



# 「ひまわりらんど」だより

名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」

平成30年度 6月号

☎ 2-5683

爽やかな初夏が訪れ、戸外での活動が楽しい季節を迎えましたね。子育て支援センターにもかわいいチューリップの花がたくさん咲きました。

お天気の良い日には砂遊びや日光浴を毎日楽しんでいます。6月も楽しい行事をたくさん企画しています。皆さんでぜひ遊びにいらしてくださいね。お待ちしております。



## <6月のカレンダー>

月	火	水	木	金
				1
✿	✿	✿	✿	「しゃぼん玉遊び」
4	5	6	7	8
	「しゃぼん玉遊び」	「こどもの発達」	「子育てミニ講座」	「幼児の食事とおやつ」
11	12	13	14	15
文化センター (AM)	「こどもの発達」 「身体測定」	「身体測定」	「幼児安全法講習会」	文化センター (AM)
18	19	20	21	22
文化センター (AM)	「キッズクラフト」 「楽器演奏」 「多世代交流」	「キッズクラフト」	「子育てミニ講座」	「サンピラーパーク で遊ぼう！」
25	26	27	28	29
	「こどもの発達」	「ベビークラフト」	「ベビークラフト」	

## <6月の行事>

○「しゃぼん玉遊び」 いろいろなしゃぼん玉遊びを楽しみましょう。

日時：6月1日（金）・5日（火） 午前10時～11時30分

\*雨天の場合は中止となります。 \*事前申し込みは要りません。



○「こどもの発達」 年齢別のこどもの発達を学びましょう。

講師：奥村香澄 氏（名寄市立大学保健福祉学部社会保育学科講師）

日時：6月6日（水）「0～1歳児の発達」 10時30分～11時30分

12日（火）「2～3歳児の発達」 10時30分～11時30分

26日（火）「4～5歳児の発達」 10時30分～11時30分

\*事前申し込みをお願いします。（ひまわりらんどにお問い合わせください）

○「幼児の食事とおやつ」 幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。

講師：和田祐佳 氏（名寄市立保育所管理栄養士）

日時：6月8日（金） 午後2時30分～3時30分

\*事前申し込み必要をお願いします。（ひまわりらんどにお問い合わせください）



1歳を過ぎてからの食事やおやつについて、気になることはありませんか？保育所で献立を作っている栄養士さんが詳しくお話ししてくれます。

○「子育てミニ講座」 子育ての悩みなどについて気軽にお話しませんか？

講師：傳馬淳一郎 氏（名寄市立大学保健福祉学部社会保育学科准教授）

日時：6月7日（木）・21日（木）10時30分～11時30分

\*事前申し込みをお願いします。（ひまわりらんどにお問い合わせください）



○「身体測定」 身長・体重を測りカードに手形を押しましょう。

日時：6月12日（火）・13日（水） 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分

\*事前申し込みは要りません。

○「幼児安全法講習会」 幼児期に起こりやすい事故の予防や手当、かかりやすい病気と看病の仕方を学びます。

講師：旭川赤十字病院 看護師

日時：6月14日（木） 午前10時～11時30分 \*親子で参加します。

\*事前申し込みをお願いします。（ひまわりらんどにお問い合わせください）

○「キッズクラフト」 1歳以上のお子さまと保護者の方で「七夕飾り」を作りましょう。

日時：6月19日（火）・20日（水） 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分

\*事前申し込みをお願いします。（6月12日締め切り）

○「楽器演奏」 名寄高校の生徒さんが来館し、パネルシアターにあわせて演奏を聴かせてくれます♪

日時：6月19日（火） 午前11時30分～12時 \*事前申し込みは要りません。

○「多世代交流」 近隣の町内会の方が遊びに来てくれます。一緒に七夕製作を楽しみましょう。

日時：6月19日（火） 午前10時30分～11時30分 \*事前申し込みは要りません。

○「サンピラーパークで遊ぼう！」 親子でサンピラーパークで遊びましょう。

日時：6月22日（金） 午前10時～11時30分

