

ちゃん(生年月日: 年 月 日) 発育・発達の様子～月齢毎に確認したことを記入しましょう。

		新生児期	2か月	4か月	7か月	10か月	1歳	1歳半	2歳	2歳半	3歳	4～6歳	
体を作る	身長	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	
	体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
	食事	胃 30～50cc	胃 120cc	200cc	離乳食開始 (か月)	歯の生え始め (か月)		胃 200～250 cc	胃 250～300 cc	胃 300～350 cc	胃 300cc～350cc	胃 400cc～450cc	胃650cc
		母乳 時間毎 回/日 cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 cc 回/日	離乳食: 回 好き: cc/日 嫌い: cc/日	食事: 回 好き: cc/日 嫌い: cc/日	食事: 回 好き: cc/日 嫌い: cc/日	食事: 回 好き: cc/日 嫌い: cc/日	食事: 回 好き: cc/日 嫌い: cc/日	食事: 回 好き: cc/日 嫌い: cc/日
生活リズム	 レム睡眠(ウトウト寝) 5～10分繰り返し	起床(時) 就寝(時) 夜間睡眠 時間	起床(時) 就寝(時) 夜間睡眠 時間	起床(時) 就寝(時) 夜間睡眠 時間	起床(時) 就寝(時) 夜間睡眠 時間	起床(時) 就寝(時) 夜間睡眠 時間	起床(時) 就寝(時) 午睡(時～時) 外遊び 日 回	起床(時) 就寝(時) 午睡(時～時) 外遊び 日 回	起床(時) 就寝(時) 午睡(時～時) 外遊び 日 回	起床(時) 就寝(時) 外遊び 日 回	起床(時) 就寝(時) 外遊び 日 回	起床(時) 就寝(時) 外遊び 日 回	
排泄	排尿	※膀胱に尿がたまると反射的にでる(膀胱 30～50cc)	※早寝早起きのリズムがつき、深い睡眠になると、夜尿を作らないホルモンが出て、夜の尿量が減少してくる					※膀胱にたまると尿意を教えるが、まだ我慢できない(膀胱の大きさ 200cc)			※尿意もわかり我慢できるので、昼間自分の意思で排尿する	※自分の意思で自由に尿を出す(大人と同じ機能)	
	排便	腸の長さ 3m		回数 日 回 時間 規則・不規則 様子	回数 日 回 時間 規則・不規則 様子	腸の長さ 5～7m	うんこを予告する (歳 か月)	ひとりでおしっこができる (歳 か月)	ひとりでおしっこができる (歳 か月)				
発達の過程	全身の運動		首がすわる (か月)	寝返り (か月)	お座り (か月)	はいはい (か月)	伝い歩き (か月)	ひとり歩き (歳 か月)	ボールを投げる (歳 か月)		片足で立つ (歳 か月)		
	手先の運動		追視 (か月)	両手を合わせて遊ぶ (か月)		小さいものを指先でつまむ (歳 か月)		鉛筆でなぐり書きをする (歳 か月)		8個の積木を積む (歳 か月)			
	ことば	声を出す	声を出して笑う (か月)	声の方を振り向く	意味なくパパ・ママと言う (か月)		パパママ以外に3語言う (歳 か月)	2語文(ワカシ等)を話す (歳 か月)		同年齢の子ともと会話ができる (歳 か月)			
	ことばの理解					大人の言う簡単なことばがわかる (歳 か月)	知っているものを指をさす (歳 か月)	身体の部位がわかる (歳 か月)	大きい小さいがわかる (歳 か月)	赤・青・黄・緑がわかる (歳 か月)			
	人との関わり		目が合う (か月)	あやすと笑う (か月)	人見知り (か月)	いないいないばあを喜ぶ	後追い (か月)	バイバイ等のまね動作 (歳 か月)	見立て、なりきり遊び (歳 か月)	親から離れて遊ぶ (歳 か月)		同年齢の子ともと遊ぶ (歳 か月)	
エピソード	<p>☆こんなことがきるようになった! ☆うれしかったこと ☆気がついたこと ☆気になったこと などを</p>												