

# いただきますいむ



しよくじ 食事マナーは、あいて おも 相手への思いやり  
の気持ちがあらわれたものです。しよく 食  
じのば 事場の楽しい雰囲気になるように、  
くふう みんなで工夫しましょう。

## きゆう しよく じ かん やく そく 給食時間の約束



## たい せつ しよく じ 大切な食事の あいさつ いただきます・ごちそうさま

にほん には しよく じ ぜんご  
日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」  
にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するために  
ひと かんしゃ きも こ  
かかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。



**いただきます**  
た もの  
食べ物はもともと生きて動物や  
しよくぶつ いのち  
植物の命です。その命をいただく  
ことへの感謝が込められています。

**ごちそうさま**  
かんじ  
漢字で「ご馳走さま」と書き、か  
しよく  
事を用意するために駆け回って  
れてありがとうという意味です。