2575
e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp

開 9:00~17:00

休 月・年末年始

風連分館 風連町南町85 01655 2531 FAX 01655 2321

企画展「昭和のおもちゃ」

昨年好評だった「昭和」をテーマにした企画展シリーズを引き継ぎ、昭和時代のおもちゃと遊びの世界を取り上げます。流行したおもちゃやキャラクターなどは、世代共通の思い出となっていることが多いものです。実物と写真などで振り返れば、懐かしい子供の頃の記憶がよみがえることでしょう。

- ・とき 7月2日(木)~19日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

ラウンジ・地域情報室を活用ください

北国博物館は「常設展示室」以外の入館・利用が無料です。ラウンジは、名寄公園の散歩やウォーキング後の休憩にも、地域情報室では自然や歴史に関する書籍・雑誌、地域文献の閲覧など、お気軽にご利用ください。

第20回特別展「クワガタとカブトムシ」

クワガタムシとカブトムシの生態と成育環境を通して、地域の自然のあり方、外来種の移入についても考えるきっかけを提供します。

北海道産のクワガタ各種のほか、外国産の大型カブトムシ標本などを紹介し、昆虫採集や飼育についても取り上げます。

- ・とき 7月25日(土)~8月23日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

関連事業

「昆虫と仲良くなるトーク」

- ・とき 8月7日(金) 10:00~12:00

・ところ 北国博物館講堂

・講師 末武英一氏

親子参加できます。参加無料、直接会場へ。



図書館

名寄本館 大通南2丁目 01654 4751 FAX 01654 4897

開火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 17:00以降は1階のみ
土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始

風連分館 風連町南町84-1 01655 2871 FAX 01655 2380

開月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

夏の夜のお楽しみ会(定員50人)

- ・とき 7月23日(木) 18:30~
- ・対象 幼児・小学生(夜間のため保護者同伴)
- ・内容 絵本読み聞かせ・ブラックパネルシアター、ペープサート、紙芝居

夏の工作 - リサイクルで楽しもう! 「ペットボトル水族館」 - (定員15人)

- ・とき 7月28日(火) 10:00~
- ・対象 小学3・4年生
- ・持ち物 工作用のり、ハサミ、

ノートをつくってみよう! (定員10人)

- ・とき 8月4日(火) 9:30~
- ・対象 小学4~6年生
- ・参加料 100円(保険料)

・持ち物 エプロン、定規30cm、筆記用具

小学生1日司書体験(定員各6人)

- ・とき 8月11日(火)
- 午前部 9:00~12:00
- 午後部 13:00~16:00
- ・対象 小学5・6年生

申込みは名寄本館へ(定員になり次第締め切ります)

ミニ展示

「課題図書」「夏休みに読みたい科学の本」

「アウトドアの本」

きんようおはなしクラブ(毎週金曜日 15:30~)

- ・とき 7月3日・10日・17日・24日
- ・ところ 名寄本館2階会議室
- ・対象 3歳以上~小学生
- ・内容 絵本・紙芝居・工作ほか

ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

- ・とき 7月2日・16日
- ・対象 3歳未満児・保護者
- ・内容 「ペープサートを作ろう」

【風連分館の予定】

夏のおはなし会

- ・とき 7月8日(木) 15:30~
- ・対象 小学生
- ・内容 絵本読み聞かせ・ブラックライト紙芝居、ペープサート

おはなしタイム(水曜日 15:00~)

- ・とき 7月1日・15日・22日・29日
- ・対象 小学生

おはなしポケット(金曜日 11:00~)

- ・とき 7月3日・10日・17日・24日
- ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」7月の巡回日程

《名寄地区》

2日(木)・16日(木) 北老人クラブ前	15:15~15:30
ノースタウンふれあい会館前	15:40~16:00
7日(火)・21日(火) 麻生公園前	15:00~15:15
ライラック公園前	15:25~15:40
はなぞの広場前	15:55~16:15
8日(水)・22日(水) 緑丘第一団地	15:05~15:20
えんれい公園前	15:30~15:45
サンビラー・マーガレットヴィラ道管住宅前	15:55~16:15
10日(金)・24日(金) コデマリ公園前	15:00~15:15
栄町公園前	15:25~15:40
西10南1自衛隊官舎前	15:50~16:10
14日(火)・28日(火) 錦町公園前	14:40~14:55
第一老人クラブ前	15:05~15:20
ハルニレ公園前	15:30~15:45
浅江島公園築山前	15:55~16:15

《風連地区》

7日(火) 市街地区	10:05~10:55
15日(水) 東風連地区	10:15~10:45
16日(木) 下多寄地区	10:15~10:40
23日(木) 日進・旭地区	13:00~13:55



