



ひまわり子育て ガイドブック

ここ ここ
～名寄で育って、名寄で育てて
よかったといえるまちをめざして～



♪「ちびっこひろば」
保健センターにて



名寄市



もくじ



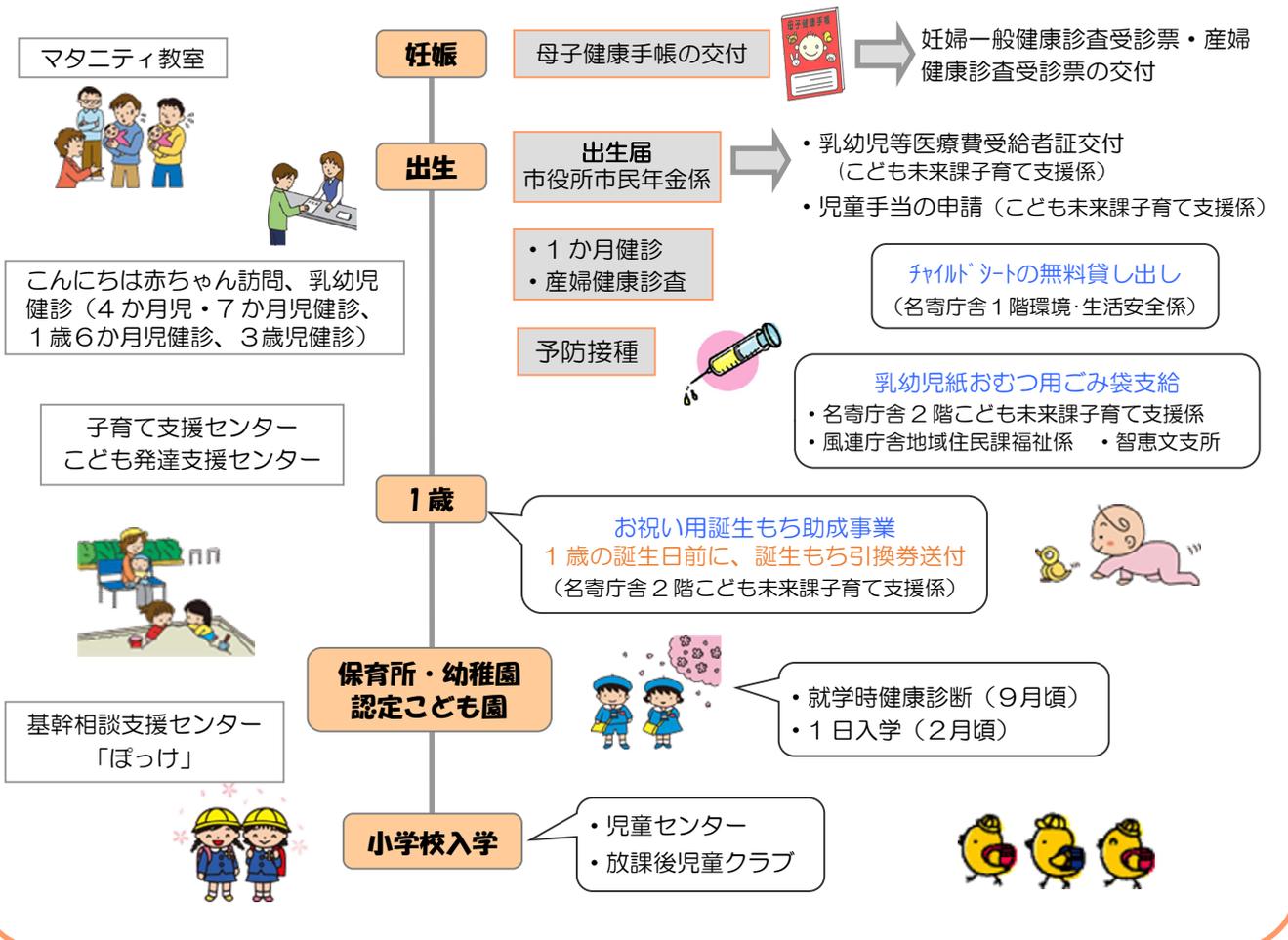
こどもの成長と制度の流れ	1 ページ
保健センターから母子保健事業のご案内	2～3 ページ
予防接種	4 ページ
各種手当と制度	5 ページ
認定こども園・保育所・幼稚園・子育て支援センター	6～9 ページ
小学校	10 ページ
児童館・放課後児童クラブ	11 ページ
親子で楽しめる施設・イベント	12～13 ページ
子育て・悩みごと相談	14 ページ
施設のご案内・子育てマップ	15～17 ページ



こどもの成長と制度の流れ

赤ちゃんから幼児期、そして小学校に入学していくこの時期、お子さんの成長に伴って様々な制度の手続きや、サービスが受けられます。

妊娠から就学まで…



急な時の対応どうしたら…

～小児救急外来～

お子さん一人ひとりの健康を守るため、24時間体制で小児科医が診察を行っています。

- ◆平日夜間 17:00～8:30
- ◆土・日・祝日・年末年始 24時間

事前に電話で連絡してから受診してください。

名寄市立総合病院 TEL01654-3-3101



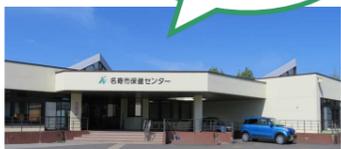
～受診するか迷ったら!～

- ◆日本小児科学会のHP「こどもの救急」
アドレス: <http://kodomo-qq.jp>
- ◆小児救急相談電話
相談時間: 毎日19時～翌朝8時
TEL011-232-1599 もしくは #8000
(フッシュ回線・携帯電話から利用可)



