



## 「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」 結果と今後の取組について

校長 妹尾 洋美

第1学期に2年生が取り組んだ調査の結果が学校に届き、現在、本校の課題を把握して、全校体制で指導を工夫しているところです。調査結果から、特によかった項目(◎)と課題がある項目(▲)、その改善策を掲載いたします。

### 2年男子実技結果 (全国平均を50点とする)

- ◎ハンドボール投げ・・・53.9点
- ▲反復横とび・・・46.9点

### 2年女子実技結果 (全国平均を50点とする)

- ◎立ち幅跳び・・・51.7点
- ▲反復横とび・・・45.0点



**実技の改善策**：授業や部活動などをおして、筋力を鍛えるとともに俊敏性、持久力などを身に付けさせる。

### 生徒質問紙結果

- ◎運動部員は、運動時間が十分にある
- ◎運動やスポーツは大切なものである
- ◎保健体育の授業では、進んで学習に参加している
- ◎保健体育の授業で、友だちと助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがある
- ▲朝食を毎日食べる
- ▲平日にテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見る時間

**運動習慣等の改善策**：食事の取り方、メディアにふれる時間（1日2時間以内、中学生は22時まで）などについて振り返らせて、生活リズムを整えるように家庭と連携して指導を続ける。

## 令和4年度全国中学校体育大会 第60回全国中学校スキー大会に出場しました

2月7日から9日まで、長野県野沢温泉村で行われた全国大会に、スキー部2年矢野雅治さんがクロスカントリー、スキー部1年菊地楼紗さんがコンバインド、3年長谷川芽依さんと1年長谷川琉己さんがスペシャルジャンプの種目に出場しました。北海道代表として堂々と戦い、各自の目標を立派に達成しました。

## 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ対策を 徹底しています

今年度も終わりに近づいていますが、生徒と教職員で毎日徹底して取り組んでいます。

- 毎朝の健康観察
- 給食時以外でのマスク着用（授業、部活動など）
- 教室の常時換気
- 机や椅子などの消毒
- 手洗いや手指消毒
- グループ活動時の人との適切な距離
- 給食時は一方向を向き黙食 など



# 職業講話

2月22日(水)に、名寄市役所市民課市民年金係 係長 柴田 一徳様と、名寄警察署警務課警務係 係長 内藤 淳様をお招きし、アルテミス北海道 選手 奥山 優奈様は、オンラインで講話をしていただきました。お仕事に携わる上での苦労や工夫をしている点、やりがいなどをお話いただきました。生徒は一生懸命にメモをとり、熱心に質問をするなど、大変有意義な学習になりました。



## 3月の予定

3月 1日(水)	1・2年寄せ書き作り
2日(木)	公立高校学力検査(3年) 放課後 卒業式係活動
3日(金)	公立高校面接検査(3年) 放課後 卒業式係活動
6日(月)	放課後 卒業式係活動
7日(火)	放課後 卒業式係活動
8日(水)	3年生を送る会 公立高校追検査日(3年)
9日(木)	卒業式総練習 放課後 卒業式係活動
10日(金)	同窓会入会式 卒業式前日準備
11日(土)	第76回卒業証書授与式
13日(月)	振替休業日
14日(火)	インターンシップ(~15日)
16日(木)	職員会議 14:35下校
17日(金)	漢字コンクール② 常任委員会
21日(火)	春分の日
23日(木)	通知表配付
24日(金)	修了式 離任式 大掃除 職員会議 1・2年3時間授業 生徒下校 11:20

## 【各種表彰関係】

◎第2回名寄市バドミントン協会会長杯兼名寄市民バドミントン大会

男子2部 ダブルス 優勝 吉田・横濱ペア  
女子2部 ダブルス 優勝 石山・岡部ペア

◎第5回 U-14ソフトテニス名寄大会

女子の部 第3位 熊谷・林 ペア  
男子の部 優勝 高橋・駒津 ペア

◎令和4年度 名寄地区バスケットボール学年別交流大会

優秀選手賞 1年男子の部 鬼原 悠叶  
1年女子の部 池野 有美  
2年男子の部 三浦 唯翔  
2年女子の部 内田 梨那

◎第10回和寒町 U-14インドアソフトテニス大会

男子の部 第3位 高橋・駒津 ペア

◎令和4年度北都新聞社杯中学バレーボール大会

優勝 名寄中・風連中学校バレー部  
最優秀選手賞 山中 心音

◎第48回 中学生インドアソフトテニス選手権大会

男子個人 優勝 高橋・駒津ペア  
第2位 榎本・水間 ペア  
第3位 高原・田嶋ペア  
第3位 北山・佐々木ペア

◎第60回全国中学校スキー大会

男子スペシャルジャンプ 第8位 長谷川 琉巳  
女子スペシャルジャンプ 第4位 菊池 楼紗  
第5位 長谷川 芽依  
女子ノルディック・コンバインド  
第5位 菊池 楼紗

◎第82回全国教育美術展

入選 1年 秋葉 友里花 入選 1年 荻野 綾  
入選 1年 刈谷 友愛 入選 1年 清水 煌太  
入選 2年 川口 美月 入選 2年 高木 夏希  
入選 2年 白木 菜生

◎第42回名寄地区 個人・アンサンブルコンテスト

管打七重奏 銀賞 名寄中学校吹奏楽部

個人の部 銀賞 吉田 武龍  
銀賞 宮原 昌太

