

## ④個別健診：40歳以上の方

かかりつけ医で特定健診を受診できます！  
予約は直接医療機関へお電話ください。

場所	健診当日の受付時間	
片平外科脳神経外科 ☎01654-3-3375 (要予約)	月～金曜日 (8時30分～16時)	<b>【日程】</b> 令和6年6月1日～ 令和7年3月31日 までの随時  <b>【申込み方法】</b> 要予約の医療機関 ⇒事前に電話予約  予約不要の医療機関 ⇒受付時間内に受診  ※休診日につきましては 各病院にご確認ください  <b>【特定健診のみ】</b> 各種がん検診は 受けられません。
たに内科クリニック ☎01654-3-1223 (要予約)	月・火・木・金曜日 (7時30分～11時、13時30分～15時) 水曜日 (7時30分～11時)	
名寄三愛病院 ☎01654-3-3911	月・火・木・金曜日 (8時～11時30分、13時～16時30分) 水曜日 (8時～11時30分)	
名寄市風連国民健康保険診療所 ☎01655-3-2545 (要予約)	月～金曜日 (8時45分～11時30分)	
名寄中央整形外科 ☎01654-3-2006	月～金曜日 (8時30分～16時)	
名寄東病院 ☎01654-3-2188 (要予約)	月～金曜日 (8時30分～11時30分)	
吉田病院 ☎01654-3-3381 (要予約)	月～金曜日 (8時～8時30分)	

## ⑤人間ドック：30歳以上の方 (加入要件あり)

人間ドックの受診により特定健診を受けたものとし、費用の3分の2を助成しています (75歳の誕生日以降は後期高齢者医療保険の適用となり、助成はなくなりますのでご了承ください)。  
対象は、国保に1年以上加入し、保険税の未納がない方です。  
受診する医療機関によって手続きが異なりますので、詳細は医療年金係へお問い合わせください。

【④・⑤についての問合せ】医療年金係 ☎01654-3-2111 (内線3116)

### 特定健康診査受診券について

名寄市国保に加入している40～74歳 (年度内に75歳になる方は除く) の方へ、5月下旬に「特定健康診査受診券」を送付します。  
※年度の途中で国保に加入される場合は発送の時期が変わります。  
①～⑤により特定健診を受診する際は、受診券と保険証が必要です。  
紛失された場合は、医療年金係へお問い合わせください。

### 特定保健指導について

特定健診の結果により、必要に応じて保健指導を行っています。保健指導が必要な方には保健師・管理栄養士からご連絡させていただきます。健診結果の数値の確認や、生活習慣改善のためのアドバイスを受けられますので、ぜひご利用ください。

### 保険の変更について

特定健診は社会保険に加入している方は受診できません。  
社会保険加入期間中に受診した際は、健診料金が全額自己負担となる場合があります。  
健診受診日時点で社会保険に加入している可能性がある場合は、必ず受診前にご相談ください。

### 特定健診・人間ドックの重複受診について

「総合検診」「個別健診」「人間ドック」の費用助成は年度内 (令和6年4月1日～令和7年3月31日) にいずれか1つのみとなります。重複して受診した場合は、健診料金が全額自己負担となる場合がありますのでご注意ください。

受診券みほん