



## 特集

地域の力をまちづくりに

② - ③

## 主な内容

みんなでつくろうまちの基本ルール

④

食育推進計画ができあがりました

⑤

男女共同参画社会の実現をめざして

⑧

星☆雪\*きらめき  
緑の里 なよろ

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/furen/index.html>



# 地域の力を まちづくりに

## 小さな町内会からの声

「町内会には子どもが6人しかいません。公民館の分館活動を通じた活動が主体で、幅広く多くの友達をつくるためにも学校区での活動を望みたい」。昨年開かれたまちづくり懇談会（町内会連合会主催）で、ある小規模の町内会長から出されたこの意見は、その場での多くの共感を誘いました。少子化が現実にとどのような問題

時代が求めている簡素で効率的な行財政運営のために、市民との協働のまちづくりの仕組みづくりが重要な課題として位置づけられています。自治体の破綻が現実として起こりうる今、これからいよいよききとした地域が持続するための大切な仕組みづくりのために、これまでの名寄地区における取り組みについてお知らせします。

を町内会にもたらすのか。別な会場では、「子どもがいることで町内会活動に活気が生まれる。今は子どもが少なくなっただけでなく、子どもたちが外で遊ばなくなってしまった」。

昭和43年に3606人を数えた小学校の児童が、平成17年には1366人にまで減少。実に半分以下にまで減ってしまった子どもの数は、例えば町内会対抗の野球大会やソフトボール大会などを中止に追い込んだばかりでなく、熱心に指導する町内会のおとうさんや、熱く応援するおかあさん、学校とは勝手の違う年齢の違った集団の中にいる子どもたちが失ったものは、貴重な地域におけるふれあいの機会でした。

## 時代の流れ

行政施策の展開のためにも、市が提供するサービスの質を確保するためにも一定の人口規模と人口の集約が必要とされる中、

全国にあった3232の市町村

（平成11年3月31日現在）は、平成の大合併によって1821（平成18年3月31日現在）となり、北海道においても212の市町村が180まで減少しました。さらに

国、地方が迎えている極めて厳しい財政状況から、より一層簡素で効率的な行財政運営が求められ、右肩上がりの高度経済成長とバブル経済を背景に拡大してきた行政サービスが、既に行政だけでは支えきれない現実に直面しています。市民が参加する新しい仕組みづくりが求められる時代の流れを迎えています。

## 積み重ねた話し合い

合併を控えた平成17年11月に行われたまちづくり懇談会の中では、既に合併協議の中で議題となっていた地域自治組織に関するさまざまな意見が出されました。市からの提案は、地域自治区構想案として、小学校区単位で設置

表1 合併協定と総合計画

平成18年3月の合併協定

合併の日から5年間、合併前の風連町に合併特別区を設置 合併前の名寄市に地域自治区を設置 合併特別区設置期間終了後は、合併前の風連町に地域自治区を設置する

新名寄市総合計画（平成19年3月策定）

5つの基本理念のひとつを協働とし、「市民自治、地域主権の理念のもと、市民と行政が協働する地域自治組織を創設し、自立するまちを目指します」ことが位置づけられました。

する組織がどのような仕組みで、どのような活動をするものかを問いかける内容でしたが、出された意見の代表的なものとしては、現にある町内会組織と屋上屋を架けるものではないかというもので、地域を支えてきた町内会の自負心が感じられるものでした。

市では、平成19年1月に開催された町内会長研修会（町内会連合会主催）、同年6月から9月にかけて各町内会役員会（41町内会参加累計528人）に出かけての説明や町内会役員を務める市職員との話し合いなど、町内会の理解と

協力を得るための取り組みを重ねました。

## 町内会を充実すること で地域をいきいきと

平成19年11月、全ての町内会を対象に開催されたまちづくり懇談会では、地域の小学校を会場に、これからの地域づくり、まちづくりについて話し合う中で、町内会役員の固定化と高齢化、未加入世帯の増加。葬儀の減少で薄らぐ地域の連帯意識などの悩みごと。開催が難しくなる子どもたちの行事、登下校時の見守りでは広い地域での取り組みが必要など、多くの課題が明らかになりました。

市としても、町内会の加入促進のための取り組みを進めることになりました。

## 改革の中から前進を

名寄地区では、地域コミュニティ組織として町内会の熱心な活動が展開されているほか、広報なよるの配布をはじめ、さまざまな行政分野の活動でも町内会の協力をいただいています。

上の表1にある合併協定と総合計画での位置づけでは、名寄地区に地域の自治のための組織を創設・設置することになっています。

既にある町内会組織はそのまま、さらに広域で、具体的には小学校区単位にすることで世帯数などは表2のとおりになります。ただし、それぞれの地域によって本当に必要な事業が何か、町内会だけでは取り組めない事業をどうするかなど、実情が違います。平成20年4月からは、走りながら話し合いをていねいに重ね、風連地区が合流するまでの間に、下段にある支援を有効に活用して、地域の連絡と協議のための仕組みづくりを進めるために、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

表2 小学校区ごとの町内会概数

名寄小学校	世帯概数3,040	会員概数6,060人
名寄南小学校	世帯概数2,830	会員概数6,290人
名寄西小学校	世帯概数2,340	会員概数4,930人
名寄東小学校	世帯概数1,660	会員概数3,530人
豊西小学校	世帯概数1,670	会員概数3,860人
中名寄小学校	世帯概数 60	会員概数 180人
智慧文小学校	世帯概数 190	会員概数 610人

## ▶▶▶ 地域の連絡協議のための仕組みづくりを支援します！

「協働のまちづくり」や「安全安心のまちづくり」を実現するために、おおむね小学校単位、または一定の広さの小学校区域を単位として、いくつかの町内会や地域の活動団体が組織するもので、子どもの安全や防災活動など、ある程度広い範囲での事業と地域の課題やまちづくりに関する地域住民の意見を行政に反映する活動に対して、市では次の支援を予定しています。

活動補助 運営費 地域の特色を生かした仕組みづくりに対する補助

活動費 地域安全(交通・防犯)、地域防災、地域環境美化、三世代交流、地域福祉ネットワーク、地域の諸問題把握・解決策の検討、市に対する意見・提案・協力・参加など、特定の目的をもった事業のための補助

なお、まちづくり講演会や健康まつりなどの地域での実行委員会方式の活動については従来の方式で助成を行います。



## 自治基本条例ってなに？

まちづくり（自治体運営）の理念や原則とそのため  
の制度やしきみをルール化した自治体の最高規範  
とされています。一般的には、自治の担い手（市  
民、議会、市など）の役割、市政運営の原則、仕組  
みなどが定められています。