\*現地集合・現地解散となります。\*雨天の場合はサンピラー交流館で遊びます。

\*終了後のお弁当は自由です。\*事前申し込みをお願いします。（6月15日締め切り）



○「ベビークラフト」 0歳の保護者の方で「七夕飾り」を作りましょう。

日時：6月27日（水）・28日（木） 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分

\*事前申し込みをお願いします。（6月20日締め切り）

○文化センターで遊びましょう（文化センターの多目的ホールで、車やビーチボール等で遊びます）

日時：<6月> 11日・15日・18日（午前10時～11時30分）

\*親子共に上靴を持って、直接文化センターに来てください。

～行事に参加されなくても、ひまわりらんどで遊べます。どうぞいらしてくださいね♪～



## <7月の行事>~7月の主な行事をお知らせします♪

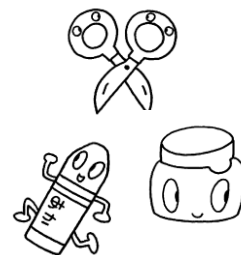
### ○「おもちゃ作り」・・・簡単に作れて、楽しく遊べるおもちゃを作しましょう。

講師：名寄大学 今野道裕氏（名寄市立大学保健福祉学部社会保育学科教授）

日時：7月2日（月）・7月6日（金） 午前10時30分～11時30分

\*お子さんは託児をさせていただきます。

\*事前申し込みをお願いします。（申し込み・・・6月1日～各講座10名まで）



### ○「親子ふれあい体操」・・・親子で体を動かして遊びましょう。（文化センター主催）

日時：7月3日（火） 午前10時30分～11時30分

場所：文化センター 多目的ホール

講師：上川教育局教育支援課社会教育主事 佐々木直人 氏

\*親子共に上靴を持ってくるください。

\*事前申し込みをお願いします。（6月1日～6月28日）

たくさん体を使って遊びましょう！

10時から10時30分までは、車やビーチボール、フラフープ等で遊べます。

### ○「多世代交流」・・・市内の町内会の方やファミサポ会員の方と「ミニ運動会」を楽しみ交流しましょう。

日時：7月4日（水）10:00～11:15

場所：文化センター（多目的ホール）

内容：体操、玉入れ、大玉転がし、障害物リレーフォークダンス、茶話会

\*親子共に上靴を持ってくるください。 \*事前申し込みをお願いします。（6月1日～6月22日）



### ◎名寄市立大学の学生が実習で来館します。よろしくお祈りします。

期間・・・5月～1月（火・木曜日 午前9時30分～12時）\*大学の都合により来館しない日もあります。

### ◎外で砂遊びや遊具遊びを楽しみましょう。

庭で砂遊びや遊具遊びができます。（時間・・・9:00～12:00 13:30～16:00）

\*ひまわりらんどで受付をしてから遊んでください。

### ◎おたより『キラキラこそだて』を発行しています♪

子育ての悩みや気になることについて、色々なテーマでおたよりを発行しています。少しでも皆さんの子育てに役立つ情報をお届けできたらと思っています。玄関とベビールームに置いてあります。よろしくお祈りします。

No.1「イヤイヤ期のこどもたち」 No.2「乳幼児の歯磨きについて」 No.3「トイレトレーニング」

No.4「小食・偏食について」 No.5「赤ちゃんの行事について」

### ◎絵本の貸し出しをしています。ホールとベビールームの絵本を何冊でもお貸しします。

期間は2週間です。また、新しい絵本の購入も予定しています。

### <日進おでかけバスツアー>

こども未来課の企画で、日進バスツアーを行っています。お弁当を持ってバスで日進保育所に出かけ、みんなで遊びましょう♪運動会や収穫祭、おもちつきもあります。詳細はパンフレットをご覧ください。



### ～お誕生カードをプレゼントします～

お誕生日が近付いたお子さまにカードをプレゼントしています。写真、手形を取らせていただき、身長・体重を測りカードにしてお渡しします。いつでも保育士に声をかけてくださいね。お誕生日を過ぎてでも作れます♪



講座の様子

～ご参加ありがとうございました～



△4月26. 27日「ベビークラフト」▼



△文化センターの様子▼



△5月10日「離乳食のお話」▼



△5月14日・15日「身体測定」▼



△外遊びの様子▼



△5月18日「日進バスツアー」▼

