

市民の生活情報誌



広報なよろ

2009 No.039
平成21年

月に一度、市民への大切な生活情報をお届けします



特集

主な内容

地域の力をまちづくりに	2—3
認知症を地域で支える輪を	4—5
長寿医療制度のお知らせ	8
国民健康保険税のお知らせ	8
男女共同参画社会の実現をめざして	9
市立病院の健康講座	11



名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/furen/index.html>



地域の力を まちづくりに

地域連絡協議会は…

地域連絡協議会は、市内（名寄地区）7つの小学校区域を基本にして、校区エリアの町内会長を中心に組織されています。

市民が主役のまちづくりを進めるためには、市民の皆さんがまちづくりに参加する機会や市がどういった仕事をしようとしているのか、進めているのかなどの内容を知る機会が増えることが必要です。

昨年 11月、南小学校区域を皮切りに小学校区域を基本にした新たな地域組織が7地区で立ち上がりました。これらの地域組織は、地域連絡協議会としてこれまで町内会長を始め町内会役員の皆さんと幾度となく意見交換を重ねて設立したものです。「市民が主役のまちづくり」を進める一つの仕組みとして、市民がまちづくりに参加するとともに、参加するための情報を共有する場になることを目指す名寄地区の取り組みについてお知らせします。

地域連絡協議会は、そうした機会や場の一つになることを目的としています。

町内会が果たしている役割

地域の皆さんが安心して暮らすために活動をしている主な組織に町内会があります。

町内会は、地域の人たちがつながりを持ち、それぞれが、持てる力を出し合いながら地域ぐるみで活動しています。また、広報なよろや市のお知らせは、町内会の回覧板などを通じて市民の皆さんに届けられています。

このように、近隣の関係づくりや身近な生活課題を解決する場として、また情報が伝達される場としての役割を町内会が担っています。

しかし、個々の町内会で活動しているなかには、子どもの見

守りなどのように広域で取り組みればより効果が得られる活動や防災活動などのように、広域で取り組んでこそ有効な活動も見られています。

地域連絡協議会が 目指す役割

町内会の枠をこえた活動の取り組み

町内会が担っている役割や地域ぐるみの力を大事にしながら、さらに広い区域でも活動できる。また、広い区域のほうが有効である。そうした活動区域の拡大の必要性を訴え、地域連絡協議会が設立されました。

小学校区域で活動するにあたっては、構成する町内会の数など、区域ごとに環境が異なっていますので、地域特性をふまえた活動をそれぞれで模索しながら動き始めています。

情報の共有から まちづくりへの参加へ

「市民が主役のまちづくり」は、市政が市民の意見をもとに進められるということでもあります。名寄市のまちづくりの指針となる総合計画は、市民の議論によって策定されていますし、市の仕事は総合計画に基づいて進められています。

具体的な施策や事業を展開する際には、市民への情報提供や説明、また市民の意見を施策や

設立に至る協議(意見交換)経過

- H19.1 町内会連合会「町内会長交流研修会」で地域自治区の考え方について説明、意見交換
- H19.6～H19.9 37町内会1地区の役員会で地域自治区の創設について説明、意見交換
- H19.11 まちづくり懇談会で「これからの地域づくり」について意見交換
- H20.1 町内会連合会「町内会長交流研修会」で「これからの地域づくり」について意見交換
- H20.2～H20.3 小学校区域ごとで町内会役員に地域連絡協議会の設置について説明、意見交換
- H20.6～H20.11 小学校区域ごとに町内会長と意見交換

事業に反映するため、市では広報によるや出前トーク、事業ごとの説明会を行っています。また、町内会連合会、行政区長会が主催するまちづくり懇談会などを通じて、市民に情報を提供したり、意見を聴く機会を持っています。

こうした市からの情報提供や、市民の意見が市政に反映される場が多ければ多いほど、市民がまちづくりに参加する機会が増えることとなります。

地域連絡協議会が 目指す役割

自分たちが暮らす地域の課題やまちづくりに関して、地域住民の意見を行政に反映させる場

地域連絡協議会は、市民の意見を反映する場としてまちづくりに参加する機会の一つになると同時に、まちづくりについて考える場になることを目指しています。

地域連絡協議会と 市の連携

地域連絡協議会は、自主的な組織として設立されたもので、財源を持ち寄っているわけではありません。そのため、協議会

として具体的に活動する際の費用や協議会を運営していくための費用として地域連絡協議会が主体となつて、地域の住民が、住民相互、各団体、行政などと協働して行う活動に要する経費について5万円を上限とする交付金と協議会の運営に要する直接的な経費について1万円を上限とする交付金をもって充てることにしています。

総合計画の推進

総合計画では、まちの将来像を実現するために5つの基本目標を掲げています。その一つが「市民と行政との協働のまちづくり」です。

具体的な方向性の一つとして「市民がまちづくりに参加できる機会を広げ、市民自治の制度的な仕組みづくりに努める。」としています。

この地域連絡協議会がその仕組みとなり、市民と行政だけではなく、市民相互、各団体・組織との協働を進める場となることを目指して市民が主体のまちづくりを進めていきます。

7地区でそれぞれ設立された組織

昨年11月から今年の3月までに順次、7地区の地域連絡協議会がたちあがりました。

町内会長を始め町内会役員との意見交換を重ね、地域の主体性を重視した協議会の設置ということもあり、組織の名称などはそれぞれの意向を反映しています。

- 1 南地区・地域づくり協議会(南小学校区域)
- 2 西小地域連絡協議会(西小学校区域:智恵文支所区域を除く)
- 3 西地区地域連絡協議会(豊西小学校区域)
- 4 北地区連絡協議会(名寄小学校区域)
- 5 東地区連絡協議会(東小学校区域)
- 6 中名寄地域づくり協議会(中名寄小学校区域)
- 7 智恵文地区町内会連絡協議会(智恵文支所区域:これまで活動している既存の協議会が役割を担います)
(町内会を基本にしていますので、学校区域と異なる箇所があります)

認知症を地域で支える輪を 認知症と正しく向き合うために

先月号では、認知症とは何か？認知症にかかりにくくするためには？など、認知症の予防についてお知らせしました。
今月号では、認知症と正しく向き合うための対応方法についてお知らせし、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

早期診断・早期治療が重要

認知症はどうせ治らない病気だから医療機関に行っても仕方ないという声が聞かれますが、それは誤った考えです。

先月号でお知らせしたように、認知症は脳の病気です。他の病気と同じように、認知症も早期発見が重要になってきます。

治る病気や一時的な症状の場合がある

脱水や脳腫瘍、甲状腺機能障害などでは、認知症と同じような症状が現れる場合があります。そのような病気の場合は、脳外科的な処置や内科的な治療が必要であり、早期に受診することが重要になってきます。

薬の不適切な使用が原因で認知症のような症状が出た場合は、

薬をやめるか調整すれば回復します。ところが、こうした状態のまま長期間放置すると、脳の細胞が死んだり、恒久的な機能不全に陥って回復が不可能になります。1日も早く受診することが重要です。