風連まつり（風連市街地中心部）8月1日（土）～3日（月）

秋の豊作を願い、夏のひとときを楽しむお祭り。

てっしフェスティバル（天塩川曙橋下流河川敷）8月2日（日）

名寄最大級のイベント、野外コンサート・大花火大会

郷土芸能披露など。

名寄まつり（西3条通り）8月4日（火）～6日（木）

名寄で一番歴史のあるお祭り。

風連ふるさとまつり（風連駅前通り・西町公園）8月12日（水）・13日（木）

昼は「ちびっ子広場」に「もちまき」「野菜即売会」、そして夜は迫力満点の「風舞あんどん」が街中を練り歩く。「風舞あんどん」行進は13日の夜

名寄市平和音楽大行進 —平和への願いを込めて 響けマーチ高らかに！—

もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない……

そんな願いをこめて夏空のもとで繰り広げられる華麗な演奏とパレードにたくさんのご声援をお願いします。

- と き 7月10日（金） 13:30開会式
- 開会式場 名寄小学校グラウンド
- 主催 名寄市戦没者追悼事業実行委員会
- 協賛 社会を明るくする運動名寄実施委員会
- 参加団体

先導 ボーイスカウト名寄第1団

- ①カブスカウト鼓笛隊 ②名寄カトリック幼稚園 ③名寄光名幼稚園 ④名寄大谷幼稚園
- ⑤風連幼稚園 ⑥名寄豊西小学校 ⑦名寄小学校 ⑧風連中央小学校 ⑨東風連小学校 ⑩風連下多寄小学校
- ⑪名寄西小学校 ⑫名寄東小学校 ⑬名寄南小学校 ⑭風連中学校吹奏楽部
- ⑮名寄中学校吹奏楽部 ⑯名寄東中学校吹奏楽部 ⑰陸上自衛隊音楽隊

●順路

名寄小学校（出発）⇒中央通⇒西3条通⇒カトリック幼稚園前（園児出発）⇒南5丁目通⇒大通⇒南6丁目通⇒西3条通⇒南広場（終点）

名寄市戦没者追悼式

- と き 7月10日（金）9:00受付開始 10:00開式
- ところ 市民文化センター

市民の皆さまには、多数ご出席いただきますとともに、当日午前10時頃に花火を打ち上げますので、戦没者のご冥福を祈り、黙とうをお願いいたします。

男女 共同参画社会の 実現をめざして

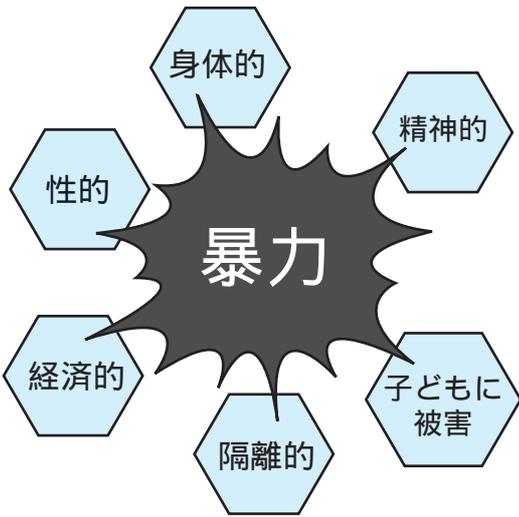
配偶者からの暴力は犯罪です！

配偶者に対する暴力は、深刻な社会問題となっており、平成19年に改正された「配偶者暴力防止法」では、配偶者からの暴力を防止し、被害者の保護を制度化しました。内閣府による「男女間の暴力に関する調査（平成20年度）」では、配偶者から肉体的、精神的暴力を受けたとする女性の割合は33・2%、男性で17・8%となっています。また、被害を受けた女性の13・3%が命の危険を感じたと回答し、被害の深刻さも明らかになりました。こうしたことから被害者は多くの場合女性であり、犯罪行為をも含む重大な人権侵害となっており、男女共同参画の妨げにもなっています。

配偶者暴力

配偶者暴力とは一般的に、内縁関係者、婚約者、同棲相手、別居中の配偶者、元配偶者、元婚約者など「密接な関係にあるパートナーからの暴力」のことです。

次のような形態があります。



身体的暴力

「殴る」、「蹴る」、「髪を引っ張る」、「熱湯や水をかける」、「部屋に閉じ込める」、「物を壊す」、「ケガをしても病院に行かせない」など暴力によって女性を支配しようとする行為

精神的暴力

「無視をする」、「口汚くののしる」、「女性の役割を決め付ける」、「他人の前で欠点を言う」、「見下す」、「大切にしているものを捨てたりする」など心を傷つける行為

性的暴力

「セックスを強要する」、「避妊に協力しない」、「中絶を強要する」、「アダルトルトビデオなどを無理やり見せる」など本人が望まない性行為

経済的暴力

「家にお金を入れない」、「家庭の収入について一切知らせず、また使わせない」、「お金の使い方を細かく手

エックする」、「妻の預金などを勝手に使う」、「借金を負わせる」など金銭による支配行為

隔離的暴力

「女性の行動、交際相手、外出先などを制限する」、「女性を家族や友人に会わせない」など社会から孤立させる行為

子どもを利用した暴力

「子どもに暴力を加えたり、暴力を見せる」、「子どもを取り上げる」、「子どもに母親を非難することを言わせる」など、子どもの目の前で行なわれる配偶者暴力は児童虐待になります。