条例の名称は、自治体によって「まちづくり基本  
条例」「自治基本条例」などさまざまです。名寄市  
が制定を目指す条例の名称も検討していきます。



市長から委嘱状を受け取る白井暢明会長

今後の懇話会の検討内容につ  
いては、広報なよろ、市ホームペ  
ージなどでお知らせします。  
また、懇話会は原則公開しま  
すので、皆さまの傍聴をお待ちしま  
す。（開催予定は市ホームページを  
ご覧くださいか、お問い合わせを  
お願いします）

懇話会では今度は市民の皆さん  
からいろいろな思いやまちづくりに  
対する仕組みについて、ご提言  
をいただき、新名寄市にふさわし  
い条例の形づくりをしていただき  
ますようにお願いを申し上げます。

市では、新たな総合計画をふま  
え、市民と行政との協働によつて  
まちづくりを進め、運営していく  
ための基本的なルールを「自治基  
本条例」と位置づけ、市民の皆さ  
んと一緒に検討を行う自治基本条  
例市民懇話会を設置しました。  
懇話会は、公募委員3人を含む  
13人の委員と札幌大学法学部浅野  
一弘准教授をアドバイザーとする  
構成で、任期は平成21年3月まで  
となっております。

2月4日、市民会館で開かれた  
第1回懇話会では、市長から各委  
員に委嘱状が交付され、懇話会  
の会長に白井暢明委員、副会長に  
尾矢直紀委員が選出されました。

## 自治基本条例の 制定をめざして

今後は、自治基本条例の持つ意  
義について共通の認識を図るため  
の取り組みから、「市民が主役」で  
ある地方自治の本来の姿を再確認  
し、住民自治を進めるための市民  
や行政の役割、行政運営のルール  
を検討していきます。

### 市長の挨拶から

分権時代における地方は、市民  
の皆さんが積極的に参加できる仕  
組みをつくって、市民の皆さんと  
まちづくりをしていかなければな  
らないと思っています。平成18年  
に合併をした際にもこれからの地  
域における行政は、市民の皆さん  
の協力と参加をいただいて、しつ  
かりと情報も提供しながら、まち  
づくりをしていかなければならな  
いと、新市の総合計画づくりなど  
を進めてまいりました。



# みんなでつくる まちの基本ルール

問い合わせ 地域振興課地域自治係（市役所名寄庁舎3階） ☎01654 2111（内線3313）

E-mail ny-shinkou@city.nayoro.lg.jp http://www.city.nayoro.lg.jp/

## コミュニティ助成事業 より一層活動を広める

地域興しの会クリスタル日進（安齋利広会長）  
では、財団法人自治総合センターのコミュニティ  
助成事業の助成を受け、投光器や発電機などの備  
品を整備しました。



宝くじは  
豊かさ楽しく  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に  
役立てられています。

この事業は、同センターが全国自  
治宝くじ普及広報事業費として受け  
入れる宝くじ受託事業収入を財源と  
して、住民が行うコミュニティ活動  
を促進し、その健全な発展を図ると  
ともに、宝くじの普及広報を目的と  
して行わ  
れているものです。  
今回の備品整備で、  
より一層コミュニテ  
ィ活動の充実が期待  
されます。



## 電源立地地域対策交付金事業 地域医療に役立てられます

この交付金は、発電用施設周辺の市町村が行う  
公共用施設の整備や住民福祉の向上に資する事業  
に対して交付されるものです。当市は風連町字西  
風連に雨竜発電所が設置されていることにより、  
交付金の対象地域となっております。

今年度においても地域医療体制の継続と住民福  
祉の向上を図るために、交付金の450万円を風連  
国民健康保険診療所の運営費に充てています。



# 豊かな食材、家族いっしょに楽しい食事

## 「名寄市食育推進計画」ができあがりました

市民が生涯を通して明るく充実した生活を送るためには、食事や運動など、健康的な生活習慣を身につけることが重要です。

中でも食は、人の生命と健康の根源をなすもので、食に関する正しい知識と食を選択する力を習得することが大切です。市民の食生活・食環境のさまざまな状況について整理すると、次のとおり大きく6つの課題に分けることができます。

朝食の欠食  
孤食  
食生活の乱れと健康への影響  
食・栄養に関する意識  
家庭での食育機能低下  
地産地消と体験学習・農業体験への取り組みの重要性



お米と野菜を主体にした食事

市民が食育を主体的に取り組み、課題の改善を図るため、市民・地域・行政・関係団体などの関係機関と連携・協力体制をとり、それぞれの役割を十分に發揮して食育を推進するものです。

名寄市食育推進計画策定委員会(笹本宗伯委員長)が5回にわたる会議でとりまとめた計画では、「豊かな食材、家族いっしょに楽しい食事」をテーマとし、次の7つを推進目標に定めました。地域特性を活かした名寄らしい計画とし、市民の皆さんが実践しやすいよう、わかりやすく、親しみやすい内容にしました。

7つの推進目標  
家族いっしょに食事を取りましよう。

朝ごはんは1日の活力の源、毎日しっかりと食べましょう。  
お米が中心、日本型食生活を食卓に取り入れましょう。  
栄養バランスの良い食事で、自分の健康を見直しましょう。  
農業の体験を通して、感謝の心と食の大切さを学びましょう。  
今が旬、名寄の新鮮野菜を食べましょう。

名寄は食材の宝庫、食に関する正しい情報・知識を身につけましよう。



19人の委員が推進計画について検討

また、名寄市は良質で安全な美味しい農畜産物が生産される「食材の宝庫」です。この自然の恵みを最大限に生かしながら、食を通して心身の健康と心豊かな人間性を育めるよう、食育を市民運動として推進いたします。

なお、食育推進を市民運動として進めるため、市民の皆さんに、わかりやすく実践しやすいよう、計画書のダイジェスト版を全戸に配布します。

問い合わせ 農務課計画係  
(市役所風連庁舎3階)  
01655 2511  
(内線307)  
<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

### 区外通学(特認校)について

市では、「豊かな自然環境に恵まれた校外の小規模学校において、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、6校が一定の条件のもとで通学区外就学を認めています。

- 特認校と通学児童・生徒数
- (通常の通学区内通学含む)
  - ・中名寄小学校 各学年8人以内
  - ・智恵文小学校 各学年10人以内
  - ・東風連小学校 各学年8人以内
  - ・風連日進小学校 各学年8人以内
  - ・智恵文中学校 各学年20人以内
  - ・風連日進中学校 各学年8人以内

特認入学の期間は、1年以上の通学に限りません。原則的には入学から卒業までです。特認校制度の適用を受けた児童・生徒の通学費については、公共交通機関の旅客運賃の2分の1の額を市が補助します。

