

# 健康

- Healthy Guide -

# ガイド

## がん検診無料クーポンをお持ちの方へ

平成26年度がん検診無料クーポン券(子宮がん・乳がん・大腸がん)の有効期限は**3月31日(火)**です。

まだ検診がお済みでない方は、次の検診会場で利用できますので、お早めに保健センターまで申し込みください。

なお、個人検診については3月は混み合いますのでご注意ください。

紛失などでクーポン券が手元にない場合は、再発行しますのでお問い合わせください。



### 1 集団検診

■とき 3月10日(火)

■ところ 保健センター

■受診できる検診 子宮がん … 受付 9:00~14:30  
大腸がん … 受付 11:30~12:00

### 2 個人検診

■検診場所 ①旭川がん検診センター

(旭川市末広東2条6丁目 ☎0166-53-7111)

検診内容 … 胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん、特定健診、エキノコックス症・肝炎ウイルス検診

②市立総合病院(西7南8 ☎01654③0489)

検診内容 … 子宮がん・乳がん

■申込方法

①保健センターに申し込む

②書類が届く(書類が届くまで数日かかります)

③検診する病院に予約する

※定員に達している場合がありますので、ご了承ください。

## 平成27年度特定健診・がん検診の申し込み

平成27年度の特定健診・がん検診の詳細は、広報なよろ4月号と同時配布のチラシに掲載しますのでご覧ください。

申し込みは名寄地区が4月7日(火)、風連地区が4月8日(水)から始まります。

### がん患者サロン 「よりみち茶話会」 のご案内

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

■とき

3月26日(木) 13:30~

■ところ

市立総合病院 2階和室

■内容

「お金や生活のこと、利用できる福祉制度について」

■申し込み・問い合わせ

市立総合病院 地域医療連携室

☎01654③3101(代)

### 健康づくり体操教室 のお知らせ

・とき

3月5日(木)、12日(木)、

19日(木)、26日(木)

9:30~11:15

・ところ

総合福祉センター(西1南12)

・対象

おおむね60歳以上の方

・内容

フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

・申し込み

当日会場で受け付けます。

(上靴を持参ください)

・問い合わせ

高齢介護課高齢福祉係

(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3231)

### 申し込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2条北5丁目

☎01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

3月1日 市立総合病院

☎01654③3101

8日 あかいし内科医院

☎01654③7177

15日 たに内科クリニック

☎01654③1223

21日 片平内科・脳神経外科

☎01654③3375

22日 名寄三愛病院

☎01654③3911

29日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

なよろ眼科

☎01654③0746



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

### 子育て保健 ミニカレンダー



3月

2日(月) 3歳児健診

7日(土) お父さんお母さん教室

9日(月) 4カ月児健診

11日(水) 7カ月児健診・BCG

13日(金) 親子ふれあいひろば

お母さん教室③

16日(月) 股関節脱臼検診

18日(水) 1歳6カ月健診

19日(木) もぐもぐ離乳食教室

24日(火) のびのび親子教室

25日(水) 赤ちゃん計測日

27日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

## 子育て支援センターのおもな行事

### 「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

#### 3月の行事

●開催場所は次のとおりです

- ・月・火・金曜日 市民文化センター
- ・水曜日 東保育所(びよびよランド)
- ・木曜日 児童センター「ほっと21」

※場所が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。

●親子遊びの広場「身体測定」4回目

- ・とき 3月17日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 身長・体重を測って手形を押します。

※0歳児の方は18日(水)に駅前交流プラザ「よるーな」で行います。事前申し込み不要。

●3月30日(月)~4月14日(火)は新年度準備のためお休みです



### 「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

#### 3月の行事

●ロックの日

- ・とき 3月6日(金) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 ロッククライミングであそびます。

●のびのびひろば「ごちそうバイキングごっこ」

- ・とき 3月19日(木) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 好きな食べ物を選んで、自分だけのごちそうを作ります。

●平成26年度は3月24日(火)で終了します

3月は園行事のため休む日もありますので、ちゅうりっぷで確認またはご連絡ください。



### 「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

#### 3月の行事

●親子遊びの体験教室「雪中レクリエーション」

- ・とき 3月5日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園グラウンド
- ・内容 親子で簡単なゲームをしてあそびます。



●こぐま修了式

- ・とき 3月19日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 お楽しみ会終了後、成長の記録票を渡します。

●今年度は3月19日(木)で終了します

新年度は4月13日(月)から開始します。  
※相談は受け付けています。

## パブリック・コメント実施結果

### ① 第4期名寄市障がい者福祉実施計画(素案)

意見等の募集期間	12月25日(木)~1月23日(金)	
意見等の提出者数・件数	提出者：0人	提出件数：0件
意見等の処理	素案の修正力所	0カ所

### ② 第6期名寄市高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画(素案)

意見等の募集期間	12月25日(木)~1月23日(金)	
意見等の提出者数・件数	提出者：0人	提出件数：0件
意見等の処理	素案の修正力所	0カ所

### ③ 名寄市子ども・子育て支援事業計画(素案)

意見等の募集期間	1月9日(金)~2月10日(火)	
意見等の提出者数・件数	提出者：1人	提出件数：1件(1項目)
意見等の処理	素案の修正力所	0カ所

問い合わせ ☎01654③2111

- ①社会福祉課障がい福祉係 (名寄庁舎2階 内線3225)
- ②高齢介護課介護保険係 (名寄庁舎2階 内線3234)
- ③こども未来課こども未来係 (名寄庁舎2階 内線3244)

意見等の詳細は次の施設などで閲覧できます。

- ・市ホームページ
- ・名寄庁舎
- ・風連庁舎
- ・智恵文支所
- ・図書館  
(名寄本館、風連分館)
- ・北国博物館
- ・市立大学の情報公開コーナー
- ・市民文化センター
- ・ふうれん地域交流センター
- ・駅前交流プラザ「よるーな」
- ・総合福祉センター