配偶者暴力の相談窓口

ひとりで悩まずに勇気を持って相談してみませんか。
暴力の事実を第三者の相談員に聞いてもらうだけで、気持ちが軽くなることもあります。

名寄市福祉事務所 社会福祉課
☎01654 2111 (内線3228)

旭川方面本部警察相談センター
☎0166(34)9110

配偶者暴力相談支援センター
☎011(666)9955

身に危険が迫っているときは110番通報を

名寄警察署 ☎01654 0110

救急車 119番

問い合わせ

市役所名寄庁舎3階
企画課男女共同参画担当

☎01654 2111

内線3308・3309

✉y-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

プール熱の流行に注意しましょう！

プールの水を介して流行することが多いのでプール熱（咽頭結膜熱と呼ばれています。プール以外にも、咳やくしゃみによる飛沫感染、目やにや唾液による直接・間接感染で広まります。アデノウイルスの感染で起こるカゼ症候群の一つで、主に子どもがかかります。

7～8月には流行のピークの時期となるため注意しましょう。

症状は...

5～7日間の潜伏期間があり、まず発熱（4～5日）で発症し、咽頭炎（のどの痛みと発赤）と結膜炎（結膜の充血・目の痛みやかゆみなど）の両方の症状がでてきます。頭痛・吐き気・腹痛・下痢を伴うこともあります。

感染する期間は...

回復患者または、無症状の感染者からも長期間（約1カ月）ウイルスが排泄されるため、感染源となります。

予防方法は...

- ・うがいや、流水と石けんによる手洗いを励行しましょう。便にもウイルスがいますので排便後やオムツ交換時の手洗いを充分しましょう。
- ・目ヤニからの感染もあるので、タオルの共有はやめましょう。
- ・プールに行ったときは、水泳前後のシャワー・水泳後の洗眼・うがいを十分にしましょう。
- ・ウイルス自体は熱（煮沸消毒 100 3秒または、56 5分）やアルコールに弱いので、それらの消毒は有効です。
- ・学校保健法では、回復後も2日間はお休みが必要な疾病に定められています。

受けましたか？ 予防接種 麻しん風しん混合ワクチン（第3期・第4期）

制度改正により、麻しん風しん混合予防接種を1回受けた年代を対象に、免疫を高めるための2回目の接種が始まっています。まだ受けていない方は、夏休み等を利用し、早めに受けてください。

	第3期	第4期
対象者 (生年月日)	中学1年に相当する年代の方 (平成8年4月2日 ～平成9年4月1日生まれ)	高校3年に相当する年代の方 (平成3年4月2日 ～平成4年4月1日生まれ)
接種期限	9月末日まで。接種できない方はご連絡ください。	
接種料金	無 料	
説明書・ 予診票等 通知	4月に各中学校から配布して います	4月に各家庭に個別に郵送し ています

子育て支援センターで育児の輪を広げましょう！

「さくらんぼ」開設：月～金曜日 ☎01654 5683（東5南3 東保育所内）
火・木曜日のみ女性児童センターで実施します

【その他の事業】

- ・なかよしランド（月～金 10:00～11:30）・子育てサークル育成支援
- ・びよびよランド（水曜日 10:00～11:30）・育児相談（月～金10:00～15:00）
- ・絵本貸し出し（月～金 10:00～15:30）

「ちゅうりっぷ」開設：月～金曜日 ☎01654 7711（西5南2 名寄大谷認定こども園内）

- ・親子あそびのひろば（9:00～10:30）
- ・育児相談・絵本貸し出し（8:30～17:30）

「こぐま」開設：月・火・木曜日 ☎01655 2378（風連町西町風連さくら保育園内）



申し込み・問い合わせ

保健センター 01654 1486

休日当番医

急患に限ります

7月	5日	市立総合病院 01654 3101
	12日	吉田病院 01654 3381
	19日	吉田病院 01654 3381
	20日	岡崎内科 01654 2361
	26日	名寄三愛病院 01654 3911
8月	2日	市立総合病院 01654 3101
救急医療情報案内フリーダイヤル 0120-208-699		

子育て保健 ミニカレンダー 7月

- 7日（火）もぐもぐ離乳食教室
- 9日（木）発育相談
- 10日（金）親子ふれあいひろば
- 14日（火）7カ月児健診
- 15日（水）3歳児健診
- 16日（木）1歳6カ月児健診
- 17日（金）二種混合（風連地区）
- 21日（火）風連幼児検診
ポリオ
- 22日（水）赤ちゃん計測日
- 23日（木）3～4カ月児健診
BCG
- 24日（金）親子ふれあいひろば
- 27日（月）股関節脱臼検診
二種混合
- 31日（金）のびのび親子教室
二種混合