保健センターから母子保健事業のご案内

名寄市
保健センター



名寄市特定不妊治療費助成事業を行っています。
詳しくは、名寄市保健センターまでお問い合わせください。

■妊娠がわかったら…■

～母子健康手帳・妊産婦健康診査受診票の交付～

妊娠された方に母子健康手帳を交付します。また、妊婦一般健康診査受診票(14回分)・産婦健康診査受診票(2回分)原則2回に分けて交付します。

名寄市保健センター	ふうれん健康センター
月～金曜日	毎週 月曜日
受付…8:45～17:30	受付…9:00～12:00

※上記時間以外で来所を希望される方は、事前に保健センターまでご連絡ください。



<入院助産制度>

生活保護世帯・当該年度分の市町村民税非課税世帯・社会保険による出産給付金額が**40万4千円未満**である世帯の方には出産時経費の助成があります。

◆こども未来課(市役所2階) Tel.01654-3-2111

■マタニティ教室■

～初めてお父さん・

お母さんになれる方に～

◆内容…妊娠中の母の健康、沐浴実習、絵本読み聞かせ、妊婦擬似体験など

◆開催月…5・8・11・2月

◆場所…名寄市保健センター

※対象の方は個別に連絡します。

■赤ちゃんが生まれたら…■

◆出生届…生後14日以内に名前をつけて届けます。

母子健康手帳をご持参ください。

※名寄庁舎**市民年金係**(1階)及び風連庁舎**市民係**

◆乳幼児医療費受給者証交付(所得制限が適応されます)
赤ちゃんの名前が入った保険証と印鑑をご持参ください。

◆児童手当(所得制限が適応されます)

※こども未来課(市役所2階)

※公務員(自衛官等)は職場で手続きしてください。

♪風連庁舎(01655-3-2511)1階で、同様に届出等を受け付けています。



■新生児聴覚検査■

～生後1週間以内の赤ちゃんを対象に～

耳の聞こえの検査費用の一部を助成しています。
詳しくはお問合せください。

■産婦健康診査■

～産後2週間、1か月のお母さんを対象に～

産後の心身の健康状態を確認します。
安心して育児ができるよう医療機関または助産所を受診しましょう♪

◆持ち物…母子健康手帳・産婦健康診査受診票

◆日時等…受診する病院にお問い合わせください。

※予約が必要です。

■1か月健診■

～生後1か月の赤ちゃんを対象に～

身長・体重等を計測し、発育・発達の確認をします。忘れずに受診しましょう♪

◆日時等…受診する病院にお問い合わせください。

※予約が必要です。



■産後ケア事業■

～産後4か月未満のお母さんを対象に～

産後の体調や育児に不安を感じている方を対象に、市が委託した助産師が自宅へ訪問します。(所得に応じて、一部自己負担あり)

事前に申請が必要となりますので、**保健センターへご連絡ください。**



■こんにちは赤ちゃん訪問■

～生後4か月未満の全ての赤ちゃんを対象に～

保健師等が訪問し、健診等のご案内や子育て情報の紹介・相談を行います。

◆日時…事前にお電話等でお伝えします。

◆内容…予防接種や健診のご案内・子育て相談
体重測定

※お願い 「こんにちは赤ちゃん訪問連絡ハガキ」を
出産後1か月以内にご返信ください。

■赤ちゃん計測日■

～1歳未満の赤ちゃんを対象に～

赤ちゃん訪問後、体重の増え方などについての相談を行います。

◆内容…計測・育児相談

◆日時…年12回

◆場所…名寄市保健センター

※事前に申込みが必要です。

■股関節脱臼検診■

～3か月から4か月の赤ちゃんを対象に～

◆内容…診察等

◆日時…毎月第3月曜日

(休日の場合変更あり)

◆受付…14:00～14:30(時間厳守)

◆場所…名寄市立総合病院整形外科外来

◆持ち物…母子健康手帳・乳幼児医療費受給者証・保険証・診察券(持っている方のみ)

■乳児健診(4か月・7か月)■

～4か月・7か月の赤ちゃんを対象に～

7か月の赤ちゃんはBCGの予防接種もあわせて行います。

◆内容…内科診察、計測、発育・発達及び子育て相談、栄養相談、絵本の読み聞かせ

◆受付…12:45～13:00

◆場所…名寄市保健センター(年13回)

※4か月児健診の間診票は、こんにちは赤ちゃん訪問時にお渡します。

■ばくばく離乳食教室■

～5か月から11か月の赤ちゃんを対象に～

※離乳食を開始し、おかゆ・野菜まで食べている赤ちゃんが対象です。

◆内容…離乳食の進め方、調理実習、試食、親子遊び等

◆日時…年3回(7・11・3月)

◆受付…13:00～13:10

◆場所…名寄市保健センター

※事前に申込みが必要です。

■のびのび親子教室■

～12か月のお子さんを対象に～

◆内容…計測、親子遊び、手遊び、絵本、グループワーク等

◆開催回数…年10回

◆受付…9:45～10:00

◆場所…名寄市保健センター



■1歳6か月児健診■

～1歳6か月のお子さんを対象に～

◆内容…診察(内科・歯科)計測、発達・発育及び子育て相談、栄養・歯科相談

◆受付…12:45～13:00

◆場所…名寄市保健センター(年10回)

ふうれん健康センター(年1回)

風連会場は、対象人数により中止となる場合があります。

※事前に問診票を郵送しますので、当日持参してください。

■ちびっこひろば■

～1歳6か月から1歳11か月の
お子さんとお母さんを対象に～

◆内容…親子遊び、お母さん同士の交流

◆開催月…5・8・11・1月 1コース4回

◆場所…名寄市保健センター

※1歳6か月児健診で参加の申込みを受け付けています。

■3歳児健診■

～3歳3か月から4か月のお子さんを対象に～

◆内容…診察(内科・歯科)、計測、尿検査、発達・発育及び子育て相談、栄養・歯科相談

◆受付…12:45～13:00

◆場所…名寄市保健センター(年11回)

ふうれん健康センター(年1回)

風連会場は、対象人数により中止となる場合があります。

※事前に検査のセット(視力・聴力・採尿器)及び問診票を郵送しますので、当日持参してください。

■発育相談■

幼児健診後、発育(身長の伸び方・体重の増え方等)についての相談を行います。

◆内容…計測、栄養相談

◆場所…名寄市保健センター(年4回)

※対象となるお子さんについては、事前にお知らせします。

■親子ふれあいひろば■

ちょっぴり大きな集団がながて…
というお子さんも子ども同士の交流を深めていける小集団のひろばです。

◆日時…毎月第2・第4金曜日

◆場所…名寄市保健センター

※事前に申込みが必要です。



子育て世代包括支援センター

～保健センター内～

妊娠期から子育て期にかけて、お子さんやお母さんのこと、子育てに関する
ことなどの相談窓口です。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

