令和６年度
名寄市国民健康保険

特定健診のご案内

特定健診は、生活習慣病に着目し、外見からではわからない身体の変化を知ることができます。年に一度、特定健診を受診してみませんか。

対　象　者	名寄市国保加入者 ｛ 受診対象年齢は年度末（令和７年3月31日）時点の年齢です。 ※今年度75歳を迎える方は受診日時点の年齢が74歳であることが条件
検査項目	計測・血圧測定・問診・医師の診察・尿検査・血液検査・眼底・心電図 ※総合検診では心電図と眼底検査を全員実施
料　　金	特定健診は**無料**です。

「特定健康診査受診券」を持参することで①～⑤のどれかひとつの方法で特定健診が受診できます

①総合検診：30歳以上の方

最寄りの施設で特定健診が受診できます！
事前に保健センターにお申込みください。

場所	日程	【受付時間】
名寄市保健センター	令和6年　7月3日(水)～8日(月) 10月23日(水)～25日(金) 令和7年　1月9日(木)	6月・7月・10月　7時～11時 1月　8時～11時 ※上記の時間帯で15分おきの受付です。
智恵文多目的研修センター	令和6年 10月22日(火)	
名寄市総合福祉センター	令和6年　6月11日(火)	【同時に受けられる】 特定健診・胃がん 肺がん・大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症
ふうれん健康センター	令和6年　6月12日(水)～14日(金) 10月26日(土) 令和7年　1月10日(金)	
風連日進ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ	令和6年　7月9日(火)	

②バス送迎検診：30歳以上の方

無料送迎バスつき！
事前に保健センターにお申込みください。

場所	日程	【同時に受けられる】
旭川がん検診センター	令和6年　6月26日(水)～27日(木) 10月29日(火)～30日(水) 〈出発時刻〉保健センター前　7時00分 風連庁舎前　7時30分 〈到着予定時刻〉風連庁舎前　14時00分 保健センター前　14時30分	特定健診・胃がん 肺がん・大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症 子宮がん・乳がん

③個人検診：30歳以上の方

自分で日程を決めて旭川へ！
事前に保健センターにお申込みください。

場所	日程	
旭川がん検診センター 今年度は日曜日も受診可能となりました♪ ※右記の指定日のみ	１年を通して実施しています 〈予約方法〉 ①保健センターに電話で申込む ②書類が届く ③がん検診センターに予約 ☎0166-53-7111 ④届いた書類に記載されている持ち物を持参し、受診	【同時に受けられる】 ②バス送迎検診と同じ 【受診可能な日曜日】 ９月29日、10月20日、11月24日、12月22日、２月９日、３月23日 日曜日受診のご予約は☎0120-972-489へ！

【①～③について申込み・問合せ】名寄市保健センター
☎０１６５４－２－１４８６

裏面へつづく