

# 個人検診をごぞんじですか？

市では、集団検診のほかに個人で都合のよい時に検診を受けることのできる個人検診を実施しています。年中実施しているのに忙しい方、日程が合わない方にピッタリです。料金は市で実施している検診とそれぞれ同額です。まずは、保健センターへお申し込みください。



申し込み・問い合わせ  
保健センター 01654 1486

休日当番医  
急患に限ります

- 6月 7日 市立総合病院 01654 3101
  - 14日 名寄中央整形外科 01654 2006
  - 21日 岡崎内科 01654 2361
  - 28日 片平外科・脳神経外科 01654 3375
  - 7月 5日 市立総合病院 01654 3101
- 救急医療情報案内フリーダイヤル  
0120 - 208 - 699

## 子育て保健 ミニカレンダー 6月

- 1日(月) 7カ月児健診
- 9日(火) ちびっこひろば ・ポリオ
- 12日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(月) 股関節脱臼検診
- 16日(火) お母さん教室
- 17日(水) ポリオ
- 19日(金) のびのび親子教室
- 20日(土) お父さんお母さん教室
- 24日(水) 3～4カ月児健診・BCG
- 26日(金) 親子ふれあいひろば
- 29日(月) 赤ちゃん計測日
- 30日(火) お母さん教室

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

検診機関	受診できる項目	住所・電話番号
旭川がん検診センター	胃・肺・大腸・前立腺がん検診・特定健診(健康診査)・乳がん・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・エキノコックス症検診・肝炎ウイルス検診	旭川市末広東2条6丁目 0166-53-7111
名寄市立総合病院	乳がん・子宮がん検診	名寄市西7条南8丁目 01654-3-0489 (予約センター)

### <料金表>

検診項目	名寄市国保以外の保険	名寄市国保
特定健診		40歳以上 無料
健康診査	35～39歳で名寄市国保の方 後期高齢者(長寿)医療被保険者 35歳以上の生活保護受給者で生活習慣病で治療中でない方	
胃がん	35歳以上 1,300円	30歳以上 無料
肺がん	35歳以上 400円	
大腸がん	35歳以上 400円	
乳がん	40歳以上 1,800円	
子宮がん	20歳以上 2,000円	20歳以上 無料
前立腺がん	50歳以上の男性	1,600円
エキノコックス症検査	小学校3年生以上 200円	小学校3年生以上 無料
肝炎ウイルス検診	35歳以上 500円	35歳以上 無料
骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	1,000円

市が実施する特定健診は名寄市国民健康保険加入者が対象となります。所得に応じて検診料金が無料となることもありますので、お問い合わせください。

### <検診の手順>



申し込み・問い合わせ  
保健センター 01654 1486

市立総合病院 01654 3101

### 「上肢の血行障害」

今回は、上肢（うで、手）の血行障害についてお話しします。

手のしびれを感じ、上肢の血行障害を心配されて心臓血管外科外来を受診される患者がたくさんいらっしゃいます。ところが、受診されるほとんどの方に血行障害はないのが実情です。もともとしびれは血行障害特有の症状ではなく、いわゆる神経の症状です。もし血行障害が原因でしびれという症状がでるとしたら、皮膚壊死、知覚まひ、運動まひを伴う血行障害の末期状態ということになってしまいます。ところが上肢では、そのようなことになるのは非常にめずらしく、ほとんどは頸椎、肩、肘の病気に起因することのほうが多いのです。

上肢は下肢に比べると、血行障害を起こす病気の頻度が極端に低く、心臓内の血栓が流れに沿ってとんできて閉塞する急性塞栓症を除けば、非常に稀といってもいいでしょう。また、たとえ動脈閉塞や狭窄が起こったとしても、側副血行が豊富なために、下肢ほど大きな症状をきたさないことが多く、バイパス手術が必

要な患者さんは、四肢動脈閉塞症全体の0.5〜1.5%程度と報告されています。実際、過去15年間に市立総合病院心臓血管外科で行われた四肢慢性動脈閉塞症に対する手術約500例のなかで、上肢はわずか8例のみ（1.6%）でした。

しかし、上肢動脈閉塞をきたす疾患にはいくつか特徴があります。下肢動脈閉塞の90%以上が動脈硬化を原因としているのにくらべ、上肢は、大動脈炎症候群（高安病）、ベーチェット病、バージェー病、塞栓症、レイノー病、膠原病に伴う血管炎など様々な疾患を原因としています。単に動脈硬化のみではなく、全身疾患の部分現象として発症することもあり、基礎疾患の検索と治療が優先されることがあります。

【名寄市立総合病院副院長 和泉 裕一】

### 6月・7月の催し (問い合わせ: さくらんぼ)

- 1回目身体測定 (会場: 女性児童センター)
- ・とき 6月 2日(火) 10:00~11:30
- ・内容 測定カード・手形のプレゼント  
七夕かざり制作 (会場: 女性児童センター)
- ・とき 6月30日(火) 10:00~11:30
- ・内容 親子で七夕飾りを作ります  
シャボン玉遊び (会場: 女性児童センター)
- ・とき 7月14日(火) 10:00~11:30
- ・内容 シャボン玉の不思議さを遊んで感じる

#### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 6月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)  
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係  
01654 2111 内線3231

### 子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう!

- 「さくらんぼ」開設: 月~金曜日  
01654 5683 (東5南3 東保育所内)  
火・木曜日のみ女性児童センターで実施します  
【その他の事業】
- ・なかよしランド (月~金 10:00~11:30)
  - ・びよびよランド (水曜日 10:00~11:30)
  - ・絵本貸し出し (月~金 10:00~15:30)
  - ・育児相談 (月~金 10:00~15:00)
  - ・子育てサークル育成支援

- 「ちゅうりっぷ」開設: 月~金曜日  
01654 7711 (西5南2 名寄大谷認定こども園内)  
親子あそびのひろば (9:00~10:30)  
育児相談・絵本貸し出し (8:30~17:30)

- 「こぐま」開設: 月・火・木曜日  
01655 2378 (風連町西町風連さくら保育園内)

