|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 様式３  ちゃん(生年月日：　　　年　　月　　日)　発育・発達の様子～月齢毎に確認したことを記入しましょう。　　右肩タイトル字_すくらむ | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | 新生児期 | ２か月 | ４か月 | ７か月 | | 10か月 | | 1歳 | １歳半 | ２歳 | ２歳半 | ３歳 | ４～６歳 |
| 体を作る | 身長 | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ | | ㎝ | | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ | ㎝ |
| 体重 | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ | | ㎏ | | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ | ㎏ |
| P130-03食事 | 胃30～50cc | 胃120cc　　　　　200cc | 離乳食開始  （　　　か月）～ | 歯の生え始め  （　　　か月） | |  | | 胃200～250㏄ | 胃250～300㏄  奥歯が生える | 胃300～350㏄ | 胃30０㏄～350cc  歯が20本生え揃う | 胃4００㏄～450cc | 胃６５０ｃｃ  6歳臼歯がはえる |
| 母乳　　　 　時間毎  　　　　　　　回/日  ミルク　　　　　cc  回/日 | 母乳　　　　 時間毎  　　　　　　　回/日  ミルク　　　　　cc  　　　　回/日 | 母乳　　　　 時間毎  　　　　　　　回/日  ミルク　　　　　cc  　　　　　回/日  その他の水分 | 母乳　　　　 時間毎  　　　　　回/日  ミルク　　　　　cc  　　　　　回/日  離乳食　　　　　回  自分で食べる | | 母乳　　　　 時間毎  　　　　　 回/日  ミルク　　　　　cc  　　　　　　　回/日  離乳食　　　　　回  コップで飲む | | 離乳食：　　　　 回  好き：  嫌い：  牛乳（　　　cc/日）  スプーンで食べる | 食事：  好き：  嫌い：  牛乳（　　　cc/日）  手を洗ってふく | 食事：  好き：  嫌い：  牛乳（　　　cc/日）  こぼさず１人で食べる | 食事：  好き：  嫌い：  牛乳（　　　cc/日） | 食事：  好き：  嫌い：  牛乳（　　　cc/日） | 食事：  好き：  嫌い：  牛乳（　　　cc/日） |
| 生活  リズム | P105-09レム睡眠(ウトウト寝)  ５～10分繰り返し | 起床（　　　　　　時）  就寝（　　　　　　時）  夜間睡眠　　　　時間 | 起床（　　　　　　時）  就寝（　　　　　　時）  夜間睡眠　　　　時間  昼夜の区別がつく | 起床（　　　　　　時）  就寝（　　　　　　時）  夜間睡眠　　　　時間 | | 起床（　　　　　　時）  就寝（　　　　　　時）  夜間睡眠　　　　時間 | | 起床（　　　　　　時）  就寝（　　　　　　時）  午睡（　　　時～　　時）  外遊び　　　日　　　回 | 起床（　　　　　　時）  就寝（　　　　　　時）  午睡（　　　時～　　時）  外遊び　　　日　　　回 | 起床（　　　　　　時）  就寝（　　　　　　時）  午睡（　　　時～　　時）  外遊び　　　日　　　回 | 起床（　　　　　　時）  就寝（　　　　　　時）  外遊び　　　日　　　回 | 起床（　　　　　　時）  就寝（　　　　　　時）  外遊び　　　日　　　回 | 起床（　　　　　　時）  就寝（　　　　　　時）  外遊び　　　日　　　回 |
| 自律神経の体内時計（決まった時間に目が開いたり、眠くなる）のセットが完成する。 | |
| 排泄 | 排尿 | **※※膀胱に尿がたまると反射的にでる（膀胱30～50cc）** | P032-07**※早寝早起きのリズムがつき、深い睡眠になると、夜尿を作らないホルモンが出て、**  **夜の尿量が減少してくる** | | | | | | **※膀胱にたまると尿意を教えるが、まだ我慢できない（膀胱の大きさ200cc）**  おしっこを予告する（　　歳　　か月） | | | **※尿意もわかり我慢できるので、昼間自分の意思で排尿する**  ひとりでおしっこができる（　　歳　　か月） | | **※自分の意思で自由に尿を出す(大人と同じ機能)** |
| 排便 | 腸の長さ　3m |  | 回数　　 日　　　回  時間　規則・不規則  様子 | 回数　　 日　　　回  時間　規則・不規則  様子 | | 回数　　 日　　　回  時間　規則・不規則  様子 | | 回数　　 日　　　回  時間　規則・不規則  様子 | うんこを予告する（　　歳　　か月）  腸の長さ5～7m  回数　　 日　　　回 | 回数　　 日　　　回 | 回数　　 日　　　回 | ひとりでうんこができる（　　歳　　か月）  回数　　 日　　　回 | 回数　　 日　　　回 |
| 発達の過程 | 全身の運動  手先の運動  こ　と　ば  ことばの理解  人との関わり | P046-02  目が合う  （　　か月）  声を出す  追視  （　　か月） | 首がすわる（　　か月）  あやすと笑う  （　　か月）  声を出して笑う  （　　か月） | いないいないばあを喜ぶ  人見知り  （　　か月）  声の方を振り向く  両手を合わせて遊ぶ  （　　　か月）  寝返り  （　　か月） | 後追い  （　　か月）  意味なくパパ・ママと言う  （　　　　か月）  お座り  （　　か月） | | バイバイ等のまね動作  （　　歳　　か月）  大人の言う簡単なことばがわかる  （　　歳　　か月）  小さいものを指先でつまむ  （　　歳　　か月）  伝い歩き  （　　　か月）  はいはい（　　か月）  （　　　　　ヶ月） | | ひとり歩き  （　　歳　　か月）  パパママ以外に３語言う  （　　歳　　か月） | P051-10  見立て、なりきり遊び  （　　歳　　か月）  知っているものを指をさす  （　　歳　　か月） | 親から離れて遊ぶ  （　　歳　　か月）  身体の部位がわかる  （　　歳　　か月）  ２語文(ﾜﾝﾜﾝきた等)を話す  （　　歳　　か月）  鉛筆でなぐり書きをする  （　　歳　　か月）  ボールを投げる  （　　歳　　か月） | 大きい小さいがわかる  （　　歳　　か月）  同年齢の子どもと会話ができる  （　　歳　　か月） | 同年齢の子どもと遊ぶ  （　　歳　　か月）  赤・青・黄・緑がわかる  （　　歳　　か月）  ８個の積木を積む  （　　歳　　か月）  片足で立つ  （　　歳　　か月） | P104-14 |
| エピソード  ☆こんなことがきるようになった！  ☆うれしかったこと  ☆気がついたこと  ☆気になったこと  などを | |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |