

豊かな食材、家族いっしょに楽しい食事

名寄市食育推進計画ができたあがりでした

市民が生涯を通して明るく充実した生活を送るためには、食事や運動など、健康的な生活習慣を身につけることが重要です。

中でも食は、人の生命と健康の根源をなすもので、食に関する正しい知識と食を選択する力を習得することが大切です。市民の食生活・食環境のさまざまな状況について整理すると、次のとおり大きく6つの課題に分けることができます。

朝食の欠食
孤食
食生活の乱れと健康への影響
食・栄養に関する意識
家庭での食育機能低下
地産地消と体験学習・農業体験への取り組みの重要性



お米と野菜を主体にした食事

市民が食育を主体的に取り組み、課題の改善を図るため、市民・地域・行政・関係団体などの関係機関と連携・協力体制をとり、それぞれの役割を十分に發揮して食育を推進するものです。

名寄市食育推進計画策定委員会(笹本宗伯委員長)が5回にわたる会議でとりまとめた計画では、「豊かな食材、家族いっしょに楽しい食事」をテーマとし、次の7つを推進目標に定めました。地域特性を活かした名寄らしい計画とし、市民の皆さんが実践しやすいよう、わかりやすく、親しみやすい内容にしました。

7つの推進目標
家族いっしょに食事を取りましよう。

朝ごはんは1日の活力の源、毎日しっかりと食べましょう。
お米が中心、日本型食生活を食卓に取り入れましょう。
栄養バランスの良い食事で、自分の健康を見直しましょう。
農業の体験を通して、感謝の心と食の大切さを学びましょう。
今が旬、名寄の新鮮野菜を食べましょう。

名寄は食材の宝庫、食に関する正しい情報・知識を身につけましょう。



19人の委員が推進計画について検討

また、名寄市は良質で安全な美味しい農畜産物が生産される「食材の宝庫」です。この自然の恵みを最大限に生かしながら、食を通して心身の健康と心豊かな人間性を育めるよう、食育を市民運動として推進いたします。

なお、食育推進を市民運動として進めるため、市民の皆さんに、わかりやすく実践しやすいよう、計画書のダイジェスト版を全戸に配布します。

問い合わせ 農務課計画係
(市役所風連庁舎3階)
01655 2511
(内線307)
<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

区外通学(特認校)について

市では、「豊かな自然環境に恵まれた校外の小規模学校において、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、6校が一定の条件のもとで通学区外就学を認めています。

- 特認校と通学児童・生徒数
- (通常の通学区内通学含む)
 - ・中名寄小学校 各学年8人以内
 - ・智恵文小学校 各学年10人以内
 - ・東風連小学校 各学年8人以内
 - ・風連日進小学校 各学年8人以内
 - ・智恵文中学校 各学年20人以内
 - ・風連日進中学校 各学年8人以内

特認入学の期間は、1年以上の通学に限りません。原則的には入学から卒業までです。特認校制度の適用を受けた児童・生徒の通学費については、公共交通機関の旅客運賃の2分の1の額を市が補助します。

各校とも随時見学・入学説明を行っていますので、事前に各学校へご連絡ください。

なお、「肢体不自由・病氣治療等の身体的理由」「通学の利便性」「家庭の事情」など、特別な事情で就学校変更の申し立てがある場合は、左記までご連絡ください。

問い合わせ
学校教育課学校教育係
市役所名寄庁舎3階(内線3379)

平成20年4月から「広報なよろ」・「名寄市ホームページ」への有料広告事業

「広報なよろ」広告募集内容

発行部数 毎月14,300部、市内全世帯配布
掲載位置・枠数 お知らせページ(5段組)の最下段、または裏表紙の指定位置
枠サイズ・料金 1枠15,000円 縦45mm×横90mm
(原則2枠募集)
掲載条件 地元商工業者の広告に限定など
問い合わせ 企画課広報広聴係 名寄庁舎3階(内線3307)

「名寄市ホームページ」広告募集内容

アクセス 1カ月平均41,300件
掲載位置 トップページ(最大8枠)
枠サイズ・料金 バナー広告1枠1月10,500円
縦60ピクセル×横150ピクセル
掲載条件 広告バナーをデータで作成・提出など
その他 年間継続料金を設定
問い合わせ 情報システム課 名寄庁舎4階(内線3401)