早い時期に受診することのメリット

アルツハイマー型認知症では、薬で進行を遅らせることができ、早く使い始めると健康な時間を長くすることができます。病気が理解できる時点で受診し、少しずつ理解を深めていけば、生活上の障害を軽減でき、その後のトラブルを減らすことも可能です。



高齢者の安全を守る

名寄市徘徊高齢者SOSネットワーク

認知症の症状として、「徘徊」があります。何か用事があると思っただけで出かけてしまったり、自分がいるところを自宅と認識できずに「家に帰る」と言ったり、

独り歩きをしていたら教えてもらうようお願いしておくことも大切です。

なんとなく外の空気が吸いたい、歩いてみたいという理由で出てしまうこともあります。できれば、一緒に出かけて、季節のことなどを話しかけたり、公園で一緒に休んだりして、ひとしきり気が晴れたら自宅へ帰るといったのが理想的ですが、いつもそうできるわけではありません。一人で出かけてしまうのなら、玄関にベルをつけておいて、出たことがわかるようにしたり、住所と名前、電話番号を書いた名札を着衣につけたり、名刺を作ってポケットに入れておいたり、ペンダントとして首にぶら下げておくとういでしょう。また、普段から近所の人に

徘徊する高齢者が行方不明になったり事故にあったりすることを防ぐと、名寄市でも徘徊高齢者SOSネットワーク事業を行っています。これは、行方がわからなくなったり、行先に困っている高齢者の安全確保を地域の皆さんや行政、警察署が協力して行い、できるだけ早く家族のもとに帰すことを目的としたネットワークです。事前登録の必要があります。対象となる方の最近の写真と、登録申請をする方の印鑑をお持ちのうえ、市福祉事務所高齢福祉課までお越しください。

名寄庁舎2階 01654
2111内線3232
風連庁舎1階 01655
2511内線113

認知症の高齢者への具体的な接し方

同じ感情を共有して、味方になる大切なものをなくしてはいけないと思つてどこかにしまい、そのまま忘れてしまうことがあります。そのような時は「それは困りましたね、一緒にさがしましょう」と一緒に探します。もし見つけても家族が見つけると「やっぱりあんたが、盗んでいた」と言われてしまうので、「このあたりを探してみましようか」と相手を導いて自分で見つけてもらうことが大事です。

話題を変え「忘れること」を利用して食べたばかりなのに、そのことをすっかり忘れてしまつて催促することはよくある症状です。そのような時は「もうすぐできるから待つててね」と待っているうちに忘れてもらうことが一つの手段です。

同じ立場になり、不安を取り除く「今日は何日?」というのは、何日かを知りたいというよりも、今はいつでここがどこなのかと不安な気持ちの裏返しです。決

まったところに大きな日めくりカレンダーをかけておき、一緒に確認してみましょう。

否定しないで、まず受け入れるもう何年も一緒にくらししているのに、「あなたはどなたですか?」と言われるのはショックです。これは新しい記憶がなくなつてしまうのだから仕方ありません。そのような時は、強く否定せず、その人になりきつてしまつた方がいい場合もあります。

説得よりも、まず安心感を抱かせる「誰かが狙つている」というような時、本人はとても怖がつていますので、ひとまず別室に避難させたり、また「私がいるから大丈夫ですよ」と言つて安心感を与えて下さい。

介護者が冷静になつて対応する認知症の高齢者の中には性格が変わつたように怒りっぽくなる人がいます。原因の多くは、感情をコントロールする能力や、様々な思いを上手に表現することができないもどかしさだと思われまふ。上手に話題を変えながら、注意を別の方向に持つていつたり、その場を離れ、一定の時間、間をおいて本人が忘れるのを待つといった工夫が有効です。

日常生活におけるアドバイス

転倒予防に留意する(滑りやすいものを置かない、段差をなくす、廊下や階段には手すりをつける、夜間廊下の照明をつけおくなど)

火の始末が心配な時は、室外の元栓を閉めたり、電磁調理器や不燃物を使う。

暖房器やポットの熱湯に注意する。

風呂やトイレを認知症の高齢者が使いやすいように改造する。また、トイレの場所がわかりやすいように目印をつけ、トイレは外からも開けられるようにしておく。

家族や親せきの意思統一をはかる。家族の理解と思いやりがどれだけ得られるかが介護者の疲労度に影響します。認知症は病気です。病状の緩和やよりよい介護環境のための情報収集、また周囲の理解と協力を得る意味でも、できるだけオープンにし、ご家族の介護負担を軽減させましよう。

認知症が疑われる日常生活の変化 ~こんなことはありませんか?~

同じことを何度も言つたり、聞いたりする
慣れているところで、道に迷つた
財布を盗まれたと言つてさわぐ
以前よりだらしなくなった
夜中に起き出して騒いだ
置き忘れや、しまい忘れが目立つた
計算の間違いが多くなつた
ものの名前が出てこなくなつた
水道の蛇口やガス栓の締め忘れが目立つ
ささいなことで怒りっぽくなつた
時間や日付が不確かになつた
以前はあつた関心や興味が失われた
以前よりもひどく疑い深くなつた
薬の管理ができなくなつた

認知症かな?と心配になったら...

かかりつけ医や地域包括支援センターへ相談しましょう。地域包括支援センターは、専門医への受診勧奨、認知症の人への身体の相談、家族への介護負担や不安の理解、介護サービス等利用のための関係機関との連絡調整を行なっています。

地域包括支援センター

市役所名寄庁舎 2階

市役所風連庁舎 1階

01654 2111

01655 2511



木原天文台

東2条北5丁目 01654 3956 e-mail nayoro@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp>

開 水～日 13:00～19:00 **休** 月・火、祝日 入館料 無料

プラネタリウム館のご案内

「春の星座と物語」

- ・投影日 水曜日～日曜日 15:00～
- ・休館日 毎週月曜、火曜日、月末日、祝日
- ・入館料 一般100円 小学生～高校生50円 幼児無料

減免：学校、幼稚園、保育所、福祉施設などについては、市内免除市外半額になります(事前に申請が必要です、お問合せください)

・連絡先

プラネタリウム館(大通南2丁目) 01654 4751

6月にみられる天体

- ・月面 1日～5日、26日～30日
- ・土星 今月中

月面



2009年4月5日撮影



市民文化センター

西13条南4丁目

01654 2218 FAX 01654 2356

開 9:00～22:00

休 月末・年末年始

第3回芸術文化鑑賞バスツアー

- ・と き 6月27日(土)～28日(日)1泊2日
- ・日 程
27日
9:20 市役所名寄庁舎前 出発
(ハローワーク・市民文化センター・風連福祉センター前停車、帰路も同じ)
- 28日
17:00頃 市役所名寄庁舎前 到着
- ・行き先 富良野市
○富良野GROUP公演 2009夏『帰国(きこく)』鑑賞
ドラマ『風のガーデン』に続く倉本 聡氏の新作、そして“富良野塾”改め“富良野GROUP”として初めての新作舞台です。
- 丘の写真館
美瑛・富良野の美しい丘陵の四季をとらえる写真家・渥美頭二氏のギャラリーです。
- グラスフォレスト イン フラノ
オリジナルのしばれ硝子や富良野をイメージした多数の作品を鑑賞・ご購入いただけます。
- ・申込期間 6月1日(月)～5日(金)受付
- ・参加料 15,500円
(観劇料・宿泊料・昼食代・傷害保険料を含む)
- ・定員 33人(最少催行20人、定員を超えた場合は抽選とします)
- 内容・費用等は変更になることがあります。
- ・申込み 市民文化センターまたは
風連福祉センター 01655 2531

