



中体連 上川地区大会（陸上・球技）が行われました

校長 妹尾 洋 美

陸上競技大会は、6月10日（木）士別市陸上競技場で、夏の日差しが照りつける中、開催されました。本校から代表選手8名が出場し、日頃から鍛え続けた力を各種目（100m、800m、1500m、3000m）で発揮しました。

大会後に、「陸上が好きになり続けています。」「高校でも陸上を続けたいです。」という選手たちの声を聞くことができました。

球技大会は、6月25日（金）から27日（日）に行われ、本校は次の大会に出場しました。

※（ ）内は地区大会開催地です

- ・バレー（鷹栖町）
- ・男子バスケットボール（和寒町）
- ・女子バスケットボール（和寒町）
- ・野球（士別市）
- ・男子バドミントン（名寄市）
- ・女子バドミントン（名寄市）
- ・男子ソフトテニス（士別市）
- ・女子ソフトテニス（士別市）
- ・剣道（愛別町）
- ・柔道（名寄市）

北海道では5月16日（日）から6月20日（日）まで緊急事態宣言が出されて、本校の部活動も感染症対策のため練習時間も場所も制限されましたが、部員たちは目標を見失うことなく、全力で試合し、仲間を応援することができました。

地区大会を勝ち抜いた団体戦や個人戦の選手は、7月9日（金）から11日（日）に行われる上川代表決定戦で、全道・全国大会を目指して戦います。本校は次の大会に出場します。

※（ ）内は上川代表決定戦開催地です

- ・男子バスケットボール（名寄市）
- ・野球（旭川市）
- ・男子バドミントン（旭川市）
- ・女子バドミントン（旭川市）
- ・男子ソフトテニス（旭川市）
- ・女子ソフトテニス（旭川市）
- ・柔道（旭川市）

名寄中の各部のメンバーが、最後まで堂々と、素晴らしいチームワークで戦ってほしいと思います。

今年度、名寄中学校は

働き方改革推進事業「推進校」（北海道教育委員会指定）となりました

取組のねらいは、教職員の働き方を見直し、業務の質を高め、自らの専門性や人間性を高めることにより、子どもたちに対して効果的な教育活動を行い、教育の質を高めることにあります。

現在、主に、次の内容に取り組んでいます。

- ・ICTを積極的に活用した業務等の推進（定型業務の機械化、システム化など）
- ・学校行事の精選・見直し
- ・留守番電話による連絡対応（夜間・休日など）
- ・部活動休養日等の完全実施
（休養日は平日1日・週末1日以上、活動時間は平日2時間・休業日3時間以内）
- ・部活動における複数顧問の効果的な活用
- ・合理的で効果的な部活動の推進（複数の学校による合同部活動など）

【一人一台端末を活用した授業】

これまでの教育活動に加え、一人一台の情報端末などの ICT を活用して「個別最適な学び」と「協働的な学び」を充実させ、生徒に必要な資質・能力を育てていきます。

生徒は端末の使用ルールや基本的な操作を学んだ後、各授業で調べ学習やスライドによるまとめ、発表交流など意欲的に学習に取り組んでいます。また、全校集会などは感染症対策のため、オンラインで実施しています。



【各種表彰&結果】

- 全日本少年軟式野球北海道大会
名寄支部大会(6/6) 準優勝
- 第16回名寄・士別地区中体連陸上大会
(6/10)
 - 1年 西條 領真 1年 100m 優勝
 - 1年 矢野 雅治 1年 1500m 優勝
 - 1年 細川 美那 1年 100m 3位
 - 2年 神野 皓祐 2年 100m 5位
 - 2・3年 1500m 5位
 - 2年 橋本 裕紀 共通 3000m 7位
 - 3年 栗田 大和 3年 100m 2位
 - 3年 菊池 凜花 共通 800m 6位
 - 共通 1500m 4位
 - 3年 牧野 香凜 共通 800m 5位
 - 共通 1500m 5位

【地区中体連大会結果(6/25~6/27)】

- バレー 決勝トーナメント進出
- 男子バスケ 優勝(上代出場)
- 女子バスケ 1回戦惜敗
- 野球 優勝(上代出場)
- 男子羽球 団体戦 準優勝(上代出場)
個人戦ダブルス
準優勝 長坂・大沼(上代出場)
4位 田村・佐藤(上代出場)
シングルス
準優勝 吉田(上代出場)
- 女子羽球 団体戦 優勝(上代出場)
個人戦ダブルス
優勝 中川・水島(上代出場)
準優勝 西條・宮坂(上代出場)
- 男子ソフトテニス 団体戦 優勝(上代出場)
個人戦 優勝 宮崎・駒津 3位 伊藤・奈良 5位 木村・上坂 5位 村岡・堀内(上代出場)
- 女子ソフトテニス 団体戦 優勝(上代出場)
個人戦 3位 金田・藤井 5位 佐々木捺・久光 5位 花田・佐々木ほ(上代出場)
- 柔道 団体戦 5位 個人戦 男子 1位 安孫子玄德 2位 加藤快人 3位 春木祥英(上代出場)
女子 2位 光永悠華(上代出場)
- 剣道 1回戦惜敗

7月の予定

- 7月 1日(木) 歯科検診① 1年ALT
学校教育指導訪問(3校時参観)
- 2日(金) 歯科検診② 教職員健康診断①
- 5日(月) 1年食育 2年ALT
- 6日(火) 環境検査日
- 7日(水) 教職員健康診断②
1・2年生 10:00~10:20に登校
3年生は通常登校
- 8日(木) 全校集会(上代壮行会) 3年ALT
教職員健康診断③
- 9日(金) 中体連上川管内代表決定戦①
臨時休業
- 10日(土) 中体連上川管内代表決定戦②
- 11日(日) 中体連上川管内代表決定戦(予備日)
- 13日(火) 常任委員会
- 14日(水) 漢字コンクール①
- 15日(木) 学年体育祭(生徒と教職員のみ)
1年自然体験学習(なよろ健康の森)
- 16日(金) 学年体育祭予備日
- 19日(月) 学年体育祭予備日
- 20日(火) 名寄市いじめ防止サミット(名寄中)
- 21日(水) 大掃除 全校集会・第1学期終業式
- 8月17日(火) 第2学期始業式

- シングルス
準優勝 岡部(上代出場)
5位 関下(上代出場) 5位 高橋(上代出場)

【保護者の皆様へ】

欠席や遅刻などの連絡につきまして、8:05までにお願いいたします。※8:05より職員打合せのため



欠席や遅刻などの
連絡は
8:05までに