母子保健事業に関する予約・問合せなど
についても気軽にご連絡ください。





予防接種

名寄市に住民登録があるお子さんに、生後4か月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」の時に
予防接種予診票と、冊子「予防接種と子どもの健康」をお渡ししています。

また、転入されたお子さんは未接種分の予診票をお渡ししてありますので、保健センターまでご
連絡ください。予防接種の詳しい内容・日程などは母子保健カレンダーをご覧ください。

●集団予防接種カレンダー（実施場所：名寄市保健センター）

	4月	5月	6月	7月	8月	10月	12月	最も適した年齢	受けることのできる年齢
B C G（結核）	[Shaded area]								

●個別予防接種カレンダー

（実施場所：名寄市立総合病院、名寄市風連国民健康保険診療所、名寄三愛病院、吉田病院、名寄東病院）

	3月	6月	12月	18月	24月	36月	48月	60月	72月	90月	12歳	13歳
4種混合 （百日せき・ソフア・破傷風・ポリオ）	[Shaded area]											
	●3～8週（20～56日）間隔で3回接種 ●3回目接種後12～18月の間に追加を接種 【第2期】小学6年生											
麻しん・風しん混合 （はしか・三日はしか）	[Shaded area]											
	【第1期】12か月～24か月未満 【第2期】小学校就学前の1年間（年長児）											



	2月	4月	6月	8月	10月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
ヒブワクチン	[Shaded area]									
	●4～8週（27～56日）間隔で3回接種（生後7か月までに3回終える） ●3回目接種後、7～13月の間に追加を接種									
小児用肺炎 球菌ワクチン	[Shaded area]									
	●4週（27日）以上の間隔をあげ、3回接種（1歳までに3回終える） ●3回目接種後60日以上の間隔をあげ、12～15か月齢に追加を接種									
B型肝炎	[Shaded area]									
	●4週（27日）以上の間隔をあげ、2回目接種 ●1回目接種後、20週（139日）以上の間隔をあげ、12か月未満に3回目接種									

接種の開始が7か月を過ぎる場合は、接種回数異なります。

	1歳	2歳	3歳
みずぼうそう （水痘）	[Shaded area]		
	1回目接種後、6～12月の間隔をあげ、2回接種		

	3歳	4歳	5歳
日本脳炎	[Shaded area]		
	●1～4週（6～28日）の間隔をあげ、2回接種 ●2回目接種後、6か月（標準1年）の間隔をあげ、追加を接種		

●その他の予防接種（費用は自己負担です。）

- ◆ロタウイルス... 名寄市立総合病院、名寄市風連国民健康保険診療所で接種しています。
- ◆おたふくかぜ（ムプス）... 12か月から名寄市立総合病院他で接種しています。
- ◆インフルエンザ... 毎年10月末頃から名寄市立総合病院他で接種しています。13歳未満は1～4週間隔で2回接種します。

・受ける間隔は？
・風邪が治ったばかりなんだけど...
など、お問い合わせは、
保健センターTEL-1486まで！

住民登録が名寄市にあり、他市町村で予防接種を希望される方へ...

長期里帰り等の事情により他市町村で予防接種を希望される方は、名寄市から依頼書を発行しますので、事前に保健センターまでご連絡ください。
接種料金は償還払い（里帰りの先で一旦支払いし、後日申請により費用が戻ります【上限あり】）します。





各種手当と制度

お子さんのいる家庭に対して、安心して子育てができるように各種手当や助成事業を行っております。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先名寄市役所内
TEL01654-3-2111

●医療費の助成（令和2年4月現在）

乳幼児等	こどもが通院する場合は、小学校就学前まで。入院は満12歳に達する日（誕生日の前日）以後の最初の3月31日まで助成します。 自己負担：なし（無料）※令和2年10月から、小学生の通院も助成します。
ひとり親家庭等	◆ひとり親家庭で（父親または母親が行方不明、重度心身障がい者等を含む）、父親または母親がこどもを扶養・監護している場合。 ◆両親がいない（死亡・行方不明等）こどもが他の家庭で扶養されている場合に助成します。 ◆こどもが18歳に達する年度の末日まで対象となります。 ※学生等の場合、20歳に達する月の末日までの対象となりますが、在学証明書または民生委員の証明等が必要となります。※父親または母親は入院費のみの助成です。
未熟児養育	◆おさんが未熟児で生まれ、入院を必要とされた場合、その養育に必要な医療費を扶養している方の所得に応じて助成します。 ※対象となる方は、一定の条件があります。

こども
未来課
子育て
支援係



●各種手当（令和2年4月現在）

児童手当	出生届の際に手続きされますと、翌月から15歳到達後、最初の3月31日までの間児童を養育している方に支給されます。 支給月額／3歳未満＝一律15,000円（3歳に到達する日まで） 3歳以上～小学校修了前10,000円（第3子以降は15,000円） 中学生＝一律10,000円 特例給付※1＝一律5,000円 ※1:受給者の所得が所得制限限度を超えていて、中学生までの児童を養育している場合。
児童扶養手当	ひとり親家庭で（父親または母親が行方不明、重度心身障がい者等を含む）、18歳に到達した最初の3月31日までのこどもを養育している場合に支給されます。 支給月額／第1子＝1人43,160円～10,180円、 第2子＝1人10,190円～5,100円加算、 第3子以降＝1人6,110円～3,060円加算 ※所得条件などの制限があります。 ※手当額が変更になる場合があります。
特別児童扶養手当	心身に障がいを持つ20歳未満の児童を養育している父母、または養育者に支給されます。支給月額／1級＝52,500円、2級34,970円 ※所得条件などの制限があります。 ※手当額が変更になる場合があります。
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障がいにより常時介護を必要とする障がい児本人に支給されます。支給月額／14,790円 ※所得条件などの制限があります。

こども
未来課
子育て
支援係



障がい福祉係

●助産施設

助産施設	保健上、必要があるにもかかわらず経済的な理由により、入院助産ができない場合に助産施設に入所して助産を受けることにより、児童の健全育成を図ります。 ◆施設名／名寄市立総合病院 ◆所在地／名寄市西7条南8丁目
------	---