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

風連診療所の健康だより

「お金」のお話

風連国民健康保健診療所

01655 2545

また決算の季節がやってきました。風連国保診療所の収支を報告させていただきます。

今年も残念ながらまだ、税金をいただいて運営しています。収支はかなり改善しましたが、このあたりが限界のようです。黒字までは難しくそうです。

支出の合計は1億2429万円です。収入の合計も同じく1億2429万円です。このうち、一般会計からの繰り入れ（つまり赤字）が329万円（昨年比68%減）となっています。

診療収入は前年より862万円（約10・2%）程度の増収でした。前年より、患者さんが増加（1万6672名、2万266名、21・5%増）し、一人当たりの医療費は減少（5040円、4571円）しています。

特別養護老人ホーム（しらかばハイツ、清峰園）の嘱託医をしている分の患者さんの増加、高齢者の方が、通うのが大変ななつて近くで薬を欲しいという方の増加によるものと思われまます。一人当たりの医療費の減少は、悪名高い？社会保障費の切り詰め、診療報酬の低下、または特

養の入所者は普段の投薬などでは診察料はかからないためなどが考えられます。

支出の多くは人件費が占めているのは変わりありません。今年、それ以外に色々と修繕費などがかりました。地下の燃料タンクの検査に合格できず、もうすぐ移転ですが、燃料漏れになったら大変なので、最も安い形で外にタンクを設置しました。エンジンを切つてキーを抜いてもエンジンがかかっていた軽自動車を買った。（ぶつけました。ご迷惑をおかけいたしました。本当にすみません。）心電図の器械が故障し修理不能なため、急ですが購入しました。（軽自動車よりも高かったです。）検査の件数が増えた分、外部への委託料が増えました。

電子カルテ導入のために借金しましたが、特別調整交付金が当たった？ため借金額は予定の600万円から360万円まで減少しました。その分に関してはまだ利息しか払っていませんので今後の支払いになります。今年度は増収の要因はありま

せん。減収の可能性としては、今現時点で、新型インフルエンザの感染がどうなるか予想できないので、感染が広がったときのために、出来るだけ患者さんには2カ月分の薬を持っていつてもらっているの、おそらく7月が大きく減収になると思います。あとは、どこも壊れないことを祈っています。移転まで何とか頑張つてほしいものがないでしょうかあります。

収支に関しては、H9年に入院を休止して以来、最も改善しています。外来患者さんの延べ人数でも最高ですし、患者さんのカルテベース（月に何回受診しても1回と数える）でも最高（これは記録のあるS56年以降最高）でH9の1・5倍くらいになっています。もともと高齢者の患者さんの多い診療所ですが、こんなところからも高齢化が進んでいることがよくわかります。赤字も単純には比較できませんが、入院休止以降で最も多い年で7000万くらいの赤字だったようです。それに比べればH20年度は1/20以下です。ただ、これ以上の改善は

難しいようです。次の診療報酬の改定では診療所には厳しくなるようですし、私自身も、今の仕事をすべて長く続けることはおそらく無理でしょう。どれかを止めるとその分かなり収支に影響します。

国保診療所は、風連地区の唯一の医療機関（歯科は除く）です。出来るだけ地域の皆さんの利便性や、安らかな老後のためにお役に立ちたいと思つています。そして出来れば厳しい財政にもあんまりお荷物にはなりたくありませんし、皆さんの懐にも優しい診療所でありたいと思つています。できる範囲で「コツコツ」と思っておりますが、このくらいが精一杯のようです。気持ち「切れる」ことなく、健康で、今の状態を少しでも長く続けられたらいいな〜と願つています。

【名寄市風連国保診療所 松田 好人】

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 7月9日・16日・23日・30日(毎週木曜日) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係 01654 2111 内線3231

名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」(☎01654 5683) 7月・8月の催し

- シャボン玉遊びを楽しもう(ところ:ほっと21)
- ・とき 7月14日(火)10:00~11:30
- 外遊びを楽しもう(ところ:ほっと21)
- ・とき 8月18日(火)10:00~11:30
- 親子講座 「乳幼児の事故予防・手当について」(ところ:ほっと21)
- ・とき 8月25日(火)10:00~11:30
- ・定員 20人(託児もあります)

チャレンジャー2009 勝利

通算成績 8勝8敗

多くのご参加
ありがとうございました



5月27日、福岡県筑後市を対戦相手に開催されましたチャレンジャー2009は、前日までの寒さも感じられない穏やかな天候に恵まれ、早朝ラジオ体操に始まり、恒例の綱引き大会が終了するまでの一日、多くの市民が運動に汗を流しました。