- 職場花壇の部
- 地域花壇の部
- 学校花壇の部
- 家庭フラワーボックスの部
- 職場フラワーボックスの部
- 地域フラワーボックスの部

・応募方法 市民文化センターまたは
風連福祉センター(01655 2531)へ

市民講座の受講生を募集

- 「ブレイクダンス」 初心者大歓迎!一緒に踊ろう!
- ・と き 7月7日～9月8日 毎週火曜日 全8回
19:00～21:00
- ・ところ 市民文化センター多目的ホール
- ・対象 一般
- ・定員 20人(先着)
- ・費用 無料
- ・申込み 6月1日(月)～19日(金)に市民文化センターへ
定員になり次第締め切り

家庭教育支援講座

- 「お父さんとボクとわたしのはじめてのお弁当」
*はじめてのお弁当づくりにチャレンジしてみませんか?
*「食いく」のこともちょっとお勉強
- ・と き 7月11日(土) 9:30～12:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・対象 小学生とその父親
- ・費用 一人400円
- ・定員 24人
- ・持ち物 エプロン、スカーフ、おてふき、弁当箱、カメラ
(完成品を写します)
- ・申込み 7月6日(月)までに市民文化センターへ

第4回花壇コンクール参加者を募集します

- ・募集期間 6月12日(金)～7月10日(金)
- ・審査部門 家庭小花壇の部(概ね1坪)
家庭中花壇の部(概ね3坪)
家庭大花壇の部(概ね5坪以上)

まなびの部屋



博物館

北国博物館 緑丘222 ・FAX 01654 2575
e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開 9:00~17:00 休 月・年末年始
風連分館 風連町南町85 01655 2531 FAX 01655 2321

堀田清写真展「春の植物エネルギー」

長い冬から目覚める植物のみずみずしい姿、たくましさ
愛情込めてレンズを向けた写真30枚(全紙・半切)を展示し
ます。草花や樹木の秘めたエネルギーを感じさせる作品を
ご覧ください。

- ・とき 6月14日(日)~28日(日)
9:00~17:00(最終日は16:00まで)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

植物講演会「北海道の植物達の元気」

植物写真を撮ることで自らも元気をもらっているという堀
田さんが、全道各地で撮影した植物の発芽から結実までと、
襟裳岬の植物を紹介するスライドトークです。

- ・とき 6月13日(土)18:00~19:30
 - ・ところ 北国博物館講堂(無料)
 - ・講師 堀田 清氏(北海道医療大学薬学部准教授)
- 事前の申込みはありません。直接お越しください。

初夏の自然探訪会

北海道大学中川研究林内の上音威子府樹木園に出かけ、
園内の植物を中心に初夏の自然を観察します。

- ・とき 6月21日(日)8:00~15:00
- ・ところ 北国博物館集合、上音威子府樹木園へ
現地までバスで移動します。
- ・対象 一般市民
- ・費用 100円(傷害保険料)
- ・定員 30人
- ・持ち物 昼食、飲み物、雨具・防寒具、植物図鑑
- ・申込み 6月9日(火)から北国博物館へ
(定員になり次第締め切り)
- ・指導 なよろ野の花の会



図書館

名寄本館 大通南2丁目 01654 4751 FAX 01654 4897
開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 17:00以降は1階のみ
土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
風連分館 風連町南町84-1 01655 2871 FAX 01655 2380
開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

ミニ展示

「ハチ」「おりひめとひこぼし」
「トワイライト」

きんようおはなしクラブ(毎週金曜日 15:30~)

- ・とき 6月5日・12日・19日・26日
- ・対象 3歳以上~小学生
- ・内容 絵本・紙芝居・工作ほか

ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

- ・とき 6月4日・18日
- ・対象 3歳未満児・保護者
- ・内容 4日「わらべうた」18日「どうぶつ絵本」

【風連分館の予定】

おはなしタイム(水曜日 15:00~)

- ・とき 6月3日・10日・17日・24日
- ・対象 児童

おはなしポケット(金曜日 11:00~)

- ・とき 6月5日・12日・19日・26日
- ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」6月の巡回日程

《名寄地区》

2日(火)・16日(火) 麻生公園前	15:00~15:15
ライラック公園前	15:25~15:40
はなぞの広場前	15:55~16:15
4日(木)・18日(木) 北老人クラブ前	15:15~15:30
ノースタウンふれあい会館前	15:40~16:00
9日(火)・23日(火) 錦町公園前	14:40~14:55
第一老人クラブ前	15:05~15:20
ハルニレ公園前	15:30~15:45
浅江島公園築山前	15:55~16:15
10日(水)・24日(水) 緑丘第一団地	15:05~15:20
えんれい公園前	15:30~15:45
サンピラー・マーガレットヴィラ道管住宅前	15:55~16:15
12日(金)・26日(金) コデマリ公園前	15:00~15:15
栄町公園前	15:25~15:40
西10南1自衛隊官舎前	15:50~16:10

《風連地区》

9日(火) 市街地区	10:05~10:55
17日(水) 東風連地区	10:15~10:45
日進・旭地区	13:00~13:55
25日(木) 下多寄地区	10:15~10:40

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

年間保険料の計算方法（平成21年度）

保険料率は、平成20年度と変わりありません。

均等割 【一人当たりりの額】 37,116円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成20年中の所得 - 33万円) × 8.29%	=	1年間の保険料 (限度額50万円)
-------------------------------------	---	--	---	-----------------------------

保険料の軽減の一部変更について（平成21年度の保険料に限ります）



保険料の軽減につきまして、次のとおり一部変更となり、均等割「7割軽減」対象の方が昨年度に引き続き「8.5割軽減」の対象となります。

対象の方には変更後の保険料額で「保険料決定通知書」を送付しますので改めて手続きをする必要はありません。

8.5割軽減に該当する方で、世帯の加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない場合は、9割軽減の該当となります。

新しい保険証（被保険者証）の交付について

現在ご利用の保険証（被保険者証）は、平成21年7月31日が有効期限です。7月中に送付する新しい保険証（被保険者証）をご使用ください。

問い合わせ	北海道後期高齢者医療広域連合	011(290)5601
	市民課国保高齢医療係 名寄庁舎	01654 2111 (内線3114~3118)
	風連庁舎	01655 2511 (内線120)

国民健康保険税についてのお知らせ

今年度から地方税法施行令の一部改正に伴い、介護納付金分の限度額が「9万円」から「10万円」に変更となりました。税率については昨年度と変更なく次の表のとおりとなりますので、今後ともご理解と納付のご協力をお願いいたします。
 なお、平成21年度の国保税の納入通知書については7月中旬の発送を予定しています。