こども未来課
子育て支援係



認定こども園・保育所・幼稚園・子育て支援センター

①認定こども園

就学前のこどもに対し、保育・幼児教育を一体的に行うところです。

②保育所（公立認可保育所※1・小規模保育事業所※2・認可外保育所）

保育所は、こどもの保護者が働いていたり、病気などで日中、こどもをみるできない場合に保護者に代わって保育するところです。

※1 国が定める基準を満たし、北海道知事の認可を受けた保育所。

※2 市が定める基準を満たし、市の認定を受けた事業所。

③幼稚園

幼稚園とは、満3歳から5歳までのこどもが集団生活の中で幼児教育を受ける場所です。

④子育て支援センター

市内の地域子育て支援センター「ひまわりらんど」・「こぐま」では、就学前のお子さんと保護者の方を対象に育児相談や遊びの場の提供など、色々な子育て支援を行っています。育児の場として気軽にご利用ください。

令和元年10月1日より
3歳から5歳までの
幼稚園、保育所、認定
こども園などを利用する
こどもたちの利用料が
無償化されています。
詳しくは、市役所
こども未来課まで
お問合せください。

●認可保育所への入所（問い合わせ先：市役所こども未来課Tel01654-3-2111、風連庁舎Tel01655-3-2511）

◆入所できる年齢：0歳（出生後57日目以降）～就学前野線設定の児童

◆月～土曜日 7:00～18:00（延長保育 18:00～19:00）

◆保育料：税額及び年齢に応じて段階を設けています。

◆入所対象：

- ①就労…児童の両親等が家庭の外で仕事をする事、家庭で児童と離れて日常の家庭以外の仕事をするのが普通であり、その児童の保育ができない場合。
- ②妊娠・出産…親が妊娠・出産の前後でその児童の保育ができない場合。（妊娠・出産の前後各8週）
- ③保護者の疾病、障がい…親の病気、負傷、心身の障がい等の理由によりその児童の保育ができない場合。
- ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護…兄弟姉妹の小児慢性疾患に伴う看護など、同居又は長期入院・入所している親族の常時介護・看護のため、児童の保育ができない場合。
- ⑤災害復旧…災害復旧によりその児童の保育ができない場合。
- ⑥求職活動（起業準備も含む）…求職活動によりその児童の保育ができない場合。
- ⑦就学（職業訓練を含む）…就学によりその児童の保育ができない場合。
- ⑧虐待やDVの恐れがある場合。
- ⑨育児休業取得中に、既に保育を利用しているこどもがいて継続利用が必要であること。
- ⑩その他…その他、その児童の保育が困難と認められた場合。

♪新年度の入所希望者の受付は、毎年1月の「広報なよろ」でお知らせします。入所ご希望の方は所定の申込用紙に記入して、市役所こども未来課各保育所に提出してください。また家庭の事情によっては、提出していただく付属書類が異なる場合がありますので、申し込み時に確認してください。



①認定こども園

認定こども園名寄幼稚園 《問い合わせ先》名寄市東1南2 TEL01654-3-0280

1号認定（定員100人）

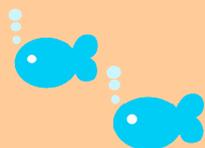
- ◆月～金曜日（月曜日午前保育）
※夏・冬・春休みあり
- ◆早朝・延長保育「げんきっき」
※夏・冬・春休み預かり保育あり

～めだか教室～

- ・2歳～就園前のお子さんとお母さん
- ・月曜日 13:30～15:30 1回400円
- ・木曜日 10:00～11:15 1回300円
- ※料金には、おやつ代、教材費が含まれます。

2・3号認定（定員50人）

- ◆月～土曜日（延長保育 18:00～19:00）
- ◆入所要件は、市立保育所に準じます。
- ※入園ご希望の方は、入園願書を直接こども園へ提出してください。



名寄大谷認定こども園

《問い合わせ先》名寄市西5南2 TEL01654-2-2668、01654-8-7700

1号認定（定員60人）

- ◆月～金曜日（金曜日午前保育）
※夏・冬・春休みあり
- ◆早朝・延長保育
※夏・冬・春休み預かり保育あり

～こどもマヤ～

平成29年4月2日生まれ～
平成30年4月1日生まれのお子さん
不定期金曜日 13:30～14:45 1回300円
※事前登録が必要となりますので、詳細はこども園までお問い合わせください。

2・3号認定（定員60人）

- ◆月～土曜日（延長保育18:00～19:00）
- ◆延長保育・病後児保育
- ◆入所要件は、市立保育所に準じます。
※入園ご希望の方は、入園願書を直接こども園へ提出してください。

～おやこマヤ～

子育てママの情報交換や、親子で楽しく遊べる場所を提供しています。
毎週木曜日 9:00～10:30 無料です
※2020年度は5月14日（木）より開始予定
こども園の行事等によりお休みする場合があります。

