

# ひまわりらんどだより

令和8年1月号

名寄市地域子育て支援センターひまわりらんど ☎2-5683

あけましておめでとうございます。年末年始はご家族そろって楽しく過ごされたことと思います。  
寒さも本格的になってきました。今年も手洗い、うがいなどで感染予防をしながら元気に過ごしましょう。たくさんの方の来館をお待ちしています。

## << 1月の予定 >>

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10
＊予約開始 「ベビーキッズクラフト」 「模擬保育1月分」「運動遊び」			身体測定	身体測定	模擬保育室で遊ぼう 10:00～11:30
12	13	14	15	16	17
		文化センターで遊ぼう 10:00～11:30			休館日
19	20	21	22	23	24
〈親子講座〉 「ベビーキッズクラフト」 ＊予約開始「やりたいけどうまく いかない? 褒めて伸ばす子育て」	〈親子講座〉 「ベビーキッズクラフト」	〈親子講座〉 「ベビーキッズクラフト」			雪遊び会 10:15～11:00
26	27	28	29	30	31
＊予約開始 「模擬保育2月分」		〈親子講座〉 「運動遊び」 10:30～11:30		わらべうた	休館日

〈お知らせ・お願い〉★年始は1/5から開館します。

★市立大学の実習受入れが先月で終了しました。ご協力ありがとうございました。

★お問い合わせや講座の申し込みは平日の8:30～17:00の間で対応しています。お気軽にお電話ください。

★体調がすぐれない場合や他の利用者に感染する可能性がある場合は、ひまわりらんどの利用は控えていただきますようお願いいたします。体調不良でこども園等に登園できない場合も同様です。

★北海道音楽教育の会の高井由子先生が 30日(金)の11:00～12:00で来館しわらべうたを教えてください。わらべうたのリズムや言葉の響きを一緒に楽しみましょう。ベビー、ホールどちらでも行います。

## 《 1 月の行事内容 》



「身体測定」 身長・体重を測り  
手形や足形を押しましょう  
日時：1月8日(木)・9日(金)  
受付時間：9：00～11：00  
13：30～15：00  
場所：ひまわりらんど

★事前申し込み不要です。希望する方は  
当日「身体測定受付表」にご記入下さい。

「文化センターで遊ぼう」  
車やカラーリングで遊みましょう  
日時：1月14日(水)  
10：00～11：30  
場所：文化センター 多目的ホール  
★予約をお願いします。  
★親子とも上靴を持参してください。

「雪遊び会」  
雪に親しみながら親子で一緒に  
体を動かしましょう  
日時：1月24日(土)  
10：15～11：00  
場所：ひまわりらんど裏庭  
★定員16組 1月15日(木)までに  
予約をお願いします。  
★対象年齢：1歳6か月以上のお子さま  
★雪上で活動できる暖かい格好  
★天候・気温等で中止する場合がありますので、ご了承ください。

ひまわりらんど内でのお子  
さんの撮影において、他の  
お子さんが映り込むことが  
ないよう十分ご配慮くださ  
い。撮影は自分のお子さん  
のみでお願いします。

「模擬保育室で遊ぼう」  
模擬保育室のおもちゃで遊みましょう  
日時：1月10日(土)  
10：00～11：30  
場所：市立大学3号館「模擬保育室」  
★定員18組 利用日の前日までに  
予約をお願いします。  
★当日予約に余裕がある場合はご利用  
いただけます。  
★当日のキャンセルは連絡不要です。  
★2月の受付：1月26日(月)から

「ベビーキッズクラフト」  
親子で節分の制作をしましょう  
日時：1月19日(月)～21日(水)  
9：00～11：30  
13：30～15：30  
場所：ひまわりらんど  
★定員50人 利用前日までに予約を  
お願いします。

「運動遊び」  
親子で運動遊びを楽しみましょう  
講師：下川町社会福祉協議会  
竹本 礼子 氏  
日時：1月28日(水)  
10：30～11：30(開場10：15)  
場所：文化センター多目的ホール  
★定員20組 利用日の前日までに  
予約をお願いします。  
★親子とも飲み物、上靴を持参して  
ください。