保険税の年金天引きについて

国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険税納付について、世帯主の年金から天引き（特別徴収）となります。

ただし、次の場合は個別に保険税を納めることとなります（普通徴収）。

- ・世帯主が国保被保険者以外
 - ・年金額が18万円（年額）未満
 - ・介護保険料の天引きと合わせた額が年金額の2分の1を超える
 - ・現在口座振替をされている方に
- つきましては、自主納付を推奨する観点から、年金からの天引きを実施いたしません。

保険税は安心便利な口座振替で
 市内金融機関の通帳とお届印、納税通知書をお持ちのうえ、金融機関窓口か市役所納税係または国保高齢医療係までお申し込みください。

国保の届出は14日以内
 国民健康保険に加入する場合、脱退する場合などは事実が発生した日から14日以内に届出が必要ですのでご注意ください。

平成21年4月分からの国民健康保険税

区分	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割（世帯の所得×税率）	7.5%	3.0%	1.8%
資産割（固定資産税額×税率）	22.0%	9.0%	4.0%
均等割（国保加入者数×定額）	20,000円	7,000円	7,000円
平等割（1世帯あたり）	18,000円	7,000円	6,000円
限度額	47万円	12万円	10万円

介護納付金は40歳から64歳までの加入者。
 長寿（後期高齢者）医療制度による国保の異動や所得の額などによって保険税が軽減される場合があります。

医療分・後期高齢者支援金分
 ・介護納付金分の合計が国民健康保険税額となります。

問い合わせ	市民課国保高齢医療係	名寄庁舎	01654 2111 (内線3114・3115)
		風連庁舎	01655 2511 (内線120)

男女共同参画社会の実現をめざして

男女共同参画週間 ― 共同参画 新たな社会の パスワード ―

国では、性別にかかわらずなく、その個性と能力を十分に発揮することが出来る男女共同参画社会の形成に向け、毎年6月23日(火)から29日(月)までの一週間、「男女共同参画週間」として行います。また、6月は「男女雇用機会均等月間」と定め、職場における男女均等について、労使をはじめ社会一般の理解を深めていただくための特別広報活動を実施しています。

名寄市においては、これら国の取り組みにあわせて、「男女共同参画パネル展」を行いますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

男女雇用機会均等法制定から20年

働く女性をめぐる状況

展示期間 6月11日(木)～18日(木)

展示場所 市民文化センター

展示内容 共働き世帯の推移や男女雇用機会均等法に関する相談状況、セクシャルハラメントの防止のための企業の取組、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の重要性など

男女間における暴力に関する調査

被害者は多くの場合女性です

展示期間 6月11日(木)～29日(月)

展示場所 市民文化センター

展示内容 配偶者からの被害経験状況、交際相手からの被害経験状況など、グラフでわかりやすく紹介します。この機会にパートナーとの関係について考えてみませんか？

配偶者等からの暴力に悩んでいませんか？

配偶者等からの暴力は、犯罪であり、重大な人権侵害にあたります。ひとりで悩まず相談してみませんか？

旭川方面本部警察相談センター
0166-34-9110

専門の相談員が、電話および来訪による相談を受け付けています。各警察署にも相談室が設置されておりますので、最寄りの警察署へお気軽にご相談ください。

配偶者暴力相談支援センター
011-666-9955

医師、弁護士、心理判定員が配置されています。カウンセリングをはじめ、被害者および同伴者の緊急時における安全の確保および一時保護、各種施設や制度の情報を提供します。



問い合わせ 市役所名寄庁舎3階
企画課男女共同参画担当
01654 2111
内線3308・3309
✉y-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

和寒町

全日本モトクロス選手権シリーズ第6戦 北海道大会

国内の国際A級・B級のトップ選手たちがズラリと顔を揃えるモーターファン必見の大会です。バイクを華麗に操るテクニックと、スリルあふれるレース展開は、モトクロスならではの。

全日本選手権はモトクロス最高峰の大会で、道内では和寒町でしか見ることができませんので、ぜひこの機会にご友人・ご家族連れで観戦してみませんか？

- ・とき 7月4日(土)～5日(日)
- ・ところ わっさむサーキット
- ・入場料 前売券2,000円、当日券2,500円の予定
(2日間入場できます)

問い合わせ 和寒町役場 0165(32)2421
オートショップサイトウ
0165(32)4166



天塩川だより

美深町

Spring Concert ～札幌メンバーによる弦楽アンサンブル～

札幌交響楽団メンバー4人による弦楽アンサンブルです。親しみやすい曲をご用意していますので、ぜひご来場ください。

- ・とき 6月21日(日)
開場13:30 開演14:00
- ・ところ 美深町文化会館COM100
- ・前売券 【一般】1,200円【高校生以下】500円
当日券は500円増

問い合わせ 美深町文化会館COM100
01656 1744

個人検診をごそんじですか？

市では、集団検診のほかに個人で都合のよい時に検診を受けることのできる個人検診を実施しています。年中実施しているのに忙しい方、日程が合わない方にピッタリです。料金は市で実施している検診とそれぞれ同額です。まずは、保健センターへお申し込みください。



申し込み・問い合わせ
保健センター 01654 1486

休日当番医
急患に限ります

- 6月 7日 市立総合病院 01654 3101
 - 14日 名寄中央整形外科 01654 2006
 - 21日 岡崎内科 01654 2361
 - 28日 片平外科・脳神経外科 01654 3375
 - 7月 5日 市立総合病院 01654 3101
- 救急医療情報案内フリーダイヤル
0120 - 208 - 699

子育て保健 ミニカレンダー 6月

- 1日(月) 7カ月児健診
- 9日(火) ちびっこひろば ・ポリオ
- 12日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(月) 股関節脱臼検診
- 16日(火) お母さん教室
- 17日(水) ポリオ
- 19日(金) のびのび親子教室
- 20日(土) お父さんお母さん教室
- 24日(水) 3～4カ月児健診・BCG
- 26日(金) 親子ふれあいひろば
- 29日(月) 赤ちゃん計測日
- 30日(火) お母さん教室

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

検診機関	受診できる項目	住所・電話番号
旭川がん検診センター	胃・肺・大腸・前立腺がん検診・特定健診(健康診査)・乳がん・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・エキノコックス症検診・肝炎ウイルス検診	旭川市末広東2条6丁目 0166-53-7111
名寄市立総合病院	乳がん・子宮がん検診	名寄市西7条南8丁目 01654-3-0489 (予約センター)

<料金表>

検診項目	名寄市国保以外の保険	名寄市国保
特定健診		40歳以上 無料
健康診査	35～39歳で名寄市国保の方 後期高齢者(長寿)医療被保険者 35歳以上の生活保護受給者で生活習慣病で治療中でない方	
胃がん	35歳以上 1,300円	30歳以上 無料
肺がん	35歳以上 400円	
大腸がん	35歳以上 400円	
乳がん	40歳以上 1,800円	
子宮がん	20歳以上 2,000円	20歳以上 無料
前立腺がん	50歳以上の男性	1,600円
エキノコックス症検査	小学校3年生以上 200円	小学校3年生以上 無料
肝炎ウイルス検診	35歳以上 500円	35歳以上 無料
骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	1,000円

