第23回 市民の健康を守る医療講演会

生活習慣病と認知症



～今からでも間に合う認知症予防！～

生活習慣病のなかでも、特に
糖尿病と認知症の関係が報告されています。
糖尿病は動脈硬化を引き起こすほか、
インスリンの作用が悪くなると脳に溜まって
認知症を引き起こす「アミロイドβ」が増える
ことが分かってきました。毎日の生活の中で、
食事管理や運動に取り組むことで、認知症に
なる事を防げる可能性が有るのです。



日時 12月3日(木) 18時～
17時30分開場

会場 グランドホテル藤花（西5南4）

講師 たに内科クリニック 院長 谷 光憲 氏

講師プロフィール

昭和 35 年 7 月生まれ。旭川東高校、弘前大学医学部卒、旭川医科大学第二内科大学院修了。平成 5 年に肝臓に関する研究で博士号取得。同年名寄市立総合病院内科勤務。平成 7 年上川町立病院内科医長、平成 9 年同副院長、平成 11 年名寄市立総合病院消化器内科勤務、同消化器内科医長を経て、平成 15 年 11 月退職。平成 15 年 12 月「たに内科クリニック」開院（平成 16 年 12 月 医療法人たに内科クリニック）。日本消化器内視鏡学会専門医、日本内科学会認定医、日本禁煙学会禁煙専門・認定指導医、名寄開業医師会会長、上川北部医師会副会長。



入場無料・申し込み不要

お問い合わせ 市民課医療年金係 ☎01654③2111 内線 3116

主催　名寄市・名寄市国民健康保険・名寄新聞社