



「ひまわりらんど」だより

名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」

平成30年度 5月号

☎ 2-5683

春風の心地良い季節となりました。お散歩や戸外遊びも楽しめるようになり嬉しいですね。もうすぐ支援センターの庭でも、砂遊びや日光浴ができるようになります。5月も楽しい行事もたくさん計画しています。皆さんで遊びにいらしてくださいね。

<5月のカレンダー>

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
✿			祝日	祝日
7	8	9	10	11
		文化センター (AM・PM)	「離乳食のお話」	
14	15	16	17	18
「身体測定」	「身体測定」	文化センター (AM・PM)		「日進バスツアー」
21	22	23	24	25
	「キッズクラフト」 「多世代交流」	「キッズクラフト」	「名寄市の保育サー ビスについて」	「人形劇鑑賞」 キノッピー (文化センター)
28	29	30	31	
	「ベビークラフト」	「ベビークラフト」		✿

<5月の行事>



○「離乳食のお話」 月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。

講師：市立保育所管理栄養士 和田祐佳 氏

日時：5月10日（木） 午後2時30分～3時30分

*事前申し込みをお願いします。（4月2日～親子15組まで）



○「身体測定」 身長・体重を測りカードに手形・足形をスタンプしましょう。

日時：5月14日（月）・15日（火） 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分

*事前申し込みは要りません。

○「キッズクラフト」 1歳以上のお子さまと保護者の方で「カスタネットのおもちゃ」を作りましょう。
日時：5月22日（火）・23日（水） 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分
*事前申し込みをお願いします。（5月15日締め切り）

○「ベビークラフト」 0歳の保護者の方で「音の鳴るおもちゃ」を作りましょう。
日時：5月29日（火）・30日（水） 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分
*事前申し込みをお願いします。（5月23日締め切り）

○「人形劇鑑賞」 親子でプロの人形劇を楽しみましょう

講師：人形劇団「キノッピー」 日時：5月25日（金）午前10時30分～11時30分

場所：文化センター（多目的ホール）

*事前申し込みは要りません。

*上靴は要りません。

*直接文化センターに来てください。



愛別町からキノッピーの皆さん
が来てくれます。小さいお子さん
も楽しめる内容です。ぜひ文化
センターにいらしてくださいね。

○文化センターで遊びましょう。

文化センター（多目的ホール）で、フラフープや車、ビーチボール等で遊びます。

日時：<5月> 9日・16日（午前10時～11時30分 午後1時30分～3時）

*親子共に上靴を持って、直接文化センターに来てください。

*文化センターの日は「ひまわりらんど」も開館しています。



○「多世代交流」 近隣の町内会の方が遊びに来てくれます。一緒に製作を楽しみましょう。

日時：5月22日（火） 午前10時30分～11時30分

○「名寄市の保育サービス」 名寄市の色々な保育サービスについてお話しします。

講師：名寄市子育てコンシェルジュ 奥村澄子

日時：5月24日（木） ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時30分～3時30分

申し込み・・・（4月23日～各講座親子15組まで）

<6月の行事> ～6月の主な行事をお知らせします～

○「こどもの発達」 こどもの発達の特徴について学びましょう。

講師：名寄市立大学社会保育学科講師 奥村香澄氏

☆「0～1歳児の発達」

日時：6月6日（水） 午前10時30分～11時30分

☆「2～3歳児の発達」

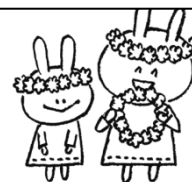
日時：6月12日（火） 午前10時30分～11時30分

☆「4～5歳児の発達」

日時：6月26日（火） 午前10時30分～11時30分

*申し込み・・・（5月1日～各講座 親子15組まで）

こどもの発達の特徴を、年齢
ごとに分けてお話していただ
きます。先生に質問や相談
もできますよ。



○「幼児の食事とおやつ」 幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう

講師：和田祐佳 氏（名寄市立保育所管理栄養士）

日時：6月8日（金） 午後2時30分～3時30分

*親子で参加します

*申し込み・・・（5月1日～親子15組まで）

1歳を過ぎてからの食事やおやつについて、気になることはありませんか？保育所で献立を作っている栄養士さんが詳しくお話してくれます。

○「子育てミニ講座」 子育ての悩み等について、気軽にお話しませんか？マジックショーもあります。

講師：名寄市立大学社会保育学科准教授 傳馬淳一郎氏

日時：6月7日（木）・21日（木） 午前10時30分～11時30分

*親子で参加します

*申し込み・・・（5月1日～各講座 親子10組まで）

○「幼児安全法講習会」 幼児期に起こりやすい事故の予防や手当、かかりやすい病気と看病の仕方を学びます。

講師：旭川赤十字病院 看護師

日時：6月14日（木） 午前10時～11時30分

*親子で参加します。 *受講料は無料です。

*事前申し込みをお願いします。（5月1日～親子15組まで）

※行事に参加されない方も「ひまわりらんど」で遊ぶことができます。お待ちしております

こどもの日

子どもたちみんなが元気に育ちますように、と願う日です。コイが滝を昇っていくようにりっぱな人になってほしい、とこいのぼりを揚げ、子どもを思う親の気持ちを、新芽が伸びるまで地面に落ちないカシワの葉に例えて、かしわもちを食べます。行事の意味を大切にしていきたいですね。



お子さまにお誕生カードを
プレゼントしています☆

お子さまの写真、手形を取らせていただき、身長・体重を測り、カードをお渡しします。お誕生日が近づきましたら、保育士に声をかけてくださいね♪（誕生日が過ぎても作れます）



<日進おでかけバスツアー>

今年度もこども未来課の企画で、日進バスツアーを予定しています。

お弁当を持ってバスで日進保育所に出かけ、みんなで遊びましょう♪

運動会や収穫祭、おもちつきもあります。詳細はパンフレットをご覧ください。



手洗いは、ウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するためにも大切です。遊んだ後、動物を触った後、トイレの後や食事前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。

【手の洗い方】

- 1 せっけんを泡立てる
- 2 手のひら→手の甲→指の間→指先→手首の順に洗う
- 3 水で洗い流し、きれいなタオルでふく



☆≡ 親子講座ご参加いただきありがとうございました ☆≡



12日「栄養相談」



12・13日「身体測定」



19・20日「キッズクラフト」



文化センターの様子



おしらせ

◎名寄市立大学の学生が実習で来館します。よろしくお願いいたします。

期間・・・5月～1月（火・木曜日 午前9時30分～12時）

*大学の都合により来館しない日もあります。

◎外で砂遊びや遊具遊びを楽しみましょう。

もうすぐ外の砂場や遊具で遊べるようになりますね！

所庭の整備ができましたら掲示板等でお知らせいたします。

◎おたより『キラキラこそだて』を発行しています♪

子育ての悩みや気になることについて、色々なテーマでおたよりを発行しています。

少しでも皆さんの子育てに役立つ情報をお届けできたらと思っています。

ホールとベビールームに置いてあります。よろしくお願いいたします。

No.1 「イヤイヤ期のこどもたち」

No.2 「乳幼児の歯磨きについて」

No.3 「トイレトレーニング」

No.4 「小食・偏食について」

No.5 「赤ちゃんの行事について」