市が実施する特定健診は名寄市国民健康保険加入者が対象となります。所得に応じて検診料金が無料となることもありますので、お問い合わせください。

<検診の手順>



申し込み・問い合わせ
保健センター 01654 1486

市立総合病院 01654 3101

「上肢の血行障害」

今回は、上肢（うで、手）の血行障害についてお話しします。

手のしびれを感じ、上肢の血行障害を心配されて心臓血管外科外来を受診される患者がたくさんいらっしゃいます。ところが、受診されるほとんどの方に血行障害はないのが実情です。もともとしびれは血行障害特有の症状ではなく、いわゆる神経の症状です。もし血行障害が原因でしびれという症状がでるとしたら、皮膚壊死、知覚まひ、運動まひを伴う血行障害の末期状態ということになってしまいます。ところが上肢では、そのようなことになるのは非常にめずらしく、ほとんどは頸椎、肩、肘の病気に起因することのほうが多いのです。

上肢は下肢に比べると、血行障害を起こす病気の頻度が極端に低く、心臓内の血栓が流れに沿ってとんできて閉塞する急性塞栓症を除けば、非常に稀といってもいいでしょう。また、たとえ動脈閉塞や狭窄が起こったとしても、側副血行が豊富なために、下肢ほど大きな症状をきたさないことが多く、バイパス手術が必

要な患者さんは、四肢動脈閉塞症全体の0.5〜1.5%程度と報告されています。実際、過去15年間に市立総合病院心臓血管外科で行われた四肢慢性動脈閉塞症に対する手術約500例のなかで、上肢はわずか8例のみ（1.6%）でした。

しかし、上肢動脈閉塞をきたす疾患にはいくつか特徴があります。下肢動脈閉塞の90%以上が動脈硬化を原因としているのにくらべ、上肢は、大動脈炎症候群（高安病）、ベーチエツト病、バージャー病、塞栓症、レイノー病、膠原病に伴う血管炎など様々な疾患を原因としています。単に動脈硬化のみではなく、全身疾患の部分現象として発症することもあり、基礎疾患の検索と治療が優先されることがあります。

【名寄市立総合病院副院長 和泉 裕一】

子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう！

6月・7月の催し (問い合わせ: さくらんぼ)

- 1回目身体測定 (会場: 女性児童センター)
- ・とき 6月 2日(火) 10:00~11:30
- ・内容 測定カード・手形のプレゼント
七夕かざり制作 (会場: 女性児童センター)
- ・とき 6月30日(火) 10:00~11:30
- ・内容 親子で七夕飾りを作ります
シャボン玉遊び (会場: 女性児童センター)
- ・とき 7月14日(火) 10:00~11:30
- ・内容 シャボン玉の不思議さを遊んで感じる

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 6月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係
01654 2111 内線3231

- 「さくらんぼ」開設: 月~金曜日
01654 5683 (東5南3 東保育所内)
火・木曜日のみ女性児童センターで実施します
【その他の事業】
- ・なかよしランド (月~金 10:00~11:30)
 - ・ぴよぴよランド (水曜日 10:00~11:30)
 - ・絵本貸し出し (月~金 10:00~15:30)
 - ・育児相談 (月~金 10:00~15:00)
 - ・子育てサークル育成支援

- 「ちゅうりっぷ」開設: 月~金曜日
01654 7711 (西5南2 名寄大谷認定こども園内)
親子あそびのひろば (9:00~10:30)
育児相談・絵本貸し出し (8:30~17:30)

- 「こぐま」開設: 月・火・木曜日
01655 2378 (風連町西町風連さくら保育園内)





平成21年度 春の叙勲 晴れの叙勲おめでとうございます



瑞宝単光章
(消防功労)

谷 勝さん

昭和42年に風連消防団第1分団に入団。昭和59年に班長、平成元年に現在の分団長にあたる部長、平成3年に副団長、平成11年からの8年間は団長を務め、地域の消防活動に貢献しました。

その間、下川町での山火事応援では、川の水をくみ上げて消火活動に当たったことが今でも記憶に。団員同士の親睦を深めるために、消防団として風舞あんどんに毎年参加するなど、消防団歴は39年9カ月に及びます。

今回の受章にあたっては、「先輩や団員、関係者の代表でいただいたもの。地域の皆さんの支えのおかげです。」とのことでした。

九度山が新たに名勝に指定

九度山(クトゥンヌプリ)がアイヌ文化に関連する名勝として指定すべきと文化庁に答申されました。

道内ではこれまで網走市の天都山、函館市の香雪園の2件、同じ自然景観では71年ぶりで8月前後に正式に指定される予定です。

市の国指定の文化財は「名寄鈴石」「名寄高師小僧」を含めて3件となります。また、アイヌ文化関連の名勝は今回が初めてになります。



ご協力ありがとうございました

—北海道自衛隊体制維持を求める署名—

3月28日に行われた街頭署名以降、市民の皆さんには町内会や行政区を通じて活動に対するご理解とご協力をいただきました。

今回の署名に込められた12,118筆の地域の想いは、5月14日に札幌市で行われた全道総決起集会に参加し、地域で結集された意志を訴えてまいりました。なお、全道集約された署名は、目標の2倍を超える224,766筆でした。



新型インフルエンザで発熱相談センターを設置

新型インフルエンザの流行に伴い、このほど発熱相談センターが名寄保健所に設置されました。インフルエンザの症状がある方への電話相談(01654 3121)を受け付け、状況確認の上、感染の疑いのある場合、市立総合病院の発熱外来で受け入れる体制です。窓口は9時から21時まで。(窓口は土日祝日も対応しています)



暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654 2111)
風 風連庁舎 (☎01655 2511)

移動窓口

夜間納税窓口

(17:30 ~ 19:30)

とき 6月25日(木)
 ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

パスポート移動窓口

(11:00 ~ 14:00)

ところ 名寄庁舎1階ロビー
 とき 6月10日(水)
 24日(水)

社会保険事務相談窓口

1日目) 12:00 ~ 16:30
 2日目) 9:00 ~ 11:30

市役所会場(名寄庁舎)
 とき 6月23日(火)
 24日(水)

暮らしのリサイクル

(10:00 ~ 16:00)

名寄消費者協会 ☎01654 5630
 毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

ゆずります
 学童机・椅子
 ベビーバス
 ベビーベッド

児童手当に関する重要なお知らせ

次に該当する方は、手続きが必要ですよ！

児童手当は、小学校6年生までの幼児・児童を養育している方の申請に基づき支給されます。現在児童手当の支給を受けている方、6月以降も児童が小学校6年生修了前の方は、「現況届」を提出する必要があります。

この届けは、6月1日における状況を記載し、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するものです。提出がない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

なお、公務員の方は勤務先での手続きとなります。

郵送予定 6月上旬

提出期限 6月30日(火)

問 社会福祉課児童福祉係
 2階(内線3227)

