

## 高齢者インフルエンザワクチン接種料金の一部助成について

今シーズンは、新型と季節性（A型・B型）の3種類が含まれたインフルエンザワクチン接種となります。

**対象** 本市に住民登録があり、委託医療機関で接種できる次の方に限ります。

- ① 65歳以上の接種を希望する方（接種当日）
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に障がい（自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度）を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（日常生活がほとんど不可能な程度）を有し、接種を希望する方（接種当日）

**助成額** 1人につき1,000円を助成します。（ただし、生活保護世帯で対象の方は全額助成）

### 委託医療機関

名寄市立総合病院、風連国保診療所、名寄東病院、名寄三愛病院、吉田病院、片平外科・脳神経外科、名寄中央整形外科、岡崎内科、あかいし内科医院、たに内科クリニック、あべクリニック  
 ※医療機関における接種日時などの詳細は、広報なよろ11月号でお知らせします。

## 特定健診・がん検診・その他各種検診のお知らせ

次の日程で特定健診とがん検診、その他各種検診を行います。特定健診は、名寄市国民健康保険に加入する35歳以上の方が無料で受けられる健診です。まだ受けていない方は、この機会にご希望の検診をお申し込みください。

### 【11月の集団検診】

日 程	時 間	場 所	内 容
11月1日（火）	7時～10時	ふうれん健康センター	特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、エキノコックス症検診、結核検診、肝炎ウイルス検診
11月2日（水）		智恵文支所	
11月3日（木）		名寄市保健センター	

対象・料金は、各検診項目や保険の種別によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

※受付時間によっては定員に達している場合がありますのでご了承ください。

※特定健診は、名寄市国民健康保険加入者の人間ドッグ費用助成との重複受診はできませんのでご注意ください。

### 名寄三師会 市民公開健康講座（参加無料）

- テーマ 「あなたは糖尿病をあまく考え 第2部「糖尿病と歯周病」  
てはいませんか!？」  
・講師 寺尾 導子氏  
(吉田歯科分院院長)
  - と き 10月20日(木)18:30
  - と ころ グランドホテル藤花 第3部「糖尿病の薬で注意すること」  
(西5南4)  
・講師 山谷 正博氏  
(あざぶ調剤薬局薬局長)
  - ・座長 齊藤 武志氏(名寄三師会会長)
  - 第1部「糖尿病とは？そして最新の治療法について」  
・講師 谷 光憲氏  
(たに内科クリニック院長)
- 問い合わせ  
(社)上川北部医師会  
☎01654②5311



申し込み・問い合わせ  
保健センター  
名寄市西2北5丁目  
☎01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

10月2日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
9日	吉田病院 ☎01654③3381
10日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
16日	名寄東病院 ☎01654③2188
23日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
30日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
11月3日	たに内科クリニック ☎01654③1223
11月3日	なよろ眼科 ☎01654③0746

救急医療情報案内  
フリーダイヤル  
☎0120-20-8699

## 子育て保健 ミニカレンダー



### 10月

- 3日(月) お母さん教室①
- 4日(火) 7カ月児健診
- 5日(水) のびのび親子教室
- 6日(木) 3歳児健診
- 7日(金) ポリオ
- 13日(木) 3～4カ月児健診  
BCG
- 14日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(土) お父さんお母さん教室②
- 17日(月) 股関節脱臼検診
- 18日(火) 発育相談
- 19日(水) ポリオ
- 21日(金) お母さん教室③
- 24日(月) 1歳6カ月児健診
- 25日(火) ポリオ
- 28日(金) 親子ふれあいひろば
- 31日(月) 赤ちゃん計測日

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。  
 ※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

## 名寄市地域子育て支援センター 「さくらんぼ」(☎01654@5683)

### 10月・11月の催し

- 親子遊びの広場「手型作り」
  - ・とき 10月4日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 お子さんの手型を土粘土で作ります。  
0歳児は、10月5日(水)のびびよランド(東保育所)で作ります。  
※事前申し込み(定員30人、材料費300円)
- 親子講座「親子ストレッチと母乳育児の話し」
  - ・とき 10月18日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21講習室
  - ・講師 加藤千恵子氏  
※事前申し込み(定員20人、託児あり)
- 親子遊びの広場「身体測定」
  - ・とき 11月1日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 身長、体重をはかり手形を取ります。(成長記録カードはお持ち帰りいただけます)
- 親子講座「手芸教室」かぎ針編み
  - ・とき 11月15日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21講習室
  - ・講師 内海登久子氏  
※事前申し込み(定員20人、託児あり)



## 名寄大谷認定こども園子育て支援センター 「ちゅうりっぷ」(連絡先☎01654@7711)

### 10月行事予定

- のびのびひろば「身体測定」
  - ・とき 10月19日(水) 9:00~10:30
  - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ファミリーひろば 10:30~11:30
  - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
  - 10月 8日(土) 子育て相談、電話相談、絵本貸し出し
  - 10月22日(土) ちゅうりっぷ開放日「絵本読み聞かせ」(名寄図書館読み聞かせによる)
  - 10月25日(火) 名寄大谷保育園行事のため休み



詳しくはお問い合わせください。



## 国民健康保険のお知らせ



### ◆国民健康保険証が更新となります

保険証の更新により、新しい保険証を簡易書留で郵送しました。転居や不在などの理由により配達されなかった保険証は、国保高齢医療係で保管しています。保険証が届いていない場合はお問い合わせください。  
また、他の保険に加入しているのに国保の保険証が届いた方はご連絡ください。ご連絡がないと保険税が継続して賦課されますのでご注意ください。

### ◆国保の届け出は14日以内に

国保に加入するとき、やめる時は事実が発生した日から14日以内に届け出が必要となります。  
14日を過ぎてから届け出た場合、それまでに支払った医療費(10割分)について、保険給付(7割分など)の払い戻しが受けられない場合がありますのでご注意ください。

### ◆入院するときは「限度額適用認定証」の申請をしましょう

国保に加入する70歳未満の方(70歳以上の非課税世帯も含む)が入院するとき、医療機関の窓口で支払う額が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付しています。  
重度障がい、ひとり親、乳幼児医療を受けている方も非課税世帯の場合は食事代が減額となります。入院する前に必ず申請してください。  
ただし、保険税の納付状況によっては交付できない場合がありますので詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ

名寄庁舎1階 市民課国保高齢医療係  
☎01654③2111(内線3114・3115)  
風連庁舎1階 地域住民課市民係  
☎01655③2511(内線118・119)

## 健康づくり体操教室のお知らせ

とき 10月6日(木)、13日(木)、26日(水)  
9:30~11:15  
ところ 総合福祉センター  
内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術  
持ち物 上靴  
申し込み 当日会場で受け付けます。  
問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係  
☎01654③2111内線3231