

ひまわりらんどだより

令和8年9月号

名寄市地域子育て支援センターひまわりらんど ☎2-5683

《9月の予定》

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
 ひまわりらんど Instagramは コチラ KOSODATE.HIMAWARI			スクラップブック 10:00~11:00 申 定 8組	
7	8	9	10	11
			身体測定 9:00~11:00/13:30~15:00	
14	15	16	17	18
*予約開始 親子ミニ運動会	人形劇鑑賞 10:15~11:15 申 1歳から 定 35組 福祉センター			
21	22	23	24	25
敬老の日 休館日	国民の休日 休館日	秋分の日 休館日		
28	29	30	10/3(土)	
*予約開始 10/14文化センター			親子ミニ運動会 10:00~11:00 申 1歳6か月から 定 20組	 *講座の 申込は ←コチラ

★お問い合わせは平日の8:30~17:00の間で対応していますのでお気軽にお電話ください。

★**申**のついてる講座は申し込みが必要です。上記QRコードより申し込みください。

定は定員数です。定員を満たした場合、受付は終了となりますのでご了承ください。

講座の詳しいことについては、ひまわりらんどInstagramをご覧ください。その他施設のお知らせなども投稿しています。

★名大看護科の実習は終了しました。ありがとうございました。 保育科の実習は10/1から再開します。

【誕生カードをプレゼント】

お子さまの成長を記念に残せる、身長・体重、手形、写真入りのカードをプレゼントしています。希望される方は職員までお知らせ下さい。

また、誕生カードの作成を希望の方は、時間に余裕をもってお越しください。



【10月の予定】



- 3日(土)親子ミニ運動会 (福祉センター)
*1歳6か月から 一家庭5名まで(観覧を含む)
申込:9月14日から 定員:20組
持物:親子とも上靴
- 8日(木)・9日(金) 身体測定
- 14日・28日(水) 文化センターで遊ぼう
持物:親子とも上靴
- 27日(火)ママのための骨盤ケアとヨガ (福祉センター)
*生後3か月から就学前のお子さんがあるママ
講師:助産師 野口 智子 氏
申込:10月13日から 定員:10組