各校とも随時見学・入学説明を行っていますので、事前に各学校へご連絡ください。

なお、「肢体不自由・病氣治療等の身体的理由」「通学の利便性」「家庭の事情」など、特別な事情で就学校変更の申し立てがある場合は、左記までご連絡ください。

問い合わせ  
学校教育課学校教育係  
市役所名寄庁舎3階(内線3379)

### 平成20年4月から「広報なよろ」・「名寄市ホームページ」への有料広告事業

#### 「広報なよろ」広告募集内容

発行部数 毎月14,300部、市内全世帯配布  
掲載位置・枠数 お知らせページ(5段組)の最下段、または裏表紙の指定位置  
枠サイズ・料金 1枠15,000円 縦45mm×横90mm  
(原則2枠募集)  
掲載条件 地元商工業者の広告に限定など  
問い合わせ 企画課広報広聴係 名寄庁舎3階(内線3307)

#### 「名寄市ホームページ」広告募集内容

アクセス 1カ月平均41,300件  
掲載位置 トップページ(最大8枠)  
枠サイズ・料金 バナー広告1枠1月10,500円  
縦60ピクセル×横150ピクセル  
掲載条件 広告バナーをデータで作成・提出など  
その他 年間継続料金を設定  
問い合わせ 情報システム課 名寄庁舎4階(内線3401)

# 健康ガイド

HEALTHY GUIDE

申し込み・問い合わせ  
 保健センター ☎01654 1486  
 風連庁舎保健係 ☎01655 2511

## 休日当番医 急患に限りませ

- 3月 2日 市立総合病院 ☎01654 3101
  - 9日 名寄東病院 ☎01654 2188
  - 16日 名寄中央整形外科 ☎01654 2006
  - 20日 たに内科クリニック ☎01654 1223
  - 23日 市立総合病院 ☎01654 3101
  - 30日 片平外科・脳神経外科 ☎01654 3375
  - 4月 6日 市立総合病院 ☎01654 3101
- 救急医療情報案内フリーダイヤル ☎0120-208-699

## 子育て保健 ミニカレンダー 3月

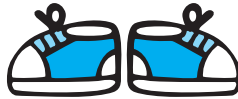
- 4日(火) お母さん教室
- 5日(水) ポリオ
- 6日(木) のびのび親子教室
- 7日(金) 4カ月児健診・BCG
- 8日(土) お父さん・お母さん教室
- 11日(火) 1歳6カ月児健診
- 13日(木) お母さん教室
- 14日(金) 親子ふれあいひろば
- 17日(月) 股関節脱臼検診・ポリオ
- 18日(火) 離乳食教室
- 24日(月) 乳児健診・BCG (風連会場)
- 25日(火) 子育て教室
- 26日(水) 3歳児健診
- 27日(木) 7カ月児健診
- 28日(金) 親子ふれあいひろば・ポリオ

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。  
 詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

## 「健康あるキング」2月ランキング発表!!

第6回目のランキングはこのようになりました  
 おめでとうございます

順位	お名前	歩数
1位	中村 勝子 さん	376,157歩
2位	艶 子 さん	327,637歩
3位	勝 さん	238,543歩
4位	O・T さん	222,556歩
5位	美 幸 さん	194,793歩



## 4月から 特定健診が始まります!!

広報なよろ2月号では、各医療保険者に特定健診の実施義務があるため、今までのように名寄市民対象での健診ではなくなったことをお知らせしました。今回は、特定健診・特定保健指導の内容をお知らせします。

### 1. 目指せ！目標受診率

特定健診の受診率には国の指標で目標値が決められています。

この受診率が目標値に達しない保険者に対して、支出する後期高齢者医療制度への支援金で10%相当のペナルティー（罰）が発生することになっています。その結果、財政がきびしくなり…。保険料が上がることになるかも。名寄市国民健康保険の場合、特定健診の受診料は無料です。ぜひ健診を受けましょう。

国保の場合…

	健診受診率
平成18年度	15.1% (973人受診)
平成24年度	65% (3,827人予定)

平成24年度の受診率は、最低でも32.5% (1,914人)に達しないと、保険料が…。

### 2. メタボリックシンドロームに注目(平成18年度健診結果から)

国保加入者で受診者973人中…

	受診者数	該当・予備群
男性	348人	136人(39.1%)
女性	625人	70人(11.2%)
計	973人	206人(21.1%)

男性では2.5人に1人、女性では10人に1人がメタボリックシンドローム該当・予備群となっています。  
 男性はこのままいくと生活習慣病の危険度大!

メタボリックシンドロームとは、内蔵脂肪型肥満に加えて高血糖・高血圧・脂質異常のうち2つ以上に当てはまる状態をいい、1つはメタボリックシンドローム予備群といいます。メタボリックシンドロームを放置すると、心疾患・脳血管疾患などの命に関わる生活習慣病をひき起こします。

### 3. 健診項目

メタボリックシンドロームに着目した健診ということで、計測に腹囲測定が加わり、総コレステロールがなくなりました。また、心電図検査・眼底検査・貧血検査は、医師の判断に基づき実施することになり、必要な人に対して検査をするという健診となります。

### 4. 特定保健指導

特定健診の結果、メタボリックシンドローム該当者・予備群の方を対象に、保健師や管理栄養士が個々の健康状態に合わせた保健指導を行い、生活習慣病の予防に取り組みます。



# 風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655 2545

## 「特定健診」のお話

「特定健診」って何？という方も多いと思うのですが、そのなんだかわからないものが4月から始まりです。4月から始まるのに、まだ詳細が決まっていない部分があるというなんとも困ったものですが、始まる以上はそれに向けてなんとかしなくてはいけないので、その内容についてお話しします。

対象者、つまり健診を受けなくては「ならない」人は40〜74歳までの方で妊婦さんと、入院中の方を除く40〜74歳の方ほぼ全員です。この健診の目的は、メタボリックシンドロームを中心に見据え、糖尿病、脳卒中、心筋梗塞を減らすことが目的です。その中でも一番怖い糖尿病の患者さんを25%減らすことを目指しています。

今までの健診と違うところは、ウエストの測定が必ずあります。それから、今までは総コレステロールを測っていたのですが、悪玉のコレステロール(LDLコレステロール)を調べるようになりました。そのほか細かい変更点がありますが、大きく違うのはこの辺です。

今回のこの健診の今までと特に違う点は、この結果を受けた後の動き

です。結果によって、保健師さんや医師などの「保健指導」を受けることになっていきます。もちろん、即「病院送り」というのもありますけど…。

保健指導も細かく分かれていて、グループで80分以上、または、個別に20分以上の「指導」の上に経過を追って、メールや電話での確認？指導？励まし？などが付いてきます。そして3カ月・6カ月で評価まで付いてきます。