結果は67.9%と過去三番目の高参加率を記録し、筑後市に17.1ポイントの差をつけて勝利し、通算成績を「8勝8敗」とすることができました。

名寄市	人口	31,207人	参加者	21,182人	参加率	67.9%
筑後市	人口	48,612人	参加者	24,699人	参加率	50.8%



天塩川だより

中川町

第1回地層観察教室

恐竜時代の地層観察を行い、崖を掘ったり、川を歩きながら川原の石の中から化石を探します。

- ・とき 7月12日(日) 9:00~15:00
- ・ところ 中川町エコミュージアムセンター
- ・対象 小学生~一般 (幼児は保護者同伴)
- ・申込み 電話・ファクス・メールで、参加者名(保護者名)・年齢・電話番号をご連絡ください(メールでの申し込みの際は件名を「地層観察教室参加申し込み」としてください)

問い合わせ
中川町エコミュージアムセンター
01656 5133
FAX 01656 5134
☒ kubinaga@hokkai.or.jp

和寒町

全日本トライアル選手権第4戦 北海道大会

- ・とき 8月2(日)
- ・ところ わっさむサーキット
- ・入場料 無料

問い合わせ
和寒町役場 0165(32)242
オートショップサイトウ
0165(32)4166

カヌー学校入校生募集

- 夏の思い出にオリジナルカヌー(ウッデンカヌー)を手作りしてみませんか?
- ・とき 7月25日(土)~31日(金)
 - ・ところ わっさむカヌー工房(交流施設ひだまり)
 - ・製作費用 95,000円

問い合わせ
わっさむカヌー工房運営委員会
0165(32)2173

美深町

夏川りみ

歌さがしの旅2009 アコースティック編
~太陽・月・風~

- ・とき 7月22日(水) 18:30開場 19:00開演
- ・ところ 美深町文化会館COM100
一般券 3,000円
高校生以下券 1,500円
当日それぞれ500円増
前売券完売の場合は当日券の販売はいたしません

申し込み・問い合わせ
美深町文化会館COM100
01656 1744

海上自衛隊大湊音楽隊コンサート

- ・とき 7月31日(金) 18:00開場 18:30開演
- ・ところ 美深町文化会館COM100
入場無料、但し入場整理券が必要です

申し込み・問い合わせ
美深町文化会館COM100
01656 1744



TOPICS | まちの話題

6/11 戸籍が電算化 戸籍総合システム稼働



戸籍の電算事務が始まりました。戸籍の管理、記載、発行事務をコンピュータで一元化することにより窓口での待ち時間が短縮されます。

主な変更点は、戸籍謄本・戸籍抄本の名称が変わり、また、証明書がA4判、書式も横書き（項目形式）に変わりました。

稼働式では島多慶志市長と佐藤弥内旭川地方法務局次長がテープカットを行い、島市長がコンピュータのスイッチ操作を行って証明書を発行しました。

戸籍電算化の詳しくは広報なよろ5月号のチラシをご覧ください。

6/17 名寄～下川をたすきでつなく



今年、37回目を迎えた名寄下川間往復駅伝競走が行われました。

気温13.9。北よりの風が吹いて小雨がぱらつくコンディションの中、フルコース(42.195km、7区間)とハーフコース(21.0875km、5区間)に、合わせて44チームが参加しました。

全道から参加したランナーたちは、沿道の歓声を受けながら、中学生・高校生・一般・女子・自衛官のそれぞれの部でたすきをつなぎました。

中学生の部では大会最高記録が出るなど、力強い走りを見せていました。

6/17 名寄ふるさと大使に、なよろあすばLOVEキッズ



名寄ふるさと大使は、市の知名度向上と発展に貢献していただくために、市内在住者や出身者、さらに名寄にゆかりのある方など、平成20年6月からこれまでに料理研究家の星澤幸子さんなど、1組7人の方を委嘱しています。

第2回なよろアスパラまつりのステージに勢揃いした「なよろあすばLOVEキッズ」は、市内の小学生女子13人で構成。ふるさと大使第1号となったなよろアスパ恋(らぶ)に続いて、地元FM局「Airてっし」がプロデュース。市長から委嘱状を手渡され、今後の情報発信が期待されます。

6/20 杉並区との交流が20周年を迎えました



平成元年7月に杉並区と風連町とで締結された交流自治体協定は、平成18年6月6日に新名寄市に引き継がれ、交流の歴史が20周年を迎えました。この日行われた歓迎交流会では、山田宏区長ら訪れた代表団が、これまで築き上げてきた子ども交流事業や阿波踊り、物産展などの地域と文化、産業の交流など、この間の成果を踏まえ、更に飛躍的に友好関係を発展させることを願って名寄市との共同アピールを行いました。

翌日には道の駅もち米の里 なよろで都市と農村の共生を願いながら、記念植樹を行いました。

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654 2111)
風 風連庁舎 (☎01655 2511)

平成22年度採用 名寄市職員を募集します

職種・募集人数
 看護師 20人程度
 助産師 若干
 薬剤師 2人
 診療放射線技師 1人
 診療情報管理士 1人
 受験資格

看護師の免許を有する方または平成22年4月までに資格取得見込の方で、昭和39年4月2日以降に生まれた方
 助産師の免許を有する方または平成22年4月までに資格取得見込の方で、昭和39年4月2日以降に生まれた方
 薬剤師の免許を有する方または平成22年4月までに資格取得見込の方で、昭和39年4月2日以降に生まれた方
 診療放射線技師の免許を有する方または平成22年4月までに資格取得見込の方で、昭和59年4月2日以降に生まれた方
 診療情報管理士の資格を有する方または平成22年4月までに資格取得見込の方で、昭和59年4月2日以降に生まれた方
 試験内容(全職種)
 第一次試験
 書類選考(第一次試験合格者は、本人に通知します。)
 第二次試験
 論文試験と面接

移動窓口

夜間納税窓口

(17:30~19:30)
 と き 7月27日(月)
 と ころ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

パスポート移動窓口

(11:00~14:00)
 と ころ 名寄庁舎1階ロビー
 と き 7月 8日(水)
 22日(水)

社会保険事務相談窓口

1日目) 13:00~16:30
 2日目) 9:00~11:30
 商工会議所会場
 と き 7月 1日(水)
 2日(木)
 市役所会場(名寄庁舎)
 と き 7月22日(水)
 23日(木)

「ねんきん特別便」 「年金定期便」相談窓口

(13:00~16:00)
 と ころ 名寄庁舎1階ロビー
 と き 7月 6日(月)
 13日(月)
 27日(月)
 事前予約が必要です
名 1階(内線3119)

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

名寄消費者協会 ☎01654 5630
 毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

ゆずります
 学童机・椅子
 ベビーバス
 ベビーベッド
 電動ウォーカー
 灯油ストーブ(煙突式)
 灯油ストーブ用床暖

ゆずってください
 電子ピアノ

第二次試験の日程

9月27日(日)9時30分

10月18日(日)9時30分

義室

応募方法

9月11日(金)
 10月2日(金)

までに、受験申込書に所定の事項を記入のうえ提出(受験申込書は市立総合病院総務課総務係に請求または市立総合病院ホームページからダウンロード)してください。

市立総合病院総務課総務係

☎01654 3101
 (内線2213)
 〒096 8511
 名寄市西7条南8丁目

名寄市長の資産などを公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」および「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づいて、毎年島市長の資産を公開します。

平成20年7月号「広報なよろ」で公開以降、資産などに変更がありませんので、平成20年所得について公開します。

市民の方は、資産等報告書および資産等補充報告書、所得等報告書を閲覧することができます。

名 問 所得など
 819万6093円
名 問 総務課総務係 (給与所得)
 3階(内線3321)

市民見学会のお知らせ

市では、市民の皆さんに広く市政を知っていただくため、市の施設を中心とした見学会を行っています。多くの参加をお待ちしています。

テーマ
 市の施設を紹介します
 ・ピヤリシヤンツエほか
 (見学先が変更になる場合があります)

【行き】集合・出発
 10時 市役所風連庁舎
 10時20分 市役所名寄庁舎
 【帰り】解散
 11時40分 市役所名寄庁舎
 正午 市役所風連庁舎
 定員 20人(定員になり次第締め切ります)

参加者が10人に満たない場合は中止となります。

名 問 企画課広報広聴係
 3階(内線3307)
名 問 申込期限 7月6日(月)

医療費受給者証の更新時期です

対象者
 重度障がい・乳幼児・ひとり親家庭などの医療費受給者証の交付を受けている方で有効期限が平成21年7月31日の方。

更新手続き
 公簿などにより受給資格要件を確認し、資格があると認められた方は、市より更新後の受給者証を送付(7月下旬頃)いたします

名 問 障害福祉課福祉給付係
 2階(内線3243)

長寿医療制度からのお知らせ

長寿医療制度の保険証(被保険者証)が新しく変わります。現在使用している長寿医療制度の保険証(被保険者証)は、7月31日が有効期限です。7月中に送付する新しい保険証(被保険者証)をご使用ください。

新しい保険証は有効期限が平成23年7月31日までの2年間となり、用紙の色も青色から黄色に変わります。

減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の更新を、長寿医療制度の減額認定証は、住民税非課税世帯の方が入院した時の医療費や食事代などの自己負担限度額を軽減するために必要なものです。

現在使用している減額認定証は、7月31日が有効期限です。7月15日(水)から更新の受け付けをいたしますので、申請を行い新しい減額認定証の交付を受けてください。新しい認定証は、橙色に変わります。

問 市民課国保高齢医療係
名 1階(内線3114)・3118)
風 1階(内線120)

模範青少年該当者の推薦をお願いします

表彰対象
 市内在住の義務教育終了後から、おおむね25歳までの模範的な団体、または個人を表彰します。

青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年の健全育成に寄与し将来に期待できること。

青少年団体の構成員として団体系活動に寄与し、多大な功績が認められる方。

社会奉仕などに尽力し、他の模範となる方。(町内会地域活動にもご注目ください)

学校、家庭生活において他の模範となる方。

推薦方法
 所定の推薦書にて市青少年センターへ提出してください。

(推薦書は同センターにあります)

申込期限 8月31日(月)

申・問 市青少年センター

〒096-0041
 西11条北2丁目
 01654 3465
 FAX 01654 1000

道路通行規制のお知らせ

橋梁の架替え工事により次の期間中、車両は通行できません。ご協力よろしくお願ひします。

歩行者、自転車は通行できます。

路線名 市道19線
 住所 字共和
 期間 平成21年7月～平成23年2月頃
 工事内容 道路の拡幅による加東橋架替え工事

問 建設水道部都市整備課
風 2階(内線219)



「北海道苦情審査委員制度」のご利用を!

道の仕事に関して、皆さんの身の利害にかかわる苦情は「苦情審査委員」に申し立ててください。

苦情の解決に向けて、簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。

なお、個人情報の保護には十分配慮します。

制度の概要と苦情申立書をセットにしたリーフレットを用意しております。苦情の窓口へ連絡してください。

苦情の申し立て方法は、所定の「苦情申立書」により、郵送、ファックス、メールでも申し立てができます。

連絡先

北海道総合政策部知事室
 道政相談センター
 011(204)5022
 FAX 011(241)8181

✉ kujyoukoueki@pref.hokkaido.jp



出前トーク

全31次ニュー

出前トークは、市役所から市民のみなさんに積極的に行政情報をお知らせして名寄市の様子や市役所の仕事を知らせていただき、意見の交換を行うものです。市役所の職員がみなさんのところへ出かけ、暮らしに役立つ情報を届けます。市内の町内会やサークル、仲間など5人ぐらい集まればだいじょうぶ。注文は窓口でも電話でもOK! 出前トークを希望する日の2週間前までに次のことを決めて、お申し込みください。

次のことを決めて、お申し込みください。

希望するメニュー
 希望日時(第2希望まで)
 会場
 代表者の住所、氏名、電話番号など連絡先

ご注文・メニューは...
 市役所企画課広報広聴係
 ☎: 01654 2111(内線3307)
 FAX: 01654 5644

名寄市ホームページでアクセス: トップ 広報なよろ 広報なよろ 出前トーク

無料相談窓口

- 市民相談室
- ところ 名寄市民会館 1階(大通北1)
- 申・問 01654 2111(内線3616)
- 市民相談 9:00~16:00
- とき 月~金曜日
- 無料法律相談 11:00~
- とき 7月 5日(日)
- 8月 2日(日)
- 事前予約が必要です
- 行政相談 13:00~16:00
- とき 7月 9日(木)
- 8月13日(木)
- 結婚相談
- とき 第1金曜日 17:30~19:00
- その他の金曜日 13:00~15:00
- 消費者相談 9:00~16:00
- とき 月~金曜日
- ところ 市民会館2階
- 消費者センター
- ☎01654 3575
- 労働相談 8:45~17:30
- とき 月~金曜日
- ところ 名寄庁舎3階
- 産業振興課労働相談所
- ☎01654 2111
- 人権相談 8:30~16:30
- とき 月~金曜日
- ところ 旭川地方法務局名寄支局
- ☎01654 2349
- 心配ごと相談(24時間)
- とき 月~金曜日
- ところ 総合福祉センター
- ☎01654 3968
- 精神障害者生活相談
- (酒害相談も) 13:00~15:00
- とき 毎月第3木曜日
- ところ 総合福祉センター
- ☎01654 3968
- 教育相談ハートダイヤル
- 9:00~17:00
- とき 月~金曜日
- ところ 女性児童センター
- ☎01654 1000

自衛官募集

種目 一般曹候補生 2等
陸・海・空士 航空学生 看護
学生 防衛大学校学生
応募資格 ・ 18歳以上27
歳未満 ・ 高卒(見込含)21歳
未満 高卒(見込含)24歳未満
平成22年4月1日現在
受付期間 ・ 8月1日(土)
9月11日(金) ・ 9月7日(月)
10月2日(金) は年間を通じて
行っています。(女子は8月1
日(土)~9月11日(金))
試験日 9月19日(土) 9月
23日(水) 10月24日(土) 11月7日
(土) 11月8日(日) については受
付時にお知らせします。
自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654 3921

中小企業大学校 旭川校・研修のご案内

コース名(各20人)
こんな時どうする!人事・労
務管理実践
7月9日(木)~10日(金)
魅せる女性のビジネス講座
7月13日(月)~15日(水)
事例に学ぶ!債権管理・回収
の実務
7月16日(木)~17日(金)
中堅社員パワーアップ講座
7月21日(火)~22日(水)
経営トップセミナー
7月28日(火)

申・問 産業振興課産業振興係
3階(内線3342)

受講に際しては受講料が必要と
なりますが、市では受講料の補
助を行っております。詳しくは
産業振興課までお尋ねください。

親子ものづくり教室

とき 7月25日(土)9時~
ところ 名寄産業高校
対象 市内在住の小学5・
6年生
コース NCフライスコ
ース 鑄造コース 材料手仕上げ
コース 電子工作コース
定員 各コース5組の親子
参加料 無料
持ち物 上靴、汚れてもよい
服装、各コースで必要なものは
後日連絡します。
申込期限 7月20日(月)必着
(申し込み多数の場合は抽選)

申・問 名寄産業高校
担当 谷島
☎01654 3066

第8回天塩川クリーンア ップ大作戦

天塩川の美しい流れを次世代
へ継ぐため清掃に取り組みませ
んか?
ゴミ拾いの出来る服装でご参
加ください。小雨決行です。
とき 7月5日(日)9時~
1時間程度(集合8時45分)
ところ
名寄地区
曙橋 天塩川下流右岸ソフト
ボール場
日進橋 名寄川上流左岸
風連地区
瑞生橋 天塩川上流右岸

問 維持管理センター
2階(内線210・213)

ご寄付

ありがとうございました
(順不同・敬称略)

街路樹として
岡田 初夫
名寄庁舎窓口用時計として
(株)北海道電子計算センター
(中村 信義代表取締役)
ウイルス感染拡大防止のため
周 永強
北国博物館展示用として
渡辺 市子
風連庁舎駐車場ライン引き
北進開発(株)
(中村 弘一代表取締役)
天体観測を活かしたまちづく
り事業のために
熊田 久徳

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ・運転免許更新時講習会 一般17:30 違反19:00 ・天塩川流域史講座 18:30~20:30 (9日も)	3	4 ・七夕会 13:00~
5	6 ・名寄地方中体連 バドミントン大会 (8日まで)	7	8	9 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ・陶芸教室 要予約 9:00~12:00 13:00~16:00 18:00~21:00	10	11 ・小さな自然観察クラブ 9:00~12:00 ・本のおよみかせ 13:30~(25日も)
12 ・ミヤザキスポーツ杯 ソフトバレーボール 大会	13	14 ・中体連上川管内代表 決定戦バドミントン 大会(16日まで)	15 ・早朝診療 要予約 7:00 風連国保診療所	16 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 初回19:00	17 ・名寄市立大学大学祭 (19日まで) 一般公開は18・19日 ・夏の交通安全運動 (26日まで)	18 ・北海道ジュニアバド ミントン大会名寄地 区予選会 ・原田さんの工作と 本のおよみかせ 13:30~
19	20	21	22	23	24 ・市内小中学校終業式	25 ・名寄市立大学 オープンキャンパス ・全道プリンセス名寄 地区卓球大会
26 ・サンピラー国体記念 サマージャンプ大会 ピヤシリジャンツェ	27			30	31 ・「広報なよろ」8月号 配布予定日 ・スポーツセンター 休館日	<input type="checkbox"/> 国民健康保険税 第1期納期 <input type="checkbox"/> 固定資産税 第2期納期 <input type="checkbox"/> 介護保険料 第1期納期 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療 保険料第1期納期

広報誌は保存しておきましょう

紙飛行機を飛ばそう！にて

文 …市民文化センター
 ス …スポーツセンター
 陶 …風連陶芸センター
 北 …北国博物館
 女 …女性児童センター

ひとのうごき

平成21年5月末日現在 ()は前月末比
 人口 30,980人(+15) 男14,994人(+15) 女15,986人(±0)
 世帯数14,780世帯(+9) 外国人登録者157人(-6)

78.9 Airてっしで「名寄市からのお知らせ」を放送中
 市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
 放送 = 毎週月~金曜日 ① 8:10から ② 12:30から ③ 17:10から

7月の太陽・月の暦						
日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3時47分	19時20分	13時45分	23時41分	7日	満月
10日	3時53分	19時17分	20時40分	6時25分	15日	▶下弦
20日	4時02分	19時10分	1時12分	17時43分	22日	新月
31日	4時14分	18時59分	14時53分	23時27分	29日	◀上弦

表紙の写真

学校田で、全校児童が田植え

風連下多寄小学校の学校田で、全校児童21人が参加して田植えが行われました。

下多寄は最初に開拓のクワが入った豊かな地区で、田起こしや代掻きなど、地域の協力があってこの日を迎えました。上川農業改良普及センター名寄支所の方から米の歴史などについての説明を受け、全員が裸足になって田植えに取り組みました。

豊作の出来秋に向けて、これからの稲刈りやはさ掛け、脱穀を終えた後の収穫祭が楽しみなひとときでした。

(6月2日撮影)