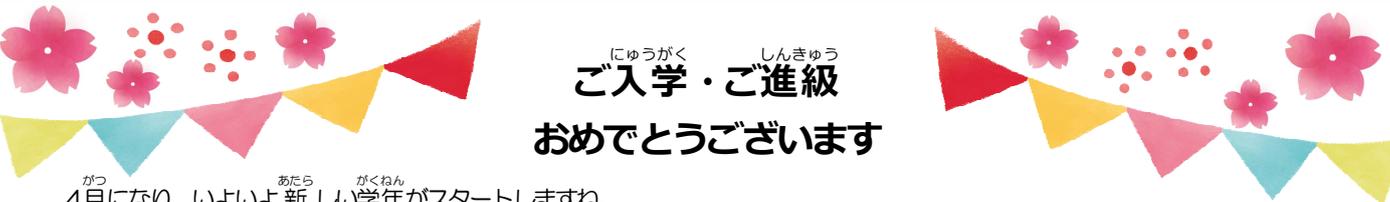


4月分献立表

黄色の仲間 おもに熱や力となり、体を動かすもとなる 赤色の仲間 おもに血や骨や肉になり、体をつくる 緑色の仲間 おもに体の調子を整える



4月になり、いよいよ新しい学年がスタートしますね。

学校給食センターでは、今年度も地場産物を積極的にとり入れ、衛生に気を配り、みなさんが安心しておいしく食べられる安全な給食作りに努めていきます。日々心を込めて給食を提供します。よろしくお願ひします。

7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
小603kcal 中704kcal	小626kcal 中780kcal	小607kcal 中709kcal	小536kcal 中596kcal	小564kcal 中674kcal
★五目ちらし ★牛乳 ★みそ汁(白菜・高野豆腐)	★コッパン ★牛乳 ★かぼちゃポターージュ ★コールスローサラダ ★ケチャップウイナー	★ビビンバ ★牛乳 ★中華スープ	★山菜うどん ★牛乳 ☆ちくわ磯辺天ぷら	★ごはん ★牛乳 ★おでん ★厚焼玉子 ★清見オレンジ ★ふりかけ
黄:ごはん 油 さとう 赤:牛乳、とり肉、ひきき、さつま揚げ、大豆、みそ、高野豆腐 緑:にんじん、ごま、かんぴょう、椎茸、白菜	黄:コッパン、油、さとう 赤:牛乳、ウイナー 緑:かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、キャベツ、にんじん、コーン	黄:ごはん、さとう、ごま油、油、ごま 赤:牛乳、ひき肉、卵 緑:にんじん、もやし、小松菜、コーン、長ねぎ、えのき	黄:うどん、油、小麦粉 赤:牛乳、とり肉、はんぺん、油揚げ、ちくわ、あおさ 緑:椎茸、にんじん、長ねぎ、ごま、さき、たけのこ	黄:ごはん 赤:牛乳、かんも、さつま揚げ、とり肉、卵、のり、かつお節
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
小670kcal 中783kcal	小501kcal 中604kcal	小605kcal 中722kcal	小561kcal 中662kcal	小597kcal 中704kcal
★チキンカレー ★牛乳 ★和風ドレッシングあえ	★ごはん ★牛乳 ★卵 スープ ★さんぴらごぼろ ★いわしの生姜煮 ←骨に注意!	★甘納豆赤飯★牛乳 ☆すまし汁(花ふ・わかめ) ★高野豆腐のみそ煮 ★鶏ごま照り焼き ★お祝いゼリー	★ごはん ★牛乳 ★みそ汁(玉ねぎ・小松菜) ★枝豆とひじきのサラダ ★チーズハンバーグ	★ごはん ★牛乳 ★貝だくさん汁 ★キャベツの油炒め ★ポテトコロッケ
黄:ごはん、じゃがいも、油 赤:牛乳、とり肉 緑:もやし、コーン、にんじん、玉ねぎ	黄:ごはん、油、さとう 赤:牛乳、卵、さつま揚げ、いわし 緑:玉ねぎ、ごま、にんじん、いわし、生姜	黄:甘納豆、花ふ、油、さとう、ごま、米粉 赤:とり肉、高野豆腐、わかめ、大豆、みそ 緑:玉ねぎ、にんじん、ごま、わかめ、いわし、長ねぎ、えのき	黄:ごはん、さとう、ごま 赤:牛乳、ひき肉、ひきき、とろろ、チーズ、みそ 緑:玉ねぎ、小松菜、もやし、にんじん、きゅうり、枝豆	黄:ごはん、じゃがいも、油、さとう、米粉 赤:牛乳、みそ、豆腐、ひき肉 緑:にんじん、ごま、大豆、長ねぎ、キャベツ、玉ねぎ、コーン、グリーンピース
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
小506kcal 中636kcal	小541kcal 中689kcal	小605kcal 中708kcal	小646kcal 中722kcal	小520kcal 中625kcal
★ごはん ★牛乳 ★みそ汁(しめじ・もやし) ★鶏肉と大根の韓国風煮 ★コーンしゅうまい (小2こ・中3こ)	★ココアパン ★牛乳 ★春キャベツのスープ ★ポークビーンズ ★オムレツ	★豚すき丼 ★牛乳 ★おかかあえ	★塩野菜ラーメン ★牛乳 ★春巻き	★ごはん ★牛乳 ★いも団子汁 ★豚肉と野菜の炒め物 ★手持ししゃもの甘露煮 (1人2尾) ←骨に注意!
黄:ごはん、ごま油、さとう、ごま、小麦粉 赤:牛乳、みそ、油揚げ、とり肉 緑:もやし、しめじ、大根、にんじん、ごま、いわし、コーン	黄:ココアパン、じゃがいも、油、さとう 赤:牛乳、ひき肉、大豆、チーズ、卵 緑:キャベツ、にんじん、玉ねぎ、パセリ、コーン	黄:ごはん、さとう、油 赤:牛乳、ひき肉、ちくわ、豆腐、かつお節 緑:にんじん、玉ねぎ、白菜、たけのこ、ごま、椎茸、長ねぎ、もやし、小松菜	黄:ラーメン、油、小麦粉、春雨 赤:牛乳、ひき肉、はんぺん 緑:玉ねぎ、長ねぎ、にんじん、白菜、もやし	黄:ごはん、じゃがいも、でん粉、さとう、ごま、油 赤:牛乳、みそ、ひき肉、手持ししゃも 緑:大根、長ねぎ、キャベツ、小松菜、にんじん、もやし
28 (月)	29 (火)	30 (水)	<div data-bbox="933 1803 1220 2116" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1228 1803 1500 1960" data-label="Text"> <p>4月平均栄養価 たん白質 @23.9g @27.5g 脂肪 @17.9g @19.6g ナトリウム @2.9g @3.4g (塩分相当量)</p> </div> <div data-bbox="1228 1982 1500 2116" data-label="Text"> <p>☆マークは 新メニューです。</p> </div>	
<div data-bbox="391 1892 614 2116" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="646 1892 917 2116" data-label="Text"> <p>★ハヤシライス ★牛乳 ★ひまわりドレッシングサラダ 黄:ごはん、じゃがいも、油、さとう、ひまわり油 赤:牛乳、ひき肉 緑:にんじん、玉ねぎ、もやし、コーン</p> </div>			

※都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承ください。 ※給食費は忘れずに期日までに納めましょう。