交換学生のホストファミリーを募集します

市の姉妹都市カナダ・オンタリオ州カワーサレイクス市(旧リンゼイ市)から、この夏、2人の交換学生がやってきます。来市期間中、交換学生を泊めてお世話をしてくださるホストファミリー(ホームステイ先)を募集します。

交換学生を泊めるのは、1人でも2人一緒に各ご家庭に任せします。期間は1週間単位でお願いします。

来市期間 7月4日(土) ~ 9月6日(日)の9週間
 申込期限 6月19日(金)

申・問 名寄リンゼイ姉妹都市友好委員会事務局

(市役所地域振興課内)
 3階(内線3310・3312)

社会保険庁から送付される「ねんきん特別便」に関する相談窓口を開設します

とき 6月15日、22日、29日(月曜日) 13時 ~ 16時(事前予約を受け付けます)

ところ 市役所名寄庁舎1階市民課フロア
 担当者 社会保険庁から委託を受けた社会保険労務士

相談窓口にお越しの際は、「ねんきん定期便」または「ねんきん特別便」をご持参ください。

なお、この相談窓口は年金記録確認のための窓口であり、それ以外の年金相談を受けることができませんのでご了承ください。

問・予 市民年金係
 1階(内線3119)

情報公開制度などの利用状況(平成20年度)

市では、公正で開かれた市政の推進を目指し、市政への市民参加を促進するため、情報公開条例に基づき情報公開を実施するとともに、個人情報保護条例において、個人情報の適正な取扱いと、市が保有する個人情報の開示請求等の権利などを定めています。

情報公開窓口では、情報開示請求や個人情報の開示請求などの受け付けをはじめ、市政に関する情報についての相談や案内を行っています。また、市政に関する刊行物や資料なども備え、閲覧もできるようにしておりますのでご利用ください。

平成20年度中の利用状況は次のとおりです。

情報公開請求の件数
 請求件数 8件
 うち 公開 5件
 非公開 1件

個人情報に係る開示請求等の件数 0件

個人情報に係る開示請求等の件数 0件
 情報公開と個人情報保護についてのお問い合わせは、左記までご連絡ください。

問 総務課総務係
 3階(内線3321)

山の事故に注意！山菜採りの注意事項

今年も本格的な山菜採りシーズンが到来し、ピヤシリ山のタケノコ採りなどに出かける方も多いと思います。しかし、毎年、山菜採りにおける遭難事故が発生しています。楽しい山菜採りにするために、次のことを心がけてください。

行き先地、帰る時刻を必ず家族などに知らせましょう。

単独での入山はできるだけやめましょう。

目立つ色の服装などで出かけましょう。

迷ったら落ち着いて行動しましょう。

通信手段(携帯電話)や、笛、ラジオ、非常食、テープや懐中電灯などを携行しましょう。

名寄市・名寄警察署・ピヤシリ自然休養林保護管理協議会

公営住宅の入居者募集

募集期間

6月3日(水)～6月10日(水)

申し込み方法

収入のわかるもの(源泉徴収票など)と納税証明書、印鑑を持参し、市役所名寄庁舎・風連庁舎へお越しください。仮審査の上、入居適格者は申込書に必要書類を添えて提出していただきます。申込書の配布は、申し込み窓口で行ってます。

入居時期

修繕終了後の入居となります。

入居者の決定

書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選とします。

家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

【入居抽選会と説明会】

とき 6月19日(金)14時から

ところ 市役所名寄庁舎4階

大会議室

連絡がなく欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとみなします。

募集期間内に申し込みのなかった住宅については随時募集します

申・問 建築課住宅係

3階(内線3353)

2階(内線212)

募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
市営栄町55団地	125号 西11条北1丁目	3LDK 66.5㎡ 1戸	18,600円～27,700円	S59	改良住宅、世帯向け
市営白かば団地	323号 風連町新生町	3LDK 63.7㎡ 1戸	11,300円～16,900円	S57	世帯向け
市営風舞団地	368号 風連町北栄町	3LDK 74.8㎡ 1戸	20,800円～31,000円	H9	世帯向け
市営若草団地	26号 字智恵文	2LDK 58.8㎡ 1戸	14,200円～21,200円	H3	世帯向け
道営ノースタウンなよろ団地	613号 東1条北6丁目	3LDK 72.6㎡ 1戸	19,400円～28,900円	H4	世帯向け

家賃のほかにも共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース代などが別途かかります。

平成20年度中山間地域等直接支払制度の取り組み内容

- 平成20年度の取り組み内容
- 【名寄地域集落の取り組み】
- 農業生産活動
- 農用地法面等の保全管理
- 農道等の巡視
- 集落内農道等の点検清掃活動
- 水路泥上等清掃活動
- 有害鳥獣防止対策
- 電牧柵の設置
- 捕獲罫免許等取得推進
- 捕獲罫設置による鹿駆除
- 死亡獣畜適正処理
- 多面的機能を増進する活動
- 集落会館・周辺の清掃活動
- 集落内の花壇整備活動
- 農業体験学習(小学校)の実施
- 廃棄物適正処理事業
- 廃プラ適正処理事業
- 地域文化の伝承活動
- 生産性・収益性の向上活動
- 農用地地力維持
- 農業機械の共同利用
- 融雪剤等の共同散布
- 担い手定着活動
- 青年・女性グループの育成
- 酪農ヘルパー利用推進
- 【風連地域集落の取り組み】
- 農業生産活動
- 農用地法面等の保全管理
- 農道草刈等清掃活動
- 水路泥上等清掃活動
- 集落内農道等の点検清掃活動

鳥獣害防止対策

- 電牧柵の設置
- 鹿駆除推進
- 多面的機能を増進する活動
- 農業用廃プラ適正処理事業
- 廃棄物適正処理事業
- 廃タイヤ適正処理事業
- 学校田・畑の運営
- 集落会館等花壇の整備
- 集落会館清掃等
- イルミネーション設置
- 芝桜・フラワールード保全
- 地区内の清掃活動
- プランター花による美化活動
- 地域文化の伝承活動
- 生産性・収益性の向上活動
- 共同利用機械導入
- 作業受委託の推進
- クリーン農業の推進
- 米産地強化対策事業
- 小規模土地改良事業
- 自給飼料確保対策事業
- 土地利用型営農効率化促進事業
- 農用地地力維持
- 融雪材の共同散布
- 担い手の定着活動
- 農業活性化養成事業
- 農業研修等の実施
- 青年・女性グループの育成
- 酪農ヘルパー利用推進

風 問

3階 内線307

お済みですか？定額給付金の給付申請

住民基本台帳に基づいて一人について12,000円(または20,000円)が給付される定額給付金の申請が始まっています。給付金を受け取るためには世帯主の方の申請が必要です。特に、住民基本台帳上単身の方については早めの手続きをお願いします。

お電話ください！ 高齢や障がいなどで、申請ができない場合はご連絡ください。日程等を調整の上職員が訪問します。お気軽にお電話を！

▶ 定額給付金本部 ☎01654 2111(休日等を除く)

