

令和8年7月分小売価格状況

調査日：令和8年7月6日

単位（円、税込）

品名 (規格等)	当月調査価格			前月比	品名 (規格等)	当月調査価格			前月比
	最高	最低	平均			最高	最低	平均	
白菜 (100g)	39.20	25.80	32.98	+3.45	サラダ油(ペット ボトル1000g程度)	429.00	289.40	362.10	-40.50
キャベツ (100g)	26.70	14.00	20.28	-9.03	マヨネーズ (350g程度)	408.20	307.00	347.00	+8.05
大根 (100g)	27.00	16.10	21.05	+1.53	マーガリン (180g程度)	213.80	192.00	202.95	-0.20
玉ねぎ(100g)	46.60	20.90	32.73	-15.83	まぐろ缶詰 (70g程度)	224.00	159.80	183.95	+5.40
きゅうり (100g)	93.50	61.40	77.35	+7.63	食パン(普通品 6枚スライス)	267.80	181.00	232.60	+13.55
ほうれん草 (100g)	137.90	62.90	114.50	+13.25	即席ラーメン(袋1個 100g程度×5入)	494.80	415.80	449.65	+10.05
ばれいしょ (100g)	67.50	55.70	60.13	-2.65	干しうどん(普 通品240g程度)	149.00	105.80	122.55	-3.20
トマト (100g)	116.60	56.90	86.60	+4.82	豆腐 (木綿400g程度)	257.00	170.00	211.23	+0.00
まがれい (100g)	149.00	60.40	118.85	+18.45	納豆 (40～50g)×3	149.00	116.00	135.25	-2.80
さんま (100g)	160.30	154.90	157.60	+22.40	こんにやく (板コン250g程度)	170.00	105.80	121.85	+0.00
ほっけ (100g)	217.70	136.40	173.93	+1.30	強力粉 (1kg)	375.80	321.00	355.10	-5.50
まぐろ(マグ チ刺身用100g)	494.60	429.80	462.20	-21.20	薄力粉 (1kg)	375.80	243.00	307.50	-0.75
いか (スルメイカ100g)	251.90	105.80	188.83	-3.34	ななつぼし (10kg)	9,504.00	8164.00	8661.40	-302.60
生さけ (紅を除切身100g)	354.80	257.00	296.80	-36.70	アイツェペーパー (300～400枚入5箱 組)	481.80	371.80	432.10	+8.25
塩さけ (切身100g)	354.20	285.40	320.80	+24.22	トレットペーパー (ハルプ12ロール)	778.80	470.80	602.60	+0.00
たらこ (塩スソワ並100g)	494.00	313.20	387.85	-7.07	ラップ30cm20m(ホ リ塩化ビニレデシ)	217.80	184.80	201.10	+0.00
牛肉(ロース、肩、モ モ100g)	818.60	364.90	591.75	-274.25	歯磨き (練り140g程度)	206.80	173.00	195.60	+0.00
豚肉 (肩ロース100g)	343.40	313.20	324.73	+14.35	シャンプー(詰替袋 入380ml程度)	437.00	272.00	349.40	+5.50
鶏肉 (モモ肉100g)	203.00	159.80	186.63	-0.08	洗濯用合成洗剤 (液体洗剤詰替800g 程度)	481.80	327.00	393.60	-35.75
ハム (ロースハム100g)	294.30	252.70	272.50	-7.00	台所用合成洗剤 (ホリ容器入220ml程 度)	173.00	151.80	162.40	+10.80
ソーセージ (ウィンナー100g)	219.20	174.30	190.20	-2.25	クリーンク(ワイシャ ツシingle)	310.00	260.00	281.67	+0.00
鶏卵 (1ケース10個入)	354.00	278.60	319.05	-10.60	灯油 (1リットル)	152.90	146.00	148.85	+0.00
牛乳(普通) (紙パック1ℓ入)	321.80	278.00	300.05	-16.05	灯油 (配達料込18ℓ)	2,752.20	2,628.00	2,679.30	+0.00
味噌 (普通品750gカッ プ)	321.80	224.00	285.70	-12.75	ガソリン(レギュラー 1リットル現金売)	175.00	175.00	175.00	+0.00
醤油(濃口) (ホリ容器1ℓ入)	429.00	275.40	342.40	+6.15	プロパンガス (5.0m³)	8,948.00	7,370.00	8,190.75	+392.50
上白糖 (1kg袋入)	300.20	246.00	279.68	+0.07	プロパンガス(体 積買10.0m³)	14,806.00	11,220.00	13,519.00	+743.75