



朝が一日を決める

朝ごはんをスイッチON!

時間割を見て、その日の授業や予定を再確認

服装	持ち物	提出物
宿題	読書本	端末

元気に登校、さわやかに挨拶

8:20~8:30

みんなで朝読書

Check! 名中学習規律

どの教科もそろえています

- チャイムが鳴る前に席に着く
- 開始・終了の挨拶をしっかりとする(姿勢・声・目線)
- 正しい姿勢で座る(背筋を伸ばす)
- 全体に聞こえる声と返事
- 話す人を見ながら最後まで聞く
- むだ話や手遊びをしない
- 机の上は必要な物だけ出す
- 授業後に次時の学習準備をしてから席を離れる

どの教科も基本形をそろえています

- 見通す: これまでの学習を確かめます。何を学びゴールは何か見通します。一人で考えたり、仲間と話し合ったりして、粘り強く課題を追究していきます。
- 追究する: 学習を振り返り、課題をまとめたり、定着のためのドリルや次時の予想をしたりします。
- まとめ返す: ま振り返る

学 習

家庭学習は大切です

北海道全体の取組では

1年生	80分
2年生	90分
3年生	100分

宿題 復習と予習で定着を

AIドリル
端末を有効活用しよう

自分なりの課題
さらに力を伸ばすために

ご家庭でも温かい声かけを!

進んで取り組もう

- 1人1台端末を有効活用!
- ・各教科の授業だけでなく、家庭でも端末で学習が可能に!!
- AIドリル導入!!
- ・端末で各教科の課題に取り組むことができます。
- ・いつでもどこでも振り返りが可能!
- ・小1~中3までの範囲を網羅!
- ・解けば解くほどAIが得意不得意を分析してくれます!

カバンは軽くでも復習は確実に!

- 端末は毎日持ち帰り!
- ※教科書類は、テスト前や宿題で活用する際、各自必要に応じて持ち帰っています。
- カバンを軽く!!**
- 漢字検定や英語検定にもチャレンジできる!!**

お願い 欠席・遅刻の連絡 8:05までに

■ 欠席遅刻の連絡は**安心安全メール**でお願いします。体育の見学や体調等気になる点については、電話での連絡も可能です。

夜間は留守番電話です

- 部活動終了後を目処に翌朝の7:30までは留守番電話になります。
- 緊急時は教育委員会学校教育課(3-2111)へ。

身だしなみを整えよう

高校入試を受験する際にふさわしい**態度・服装・髪型**で過ごします。週始まり、儀式や集会、テスト、指示がある日は**制服登校**です。それ以外の日は**ジャージ登校**です。

- ・制服の時は、ネームをつけ正しく着用します。
- ・夏服、冬服の期間がその季節ごとに連絡されます。
- ・Tシャツ・靴下・ストッキングの色の指定があります。→ 校内生活のきまり確認

登下校について

登校... 8:00 玄関解錠
8:20までに教室へ

通常の下校... 15:35
5時間授業の下校... 14:35
部活動終了(夏期)... 18:30
部活動終了(冬期)... 18:00

4月中旬に許可されてから自転車通学ができるようになります。ルールやマナーを繰り返し指導します。

生 活

基本的な生活習慣の確立を推進しています!

- きちんとしたあいさつ
 - 規律ある生活
 - きれいな環境
 - 気づかう心
- 4K運動**
- 中学生なら意識できます
- ・髪型や服装は? ・あいさつは?
 - ・時間は? ・整理整頓は?
 - ・係活動は? ・学習環境は?
 - ・授業への集中は? ・学習計画は?
 - ・自転車の乗り方や交通マナーは?
 - ・ネットの使い方は?

いじめは「しない」「させない」「見逃さない」... 当たり前なのが当たり前になる学校づくりを推進しています。

絶対にいじめは許されません!

本校の「いじめ防止基本方針」をWebでご確認ください。→

校舎は古いけど整理整頓しています



2026年度主な予定

1学期始業式	4月7日(火)
入学式	4月7日(火)
PTA総会	4月18日(土)
3年全国学調	4月22日・23日・28日
3年修学旅行	5月8日(金)~10日(日)
体育祭	5月29日(金)
2年宿泊研修	7月16日(木)~17日(金)
夏季休業	7月24日(金)~8月20日(木)
名中祭	9月18日(金)
冬季休業	12月24日(木)~1月14日(木)
卒業式	3月11日(木)
修了式	3月24日(水)

悪天候大災害

- 臨時休業や屋外行事の中止等、**6:30に判断し安心メールでお知らせ**します。
- 下校時に悪天候の場合は**生徒を学校で待機させる場合があります。**
- 洪水の際は、本校校舎の2階以上が避難場所に指定されることも考えられます。

部活動について

- 年間104日以上休養日を設定しています。
 - 週2回(平日1回、土日のどちらか1回)を休養日にするのが基本です。ただし、大会等の関係から休養日を別の日に振り替えることがあります。
- 市ガイドラインに準じる
- 燃え尽きる活動にしない
- 高温時の活動に留意する

そ の 他

- 子どもが学校に行き渋っている
- **学級担任、または本校の心の相談員**にご相談ください。
- 外部の相談機関と連携することもできます。
- 子どものスマホでトラブル
- スマホの契約者と使用者が責任を負います。ネットいじめ等については**学校または名寄警察署生活安全課**へ。
- 子どもの**ネットやゲーム依存を防止**するためにも、ご家庭で**「使用の約束」**を!

- 校内のケガで病院に行った
- **日本スポーツ振興センターに加入の方は補償対象**になります。学級担任または部活動顧問にご連絡ください。必要書類をお渡します。
- 子どもに発達障害の傾向がある
- **本校の特別支援教育コーディネーター**にご相談ください。
- 「児童虐待の防止に関する法律」により、虐待が発見された場合は、即時通告します。

保健室から

- まずは**生活リズム**
- ・登校時から体調不良で学習に集中できない生徒が増えています。朝のご家庭での健康観察をお願いします。
- ・リズムのある規則正しい生活習慣が学習、運動を支えます。
- 病院ではありません!**
- ・保健室は、一時的に応急手当を行い、経過を見る場所です。
- ・緊急時には保護者への連絡、お迎え、または救急車を要請することがあります。

臨時休業等の緊急の連絡は、「名寄中学校安心メール」でお知らせいたします。

通常→	8:20 読書・学活	8:45 1校時	9:45 2校時	10:45 3校時	11:45 4校時	12:35 給食	13:05 昼休み	13:25 5校時	14:25 6校時	15:15 学活・清掃	15:35 5時間授業の日は
特別→	8:20 学活	8:35 1校時	9:35 2校時	10:35 3校時	11:35 4校時	12:25 給食	12:55 昼休み	13:05 5校時	14:05 6校時	15:10 放課後活動	15:35 14:35下校です