申請書が郵送されない方もお電話を！

プロパンガスボンベ回収のお願い

注意！プロパンガス容器は一般ゴミとして処分できません

皆様方には日頃よりプロパンガスをご使用いただき誠にありがとうございます。さて、皆様方の物置等、家の周りに使用済みのガス容器はありませんか？空容器だからといって、放置しておくことは大変危険です。ガス協会では無償にて回収しておりますので、お取り引きしているプロパンガス販売店または下記事務局までご連絡ください。お願いいたします。

名寄プロパンガス協会

事務局(株)ホクタン名寄支店 01654 2601

公的年金からの住民税特別徴収

平成21年10月以降に支払われる老齢基礎年金等から住民税の天引き(特別徴収)が始まります。

対象者 65歳以上の公的年金の受給者(当該年度の初日に老齢基礎年金などを受けている方)

ただし、次の場合においては特別徴収の対象となりません。

ア老齢基礎年金などの年額が18万円未満である場合(年額18万円以上であっても住民税が非課税の方は特別徴収の対象となりません)

イ当該年度の特別徴収税額が、老齢基礎年金などの年額を超える場合

徴収する税額 公的年金などに係る所得に係る住民税所得割額および均等割額

対象となる年金 老齢基礎年金など

特別徴収の対象税額と徴収方法

特別徴収を開始する年度における徴収(平成21年度および平成22年度以降で新たに特別徴収の対象となった場合)

上半期 普通徴収(6月・8月に納付書で支払い)

下半期 特別徴収(10月・12月・2月の年金から天引き)

次年度以降の徴収

上半期 特別徴収(4月・6月・8月の年金から天引き)

下半期 特別徴収(10月・12月・2月の年金から天引き)

実施時期

平成21年10月支給分から実施

普通徴収		特別徴収		
6月	8月	10月	12月	2月
年税額の1/4	年税額の1/4	年税額の1/6	年税額の1/6	年税額の1/6

特別徴収(仮徴収)			特別徴収(本徴収)		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年10月～翌年3月までの徴収額の1/3	前年10月～翌年3月までの徴収額の1/3	前年10月～翌年3月までの徴収額の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した徴の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した徴の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した徴の1/3

働いている事業所より、給与からの特別徴収を受けている住民税額には、年金所得分の住民税は含まれておりません。年金特別徴収制度の創設により、納付書の発布が例年より5日程度遅くなりますのでご了承ください。

問い合わせ

税務課市民税係(名寄庁舎2階 ☎01654 2111 内線3201・3202・3203)
 総務課税務担当(風連庁舎1階 ☎01655 2511 内線123・124)

名寄地域産業保健センターからのお知らせ

労働者50人未満の事業場の事業主・従業員の皆さんへ

地域産業保健センター事業は、皆さんの健康管理を応援し、その充実を図るため、地域の医師会が厚生労働省の委託を受けて行っているものです。多くのご利用をお待ちしています。

健康相談窓口の開設
 健康診断結果に基づいた健康管理、生活習慣病や職業病の予防方法、病後における作業との関係、日常生活における健康管理・保持増進の方法などについて相談に応じます。

個別訪問産業保健指導
 医師などが事業場を個別に訪問し、健康管理などに関する指導・助言、健康講話などを行います。

申・問 名寄地域産業保健センター(西5北2 上川北部医師会内)
 ☎01654 5311

健康相談日程(14:00~17:00)

窓口開設日	担当	産業医	
6月10日(水)	小野 勇	吉田病院	西3南6
6月17日(水)	中村 稔	中村整形外科	西1南5
7月15日(水)	坂田 仁	名寄中央整形外科	西2南6
7月30日(木)	斉藤 武志	片平外科・脳神経外科	大通南3
8月12日(水)	赤石 直之	あかいし内科医院	西4北2
9月2日(水)	岡崎 望	岡崎医院	西2南3
10月21日(水)	谷 光憲	たに内科クリニック	西8南11
11月18日(水)	岡崎 望	岡崎医院	西2南3
11月25日(水)	赤石 直之	あかいし内科医院	西4北2
12月3日(木)	斉藤 武志	片平外科・脳神経外科	大通南3
12月9日(水)	山岸 眞理	名寄三愛病院	西1北5
1月13日(水)	中村 稔	中村整形外科	西1南5
1月27日(水)	小野 勇	吉田病院	西3南6
2月3日(水)	山岸 眞理	名寄三愛病院	西1北5
2月9日(火)	谷 光憲	たに内科クリニック	西8南11
2月17日(水)	坂田 仁	名寄中央整形外科	西2南6
2月24日(水)	赤石 直之	あかいし内科医院	西4北2

私立幼稚園就園奨励費補助

市では、私立幼稚園に通園するお子さんの保護者に対し、所得に応じて補助を行っておりま
 す。市内に住所があり、市外の私立幼稚園に通園し補助を希望される方は、教育委員会までお問い合わせください。市内の幼稚園に通園されている場合は5月に幼稚園を通じて案内されています。

問 教育委員会学校教育課学校教育係
 3階(内線3374)

市立病院でボランティアをしてみませんか

市立総合病院では、病院ボランティアを募集しています。主な活動内容は外来受診案内、外来再来受付機の操作補助、来院者の院内各施設への案内・誘導などです。応募方法などくわしくは左記へお問合せください。

問 市立総合病院総務課総務係
 ☎01654 3101

中小企業大学校 旭川校・研修のご案内

コース名
 ・効率的な新規開拓術
 6月8日(月)・9日(火)
 ・実践クレーム対応力
 6月10日(水)・12日(金)
 ・役立つ！税知識(基礎編)
 6月16日(火)・17日(水)
 ・役立つ！税知識(応用編)
 6月18日(木)・19日(金)
 受講に際しては受講料が必要となりますが、市では受講料の補助を行っております。詳しくは産業振興課までお尋ねください。

申・問 産業振興課産業振興係
 3階(内線3342)

生活講座 とんとん木工教室

とき 6月22日(月)・25日(木)・29日(月)・7月2日(木)の全4回
 18時30分～20時30分
 ところ 女性児童センター
 2階講習室
 講師 夏坂孝弘氏(道北技能士会)
 内容 バードテーブル、イス、カラーボックスのような押し入れスライド棚など
 材料費 3千円程度
 定員 10人
 持ち物 かなづち、定規、鉛筆(鉛筆は必ず持参)
 申込期限 6月10日(水)
 申・問 女性児童センター
 担当 藤原

☎01654 3465

ガラス、スズメバチについて

日に日に気温が高くなり、ガラスの幼鳥の巣立ちの時期に入っております。ガラスの幼鳥は大きさは親ガラスと変わりませんが、まだうまく飛べないため、人間が近づくと、親ガラスが幼鳥を守るために威嚇や攻撃をしてくる場合がありますので注意してください。なお、その際は、あわてずにその場から離れてください。

また、6月中旬になりますと、スズメバチも行動を開始します。庭木の手入れやハイキングの際には、スズメバチに十分注意してください。スズメバチが近づいてきたら、手で払ったりせずに、静かにその場から離れてください。手で払いのけたり、騒いだりすると、スズメバチは攻撃的になることがあります。万が一刺された際は、すぐにその場を離れ医療機関を受診してください。

問 生活環境課生活環境係
 1階(内線3122)
 1階(内線120)
 維持管理センター管理係
 2階(内線210)

平成21年度精神保健相談 (要電話予約)

とき 毎月第2金曜日
 14時30分～16時30分
 次の日程で実施します。
 6月12日、7月10日、8月14日、
 9月11日、10月9日、11月13日、
 12月11日、1月8日、2月12日、
 3月12日
 ところ 名寄保健所(東5南3)
 担当医師 野口剛志氏
 (市立総合病院 心療内科・精神科医長)
 日程は、業務の都合などにより変更する場合があります。予約制ですので、必ず事前に電話等で相談について連絡をお願いします。

問 名寄保健所健康推進課
 精神保健福祉係
 01654 3121

平成21年 経済センサス-基礎調査 統計調査にご協力をお願いします

ビルくんとケイちゃん



全国すべての事業所および企業が調査の対象です。6月から調査員がお伺いして直接調査票を配布・回収する方法を基本としていますが、一部については、総務省、都道府県もしくは市町村から郵送等によって調査票を配布・回収する方法で行いますので、ご協力をお願いします。調査員がお伺いする場合は、必ず『調査員証』を携行しています。

問 企画課企画調整係 .01654 2111 内線3309

無料相談窓口

- 市民相談室
- ところ 名寄市民会館 1階(大通北1)
申・問 01654 2111(内線3616)
- 市民相談 9:00~16:00
とき 月~金曜日
無料法律相談 11:00~
とき 6月 7日(日)
7月 5日(日)
- 事前予約が必要です
- 行政相談 13:00~16:00
とき 6月11日(木)
7月 9日(木)
- 結婚相談
とき 第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日 13:00~15:00
-
- 消費者相談 9:00~16:00
とき 月~金曜日
ところ 市民会館2階
消費者センター
☎01654 3575
- 労働相談 8:45~17:30
とき 月~金曜日
ところ 名寄庁舎3階
産業振興課労働相談所
☎01654 2111
- 人権相談 8:30~16:30
とき 月~金曜日
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654 2349
- 心配ごと相談(24時間)
とき 月~金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654 3968
- 精神障害者生活相談
(酒害相談も) 13:00~15:00
とき 毎月第3木曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654 3968
- 教育相談ハートダイヤル
9:00~17:00
とき 月~金曜日
ところ 女性児童センター
☎01654 1000

平成21年度教科書展示会の開催について

市教育委員会では、平成21年度教科書展示会を次の会場で開催いたします。詳細につきましては次のとおりです。

- 市立名寄図書館(大通南2)
開催期間 6月23日(火)~7月12日(日)
休館日 月曜日、月末
風連福祉センター(風連町南町85番地2)
開催期間 6月19日(金)~7月10日(金)
休館日 土曜日、日曜日

戦没者等のご遺族の皆さまへ 特別弔慰金が支給されます

公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合、第9回特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

対象となるご遺族は次の順番による先順位のご遺族お一人です。
1.平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2.戦没者等の子
3.戦没者等の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹

戦没者などと生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が

変わっていない方または同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限ります。

- 4.前記3以外の戦没者などの父母 孫 祖父母 兄弟姉妹
戦没者と生計関係を有していない方や戦没者などと生計関係を有していた方が前記3に該当しない方。
5.前記1~4以外の戦没者などの3親等内の親族
戦没者の死亡まで引き続く1年以上の生計関係を有していた方に限りません。

請求期間は、平成21年4月1日から平成24年4月2日までです。

請求期間を過ぎると時効により権利が消失し特別弔慰金を受けることができなくなりますので請求漏れのないよう十分ご注意ください。

社会福祉課庶務係
2階15番窓口(内線3221)
1階4番窓口

旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地など(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

請求期限は2年間延長され、平成23年3月31日までとなります。
ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしております。

総務省大臣官房管理室業務担当
☎03(5253)5182

ご寄付

ありがとうございました
(順不同・敬称略)

- 児童図書整備のために
国際ソロプチミスト名寄
(斉藤 弘美会長)
文化振興のために
筒井 正敏
雪を活かした雪に強いまちづくり事業のために
北出 栄三

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 <p>道立サンピラーパークふわふわドーム</p>			・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文 ・天塩川流域史講座 (11日・18日・25日も) 北		・本のみきかせ 13:30~ 女
7	8	9	10	11	12	13
・名寄～下川間往復 駅伝競走 10:00スタート 名寄小学校歩道橋				・運転免許更新時講習会 一般17:30 優良19:00 文 ・陶芸教室 要予約 9:00～12:00 13:00～16:00 18:00～21:00 陶		
14	15	16	17	18	19	20
	・花壇作り 15:30～(20日まで) 文		・早朝診療 ※要予約 7:00 風連国保診療所	・運転免許更新時講習会 優良13:00 違反14:00 文		・北部北海道中学生 バドミントン大会 文 ・小さな自然観察クラブ 北
21	22	23	24	25	26	27
・すまカップソフト バレーボール大会 文 ・ふうれん白樺まつり ふうれん望湖台自然公園				・陶芸教室 要予約 9:00～12:00 13:00～16:00 18:00～21:00 陶		・北都新聞社杯市民 卓球大会 文 ・原田さんの工作と 本のみきかせ 13:30~ 女
28	29	30				
・名寄分会消防総合訓 練大会 13:00～16:30 スポーツセンター 西側駐車場		・「広報なよろ」7月号 配布予定日 ・スポーツセンター 休館日	・軽自動車税第1期納 期 ・市道民税第1期納期			

▶ 広報誌は保存しておきましょう

文 ...市民文化センター ス ...スポーツセンター 陶 ...風連陶芸センター 北 ...北国博物館 女 ...女性児童センター

ひとのうごき

平成21年4月末日現在 ()は前月末比
 人口 30,965人(+46) 男14,979人(+22) 女15,986人(+24)
 世帯数14,771世帯(+119) 外国人登録者163人(+91)

78.9 Airてっしで「名寄市からのお知らせ」を放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
 放送 = 毎週月～金曜日 ① 8:10から ② 12:30から ③ 17:10から

6月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3時47分	19時09分	12時25分	0時05分	8日	満月
10日	3時44分	19時16分	21時19分	5時24分	16日	▶下弦
20日	3時44分	19時20分	0時53分	16時38分	23日	新月
30日	3時47分	19時20分	12時36分	23時15分	29日	◀上弦

表紙の写真

青空の下、憲法記念ロードレース大会

憲法記念ロードレース大会がなよろ健康の森陸上競技場を発着点に行われ、地元名寄のほか道内より353人がエントリー、東風連小学校は全校児童での参加となりました。



今年是天候に恵まれた絶好のマラソン日和となり、午前10時に一斉にスタートした選手は日ごろの練習の成果を発揮しゴールを目指しました。(5月10日撮影)



広報 **なよろ**

平成21年6月1日発行 第39号

発行 / 名寄市 編集 / 総務部企画課広報広聴係 印刷 / (株)北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654 2111 FAX 01654 5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655 2511 FAX 01655 2510