こんな風によく書くと、そりゃ随分面倒だなと思うかも知れませんが、その通りです。これだけだと誰も受けないと困るので、ちゃんと罰金が設けられています。これがまたまだ詳細には決まっていないのですが、後期高齢者への保険料の支援金が増えるというものです。

すばらしいことに、名寄市は全道の市で唯一後期高齢者の保険料の減額を受けています（後期高齢者の医療費が全道平均より20%以上安かったのです）。しかし、国民健康保険の受診対象者の65%が受診して（社保は70%、共済は80%!!）、必要な人が指導を受けないとこの罰金を受けてしまうので、結局は皆さん

の国保の保険料が値上がりします。個々人が健診を受けないと全員の保険料が上がるというなんと「時代遅れ？」の罰ですがこの罰は懐が痛むので堪えます。今現在の健診の受診率は10〜30%程度なので、かなり難しい目標です。「ちゃんとくれないかもしれない年金？」や給料から天引きするのが「お上のやり方のようなのですが、文句言っても始まらないのでどうしたらよいのかと言つことになります。

健診を受けるのもタダではないのですし（名寄の国保はタダ？かも…）、この保険料の増額がいくらか？までは決まっていますが。こんなこと書いたら怒られちゃいますが、受けたほうが得か損かはお金の話だけでも受け方が良いでしょうに思えます。（もちろん、健康のためには受けたほうが良いのですが…）

最悪なのは全体の50%くらいまでしか受けないと、受けた人は、健診料も払うし、保険料も上がるといダブルパンチです。ですから、ものすごく、消極的な理由からですが、健診を受けるときは隣近所に声をかけて、みんなで揃って行きましょう。

「取れるところからなら何でも取る」という世の中になってしまいました。せめて健診でも受けて健康で、「お上」の罰も受けずに懐の痛みない生活を目指しましょう。

風連国民健康保険診療所長 松田 好人

## 子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう！

「さくらんぼ」 開設：月～金曜日  
☎01654 5683（東5南3 東保育所内）

「ちゅうりっぷ」 開設：月～金曜日  
☎01654 3361（西2南2 中央保育所内）

「さくらんぼ」「ちゅうりっぷ」は、火・木曜日のみ女性児童センターで実施します。

「こぐま」 開設：月・火・木曜日  
☎01655 2378（風連町西町 風連さくら保育園内）



## 3月の催し

- 3回目身体測定
- ・とき 3月18日（火）10：00から
  - ・ところ 女性児童センター
  - ・内容 測定カード・手形をプレゼントします。

# 男女共同参画社会の実現をめざして

## 「奏でるハーモニー」男女にきらめく明日のために 名寄市男女共同参画推進計画を策定

名寄市男女共同参画推進計画策定委員会は、平成19年7月からこれまで5回の会議を行いました。会議では、委員の皆さまから貴重なご意見をいただき、男女共同参画推進計画の策定に向けて議論を進めてまいりました。

この度、同委員会において一定程度の協議が整い、2月5日、寺尾委員長・大坂副委員長から計画書の答申をいただきました。

寺尾委員長は「計画が絵に描いたもちにならないように、今後、推進していく中で評価し、何が必要なのかを整理しながら、条例の制定に向けて見守りたい」と話され、大坂副委員長は「評価は行政だけではなく、市民の評価も必要」と話されました。



島市長は「名寄市も各種委員の任命

にあたっては、女性委員の登用を図っているが、現状ではなかなかうまくいっていない」という状況を話し、寺尾委員長は「やはり女性には仕事・家事・育児などで社会進出が難しい現状がある」と今後の課題について話されました。

市は、この答申を受けて名寄市男女共同参画推進計画を策定し、計画のダイジェスト版を全戸配布する予定です。

この計画の推進を図っていくためには、行政だけではなく、市民や民間団体、企業、地域社会の理解と協力のもと、市民と行政が一体となった推進が必要です。

今後は、市民の意見を反映させるため、市民による「名寄市男女共同参画推進委員会（仮称）」を設置して、市民と行政の協働による計画の推進に努めてまいります。

問い合わせ 企画課男女共同参画担当（市役所名寄庁舎3階）

☎01654 2111（内線3308・3309） E-mail ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp



## 天塩川だより

### 美深町

#### 全日本・北海道スキー選手権大会 エアリアル種目

今年もフリースタイルスキー「エアリアル」の北海道大会と全日本大会が開催されます。大会では国内屈指の選手たちによる3回転ジャンプなど豪快で華麗な大技の数々をご覧いただけます。また、9日（予定）には美深町長杯のエアリアル大会も開催されます。

・とき  
3月8日（土）12:00から【北海道】  
3月9日（日）12:00から【全日本】  
・ところ 美深スキー場  
（美深町字敷島347）

問い合わせ 美深町教育委員会体育振興担当  
☎01658②1744

### 中川町

#### エコミュージアムセンター 「森の学校ジュニア2008冬」

例年行っている「森の学校」のジュニア（小中学生対象）版。合宿形式で、北海道の原始の自然を今日に残す中川町を舞台に、さまざまな自然体験や実習を通じ、自然環境の大切さを「身をもって」学習するプログラムです。

・とき 3月26日（水）～28日（金）  
問い合わせ 中川町エコミュージアムセンター  
☎01656⑧5133

### 和寒町

#### 全道ジュニアアルペンスキー和寒大会

全道各地からアルペンNo.1を競う幼児・小学生が集まり、熱戦が繰り上げられます。  
・とき 3月16日（日）  
・ところ 和寒東山スキー場  
問い合わせ 和寒町教育委員会  
☎0165-32-2477

#### 塩狩峠記念館オープン

作家三浦綾子さんの代表作『塩狩峠』が執筆された部屋や当時を物語る生活空間の再現、小説にまつわる貴重な資料などが展示されています。この機会にぜひお越しください。  
・とき 4月1日（火）  
問い合わせ 和寒町役場産業振興課  
☎0165-32-2421





雪とローソクのあかりの造形に囲まれて音楽を楽しむ雪あかりコンサートが北国博物館で行われました。

今年は、結成35周年を迎えた鈴石女声コーラスの皆さんが出演し、『雪がはなびらのように』や『少年時代』など、おなじみの曲を披露。オカリナ同好会ピーヴァの皆さんが賛助出演し、温もりのある音を奏でるなど北国ならではの冬のひとときを過ごしていました。

## 1/26 雪あかりコンサート 冬を心温かく

## 2/7 - 11 なよろ雪質日本一 フェスティバル



冬の一大イベントの同フェスティバルが南広場などで開催され、親子や家族連れなどで賑わいました。ジャンボすべり台・チューブすべり台などは子どもたちの人気を集め、ステージではさまざまな催しが行われました。「北の天文字焼き」は今年で20回目の節目を迎え、大きな花火とともに名寄の冬の夜空を彩りました。会場に並んだ国際雪像彫刻大会の作品は、夜になると鮮やかにライトアップされ、訪れた人々の目を楽しませていました。