認定こども園風連幼稚園

《問い合わせ先》風連町西町284-1 TEL01655-3-2133

1号認定（定員35人）

- ◆月～金曜日 ※夏・冬・春休み預かりあり
- ◆早朝・延長・土曜日保育あり

2・3号認定（定員50人）

- ◆月～土曜日（延長保育18:00～19:00）
- ◆入所要件は、市立保育所に準じます。
※入園ご希望の方は、入園願書を直接こども園へ提出してください。

風連地域子育て支援センター
「こぐま」も併設しています♪



②保育所

◆認可保育所

西保育所（定員70人）

《問い合わせ先》名寄市西6北4 TEL01654-2-2327

- ◆延長保育 ◆障がい児保育

南保育所（定員90人）

《問い合わせ先》名寄市西6南9 TEL01654-3-7832

- ◆延長保育

東保育所（定員60人）

《問い合わせ先》名寄市東5南3 TEL01654-2-5669

- ◆一時保育 ◆延長保育

どろんこ保育園（定員19人）小規模保育事業所

《問い合わせ先》名寄市西7南4 TEL01654-3-1028

- ◆一時保育 ◆延長保育

◆へき地保育所

へき地保育所 智恵文保育所

《問い合わせ先》名寄市字智恵文11線北2（智恵文支所内）

TEL01654-8-2101

- ◆月～金曜日、第1・3・5土曜日
- ◆夏期8:00～17:00、冬期9:00～16:00

～へき地保育所～

交通条件などに恵まれない場所における、保育を要する地域児童の福祉増進を図ることを目的としています。



◆認可外保育所

名寄市立総合病院 ☆ 吉田病院

～事業所内保育所～

各事業所の従業員のお子さんを対象としています。

《問い合わせ先》

- ・市立総合病院「院内つぼみ保育所」
- ・吉田病院「さくらんぼ保育園」

※保育内容は、それぞれの事業所により異なります。
各事業所にお問い合わせください。

にじいろの家

《問い合わせ先》名寄市西5南5

TEL080-3268-9639



③幼稚園（私立）

光名幼稚園

《問い合わせ先》西2南10 TEL01654-2-4741

- ◆月～金曜日（水曜日午前保育）
※夏・冬・春休みの預かりあり
- ◆早朝預かり⇒7:30から ◆延長預かり⇒平日 18:00まで
- ◆～子育て支援つぼみ組～
2歳～就園前のお子さん（お子さんのみ）
火・金曜日 13:30～15:00 月額 2,500円
- ◆～すくすくひろば～

未就園のお子さんと保護者の方を対象に親子で参加できる遊びの場です（料金は無料で、予約の必要はありません）。

上靴が必要です。

毎月最終水曜日 13:30～15:00

（日程が変更することもあります）

名寄カトリック幼稚園

《問い合わせ先》名寄市西3南4

TEL01654-2-2632

- ◆月～金曜日（降園 14:00）
※夏・冬・春休み
- ◆延長保育（エンジェルクラブ）
- ◆～なかよしこども会～
 - ・2歳～就園前のお子さんとお母さん
 - ・金曜日 10:00～11:30
 - ・月額 1,000円（年額 8,000円）



④子育て支援センター ～親子で楽しく遊べる場です。ぜひ、足を運んでみませんか!?～

※各センターとも予約の必要はありません。利用は無料です♪



名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」

西2南9 TEL・FAX01654-2-5683 mail ny-kosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp

就学前の乳幼児

月～金曜日（土・日・祝日はお休み）

9:00～16:00

♪絵本の貸し出し

♪親子講座（年に数回開催）



「子育てコンシェルジュ」がいます♪

市内の幼児教育・保育施設（幼稚園、保育所等）及び地域子育て支援に関する相談や情報をお伝えしています。

お気軽にご相談ください。



風連地域子育て支援センター「こぐま」

風連町西町284-1（認定こども園風連幼稚園内）

TEL01655-3-2133

♪親子あそびのひろば 月・火・木曜日 10:00～11:30

♪子育て相談 10:00～15:00 ♪絵本の貸し出し

～子育て・悩み相談～

（各開所日）

育児全般について1人で悩まず、お気軽にご相談ください。
各支援センターで行っています。

●その他

おもちゃライブラリー

♪開設日には、おもちゃで自由に楽しく遊んでいただけるよう、スタッフ 4~5 人がお待ちしています。(年 1 回、イベントを行っています。)

◆毎週木曜日 ◆13:30~16:00

《問い合わせ先》名寄市総合福祉センター2階 代表：石田 TEL01654-3-4214



名寄市こども発達支援センター「こどもらんど」

月~金曜日 8:45~17:30

お子様の発達について気になることはありませんか？

当センターは言葉・運動・精神面などの発達に心配のある就学前のお子様に対して相談を受けたり、日常生活や集団生活に適應できる力が身につくよう、遊びを通して親子で学んでいただく施設です。(相談は無料。通所には料金がかかります。)

《場所・問い合わせ先》名寄市総合福祉センター2階 西1南12 TEL01654-3-

名寄市ファミリー・サポート・センター

♪子どもの一時預かりや送り迎えなどの子育てで支援を行うため、提供会員と利用会員を募集し、会員同士の連絡・調整など子育てを地域で相互援助できるよう支援を行います。(有料)

◆会員を募集しています。(登録無料)

「ここほっと」(多分野・多世代地域活動拠点)

♪この場所は、誰もが気軽に足を運び、お茶を飲んだり、会話を楽しんだり、ちょっとした相談をしたり、サークルで研修会を開いたり…などその人に合わせて自由に活動していただける場所です。

こちらに、ファミリー・サポート・センター事業の窓口があります。



《問い合わせ先》ここほっと(名寄社協 多分野・多世代地域活動拠点)

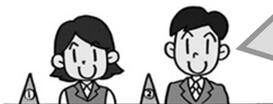
西4南8(西條名寄店1階) TEL01654-8-7133 FAX01654-8-7134

名寄市基幹相談支援センター「ぼっけ」

♪言葉や運動、人との関りなど、発達の遅れが気になるお子様から大人の方までの生活や就労など、さまざまな相談に対応していますのでお気軽にお問い合わせください。

《問い合わせ先》名寄市役所2階 TEL01654-3-2111

ぼっけ



名寄市子育て支援活動助成事業補助金

♪子育て支援の促進を図るため、市内において子育て家庭を支援する活動を実施する団体に対して補助を行います。交付出来る団体及び活動には条件がありますので、詳細についてはこども未来課へご確認ください。



小学校

【入学手続きと各種制度】

入学に伴う手続きや各種制度についてご案内します。

●小学校入学前

就学時 健康診断	毎年8月に、新年度に小学校入学予定のお子さんの保護者に、就学時健康診断の案内を送ります。就学時健康診断は、最寄りの学校で受けることとなります。									
入学 通知書	毎年1月下旬までに、新年度に小学校入学予定のお子さんの保護者に、入学通知書を送ります。(通知書が届かない時は学校教育課までご連絡ください)									
小規模学校 への特認入学	<p>広く市内に住む子どもたちに、豊富な自然の中で豊かな心とたくましい体をそだててもらうため、通常の通学区域に関係なく就学できる特認校を指定しています。</p> <table border="0"> <tr> <td>◆中名寄小学校</td> <td>日彰 285</td> <td>TEL01654-2-3889</td> </tr> <tr> <td>◆智恵文小学校</td> <td>智恵文 12 線南 3</td> <td>TEL01654-8-2241</td> </tr> <tr> <td>◆智恵文中学校</td> <td>智恵文 11 線北 2</td> <td>TEL01654-9-3010</td> </tr> </table>	◆中名寄小学校	日彰 285	TEL01654-2-3889	◆智恵文小学校	智恵文 12 線南 3	TEL01654-8-2241	◆智恵文中学校	智恵文 11 線北 2	TEL01654-9-3010
◆中名寄小学校	日彰 285	TEL01654-2-3889								
◆智恵文小学校	智恵文 12 線南 3	TEL01654-8-2241								
◆智恵文中学校	智恵文 11 線北 2	TEL01654-9-3010								