## 《2月の行事内容》

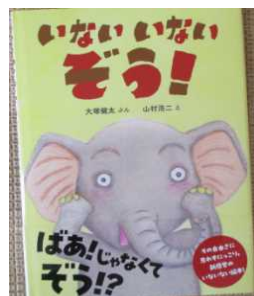


- 「やりたいけどうまくいかない？褒めて伸ばす子育て」2月5日(木) 10:30~11:30  
★定員15組 1月19日(月)~申し込み開始
- 「身体測定」 2月12日(木)・13日(金)
- 「模擬保育室で遊ぼう」 2月14日(土)・28日(土) 10:00~11:30  
★定員各18組 1月26日(月)~申し込み開始
- 「ベビーキッズクラフト」おひなさま制作 2月18日(水)~20日(金)  
★定員50人 2月2日(月)~申し込み開始
- 「文化センターで遊ぼう」 2月25日(水) 10:00~11:30 文化センター  
★2月2日(月)~申し込み開始
- 「保健師相談日」 2月27日(金) 10:00~12:00

お子さまにお誕生日カードをプレゼントしています。お子さまの写真・手形を取らせていただき、身長、体重を測ってカードをお渡ししています。希望される方は職員までお知らせ下さい。



## ◇◆新しい絵本◆◇



ひまわりらんどでは絵本の貸し出しをしています。1人7冊まで2週間借りることができます。保護者向けの書籍も入りました。大人向けは1人2冊までです。親子のふれあいの時間にぜひどうぞ。 \*ご家庭に返却し忘れの絵本がないか ご確認をお願いします。

### 《ファンタジーの世界》

多くの絵本では、人間はもちろん、動物や植物、さらには声を出すこともできないはずの食べ物までもが言葉を話しています。鬼や妖精や魔法使いが存在し活躍する世界。このようなファンタジーな世界に子どもたちは入り込み空想の世界で遊び、それを現実の生活や遊びの中で再現し楽しんでいきます。(ごっこ遊び)保護者の方も物語を読み聞かせながら、ファンタジーの世界を思い切り楽しんでみてはいかがでしょうか。絵本の世界をなぞったごっこ遊びもおススメです。少しでも子どもの頃に戻ることができるかもしれませんね。

## 《講座の様子と参加者の声》

2歳差の子どもたちの対応で毎日大変で自分の子どもへたちへの関わり方がどうなのか気になっていました。今日の話を聞いてたくさん抱きしめたり、「ママ」と声をかけられた時にしっかり話を聞いてあげようと思いました。

とても心地よい講座でした。

少し気持ちが楽になる  
“いい加減”な子育て



土台作りを大切に、“いい加減”に関わっていきたいと思いました。とても気持ちが楽になりました。また実施してほしいです。

もっと肩の力を抜いて子育てしてもいいんだと初心にかえることができました！

講座の中で絵本の読み聞かせがありました。子どもの気持ちに寄り添った内容で読み終わったあとはお子さんを抱きしめたいくなる絵本です。泣いちゃうママもいるかも…

- ・『ママ みてて』作 まどかななみ・絵 宮西達也 ポプラ社
- ・『おかあさん だいすきだよ』作絵 宮西達也 金の星社

もちつき体験



ついたおもちを鏡もちに仕上げ玄関に飾りました。



わらべうた♪



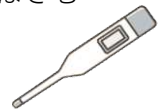
風船で遊ぼう



## 体温計の選び方と正しい体温の測り方



- わき**
- 汗をかいていたらふき取る
  - 体温計を斜め下から押し上げるように入れ、しっかりとはさむ
  - お知らせ音が鳴るまでなるべく動かずに待つ
  - 正確な体温が測れます ●計測時間がかかる



- おでこ**
- 測定する面を赤ちゃんの頭に垂直にぴたりと当てる
  - 赤ちゃんの視界に入らないよう上方から当てる
  - お知らせ音が鳴るまでなるべく動かずに待つ
  - 正確な体温ではない ●計測時間が短いので毎日の計測にはおすすめ



- 耳**
- 耳の中をきれいにする
  - 体温計の先が鼓膜に向くよう、しっかり耳の中に入れる
  - 誤差が生じやすいので、いつも一定の角度と深さで入れる
  - 正確な体温ではない
  - 最短1秒で計測できるのでじっとしてるのが難しい赤ちゃん向け