## 2/6 ホワイトマスター授賞式 1団体が受賞

北国博物館にて「2007年度名寄市ホワイトマスター」の授賞式が行われました。ホワイトマスターとは、冬の暮らしを推進する利雪親雪事業に関わり、他の模範となる活動をしている方に贈られる称号です。

今回は、名寄タイムバトル実行委員会（竹内 利行 会長）に贈られました。同実行委員会は、平成5年の設立から現在に至るまで、名寄川の氷上に立てたポールが解氷と同時に倒れる日時を予想する「なよろ・タイムバトル」（旧名称は「なよろ・アイス・クラシック」）を実施し、名寄の冬の暮らしを楽しむ取り組みを行っています。



# 木原天文台

東2条北5丁目 ☎01654 3956 e-mail nayoro@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp>

開 水～日 13:00～19:00 入館料 無料 休 月・火、祝日、年末年始

## 3月に見られる天体

・月面 10～22日 ・火星 今月中 ・土星 今月中

## プラネタリウム館のご案内

### 「冬の星座と物語」

- ・投影日 水曜日～日曜日15:00から
- ・休館日 毎週月曜日・火曜日、月末日、祝日
- ・入館料 ○一般100円 ○小学生～高校生50円  
○幼児無料

※減免：学校、幼稚園、保育所、福祉施設などは、市内免除・市外半額になります。(事前に申請が必要です、お問い合わせください。)

#### ・連絡先

プラネタリウム館(大通南2丁目) ☎01654②4751

## 馬頭星雲(IC434)

平成20年(2008年)2月4日  
木原天文台の25cm反射望遠鏡  
で撮影



## 特別観望会

- ・とき 3月12日(水)・13日(木) 18:30～20:30
- ・ところ 木原天文台
- ・内容 土星・火星・月面観望会
- ・入場 無料

※天候不良時は、中止となります。

# 市民文化センター

西13条南4丁目 ☎01654 2218 FAX 01654 2356

開 9:00～22:00 休 月末・年末年始

## 60歳からの学生生活！ 「名寄ピヤシリ大学」の学生募集

健康・福祉・法律など知っておくと便利な知識から、名寄の歴史や自然など幅広く学べます。

また、遠足や体育祭、大学祭、クラブ活動など楽しい行事が盛りだくさんです。

大学(4年間)を卒業すると大学院(2年間)へ進学することができます。

皆さんも、新しい自分、新しい出会い、新しい仲間を見つけてみませんか。

- ・入学資格 市内にお住まいの満60歳以上の方
- ・募集定員 30人
- ・修業年限 4年間

※講義は原則として毎月第2・4火曜日(年間20回程度)



- ・学費 無料  
※ただし、教材費・自治会費などは自己負担です。
- ・学習内容 一般教養、社会見学、実技、奉仕活動、運動会、大学祭、遠足、クラブ活動、自治会活動など
- ・入学式 4月22日(火) 予定
- ・申し込み期間 3月28日(金) まで
- ・申し込み 市民文化センター

## ジャックの豆事業 (自主的学習グループ・サークル活動促進事業)

「サークルをたちあげたい」「いまあるサークルをもっと活性化させたい」と思っている方はいませんか？

そんなあなたのグループ・サークル活動をお手伝いします。

- ・対象 市内の5人以上のグループ・サークルが、同様の学習を希望する市民の参加を呼びかけて実施する文化活動などで、学習会、講習会、講演会など形式は問いません。
- ・内容 学習活動にかかる経費の一部を助成します(上限2万円)。講師、PR、会場の手配、運営などのご相談に応じます。気軽にご相談ください。
- ・問い合わせ 市民文化センター

# まなびの部屋

## 博物館

北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654 2575  
 e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp 開 9:00~17:00 休 月・年末年始  
 風連分館 風連町南町85 ☎01655 2531 FAX 01655 2321

### ■第5回北の彩 及川幸雄絵画展

下川町三の橋で農業の傍ら創作を続け、海外でも高い評価を得ている及川さんが開く5年ぶりの個展です。各展での入選・入賞作品を中心に約30点の油彩画を発表します。

- ・とき 3月11日(火)~16日(日)最終日は15:00まで
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

### ■企画展「フーレンのクマ」風連地区巡回展

2月に北国博物館で開催した展示会のパネルを風連地区でも展示しています。南極で越冬した風連のカラフト犬「クマ」について、また南極大陸の自然や日本の観測隊の歩み、カラフト犬についても解説しています。

- ・とき 3月17日(月)まで(土・日は休館)
- ・ところ 風連福祉センター(無料)

### ■棚橋美術教室作品展

市内の美術教室で学ぶ子どもたちが、1年間の絵画・デザイン作品などを発表します。

- ・とき 3月22日(土)~30日(日)最終日は15:00まで
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

### ■郷土講座「朔北の青春にかけた人びと ~名寄新芸術家協会・集産党事件をめぐる~」

名寄農業高校、名寄高校で長く教諭を務めた宮田汎さんが、このほど「朔北の青春にかけた人びと」の著書を出版しました。名寄の文芸活動史に基づくテーマであり、平成11年~14年発行の「新名寄市史」でも編集員としてこの分野を執筆していました。その後のライフワークの一つとして調査・執筆した内容を地元で紹介していただく機会を設けました。

- ・とき 3月26日(水) 18:30~20:30
  - ・ところ 北国博物館講堂(無料)
  - ・講師 宮田 汎さん(北海道高校教職員センター付属教育研究所相談所長・江別市)
  - ・後援 名寄郷土史研究会
- ※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

## 図書館

名寄本館 大通南2 ☎01654 4751 FAX 01654 4897  
 開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 17:00以降は1階のみ  
 土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始  
 風連分館 風連町南町84-1 ☎01655 2871 FAX 01655 2380  
 開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

### 【名寄本館の予定】

#### ペンギンクラブ

- ・とき 3月6日(木) 10:30~11:30
- ・内容 絵本の読み聞かせを楽しもう!
- ・対象 3歳未満児・保護者

#### ミニ展示

「ひなまつり」・「通園・通学手づくりバッグ」  
 きんようおはなしクラブ(毎週金曜日15:00から)

- ・とき 3月7日・14日・21日・28日
- 文化講演会

- ・とき 3月6日(木) 19:00

- ・ところ グランドホテル藤花

- ・講師 金 美齡さん

- ・テーマ チャンスの女神に後髪はない!