学校教育課
学校教育係



●小学校入学後

就学費の援助	<p>市内の小・中学校に通う児童・生徒の保護者で、経済的にお困りの方に就学費を援助しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対象/年間総収入が一定額以下や、市民税が非課税の方など。 ◆援助内容/学用品費、給食費、修学旅行費など。 <p>※申請書が各学校にあります。</p>
転 校	<ul style="list-style-type: none"> ◆転入、校区外へ転居したとき 名寄市役所市民課(風連庁舎は地域住民課)または智恵文支所での転入届、転居届の後、教育委員会に前の学校で交付された在学証明書を提示してください。その場で、入学通知書を発行いたしますので、在学証明書と併せて指定された学校に提示してください。 ◆転出するとき 今までの学校で在学証明書の交付を受け、名寄市役所市民課(風連は地域住民課)または智恵文支所での転出届の後、転出先の市町村で手続きをしてください。 ◆転入に伴う転校手続きは 転入してすぐ入学式(小・中学校とも)になる場合の手続きは、学校教育課へ問い合わせてください。

学校教育課
学校教育係

学校教育課
学校教育係



●支援の必要なお子さんに

通級指導教室

言葉や聞こえに不安のある児童のために、南小学校に通級指導教室を設置しています。

特別支援学級

心身に障がいのある児童生徒や、教育上特別の支援を必要とする児童生徒の就学のため、各学校に特別支援学級を設置しています。

学校教育課
学校教育係



児童館・放課後児童クラブ

【児童館】 児童が自由に来館して、遊びを通じて仲間の輪を広げ、明るく健やかな児童の育成と体力増進を図る施設です。

【放課後児童クラブ】 放課後家に帰っても、お父さんやお母さんが仕事で家庭にいないお子さんを受け入れ、遊びなどを通じて自主性・社会性・創造性・生活習慣を養う場です。名寄市（公立）3カ所、民間2カ所で、いつもこどもたちを見守っていますので安心です。

●児童館

名寄市児童センター	名寄市西 11 条北 2 丁目 TEL・FAX01654-3-3465	◆利用可能な方：幼児・小学生・中学生・高校生 ※就学前の児童は保護者同伴をお願いします。 ◆毎週月～土曜日（入館料は無料） ◆9:00～17:00 ◆日曜日、国民の休日、 年未年始（12月31日～1月5日）は休み
名寄市風連児童会館	名寄市風連町南町 84 番地 1 TEL・FAX01655-3-2871	

●放課後児童クラブ

名寄市南児童クラブ	名寄市西 6 条南 12 丁目南小敷地内 TEL・FAX01654-3-4896 ◆利用可能な方：小学校 1～6 年生 ◆放課後～18:30、土曜日等 8:00～18:30	
------------------	---	--

名寄市東児童クラブ	名寄市東 5 条南 3 丁目 63 番地 40 TEL・FAX01654-8-7100 ◆利用可能な方：小学校 1～6 年生 ◆放課後～18:30、土曜日等 8:00～18:30	
------------------	--	--

名寄市風連児童クラブ	名寄市風連町南町 85 番地 2 TEL・FAX 01655-3-2333 ◆利用可能な方：小学校 1～6 年生 ◆放課後～18:30、土曜日等 8:00～18:30	
-------------------	--	--

学童保育所 コロポックル	名寄市西 2 条南 2 丁目 TEL01654-8-7239 ◆利用可能な方：小学校 1～6 年生 ◆放課後～19:00、土曜日 8:00～19:00 夏・冬・春休み・学校休業日 8:00～ その他は 19:30 まで延長可能	
-------------------------	--	--

一般社団法人 どろんこはうす 学童すまいる	名寄市西 7 条南 4 丁目 TEL01654-3-1028 ◆利用可能な方：小学校 1～6 年生 ◆7:00～19:00、土曜日等 8:00～19:00 但し延長可能、24 時間可能 学校休業日開設、日曜・祝日保育あり	
--------------------------------------	---	--



親子で楽しめる施設・イベント

名寄再発見！親子や小中学生を対象とした各種事業やイベントを行っています。ぜひ、時間をみつけて楽しんでみてはいかがでしょうか。

市立名寄図書館

図書館では本館と風連分室があり、一般書、児童書、紙芝居、雑誌などを所蔵しています。また、赤ちゃんと保護者が一緒に絵本の読み聞かせが出来るコーナーがあります。

移動図書館「やまゆり号」が4月から12月まで名寄地区10ステーションを月2回、風連地区2ステーションを月1回約3,000冊の本を積んで巡回しています。

◆幼児・児童行事

本館…ペンギンクラブ：乳幼児・保護者対象（第1・3木曜日 10:30～）

おはなしクラブ：幼児・児童対象（毎週金曜日 15:30～）

分室…おはなしポケット：乳幼児・保護者対象（毎週最終火曜日 11:20～）

子育て支援センター「こぐま」で行います。

おはなしタイム：児童対象（第1・3木曜日 15:15～）

風連児童会館で行います。

◆その他 講座、講演会、展示会、遠隔地小中学校と保育所、幼稚園への貸出・配本を行っています。

◆利用案内 貸出期間は2週間、1人6冊まで

◆サービス 知りたい事や調べたい事の相談、貸出中の本の予約や所蔵していない本のリクエストもできます。

《問い合わせ先》

本館…名寄市大通南2 TEL01654-2-4751（月曜日・月末・祝日・年末年始は休館）

開館…火・金・土・日曜日 9:30～17:00 水・木曜日 9:30～19:00

分室…風連町西町201 風連中央小学校内 TEL01655-7-8000（日曜日・月末・祝日・年末年始は休館）

開館…月～金曜日 9:30～17:00 土曜日 9:30～13:00



なよろ市立天文台「きたすばる」

◆なよろ市立天文台「きたすばる」

特別観望会、天文教室等親子で参加できる行事を行っています。妊婦さん向けのイベントも企画しています。晴れた夜に星を見たり、望遠鏡や写真等を見学したり説明を受けたりすることができます。事前に天文台へ確認してください。

