

組合せ検診のお知らせ

内容 胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・基本健康診査・エキノコックス症検診・骨粗しょう症検診から選択できます。

対象 女性のみ

とき 11月10日(金)・20日(月)

ところ 旭川がん検診センター

保健センター前7時、風連庁舎前7時30分出発の無料バスが出ます。自家用車で行くこともできます。

検診料金が無料となる場合があります。ですので、お問い合わせください。

名寄市国民健康保険被保険者の場合、胃・肺・大腸・乳がん検診は30歳以上が対象です。

定員に達した場合、締め切らせていただきます。

【申し込み・問い合わせ】
保健センター

☎01654 1486

風連庁舎保健係

☎01655 2511

11月の休日当番医
急患に限ります

- 3日 市立総合病院
☎01654 3101
- 5日 岡崎内科
☎01654 2361
- 12日 名寄東病院
☎01654 2188
- 19日 片平外科・脳神経外科
☎01654 3375
- 23日 名寄三愛病院
☎01654 3911
- 26日 たに内科クリニック
☎01654 2881
- 12月3日 市立総合病院
☎01654 1223

救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120-208-699

検診の料金・対象

項目	対象	料金
胃がん検診	35歳以上	1,300円
肺がん検診	35歳以上	400円
大腸がん検診	35歳以上	400円
子宮がん検診	20歳以上	1,900円(1年おき)
乳がん検診	40歳以上	1,800円(1年おき)
基本健康診査	35歳以上	1,300円
エキノコックス症検診	小学3年生以上	100円(5年おき)
骨粗しょう症検診	20歳以上	1,000円

風連診療所の

健康だより

風連国民健康保険診療所【☎01655 2545】

早朝診療日(毎月第3水曜日)

○とき 11月15日(水)・12月20日(水)

7時から予約制で診察をいたします。どうしても日中の受診が困難な方や早朝に検査を希望する方は、前日までに予約してから受診してください。

インフルエンザ・肺炎球菌ワクチンの接種

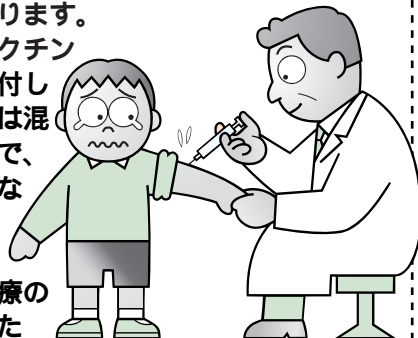
いずれも65歳以上の市民の方は市の助成が受けられます。

両方のワクチンを接種する場合は1週間以上の間隔をあける必要があります。

○インフルエンザワクチン

直接、診療所で受付してください。午前中は混雑が予想されますので、通常の受診と重ならない方は、なるべく午後にお越しください。ただし、訪問診療の都合によりお待ちいただくことがありますのでご了承ください。

接種は3歳から受付いたします。(13歳未満まで



は2回接種)

○肺炎球菌ワクチン

保健センター・風連庁舎保健係(1階)で受付してください。接種券が発行されますので、券を持参しての接種となります。

午後の訪問予定

○毎週水曜日13:00から

風連特養「しらかばハイツ」の回診

○第2・4水曜日、第4木曜日

14:00から

町内施設の訪問診療

○在宅の方の訪問診療がある場合は、15:00から医師が不在となります。

禁煙外来を行っています

7月1日から禁煙治療に保険が適用されました。ニコチン成分を含んだパッチを皮膚に貼るだけで、無理なく禁煙できます。お気軽に相談してください。



子育て保健
ミニカレンダー
11月

- 1日(水) のびのび親子教室
- 2日(木) お母さん教室
- 7日(火) お母さん教室
- 10日(金) 親子ふれあいひろば
- 11日(土) お父さん・お母さん教室
- 14日(火) 4ヵ月健診・BCG
- 15日(水) 7ヵ月健診
- 16日(木) 幼児健診・ポリオ
(風連会場)
- 17日(金) お母さん教室
- 20日(月) 股関節脱臼検診
- 21日(火) 離乳食教室
- 24日(金) 親子ふれあいひろば
- 28日(火) 1歳6ヵ月児健診

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
詳しくは母子健康カレンダーをご覧ください。

療養病床に入院する高齢者の食費・居住費の負担に関する制度が改正されました

食費及び居住費の負担が変わります。

対象者

平成18年10月以降、療養病床に入院する70歳以上の高齢者（65歳以上の老人医療受給対象者を含みます。）

負担額は介護保険と同じ水準になります。

食費 月額約42,000円

居住費 月額約10,000円

所得の状況により負担が軽減される方<低所得者の負担額>

低所得者（住民税非課税世帯） 約30,000円

低所得者（年金受給額80万円以下等） 約22,000円

低所得者（老齢福祉年金受給者） 約10,000円

問い合わせ（名寄庁舎 ☎01654 2111・風連庁舎 ☎01655 2511）

・老人医療受給対象者は、

市民課年金老人保健係

名寄庁舎 1階 内線3119・風連庁舎 1階 内線119

・国民健康保険前期高齢対象者は、

市民課国保係

名寄庁舎 1階 内線3114・風連庁舎 1階 内線120

子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう！

「さくらんぼ」 開設：月～金曜日
☎01654 5683（東5南3 東保育所内）



「ちゅうりっぷ」 開設：月～金曜日
火・木曜日は女性児童センターで実施します。
☎01654 3361（西2南2 中央保育所内）



「こぐま」 開設：月・木曜日
☎01655 2378（風連町西町 風連さくら保育園内）



11月・12月の催し

ところ 女性児童センター

作って遊ぼう

- ・とき 11月7日(火)10:00～11:30
簡単なおもちゃを作ります。

クリスマス飾りを作ろう

- ・とき 12月19日(火)10:00～11:30
親子でクリスマス飾りを作ります。

今月の健康あてっぷ教室

★ 今月の夜間健康教室「健康すてっぷ教室」のご案内です。 ★

★ とき 11月16日(木) 19:00～20:00 ★

★ ところ 名寄商工会議所 ★

★ 内容 本当(糖)にわかる、糖のお話
～体験!?ドロドロ血～ ★

★ 対象 市民どなたでも ★

★ 申し込み・問い合わせ ★

★ 保健センター（☎01654 1486） ★

★ または風連庁舎保健係（☎01655 2511） ★

健康づくり体操教室のお知らせ

と き 11月9日(木)・16日(木)・22日(水)・
29日(水) 9:30～11:15

ところ 総合福祉センター

内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
持ち物 上靴

申し込み 当日会場で受け付けます。

問い合わせ 名寄庁舎 2階

高齢福祉課高齢福祉係

☎01654 2111 内線3231