



お願い 欠席・遅刻の連絡 **8:05までに**

- 早退や体育の見学、体調等気になる点についてもお知らせください。

留守番電話はじめました

- 部活動終了後を目処に翌朝の7:30までは留守番電話になります。
- 緊急時は教育委員会学校教育課(3-2111)へ。

服装はだいじょうぶ?

月・金曜日、儀式や集会、指示がある日は制服登校です。それ以外の日はジャージ登校も認められています。

- ・制服の時は、ネームや女子ネクタイを忘れずに。
- ・夏服、冬服の期間がその季節ごとに連絡されます。
- ・Tシャツ・靴下・ストッキングの色指定があります。

→ 校内生活のきまり確認

登下校について

登校 … 8:20までに教室へ

通常の下校 … 15:30
5時間授業の下校 … 14:30
部活動終了(夏期) … 18:30
部活動終了(冬期) … 18:00

4月中旬に許可されてから自転車通学ができるようになります。ルールやマナーを繰り返し指導します。

生活

基本的な生活習慣の確立を推進しています!

- きちんとしたあいさつ
- 規律ある生活
- きれいな環境
- 気づかう心

4K運動

中学生なら意識できます

- ・髪型や服装は?・あいさつは?
- ・時間は?・整理整頓は?
- ・係活動は?・学習環境は?
- ・授業への集中は?・学習計画は?
- ・自転車の乗り方や交通マナーは?
- ・ネットの使い方は?

いじめは「しない」「させない」「見逃さない」… 当たり前のこと、当たり前に行える学校づくりを推進しています。

絶対にいじめは許されません!

本校の「いじめ防止基本方針」をWebでご確認ください。→

校舎は古いが整理整頓しています

靴箱 部活動の道具
コート掛け 教室の棚

今年度は「この通りにならない期間があります」

朝が一日を決める Check! **名中学習規律** どの教科もそろえています

朝ごはんでスイッチON!

時間割を見て、その日の授業や予定を再確認

服装	持ち物	提出物
宿題	家庭学習ノート	

元気に登校、さわやかに挨拶

8:20~8:30
みんなで朝読書

どの教科も基本形をそろえています

見通す 追いつく 振り返る

- チャイムが鳴る前に席に着く
- 開始・終了の挨拶をしっかりとする(姿勢・声・目線)
- 正しい姿勢で座る(背筋を伸ばす)
- 全体に聞こえる声と返事
- 話す人を見ながら最後まで聞く
- むだ話や手遊びをしない
- 机の上は必要な物だけ出す
- 授業後に次時の学習準備をしてから席を離れる

サポートあります

放課後学習会
・テスト前、部活動のない日に実施

夏・冬休み学習会
・夏冬それぞれ午前中3日間程度実施

eラーニングシステム
名中アカウント発行しています

積極的にチャレンジ!

学習

家庭学習は大切です

北海道全体の取組では

1年生	80分
2年生	90分
3年生	100分

これがすべてじゃない

家庭学習ノート
日々の予復習が自分を強くする

自分なりの課題
2・3年生はこれが重要

ご家庭でも温かい声かけを!

保健室から

まずは生活リズム

- ・登校時から体調不良で学習に集中できない生徒が増えています。朝のご家庭での健康観察もお願いします。
- ・リズムのある規則正しい生活習慣が学習、運動を支えます。

病院ではありません!

- ・保健室は、一時的に応急手当を行い、経過を見る場所です。
- ・緊急時には保護者への連絡、お迎え、または救急車を要請することがあります。

今年度は実施しない見通しです

2020年度主な予定

1学期始業式	4月7日(火)
入学式	4月7日(火)
PTA総会	中止
3年全国学テ	学習教材としての取扱い
体育祭	中止
夏期休業	8月8日~8月17日
名中祭	9月4日~9月5日
3年修学旅行	9月13日~9月16日
2年宿泊研修	10月25日~10月26日
冬期休業	12月?日~1月?日
卒業式	3月12日(金)
修了式	3月24日(木)

悪天候大災害

- 臨時休業や屋外行事の中止等、**6:30に判断し、連絡版でお知らせ**します。
- 下校時に悪天候の場合は**生徒を学校で待機させる場合があります**。状況を連絡版でご確認願います。
- 洪水の際は、本校校舎の2階以上が避難場所に指定されることも考えられます。

部活動に変化

- 昨年度より年間104日以上を休養日を設定しています。
- 週2回(平日1回、土日のどちらか1回)を休養日にするのが基本です。ただし、大会等の関係から休養日を別の日に振り替えることがあります。

市ガイドラインに準じる
燃え尽きる活動にしない
高温時の活動に留意する

その他

子どもが学校に行き渋っている

- **学級担任、または本校の心の相談員**にご相談ください。
- 外部の相談機関と連携することもできます。

子どものスマホでトラブル

- スマホの契約者と使用者が責任を負います。ネットいじめ等については**学校または名寄警察署生活安全課**へ。
- 子どもの**ネットやゲーム依存を防止**するためにも、ご家庭で**「使用の約束」**を!

校内のケガで病院に行った

- **日本スポーツ振興センターの補償対象**になります。学級担任または部活動顧問にご連絡ください。必要書類をお渡します。

子どもに発達障害の傾向がある

- **本校の特別支援教育コーディネーター**にご相談ください。

「児童虐待の防止に関する法律」により、虐待が発見された場合は、即時通告します。

冬期の車両の出入

生徒の安全確保のため、冬期の車両の出入りと生徒玄関前の一方通行にご協力をお願いいたします。

臨時休業の連絡等は「名寄中学校連絡版」
<http://nayorojhs.blogspot.com/>

8:20	8:45	9:45	10:45	11:45	12:35	13:05	13:25	14:25	15:15	15:30
通常→	読書・学活	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	5校時	6校時	学活・清掃
特別→	読書・学活	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み・学活	5校時	6校時	放課後活動
8:20	8:40	9:40	10:40	11:40	12:30	13:00	13:15	14:15	15:05	15:30

5時間授業の日は14:30下校です