《問い合わせ先》名寄市字日進（道立サンピラーパーク内） URL <https://www.nayoro-star.jp/>

TEL01654-2-3956 開館日／火～日曜日・祝日 休館日／月曜日・祝日の翌日（土曜日・日曜日を除く）

開館時間／夏期：4月～10月 13:00～21:30 冬期：11月～3月 13:00～20:00

観覧料／大人410円、大学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料（学校、保育所・幼稚園、団体等の減免規定があります）

◆プラネタリウム

その日の夜の星空の投影・解説他、番組投影を行っています。学校毎の学習投影や特別なイベント投影も行っています。

投影／夏期：14:00、16:00、18:00、20:00～ 冬期：14:00、16:00、18:00、19:00～

40分程度（団体は別に設定できます）。土・日・祝の14:00～こども向け番組

観覧料／なよろ市立天文台の観覧料に含まれます。

名寄市北国博物館

寒冷、多雪、明瞭な四季の変化がある「名寄」の自然と歴史について学び、未来へ継承発展させるのが博物館のテーマです。

◆展示会

常設展示、特別展、屋外にはSLキマロキ列車が展示されています。

◆自然観察会

青少年を対象とした小さな自然観察クラブがあります。

◆体験事業

野鳥や植物の観察、むかしの道具体験など、親子で参加できます。

※その他、こどもたちの素朴な疑問や関心のある事柄にも個別に応じています。

《問い合わせ先》名寄市字緑丘222番地 TEL01654-3-2575 休館日／月曜日

開館時間／9:00～17:00（高校生以下の観覧料は無料です）

名寄市立天文台「きたすばる」



スポーツ施設

◆名寄地区

- ・スポーツ教室、少年団活動

《問い合わせ》一般財団法人名寄市体育協会（Tel.01654-3-6627）
名寄市西7条南12丁目 名寄市スポーツセンター内

◆風連地区

- ・スポーツ教室《問い合わせ》風連スポーツクラブ「ポボ」
（受付代理風連公民館 Tel.01655-3-2531）
- ・少年団活動《問い合わせ》風連スポーツ少年団本部
（事務局：山崎宅 Tel.01655-7-2022）



♪プール

B&G 海洋センター（名寄・風連）や南水泳プールには、こども用のプールがあります。お子さんと楽しんでみてはいかがでしょうか？

※ビート板は借りられますが、浮き輪を使用する場合は、持参してください。

名寄市民文化センター

市民文化センターでは貸し館のほか、名寄市公民館および生涯学習課が各種事業を行っています。また、大ホール「EN-RAY ホール」では、大規模なコンサートや演劇などが行われています。

◆名寄市公民館

市民講座、家庭教育支援講座、文化芸術鑑賞バスツアー、市民盆踊り大会、子ども写生会、冬休みこども料理教室、新春こども書き初め広場、冬休み児童生徒作品展、春休みこども英語クラブなどのほか、サークル活動のお手伝い等を行っています。

《問い合わせ先》名寄市西13南4 Tel.2-2218 休館日/月末（土・日を除く）

※智恵文地区、風連地区にも公民館があり、地域独自の事業を行っています。

智恵文公民館

名寄市字智恵文11線 Tel.01654-8-2101

風連公民館

名寄市風連町本町62番地2 Tel.01655-3-2620

◆生涯学習課

ピヤシリ大学、野外体験学習事業「へっちゃLAND」、名寄市子ども会育成連合会を中心とした青少年育成事業、文化祭生涯学習フェスティバルの開催などを行っています。



なよろ健康の森

夏は陸上競技やサッカー、パークゴルフ、冬はクロスカントリ―など色々なスポーツを楽しめます。森林内には4kmの小路があり、ゆっくり森林浴を楽しめます。

◆陸上競技場、ヘルシー広場、ファミリー農場、もりの学び舎、キャンプ場、丘の広場、ヘルシー小路、希望の灯の塔、ツツジの森、遊具施設などがあります。

《問い合わせ先》名寄市字日進 Tel.01654-2-5003

なよろ健康の森



サンピラー交流館 インドアフレイグーレン



北海道立サンピラーパーク

なよろ健康の森と隣接した公園施設で、1年を通して楽しむことができます。また、陶芸・ウッドクラフトなどの体験、市民の皆さんによる花の栽培や森づくりも行っています。

◆サンピラー交流館（夏期：軽スポーツ・遊技広場、冬期：カーリング・遊具）、フワフワドーム、オートキャンプ場、ふるさと工房館、水遊び広場など。

《問い合わせ先》名寄市字日進 Tel.01654-3-9826

おもな公園・施設

- ◆名寄公園（字緑丘）プレイガーデン、ボート
- ◆大学公園（西2北8）遊具
- ◆浅島公園（西13南2）遊具、サイクリングコース
- ◆ふうれん望湖台自然公園（風連町字池の上）オートキャンプ場、コテージ





子育て・悩みごと相談

子育てをしていく過程では、さまざまな問題で悩むことがあります。そんな時は、ひとりで悩まずに、ぜひご相談ください！

巡回児童相談

発達に心配のあるお子さんや、心身に障がいのあるお子さんの悩みや療育について旭川児童相談所の専門職員が巡回相談を行っています。

《問い合わせ先》 ともも未来課 ともも福祉係
Tel3-2111 (内線 3228)

子ども家庭総合支援拠点

～子どもを虐待から守るために～

あなたのまわりで「おかしい」と感じたら…
「虐待してしまいそう」と感じたら…迷わず連絡を!!
また、こどもの成長(ことば、運動、精神面)のほか、障がいのあるこどものこと、いじめ、非行、長期欠席、不登校、ひきこもり、しつけの悩みなど、専門機関と連携して、18歳未満のこどものあらゆる悩みについて応じています。

《問い合わせ先》

ともも未来課 ともも福祉係
Tel3-2111 (内線 3246・3228)

◆旭川児童相談所 189 (いちはやく)



家庭内暴力

～お電話してみませんか!!～

家庭内だけではなく学校・職場・地域等の暴力一人で悩まないで、ご相談ください!

