



「ひまわりらんど」だより

平成30年度 9月号

名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」

☎ 2-5683

つかの間の夏が過ぎ、朝晩はすっかり涼しくなりました。秋の訪れを感じる今日この頃です。これからは芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋を存分に楽しみたいですね。

ひまわりらんどでは9月も色々な行事を計画しています。また、お天気の良い日は外遊びや砂遊びも楽しみたいと思います。ぜひ皆さんで遊びにいらしてくださいね。

<9月のカレンダー>

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
		「日進収穫祭」	「身体測定」	「身体測定」
10	11	12	13	14
文化センター (AM)	「親子で楽しむ 音楽遊び」 (名寄大学)		「ベビー マッサージ」	
17	18	19	20	21
祝日	「キッズクラフト」 文化センター (AM)	「予防接種の話」 「歯の話」	「キッズクラフト」	人形劇鑑賞 「こぶしっこ」 「多世代交流」
24	25	26	27	28
振替休日		「ベビークラフト」	「ベビークラフト」	

<9月の行事>

○「親子で楽しむ音楽遊び」 親子で音楽遊びを楽しみましょう。

講師：三国和子 氏（名寄市立大学教授）

日時：9月11日（火）午前10時～11時30分（10時から楽器などで遊べます）

場所：名寄市立大学五号館 2階（表現演習室）

持ち物・・・親子共に上靴をお願いします。

*申し込みをお願いします。ひまわりらんどまでお問い合わせください。

講師：伊藤亜希子 氏（名寄市立大学講師）

大学の「模擬保育室」
で遊べます
(9時半～10時15分)



○「ベビーマッサージ」 ベビーマッサージを通して親子のふれあいを深めましょう。

日時：9月13日（木）午前10時30分～11時30分

対象年齢：平成30年3月～5月生まれのお子さん

持ち物・・・バスタオル・飲み物・オイル（ある方のみ）

*申し込みをお願いします。ひまわりらんどまでお問い合わせください。



○「予防接種のお話」・「歯のお話」 予防接種やこどもの歯について学びましょう。

講師：名寄市保健センター保健師・歯科衛生士

日時：9月19日（水） 午前10時30分～11時30分

場所：ひまわりらんど

*申し込みをお願いします。ひまわりらんどまでお問い合わせください。



午後からですので、幼稚園のお子さまもどうぞいらしてくださいね。お待ちしております。

○「人形劇鑑賞」 親子で人形劇を楽しみましょう。

日時：9月21日（金） 午後2時～3時（開場1時45分）

講師：人形劇団「こぶしっこ」

場所：文化センター（多目的ホール）

*事前申し込みは要りません。当日文化センターにお越しください。



○文化センターで遊びましょう（文化センターの多目的ホールで、車やビーチボール等で遊びます）

<9月> 10日・18日

（午前10時～11時30分）

*親子共に上靴を持って、直接文化センターに来てください。

お子さまにお誕生カードをプレゼントしています。

お子さまの写真、手形を取らせていただき、身長・体重を測り、カードをお渡しします。

保育士に声をかけてくださいね

○「保健師相談日」 保健センターの保健師が来館します。

相談を受けたい方は保育士までお伝えください。

日時：9月19日（水） 午前10時～12時

○「多世代交流」 一緒に「人形劇団 こぶしっこ」を観劇しましょう。

日時：9月21日（金） 午後2時～3時（会場 1時45分～）

場所：文化センター（多目的ホール）

申し込み：市民の方どなたでも参加できます。ひまわりらんどにお電話ください。



<10月の行事>



○「ママのための骨盤ケアとヨガ」 骨盤ケアとヨガを楽しみましょう。

講師：助産師 野口智子 氏

日時：10月5日（金） 午前10時～11時30分

場所：ひまわりらんど

対象年齢：生後3か月以降のお子さまと保護者の方

持ち物：バスタオルorヨガマット・飲み物

*動きやすい服装でお越しください。

*申し込みをお願いします。（9月1日～親子20組）

<日進おでかけバスツアー>

こども未来課の企画で、日進バスツアーを行っています。お弁当を持ってバスで日進保育所に出かけ、みんなで遊びましょう。収穫祭やおもちつきもあります。詳細はパンフレットをご覧ください。



○「離乳食の話」 月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。

講師：和田祐佳 氏（市立保育所栄養士）

日時：10月10日（水） 午後2時30分～3時30分

場所：ひまわりらんど

*申し込みをお願いします。（9月1日～親子15組まで）

○「子育てのお話」 子育ての素晴らしさについて学びましょう。

講師：助産師 吉田征子 氏

日時：10月24日（水）午後2時～3時

場所：ひまわりらんど

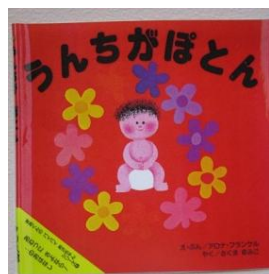
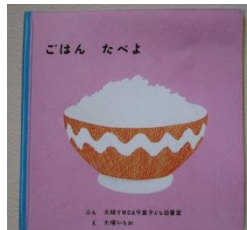
*申し込みをお願いします。（9月1日～親子15組まで）



※行事に参加されない方も「ひまわりらんど」で午前・午後遊ぶことができます。



～新刊の紹介～
新しい絵本を購入しました。
貸し出しをしています♪



❖外で砂遊びや遊具遊びを楽しみましょう

庭で砂遊びや遊具遊びを楽しみましょう。

（時間・・・9：00～12：00 13：30～16：00）

*ひまわりらんどで受付をしてから遊んでくださいね。

❖絵本の貸し出しをしています

ホールとベビールームの絵本をお貸しします。期間は2週間で、何冊でもお貸しできます。保護者向けの本も用意しています。

❖おたより『キラキラこそだて』を発行しています♪

色々なテーマで子育てに関するおたよりを発行しています。

ホールとベビールームに置いています。よろしくお願ひします。

講座の様子

・ご参加ありがとうございました・



☆7月4日「多世代交流・ミニ運動会」☆



☆7月11・12日「身体測定」☆



☆7月13日「日進お出かけバスツアー」☆



☆8月9日「一輪車の世界」☆



☆ベビークラフト☆



☆キッズクラフト☆



☆ベランダで水遊び☆



☆文化センターの様子☆