



2024 Nスポウォーキング



Nスポ大人気企画！健康増進のために歩きませんか？

開催スケジュール

定員：各回50名 コース：各回3～5km 種目：ノルディックウォーキング

休日 時間 10：00～12：00
(9：30より受付開始/随時解散)

- ① 6.9 (日) 街なかウォーキング
start at 北国博物館
 - ② 7.7 (日) 河川敷ウォーキング
start at 文化センター
 - ③ 10.14 (月・祝) 健康の森ウォーキング
start at 健康の森管理棟
- ※9：30～開催(9：00より受付開始) 予定
※ノルディックウォーキング競技会開催予定
(詳細は別途HP等にてお知らせいたします)

平日 時間 18：30～19：30
(18：00より受付開始/随時解散)

- ① 6.11 (火) 街なかウォーキング
start at よろーな
- ② 8.20 (火) 風連ウォーキング
start at 風連駅前
- ③ 9.10 (火) 街なかウォーキング
start at よろーな
- ④ 11.12 (火) 街なかウォーキング
start at よろーな

申し込みについて

申し込み方法

WEBから 右のQRコードから詳細を確認&申し込みください。

電話から 申し込み先まで内容をお伝えください。

FAX・窓口 申し込みフォームを記入の上、申し込み先にご提出ください。



申し込み期限

休日：直前月曜日の18時まで **平日**：直前水曜日の18時まで

参加料

休日：1,500円 (ランチ、参加賞付き) **平日**：500円 (参加賞付き)

※参加料はイベント当日受付でお支払いください。

※中止になる場合は、前日又は当日にNスポ各SNS、ウェブサイトにてお知らせします。

申し込みフォーム

1. 次の中から参加を希望とするすべての日程にチェックを入れてください。

休日 ① 6.9 (日) ② 7.7 (日) ③ 10.14 (月・祝)

平日 ① 6.11 (火) ② 8.20 (火) ③ 9.10 (火) ④ 11.12 (火)

2. 参加する方の氏名・年齢・住所・電話番号を記載してください。

氏名： _____

年齢： _____

住所： _____

電話番号： _____

3. ノルディックポール希望の有無 有 (無料) 無

【申し込み先・お問い合わせ】

Nスポーツコミッション事務局 (名寄市スポーツ・合宿推進課)

住所：名寄市西13条南4丁目
名寄市民文化センター内
電話：01654-2-2218 FAX：01654-2-2356
Email：info.nsportscommission@gmail.com



Nスポ公式LINEをお友だち登録して、最新のスポーツ情報をチェックしよう！



X

Instagram