- ・入場券 1,000円(学生500円)

### 【風連分館の予定】

4月1日から風連分館で電算システムが始まり、「リライトカード」(無料)を使用した貸出方法となります。

現在「リライトカード」をお持ちの方は、分館でもそのまま使用することができます。

#### 特別休館

蔵書点検整理のため、3月20日(木)から31日(月)まで休館します。

3月6日(木)~19日(水)の期間は、1人10冊までの貸し

出しとなります。

#### おはなしタイム

- ・とき 3月5日(水)・12日(水)・19日(水)15:00から
- ・対象 児童

#### おはなしポケット

- ・とき 3月7日(金)・14日(金) 11:00~12:00
- ・対象 就学前の幼児・保護者

### 自動車文庫「やまゆり号」3月の巡回日程

#### 《名寄地区》

6日(木)	南保育所 西保育所	
13日(木)	智恵文小学校 智恵文中学校 智恵文保育所 カトリック幼稚園	
14日(金)	中名寄小学校 名寄拘置所 砺波保育所 中央保育所 東保育所	

#### 《風連地区》

4日(火)	東風連地区	10:15~
5日(水)	下多寄地区	10:15~
11日(火)	市街地地区	10:55~
	日進・旭地区	13:00~



# 市立病院の各種ドックのご案内

市立総合病院では、平成20年度各種ドックの予約を受け付けています。皆さまのご利用をお待ちしています。

ドックの各種オプションもご利用ください。それぞれのドックの実施日に全て検査することができません。検査結果は後日郵送いたします。

## ドックをお申し込みの皆さまへ

詳しくは、問診票などを郵送するときに案内いたします。

申し込み・問い合わせ

市立総合病院医事課医事係

01654 3101

(内線1317)



印の金額は、名寄市国民健康保険に加入している方の自己負担額です。

国保の助成を受けるには要件がありますので、詳しくは市役所市民課国保係までお問い合わせください。

なお、4月から、75歳以上の方は国保から後期高齢者医療制度へ移行するため助成の対象外となります。(4月以降に75歳になる方は、誕生日前日までの受検であれば助成の対象となります)

問い合わせ

市役所市民課国保係

名寄庁舎1階3番窓口

01654 2111

(内線3114・3115)

風連庁舎1階2番窓口

01655 2511

(内線120)

## 日帰り人間ドック(火・木曜日)一般ドック

一般ドック37,590円( 12,590円)

毎日の生活習慣や食習慣により自覚症状がないまま進行しているあらゆる生活習慣病をチェックします。生活習慣病は早期発見と早期治療が大切といわれています。

あなた自身やあなたの大切なご家族のために年に1度は人間ドックを受けましょう。

オプション項目	価格
1 子宮がん検診	2,100円 (※ 700円)
2 卵巣がんオプション	4,200円
3 乳がん検診	3,000円 (※1,000円)
4 腫瘍マーカー等オプション	各1,890円
5 脳のオプションA	18,000円 (※6,000円)
6 脳のオプションB	23,000円 (※7,700円)

## 脳ドック(月・水・金曜日)

脳卒中など脳の病気は、大きな後遺症を残す恐ろしい病気です。しかし、脳卒中は検診や適切な投薬治療により未然に防ぐことができる病気です。脳ドックであなたの大切な脳のチェックをお勧めします。脳外科医が担当いたします。

併用コースは、当院日帰りドックとの併用に限らず3カ月以内に実施された他の医療機関での人間ドックとの併用扱いも可能です。

Aコース	28,000円 (※ 9,400円)
Bコース	40,000円 (※13,400円)
ドック併用A	18,000円 (※ 6,000円)
併用B	23,000円 (※ 7,700円)

オプション項目	価格
1 乳がん検診	3,000円 (※1,000円)
2 腫瘍マーカー等オプション	各1,890円
3 動脈硬化オプション	10,500円
4 骨粗しょう症オプション	4,200円

申し込み方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と納税証明書、印鑑を持参し、住宅係(名寄庁舎3階・風連庁舎2階)にお越しください。仮審査の上、

団地名	所在地	規 格	戸数	平成19年度家賃	建築年	摘要
道営マーガレットヴィラ団地	西1条南11丁目	2LDK 63.1㎡	3階建の1階 1戸	21,900円~ 36,200円	平成11年	シルバー住宅世帯用
道営マーガレットヴィラ団地	西2条南11丁目	2LDK 63.1㎡	3階建の2階 1戸	20,400円~ 33,800円	平成11年	世帯向け
市営北栄団地	風連町北栄町1-12	3LDK 72.8㎡	平屋建 1戸	16,800円~ 27,900円	平成2年	世帯向け

シルバー住宅 60歳以上で健康・障害などの理由により、相談員を必要とする方で自立生活できる方の住宅です。この住宅では、福祉事業が行われており、家賃とは別に年収によりシルバーハウジング負担金がかかります。募集期間内に申し込みが無かった住宅については、随時募集します。

## 公営住宅入居者定期募集

募集期間  
 3月5日(水)~12日(水)  
 募集住宅

入居資格者は、申込書に必要な書類を添えて提出していただきます。申込書の配布は、申し込み窓口で行います。入居時期 修繕終了後の入居となります。入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選とします。家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。【入居抽選会と説明会】

・とき 3月25日(火)14時から  
 ・ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室  
 5分前までにお越しください。連絡がなく欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとみなします。入居決定の方は、必ず入居説明会にご出席ください。申・問 建築課住宅係(名寄庁舎3階(内線3353)・風連2階(内線212))

市内に居住する障がい者(児)が病院の通院などのため、市内全域で利用するハイヤーの一部を助成します。対象

・身体障害者手帳1級または2級の方  
 ・視覚、体幹、下肢障がい、または腎臓機能障害により、身体障害者手帳3級の方  
 ・療育手帳を有する方で、障害程度がAである知的障がい者の方  
 申請に必要なもの 印鑑、身体障害者手帳または療育手帳  
 交付開始日 4月1日(火)から  
 交付場所 障害福祉課障害福祉係(市役所名寄庁舎2階13番窓口・風連庁舎1階4番窓口)

市内に居住する、電話を設置している重度の視力障がい者に、電話料の基本料金を助成します。対象者 身体障害者手帳1級(視力障がい者)の方で本人が世帯主、または障がい者本人契約の電話を設置している方  
 申請に必要なもの 申請に必要なもの 郵便普通為替(315円分。郵便局で購入できます)  
 ・自宅の住所や氏名を記入し、80円切手を貼った返信用封筒  
 ・印鑑  
 受け付け期間 4月1日(火)から  
 手続き・問 障害福祉課障害福祉係(名寄庁舎2階13番窓口(内線324)・1・3242) 風連1階4番窓口(内線111)

