

妊婦一般健康診査費用の一部助成が4月より拡大しました

市では、母子健康手帳の交付時に妊婦一般健康診査受診票を交付して、安心・安全な出産を迎えられるよう健診費用の一部助成を行っています。

- 助成される受診票が5回分から14回分に増えます。なお、市立総合病院に受診票を持参した場合は、無料で妊婦健診が受けられます。〔定期妊婦健診【保険適応外】に限ります〕
- これまで対象外であった道外へ里帰りする方も、助成が受けられるようになり、より妊婦さんが健診を受診しやすくなります。

妊娠に気づいたら、早めに医療機関を受診し、定期的に妊婦健診を受けましょう!

※既に母子健康手帳の交付を受けている方は、個別で通知させていただいていますが、まだ新受診票を受け取られていない場合は早急に交付を受けてください。
 ※他市町村で母子健康手帳交付を受け転入されてきた方、道外へ里帰りされる方は、保健センターまでご連絡ください。



母子保健カレンダー配付のご案内

平成21年度名寄市母子保健カレンダーを次のとおり配付いたします。(名寄・風連地区共通、A3版桃色)

- ◆平成21年3月1日以降に生まれたお子さんがいる方
生後0～4ヶ月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」の時に訪問スタッフがご渡しします。
- ◆平成21年2月28日以前に生まれたお子さんがいる方
次の公共施設等で配付していますのでお受け取りください。



保健センター (西2北5)	市役所名寄庁舎 (大通南1)
市立図書館名寄本館 (大通南2)	市役所風連庁舎 (風連町西町196-1)
市立総合病院 (西7南8)	智恵文支所 (智恵文11線)
吉田病院 (西3南6)	総合福祉センター (西1南12)
西保育所 (西6北4)	名寄三愛病院 (西1北5)
南保育所 (西6南9)	名寄東病院 (東6南5)
名寄カトリック幼稚園 (西3南4)	光名幼稚園 (西2南10)
女性児童センター (西11北4)	名寄幼稚園 (大通南2)
名寄大谷認定こども園<保育園・幼稚園> 子育て支援センターちゅうりっぷ (西5南2)	東保育所・子育て支援センターさくらんぼ (東5南3)
風連幼稚園・さくら保育園 風連地域子育てセンター(こぐま) (風連町西町284-1)	風連児童会館・市立図書館風連分館 (風連町南町84-1)

麻しん風しん混合ワクチン(中1・高3)の接種について

ここ数年、10～20歳代に麻しんが流行したことに伴い制度が改正され、平成20年度から5年間にわたり、麻しん風しん予防接種を1回受けた年代に、免疫を高めるため2回目の接種をおこないます。

【対象者】

第3期 中学1年相当の方 (平成8年4月2日～平成9年4月1日生)
 第4期 高校3年相当の方 (平成3年4月2日～平成4年4月1日生)
 ※市内指定医療機関で、9月末日までに接種を受けてください。
 詳しいご案内・予防接種予診票等は、個別に通知いたします。



申し込み・問い合わせ
 保健センター ☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

4月	5日	市立総合病院 ☎01654③3101
	12日	名寄東病院 ☎01654③2188
	19日	岡崎内科 ☎01654③2361
	26日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
	29日	市立総合病院 ☎01654③3101
5月	3日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
	4日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
	5日	中村整形外科 ☎01654③2881
	6日	市立総合病院 ☎01654③3101

救急医療情報案内フリーダイヤル
 ☎0120-208-699

子育て保健 ミニカレンダー 4月

- 7日(火) のびのび親子教室
- 9日(木) 1歳6カ月健診
- 10日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(水) 3～4カ月児健診・BCG
- 20日(月) 股関節脱臼検診
- 21日(火) 7カ月児健診
- 23日(木) 3歳児健診
- 24日(金) 親子ふれあいひろば
- 27日(月) 赤ちゃん計測日

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

市立総合病院 ☎01654③3101

「バチスタ手術」

「バチスタ」は、最近、テレビや映画などですっかり有名になってしまったのでほとんどの方は聞いたことがあると思います。今回はこの「バチスタ」について説明しましょう。

バチスタ手術は、正式には左室縮小術といわれ左室形成術のひとつですが、1980年代にブラジル人心臓外科医のランデル・バチスタ先生が始めたものです。主に拡張型心筋症という病気に対して、膨らみすぎて機能しなくなった左心室の心筋を一部切り取って縫い縮めることにより心臓の収縮力を回復させるという手術です。1995年に学会で発表されましたが、当時はあまり相手にされず全然普及しませんでした。それは、ある意味ではこれまでの常識とは違った大胆な発想の手術法であることや、手術後1〜2年生存が50〜60%程度だったという成績もその要因でした。しかし、心臓移植以外では助からない患者さんが実際にたくさんいて、ドナーが不足している社会的状況のもとで、世界的に名高いアメリカのクリーブランドクリニックがこの手術

に取り組み始めてから、欧米でも一挙に注目を浴び広まることになったのです。考案者の名前をとって「バチスタ手術」と呼ばれるようになったわけですが、わが国では1996年12月に最初に湘南鎌倉総合病院で実施されたことになっています。

近年は、このバチスタ手術を改良し長期予後の改善を図るための心不全に対する手術法として、ドール手術、セーブ手術、オーバークラッピング手術という左室形成術が次々と考案・実施され、その適応も拡張型心筋症のみならず虚血性心筋症にも応用されています。また、心不全の原因や病態に応じて、弁形成術、弁輪形成術などと組み合わせで行われ、もとのバチスタ手術はほとんど行われなくなっているのが現状です。ドラマでは「栄光」として、心臓外科におけるスーパーヒーロー手術のように放送されているようですが…。

【名寄市立総合病院 副院長 和泉裕二】

4月・5月の催し

- こいのぼり制作（女性児童センター）
 - ・とき 4月21日(火) 10:00～11:30
 - ・内容 親子でこいのぼりを作ります。
- リズム遊び（女性児童センター）
 - ・とき 5月12日(火) 10:00～11:30
 - ・内容 音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験。

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 4月9日・16日・23日(毎週木曜日) 9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係 ☎01654 2111 内線3231

子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう!

「さくらんぼ」開設：月～金曜日
 ・01654 5683（東5南3 東保育所内）
 火・木曜日のみ女性児童センターで実施します

「ちゅうりっぷ」開設：月～金曜日
 ・01654 7711（西5南2 名寄大谷認定こども園内）
 親子あそびのひろば 9:00～10:30
 育児相談・絵本貸し出し 8:30～17:30

「こぐま」開設：月・火・木曜日
 ・01655 2378（風連町西町風連さくら保育園内）

子育て支援センター・その他の事業

- なかよしランド(10:00～11:30) 月・金 さくらんぼ
- 絵本貸し出し(10:00～15:30) 月～金 さくらんぼ
- 女性児童センター 火・木 育児相談(10:00～15:00)
- びよびよランド(10:00～11:30) 月～金 さくらんぼ
- 子育てサークル育成支援 水曜日 さくらんぼ
- 子育てサークル育成支援 さくらんぼ