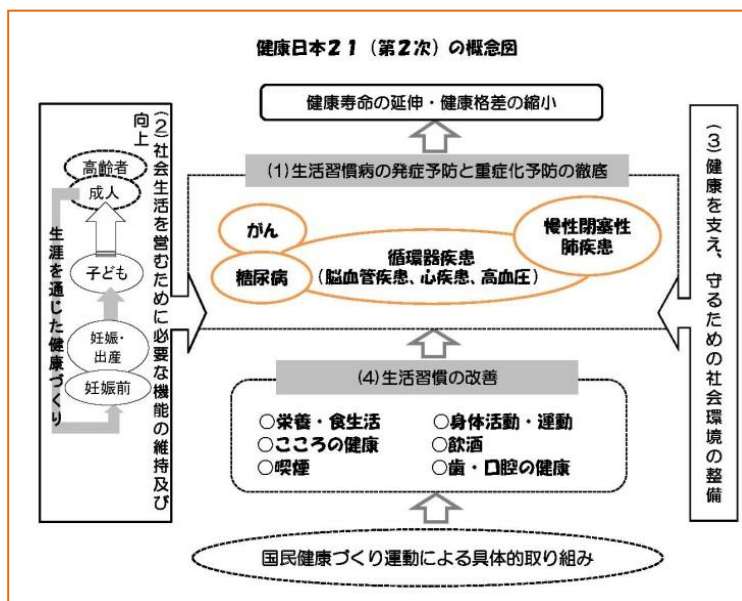


名寄市健康増進計画「健康なよろ21（第2次）」の概要

1. 計画策定の経緯

平成12年度より展開されてきた国民健康づくり運動「健康日本21」は、健康を増進し病気の発症を予防する「※一次予防」を重視した取り組みが推進されてきましたが、平成25年度からの「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21（第2次）」では、今後、社会保障制度を持続可能なものにするため、引き続き生活習慣病の一次予防に重点を置くとともに、合併症の発症予防や重症化予防を重視した取り組みを推進する基本的な方向が示されました。



※一次予防：はじめてから病気を起こさないように健康増進に努めることで、病気の原因となる危険因子を予防・改善すること。

名寄市では、平成20年3月に策定した名寄市健康増進計画「健康なよろ21」がこの度終了することから、新たに示された国の基本的な方向性を踏まえ、これまでの取り組みの評価及び新たな健康課題をもとに、名寄市保健医療福祉推進協議会等での議論を経て、名寄市健康増進計画「健康なよろ21（第2次）」を平成25年3月に策定しました。

2. 計画期間

平成25年度から平成34年度までの10年間

5年後の平成29年度を目途に、目標の達成状況などについて中間評価を行い、必要に応じて見直しを行うこととします。



3. 計画の内容

○新名寄市総合計画（第1次）後期基本計画の基本目標の1つである「安心して健やかに暮らせるまちづくり」に基づき、名寄市地域福祉計画を推進するための個別計画として策定し、健康の保持増進を図ります。

○これまでどおり生活習慣病などの発症そのものを防ぐ1次予防に重点を置くとともに、重症化予防の徹底を図ることで健康寿命の延伸・健康格差の縮小をめざし、乳幼児期から高齢期まで生涯を通じた健康づくりを推進するために、市民一人ひとりが主体的に取り組み、それを支援するための環境づくりを計画しています。

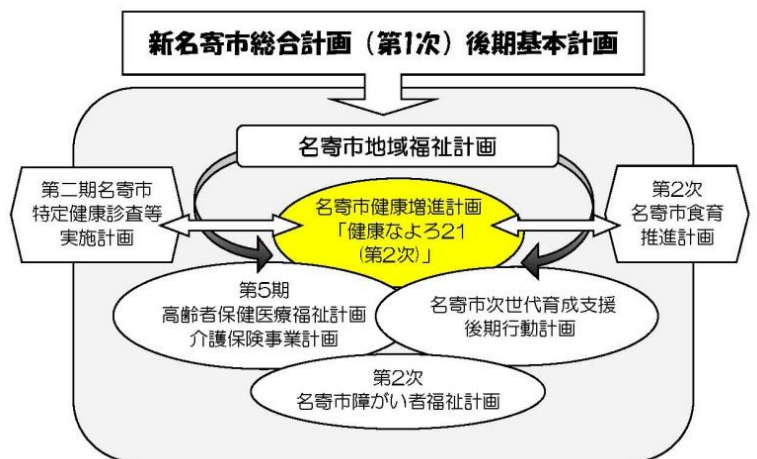
名寄市健康増進計画「健康なよろ21（第2次）」計画

<p>第1章 計画策定にあたって</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 計画策定の趣旨と背景 2. 計画の基本的な考え方 3. 計画の位置づけ 4. 計画の期間 5. 計画の対象 	<p>第3章 健康づくりの目標</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 課題別の実態と対策 <ol style="list-style-type: none"> (1) 生活習慣病の発症の予防と重症化予防の徹底 <ol style="list-style-type: none"> ①がん②循環器疾患③糖尿病 (2) 生活習慣の改善 <ol style="list-style-type: none"> ①栄養・食生活②身体活動・運動③こころの健康④飲酒 ⑤喫煙⑥歯・口腔の健康 2. 目標の設定 	<p>第4章 計画の推進</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 計画推進の体制 2. それぞれの役割 3. 計画の検証 <p><資料></p> <ul style="list-style-type: none"> ・計画分野別評価 ・生活習慣アンケート調査結果 ・用語解説 ・計画策定経過 など
<p>第2章 名寄市の現状と課題</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健康に関する概況 2. 前計画の評価 		

4. 関連計画との整合性

○国が示した「健康日本21（第2次）」の基本方針及び北海道が策定した「すこやか北海道21」「上川北部すこやかいきいき21」

○新名寄市総合計画（第1次）後期基本計画、名寄市地域福祉計画、第Ⅱ期名寄市特定健康診査等実施計画、第2次名寄市食育推進計画、名寄市次世代育成支援後期行動計画、第5期高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画、第2次名寄市障がい者福祉計画



5. その他

(1) パブリック・コメント実施結果

- 意見募集期間 平成25年2月4日～平成25年3月5日（30日間）
- 公表方法 指定閲覧場所（10カ所）及び市ホームページに掲載、FMなよろ
- 意見提出件数 提出者3人（4件）：郵送1人、FAX1人、電子メール1人
- 意見処理 案の修正箇所なし

(2) 今後の計画推進に向けて

市民、地域、行政が連携しながら、計画の目標達成に向けた健康づくりの取り組みができるよう、計画書を策定委員・市議会議員・健康づくり団体等へ配布及び市ホームページに掲載していきます。さらにダイジェスト版を6月頃全戸配布し、計画推進に向けて広く普及啓発に努め、「名寄市保健医療福祉推進協議会」において計画の進行管理を行います。