重度視力障がい者の電話料基本料金を助成します  
 市立総合病院からのお知らせ  
 4月1日から、泌尿器科外来は完全予約制となります。市立総合病院予約センター直通(13:30~17:00)  
 ☎01654 0489  
 市立総合病院泌尿器科外来  
 ☎01654 3101(内線1263)

新設高校の校名を募集  
 来年4月、名寄市に新設される道立高校(農業科・工業科・家庭科)の校名を募集します。募集期間 3月12日(水)まで  
 応募方法 ハガキ、FAX、またはeメールで、校名・理由、住所、氏名を明記の上、「応募ください」北海道名寄 高等学校」という形で命名を募集します。「」の部分は漢字でなくても可、字数も問いません。応募先 〒096 0035 名寄市西5条北5丁目1番地  
 北海道名寄光陵高等学校内 新設校設置委員会  
 ☎01654 3066  
 eメール navorokouryou-nkk@hokkaido-c.ed.jp  
 ☎01654 3067

市立総合病院からのお知らせ  
 4月1日から、泌尿器科外来は完全予約制となります。市立総合病院予約センター直通(13:30~17:00)  
 ☎01654 0489  
 市立総合病院泌尿器科外来  
 ☎01654 3101(内線1263)

## 高齢者料理教室 メタボリック 症候群対策教室

とき  
3月7日(金)  
10:00から

ところ  
市保健センター  
内容  
「鶏肉の酒蒸し  
梅醤油がけ」「焼  
ききのこの水菜和  
え」「ピーマンと  
タケノコのきんぴ  
ら」を作ります。

参加費  
300円

申・問  
名寄食生活改善推  
進協議会  
会長 酒井 洋子  
☎01655 3588

## 後期高齢者医療制度の 被保険者証を3月下旬 に郵送します

今年4月から、現行の老人保  
健制度にかわり、後期高齢者医  
療制度が始まります。対象とな  
る方は、75歳以上すべての方と  
65歳以上で一定の障害があると  
認定を受けた方です。

保険証は一人1枚です  
病院などで医療を受けるとき  
に提示する被保険者証(保険証)  
は一人1枚として、3月下旬、  
対象の方に郵送します。

また、4月以降に75歳となつ  
て被保険者になる方には、誕生  
日までに送付されます。  
4月1日以降は、新しい保険  
証を使いましょう

現在の老人保健の「限度額適  
用・標準負担額減額認定証」  
「特定疾病認定受療証」をお持  
ちの方には、同様に後期高齢者  
医療制度のそれぞれの認定証を  
同封して送ります。

問 市民課年金老人保健係  
名 1階2番窓口(内線311  
8・3119)

## 介護保険からのお知らせ

介護保険第1号被保険者の方  
に、介護保険被保険者証を3月  
中に再交付します。ただし、次  
の事項に該当する方はすでに新  
しい被保険者証(水色の被保険  
者証)が交付されていますので、  
今回は交付いたしません。なお、  
新しい被保険者証は、有効期限  
が入っていますので更新手続  
きは原則不要となります。

平成18年3月26日時点で、旧  
風連町の住民の方  
平成18年4月1日以降、65歳  
になった方

平成18年4月1日以降、名寄  
市に転入された方  
要介護または要支援の認定を  
受けている方

平成18年4月1日以降の介護  
認定で非該当になった方  
今回、新しい被保険者証(水  
色)を交付された方は、古い被  
保険者証を使用できません。ハ  
サミなどで切り刻んでから破棄  
してください。

問 高齢福祉課介護保険係  
名 2階10番窓口(内線3235)

## 国民年金前納割引制度

国民年金の保険料は支払方法  
によってお得な割引料金が設定  
されています。

平成20年度の国民年金保険料  
は、月額1万4410円、年間  
納付額17万2920円です。

1年度分を納付書により現金  
で前納すると、年間割引額は3  
0700円で、年間納付金額は16  
万9850円となります。月ご  
との納付では、口座振替による  
早割(納付期限より1カ月早く  
口座振替)を利用すると毎月50  
円、年間で6000円の割引とな  
ります。

口座振替は、金融機関の窓口  
で受け付けていますので、年金  
手帳などの基礎年金番号のわか  
るもの、預金通帳と金融機関届  
出印をご持参ください。

また、納付が困難な方のため  
に、申請により全額または一部  
が免除される制度もありますの  
でご相談ください。

問 市民課年金老人保健係  
名 1階2番窓口(内線3119)  
風 1階2番窓口(内線119)

## 国民健康保険からのお知らせ

### 高齢受給者証の更新について

お手元の高齢受給者証の有効期限が3月末で満了す  
るため、3月下旬に新しい受給者証を郵送します。

また、4月に予定されていた高齢受給者証の自己負  
担割合の変更は、1年間据え置きとなり平成21年4月  
からの実施となります。

<70~74歳の方の自己負担額の負担割合>  
4月以降も今までどおり「1割」負担です。

なお、平成21年4月からは「2割」負担になります。  
(一定以上所得者は3割)

### 夜間相談窓口のご案内

日中、国民健康保険税に関する相談が難しい方は、  
この機会にどうぞご利用ください。

とき 3月21日(金)・24日(月)・25日(火)  
17:30~19:30

ところ 市役所名寄庁舎 1階市民課国保係

### 健康保険証の更新について

医療制度の変更により、退職被保険者の適用が一部  
変更されました。

4月から、65歳以上の退職被保険者の本人およびそ  
の被扶養者は、一般被保険者に変更となります。その  
ため、お手持ちの保険証で、有効期限が3月31日、  
「退」の記載がある保険証は更新となります。国保の  
新しい保険証は、3月下旬に発送します。

変更となる方は、65歳以上の退職被保険者とその  
方の扶養の方

65歳未満の退職被保険者の方は変更ありません。

75歳以上の方、または65歳以上で一定の障がいのある方は、4月から後期高齢者医療制度に該当となりますので、国保の保険証が使用できなくなります。新しい後期高齢者医療制度の保険証は3月下旬に郵送されます。

問 市民課国保係 名 1階3番窓口(内線3114)



## 無料相談窓口

### 市民相談室

..... 市民相談室 .....

