

ツンドク



2026年4月発行 第29号

発行：市立名寄図書館

名寄市大通南2丁目

☎2-4751

開館時間のご案内

本館 * 火・金・土・日 9:30~17:00

水・木 9:30~19:00

分室 * 月~金 9:30~17:00

土 9:30~13:00

『ツンドク』という名前には「本が積読（つんどく）になるくらいおもしろい本をどんどん紹介します」という気持ちが込められています。

こんにちは。市立名寄図書館です。みなさんご進学・ご進級おめでとうございます！今年度もおすすめ本や図書館情報をたくさん紹介していきますので、どうぞよろしくお祈りします。

周りの人と連絡を取る機会が増え、この春から携帯電話を持った人も多いのではないのでしょうか。SNSに友達と撮った写真を投稿したり、メールアドレスを登録して占いの結果を見てみたり……インターネットには楽しいことがいっぱいだけど、ちょっと立ち止まって考えてみましょう。それって本当に安全ですか？『明日話したくなる個人情報のはなし』（清水書院）では、個人情報を気軽に扱うことがどんな危険につながるかをわかりやすく解説しています。自分はもちろん、周りの人が傷つくことのないように気をつけなくてはいけないポイントを知っておくと安心ですね。

★☆☆ イベント報告 ☆☆☆ 名寄図書館で開催したイベントの様子をちょっぴりお届け！

-2/15(日) ボードゲームひろば-

色々なボードゲームをプレイできるイベント。家族や友だち同士で、はじめて会った人同士で、どのテーブルも盛り上がっていましたよ。

次回開催は9月頃を予定しています。ぜひ遊びにきてね！



-3/15(日) おとなのための読み聞かせ会-

おとなだって絵本を楽しみたい！がテーマのイベント。にぎやかなおはなし会とは一味違う穏やかな時間が楽しめました。

実演内容：絵本『サンピラー』『おおきな木』『鹿よおれの兄弟よ』

紙芝居『どこゆくちょうべえ』

ストーリーテリング（語り）『熊の皮を着た男』

本を読んで、誰かにその本の話をしたくなったことはありませんか？好きな本を持ち寄って、たのしくお話ししましょう。

次回開催日は
4月11日！

土曜ビブリオトーク

日時：毎月第2土曜日 13時～ 場所：名寄本館2階ボランティア室



☐ YAコーナー新着本紹介！

子どもにエロは有害？不健全図書はどう決まるの？エロをエンタメにする楽しさとルールを考えよう。『エロってなんだろう？』山本直樹／著（筑摩書房） / スポーツのこと、旅行のこと、季節のこと。昔の人は日常をどう綴ったのだろうか。古典をもっと身近に感じられる1冊。『君につながる古典教室』佐藤透／著（文学通信） / おじいさんから、犬から、天候から、脱兎のごとく逃げるクラスメイトの田中さん。普段おとなしい彼女が追われる秘密とは……？『逃げる田中』石川宏千花／著、小鈴キリカ／絵（光村図書出版） / 見習いとして図書館に勤めることになった13歳のオリバー。出勤初日に師匠が亡くなり、とんでもない本にひとりけで振り回されるはめになって……。『百十三代目の司書見習い』スチュアート・ウィルソン／著、児玉敦子／訳（東京創元社）……etc.

今回のテーマ別おすすめ本は『はじめの一步』
春は新しいことを始めるのにぴったりの季節。まずは何にチャレンジしてみる？



『ザッパなおやつ 限界まで大ざっぱなのに、 究極に美味しい!』

riyusa／著 小学館 2020年
596/リ 本館・料理・手芸

オープンなし！特別な材料なし！初心者さんでも失敗なく作れるお手軽レシピがいっぱい。

プリンもケーキもクッキーも自分で作れば美味しさ100倍。大ざっぱにおやつつーくろ！



『ひとりあそびの教科書』 (14歳の世渡り術)

宇野常寛／著 河出書房新社 2023年
790/ウ 本館・ヤングアダルト

街を走る、生き物たちに触れる、行きたい場所に行ってみる、役に立たないものを集める……。周りの反応なんて気にならないくらい、全力であそぼう！世界を広げるひとりあそびのスズメ。



『今すぐ打てる! はじめての麻雀 改訂新版』

狩野洋一／著 日本文芸社 2022年
797/カ 本館・一般

麻雀出来たらカッコよくない？チーとかツモとか言ってみよう！そんな人におすすめなのがこちら。アプリゲームでも人気の麻雀をかんたんに解説しています。打ち方を覚えて楽しもう。



『中高生のための短歌の つくりかた 詠みたいあなたへ贈る40のヒント』 (コツがわかる本)

鈴木英子／監修 メイツ社 2023年
911/チ 分室・ヤングアダルト

心が動いた瞬間を、三十一音で表してみませんか？短歌の基本から表現力の身につけ方まで、気持ちを言葉にするコツをやさしくまとめた1冊。

名寄市立大学図書館サークル

「ぱたん、ぺら」おすすめ本紹介コーナー

ぱたん、ぺらの本だな

名寄市立大学図書館サークル「ぱたん、ぺら」のみなさんによるおすすめ本コーナーです！おたより作りのほか、去年一昨年とボードゲームひろばの運営にもご協力いただきました。

1号まるごと担当してもらった「ツンドク2026年1月号(第28号)」では、活動内容やうら話なども載っていますよ。ぜひ名寄図書館HPか公式Xからバックナンバーを見てみてくださいね。

今回は、サークル長の栗村慶正さんがおすすめの1冊を紹介してくれました。

『そんな友だちなら、いなくたっていいじゃないか!』

(斎藤孝の「ガツンと一発」シリーズ 第3巻) 斎藤孝／著 PHP 研究所 2004年 15/サ 本館/分室・児童



友達と付き合う中で、「こういったところは嫌だな」、「このノリしんどいな」などと思うことはありませんか？そういった友達とは何も無理してまで関わる必要はない！今関わっている人を相手に自分を曝け出すことができるかどうか、それだけで相手が友達か惰性で絡んでいるだけか分かってしまう！無理な人付き合いが原因で起こってしまった悲劇も参考として出ているため、分かりやすく再考できます。人付き合いに悩んでいる方は必見の、友達との関わり方について改めて考える機会にしてみませんか？



利用者カードがあれば10冊2週間まで貸出できます。カウンターですぐに作れますよ。

1度作って失くしてしまった人は再発行に200円かかるのでご注意ください。

上で紹介した5冊は4-7月の間、本館展示コーナーに置いてあります。

名寄図書館 HP、X (旧 Twitter) では新着本やイベント情報を発信しています。
ぜひフォローをお願いします。

＼故障していた名寄図書館のフリーWi-Fi復活しました！／



X @nayoro_library