《支援機関》

- ◆名寄市市民相談室 Tel3-2111 (内線 3616)
- ◆名寄市役所 ともも未来課 Tel3-2111 (内線 3229)
- ◆名寄警察署 Tel2-0110
- ◆道警相談センター旭川 Tel #9110
- ◆旭川地方法務局名寄支局 Tel2-2349
- ◆名寄保健所企画総務保健推進係 Tel3-3121

ハートダイヤル

～ひとりで悩むの、もうやめよう～

こどもに関する相談窓口、いじめ、不登校の問題、その他こども自身の悩みについて応じています。

はなし-なよろ
フリーダイヤル 0120-874-746

《相談時間》 月～金曜日 9:00～17:00

《問い合わせ先》 教育委員会教育相談センター
Tel3-1000
児童センター内 (名寄市西 11 北2)

母子・父子家庭相談

母子・父子家庭の各種相談、母子・父子福祉資金貸付事業など行っています。

《問い合わせ先》 ともも未来課 ともも福祉係
母子父子福祉相談窓口 Tel3-2111 (内線 3229)

生活保護

病気等で働けなくなり生活に困った場合に、一定の要件に合えば最低限度の生活を支援し、再び自力で生活していけるように援助します。

《問い合わせ先》 社会福祉課保護係
Tel3-2111 (内線 3223)

Z美深子ども家庭支援センター

～親の悩み、こどもの悩み～

いっしょに考えませんか?きっと解決方法が見つかります。

《問い合わせ先》 Tel01656-9-2500 (FAX 兼)

※美深子ども家庭支援センターは、厚生労働省の認可事業で、名寄市民の方も利用できます。

民生委員・児童委員

悩みごと、心配事、生活全般にわたって援助を必要とする方(児童を含む)の相談など、社会福祉全般で活動しています。

《問い合わせ先》

社会福祉課福祉総務係 Tel3-2111 (内線 3221)

生活資金

名寄市に3ヵ月以上住んでいて、市民税が非課税又は均等割りのみ課税されている世帯で、不時の出費があった場合、無利子で30,000円まで貸し付けます。

生活福祉資金

厚生労働省の要綱に基づき、名寄市社会福祉協議会が窓口となっています。生活に必要な場面に応じて、低利もしくは無利子で貸し付けます。民生委員の相談援助が必要です。

《問い合わせ先》 名寄市社会福祉協議会 Tel3-9862



施設のご案内・子育て支援マップ

子育てガイドブックで紹介している、各施設を案内します。ぜひ、足をはこんでみてください。

施設名	住所	電話番号	備考
名寄市役所	大通南1	01654-3-2111	
名寄市立総合病院	西7南8	// 3-3101	
保健センター	西2北5	// 2-1486	
「ここほっと」 名寄市ファミリー・サポート・センター	西4南8	// 8-7133	
名寄市基幹相談支援センター「ぼっけ」	大通南1	// 3-2111	
名寄市子ども発達支援センター「こどもらんど」	西1南12	// 3-2364	総合福祉センター2階
名寄大谷認定こども園	西5南2	// 2-2668	
認定こども園名寄幼稚園	東1南2	// 3-0280	
南保育所	西6南9	// 3-7832	
西保育所	西6北4	// 2-2327	
東保育所	東5南3	// 2-5669	
どろんこ保育園	西7南4	// 3-1028	
市立総合病院院内つぼみ保育所	西6南8	// 3-2839	事業所保育所
吉田病院さくらんぼ保育園	西2南6	// 2-7601	//
にじいろの家	西5南5-22-3	080-3268-9639	
名寄カトリック幼稚園	西3南4	// 2-2632	
光名幼稚園	西2南10	// 2-4741	
名寄市地域子育て支援センター 「ひまわりらんど」	西2南9	// 2-5683	
おやこマヤ	西5南2	// 8-7711	名寄大谷認定こども園内
名寄市総合福祉センター	西1南12	// 3-9862	
名寄市児童センター	西11北2	// 3-3465	
市立名寄図書館	大通南2	// 2-4751	
なよろ市立天文台「きたすばる」	字日進	// 2-3956	
名寄市北国博物館	字緑丘222	// 3-2575	
名寄市スポーツセンター	西7南12	// 3-6627	
名寄市民文化センター	西13南4	// 2-2218	
なよろ健康の森	字日進	// 2-5003	
北海道立サンピラーパーク	字日進	// 3-9826	
名寄市役所風連庁舎	風連町西町196-1	01655-3-2511	
ふうれん健康センター	風連町本町	// 3-2373	
名寄市風連国民健康保険診療所	風連町本町	// 3-2545	
認定こども園風連幼稚園	風連町西町284-1	// 3-2133	
風連地域子育て支援センター「こぐま」	風連町西町284-1	// 3-2133	認定こども園風連幼稚園内
市立名寄図書館風連分室	風連町西町201	// 7-8000	風連中央小学校内
名寄市役所智恵文支所	字智恵文11線北2	01654-8-2101	
智恵文保育所	字智恵文11線北2	// 8-2101	智恵文支所内
市民文化センター智恵文公民館	字智恵文11線北2	// 8-2101	

「ひまわり子育てガイドブック」の 発刊にあたって…



～子育てをされる、父母の皆さまへ～

少子化時代を迎え、こどもの出生や成長をとりまく環境は、日々大きく変化しており、多様な変化に対応していくために、地域全体でこどもを育てる仕組みづくりが求められています。

父母の皆さまやお子さまに「名寄で育て、名寄で育ててよかった」と思ってとどけるよう安心してこどもを産み、育てることのできる環境づくりに取り組んでいます。このひまわり子育てガイドブックを、日々の子育ての中で出会う様々な不安や悩みを少しでも解決するための情報源としてお役立ていただければ幸いです。

「星・雪・きらめき 緑の里なよろ」で育つこどもたちの未来が、星のようにひかり輝きますようお子さまの健やかな成長を願っています。

名寄市長 加藤 剛士





発行：令和2年4月

健康福祉部
こども未来課

〒096-8686
名寄市大通南1丁目
TEL01654-3-2111

健康福祉部
保健センター

〒096-0032
名寄市西2条北5丁目
TEL01654-2-1486