ところ 名寄市民会館1階(大通北1)  
申込・問 ☎01654③2111  
(内線3616)

市民相談 9:00~16:00

とき 月~金曜日

無料法律相談 11:00~

とき 3月2日(日)  
4月13日(日)

※事前予約が必要です

行政相談 13:00~16:00

とき 3月13日(木)  
4月10日(木)

結婚相談

とき 第1金曜日 17:30~19:00  
その他の金曜日 13:00~15:00

消費者相談 9:00~16:00

とき 月~金曜日

ところ 市民会館2階

消費者センター

☎01654②3575

労働相談 8:45~17:30

とき 月~金曜日

ところ 名寄庁舎3階

産業振興課労働相談所

☎01654③2111

人権相談 8:30~16:30

とき 月~金曜日

ところ 旭川地方法務局名寄支局

☎01654②2349

心配ごと相談(24時間)

とき 月~金曜日

ところ 総合福祉センター

☎01654②3968

精神障害者生活相談

(酒害相談も) 13:00~15:00

とき 毎月第3木曜日

ところ 総合福祉センター

☎01654②3968

教育相談ハートダイヤル

9:00~17:00

とき 月~金曜日

ところ 女性児童センター

☎01654③1000

とき	3月29日(土)10時~正午
ところ	市民文化センター
内容	地元の自然農法の大豆を使った味噌づくり
参加費	1300円(材料費)
定員	30人
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具
申し込み期間	3月24日(月)まで
主催	味菜の会
共催	なよろ食育推進ネット
ワークショップ	
井川	01654
岡村	01654

食育セミナーと親子料理教室

## 女性のための「とんとん大工」教室

木工芸に興味のある男性も大歓迎です。

とき 3月14日(金)・18日(火)・24日(月)  
13:30~16:30 <全3回>

ところ 女性児童センター2階講習室

講師 道北技能士会会長 夏坂 孝弘氏

内容 世界に一つだけの木工作品を作ります

- ・Aコース(お手軽簡単コース)  
手作りハンガー(コートかけ)の製作
- ・Bコース(少しだけ職人コース)

小物入れ付き踏み台の製作

・Cコース(あなたも職人コース)  
花の飾り台の製作  
お申し込み時に、1コースを選択してください。

定員 全体で15人

材料費

Aコース=1,000円程度  
B・Cコース=5,000円程度  
(材料費は初日に集めます)

持ち物

金づち、釘抜き、ドライバー

申し込み期間

3月11日(火)まで

☎女性児童センター

☎01654 3465

## 平成19年度冬の森林観察会

とき 3月14日(金)10:00~12:30

ところ

士別市西士別町「祖神の松」周辺  
内容 冬の木々の様子や動物の足跡、名木「祖神の松」を観察。

定員 30人

定員になり次第締め切ります。

参加料 100円(傷害保険料として当日徴収)

持ち物 歩くスキー一式

防寒対策、昼食などは各自でお願いします。

集合 名寄市

9:00 上川北部森づくりセンター  
名寄分室前

9:20 市役所風連庁舎前

申込期限 3月10日(月)

詳細は、上川北部森づくりセンター管理課にお問い合わせください。

☎・問 上川北部森づくりセンター  
管理課

☎01656 1726

☎01656 1863

## 名寄市に居住している中国残留邦人の方へ 市役所にご連絡ください

中国残留邦人の方に対する支援について、生活支援給付などの新たな支援策が実施されることとなりました。

支援の内容や対象となる要件をお伝えしたいと思いますので、下記窓口にお申し出ください。

☎ 福祉事務所社会福祉課庶務係

名 2階15番窓口(内線3221・3222)

## ご寄付

ありがとうございます  
(順不同・敬称略)

雪あかり館のために

稲田 ケイ

長谷川 定男

病院施設の整備などのために

真鍋 和一

社会福祉事業のために

長能 義孝

地域振興のために

名寄躍進会

(白井 義光会長)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・風樹舎展(9日まで) 9:00-17:00 北 ・絵本の読み聞かせと 工作(毎週土曜日) 13:30 図
2 ・片平杯市民卓球大会 ・介護予防講演会 14:00-16:30 総	3 ・ひなまつり 図 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文	4	5	6 ・運転免許更新時講習会 一般17:30 優良19:00 文	7 ・天塩川流域森づくり の集い 10:00-16:30 文	8 ・名寄中学校卒業式 ・名寄地区フットサル 大会(9日まで) 文
9 ・名寄東、智恵文、 風連中学校卒業式	10 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 初回14:00 文	11	12	13 ・陶芸教室 要予約 9:00-12:00 13:00-16:00 18:00-21:00 陶 ・運転免許更新時講習会 違反19:00 文	14	15 ・風連日進小中学校卒 業式
16 ・市民スキー大会 名寄ピヤシリスキー場 ・子ども会スポーツ大 会 文	17	18	19 ・名寄、名寄南、名寄東、名 寄西、豊西、中名寄、智恵 文、風連中央、風連下多寄、 東風連小学校卒業式 ・市立名寄短期大学卒業式 11:00	20 春分の日	21	22 ・名寄サッカー少年団 6年生を送る会 文
23 ・上川北部冬季ゲート ボール大会 文	24	25 ・各小中学校修了式	26	27 ・陶芸教室 要予約 9:00-12:00 13:00-16:00 18:00-21:00 陶	28 	29
30 ・名寄新聞社杯ミニバ レーボール大会 文	31 ・広報「なよろ」4月 号配布予定日 ・スポーツセンター休 館日					

広報誌は保存しておきましょう

ふうれん冬まつりにて

文 ... 市民文化センター 図 ... 女性児童センター 文 ... スポーツセンター 陶 ... 風連陶芸センター 北 ... 北国博物館 総 ... 総合福祉センター

### ひとのうごき

平成20年1月末日現在 ( )は前月末比  
 人口31,318人(+30) 男15,165人(+20) 女16,153人(+10)  
 世帯数14,648世帯(+23) 外国人登録者61人(-4)

78.9 Airてっしで「名寄市からのお知らせ」を放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。  
 放送 = 毎週月～金曜日 ① 8:10から ② 11:10から ③ 17:10から

### 3月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6時06分	17時20分	2時01分	10時08分	1日	下弦
10日	5時50分	17時32分	6時38分	20時50分	8日	新月
20日	5時32分	17時44分	16時10分	4時44分	14日	上弦
31日	5時12分	17時58分	2時12分	10時56分	22日	満月

### 表紙の写真

名寄の冬・雪を楽しむ。ふうれん冬まつり。

2月9～10日、第24回ふうれん冬まつりが風連町仲町特設会場で行われました。

ステージショー、ビンゴゲーム、「全日本氷上人間カーリング大会」やもちまきなど、多彩な催しが行われ、会場は大勢の観衆で賑わいを見せました。会場を訪れた子どもたちは、雪だらけになりながらも、スノーモービル試乗やすべり台などで元気いっぱい楽しんでいました。



広報 **なよろ**

平成20年3月1日発行 第24号

発行/名寄市 編集/総務部企画課広報広聴係 印刷/(株)名寄印刷所  
 名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654 2111 FAX 01654 5644  
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655 2511 FAX 01655 2510