|  |
| --- |
| 様式３ ちゃん(生年月日：　　　年　　月　　日)　発育・発達の様子～月齢毎に確認したことを記入しましょう。　　右肩タイトル字_すくらむ |
|  | 新生児期 | ２か月 | ４か月 | ７か月 | 10か月 | 1歳 | １歳半 | ２歳 | ２歳半 | ３歳 | ４～６歳 |
| 体を作る | 身長 | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ |
| 体重 | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ |
| P130-03食事 | 胃30～50cc | 胃120cc　　　　　200cc | 離乳食開始（　　　か月）～ | 歯の生え始め（　　　か月） |  | 胃200～250㏄  | 胃250～300㏄奥歯が生える | 胃300～350㏄　　　　　　　 | 胃30０㏄～350cc歯が20本生え揃う | 胃4００㏄～450cc | 胃６５０ｃｃ6歳臼歯がはえる |
| 母乳　　　 　時間毎　　　　　　　回/日ミルク　　　　　cc回/日 | 母乳　　　　 時間毎　　　　　　　回/日ミルク　　　　　cc　　　　回/日 | 母乳　　　　 時間毎　　　　　　　回/日ミルク　　　　　cc　　　　　回/日その他の水分 | 母乳　　　　 時間毎　　　　　回/日ミルク　　　　　cc　　　　　回/日離乳食　　　　　回自分で食べる | 母乳　　　　 時間毎　　　　　 回/日ミルク　　　　　cc　　　　　　　回/日離乳食　　　　　回コップで飲む | 離乳食：　　　　 回好き：嫌い：牛乳（　　　cc/日）スプーンで食べる | 食事：好き：嫌い：牛乳（　　　cc/日）手を洗ってふく | 食事：好き：嫌い：牛乳（　　　cc/日）こぼさず１人で食べる | 食事：好き：嫌い：牛乳（　　　cc/日） | 食事：好き：嫌い：牛乳（　　　cc/日） | 食事：好き：嫌い：牛乳（　　　cc/日） |
| 生活リズム | P105-09レム睡眠(ウトウト寝)５～10分繰り返し | 起床（　　　　　　時）就寝（　　　　　　時）夜間睡眠　　　　時間 | 起床（　　　　　　時）就寝（　　　　　　時）夜間睡眠　　　　時間昼夜の区別がつく | 起床（　　　　　　時）就寝（　　　　　　時）夜間睡眠　　　　時間 | 起床（　　　　　　時）就寝（　　　　　　時）夜間睡眠　　　　時間 | 起床（　　　　　　時）就寝（　　　　　　時）午睡（　　　時～　　時）外遊び　　　日　　　回 | 起床（　　　　　　時）就寝（　　　　　　時）午睡（　　　時～　　時）外遊び　　　日　　　回 | 起床（　　　　　　時）就寝（　　　　　　時）午睡（　　　時～　　時）外遊び　　　日　　　回 | 起床（　　　　　　時）就寝（　　　　　　時）外遊び　　　日　　　回 | 起床（　　　　　　時）就寝（　　　　　　時）外遊び　　　日　　　回 | 起床（　　　　　　時）就寝（　　　　　　時）外遊び　　　日　　　回 |
| 自律神経の体内時計（決まった時間に目が開いたり、眠くなる）のセットが完成する。 |
| 排泄 | 排尿 | **※※膀胱に尿がたまると反射的にでる（膀胱30～50cc）** | P032-07**※早寝早起きのリズムがつき、深い睡眠になると、夜尿を作らないホルモンが出て、****夜の尿量が減少してくる** | **※膀胱にたまると尿意を教えるが、まだ我慢できない（膀胱の大きさ200cc）**おしっこを予告する（　　歳　　か月） | **※尿意もわかり我慢できるので、昼間自分の意思で排尿する**ひとりでおしっこができる（　　歳　　か月） | **※自分の意思で自由に尿を出す(大人と同じ機能)** |
| 排便 | 腸の長さ　3m |  | 回数　　 日　　　回時間　規則・不規則様子　 | 回数　　 日　　　回時間　規則・不規則様子　 | 回数　　 日　　　回時間　規則・不規則様子　 | 回数　　 日　　　回時間　規則・不規則様子 | うんこを予告する（　　歳　　か月）腸の長さ5～7m回数　　 日　　　回 | 回数　　 日　　　回 | 回数　　 日　　　回 | ひとりでうんこができる（　　歳　　か月）回数　　 日　　　回 | 回数　　 日　　　回 |
| 発達の過程 | 全身の運動手先の運動こ　と　ばことばの理解人との関わり | P046-02目が合う（　　か月）声を出す追視（　　か月） | 首がすわる（　　か月）あやすと笑う（　　か月）声を出して笑う（　　か月） | いないいないばあを喜ぶ人見知り（　　か月）声の方を振り向く両手を合わせて遊ぶ（　　　か月）寝返り（　　か月） | 後追い（　　か月）意味なくパパ・ママと言う（　　　　か月）お座り（　　か月） | バイバイ等のまね動作（　　歳　　か月）大人の言う簡単なことばがわかる（　　歳　　か月）小さいものを指先でつまむ（　　歳　　か月）伝い歩き（　　　か月）はいはい（　　か月）（　　　　　ヶ月） | ひとり歩き（　　歳　　か月）パパママ以外に３語言う（　　歳　　か月） | P051-10見立て、なりきり遊び（　　歳　　か月）知っているものを指をさす（　　歳　　か月） | 親から離れて遊ぶ（　　歳　　か月）身体の部位がわかる（　　歳　　か月）２語文(ﾜﾝﾜﾝきた等)を話す（　　歳　　か月）鉛筆でなぐり書きをする（　　歳　　か月）ボールを投げる（　　歳　　か月） | 大きい小さいがわかる（　　歳　　か月）同年齢の子どもと会話ができる（　　歳　　か月） | 同年齢の子どもと遊ぶ（　　歳　　か月）赤・青・黄・緑がわかる（　　歳　　か月）８個の積木を積む（　　歳　　か月）片足で立つ（　　歳　　か月） | P104-14 |
| エピソード☆こんなことがきるようになった！☆うれしかったこと☆気がついたこと☆気になったこと　などを |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |